الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ١٥ كانون الثاني ٢٠١٩ | الموافق ٩ جمادى الأولى ١٤٤٠ هـ | العدد ٣٠٦٨ السنة الثالثة عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | January 15, 2019 | No. 3068 | 13th year

«عين أحبت دمشق» معرض لجورج عشي

| الوطن

أقامت مديرية الثقافة في دمشق في المركز الثقافي العربي بأبو رمانة معرض تصوير ضوئي للفنان جورج عشي بعنوان «عين أحبت دمشق»، قدم فيه صوراً ضوئية عديدة تناولت التفاصيل الدمشقية من خلال الإضاءة على أزقتها وبيوتها وعلى الدمشقيين أنفسهم في شوارعها.

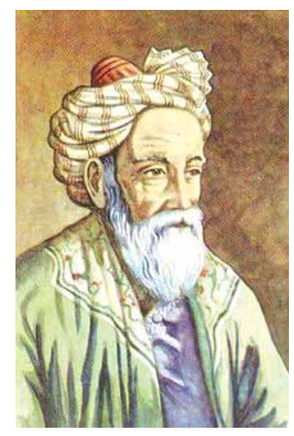
وقال عشي حول معرضه: أغلب صور المعرض مأخوذة من دمشق القديمة، منها الملون، والأغلب فيها الصور التي تناغمت بين اللونين الأبيض والأسود بغية الحفاظ على روح اللوحة وعمق مضمونها، التي قد تتسبب الألوان وضجيجها في فقدان تلك الروح، كما أن أعمار الصور متفاوتة منها القديم ومنها الجديد التي تم تصويرها خلال سنوات الحرب على سورية، ولعل أهم ما في التصوير هو الضوء والظل، والعناية بهذين الركنين يبرزان جمالية محتويات الصورة، وعلى المصور أن يعتاد رؤية المشهد قبل تصويره.

اليوم تسليم جوائز الدولة التشجيعية

| الوطن

تقيم وزارة الثقافة حفل تسليم جوائز الدولة التشجيعية لعام ٢٠١٨ للفائزين محمد قاسم في مجال النقد والدراسات وقحطان بيرقدار في مجال الآداب ورائد خليل في مجال الفنون، وذلك في السادسة من مساء اليوم في قاعة الدراما في دار الأسد للثقافة والفنون.

الشيخ محيي الدين ابن عربي



| الوطن

تقيم وزارة الثقافة أمسية ثقافية وشعرية وفنية بعنوان «عظماء أحبوا دمشق.. الشيخ محيي الدين ابن عربي»، ويشارك فيها غسان كلاس وإلهام ومحفوض، وتغني فيها صوفي أحمد توتني مع العازفين دياب مرعي «عود» ونبيل شوشر «كمان» وسعيد الأيوبي «ناي».

وتقام الأمسية التي يديرها الشاعر محمد قاقا في الخامسة من مساء الخميس المقبل في المركز الثقافي العربي في العدوي في دمشق.

بينيلوبي كروز تتألق بفستان أنيق

| وكالات

الفنانة الإسبانية بينيلوبي كروز في حفل توزيع جوائز Jose Maria، تألقت بفستان أنيق طويل مع ماكياج جريء وتسريحة شعر بسيطة.

من دفتر الوطن

الموت يقرع الباب!

عصام داري

لا تجزعوا ولا تخافوا فالموت علينا حق، فهو يأتينا في أي وقت، في الليل أو النهار، من الباب أو من النافذة، يهبط من السماء، أو ينبع من الأرض، المهم الموت هو نهاية كل شيء حي على وجه البسيطة.

ولعل أهم شعر عربي وصلنا عن الموت هو البيت الذي نظمه الشاعر العباسي ابن نباتة السعدي الذي قال:

ومن لم يمت بالسيف مات بغيره
تعددت الأسباب والموت واحد

وأنا من المؤمنين بهذا الشعر، وأعرف أن الموت قد يكون بسبب المرض أو نهاية سنواتنا على هذه الأرض، أو بسبب الحوادث وغيرها، لكنني اكتشفت قبل أيام ربما أغرب سبب للموت في العالم!

فقد قرأت دراسة حديثة جداً تقول: «إن انخفاض وتراجع الدخل قد يؤدي إلى الموت»! هل هذا معقول يا رجل؟

ونظراً لأني أعتبر نفسي مواطناً صالحاً أضع هذه الدراسة برسم السيد رئيس مجلس الوزراء وكل المعنيين بالمواطن السوري، أو الذين يزعمون أنهم كذلك، متمنياً على الجميع العمل على إبعاد شبح الموت عن المواطن الفقير والمعتّر.

لكن من قال: إن دخل المواطن منخفض وقليل وهزيل؟ ومن قال: إن الأسعار مرتفعة ونار مشتعلة ولا يستطيع المواطن السوري الوصول إليها؟

اذهبوا أيها السادة إلى المطاعم والفنادق من ذوات «الخمس نجوم» والملاهي والمقاهي فلن تجدوا مكاناً لقدم، أو لوافد جديد.

هناك خزانات للمواد الغذائية واللحوم ومن كل صنف ولون في بيوت مواطنين عاديين يقطنون في غرب المالكي وأبو رمانة والمشروع وبعض الأحياء الأخرى، فمن المفتري الذي يبث الشائعات المغرضة التي تتحدث عن الغلاء وعدم توافر الغاز والمازوت والخبز والملاهي المتعددة النجوم، وحتى السموم لزوم الانتحار متوافرة بكثرة هذه الأيام!

هناك طابور خامس وسادس يريد التشويش على إنجازات الحكومة، ومنها توزيع البنزين بالبطاقة الذكية لضبط توزيع هذه المادة التي يحتاجها بشدة أولئك الفتيان الذين يتعلمون فن «التشفيط» لتدريبهم على أفضل وسائل الدخول في موسوعة غينيس كأصغر سائقي السيارات وإهدار البنزين الحكومي، وعلى المواطن ألا يتذمر، فكل ما تفعله حكومتنا المهضومة هدفها إسعاد المواطن وتوفير الممرات الآمنة الموصلة للآخرة!

كما تعمل الحكومة على مساعدة العشاق والمحبين وتلبية دعائهم اليومي، ألا يقول العاشق لعشيقته: تقبريني يا حياتي؟ وعندما يقل الدخل ويتسبب في موت قليلي الدخل فهذا الأمر يؤدي إلى الوفاة وتتحقق دعوات العشاق!

ثم يا أصدقائي يأتيكم الموت ولو كنتم في بروج مشيدة، فلا راد لمشيئة الله، ولو كانت الدراسات الحديثة والقديمة تؤكد أن المواطنين في الدول الغنية أقل تعرضاً للأمراض والموت من الدول الفقيرة، وهذه نعمة إلهية لمن لا يعرف، فالفقراء يدخلون الجنة، ونعم الآخرة ولا اعتراض!

لذا، وأمام هذه الحقائق الدامغة التي تعززها الدراسات المترافقة مع صبر وصمت الأغلبية العظمى من المواطنين، علينا جميعاً أن نتقدم بخالص الشكر والدعاء السخي للحكومة وكل شخص يعمل على توفير المواصلات السريعة للوصول إلى الآخرة بأسرع وقت!

وشكراً للموسيقار بيتهوفن الذي استعرت منه عنوان سيمفونيته (القدر يقرع الباب) فاستبدلت القدر بالموت في عنوان زاويتي، وأقدم اعتذاري إذا كنت قد أسأت لأي كان من دون قصد، أو بقصد!.

فاكهة تحمي الأسنان من التسوس

| وكالات

يحث أطباء الأسنان الشركات المصنعة لغسول الفم ومعاجين الأسنان على البدء في استخدام العنب البري وأنواع التوت الأخرى في منتجاتها.

وزعمت مؤسسة صحة الفم أن الفاكهة، والتوت البري خاصة، تبدو جيدة بشكل خاص لصحة الفم.

ويأتي هذا التصريح بعد أن وجد الباحثون أن التوت يمكن أن يقلل من خطر تسوس الأسنان، عن طريق خفض نشاط البكتيريا في الفم.

وتعد هذه الأنواع من الفاكهة مصدراً غنياً لمادة البوليفينول (مضادات الأكسدة). ويدعو الدكتور، نايجل كارتر، الرئيس التنفيذي لمكتب الصحة والسلامة، إلى أن يصبح التوت الأسود مكونا في منتجات الأسنان، مثل غسول الفم.

وأوضح أن البوليفينول يلتصق في لعابنا ويحمي فمنا من الملوثات، حتى بعد ابتلاعه. وما يثير بشكل خاص، هو أن هذه المستخلصات الطبيعية خالية تماماً من السكر، وهذا يعني أنه يمكن إضافتها إلى منتجات العناية بالفم بعدة طرق.

واختبر باحثو جامعة كوينزلاند، عينات من التوت البري والفراولة على بكتيريا الفم، ووجدوا انخفاضاً ملحوظاً في تعدادها.

ويقول الدكتور كارتر إنه من الأفضل تناول التوت في أوقات الوجبات، وليس كوجبات خفيفة، لأنه يحتوي على السكر الطبيعي.

جنيفر لوبيز تترك منزلها الفخم

| وكالات

قررت الفنانة الأميركية جنيفر لوبيز وحبيبها لاعب البيسبول الشهير أليكس رودريغيز أن يتركا شقتهما الموجودة في نيويورك، معلنين نيتهما في بيعها بكل ما تحتويه من مفروشات ولوحات وديكورات.

وقررا ترك المنزل بعد عام واحد فقط من شرائه، حيث دفعا ١٥,٣ مليون دولار حينها إلا أنهما يعرضانه للبيع مقابل ١٧,٥ مليون دولار، معللين ذلك بالديكورات الفخمة التي أضافاها إلى المنزل.

«مجانين» حلب يهزمون أطباءهم بكرة القدم!

| حلب- خالد زنكلو

تمكن «مجانين» حلب أو المرضى النفسيون، بتعبير علمي دقيق، في الهيئة العامة لمستشفى ابن خلدون للأمراض النفسية والعقلية من التغلب على أطبائهم المعالجين لهم بثلاثة أهداف مقابل هدفين في أول مباراة ودية بكرة القدم أقيمت على أرض ملعب المستشفى أمس استعداداً لتصفيات الدوري الخاص بالهيئة الذي سينطلق لاحقاً.

وأوضح مدير عام الهيئة الدكتور محمد بسام حايك لـ«الوطن» أن المباراة تأتي في سياق الدعم النفسي، الذي يقدمه كادر المستشفى لمرضاه الـ٢٠٠ المقيمين فيه ويشكل النشاط البدني أحد أوجهه، ولفت إلى أن إدارة المستشفى، الذي يخدم المحافظات الشمالية والساحلية والشرقية من سورية، بصدد تنظيم دوري خاص به في الربيع أو الصيف المقبلين يضم ٦ فرق يشكلها الأطباء المقيمون والممرضون والإدارة والمكتب الهندسي والخدمات المساعدة والمستخدمون.

وحظيت المباراة، التي دعيت إليها «الوطن» وقادها الحكم الدولي عبد الله بصلحلو، باهتمام وحضور أهالي القرى المجاورة وموظفي ومرضى المستشفى الذين لعب تشجيعهم المميز لفريقهم دوراً مهماً في تخطي فريق خصومهم من الأطباء المقيمين بهدف الاختصاص في المستشفى الوحيد من نوعه في سورية إلى جانب مستشفى ابن رشد في دمشق.

وقدم فريق المرضى النفسيين أداء مقنعاً ومتماسكاً بفضل انسجام وتناغم لاعبيه مع بعضهم بعضاً وتقيدهم بتعليمات مدربهم ولياقة بعضهم العالية على الرغم من الظرف المناخي غير المناسب وإهدارهم العديد من الفرص جراء خوضهم أولى مبارياتهم بشكل رسمي انعكس على تألقهم.

وأوضح مدرب فريق المرضى النفسيين والمرشد النفسي إبراهيم دوش لـ«الوطن» أن فريقه يمتلك من القوة والخبرة ما يؤهله للفوز في دوري المستشفى المقبل وحتى في بطولات رياضية أخرى مشابهة محلية وعربية قد يشارك بها مستقبلاً في حال نظمت مثل هذه البطولات وأتيحت له فرصة المشاركة إلا أن ما يعكر صفوفه تعافي لاعبيه من أمراضهم النفسية وخروجهم إلى مجالات عملهم خارج المستشفى.

بالترو تصطحب طليقها إلى شهر عسلها

| وكالات

كشفت الفنانة الأميركية جوينيث بالترو أن زوجها السابق كريس مارتن كان برفقتها خلال فترة شهر العسل مع زوجها الجديد براد فالتشوك.

وقالت: «أردته أن يكون شهر عسل متطوراً وجديداً، والهدف من وجود زوجي السابق معي برفقة أبنائنا، حتى يشاهدونا ونحن نتناول الطعام معاً على الطاولة نفسها من دون وجود خلافات وذلك رغبةً مني في ألا يتأثروا بطلاقنا وبزواجي الجديد».

فرصة عمل ذهبية براتب مغر

| وكالات

أعلن في ولاية كاليفورنيا الأميركية عن وظيفة شاغرة في إحدى الجزر، براتب سنوي يقدر بـ١٣٠ ألف دولار وميزات مغرية أخرى.

وذكر موقع إلكتروني، أن الوظيفة الشاغرة هي حارس لمنارة وفندق صغير في جزيرة بالقرب من سان فرانسيسكو، لاستبدال الحراس القديمين الذين سيعودون إلى البر.

كما سيتم النظر في المرشحين من الأزواج والزوجات (ثنائي)، حيث سيحصلون على راتب سنوي قدره ١٣٠ ألف دولار، إضافة إلى السكن والطعام المجاني.

كما يشير المعلنون عن الوظيفة إلى عدم وجود الإنترنت اللاسلكي والتلفاز على هذه الجزيرة. ويجب أن يكون المرشحون مستعدين للقيام بكل أعمال الصيانة اللازمة للمنارة والفندق، إضافة إلى الحسابات وتوصيل الضيوف من وإلى الجزيرة.

النوم ساعة إضافية يمد الجسم بالصحة والنشاط

| وكالات

أكدت دراسة صحية أميركية أن النوم ساعة إضافية يمد الجسم بالصحة والنشاط ويساعد على تحسين المظهر والحالة النفسية والأداء في العمل.

ونقلت «بي بي سي» عن الأستاذة الجامعية المتخصصة، فيما يعرف باسم طب النوم والاضطرابات الخاصة به في جامعة جونز هوبكنز الأميركية، قولها إن «الالتزام بالنوم ساعة إضافية يحسن الحالة الشعورية والمزاجية وتكون عندها لدى الشخص طاقة أكبر وأفكار أفضل، وسيسهم على نحو أكثر جدوى في جهود فريق العمل الذي ينتمي إليه أو في أنشطة المؤسسة التي يعمل بها».

ووجدت دراسة أميركية أخرى أن الطلاب الذين ينامون ثماني ساعات في كل ليلة يحققون نتائج أفضل في اختبارات نهاية العام، كما كشفت دراسة أخرى في جامعة ميشيغان الأميركية أن قلة النوم تؤثر سلباً في الذاكرة وكذلك في أداء المرء الوظيفي في مجالات مهنية متنوعة تبدأ من العمل في مجال الجراحة وتصل إلى امتهان حرفة إعداد الخبز.

وفي عام ٢٠١٣ شاركت «بي بي سي» مع مركز أبحاث النوم في جامعة سوري البريطانية بإجراء تجربة كشفت عن أن النوم لساعة واحدة إضافية أدى إلى تحسين القدرات الذهنية للمشاركين في الدراسة.