

فيلم «ابن باديس» الجزائري يعرض في دمشق



تحت رعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، وبالتعاون بين المؤسسة العامة للسينما وسفارة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، يعرض في قاعة سينما سيتي في دمشق فيلم «ابن باديس» من إخراج باسل الخطيب في السادسة من مساء الغد. يسبق العرض مؤتمر صحفي بحضور كل من كاتب الفيلم رايح ظريف وبطله يوسف سحيري والإعلامي الحاج توفيق ضيف الله، ومدنية وزارة الثقافة نبيلة رزيق ومخرجه باسل الخطيب، وذلك في الثانية عشرة ظهراً في دار الأسد للثقافة والفنون. ويتناول الفيلم أبرز المحطات التي شهدتها حياة العلامة عبد الحميد ابن باديس ومقاومته للمستعمر

الحليب ينقذ من الموت

تقل منتجات الألبان الخالية من الدهون من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة المبكرة، وفق ما كشف خبراء كنديون من جامعة «ماكماستر»، لافتين إلى نتائج دراسة علمية حديثة. وجمع العلماء لأكثر من تسع سنوات معلومات حول ١٣٦ ألف شخص يعيشون في ٢١ دولة حول العالم، وتراوحت أعمار المشاركين في الدراسة عند بدايتها من ٣٥ إلى ٧٠ سنة. كما تبين أن الأشخاص الذين يتناولون في المتوسط ثلاث حصص من منتجات الألبان يومياً يعانون أمراض القلب والأوعية الدموية أقل من أولئك الذين يتفادون هذه المنتجات. كما أن هذه المنتجات ساعدت في التقليل من حالات الوفاة لدى الأشخاص الذين كانوا يعانون الأمراض التي سبق ذكرها. وأشار الخبراء ضمن الدراسة أن حصة واحدة من منتجات الألبان تعادل كوباً من الحليب، أو ١٥ غراماً من الجبن، أو ٤ غرام من الزبدة. ويعتقد العلماء أن النتائج التي توصلوا إليها متعلقة باحتواء منتجات الألبان على فيتامينات K1 وK2، والدهون غير المشبعة، وكذلك الكالسيوم والمغنيسيوم والبيوتاسيوم.

هيفاء وهبي تكشف إصابتها بمرض نادر



كشفت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي عن إصابتها بمرض نادر حين كانت في سن السابعة، وقالت في مقابلة تلفزيونية إنها شعرت بالحمى في بطنها فأخذها والدها إلى المستشفى لتكتشف بعدها أنها تعاني من مرض نادر يصيب طفلاً في المليون وهو التهاب البنكرياس. وأضافت: «أجريت عملية جراحية وكانت نسبة نجاحها واحد ونصف بالمئة».

غادة عبد الرزاق تعتزل!



وكالات

فاجأت الممثلة المصرية غادة عبد الرزاق الجمهور بتصريحها الأخير حول اعتزالها التمثيل نهائياً بعد ٥ سنوات من الآن. وأشارت إلى أنها ستكتفي بالبقاء في منزلها والجلوس لأطول وقت مع ابنتها الوحيدة «روتانا» وحفيدتها. وكشفت أنها لن تقدم أي عمل درامي جديد خلال شهر رمضان المقبل، رغبةً منها بأخذ فترة من الراحة.

فعالية مزدوجة للقهوة

وكالات

أكد الخبراء الفعالية المزدوجة لمشروب القهوة، وشرحوا تركيب حبوب القهوة المزوج الذي يحتوي على مادتين متناقضتين المفعول. وتحتوي حبوب القهوة الكاملة على مادتين هامتين هما: الكافيين الذي يوجد في قشرة الطبقة العلوية، والتيبورومين الذي يوجد داخل الحبة. ويبدأ مفعول الكافيين لدى شرب الإنسان القهوة مباشرة، ويستمر لمدة ٢٠ إلى ٢٥ دقيقة، تضيق فيها الأوعية الدموية في الجسم ما عدا أوعية الكلى، لذلك يشعر الإنسان بالنشاط ويرتفع ضغط الدم لديه لأن الكافيين يلعب دور المنشط.

كما يشعر الإنسان بحاجة للتبول بسبب توسع الأوعية الدموية في الكلى وهذا ما يعطي القهوة أيضاً صفة مدر للبول. وعند انتهاء فترة فعالية الكافيين بعد ٢٥ دقيقة، يبدأ نشاط مادة التيبورومين الموجودة داخل حبوب القهوة، فتتوسع الأوعية الدموية في الجسم ما عدا الكلى، حيث تضيق فيها الأوعية الدموية، لذلك نجد أن المخاض تقدم كآس من الماء لشربه بعد القهوة. وتستمر فترة تأثير التيبورومين ساعة كاملة يشعر فيها الإنسان بالتعاس.

وأشار الباحثون في دراسات عديدة إلى أن قهوة «النسكافيه» في أغلب أنواعها خالية من المنبه، الكافيين، الذي يستخلص من حبوب القهوة لتصنيع العديد من الأدوية الطبية.

ولذلك، يعزو الأخصائيون حوادث السير التي يقع فيها سائقو المسافات الطويلة إلى شربهم للنسكافيه الخالي عادة من الكافيين، وتحدث عادة بعد ١٥ إلى ٣٠ دقيقة، الفترة التي ينشط فيها تأثير مادة التيبورومين، لذلك ينصح الخبراء بالاعتدال في تناول هذا المشروب مزوج التأثير، واتباع نظام غذائي صحي مع أخذ القسط الكافي من الراحة أثناء النوم.

طريقة تساعد في القضاء على أخطر أنواع السرطان

وكالات

توصل علماء من جامعة «ليدا» ومعهد الأبحاث السرطانية البريطاني لطريقة تزيد من فعالية الأدوية في مكافحة أحد أخطر أنواع السرطان والمعروف بـ«السرطان الميلانيني». وذكر موقع «ميديكال اكسبريس» أن المختصين تمكنوا من إعادة تنشيط فعالية عقار يعرف باسم «تي/تي» الذي يتم حقنه مباشرة في الأوعية التي تأثرت بسرطان الجلد والذي بدوره يؤثر بشكل مباشر في الخلايا السرطانية. واعتمد المختصون على خلايا الدم البيضاء التي تستطيع امتصاص المواد المختلفة لتقوم بنقلها إلى الورم أو الخلايا السرطانية ما يؤدي إلى موتها. ويؤكد العلماء دائماً ضرورة الإفطار من تناول أطعمة غنية بأحماض «أوميغا ٣» الدهنية التي تمنع السرطان وتوقف نموه وانتشاره.



من دفتر الوطن

إعلانات!

عصام داري

تكون في المنزل مسترخياً تتابع برنامجاً مقبولاً نوعاً ما، أو فيلماً سينمائياً، أو ربما مسلسلاً شائقاً، فإذا بالتلفاز يستأذنه للذهاب إلى فاصل إعلاني «قصير» قد يستغرق في بعض المحطات المصرية على وجه الخصوص، نحو ساعة من الزمن، فستستغل الفرصة لتناول العشاء مع كأس من الشاي وبعض الحلويات والمكسرات، وتعود إلى ما كنت تتابعه فإذا بك تجد أن «مسلسل» الإعلانات لما ينهته بعد.

لكن المصيبة ليست في طول الفترة المخصصة للإعلانات التي تحتل معظم فترتي المساء والسهرة، بل في نوعية هذه الإعلانات التي تدفعك إلى كره المنتج الذي يروجون له حتى قبل أن تجربه.

ولكن المصيبة الكبرى عندما يكون الإعلان الواحد طويلاً ويتم تكراره مرات ومرات، وكأن الملحن يفترض بالمتلقي الغباء فيريد أن يجعله يستوعب إعلان منتج بطريقة «التكرار»! إلى الدرجة التي يجعل المتابع يعود إلى الفيس والواتس وشركائهما.

الغريب أن تسمع عبر بعض الإذاعات إعلانات عن منتج ما أو شركة ويطلب إليك مشاهدة جناحها في معرض دمشق الدولي، مع أن المعرض أغلق أبوابه، والأغرب أن يتكرر ذلك في أكثر من إذاعة وليس في إذاعة واحدة، فهل لي بأبي عيقرى يفسر لي هذه الظاهرة غير المعقولة؟

ثم أريد أن أسأل من «ابتكر» إعلاناً عن سمكة نباتية صار يوزع في الصيدليات! فهل وصل الاستهتار بهذه المهنة النبيلة إلى درجة استغلالها في إعلان تجاري لمنتج قد لا يكون جيداً، بل ربما كان الترويج له بسبب رداءته.

والأسوأ عندما يستغلون الأطفال وبراءتهم في الإعلانات التجارية، وما يترتب على ذلك من تلاعب بعواطف الأطفال، وربما بما يتسبب في أضرار صحية ومعنوية لهم نتيجة تلك الإعلانات.

أما المضحك المبكي في الإعلانات فأن تظهر أم مع طفلها في المنزل وحدهما تماماً، لا رقيب ولا حسيب، وهي تقدم له وجبة ما من مادة تروج لها شركة ما، السيدة الفاضلة ترتدي الحجاب الرسمي وكأنها تسير في الشارع مع كامل أناقته و«الميك أب» وتكاد تشم رائحة عطرها الفرنسي عن بعد، فما هذه المهزلة التي لا تقع حتى السذج؟

.. يا سيادة ياركام، الإعلان فن ودقو يحثان إلى نكاه من نوع خاص، وإلى قدرة على إقناع الكبار قبل الصغار، وأسلوب رشيق وجذاب، لكن معظم الإعلانات العربية، وليست السورية فحسب، تفقد مقومات الإعلان الناجح والأقرب للكمال، وهذا ينعكس سلباً على الشركة المنتجة للمادة الملحن عنها، وعلى مصمم ومنفذ الإعلان، وصولاً إلى وسيلة الإعلام التي تروج لهذا الإعلان.

هنا يخطر لي سؤال: ما دور المؤسسة العربية للإعلان؟ ولماذا هي موجودة أصلاً؟ وهل هي تدقق بمحتوى الإعلانات أم إن وظيفتها تنحصر بأنها وسيط بين الملحن ووسائل الإعلام مقابل رسوم تحصل عليها من هذا وذاك؟

قبل وجود هذه المؤسسة كان هناك مكاتب وأشخاص يقومون بهذه المهمة، ويكل صراحة كانوا «أكثر شطارة» من مؤسستنا المجلبة، ويمكن العودة إلى ذلك النظام واقتطاع «عمولة» الدولة وتحويل نسبة من هذه المبالغ لوزارة الإعلام لتحسين أوضاع الصحفيين، ومن ثم تطوير الإعلام.

المشكلة لا تنتهي بكلمتين، بل تحتاج إلى دراسة عملية لمعرفة أفضل السبل لمعالجة مؤسسات حكومية غير كافلة كمؤسسة الإعلان ومؤسسة التوزيع وغيرها، فهل هناك أذن تسمع؟

سفارة إندونيسيا تحتفل بالذكرى الـ٧٣ لاستقلال بلادها وبدء العلاقات مع سورية هاريانتو: لا نغادر دمشق في الأزمات



السفير الإندونيسي



أثناء تقطيع قالب الحلوى



القائمان بالأعمال المصري والعراقي



سفيرا الهند والصين

البعثات الدبلوماسية العاملة في سورية. وفي كلمة له كشف هاريانتو أن لقاءاته مع المسؤولين السوريين سببت عنها «تعاون مستقبلي في مجال النقل والطائرات وصناعة القطارات»، مؤكداً أن التعاون بين البلدين يبشر بالخير، وأعرب عن أمله «بدعم الحكومة السورية لإقامة منتدى للتواصل بين مجتمعات الأعمال في البلدين».

فندق «داماروز» بدمشق، بحضور وزراء العدل هشام الشعار والتنمية الإدارية سلام سفاف والتجارة الداخلية وحماية المستهلك عبد الله الغربي، ونائب وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد، إضافة إلى كبار موظفي الخارجية، وأعضاء من مجلس الشعب، وحشد من الإعلاميين، إضافة إلى سفراء من الدول العربية والأجنبية المعتمدين في دمشق،

وأقام هاريانتو حفل استقبال أمس في تصوير: طارق السعدوني

وكالات

جينيفر لورانس تكشف عن سر غريب



الكافيين مفيد لصحة الكلى

وكالات

نشرت مجلة «N D Transplantation» نتائج دراسة حديثة تؤكد أهمية الكافيين الذين يعانون من أمراض الكلى. وأظهرت نتائج الدراسة التي شملت أكثر من ٤٨٠٠ شخص ممن يعانون من أمراض الكلى العزلة، والتي وافق فيها العلماء هؤلاء الأشخاص لسنوات، أن المرضى الذين يتناولون كميات معقولة من القهوة أو المشروبات التي تحتوي الكافيين يوميًا، قلت معدلات الوفاة لديهم بمقدار ٢٥ بالمئة، مقارنة بالمرضى الآخرين. كما لاحظ القائمون على الدراسة أن الأوعية الدموية للمرضى الذين يتناولون القهوة يوميًا، كانت أفضل من لدى بقية المرضى، ونشاطهم الكلوي كان أفضل، ونوهوا بأن السبب في ذلك قد يكون الكافيين الموجود في هذا المشروب، والذي يعتبر مادة فعالة تساعد على تحرير أوكسيد النترريك في الجسم، ويلعب دوراً مهماً كضاد أكسدة، ويقوي جدران الأوعية الدموية. من جانبه، قال العالم ميغيل بيررا، أحد القائمين على الدراسة: «ووصلنا إلى تلك النتائج لا يعني أن نشجع الجميع على تناول الكافيين بكميات كبيرة، فرغم فوائد تلك المادة، إلا أن كثرتها قد تكون خطيرة، وخصوصاً لمن يعاني من ارتفاع الضغط الشرياني».

وكالات

أفشت الفنانة الأميركية جينيفر لورانس سراً تكتمت حوله لمدة طويلة، حيث كشفت أنها تمتلك حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي، لكن ليس كاستخدم ينشر التعليقات والأراء، بل كـ«متلصصة» تراقب تعليقات الآخرين. وكانت لورانس أشارت إلى عدم رغبتها في إنشاء حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد كمية السخرية والاستهزاء التي تلقفتها من خلالها.