

## ترك عروسه لإدمانها «واتس أب»

وكالات

تخلي رجل هندي عن عروسه يوم الزفاف بدعوى أنها قضت الكثير من الوقت في استخدام تطبيق «واتس أب» وطلب بمره قدره ٩٠٠ ألف دولار مقابل إتمام مراسم الزواج. وانتظرت العروس وعائلتها العريس في يوم الزفاف المقرر، إلا أنه لم يحضر، وأرسل والد العروس شقيقه إلى بيت العريس لمعرفة ما حدث. وأنهى الرجل علاقته بالمرأة بعد أن وجد أنها قضت الكثير من الوقت في إجراء المحادثات عبر موقع التواصل الاجتماعي الأكثر شيوعاً. وقال والد العروس: «كنا ننتظر العريس وعائلته، لكنهم لم يحضروا، فذهبنا إلى منزلهم، وعندما رفضت العائلة زواجه من ابنتي زاعمين أنها غير جيدة لأنها تقضي الكثير من الوقت على واتس أب».

وعندما أصرت عائلة العريس على رفض عقد القران قررت عائلة العروس تسجيل بلاغ لدى الشرطة، تنهم فيه أهل العريس بالاستيلاء على المهر الذي تدفعه العروس وفقاً للعادات الهندية.

وأنهى والد الفتاة أيضاً أن عائلة العريس أصرت على موقوفها وطالبتهم بدفع مهر ضخم قدره ٦٥ مليون روبية (٩٠٠ ألف دولار)، مقابل الموافقة على إتمام الزفاف.

## اكتشاف خطر النعاس

وكالات

اكتشف علماء جامعة جون هوبكنز الأميركية أن الأشخاص الذين يشعرون بالنعاس خلال اليوم، هم أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بمرض الزهايمر بثلاث مرات.

ويفيد الموقع الإلكتروني للجامعة، بأن العلماء درسوا وحلوا بيانات ١٢٣ متطوعاً كانوا مع التقدم بالمرح يقدمون خلال ١٦ سنة تقارير عن حالتهم الصحية، وكانوا يخضعون للتصوير المقطعي البوزيتروني للدماغ.

واتضح أن المتطوعين الذين كانوا يشعرون من النعاس دائماً خلال النهار، وذلك أكثر عرضة بثلاث مرات للإصابة بمرض الزهايمر مقارنة بالآخرين، وذلك بسبب تراكم بروتين بيتا أميلويد وبالذات البيبتيد Aβ42 الذي يعتبر أحد أهم العوامل المسببة لمرض الزهايمر.

ووفقاً لأدم سير، أحد معدي الدراسة، فإن استنتاجات العلماء تسمح بالحديث عن وجود علاقة بين اضطرابات النوم وتطور مرض الزهايمر. وأضاف: إن هذا يؤكد فرضية فقط، تفيد بأن النوم السيئ، يمكنه المساهمة في تطور المرض.

وبما أنه لا يوجد في الوقت الراهن طرق لمعالجة المرض، فإنه من الضروري تحسين أساليب الوقاية منه بما في ذلك علاج اضطرابات النوم.

ويعتقد بأن مرض الزهايمر يظهر نتيجة تراكم بروتين بيتا أميلويد في الخلايا العصبية. ويتكون هذا البروتين من أجزاء بروتين APP الذي يسهم في عمليات إصلاح الخلايا العصبية المتضررة وتشكيل الروابط بينها. ويؤدي الخلل في معالجة جزيئات هذا البروتين إلى ظهور لويحات بيتا-أميلويد وتدمير الخلايا العصبية.

## نيللي مقدسي تكسب ٢,٧ مليون

وكالات



ما زالت الفنانة اللبنانية نيللي مقدسي تحصد نجاح أغنياتها المنفردة «هلا هلا» التي أصدرتها مؤخراً، وذلك بعد أن تخطت حاجز ٢,٧ مليون مشاهدة منذ إصدارها. من ناحية ثانية، تواصل نيللي الاستماع إلى سلسلة من الأغاني الجديدة مع أكثر من شاعر وملحن لإيجاد أغنية غير كلاسيكية أو تقليدية إنما تشبهها وتشبه لونها الغنائي الذي اختارته منذ بداياتها وغامرت بالتمسك به.

## من دفتر الوطن

### المُلهِمون

عبد الفتاح العوض



تذكرون جيداً هذا السؤال التقليدي الخالد. ماذا تتمنى أن تكون في المستقبل؟ استعدوا بقدر ما تستطيعون ذاكرتكم في هذا السؤال، وكَم الإجابات التي تردت؟ وكَم هو الفارق بين ما كنت تتمناه وما وصلت إليه؟

لاشك أن البعض منا حصل على أكثر من طموحاته.. ربما لأن طموحاته كانت قليلة ومحدودة، لكن الأغلب يشعر بشكل أو بآخر أن الجزء الأهم مما كان يتمناه لم يصل إليه.

هنا في هذه الزاوية ليست غايته أن نعش ذاكرتكم لهذا السؤال وإجاباته بل غايته هنا أن أتحدث عن النموذج الجديد الذي يتمناه أطفالنا وشبابنا.

فغالباً ثمة شخص ما يلهمك ويكون بمنزلة القدوة الحسنة التي ترغب بأن تكون مثلها أو تسير على دربها.

من المثل الأعلى الذي يريد أن يتشبه به الشباب السوري؟

كل بيئة لديها شخصيات ناجحة حققت طموحاتها ومن ثم يتمنى الشباب أن يسيروا على دربها، وأن يعملوا بالأسلوب والطريقة التي ساهمت في إيصال هذه الشخصيات إلى ما وصلت إليه.. أي أن يسلكوا الطريق ذاته ليصلوا إلى النتيجة ذاتها.

هناك ثقافات في العالم تسمى الشخصية التي تلعب دور المثل الأعلى «المُلهِم».

هذه الشخصيات الناجحة تمنح «الإلهام» للآخرين، وتقدم لهم دروساً في القدرة للوصول إلى النجاح.

لو أردنا الآن أن نتحدث عن المجتمع السوري، وبالتحديد عن الشباب السوري، فمن الشخصيات السورية التي يمكن أن تقوم بدور «المُلهِم» و«المثل الأعلى»؟

فكرة أن نصل إلى إجابة قاطعة ستكون أمراً صعباً، وبالتأكيد ثمة أسماء متناثرة

### أقوال:

- القدوة الحسنة خير من النصيحة وخير من الوصية.
- كنت أتم إليك الزمان، فقد صرت فيك أدم الزمان.
- لا علاقة لي ببنائك الحسنة حين تكون أفعالك سيئة، ولا شأن لي بجميل روحك ما دام لسانك مؤذناً.
- الناس يحتاجون إلى القدوة الحسنة أكثر من حاجتهم إلى النقاد.

SAMSUNG

Galaxy Note9



## قوة تواكب طموحك



قلم ذكي مع جهاز تحكم



بطارية تدوم طوال اليوم 4000 ملي أمبير



ذاكرة داخلية GB 512 / GB 128  
ذاكرة تصل إلى TB1



كاميرا ذكية

SAMSUNG Care  
Whatsapp  
0969699199  
Live Chat Samsung.com