

لونا فارس تعاود نشاطها بعد غياب



الوطن

تعود الفنانة السورية لونا فارس إلى عالم الغناء مجدداً بعد غيابها ثمانية أشهر بسبب عارض صحي أمكنها المستشفى فترة طويلة. وقررت فارس العودة إلى الأضواء بقوة، فطرح أغنية «أم العريس» من كلمات غالب الحلبي وأحان فلكلورية وتوزيع سيمون عاصي. وتعززت فارس أيضاً بإطلاق أغنية ثانية خلال الأيام القليلة المقبلة بعنوان «وديت ألف بوسة» وهي أغنية عراقية من كلمات وأحان فراس الشنر.

وفاة امرأة بالسرطان بعد زرع رثتي مدخنة لها

وكالات

أصبحت امرأة كانت تعاني التليف الكيسي بالسرطان في فرنسا بعد خضوعها لعملية زرع رثتين عامدتين مدخنة على ما جاء في دراسة تحذر من خطر زرع أعضاء كهذه. وكانت المريضة تخضع لمتابعة طبية منذ الصغر لإصابتها بتليف كيسي. وبعد تراجع سريع في وظائفها التنفسية جراء هذا المرض، قرر الأطباء في تشرين الثاني ٢٠١٥ إخضاعها لعملية زرع رثتين. وأوضحت الدراسة التي أجراها أطباء في مركز مونبيلييه الاستشفائي الجامعي أنه وفقاً لقاعدة المتبرعين، أخذت الرثتان من امرأة في السابعة والخمسين كانت تدخن علبة سجائر يومياً منذ ٣٠ عاماً. وفي حزيران ٢٠١٧، أدخلت المريضة التي زرعت لها الرثتان إلى قسم الأورام السرطانية في مستشفى مونبيلييه الجامعي. وتوفيت بعد شهرين جراء سرطان الرئة. وأظهرت الدراسة أن الأعراض تشبه كثيراً تلك الناجمة عن سرطان سببه التدخين.

رجل يبكي دماً بدل الدموع

وكالات

أظهرت لقطات مروعة رجلاً يبكي دماً مدة ساعة بعد تعرضه لحالة طبية نادرة. وذكر موقع «ذا صن» أن الرجل البالغ من العمر ٥٢ عاماً ذهب إلى مستشفى في صقلية بعد أن بدأ الدم يسيل من عينيه، حيث بدأ يتزرف بضع دقائق قبل أن يتوقف، وأثناء انتظار الطاقم الطبي بدأ النزف من جديد. واكتشف الأطباء أن الرجل مصاب بأورام ليست سرطانية تحت جفونه وتم تشخيص حالته بأنه يعاني حالة نادرة تسمى «الهيمولاجريا» وتعني «الدموع الدموية»، ويعاني منها من أصيبوا بصدمة قوية أو بإصابات بليغة في الرأس. ورغم ذلك عجز الرجل عن تفسير حالته لأنه لم يتعرض لأي إصابة في رأسه أو عاني نزيفاً في الأنف أو اللثة. وكتب الأطباء للرجل دواء عبارة عن قطرات للعين. وتشير الدراسات إلى أن الحالة الطبية نادرة ولم يصب بها سوى أربع حالات مسجلة ولا يزال يفشل العلم في إيجاد أسبابها.

دانا جبر تفيض أنوثة



الوطن

نشرت الممثلة السورية النجمة دانا جبر صوراً جديدة عبر مواقع التواصل الاجتماعي بدت فيها بكامل أنوثتها وجمالها.

من دفتر الوطن

لماذا يكرهون الصحفي؟

عبد الفتاح العوض



الكرهية للصحفيين كانت عنوان التصنيف العالمي لحرة الصحافة.. يوماً لدينا الشكوك في تقارير صادرة عن منظمات تتحكم بها أجنات سياسية، وفي مؤشر حرية الصحافة تجلس على المقعد ١٧٧ من أصل ١٨٠ دولة. دونالد ترامب أكثر المسؤولين في العالم الذين يجاهرون في كراهيتهم للصحفيين وعلاقته سيئة مع معظم وسائل الإعلام، وهناك مسؤولون في دول أخرى يصفون الصحفيين بالمؤسسات على حين السعودية قتلت أحد صحفييها في القنصلية في إسطنبول، ولولا أنه يكتب في واشنطن بوست لكان خبراً لمدة ساعة واحدة فقط. دعونا من العالم ولنسأل عن حال الإعلام في بلدنا، ولا يمكنك أن تكون موضوعياً وهذا هو الشرط اللازم لأي عمل صحفي مهما كان رأيك أو موقفك، عليك أولاً ألا تتخلى عن الموضوعية في مقابرتك لأي قضية. الموضوعية تقتضي أننا نتحدث عن الإعلام السوري في بيئة حرب، وفي مثل هذه الحالات يصعب الحديث عن أي قضية مرتبطاً بهذه الحرب وتأثيراتها المباشرة وغير المباشرة في الإعلام والإعلاميين. وفي أثناء الحرب قام الإعلام بأدوار متباينة، لكنه واجه أعاصير من الأكاذيب التي شاركت بها كبريات وسائل الإعلام في العالم. لا شك أن تعاطي الإعلام العالمي أثناء الأزمة السورية أفقد هذا الإعلام مصداقيته وجعله يفقد الثقة من المتابعين وخاصة الجمهور السوري. وأصبحت الأخبار والآراء التي تصدر من هناك محل شك عند المواطن، بل أصبحت أخباراً كاذبة حتى يثبت العكس. لهذا اتجه المواطن السوري من جديد إلى إعلامه، فمع كل الانتقادات التي توجه للإعلام السوري إلا أنه كان يقدم واجباً وطنياً في معركة صعبة. لكن في الجانب المحلي يبدو الصحفي مكروهاً من المسؤولين... فغلى الرغم من المجالات التي تحدث في التصريحات حول دور الإعلام وأهميته في التعبير عن الرأي العام وتتمتع المعروفة إلا أن علاقة الإعلاميين مع المسؤولين علاقة ملفومة... المسؤول يعتبر الوسيلة الإعلامية جيدة إن كانت تلعب دور صالون تجميل له... ويعتبرها سيئة إن كانت مجرد مرآة له ولأعماله. أما نظرتة للصحفي فهو صحفي موهوب لو كان قلمه سيالاً بمقالات الغزل... وهو مدفوع وماجور إن كان في طبعه النقد ورؤية الفراغات في العمل. وفي السنوات الأخيرة ثمة انزياح باتجاه تحول التأثير من وسائل الإعلام التقليدية نحو وسائل التواصل الاجتماعي، وأصبح نشطاء فيسبوك يقومون بأدوار «إعلامية» من دون التزام بالمعايير المهنية... ما أساء بطريقة أو بأخرى لمهنة الإعلام. لكن وهنا المهم جداً بالنسبة لكل الإعلاميين... ليس المهم أن يكرهك المسؤولون أو يحبوك بل المهم دوماً أن يحترموك.

أقوال:

– الصحافة عبارة عن أناس لا يجيدون الكتابة، يقابلون أناساً لا يجيدون التحدث، يكتبون لأناس لا يجيدون فهم ما يقولون!
– المأزق المحوري في الصحافة أنك لا تعرف ما لا تعرفه.
– الرجل الذي لا يقرأ باتناً أفضل من الرجل الذي لا يقرأ شيئاً سوى الصحف.
– الذي يسيطر على وسائل الإعلام يسيطر على العقول.

تبرئة سيلفستر ستالون



وكالات

نجا الفنان الأمريكي سيلفستر ستالون (٧١ عاماً) من الانضمام إلى لائحة مشاهير هوليوود، الذين دخلوا السجن بتهم الاعتصاب والتحرش الجنسي. وأصدرت المحكمة حكمها الأولي في القضية، بعدما وجد الادعاء العام أن «الألة غير كافية» في القضية لتأكيد الاتهام.

مادة في

الزيتون تقضي على أخطر الأمراض

وكالات

اكتشف علماء من إسبانيا أن قشرة نمر الزيتون تحوي على مادة «حمض الزيتون» التي تدمر الخلايا السرطانية، وأكدوا أن الزيتون «منتج لا يقدر بثمن في محاربة أمراض السرطان». وجاء في الدراسة: إن قشرة الزيتون تحتوي على ٨٠ بالمائة من حمض الزيتون. ولهذه المادة خاصية تأخير تطور الأورام السرطانية وتدمير الخلايا السرطانية. كما أشار الباحثون إلى أن الزيتون يحتوي على فيتامين «E» الضروري جداً لعمل جميع أعضاء وأجهزة الجسم بصورة طبيعية. وهذا الفيتامين مضاد قوي للأكسدة، ويحمي الجسم من التأثير الضار للسوم، ويحفظ جهاز المناعة ويساهم في حماية الجسم من العدوى الفيروسية والبكتيرية ويحسن عملية تجدد الأنسجة. وأشار العلماء إلى أن تناول هذه المادة الغذائية يساعد الجسم في مكافحة خطر سرطان القولون والذئبي. وعلاوة على مكونات مكافحة السرطان، يحتوي الزيتون على مكونات مفيدة أخرى، مثل أملاح البوتاسيوم والفسفور والحديد وغيرها من العناصر المفيدة. ووفقاً لرأي الخبراء، فإن تناول الزيتون بصورة منتظمة يسمح بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

تحذير مهم إلى طوال القائمة

وكالات

كشفت دراسة جينية كبيرة، أن طول القائمة يجعل المرء، أكثر عرضة للإصابة بتوسع الأوردة أو ما يسمى الدوالي. والدوالي عبارة عن أوردة منتفخة وملتوية، يمكن رؤيتها أسفل الجلد مباشرة، وتكون عادة في الساقين. ورغم أن هذه الحالة توصف كثيراً بأنها مزعجة فقط من الناحية الجمالية، إلا أنها يمكن أن تسبب ألماً متوسطاً، كما تم ربطها بعرض جانبي أخطر، هو تخثر الأوردة العميقة أي تكون جلطات دموية في عروق عميقة بالجسم. وحلل الباحثون في هذه الدراسة، بيانات قرابة ٥٠٠ ألف شخص شاركوا في الدراسة طويلة الأمد، التي أجراها البنك الحيوي البريطاني (بيبيدك)، بحثاً عن سمات ترتبط بخطر الإصابة بدوالي الأوردة، ما قادهم إلى طول القائمة كعامل خطر قوي. وأجرى الباحثون بعد ذلك مسحاً جينياً واسعاً، شمل مئات الآلاف من الأشخاص، وحددوا ٣٠ جيناً، كثير منها يسهم في نمو الهيكل العظمي والأوعية الدموية، ما يشير إلى أن الطول قد يكون سبباً مباشراً للدوالي. وقال كبير الباحثين في الدراسة، نيكولاس ليدر، من جامعة ستانفورد في كاليفورنيا: «لا نعلم بعد السبب في أن الطول يعتبر عامل خطر قوياً هكذا للإصابة بالدوالي». وأضاف: «قد يكون أمراً بسيطاً يتعلق بتدفق الدم والجاذبية، إذ يعاني طوال القائمة ضغطاً أعلى في أوردهم ما يؤدي لتضخمها واتساعها، ومن ناحية أخرى، أظهرت الدراسات الجينية القوية التي أجريتها أن الطول ليس مرتبطاً فحسب بالمرض وإنما هو يسببه فيما يبدو، وهو اختلاف كبير، لأن الجينات التي تتحكم في طول الإنسان قد تلعب دوراً في بنية وسلامة الأوردة». وأكدت الدراسة أن إجراء جراحة الساقين والتاريخ المرضي للأسرة وقلة الحركة والتدخين والعلاج الهرموني كلها عوامل خطر قد تؤدي أيضاً للإصابة بالدوالي.

شاشات على مراهض ملعب البيرنابيو

وكالات

قام نادي ريال مدريد الإسباني بوضع شاشات إلكترونية على المراهض في ملعب البيرنابيو، كي يتمكن المتفرجون من متابعة المباراة حتى وهم في المراهض. لكن مدريد ليس السباق في هذا الأمر، لأن نادي ليفانيس الإسباني هو أول من قام بتنفيذ هذه الفكرة على المراهض في ملعب بلدية دي بوتاركي. ويقوم نادي ريال مدريد في عملية ترميم وتجديد ملعب البيرنابيو، التي ستكلف نحو ٥٠٠ مليون جنيه إسترليني، حيث سيتم تغيير السقف الحالي، واستبدال سقف قابل للطي به.

إدريس إلبا أكثر الرجال جاذبية



وكالات

منحت مجلة «بيبول» الأميركية الممثل البريطاني إدريس إلبا (٤٦ عاماً) لقب الرجل الأكثر جاذبية لعام ٢٠١٨. وقال إلبا في حوار مع المجلة بعد تتويجه باللقب: «لقد نظرت للمرأة وأملت نفسي، وقلت إنني أبدو جذاباً اليوم، تتويجي باللقب يمنح شعوراً جميلاً وهو مفاجأة رائعة، لقد زاد من ثقتي بنفسي».

خبر سار لمن يعاني الكولسترول

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن الاعتماد على زيت بذرة القطن يساعد على خفض الكولسترول الضار والدهون الثلاثية بشكل فعال أكثر من زيت الزيتون. وفي التفاصيل أن الباحثين يعتقدون أن حمض «داي هيدروستريك» الذي يحتوي عليه زيت القطن يمنع تراكم الدون الثلاثية والكولسترول ويزيد حرق الجسم للدهون. وخلال الدراسة، تم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين اعتمدت إحداها على زيت بذرة القطن في طعامها، والأخرى على زيت الزيتون، وطلب من المشاركين تناول أطعمة غنية بالدهون، حيث تبين أن استخدام زيت بذرة القطن في إعداد الطعام يقلل نسبة الكولسترول العامة بمعدل ٨ بالمائة، والكولسترول الضار بمعدل ١٥ بالمائة، والدهون الثلاثية بمعدل ٣٠ بالمائة.

تحديد العمر

الذي يجب عنده التدخين

وكالات

توصلت مجموعة من الأطباء إلى العمر المناسب للإقلاع عن التدخين، إذ وجدوا أن الفترة ما بين ٤٠ إلى ٤٥ سنة هي أفضل فترة للإقلاع. وأظهرت الدراسة أنه بعد مرور ٥ سنوات على الإقلاع عن التدخين، ستنحسّن الصحة بشكل ملحوظ، حيث ستنخفض معدلات الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية بنسبة ٢٨ بالمائة. وأكد العديد من الدراسات الطبية أن التدخين يعتبر السبب الأول لحوادث الوفاة المفكرة، وبحسب الإحصائيات فإنه يتوفى نحو ٦ ملايين شخص سنوياً بسبب التدخين، ويموت اثنان من كل ثلاثة أشخاص ممن يتعاطون التبغ. كما وجد الأطباء المزيد من الآثار السلبية للتبغ والتي تتجاوز مضاره على الرئتين، فالتدخين يسرع من الشيخوخة كما يغير هيكله وتركيب جدران الأوعية الدموية لتصبح أكثر هشاشة. وتحدثت ميريت دونكان المشاركة في البحث، على أن الذين يستهلكون علبة سجائر واحدة يومياً على مدار ٢٠ عاماً معرضون بنسبة ٧٠ بالمائة للإصابة بالذئبات القلبية والسكتات الدماغية.