

## مواد غذائية شائعة تقي من السرطان

وكالات

وضع الخبراء قائمة بالمواد الغذائية التي تساعد العمليات الفسيولوجية داخل الجسم في منع تطور الأورام السرطانية. وإحدى هذه المواد هي ثمرة أفوكادو، التي تحتوي على مركب الجلوتاثيون الذي يعتبر إكسير الحياة، لأنه يحمي الخلايا من التأثيرات الضارة للجذور الحرة، ما يجعل الجسم أكثر مقاومة لأمراض السرطان.

كما أن الجوز الغني بفيتامين E يساعد على الحماية من السرطان، إذ يعمل كمضاد نشيط للأكسدة ويمنع انقسام الخلايا السرطانية. ويفيد الزنجبيل أيضاً، عن طريق خفض خطر الإصابة بسرطان الجلد والذئب والربو.

كما لا تقل أهمية القرنبيط والبروكلي في مقاومة الأورام، وتتميز المادتان باحتوائهما على مادة السلفورافان التي تعمل كمحفز لجهاز المناعة، ومن المواد الضرورية للجسم أيضاً الطماطم الغنية بمادة الليكوبين المضادة للأكسدة، وينصح الخبراء بتناول الجزر والثوم، فقد اكتشف العلماء أن الثوم يتميز بقدرته العالية في القضاء على البكتيريا والفطريات، وله التأثير نفسه في الخلايا السرطانية. أما الجزر فيخفض من احتمال الإصابة بالسرطان لأنه يحتوي على نسبة عالية من مادة بيتا كاروتين.

## تدمير تماثيل تحت الماء

في جزر المالديف

وكالات



قامت سلطات جزر المالديف بتدمير مجموعة من التماثيل والمنحوتات التي تم وضعها بالقرب من أحد المنتجعات السياحية.

وقامت السلطات المحلية بتدمير هذه التماثيل الموجودة في منتجع «فيرمونت مالديف سيررو فين فوشي»، لأسباب دينية، وجاء قرار تدمير هذه التماثيل بعد تقدم رجال الدين بشكاوى لتدميرها.

وأمر بعدها الرئيس المنتهية ولايته، عبد الله يامين، بتدميرها بقرار رسمي، من جانبه قال الفنان البريطاني مصمم هذه التماثيل، جيسون ديكرز تايلور، إن هذه التماثيل لا تحمل أي طابع ديني، وقال لصحيفة «الغارديان»: «لربط البشر بالحياة البحرية».

«لقد صدمت للغاية عندما علمت بأن تماثلي دمرت من السلطات المالديفية، على الرغم من المشاورات والحوار معهم حول هذه التماثيل»، مضيفاً: «تم تصميم هذه التماثيل ووضعها في ذلك المكان بالتحديد، وربط البشر بالحياة البحرية».

## سيارة نجمة الإغراء العالمية للبيع

وكالات

قال منظمو إن سيارة مكشوفة ذات مقعدين كانت تملكها نجمة هوليوود الراحلة مارلين مونرو ستطرح للبيع قريباً، وقد تصل قيمتها إلى ٥٠٠ ألف دولار.

وستعرض السيارة، وهي من طراز فورد فندر بيرد، وتعود إلى عام ١٩٥٦، للبيع في مزاد للمرة الأولى، وظلت السيارة ملكاً لمونرو لمدة ٦ سنوات.

وانتقلت صور لمونرو وهي تقود السيارة مع زوجها الكاتب المسرحي آرثر ميلر بعد وقت قصير من زفافهما في يونيو ١٩٥٦.

وقال دارين جوليان، رئيس دار مزادات جوليان، إن السيارة «ليست جزءاً من تاريخ السيارات فحسب ولكنها تأتي محاطة بهالة من الشهرة والرومانسية وأماسة واحدة من أساطير هوليوود».

## صباح الجزائري بإطلالة مميزة



الوطن- «ت» طارق السعدوني»

الممثلة السورية النجمة صباح الجزائري خلال العرض الخاص بالفيلم الروائي الطويل «دمشق حلب» للمخرج باسل الخطيب.

## روزناة الوطن

### جوقة «شام» في بعلبك



تحيي جوقة «شام» بقيادة المايسترو حسام الدين بريمو أمسية غنائية تحمل عبق الشام والأصالة، بدعوة من الجمعية اللبنانية للدراسات والتدريب وجمعية ريشة ونغم وذلك في قلعة بعلبك بتمام الساعة السابعة من مساء اليوم.

يشار أن جوقة «شام» هي مجموعة غنائية تهتم بتقديم التراث الغنائي العربي بشكله التقليدي بأسلوب رشيق، جميع مغنيها من الهواة المنقرعين لمن أخرى تأسست في ٢٠٠٦/٥/٢، وتتبع هذه الجوقة إلى مجموعة «لونا» للغناء الجماعي والتي أسسها الموسيقي السوري «حسام الدين بريمو» وتضم إضافة إلى «شام» عدة جوقات أخرى وهي «جوقة قوس قزح للمحترفين، جوقة ألوان للفتيان، جوقة ورد للصغار، جوقة سنا للصغار جداً»، إضافة إلى أوركسترا «ندى» وهي مؤلفة من عازفين على مختلف الآلات المحلية والعالمية، أعمارهم متفاوتة يرافقون الجوقات الخمس في غنائها ويقومون بحفلات موسيقية خاصة بهم.

### مهرجان طرطوس الموسيقي الغنائي الأول

تقيم مديرية المسارح والموسيقا «مهرجان طرطوس الموسيقي الغنائي الأول»، من الأول وحتى الرابع من تشرين الأول المقبل تمام السادسة مساءً على خشبة المسرح القومي في محافظة طرطوس.

### محاضرة للدكتور جورج جبور في ثقافة أبو رمانة

تقيم مديرية ثقافة دمشق محاضرة بعنوان: «لماذا لا يتربع المتنبي على عرش يوم اللغة العالمي»، يلقيها الدكتور جورج جبور صاحب فكرة يوم اللغة العربية تمام الساعة الثانية عشرة من ظهر اليوم في قاعة المحاضرات في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة.

## نفذ حوالتك معنا مجاناً وبنفس اليوم



1 صار عندك الأمان بنقل المبالغ الكبيرة وتحويلها بين البنوك

2 تنفيذ الحوالة بنفس اليوم

3 لا يوجد عمولات



لمزيد من المعلومات :

يرجى زيارة أقرب فرع لبنك الأردن - سورية

أو زيارة موقعنا الإلكتروني www.bankofjordan.com

أو الاتصال على الرقم 011- 22900000

بنك الأردن سورية

Bank of Jordan . Syria