



الوطن

سورية يومية سياسية مستقلة

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | August 16, 2018 | No. 2966 | 12th year

www.alwatan.sy

الخمس ١٦ آب ٢٠١٨ | الموافق ٥ ذو الحجة ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٩٦٦ السنة الثانية عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

فوائد قيادة الدراجات الهوائية

| وكالات

كشفت دراسة أعدتها معهد برشلوطة للصحة العالمية أن ركوب «الدراجات الهوائية» وسيلة نقل مثالية مرتبطة بأكثر فوائد صحية، كما أنه يعمل على تحسين الصحة العامة، والصحة العقلية ويقلل من مشاعر الوحدة. الدراسة تم تنفيذها في ٧ مدن أوروبية، بما في ذلك برشلوطة ولندن وروما وفيينا وزيورخ، وأجريت على أكثر من ٨٨٠٠ شخص، أكل ٣٥٠٠ منهم استبياناً عن وسائل النقل والصحة، وغطى المسح أسئلة حول وسائل النقل المستخدمة، وكيفية استخدامها، ووجهة نظرهم نحو صحتهم العامة. وتظهر النتائج أن ركوب الدراجات الهوائية أسفر عن أفضل النتائج في جميع التحليلات.

امراة تقتل ابنتها بفأس

| وكالات

قتلت امرأة روسية ابنتها (١٨ عاماً)، بفأس خلال نومها، معللة الفعل تعليلاً غريباً. وبحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، قالت تاتيانا ديغريميندزي (٤٩ عاماً)، التي اعترفت أمام الشرطة بارتكابها «الجريمة»، إنها هاجمت ابنتها خلال نومها في منزلها، وأصابها بفأس في شريان بريقبتها؛ بسبب جدل الابنة الكثير معها. وكشفت تقارير محلية أن الأم هربت بعد الجريمة، واستقلت أول قطار منجه إلى خارج المدينة، وقد اكتشف شقيق الضحية الأكبر جثتها بعد عودته إلى المنزل. وقالت الصحيفة إن الشاب أبلغ خدمة الطوارئ بالحادث، لكن المسعفين أخبروه بعد وصولهم بوفاة الضحية، لفقائها كمية كبيرة من الدم. وتم إلقاء القبض على الأم بعد ٢٤ ساعة من ارتكابها للجريمة، حيث اعترفت بقتلها قائلة: «لو كانت لدي ٧ بنات مثل يوليا لقتلتهن جميعاً».

أسرع مدن العالم غرقاً

| وكالات

أفاد علماء في معهد «باندونغ للتكنولوجيا» أن العاصمة الإندونيسية «جاكرتا»، هي أسرع مدن العالم غرقاً، نظراً لارتفاع منسوب مياه المحيطات فيها، والتي تهدد بغرق معظم أحيائها خلال ٣٠ عاماً، وخصوصاً أنه يمر من خلالها ١٣ نهراً، والأمر الخطير الذي يسهم في زيادة احتمال هذه الدراسة هو فيضان هذه الأنهر حين سقوط الأمطار. وأشار الباحثون إلى أن المياه في هذه المدينة ارتفعت بنسبة ٢.٥ متر شمال العاصمة خلال ١٠ سنوات فقط، أي ما يعادل ٢٥ سم في كل سنة جديدة. هذه الدراسة أثارَت جدلاً كبيراً في جاكرتا ما أدى إلى إخلاء بعض المواطنين منازلهم.

لطيفة التونسية تطرح جديدها



| وكالات

طرحت الفنانة لطيفة التونسية أغنيها الجديدة «فيها وفيها» عبر قناتها الرسمية على موقع «يوتيوب». الأغنية من كلمات الشاعر الغنائي شادي نور وألحان بلال سرور.

حفل فني في درعا

| الوطن

احتفاءً بعيد الجيش العربي السوري، تقدم مديرية المسارح والموسيقا بالتعاون مع مديرية ثقافة درعا عرضاً فنياً لفرقة المهرة للمسرح الراقص بقيادة الفنان ماهر حمصي، وذلك في الحادية عشرة من صباح اليوم على مسرح دار الثقافة في درعا.

صيني يبتلع ٨٧ مسماراً

| وكالات

أظهرت صور الأشعة السينية لبطن شاب صيني يبلغ من العمر ٢٥ عاماً، كتلاً من المسامير المتجمعة في بطنه وصل بعضها إلى أعلى فخذ. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» خبر نجاة شاب صيني بأعجوبة بعد أن ابتلع ٨٧ مسماراً و٧ دبابيس إثر جدال حاد مع صديقه التي يحب. ونقل الشاب إلى المستشفى بعد معاناته من ألم شديد في بطنه، ولدى وصوله ادعى بأنه أكل كعكة بالمسامير من دون قصد، وعرف أطباء المستشفى أن الشاب بلع المسامير بعد مشكلة مع صديقه التي هدته بهجره. ويتعافى الشاب الصيني في المستشفى بعد أن ابتلع «مصادفة!» مسامير الحب القاتلة.

مادة تقتل الرجال أكثر من النساء

| وكالات

أظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة أوغوستا الأميركية أن الرجال ضعفاء جداً أمام الإجهاد الخلوي الذي عادة ما يسبب لهم نوبات قلبية وجلطات دماغية. وأفادت مجلة Bioscience Reports أن العلماء أجروا تجارب عديدة على الجرذان المخبرية، واكتشفوا في أجسام إناث هذه الجرذان التي تعاني ضغط الدم، وجود جزيئات كثيرة تساعد في توسيع الأوعية، ولكنهم لم يجدوها في أجسام الذكور أو كانت قليلة جداً. ويبدو الحديث عن مادة BH4 التي تلعب دور المساعد للإنزيمات المنتجة لجزيئات أول أكسيد النيتروجين المسؤولة عن عمليات مختلفة في الجسم، بما فيها توسيع الأوعية الدموية والشبوحية. وبيئت نتائج الدراسة الأخيرة أن جسم الذكور يفرز كمية إنزيمات منتجة لأول أكسيد النيتروجين، أقل بكثير مقارنة بجسم الإناث. كما اتضح للباحثين أن قدرة الجسم الذكري على إنتاج هذه الإنزيمات تعتمد على كمية المؤكسدات الموجودة فيه، فإذا كانت كثيرة، فإنها تنشط إنتاج الجزيئات التي تبطئ إنتاج أول أكسيد النيتروجين. وفي ظروف التجارب، ساعدت إضافة مضاد الأكسدة إلى الماء الذي شربه ذكور الجرذان على تصحيح المسألة وإنتاج الكمية اللازمة من مركبات النيتروجين التي حسنت حالة الأوعية الدموية، وخفضت ضغط الدم، ولكن لم يتمكن العلماء من توضيح سبب ذلك.

SAMSUNG



عيش الحياة بكل ألوانها
2018 Galaxy J8 الجديد كلياً

6.0"

شاشة بلا حدود 6.0"
Super AMOLED



ذاكرة لغاية
256 جيجابايت

Whatsapp | SAMSUNG Care
0969699199
Live Chat Samsung.com

* تطبيق الشروط والأحكام