

## حدث نادر مطلع ٢٠١٩



### وكالات

تشهد السماء حدثاً نادراً في مطلع عام ٢٠١٩، حينما يقتدر ظهور ما يعرف بالقرص الدموي العملاق مع خسوف كلي للقمر، في ظاهرة يمكن رؤيتها من أميركا الشمالية، وبعض الدول الأوروبية، وحسبما نشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فقد يتداخل القمر الدموي العملاق، وهو أول بدر في ٢٠١٩، مع الخسوف، عندما تقع الأرض مباشرة بين الشمس والقمر، ويعني هذا أن القمر سيكون في ظل الأرض. أما القمر الدموي العملاق فهو ليس نادراً جداً، ويطلق عليه هذا الوصف لأن نور الشمس يخترق الغلاف الجوي للأرض في طريقه إلى القمر، والغلاف الجوي للأرض يحوله إلى اللون الأحمر بالشكل ذاته الذي يصطبغ فيه قرص الشمس باللون الأحمر عند الغروب. وعندما يتحرك القمر إلى الظل المخروطي الشكل للأرض فإنه يتحول من الإضاءة بنور الشمس إلى كونه مظلماً، لكن بعض الضوء سيصل إلى القمر لأنه يتكسر بفعل الغلاف الجوي للأرض.

## الأسبرين يمنع الإصابة بسرطان الكبد

### وكالات

اكتشف باحثون في مستشفى بولاية ماساتشوستس الأميركية أن الأسبرين يساعد في منع الإصابة بسرطان الكبد الذي يحتل المرتبة الثالثة في أسباب الوفيات بالسرطان في العالم. ودرس العلماء الحالة الصحية لأكثر من ١٧٠ ألف مريض وفصلوا المعلومات الخاصة عن تناول الأسبرين عن بقية المعلومات وقارنوها بمؤشرات تشخيص حالة الكبد. وبينت نتائج المقارنة وجود علاقة تؤكد قدرة الأسبرين على منع تطور سرطان الكبد، فالأشخاص الذين تناولوا ٣٢٥ ملغم من الأسبرين لمدة أسبوع انخفض عندهم خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة ٩٩ بالمئة، أما الذين تناولوا الأسبرين خلال خمس سنوات فقد انخفض هذا الخطر بنسبة ٥٩ بالمئة. كما أثبت الباحثون أنه بعد التوقف عن تناول الأسبرين تبقى هذه المناعة في الجسم لمدة ٨ سنوات فقط.

## الزيادة المفرطة في الوزن تؤثر في الشم

### وكالات

كشفت دراسة نيوزيلندية حديثة أن جراحات السمنة والتخلص من الدهون الزائدة تعيد إلى حساسة الشم حيويتها لأن الزيادة المفرطة في الوزن تؤثر سلباً فيها. وأوضح باحثون في جامعة أوتاغو بنيوزيلندا أن سبب تحسن حساسة الشم بعد جراحات السمنة يعود إلى أن تصغير حجم المعدة يؤثر في العصب الواصل بين الأمعاء والدماغ. وتشير تقارير منظمة الصحة العالمية لعام ٢٠١٨ إلى أن ٢ مليار إنسان لديهم زيادة في الوزن من بينهم ٦٠٠ مليون إنسان بلغت الزيادة المفرطة لديهم حد البدانة وبلغ عدد الأطفال الذين لديهم سمنة ولا تزال أعمارهم تحت الـ ٥ سنوات حوالي ٤١ مليون طفل.

## جيني إسبر.. جمال وأناقة



### الوطن

الممثلة السورية النجمة جيني إسبر خلال أحدث جلسة تصوير خضعت لها بمناسبة عيدي الميلاد ورأس السنة، مرتدية فستاناً أسود بدت فيه قمة في الجمال والأناقة.



## من دفتر الوطن

### رأس السنة

#### زياد حيدر

كثير هم الذين لا يعينهم هذا اليوم، يوم إعلان رحيل عام وقدم عام آخر. كثير هم الذين ينامون في ذات الساعة المعتادة لنومهم، دون احتفال، أو توقف عند هذا التاريخ، الذي تحققي به الأغلبية العظمى من البشر. صحيح أن المناسبة الفلكية والدينية أخذت وجوها استهلاكية، وربما في حالات كثيرة فقدت فرصة تأملها الضرورية، لكن أليس هذا هو حال كل شيء تقريباً؟ كل القيم، وكل المناسبات تخضع لهذا التحدي، والعبء هي في صمودها بشكلها التقليدي لدى قسم من الناس، علماً أن أشكال الصمود تخضع لتفسيرات متطرفة أحياناً هي الأخرى. كان مدير مدرستا الثانوية ينتقد استعداد العائلات لسهرة رأس السنة كل عام، مؤكداً أياً ما أن هذه الليلة هي كأي ليلة أخرى، نقلاب بها الروزنامة نحو يوم جديد آخر، لا يختلف عما سبقه بشيء. وكانت المشايخ ترفض الاحتفال، وتدير ظهرها لهذه الليلة لأن العيد غربي، وليس تماماً عيدنا نحن المسلمين، وكان مثقفون يسخرون من هذا الشغف في محيطهم، بالاحتفال بعيد رأس السنة، لدى قوم (أي نحن) لا يحسبون أي حساب حقيقي للوقت ومرور الزمن، ولدى أمة بالمفهوم العام، تبجل الماضي أكثر من اهتمامها للمستقبل. كلها وجهات نظر فيها من الصحة ما يجعلها حاضرة في أي نقاش جدي، ولكنه في النهاية، هذا اليوم أو هذه الليلة هي ليلة اتفق الجميع فيها بتأثير عوامل كثيرة، لا شك أن الضخ الثقافي الغربي جزء أساسي فيها، على جعلها ليلة احتفال، وفرح، لا تحسر ووقوف على الأطلال. حلول الساعة الثانية عشرة ليلاً وديقة، وانقلاب تاريخ عام، فرصة جيدة للتأمل.

ليس بالضرورة ليلة السهرة، ولكن في الأيام التي تلي ذلك اليوم. فنحن على تواضعنا، وقلة شأننا نعيش التاريخ. نعيش الأعوام التي نراها أرقاماً مجردة، ولكنها في واقع الأمر محطات في السلسلة التاريخية الممتدة منذ ألقى عام وحتى الآن. إننا من جملة أولئك الذي عاشوا أو ما زالوا أحياء يشكلون جزءاً من حيوية هذه الحياة البشرية، ولو بصورة قشة في عرض البحر. هذا يجعل هذا اليوم مميزاً، من ضمن عوامل أخرى شخصية لدى كل منا. على الأقل في النواحي التي تدخل ضمن إرادتنا، وقدراتنا. في النتيجة، الاحتفال ليس المشكلة، والتاريخ ليس سوى محطة. في عام من أعوام الدراسة، حل رأس السنة وأنا مقرب في بريطانيا. كنت طالبا، مقيماً لمدة قصيرة في فندق صغير، حماماته مشتركة لكل النزلاء. نزلت أتمشى في الشوارع، حاسداً أي حشد يزيد على شخص واحد التقيت به في طريقي. حتى وصلت ساحة تراقلفار التي ألققتها الشرطة في وجه السيارات. كان هناك آلاف البشر. وقت بين من ظننتهم من جبلي، فناولوني كأس شراب، دون معرفة. وفجأة وجدت نفسي أحتفل مع أشخاص لا أعرفهم. حلت الثانية عشرة وقيل كل شخص من وجد قبالة. عدت الفندق بأثار قبلة ودوار شمبانيا رخيصة. في سرداب غرف الفندق أفرش شباب وشابات الطريق، مستندين للجدار والأبواب يتبادلون أقداحاً وسجائر، ويتحدثون بالإنجليزية الأجانب. قال لي أحدهم مازحاً تستطيع أن تمر لفرقتك، وتستطيع أن تبدأ العام الجديد معنا. اخترت الثانية، إذ ليست كل الأيام مثل بعضها البعض. وبين خفقة جناحي العامين ثمة ما يمكن تذكره طويلاً.

## زواج كارديشان يهدىها منزلاً بقيمة ١٤ مليون دولار

### التاريخية لوجبة الفطور

#### وكالات

يعتقد علماء أن الناس خدعوا على مدى السنوات الماضية لاقتقادهم أن عدم تناول وجبة الفطور أمر مضر بصحتهم، ويؤثر بمخاطر عدة. وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن دراسات سابقة تحدثت عن أهمية وجبة الفطور، وأن عدم الاهتمام بها سيجعلك تشعر بالجوع طوال اليوم ثم تتناول أكثر كل ما يخطر ببالك، الأمر الذي سيؤدي إلى ارتفاع وزنك، إلى جانب احتمال إصابتك بأمراض أخرى. وشقت دراسة، أجراها باحثون في المركز الألماني لمرض السكري في دوسلدورف، أن ما ورد في الدراسات القديمة صحيح إلى حد ما، مشيرة إلى أن الأشخاص الذين أغفلوا الفطور كانوا أكثر عرضة بنسبة ٣٣ في المئة للإصابة بداء السكري، المرتبط بارتفاع الوزن. وكان «سكاي نيوز» تناولت، قبل أيام، موضوعاً بشأن ذلك المرض الفتاك الذي يترصد بمن لا يتناول وجبة الفطور. لكن هل تناولك وجبة الفطور يجعلك أكثر نشاطاً وصحة، كما تزعم تلك الدراسات؟ في الواقع لا، حيث اكتشفت دراسة أميركية حديثة، أن الأمر قد لا يحدث أي فارق. وذكرت أن باحثين أجروا أبحاثاً واستطلاعات للرأي على أكثر من ٣٠٠ شخص، فوجدوا أن أولئك الذين يتناولون وجبة الإفطار غالباً ما يتبعون عادات صحية في حياتهم اليومية، مثل ممارسة الرياضة وعدم التدخين وتجنب الكحول.

## هدية أسترالية لأبيها كادت تؤدي بحياته



#### وكالات

كشف موقع أميركي أن مغني الراب الأميركي كاتيه ويست يفكر بشراء منزل جديد ليقدمه لزوجته نجمة تلفزيون الواقع كيم كارديشان كهدية مع بداية عام ٢٠١٩. وأشار إلى أن المنزل يقدر ثمنه بـ ١٤ مليون دولار أميركي ويقع على أحد شواطئ مدينة ميامي، ويضم ٤ غرف نوم وحمامات وبلوكنة.

## اشتعال شعر ملكة الجمال لحظة تتويجها

#### وكالات

تحولت فرحة ملكة جمال إفريقيا لعام ٢٠١٨ إلى مأساة خلال تتويجها وذلك بعد اشتعال الثيران في شعرها. وبعثت أن أعلنت النتيجة أطلقت الألعاب النارية على المسرح فاشتعل شعر الشابة دوركاس كاسيندي. وسببت الحادثة الرهيبة ذعراً وصراخاً بين الحضور والمشاركات في المسابقة، على حين تدخل فريق الطوارئ لإتقاذ كاسيندي من الثيران ولحسن الحظ نجحوا بذلك حيث أكدت مصادر إعلامية أن الملكة الجديدة لم تصب بأي أذى، ونشرت مقطع فيديو عبر حساب المسابقة الخاص، أكدت من خلاله أنها بخير وبصحة جيدة.

## كادت تؤدي بحياته

#### وكالات

كادت هدية فتاة أسترالية قديمها لأبيها بمناسبة عيد الميلاد، أن تقتله على الفور بعد استلامه لها. وذكر موقع «Berth Now» الإخباري، أن، آرون بيكس، من مدينة بيرث بولاية أستراليا الغربية، ذهب مع طفليه صوفي (١١ عاماً) وويل (٧ أعوام) إلى الشاطئ، لقضاء بعض الوقت. وبينما كان ويل يلعب على الشاطئ، مارست صوفي هوايتها المفضلة بالغوص وجمع القواقع البحرية الملونة. وأخرجت صوفي من المياه قوقعتين جميلتين وأهدتهما لوالدها، الذي وضعهما في جيبه، لبغسلهما لاحقاً عند عودته إلى المنزل. واكتشف آرون أن القوقعتين كانتا تحتويان على أخطبوطات من نوع أزرق الحلقات «Blue-ringed octopus»، الذي يعد من أكثر المخلوقات سمية في العالم، بعد أن خرج أحدهما واستقر على يده أثناء عملية الغسل، وبقي الثاني في جيبه. وقال آرون بيكس للصحفيين: «التقطت صوفي هذه القواقع وسبحت بها لفترة، كاد الموضوع أن ينتهي بكارثة». إضافة إلى ذلك، بقي الأخطبوط السام في جيبه لمدة ١٥-٢٠ دقيقة». وبعد أن وجد آرون معلومات عن هذا النوع من المخلوقات في الإنترنت، عرف أن لسعها غير مؤلمة، وقد لا تعرف حتى إنك تعرضت للسع وتموت في بضع دقائق، إنه أمر مخيف لمجرد التفكير بأنني أموت أمام أطفالي في ليلة الميلاد، واتصلت الأسرة بالإسعاف ونقل الرجل إلى المستشفى، حيث قضى ثلاث ساعات من الفحص والمراقبة بسبب تماس جسده مع هذه الرخويات القاتلة، حيث ظهر على ساقه طفح جلدي خفيف، لكن المختصين طمأنوه بأن الخطورة قد زالت ويستطيع الذهاب إلى المنزل.

## قتلوا القرد وأكوه ببث مباشر

#### وكالات

قام ستة فيتناميين بقتل قرد ينتمي إلى نوع مهدد بالانقراض، والتهموه ببث مباشر على إحدى صفحاتهم الخاصة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وأوضحت شرطة محافظة هاتنغ في وسط فيتنام استخراج الرجال دماغ قرد لانغور والتهموه مباشرة وشربوا دمه. وقد اشترى هؤلاء الرجال القرد مباشرة من صياد مبلغ يزيد على ٤٠ يورو. وقردة لانغور هي من أكثر الأنواع المهددة في العالم ولا توجد إلا في شمال فيتنام. أما أعمارهم فتتراوح بين ٣٥ و٥٩ عاماً وهم يواجهون ملاحقات بتهمة انتهاك الإجراءات القانونية المتعلقة بالأنجاس المحمية.

## خمسة ملايين لميريام فارس



#### وكالات

تحصد الفنانة اللبنانية ميريام فارس أصداء عملها المصور الأخير لأغنية «قومي»، منذ طرحه عبر المتاجر الرقمية الكبرى والفضائيات العربية. وتخطى الكليب خمسة ملايين مشاهدة منذ إنطلاقه رسمياً عبر قنواتها الرسمية على موقع «يوتيوب».

## رواد الفضاء

### يتمتعون بحياة أطول

#### وكالات

كشفت دراسة أميركية أن رواد الفضاء يتمتعون بحياة أطول من غيرهم، رغم أنهم يتعرضون إلى أنواع من الإشعاعات غير مألوفة على سطح الأرض قد تسبب أمراض القلب والسرطان. وقارن الباحثون بيانات رواد فضاء ذكور أميركيين ومجموعة من الرجال على الدرجة نفسها من اللياقة والنراء، وحظوا بزيادة صحية متميزة ورياضيين محترفين، وقارنوا أيضاً معدلات الوفاة بين رواد الفضاء الذكور ولاعبين كرة السلة والبيسبول المحترفين في الفترة بين ١٩٦٠ ومنتصف العام الحالي، فبين أن كلاً من رواد الفضاء والرياضيين تقل احتمالات تعرضهم للموت المبكر عن غيرهم. وأكدت الدراسة أن رواد الفضاء تزيد فرص وفاتهم على الأرجح بسبب حوادث أو أسباب خارجية أخرى، وتقل الاحتمالات بسبب أمراض القلب وغيرها من أسباب الوفاة الطبيعية. وأظهرت النتائج أن التعرض للإشعاع في الفضاء قد لا يؤدي إلى الوفاة المبكرة بين رواد الفضاء بسبب مشكلات في القلب أو أنواع معينة من السرطان. وتبين أن احتمالات وفاة رواد الفضاء بسبب أمراض القلب تقل عن لاعبي كرة السلة والبيسبول المحترفين، بينما تساوت احتمالات الوفاة بسبب السرطان بين المجموعتين.