

رويدا عطية: تعرضت للعنف من زوجي



الوطن

كشفت الفنانة السورية رويدا عطية للمرة الأولى تعرضها للعنف الجسدي والمعنوي خلال زواجها الأول. وجاء ذلك أثناء استضافتها منذ أيام قليلة في حلقة من برنامج «قصة حلم» الذي تقدمه الإعلامية اللبنانية رابعة الزيات على شاشة قناة «لنا» السورية. وأشارت إلى أنها عانت الضرب اللفظي والجسدي من زوجها الأول. لافتة إلى أنها المرة الأولى التي تتطرق فيها إلى هذا الموضوع. ولفتت إلى أنها خضعت واستسلمت في البداية لأنها كانت في الـ١٧ من عمرها وأن الزواج استمر حتى أصبحت في الـ٢٦. ونفت أن تكون الشهرة هي سبب تركها لزوجها الأول كما أشيع في أوقات سابقة. وفي موازاة ذلك وجهت الفنانة رسالة إلى النساء داعية إياهن إلى التمتع بالحرية وعدم الاستسلام أو السماح لأي شخص بتعنيفهن أو إهانتهم.

فيتامين «سي»

يغير حياة مرضى السكري

وكالات

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة ديكن في أستراليا أن أقراص فيتامين «سي» يمكن أن تساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وفق ما ذكرت صحيفة «ذات هيرالد». ووجدت الدراسة، التي نشرت في دورية السكري والسمنة، أن تناول جرعتين من ٥٠٠ ملغ يومياً، يمكن أن تخفض مستويات السكر المرتفعة في الدم وتقلل من ارتفاعه بعد الوجبات لدى مرضى السكري من النوع الثاني. وقال البروفيسور جيلين وادي، وهو أستاذ مشارك في البحث: «وجدنا أن ارتفاع سكر الدم لدى المشاركين قد انخفض بعد الوجبات بنسبة ٣٦ بالمائة». وأضاف: «هذه أخبار إيجابية للغاية، حيث إن فرط سكر الدم هو أحد العوامل الخطرة لأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري (النوع الثاني)». ويعود في أستراليا وحدها أكثر من مليون و ٢٠٠ ألف شخص مصابين بمرض السكري (النوع الثاني)، وهو أحد أمراض السكري الشائعة في دولة مختلفة عبر العالم.

وأوضح وادي أنه بإمكان خصائص مضادات الأكسدة الموجودة في فيتامين (سي) أن تواجه المستويات العالية من السكر في الدم لدى مرضى السكري (النوع الثاني).

وأشار إلى أن فوائد أقراص الفيتامين بإمكانها أيضاً التخفيف من أعراض شائعة مصاحبة للسكري مثل ارتفاع ضغط الدم.

وأكد وادي أن المشاركين في الدراسة، الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، انخفضت لديهم أيضاً مستويات ضغط الدم أثناء تناول أقراص فيتامين (سي).

ديمة الجندي بإطلالة زاهية



الوطن

الممثلة السورية ديمة الجندي خلال حضورها حفل مهرجان «ضياءة» في دبي، وظهرت بإطلالة زاهية بفساتن عصري وأنيق.

من دفتر الوطن

طوق الحمامة

المعاصر

عبد الفتاح العوض



تساعده على الخروج منها لا على أن تطمره فيها. بالتأكد لكل منا تعاريف خاصة للحب ولاشك أن هذه التعاريف تنطلق من بيئة وخبرة حياتية وثقافة خاصة، لكن الشيء المؤكد أن ثمة تغييرات كبيرة طرأت على هذا المفهوم سواء في المجتمع الواحد أم مع اختلاف المجتمعات رغم ما يبدو ظاهرياً أنه «لغة عالمية» أو إنسانية. سأورد لكم أمثلة عن تغير النظرة إلى الحب.. فمثلاً في الكتاب العربي الأشهر عن الحب وهو طوق الحمامة لابن حزم علامات للحب مثلاً: «ومنها بهت يقع وروعة تبدو على المحب عند رؤية من يحب فجأة وطلوعه بغتة ومنها اضطراب يبدو على المحب عند رؤية من يشبه محبوبه!» أيضاً يقول ومن علاماته «أنت ترى المحب يحب أهل محبوبه وقربته وخاصة حتى يكونوا أحظى لديه من أهله».

فقط أوردت مثالين بسيطين لسهولة المقارنة وفيما إذا كانت علامات الحب المعاصر تتشابه أو تتقاطع مع حب طوق الحمامة.

فالأمر يلزمنا طوق حمامة جديد ومعاصر لديه علامات أخرى للحب ونظرة جديدة له.

الحب المعاصر أصبح الآن «حب اقتصادي»، أو لو أردنا تخفيف التعبير لقلنا «الحب الواقعي»، على حين تعلم الكثيرون كيف يعيشون من أغاني أم كلثوم وعبد الحليم، وتلك الفترة التي ظهرت فيها هذه القصائد الملأى بالحب الحزين والحالم إنما كانت نتاج ظروف عامة لأوطان عاشت تكسر الأحلام وكثرة الهزائم.

على أي حال هذه دعوى ليكتب أحد ما «طوق حمامة معاصر» ودمتم بحب.

الحب الصويغ

والله ما طلعت شمس ولا غربت إلا وحبك مقرون بأنفاسي ولا خلوت إلى قوم أحدثهم إلا وأنت حديثي بين جلاسي

وأنا أتدحرج في الخمسينيات بكل رصانة القلب، وبما أن حديث البلد سيتحول لأيام معدودة عن الحب، أجد أنه من المناسب أن أشارك القارئ بما يستجد عند الرجل في منتصف العمر من مفهوم آخر للحب..

أكثر من يسعده الاعتراف بأني أتدحرج في الخمسينيات هي زوجتي على اعتبار أن مناكفة دائمة في البيت تبدأ عندما أقول لها إنني من مواليد ١٩٦٥ لكن عمري ٢٨ سنة، ومؤخراً وصلت إلى الأربعين بصعوبة وبعد مساومات كثيرة.

معتمداً على قول أحمد الصافي النجفي: عمري إلى السبعين يركض مسرعاً والروح باقية على العشرين

مع تقدم العمر تصبح الأشياء أكثر وضوحاً، ولا يصبح ثمة صراعات كبيرة في داخلك، فكتير من الأشياء أصبحت محسومة بفعل الزمن والخبرة وتجارب الحياة.

من أروع ما يفعله الحب ما قاله ابن عربي في تلك القصيدة المذهلة التي وصل فيها إلى القول:

أدين بدين الحب أنى توجهت
ركائبه فالحب بيني وإيماني

في هذه الحالة من الحب يصبح القلب كما قال ابن عربي:

لقد صار قلبي قابلاً كل صورة
فمرعى لغزلان ودير لربهان

وبيت لاوثان وكعبة طائف
وألواح توراة ومصحف قرآن

شيء من هذا القبيل يحدث لنظرتنا إلى الحب.. فليس هو ذاك الطيب الصبياني أو ذاك الجنون الجميل.

يصبح الحب شيئاً من هذا:
- الحب أن تكتمل بالأخر.

- أن تقدم بلا انتظار لعطاء.. لا لصدقة ولا إحسان بل حب.

- أن تقبله بكل أخطائه وخطاياها.

- أن تدفعه إلى الأمام لا إلى الهاوية.

- أن تكون عوناً له على الدنيا وليس عبئاً عليه.

- الحب أن تتضرع من قلبك ألا يؤذيه حزن ولا ألم.

- الحب أنه إذا تعثر بحفرة أن

إليسا في بلجيكا للعلاج



وكالات

بعد توجهها إلى بروكسيل للخضوع لعملية جراحية في يدها، حرصت الفنانة اللبنانية إليسا على طمأنة متابعيها عن حالتها.

ونشرت، عبر حسابها على «تويتر»، تغريدة أشارت من خلالها إلى أنها وصلت إلى تلك المدينة البلجيكية.

وتبنت: «وصلت إلى بروكسيل وأنا بخير، فقط أشنق إليكم يا أصدقاء.. استمتعوا بتفريديا تكم، وستضع هناك لعملية في يدها لإزالة أعراض نتجت عن تلقيها علاج السرطان.

جزء في الدماغ قد يكون مفتاح القضاء على الزهايمر

وكالات

وجدت دراسة بحثت في الأعضاء الحيوية لتسعة مرضى ماتوا بسبب الزهايمر، أن المصابين أنتجوا بروتينات تحمي من المرض في منطقة الدماغ المعروفة بالمخيخ.

ولم يتضرر المخيخ الذي يتحكم في الحركة، بسبب المرض، بخلاف خمس مناطق رئيسة أخرى في الدماغ.

ويعتقد أن المخيخ يخضع لتغيير في بداية مرض الزهايمر، ما قد يكون طريقة للجسم في تحفيز دفاعاته.

وأجريت الدراسة في جامعة مانشستر بقيادة الدكتور، ريتشارد أونوين، من قسم علوم القلب والأوعية الدموية.

وحلل الباحثون أمعاء ٩ أشخاص ماتوا جراء مرض الزهايمر، إضافة إلى ٩ آخرين توفوا لأسباب أخرى بما في ذلك أمراض القلب والسرطان.

وقام فريق البحث بتخطيط ٥٨٢٥ نوعاً مختلفاً من البروتينات في ست مناطق في الدماغ، ٤٤ منها لم يتم تحديدها من قبل.

وحلل الباحثون في البداية ثلاث مناطق معروفة بتأثرها بمرض الزهايمر، وشملت القشرة المخية الداخلية، التي تشارك في تخزين الذكريات، والتلفيف الحزامي (أو القشرة الحزامية)، الذي يعالج العواطف، وقرن آمون، الذي ينظم كلاً من الذكريات والعواطف، حيث يبدأ الزهايمر.

ويجرب المخيخ عن بروتينات قد تحمي من مرض الزهايمر لدى أولئك الذين يعانون من المرض.

وقال الدكتور أونوين: «العديد من التغييرات هنا لا تُرى في مناطق أخرى، وهذا قد يعني ضمناً أن هذه المنطقة تحمي نفسها من الأمراض».

ويأمل الباحثون في أن تشكل هذه الدراسة خطوة أقرب إلى علاج مرض الزهايمر، حيث أوضح الدكتور أونوين، أن هذه التغييرات الحاصلة «تمثل أهدافاً جديدة جدياً لطوري الأدوية، إذ نعلم أنه من المهم محاولة التدخل في وقت مبكر».

وأضافت الدكتورة روزا سانشو، رئيسة الأبحاث في مرض الزهايمر في المملكة المتحدة: «من خلال دراسة آلاف البروتينات الفردية، أنتجت هذه الأبحاث المثيرة خريطة جزيئية مفصلة للتغيرات التي تحدث في الدماغ في مرض الزهايمر».

وأضافت قائلة: «ستساعد هذه المعلومات الباحثين على استكشاف البيئة المعقدة والمتغيرة للدماغ في مرض الزهايمر، وتحديد العمليات التي يمكن استهدافها من الأدوية في المستقبل».

أب يقاضي ابنه الوحيد لسبب غريب

وكالات

قام أب مسن برفع دعوى قضائية على ابنه الوحيد الذي تخلى عن دعمه مادياً عندما كبر وأصبح عاجزاً عن العمل.

وكان الرجل العجوز المدعو، طاهر شاهجان، يملك متجر البسة صغير في بنغلاديش، قبل أن يهرم ويقترع التقاعد عن العمل، ليصبح معتمداً تماماً على ابنه وابنته في المصروف المادي.

وفي تعليقه على الدعوى التي رفعها مؤخراً، تحدث طاهر: «لقد قمت وزوجتي بتحمل الكثير من الصعاب مقابل تربية طفلنا وتعليمه.. ولكنه بعد أن تزوج، تغير ولم يعد يهتم لأمرنا».

وبدوره، رفض ابن طاهر، محمد، التهم التي وجهها والده، مدعياً أنه يدعم والديه مادياً وأن طاهر قد لجأ للقضاء لكي يفضحه ويلحق العار به».

وفي نهاية المطاف، تمنح طاهر من كسب الدعوى، إذ فرضت المحكمة على ابنه تقديم دعم شهري لوالده المسن، يقدر بـ١١٩ دولاراً أميركياً.

وكان المسن قد رفع الدعوى القضائية استناداً لقانون «رعاية الأهل» المعتمد رسمياً في بنغلاديش، والذي يسمح للأهل المسنين بمقاضاة أبنائهم في حال تخلفوا عن دعمهم وكانوا على ذلك مقتدرين.

كما تجدر الإشارة إلى أن قانون «رعاية الأهل» معتمد في بعض الدول الآسيوية، مثل سنغافورا والهند وبنغلاديش، ولا يعد قانوناً واسع الانتشار حول العالم.

امرأة شبه عارية تغلق مطاراً

وكالات

أغلقت السلطات الأميركية، مطاراً في ولاية كارولينا الجنوبية بعدما تم رصد امرأة شبه عارية ترضخ في أرض المطار.

وتعطلت الرحلات الجوية المغلقة والهابطة من مطار فلورنسا الإقليمية لمدة ساعتين كما أغلق المبنى الرئيسي، وذلك بعد رأى شهود عيان المرأة راكضة وهي ترتدي ملابس داخلية فقط.

وقال مسؤول السلامة العامة في المطار، في مارش: إن المرأة كانت ترتدي فقط ملابس داخلية، ولا شيء أكثر.

المحكمة ترفض دعوى أنغام



وكالات

رفضت محكمة كويتية دعوى قضائية للفنانة المصرية أنغام، ضد زوجها السابق ووالد طفلها، المحن الكويتي فهد الشلبي، حيث طالبت بزيادة نفقة ابنها الذي يعيش معها وفي حضانتها.

ولا تعتبر هذه الدعوى هي الأولى التي ترفعتها أنغام ضد طليقها وتحديداً فيما خص زيادة نفقة ابنهما، مع الإشارة إلى أن علاقتها بأسرة طليقها غير جيدة حيث إنها اضطرت إلى التوقيع على تعهد بالسماح لهم برؤية حفيدهم وزيارته، وذلك قبيل إحدى حفلاتها التي أحييتها في الكويت.

نوم بلا شخير

بفضل الوسادة الذكية

وكالات

يعاني الكثيرون مشكلة الشخير ما يزعج أقرب أحبائهم، لكن وسادة ذكية جديدة قد تشكل الحل المنتظر، إلى جانب قدرتها على المساعدة على النوم الهادئ والتحدث عبرها عوضاً عن الهاتف.

وتتبع «المخدة» الذكية نوم الشخص، ويمكنها أن تستشعر متى يبدأ بالشخير، لتقوم بتشغيل صوت ضوضاء خفيف في الخلفية، أو أصوات تبعث على الهدئة مثل صوت شلال مياه على سبيل المثال، بدرجة صوت خفيفة لا توفظ الشخص، لكنها كافية لتثبيته ودفعه للتوقف عن الشخير.

ويتم ذلك من خلال ربط الوسادة بتطبيق يشغل هذه الأصوات أو الموسيقى أو حتى الكتب الموسومة من خلال سماعة بلوتوث داخل المخدة.

ويمكن الاعتماد على هذه الخاصية في مساعدة الأطفال على النوم من خلال تشغيل قصص لهم عبر الوسادة، كما تقدم الوسادة، التي يصل ثمنها إلى ٥٠ جنيهها إسترلينياً، خاصية مميزة جداً، من شأنها أن تريح بشكل كبير، وهي أن تتمكن من التحدث عبرها هاتفياً مع من تريد.

وبهذه الخاصية، يمكن أن تستلقي على مخدتك وتحدث من تريد، دون أن تضطر للإسماك بالهاتف أو وضع سماعة في أذنك.