



من دفتر الوطن

المُلْهِمُون

عبد الفتاح العوض

هذا وهناك لكنها بالنتيجة ليست بالعدى الكافى الذى يمكن أن يشكل فارقاً لدى طموحات الشباب السورى. هل لو أردنا أن نتصور الطفاعات التي يكتبون فيها شخصيات يختفى الشباب أن يصلوا إلى ما وصل إليه من سبقهم لأن نجدهم في مجال العلم.. بل ربما يسيكون معظم «الملهومين» من أهل الفن والطرب! وإذا ابتعدنا أكثر وقلنا إن النجاح الآن هو بما تستطيع أن تكونه في عالم المال والأعمال.. كدم لدينا من هؤلاء الذين يمكن أن نعتبرهم قدوة ومثلاً أعلى بالنجاح من دون أن يكون هذا النجاح مغمساً بالفساد! حيث يصبح الفاسدون هم الملهومين والمقدمة للشباب السورى. في الآونة الأخيرة جداً كثيرة من الشباب السورى يحقق نجاحات مثل وأحاج في صحراء، ومثالاً على ذلك النجاحات التي يتحققها بلاطنا في «الأوليمباد العلمي» ونقطة شباب حققوا إنجازات في الخارج، لكن حتى الآن لا يجدون المصعبة التي من بها البدى ما زالت هذه النجاحات محمودة وضعيفة. إذا أخذنا أن تكون في السقلى: يقع السؤال طازجاً يوماً، لكن المشكلة أثنا لا نملك الكثير من القواعد الحسنة بل لدينا فقر واضح بالملهومين والأشخاص الذين صنعوا فضلاً عن نجاح مميزة.

أقوال:

- القدوة الحسنة خير من النصيحة وخير من الوصية.
- كدت أدم إلى الزمان، فقد صرت فيه ألم الزمان.
- لا علاقة لي ببنياتك الحسنة حين تكون أفعالك سببية، ولا شأن لي بجميل روحك ما دام سانك مؤذياً.
- الناس يتحاجون إلى القدوة الحسنة أكثر من حاجتهم إلى القائد.

نيلي مقدسي تكسب ٧,٧ مليون



وكالت

ما زالت الفنانة اللبنانيّة نيلي مقصري تحصد نجاحاً عندها المنفردة «هلا» «هلا» التي أصدرتها مؤخراً، وذلك بعد أن تخطت حاجز ٢,٧ مليون مشاهدة.

منذ إصدارها.

من ناحية ثانية،

تواصل نيلي

الاستئثار

سلسة من

الأغاني الجديدة

مع أكثر من

شاعر وملحن

لإيجاد أغنية

غير كلاسيكية

أو تقليدية إنما

تشبهها وتشبه

لوتها الغنائي

الذي اختارت

منذ بدايتها

وغامرها

بالتمسك به.

ترك عروسه لإدامتها «واتس آب»

| وكالات

تخلى رجل هندي عن عروسه يوم الزفاف بدعوى أنها قضت الكثير من

الوقت في استخدام تطبيق «واتس آب» وطالب بمهر قدره ٩٠٠ ألف دولار.

وانتظرت العروس وعائتها العريس في يوم الزفاف المقرر، إلا أنه لم

يحضر، وأرسل والد العروس شفقة إلى بيت العريس لعرفة ما حدث.

وأنهى الرجل للافتة بالمارquee بعد أن وجد أنها قضت الكثير من الوقت في

إجراء المحادلات عبر موقع التواصل الاجتماعي الآخر شوغا.

وقال والد العروس، وعائتها العريس: «كانا ننتظر العروس وعائتها، لكنهم لم يحضروا.

غريبة لأنها تقضي الكثير من الوقت على واتس آب».

وتدبر العروس، وعائتها العريس زواجه من ابنته زاعمين أنها

وشنداً أصرت عائلة العريس على رفض القران قررت عائلة العروس

تسجيل بلاغ لدى الشرطة، منهم فيه أهل العريس بالاستيلاء على المهر

الذى تدفعه العروس، وفقاً للعادات الهندية.

وأدعى العروس، وعائتها العريس أيضاً أن عائلة العريس أصرت على موقفها وطالبتهم

دفع مهر ضخم قدره ٦٠ مليون روبيه (٤٠ ألف دولار)، مقابل الموقف على

على إتمام الزفاف.

اكتشاف خطير للنعاشر

| وكالات

اكتشف علماء جامعة جون هوبكنز الأمريكية أن الأشخاص الذين يشعرون بالنعاشر خلال اليوم، هم أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بمرض الزهايمر

بثلاث مرات.

وفي deed الموقن الإلكتروني للجامعة، بأن العلماء درسو وحلوا بيانات ١٢٣

متطوعاً كانوا مع التقدم بالعمر يقدّمون خلال ١٦ سنة تقارير عن حالتهم

الصحية، وكانوا يخضعون للتصوير المقطعي البوزيتروفي الدماغ.

وأوضح أن المتطوعين الذين كانوا يشكّون من النعاشر دائمًا خلال النهار،

أثّر عرضة بذلك مرات للإصابة بمرض الزهايمر مقارنة بالآخرين، وذلك

بسبب تراكم بروتين بيتاً أميلويد وبادات البيبيتide A42 الذي يغير أحد

أهم العوامل الميسّبة لمرض الزهايمر.

ووفقًا لم سين، أحد معدى الدراسة، فإن استنتاجات العلماء تسمح

بالحديث عن وجود علاقة بين اضطرابات النوم وتطور مرض الزهايمر.

وأضاف: إن هذا يؤكد فرضية فقط، تقيّد بان النوم السيء يمكنه المساعدة

في تطور المرض.

وبما أنه لا يوجد في الوقت الراهن طرق لمعالجة المرض، فإنه من الضوري

تحسين أساليب الوقاية منه بما في ذلك علاج اضطرابات النوم.

ويعتقد بان مرض الزهايمر يظهر نتيجة تراكم بروتين بيتاً أميلويد في

الخلايا المصابة. ويتوّفن هذا البروتين من أجزاء بروتين APP الذي

يسهم في عمليات إصلاح الخلايا العصبية المتضررة وتشكيل الروابط

بينها. ويؤدي الخلل في معالجة جزيئات هذا البروتين إلى ظهور لويحات

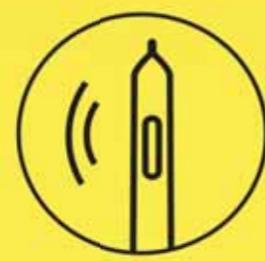
بيتاً أميلويد وتدمير الخلايا العصبية.

SAMSUNG

Galaxy Note9



قوة تواكب طموحك



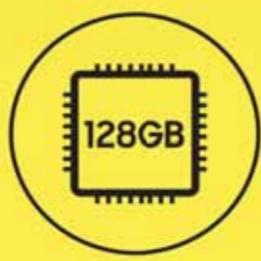
قلم ذكي

مع جهاز تحكم



بطارية تدوم طوال اليوم

4000 ملي أمبير



ذاكرة داخلية

GB 512 / GB 128

ذاكرة تصلك إلى 1 TB



كاميرا

ذكية