



عين على الوطن

الوطن

سورية لوميرة سياسية مستقلة

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | November 8, 2018 | No. 3023 | 13th year

www.alwatan.sy

الخمس ٨ تشرين الثاني ٢٠١٨ | الموافق ٣٠ صفر ١٤٤٠ هـ | العدد ٣٠٢٣ السنة الثالثة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

سبب غريب يدفع مسنة لـ ٧٠٠ سرقة

المسرقة عبر الإنترنت وتمكنت من نشر ٩٥٧ إعلاناً للبيع عبر الشبكة العنكبوتية. وقالت الشرطة: إنه خلال عمليات البحث والتفتيش في منزل المتقاعدة، تم العثور على مسروقات من ستة متاجر للألعاب في منطقة باريس، وهي عبارة عن نحو ألف قطعة مسروقة وأكثر من ٤٠ ألف يورو تقديراً. واعترفت العجوز بجرائمها، وقالت إن السبب الرئيس للسرقات التي قامت بها هو شعورها بالملل لأنها لا تعمل شيئاً.

وكالات

اعتقلت الشرطة الفرنسية، مسنة من سكان العاصمة باريس (٧٢ عاماً) ارتكبت ٧٠٠ سرقة في ٦ متاجر للألعاب. وذكرت القناة التلفزيونية الفرنسية، أن المتقاعدة الباريسية أقدمت على السرقة بسبب شعورها بالملل، وأن أغلب المسروقات هي من لعب الأطفال. ووفقاً للتحقيقات باعت العجوز المواد

مشروبات الطاقة تدمر الشرايين

وتحتوي معظم مشروبات الطاقة مستويات عالية من السكر، وقد أظهرت الأبحاث أن ارتفاع مستويات السكر في الدم يمكن أن يجعل الأوعية الدموية تتقلص أكثر من المعتاد، ما يقلل من كمية الدم التي تصل إلى الأعضاء الحيوية. وتحتوي مشروبات الطاقة أيضاً على ٨٠ ملغ من الكافيين لكل ٢٥٠ ملل، وهذا الكون يمكن أن يسبب في التخلص من الأدرينالين في الأوعية الدموية، وهو هرمون يمكن أن يزيد من ضغط الدم بشكل مؤقت.

وكالات

أكد باحثون من جامعة تكساس في هيوستون، في دراسة حديثة أن تناول مشروب واحد للطاقة قد يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية في غضون ٩٠ دقيقة، حيث تضيق الأوعية الدموية ما يحد من تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية في الجسم. وربطت دراسات سابقة مشروبات الطاقة بمشكلات تحدث في المعدة والأعصاب والقلب.

لأول وآخر مرة.. مسنة اقترعت فماتت

النصفية وتدلي بصوتها. وعلى الرغم من أن السيدة العجوز أصيبت بالتهاب رئوي حاد بعد أن سجلت نفسها في قائمة المقترعين، فإن حالتها الصحية المتردية لم تكن عزميتها عن المشاركة بالتصويت. وقال صهر غريسي، جيف غريفيث: «لقد سألت ألا يوجد طريقة للتصويت؟ إلا يمكن للناس التصويت وهم في المستشفى؟ بالفعل لقد كان الأمر مهماً لها». وذهبت إلى صناديق الاقتراع وخاضت تجربة التصويت لأول مرة في حياتها، وفقاً لما أعلنه صهرها، وصوتت وبعد بضعة أيام توفيت.

وكالات

تمكنت مسنة أميركية، تبلغ من العمر ٨٢ عاماً، من الوصول إلى مركز الاقتراع والتصويت في الانتخابات قبل أيام معدودة من موتها. وذكرت صحيفة واشنطن بوست، أن العجوز، «غريسي لوفيليس»، لم تذهب في حياتها البتة إلى صناديق الاقتراع، لأنها كانت تعتقد أن صوتها لا يهم.. لكن مسألة الانتخابات أصبحت موضوعاً حيوياً في الأونة الأخيرة، لذلك أرادت بكل تصميم أن تساهم في الانتخابات الأميركية

سورية لأجلك السلام



الوطن

من مشاركة الفنان خالد القيش في ماراثون سورية السلام الذي أقامه الاتحاد الرياضي العام بالتعاون مع شركة سيريتل ٢١ أيلول.

خطر الضوضاء على القلب والأوعية الدموية

وكالات

اكتشفت مجموعة من الباحثين في مستشفى ماساتشوستس العام في بوسطن أن الضوضاء المزمنة تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأفاد موقع MedicalXpress أن ٤٩٩ مريضاً يبلغ متوسط أعمارهم ٥٦ سنة اشتركوا في هذه الدراسة، وكانوا خلالها يتعرضون لانبعاثات «البيوترون» والتصوير المقطعي للدماغ والأوعية الدموية، وأظهرت النتائج ازدياد نشاط اللوزة الدماغية (منطقة الدماغ المسؤولة عن تنظيم الإجهاد وردود الفعل العاطفية) لديهم. وبعد مضي خمس سنوات وخلال المرحلة الثانية من الدراسة اكتشف العلماء أن ٤٠ بالمائة من المشتركين فيها أصيبوا بالجلطة الدماغية أو بنوبة قلبية. ولتحديد العلاقة بين هذه الإصابات وتأثير الضوضاء، قام الباحثون بقياس مستوى الضوضاء بمسكن كل مشترك في الدراسة، وقارنوا مستوى الضوضاء مع خريطة الطريق التي وضعتها إدارة المواصلات في الولاية. انضج للباحثين أن الأشخاص الذين يعيشون في ظروف الضوضاء العالية بالقرب من الطرق السريعة والمطارات، تكون اللوزة الدماغية لديهم أكثر نشاطاً مقارنة بالآخرين، كما أن مستوى التهاب الشرايين يكون أعلى، إضافة إلى أن خطر الإصابة بالجلطة الدماغية والسكتة القلبية يزداد بمقدار ثلاثة أضعاف. هذا ويخطط الباحثون لإجراء دراسة إضافية لمعرفة ما إذا كان انخفاض مستوى الضوضاء يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بصورة عامة، وبعد الحصول على نتائج هذه الدراسة، سيكون على الأطباء أخذها بالاعتبار بمنزلة عامل مستقل في تقدير خطر الإصابة بهذه الأمراض.

قلة النوم تزيد الوزن وتضعف البصر

وكالات

كشفت دراسة نشرت في صحيفة تليغراف البريطانية أن ثلث البالغين لا يحصلون على قسط كافٍ من النوم، وهناك نحو ٨٠ بالمائة من الأشخاص يعانون من مشاكل صحية بسبب النوم، وحسب الدراسة فإن الحرمان من النوم يسبب خسائر اقتصادية تزيد على ٤٠٠ مليار دولار سنوياً في الولايات المتحدة تؤدي إلى خسارة ١,٢٣ مليون يوم عمل في كل عام. على العكس من المشكلات التي من الممكن أن تسببها قلة النوم على منظومة العمل، إلا أنه يصيبك بأمراض صحية كضعف البصر، وعدم التركيز، وعدم القدرة على حفظ المعلومات وتذكرها. كما أن قلة النوم تقلل من احتمال قراءة تعبيرات الوجه بشكل صحيح، حتى عند تفسير بعض التعبيرات فيكون الإنسان أقل تركيزاً. كما أن عدم القدرة على النوم الكافي يعمل على زيادة الوزن، ويزيد خطر الإصابة بمرض السكري، وأمراض القلب، ويجعل الجسم في حالة أقل مقاومة لتقلبات البرد.

مستمرون في الحياة



اللازمة للباس العروسين.

ومن المتوقع حضور وجوه فنية وإعلامية وغيرها من أصدقاء سيريتل دعماً لهذه المبادرة الوطنية، وكما في كل عام يتم تغطية الحفل من مختلف وسائل الإعلام الوطنية والعربية، وقد لا يختلف الأمر كثيراً في الفرحة السادسة نظراً لضخامة هذا الحدث الوطني وأهميته الكبيرة.

يتعلق بالأمور التقنية والهندسية والفنية والكهربائية والأمنية والصحية، بالإضافة للديكور والإضاءة والصوت ومد السجاد الأحمر والتدريبات المكثفة على الأوبريت المسرحي «حكاية نصر» الذي سيؤديه نخبة من نجوم سورية إلى جانب بروفات زفة العرسان والعرائس وفرقة أرام للمسرح الراقص، والتنسيق مع مختصّي تصفيف الشعر والتزيين، والتجهيزات

سيتم الاحتفال بـ ١١٠٠ شابّة وشاب من أبطال الجيش العربي السوري وقوى الدفاع الشعبي من أسر الشهداء، ومن الملاحظ في هذه السنة زيادة عدد العرسان والعرائس مما يدل على توسيع دائرة الفرح لأكثر شريحة ممكنة من السوريين. تحضيرات مكثفة يقوم بها فريق عمل سيريتل ومؤسسة أمانة الشهيد استعداداً ليوم الحدث الضخم في كل ما

تقديرًا لعظمة ما قدمه شهداؤنا الأبرار، تستعد سيريتل ومؤسسة أمانة الشهيد لإحياء الفرحة السادسة من مبادرة العرس الجماعي بعنوان (عالحولة والمدة). وجاءت هذه المبادرة بالتزامن مع سنوات الحرب التي عاشها الوطن سورية لإيصال رسالة واضحة الملامح أنّ الحياة مستمرة بالأمل والفرح والمحبة والسعي نحو جيل جديد يبني سورية الحبيبة.