

انتهاء العمليات الفنية لفيلم «الحرامي»



الوطن

انتهت في دمشق العمليات الفنية للفيلم الروائي القصير «الحرامي» إنتاج المؤسسة العامة للسينما ضمن مشروع منح دعم سينما الشباب ٢٠١٨. الفيلم قصة وسيناريو نور الدين النجار وإخراج فراس محمد، وبطولة سيرينا محمد ومحسن عباس وهافال حمدي ولبابة صقر وحازم بخاري وفراس تغلبي. يدور الشريط حول أشخاص يعيشون حياتهم أسيري اللحظة، حادثة سرقة تتكشف للعديد من الأسرار العائلية الخفية وصراع الطموح والواجب، الماضي والحاضر.

رجل خسر اليانصيب وأحرق نفسه

وكالات

أظهر تسجيل كاميرا مراقبة في مدينة باتايا التايلاندية رجلاً أحرق نفسه قرب معبد بوذي بسبب كشفه عناصر الإنقاذ بعد تفقده جثته المحترقة. وعلى الرغم من الساعة المبكرة، لاحظ الرهبان نيراناً بالقرب من المعبد البوذي وهرعوا لإنقاذ الرجل الذي أحرق نفسه. وقال رئيس المعبد البالغ من العمر ٧٣ عاماً: «استيقظت باكراً وتجهزت للذهاب إلى الصلاة، لكنني رأيت دخاناً يرتفع فوق المعبد، وذهبت للتحقق ورأيت الرجل يحترق وسارعت على الفور لاستدعاء الشرطة». ولم يستطع رجال الإنقاذ مساعدة الرجل الذي كان قد مات متأثراً بحرقه، لكنهم عثروا في جيبه على بقايا عشرات تذاكر اليانصيب الخاسرة ووصولاً البنوك التي لم تحترق بالكامل، ما يدل على أن الدينون تراكتت على الرجل. وأن أوراق اليانصيب لم تحل مشكلة ديونه، لذلك قرر حرق نفسه بهذه الطريقة على ما يبدو.

أحمد عبد الوارث في ذمة الله

وكالات



توفي الممثل المصري أحمد عبد الوارث عن عمر ناهز ٧١ عاماً، وذلك بعد إصابته بوعكة صحية نقل على إثرها إلى أحد المستشفيات بالقاهرة، وكان عبد الوارث قد تعرض العام الماضي لوعكة صحية، وبعد نقله إلى المستشفى تبين أنه يعاني من أمراض عدة منها الضغط والسكري. ويذكر أن ولد الفنان الراحل في ١٨ تشرين الأول عام ١٩٤٧، وحصل على بكالوريوس المعهد العالي للفنون المسرحية «دفعة» نور الشريف وأحمد زكي وعفاف شعيب.

هذا البلد العظيم يستحق السلام



الوطن

من مشاركة عضو مجلس الشعب السوري طريف قوطرش في ماراثون سورية السلام الذي أقامه الاتحاد الرياضي العام بالتعاون مع شركة سيريتل ٢١ كيلومتر.



مشكلات.. وحلول!

عصام داري

مهمة الكتابة – إذا جاز لنا أن نسميها مهمة – صعبة وتحتاج إلى نفس طويل وقدرة فائقة على اختيار العبارات والجمل والأسلوب، إضافة إلى البحث عن الفكرة أو الموضوع الذي سيتناوله الكاتب. وعادة ما تكون الفكرة هي أصعب ما في الأمر، لكن في بلدنا الفكرة، والأفكار معروضة بالجان على قارعة الطريق، فأينما التقتت تجد فكرة تستحق الكتابة عنها، والإشارة إليها، والمضحك في الأمر أن معظم تلك الأفكار والموضوعات هي سلبية للغاية، ونادراً ما تصادفك فكرة تبعث على التفاؤل أو التفاخر أو الإشادة.

فور وصولك الشارع تبدأ «المشحات» التي يشدها المتسولون، الأطفال والنساء والشيوخ لا فرق، وتسمع حكايات وقصصاً عن المرض الذي أصاب أولياء وأقارب المتسولين والوصفات الطبية التي يبرزنونها لك كي تتأكد أنهم لا يكذبون. ولو اقتنعت وأردت أن تساعد هؤلاء، فستصل في آخر النهار وليس في جيبك إلا شمن خبزك كفاف يومك حتى لو كنت قد تسلمت راتبك فوراً.

نعرف أن الأزمة أفرزت هذا الكم الكبير من المتسولين، عن حق وعن باطل أيضاً، لكن ألا تمتلك الدولة، أو الحكومة على أقل تقدير حلولاً جاهزة لهذه المشكلة التي كدنا نصل إلى نهايتها قبل الأزمة، فمدينة حمص قبل الأزمة – على سبيل المثال – كانت المدينة السورية الأولى والوحيدة التي قضت على ظاهرة التسول؟

والتسول مرتبط ارتباطاً وثيقاً بغلاء المعيشة وضعف الرواتب والأجور، ولا نظن أن حكومتنا الموقرة تجهل هذا الواقع، وإلا كان عليها الرحيل منذ زمن، وهذه مشكلة المشكلات، والغريب أن السوريين يتمتعون بخواص وميزات لا تتمتع فيها شعوب الأراض، فكيف يعيش الشعب السوري، أو فقراء هذا الشعب؟ فهذا العجب العجائب، وتذكر أبي نواس الذي قال:

تعجبين من سقمي... صحتي هي العجب

وأنا هنا أطمئن حكومتنا الرشيدة، صاحبة الوعد العديدة، بأنني لا أطلبها بزيادة الرواتب والأجور – لا سمح الله – فمثل هذه الزيادة ستكون وبالاً على أصحاب الدخل «المهدود» لأن ارتفاع الأسعار سيسبق أي زيادة، لكنني أقترح – توفيراً للمال والجهد – أن تحجب الرواتب والأجور عن جميع موظفي وعاملي الدولة وتتكفل هي بتوفير الطعام والشراب لكل المواطنين وهذا الحل يرضي الجميع. ألا تعرفون قصة الفلاح الذي جاءه مندوب الضرائب وسأله ماذا يطعم دجاجاته، فقال له: قمحاً، فأرعد المندوب وأزبد وقال له: يا ظالم أنتعصم بدجاجاتك القمح والمواطنون يعانون أزمة الخبز؟.. مخالفة بخمسين ألف ليرة!

ويعد فترة جاء المندوب نفسه وسأله السؤال نفسه فأجاب: أطعم الدجاجات شعيراً، فغضب المندوب وقال: هذا الحصول الاستراتيجي للبلد تبده بإطعام دجاجاتك الشعير الذي يمكنه توفير الخبز في حال عدم توافر القمح! غرامة بخمسين ألف ليرة. وفي المرة الثالثة عندما عاد مندوب الضرائب وطرح على الفلاح السؤال نفسه أجاب: يا سيدي أنا أعطي دجاجاتي مصروفها نقداً وهي تأكل على مزاجها وكما تشتهي! أليس جميع السوريين دجاج الدولة؟ فعلى الدولة توفير الطعام والشراب اللذين يليقان بالمواطن، إضافة إلى كسوتي الشتاء والصيف، وكفى المؤمنين القتال.

أريانا غراندي تنفصل عن خطيبها

وكالات



انفصلت الفنانة الأمريكية أريانا غراندي عن خطيبها النجم الشهير بيت دافيدسون بعد ٤ أشهر من الخطوبة. وأشار مصدر قريب إلى أن الانفصال كان متوقعاً منذ البداية نظراً لسرعة بدء علاقتهم. أريانا قررت استئناف نشاطها الفني قريباً حيث تعافتت على إحياء عدد من الحفلات بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة، وذلك بعد أن كانت قد ابتعدت عن عملها الفني لفترة قصيرة.

«دروس البكاء» تحظى بشعبية في اليابان

وكالات

باتت «دروس البكاء» التي تقام في المدارس والشركات اليابانية، تخفيف عبء الضغط والحفاظ على الصحة العقلية، تحظى بشعبية كبيرة، وأخذت هذه الدروس تحظى بشعبية كبيرة في صفوف الموظفين والطلبة، ووفقاً للخبراء فإن الدموع تعتبر وسيلة للدفاع عن النفس من التوتر المتراكم. ويقدم الأستاذ المتقاعد، هيدفومي يوشيدا، الذي يطلق على نفسه اسم «مدرس البكاء»، دروساً خاصة يتحدث فيها عن فوائد البكاء وكيفية تخفيف التوتر، بالإضافة لدروس في النوم والاسترخاء. وبحسب يوشيدا، فإنه ينبغي تخفيف الدموع من خلال الأفلام العاطفية والموسيقى الحزينة والكتب المهمة لذلك.

فيروس يهدد الهواتف العاملة

بنظام «أندرويد»

وكالات

عثر مبرمجون واختصاصيون في شركة «Cisco» على نوع جديد من الفيروسات التي تهدد مستخدمي نظام «أندرويد» في الهواتف الذكية. المختصون نبهوا لخطورة الفيروس الجديد الذي من الممكن أن يضرب أجهزة الهواتف الذكية العاملة بنظام «أندرويد»، والذي سيكون يعقدوره سرقة البيانات الشخصية الخاصة. تحديث رئيسي جديد لـ«وانساب» يحمل كابوساً لمستخدمي أندرويد الخبراء أطلقوا على الفيروس اسم «GPlayed»، حيث يقدم الفيروس نفسه على أنه تطبيق «Google Play» الرسمي، كما يظهر على الشاشة شعار «Google Play Marketplace». ويستطيع الفيروس التحكم عن بعد بالهاتف من خلال إرسال الرسائل وحظر المكالمات، إضافة إلى إمكانية الوصول للبيانات المصرفية الخاصة، وبحسب الخبراء، فإن خطورة هذا الفيروس تعتبر كبيرة وخاصة على أجهزة الهواتف التي تعتمد على نظام «أندرويد» في عملها.

تفشي وباء بسبب الهواتف الذكية

وكالات

تسبب الاستخدام المتزايد للهواتف الذكية والحواسيب اللوحية في تفشي حالة مرضية وصلت إلى حد الوباء. وقالت إحدى الصحف الإيطالية: إن إدمان النظر إلى شاشات الهواتف الذكية والحواسيب اللوحية (التابلت) أدى إلى ظهور «وباء رقبة التابلت»، الذي يؤدي إلى تضرر فقرات الرقبة وما يتبع ذلك من مضاعفات خطيرة.

وأظهرت دراسة نشرتها الدورية العلمية «Journal of Pshysical Therapy Science»، أن وباء «رقبة التابلت» ينتشر بشكل أكبر بين النساء والشباب، وبصفة عامة فإن نحو نصف من يستخدمون الهواتف الذكية بصفة منتظمة يعانون هذا المرض، ١٥٪ منهم تتطور حالتهم حتى لا يستطيعوا النوم. وصرح رئيس الجمعية الإيطالية لراحة العظام جوزيبي سيسا، بأن أعداد المصابين بالآلام بسبب الحواسيب اللوحية والهواتف أخذت في التزايد، حتى تحول إلى وباء حقيقي، وخاصة في جيل الشباب لأنهم يفرطون في استخدام مثل هذه الأجهزة أكثر من غيرهم. وأظهرت دراسات أميركية أن النساء أكثر عرضة من الرجال لمثل هذه الإصابات نظراً لأن أذرع النساء أقصر وأكتافهم أقل عرضاً ما يجعلهم يتخذون أوضاعاً أكثر أخطراً عند استخدام الهواتف الذكية.

مالوما يحتفل بملايينه



وكالات

تخطى حساب الفنان الكولومبي العالمي مالوما الرسمي على موقع «إنستغرام» الخاص بالصور والفيديوهات القصيرة ٣٦ مليون متابع. مالوما فاز مؤخراً بمعظم الاستفتاءات الجماهيرية التي تم ترشيحه فيها متفوقاً على عدد كبير من الفنانين الذين سبقوه إلى عالم الاحتراف.

عدسات «ذكية» لقياس مدى استفادة العين من القطرات

وكالات

ربما تكون العدسات اللاصقة وسيلة أكثر فاعلية لتوصيل الدواء إلى داخل العين بشكل مباشر، لكن مراقبة مدى الاستفادة من هذه الأدوية يظل يمثل تحدياً، ومن هذا المنطلق، ابتكر الباحثان الصينيان داوي دينج من جامعة الصينية للصينية، وتشويج تشي من جامعة المنقطة الجنوبية الشرقية، عدسات لاصقة لتوصيل الدواء إلى داخل العين، كما أن لونها يتغير مع انسحاب الدواء إلى داخل العين. وصنع الباحثان عدسات حساسة للألوان عن طريق تقنية الطباعة على مستوى الجزيئات، وخلال التجارب العملية، تمت تعبئة هذه العدسات بمادة التينول، وهي دواء يستخدم لعلاج الغلوكوما، ثم قام الفريق البحثي بتعريض العدسات لحلول يحتوي على دموع صناعية بدلاً من اللعاب التي تحدث داخل العين الطبيعية. ومع انسحاب الدواء من العدسات اللاصقة، تغير لون الجزيئات المحيطة بالدواء داخل العدسة، ولا سيما في الجزء الذي يغطي قرنية العين، وأكد الباحثان عدم استخدام أي صبغات في العدسة اللاصقة الذكية؛ ما يقلل من احتمالات حدوث أعراض جانبية. وخلص الباحثان إلى أن هذه العدسات يمكنها التحكم في كمية الدواء التي تنساب داخل العين.

ورغم الفوائد الطبية الكبيرة للقطرات ومراهم العين، فإنها تنطوي على نقطة سلبية واحدة، وهي صعوبة تحديد الكمية التي استغادت بها العين من هذه المستحضرات الدوائية. ويمكن سبب ذلك في أن العين تميل إلى أن تلتظ كل ما يدخل إليها للخارج عن طريق حركة الرموش والجفون، فضلاً عن الدموع التي تنساب وتغسل العين سريعاً لمنع العدوى أو حدوث أي أضرار من أجسام خارجية. ورغم الفائدة الكبيرة لهذه الآلية الدفاعية، فإنها قد تمنع العين من الاستفادة بشكل كامل من المواد الدوائية التي تحتاج إليها.

الشاى الأخضر

الأكثر فائدة لصحة الإنسان

وكالات

يحتوي الشاى الأخضر على فوائد عدة ومن أبرزها المساعدة في تخفيض الوزن وترطيب أعضاء الجسم عند ارتفاع درجات حرارة الجو. إضافة إلى هذه الميزات، كشف الخبراء أن الشاى الأخضر يعتبر المشروب الأكثر فائدة لصحة الإنسان على الإطلاق، بسبب احتوائه مضادات الأكسدة والمغذيات الفعالة للجسم، وتعتبر المواد الموجودة في الشاى الأخضر تساهم في تحسين وظائف الدماغ، والمساعدة على التخلص من الدهون، وتقليل خطر الإصابة بالسرطان. وأوضح المصدر أن الشاى الأخضر، الذي يزرع بكثرة في الصين واليابان، يحتوي على المركبات متعددة الفينول، مثل الكاتيشين، وهي مضادات أكسدة طبيعية، تقلل الانتهاكات وتساعد الجسم على محاربة السرطان، كما يحتوي على الكافيين (أقل من القهوة)، وهو ما يساعد على التنبيه ومقاومة التعب والإرهاق، وكذلك تحسين المزاج والذاكرة.

ويضم هذا النوع من الشاى كذلك الحامض الأميني «فيانين» الذي يقلل التوتر والضغط النفسي، ومن فوائد الشاى الأخضر أيضاً، زيادة قدرة الجسم على حرق الدهون، وتقليل مخاطر السمنة وتعزيز المناعة، إضافة إلى حماية الدماغ من الأمراض المرتبطة بالتقدم في السن والحماية من السكري.