

اليوم جديد لحسام جنيدي مطلع العام



الوطن

أتم الفنان السوري النجم حسام جنيدي جولته الأسترالية الناجحة بعد أن قام بأحيا بعدد من الحفلات التي تميزت بحضور جماهيري كبير، وعاد بعدها لعدة أيام إلى دمشق متابعاً تحضيرات اليوم المرتقب ويضيف أغنية جديدة في تعاون أول مع الملحن اللبناني سليم سلامة وهي من كلمات الشاعر عامر لاوند.

الألبوم سيصدر النور مطلع العام المقبل ويضم ٨ أغنيات جديدة، صور منها كليب أغنية بعنوان «استثنائي» تحت عدسة المخرج المبدع مؤيد الأطرش، أما بقية الأغاني فتتعاون مع كل من الفنانين ثائر وماهر العلي وحازم كرم ومضاد العلي.

ويتابع في هذه الأيام جولته الأميركية ويحيي عدداً من الحفلات مستمراً حتى منتصف الشهر القادم في جدول مزدحم جداً، ومن المقرر أيضاً قيامه بجولة أوروبية ليحيي عدداً من الحفلات ويشارك معجبيه عيد الميلاد الجديد بين السويد وهولندا ويستقبل العام الجديد في ألمانيا.

عرض خاص للفيلم الإيراني «كويريس موطني الصغير»

الوطن

تقيم المؤسسة العامة للسينما بالتعاون مع اتحاد الإذاعات والتلفزيونات الإسلامية عرضاً خاصاً للفيلم الإيراني «كويريس موطني الصغير» للمخرج سعيد صادقي، وذلك في الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون (قاعة الدراما)، في تمام الساعة الرابعة من مساء يوم الجمعة المقبل.

ويحكي الفيلم الوثائقي قصة قاعدة كويريس الجوية العسكرية الواقعة شرق مدينة حلب، وقصة ١٥٠٠ طالب وضابط من الكلية العسكرية الجوية حوصروا من الجماعات الإرهابية التكفيرية على مدى ثلاث سنوات ونصف السنة، ورغم الحصار تمكنوا من إحباط جميع الهجمات ومحاولات الاستيلاء على القاعدة.

لارا بدري أفضل ممثلة في المغرب

الوطن

بعد مشاركة الفيلم الروائي القصير «علي سطح دمشق» من إنتاج المؤسسة العامة للسينما وإخراج المهند كلثوم في الدورة السابعة للمسابقة الرسمية للمهرجان الدولي للسينما للجميع في تيزنيت - المغرب، عاد ليحصل جائزة أفضل ممثلة تخشيش نسائي للفئات لارا بدري.

وتتميز الدورة السابعة بقوة الأفلام المنافسة والمشاركة في المسابقة الرسمية من دول عدة منها سورية والجزائر ومصر والأردن وبريطانيا وفرنسا.

شريكتان في الحياة والعمل



الوطن

الممثلتان السورياتان النجمتان أمل عرفة وشكران مرتجي خلال استضافة الأولى للثانية في أحد البرامج التلفزيونية، ومن المعروف أنهما شريكتان في الحياة والعمل.

من دفتر الوطن

الشام و... فيروز!

عصام داري

سوا ربينا سوا مشينا
معقول الفراق يحيي أسامينا
وبهذه الكلمات من أغنية فيروز أبداً مشواراً على بيض الأوراق لأروي قصة عشق طويلة بين الرحابنة والشام، وبين السوريين بشكل عام وبين هذا الفريق الفني الرائع الذي قدم أروع الأغاني والألحان. وإذا كنت أتحدث اليوم عن الرحابنة وفيروز فذلك كي أرفع التهنئة للسيدة فيروز بمناسبة عيد ميلادها، فغداً ستطفي الشمعة الثالثة والثمانين من عمرها المديد، وتخطو خطواتها الأولى في عامها الرابع والثمانين، فقد ولدت في ٢٦/١١/١٩٣٥.

مشوار من العطاء والنقاء والرق في الكلمة واللحن والصوت الذي صار علامة فارقة في تاريخ الأغنية العربية.

وحكاية الرحابنة والشام تعود إلى منتصف القرن العشرين الماضي، عندما ارتبط اسم فيروز بإذاعة دمشق، حتى أطلق بعضهم حينها تسمية «إذاعة فيروز» للدلالة على الاهتمام الكبير الذي توليه الإذاعة بأغاني فيروز.

من إذاعة دمشق انطلقت فيروز وعرفها الجمهور العربي من خلال أغنية «عتاب» التي أنبعت من إذاعة دمشق عام ١٩٥٢، وكانت من أجمل ما غنت فيروز:

حاجي تعابتي يشت من العتاب... ومن كتر ما حملتني هالجسم داب
الرحابنة كانوا يأتون كل شهر لتسجيل أغنية لإذاعة دمشق، وحينها لم يكن الراحل عاصي الرحباني قد ارتبطت بفيزوز برابط الزواج، وجاء مرة إلى مدير الإذاعة حينذاك الأمير يحيى الشهابي وقال له: الشهر القادم سنأتي من دون فيروز، سنقدم لك مطربة جديدة، فرد عليه الأمير يحيى الشهابي قائلاً: إذا لم تحضر فيروز فلن يكون هناك أي تسجيل لمطربة أخرى.

وهناك معلومة لست متأكد منها تقول إن الرئيس أديب الشيشكلي الذي حكم سورية من ١٩٤٩ إلى ١٩٥٤ أمر بتعيين فيروز في فرقة كورال الإذاعة، وفي كلتا الحالتين تظهر هذه المعلومة مدى تأثير فيروز والرحابنة في السوريين.

ولي شخصياً قصة طريفة مع فيروز، فقد كنت - ومازلت، من عشاقها، وكان لي صديق يعرف شعفي بفيزوز، وذات يوم من أيام حفلات معرض دمشق الدولي سألتني: هل تحب أن تحضر حفل فيروز؟ فقلت له: ما هذا السؤال وأنت تعرف أننا غير قادرين على دفع ثمن بطاقة الدخول، فرد علي: سندخل من دون دفع ولا قرش!

وفعلاً ذهبنا إلى مسرح المعرض وكانت خطة رفيقي أن نبادر فور وصول فرقة الرحابنة إلى نقل الآلات الموسيقية إلى داخل المسرح ومن ثم نتواري في مكان ما حتى تبدأ المسرحية، وهكذا كان. وهكذا صرت أحضر مسرحيات فيروز، وفي إحدى المرات انتظرت حتى خروج فيروز من المسرح كي أصفاحها، وعندما حدث ذلك اعتذرت عن مصافحتي لأي شخص بيدي التي صافحت فيروز!

هذه القصة رويتها للكاتبة حنان قصاب حسن، عندما كانت أمين عام احتفالية (دمشق عاصمة الثقافة العربية) فنقلتها بدورها للسيدة فيروز فما كان جوابها إلا أن قالت: لو كنت أعرف هذه القصة لخصصت حفلة من حفلاتي في دمشق مجاناً لصحفي سورية.

شكراً فيروز فقد أدخلت الفرح إلى قلوبنا على مدى ما يقرب من سبعين عاماً، وكل عام وأنت بألف خير، لك الفرح والحب.

سفارة سلطنة عمان تحتفل بالذكرى الـ ٤٨ لعيدها الوطني



القائم بالأعمال العماني وعضو القيادة لحزب البعث محسن بلال



أثناء تقطيع قالب الحلوى

القائم بالأعمال العماني



السفير الإيراني ووزير الموارد المائية نبيل الحسن



جانب من الحضور



نائب سفير رومانيا وسفيراً فنزويلا وصربيا

مازن جبور

تصوير: طارق السعدوني

احتفالاً بالذكرى الـ ٤٨ للعيد الوطني العماني، أقام القائم بأعمال سفارة سلطنة عمان في دمشق، المستشار خالد بن سالم السعدي، حفل استقبال مساء أمس بقاعة المتنبّي في فندق «الدما روز» بدمشق.

وحضر الحفل وزراء المالية والنفط والموارد المائية ومعاون وزير الخارجية والمغتربين، وعضو القيادة المركزية لحزب البعث العربي الاشتراكي، محسن بلال، ومعاونو وزراء

إعادة الإعمار»، وقال: «أنتهز هذه المناسبة لأهنئ الرئيس بشار الأسد والشعب السوري الشقيق بالانتصارات التي حققها الجيش العربي السوري في دحر الإرهاب متمنياً لسورية الشقيقة كل الدوام والتوفيق».

بدوره أكد معاون وزير الخارجية والمغتربين أيمن سوسان أنه «يكيد شقيق، من الطبيعي أن تشارك الشعب العماني أفراحه بهذه المناسبة»، وأضاف: «روابط القرى بين البلدين هي التي تجمعنا كأمة عربية واحدة»، وأردف: «تتمنى لعمان الشقيقة التطور والرفاه وأن تضطلع بدورها في إعادة الصف العربي

جاستن بيبير في القفص الذهبي



فائدة الكستناء للصحة

إكالات

تستخدم مادة الكستناء في التغذية لقيمته الغذائية العالية وخصائصها المفيدة للصحة، وفق خبراء إيطاليين.

وذكر الخبراء هذه الخصائص التالية للكستناء فهو غذاء مثالي خلال الفترة بين وجبتي الطعام، فعندما نشعر بالجوع خلال هذه الفترة يمكن تناول الكستناء نيئاً أو مشوياً، كما يمكن طحن الكستناء واستخدام مسحوقها كمادة تضاف إلى الشوربة والسلطات، كما تفعل شعوب آسيا.

الكستناء مادة تقيد كثيراً في التخلص من الوزن الزائد لأنها تحتوي على بروتين ضيق الدم وتكافح أمراض القلب لاحتوائها على نسبة عالية من المغنيسيوم مقابل نسبة منخفضة من الصوديوم.

كما أن الكستناء مفيدة للجلد لأنها تحتوي على أنزيمات مضادة للشيخوخة تساعد في إصلاح البروتينات التالفة. تحتوي الكستناء على كمية كبيرة من الهيدروكربونات وعناصر المغنيسيوم والبوتاسيوم، والزنك والفسفور والحديد، والبروتينات والألياف. أي هي يمكن متكامل للمواد الغذائية.

المركبات الفلافونويدية الطبيعية الموجودة في الكستناء تساعد في التحكم وتخفيض ومنع الالتهابات، والكستناء لا تحتوي على غلوتين، لذلك يمكن للذين يعانون من اضطرابات في الجهاز الهضمي تناولها.

وأخيراً الكستناء مفيدة للمصابين بالسكري بسبب انخفاض مؤشر مستوى السكر فيها أقل مما في الخبز أو الأرز، لذلك يمكن لمرضى السكري تناولها نيئة أو مشوية وحدها أو مع مواد غذائية أخرى.

إكالات

أكد مغني البوب الكندي جاستن بيبير زواجه من عارضة الأزياء هايلى بالدوين بعد مرور شهرين على تقارير بأنها حصلنا على تصريح بالزواج. ونشر عبر حسابه على إنستغرام صورة له معها وهي تمسك بيده وعلق عليها قائلاً: «زوجتي رائعة».