

روزناة الوطن

في معرض الكتاب



يقع القاص والسيناريست الزميل حسن. م. يوسف كتابه «خمس مجموعات قصصية»، الذي يجمع نتاجه القصصي الصادر عن الهيئة العامة السورية للكتاب، ويوقع أيضاً الدكتور نادر زين الدين كتابه «مرايا الظلال القادمة»، وذلك في مكتبة الأسد الوطنية في دمشق بتاريخ الساعة السابعة من مساء اليوم.

أمسية شرقية على مسرح دار الأوبرا

تحيي الفرقة الوطنية السورية للموسيقى العربية أمسية «موسيقا شرقية»، بقيادة المايسترو عدنان فتح الله على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون في دمشق، وذلك في تمام الساعة السابعة من مساء اليوم.

والفرقة الوطنية للموسيقى العربية تأسست منذ تأسيس المعهد العالي للموسيقا في دمشق عام ١٩٩٠، وتمت إعادة هيكلتها على ما هي عليه لتكون من سبعين عازفاً ومعنياً عالي الاحتراف يعملون على كل أشكال وقوالب الموسيقا العربية الألبية منها والغنائية.

افتتاح مهرجان قوس قزح الرابع

افتتاح مهرجان قوس قزح الرابع بمشاركة فرقة نيرفانا للتراث العربي ومجموعة من الموسيقيين والمغنين، وذلك على مجمع دمر النقا في المسرح المغلق بتاريخ الساعة السادسة من مساء اليوم.

مهرجان قوس قزح يلقي الضوء على التراث الموسيقي والغنائي والشعبي السوري وما أنتجه أجداد الحضارات التي ذكرتها وتلقني كل الألوان السورية من عرب وكورد وسريان وأرمن وشركس وأشور ليبرهنوا للعالم معنى التعايش الأخوي للشعب السوري.

مراهقتان تنفذان جريمة غبية

نفذت مراهقتان من مدينة ناسفيل التابعة لولاية تينيسي الأميركية جريمة غريبة وطريفة، بعدما حاولتا سرقة سيارة من أجل القيام بجولة رغم أن أي منهما لا تستطع القيادة.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الفتاتين البالغتين من العمر ١٥ و١٧ عاماً، تواجهان تهمة محاولة سرقة سيارات عدة من أماكن مختلفة، وأوضحت السلطات أن المراهقتين حاولتا في البداية سرقة سيارة كانت بداخلها سيدة، لكن عمليتهما باءت بالفشل، ثم حاولتا مرة أخرى الاستيلاء على سيارة كانت متوقفة داخل مركز تجاري، ونجحتا.

لكن الغريب في الأمر، هو أنهما اكتشفتا بعد مربيهما أن السيارة تعتمد على ناقل حركة يدوي وليس أووماتيكياً، ما حال دون قدرتهما على تحريك السيارة.

الأرض على

موعد مع

ظاهرة خلابة

وكالات

كشف عالم النيازك في وكالة الفضاء الأميركية «ناسا»، بيل كوك، أن منتصف الشهر الجاري سيشهد ظاهرة خلابة، تعرف باسم «زخة شهب» أو «الإنهمار التيزيكي».

وسيكون المشاهدون على موعد خلال ليلتي ١١-١٢ من الشهر الجاري مع الظاهرة التي تعرف باسم (Meteor shower).

وأوضح المصدر أن السماء خلال المواعيد المذكورة سافاً سيلاحظ فيها مرور عدد من الشهب المنطلقة من نقطة واحدة، مضيافاً: إن عددها قد يتراوح بين ٦٠ و٧٠ شهاباً في الساعة.

وقال كوك لموقع «سبايس»: إن الظاهرة ستترآ من هذا العام مع ظهور القمر الجديد (سيكون هلالاً)، مضيفاً: إن هذا يعني أن المشاهدين سيحظون بأفضل «زخة شهب» لعام ٢٠١٨.

وسيكون بمقدور «المراقبين» كذلك رؤية المريخ «مرئياً» وفينوس وكوكب المشتري، خلال الساعات الأولى من يومي ١٢ و١٣.

ويقول الخبراء: إن أفضل منطقة لمشاهدة «العرض» ستكون في نصف الكرة الشمالي وإلى أسفل خطوط العرض الجنوبية. كما ينصحون بضرورة اختيار مكان مظلم ومريح للجلوس، إضافة إلى القليل من الصبر.

والإنهمار التيزيكي هو حدث فلكي يلاحظ فيه عدداً من الشهب المنطلقة من نقطة واحدة في السماء ليلاً.

الفنان عامر علي في «الوطن»



الوطن

الفنان السوري عامر علي زار «الوطن» وتحدث عن أعماله وعن الدراما بشكل عام في حديث مطول ينشر في أحد الأعداد القادمة.



من دفتر الوطن

شرح الكلمات!

عصام داري

هل نعرف فعلاً المعاني الحقيقية لكلمات نقولها على مدار الساعة؟ وهل تعبر تلك الكلمات عن حقائق نعيشها أم أنها تحمل تفسيرات غير التفسيرات التي نلفها؟

سأحاول تقديم ما يشبه «شرح الكلمات» التي كنا قد درسناها في المراحل الخلفية من دراستنا، لتعريفنا بالمعنى المقصود للكلمة، وإليكم ما خلصت إليه:

الحياة: هي فترة من الزمن منحت للإنسان تبدأ بالولادة وتنتهي بالموت، لكن هناك من يختصر الطريق على نفسه فيعيش كأنه ميت.

النوم: موت مؤقت يريح الجسد ولا يجهد العقل.

الحرية: أن تصرف على هواك، ولا بأس أن تزج الآخرين!

الديمقراطية: ثوب فضفاض يفضل كل واحد على مقاسه.

الرشوة: مبلغ من المال يقدم لصاحب نفوذ ما كئمن لفنجان قهوة!

المرتشي: شخص يحب القهوة!

اللسن: هو من يمد يده يسرق المنازل والمخازن والمحال التجارية كي يوفر مصروفه اليومي.

اللسن: هو من يمد يده ويسرق من المال العالم كي يترجم كتاب(كيف تصبح مليونيراً في خمسة أيام)؟

الغلاء: وحش كاسر تغذيه الإجراءات الحكومية.

الفقير: الموظف.

العني: الموظف وعلى رأسه ريشة!

الريشة: واسطة محرزة.

الواسطة: الطريقة المثالية لترجمة مقولة: الرجل المناسب في المكان غير المناسب.

وقتل أصحاب الكفاءات والخبرات بأصحاب النكبات والواسطات!

الوظيفة: عمل يومي تتقاضى فيه أجراً لقاء حل الكلمات المتقاطعة وتحضير طبخة اليوم والنميمة.

الراتب: هو ما يتقاضاه الموظف عن شهر عمل، ويظهر بعد يومين فقط في أحسن الأحوال.

الروتين: وصفة فعالة لعرقلة معاملات المواطن وتوليد الغضب وإضاعة الوقت والجهد على أمور تافهة.

المباراة: أسلوب في العمل غير مستحب من معظم الجهات الحكومية.

الكتاب: شخص يقني عمره وهو يؤلف الروايات والشعر والمسرحيات لقاء مبالغ زهيدة، تلعبه خيزاً وزيتونا.

الراقصة: هي الأنثى التي تهز خصرها وتتقاضى في اليوم الواحد ما يعادل ما يتقاضاه الكاتب في سنة.

الفن الهابط: سلاح فتاك يقضي على الأصالة ويخرب الذائقة العامة.

الأرصفة: هي الأمكنة المناسبة لركن السيارات.

الشوارع: المكان المخصص لسير المشاة.

الزواج: مؤسسة اجتماعية تبدأ بالحب وتنتهي بالحب.

الصدقي: مخلوق أسطوري تجده في روايات الخيال العلمي.

الكلب: حيوان أليف ووثي.

الكلب ٢: شتيمة توجهها لشخص أساء إلينا فنسيه للكلب.

القط: هي الهرة التي نلدها (فخرمشنا) لذلك يقال: من برد ملاءبة القط فلعليه أن يتحمل «خراميشو»!

القط ٢: صفة تطلقها على صبية بغرض مغازلتها، وطبعاً تخرمشنا دائماً!

الحب: أكثر كلمة تستخدم في فن الكذب.

المصالحة (أحياناً): النوم مع الذئب في مخدع واحد!

هذه بعض الترجمات التي توصلت إليها، أو هي «شرح الكلمات» كما قلت آنفاً، وربما أجد مستقبلاً كلمات جديدة تحتاج إلى شرح، وأتمنى على من يجد كلمات من هذا القبيل أن يردني بها وله الأجر والثواب، والختام.. سلام.

مخاطر عديدة

للمكيفات

وكالات

حذرت مجموعة من الأطباء والأخصائيين الروس من مخاطر استخدام مكيفات الهواء على صحة الإنسان، وخاصة لدى ارتفاع درجات الحرارة في الصيف.

وأكد الأخصائيون أن تشغيل مكيفات الهواء في الطقس الحار جداً يمكن أن يؤدي إلى تفاقم أمراض القلب والأوعية الدموية، كما أن استخدام المكيفات يرفع خطر الإصابة بنزلات البرد المرتبطة بانخفاض درجة حرارة الجسم بشكل سريع.

وذكرت مصادر طبية أن «تشغيل الأوعية الدموية، بسبب هواء المكيفات البارد، يمكن أن يؤدي إلى تفاقم أمراض القلب والأوعية الدموية، وارتفاع درجات الحرارة وارتفاع ضغط الدم».

وأوضحت الأخصائية أن الأوعية الدموية تتوسع لدى ارتفاع حرارة الجو، والدخول إلى أماكن باردة تعمل فيها المكيفات يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، لذلك، يجب عدم تبريد الهواء في الأماكن المغلقة بشكل كبير، بل تبريدها بدرجات أقل لتتقي قريبة من درجات الحرارة العامة.

وقال عالم الأحياء، فكتور تاليف، في أكاديمية العلوم الروسية: إن «خطر استخدام المكيفات على الصحة يتضاعف لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، والذين يعانون من السمعة ومرض السكري».

ونصح الأطباء الذين يستخدمون المكيفات بمحاولة الابتعاد عن مصدر الهواء البارد مباشرة وعدم الجلوس أمام أجهزة التبريد.

ديمي لوفاتو ستواصل معركتها مع الإدمان

وكالات



تحدثت مغنية البوب الأميركية ديمي لوفاتو صراحة عن معركتها مع الإدمان، وقالت إنها بحاجة «لوقت من أجل الشفاء والعودة إلى أبنائها»، وذلك بعد أن قالت تقارير إخبارية قبل أيام: إنها نقلت إلى مستشفى بلوس أنجلوس بسبب ما يشتبه في أنه جرعة زائدة من المخدرات.

وكشفت المغنية التي يبلغ عمرها ٢٥ عاماً على إستغرام «كنت دائماً صريحة بشأن رحلتي مع الإدمان، وما تعلمته أن هذا الداء شيء لا يخفى أو يتوارى بمرور الوقت إنه شيء لا بد أن أوصل التغلب عليه وهو ما لم أفعله بعد».

رحيل طاهي القرن الشهير

وكالات

أعلن العاملون مع الطاهي الفرنسي الشهير جويل روبوشون وفاته، في جنيف عن عمر ٧٣ عاماً.

كان روبوشون يملك ويدير مطاعم فاخرة في ثلاث قارات ومن بينها مطاعم حازت ثلاثة من نجوم ميشلان.

وكان دليل الطهي الشهير (جو إيه ميو) قد أطلق على روبوشون في عام ١٩٩٠ اسم «طاهي القرن»، واشتهر الطاهي الفرنسي الراحل بطبق البطاطا المهروسة وأطباق أخرى كثيرة وكان يملك مطاعم في مدن من بينها باريس ومونكو وهونغ كونغ ولاس فيغاس وطوكيو وياتوكوك.

ابتكار مستحضر آمن لعلاج السرطان

وكالات

ابتكر علماء في أستراليا، مستحضراً جديداً مضاداً للسرطان، يمكنه وقف نمو الأورام من دون آثار جانبية خطيرة.

وتكبح الجزيئات الموجودة في مكونات المستحضر الجديد نشاط البروتينين KAT6A وKAT6B اللذين يزداد نشاطهما في خلايا الورم.

وأظهرت نتائج الاختبارات قبل السريرية، أن كبح نشاط KAT6A يزيد من عمر الفئران المخبرية المصابة بسرطان الغدد اللمفاوية، وفي هذه الحالة، تختل دورة حياة الخلية السرطانية وتتوقف عن التكاثر. ولا يمس المستحضر الجديد الأنسجة السليمة، وهذا ما يميزه عن غيره من أنواع العلاج الكيميائي.

ووفقاً لرأي العلماء، قد تكون هذه الطريقة فعالة في منع التكتس بعد العلاج الأول. ومع ذلك، يجب إثبات فعالية المستحضر الجديد لمرضى السرطان في دراسات مستقبلية.

الصودا تحد من مخاطر عودة سرطان القولون

وكالات

خلصت دراسة أميركية إلى أن مخاطر عودة سرطان القولون إلى المرضى الذين يتناولون مشروباً أو أكثر من المشروبات الغازية (الصودا) منخفضة السعرات الحرارية يومياً تكون تقريباً نصف مثلها لدى من لا يشربونها أو يشربون قديراً أقل.

وأحد الأسباب التي ساقها الباحثون يكون إقبال المرضى على الصودا المنخفضة السعرات بدلاً من المشروبات الغازية والعصائر المحلاة بالسكر وهو ما يعني أن مقدار السكر الذي يدخل أجسامهم يصبح أقل. وقال كبير الباحثين تشارلز فوكس وهو مدير مركز بيل للسرطان: «نجحت دور النظام الغذائي وأسلوب الحياة في مخاطر الإصابة بسرطان القولون وعوامل متنوعة مرتبطة بعودة السرطان».

وأضاف إن من بين هذه العوامل السمنة وأسلوب الحياة الذي لا يشمل ممارسة التمرينات الرياضية بكثرة والنظام الغذائي القائم على تناول الكثير من الكربوهيدرات والمشروبات المحلاة بالسكر. قائلاً: إن المرض يعود إلى نحو ٣٠ بالمئة من مرضى سرطان القولون الذين يخضعون للجراحة.

وتابع فوكس: «تقترح الماء لكونه الخيار الصحي الأمثل لكن إذا كنتم تحبون السكر وترغبون في مشروب محلي فقد تكون المشروبات الغازية المنخفضة السعرات الحرارية بديلاً».

وخلصت دراسات حديثة إلى أن تناول اثنين من مشروبات الصودا المنخفضة السعرات يومياً يؤدي إلى خسارة الكثير من الوزن وهو ما قد يعني الحد من مخاطر الإصابة بسرطان القولون.

«سوبر مان» لسميرة سعيد تقترب من المليون



وكالات

حققت أغنية سميرة سعيد «سوبر مان» ٩٢٠,٠٣١ ألف مشاهدة على موقع «يوتيوب»، لتقترب من المليون الأول بعد طرحها به ٤ ساعة، ونالت الأغنية إعجاب العديد من جمهور الديفا التي تتميز بالجرأة والتجدد في جميع أغنياتها وكليبها المصور.