

# ماذا يجب أن أفعل اليوم؟ كيف سأرتب نهاري؟



غالية اسعيد

٧. أتوقع أنك بحاجة لتجربة تغيير شكل الخارجي، لا بأس ببعض الألوان الجديدة (سيكون جدياً تجربة الأزرق أو البرتقالي أوووو).  
٨. كن صديقاً ودوداً لتماريك الرياضية.. ستحبها صدقتي.  
٩. أدخل إلى عالمك الجديد صديقاً مختلف عن مفاهيمك القديمة، سجدت أثاراً طيباً بحياتك.  
١٠. تحدث إلى ذاتك حديثاً محبباً لطيفاً ودوداً مغموراً بالحب والثناء والشكر العميق لها على كل ما قدمته لك. حسناً أظن أن ما قدمته في قد يكون مفيداً ولطيفاً، ولكن من منا لا يحب كسر الروتين وهذا الوحش المرعب؟ ولكن هناك شبح أعظم منه قد يغتالنا بسرعة أكبر هل سمعت بشبح اللقلق. طبعاً.. ومن منا لم يحاور اللقلق في معظم تجاربه؟ لطالما عانى البشر من نفس المشاكل، أنت لست وحدك، فقد ناضل الناس مع ذات المشكلة لسنوات طويلة؟ في كل يوم يسيطر على ملايين الأشخاص مشاعر غامرة من الخوف والقلق، ويخرجون من السعادة والحياة على الجانب الآخر. خلقنا للتغلب على العقبات والنجاح ولم نخلق للفشل، تذكر هذه العبارة دائماً. الشعور بالقلق والروتين والإرهاق هو جزء طبيعي من الحياة، لأن عدم توافر هذه البيئات دليل على خلل في الحياة، من دون القلق والروتين لن يخلق مجال للإبداع والتفكير لتجاوز الأمر... فكر بها. لدينا القدرة على السيطرة على أفكارنا، بشكل رهيب وعدم ترك سياق العمل لها لتسيطر علينا. تذكر دائماً تتغير الأشياء بسرعة عندما تبدأ في فعل شيء ما، ربما تشعر بالإرهاق بالمشروع في العمل ولا تعتقد أن لديك الطاقة أو الوقت لإنهائه، ابداً بالسماح لنفسك باللعب خارج كل سيناريو سلبي ناتج عن مشروع فاشل. توقف هناك... اجلس على أريكتك المفصلة، تناول شرايك اللذيذ بكل حب، ولا تجعل هذه الأفكار تعمرق في الواقع، عادة ما تزيد الأمور سوءاً، عندما تدعها تسيطر عليك. الأشخاص الناجحون هم الذين يفهمون أن كل تجربة جديدة كانت أم سيئة هي قيمة تضاف إلى خبرة ليس أكثر... فكر بالأم.

# اسم أسلوبه بطرافة الفكرة ووضوحها سعد صائب.. رفض العمل في هيئة الإذاعة البريطانية وأهدى كتابه إلى جمال عبد الناصر

وائل العدس



يستبعد كل فكرة لا تلائم عقل الطفل واحتياجاته النفسية معرفته بأثر المفردة وقوتها في حياته. ومن آثاره التي تركها لهم في الترجمة والتأليف: الشارع الأخضر، الصياد الصغير، مرجان وأصدقائه، طاب يومك أيها الطبيب، الموسيقون وللصوص، الأرنب عفرأء، مملكة الأزهار، مغامرات رشا الصغيرة، وعشرات القصص الأخرى.

## الجانب القومي

في عام ١٩٨٥ تلقى رسالة من هيئة الإذاعة البريطانية هذا نصها: «يسعد القسم العربي بهيئة الإذاعة البريطانية أن تسهموا بقلمكم في أحاديثه الثقافية، وهي ثلاثة برامج أسبوعية، عالم الأدب، والحديث الثقافي، وثمات المطابع، فإذا رغبتكم في الإسهام بحديث أو أكثر في هذه البرامج فأرجوكم التكرم بموافقتنا ببعض أفكاركم واقتراحاتكم، حتى يتسنى لنا هنا تحقيق التوازن المطلوب بين مواد البث الإذاعي، وإعادة خطة عامة نستفيد منها من مختلف المشاركات الثقافية». فكان جواب سعد الآتي: «لقد قضيت من عمري الأدبي خمسين عاماً لم أزع في محطة أو أنشر في مجلة أجنبية تنطق بالعربية، فهل أتيج لهذه الإذاعة - التي كان أصحابها الإنكليز سبب محنتنا في فلسطين - إغرائني بالحديث فيها ولو ملكتني الملايين؟ كلا، حق عروبي.. أنا الذي ما خطر بقلبي ساعة أن أرتاح إلى الإزدواجية عند سواي طوال حياتي، فكيف يرتاح إليها أبي وقد جعلته مثلاً يحتذى به لقيمي ومبادئ لا يحيد عنها، ختاماً أرجو قبول عذري مع صادق تحياتي». ولطالما ردد سعد قوله: «أبي لأمتي المشرمة، أبي للحال التي بلغناها، فلو اتحدنا واجتمعنا لتجاوزنا باقي الأمم، نحن أمة لديها التاريخ واللغة، وجمعنا دين واحد، وأرض واحدة، فلماذا لا تكون أمة واحدة؟». فقد ألمه ما ألمت الأمة إليه من انهزام وتأخر على مختلف الصعد وفي هذا يقول: «لكن أضيق بعيشي ذرعاً، ويشد جزعي كلما رددت بصري في مواطننا العربي فأرى علامات من القهر، وأثاراً من الخذلان واليأس أنسته حتى الكباء على مصيرها». وحين أصدر كتابه «مع الفجر العربي» أهدى منه نسخة إلى الرئيس جمال عبد الناصر فبعث إليه الرئيس رسالة جوابية يشكره فيها ويقول: «شكر لك إهداءك إلى مؤلفك القيم الذي تجاوزت فيه مع الأحداث الضخمة التي هزت شرقنا العربي، ودفعت إلى الأمام، وألجحت فيه الأهداف الأساسية للأمة العربية في عمق ودفق، وفقك الله وإيانا لما فيه خير العروبة، والله أكبر، والنصر للعرب». ومن كتبه في القضايا القومية: صراع مع الغرب في حضارته وتياراته الفكرية، هذا العام العربي، مآثر العرب، اللبلال العائدة.

## وفاته

تراجعت صحة سعد صائب في السنتين الأخيرتين من حياته، وعانى المرض ما عانى، وأضحى عاجزاً عن الحركة والخروج من منزله، ولم يعد بالإمكان أن يعود أحد من أصدقائه أو يتحدث إليه، وظل على هذه الحال إلى أن وافته المنية في الثاني من شباط عام ٢٠٠٠.

لشعراء عرب وأجانب، نشرت في الصحف السورية والعربية، كما حاضر في الأندية الأدبية والمراكز الثقافية، وأذاع البرامج في إذاعة دمشق. في عام ١٩٨٧ أقيم له حفل تكريمي في المركز الثقافي في دير الزور، كما أحدث أول جائزة أدبية سنوية في دير الزور باسم «جائزة سعد صائب للشعر والقصة»، ابتداءً من عام ١٩٨٨ للأدباء الشباب على نفقته الخاصة، كما أحدث عام ١٩٩٠ جائزة سنوية تشجيعية للمتفوقين في الشهادة الثانوية العلمي والأدبي في دير الزور من طلاب «ثانوية الفرات». كان عضواً في اتحاد الكتاب العرب، وفي جمعية البحوث والدراسات، وعضواً في المجلس الأعلى لرعاية الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية منذ عام ١٩٥٨، وعضو شرف في الاتحاد العالمي للمؤلفين باللغة العربية في باريس، وعضواً في مؤتمر الشعر العالمي الدائم في بلجيكا، ومنح شهادة الدكتوراه الفخرية تكريماً لجهوده الأدبية. عمل على التقاعد عام ١٩٧٨ وتفرغ للكتابة والترجمة والنشر. أقامت الأستاذة حنان نجمة حفل تكريم له في صالونها الأدبي في ١٤/١٩٩٦.

## أدب الأطفال

كانت الطفولة بكل براءتها وجمالها وعفوانها محط اهتمامه، فهو الذي خصص جهده ووقته من أجلهم، وتعد اهتماماته بأدب الأطفال صورة أخرى تجسد إنسانيته تأليفاً وترجمة وتوجيهاً، وقد رقد المكتبة العربية لتحقيق هذا الغرض مجموعة كبيرة تستحق الوقوف عندها ودراساتها. اهتم أسلوبه في قصصه للأطفال بطرافة الفكرة ووضوحها وسهولة التعبير، فكان في كتاباته وترجماته

ضمن سلسلة «إعلام وميدعون»، أصدرت الهيئة العامة السورية للكتاب - مديرية منشورات الطفل العدد التاسع والثلاثين عن الأديب سعد صائب بقلم سراج أحمد الجراد.

## المولد والنشأة

ولد الأديب صائب في حي العثمانية في محافظة دير الزور في السابع عشر من شهر تشرين الثاني عام ١٩١٧، وقد سماه أبوه «سعاد» محبة بصدق له يحمل الاسم نفسه، وحين كبر أمه له أخوه الأكبر «راغب» وكان أول محام متخرج في جامعة السوربون، دعوى غير فيها اسمه إلى «سعد». أمضى طفولته الأولى في مدينة البوكمال، وكان من أقرانه الشاعران شفيق وعبد اللطيف الكماي، واشتهرت عائلته بمكانتها الفكرية والعلمية، وكان والده واحداً من وجهاء المدينة ومتقنياً الأوائل، فقد نشأ على محبة العمل، ودرس عند العلامة حسين الأزهرى، ثم تقلد وظائف الدولة، فكان قائم مدة طويلة في الحسنة والبوكمال، وهو مؤسس جريدة «البادية»، أول صحيفة أنشئت وطبعت في دير الزور عام ١٩١٦. أنجز والده قبل وفاته كتباً عدة منها «معجم الصائب» و«المتل»، وكان يتقن اللغتين التركية والفارسية، وكان مرجعاً لحل بعض القضايا الدينية والتاريخية التي قد تستعصي على الباحثين، وفي رعاية هذا الرجل كانت النشأة الأولى للأديب سعد صائب. دخل سعد المدرسة الابتدائية ثم درس في تجهيز الفرات، وانتقل إلى دمشق ليرس المرحلة الثانوية في معهد «اللايك»، فلما تخرج فيه انتقل إلى بيروت ليرس في جامعة القديس يوسف اليسوعية، وبتال منها شهادة جامعية في الأدب العربي، أهله فيما بعد أن يكون في عداد الأديباء المرموقين.

عشق اللغة العربية وأتقن علومها ومعارفها، وعمل مدرساً في الثانويات الريفية ثم موظفاً في وزارة الزراعة فمديراً لمكتب الوزير ثم أصبح مديراً للمتحف الزراعي في دمشق. تزوج من السيدة براءت جود الله، وله منها ابنتان هما هيثم ووائل وثلاث بنات هن سناء وسوسن وميلاء. بدأ كتاباته في الدوريات على استحياء وهو في السابعة عشرة من عمره، وكان يتحمل اسم «فتى الفرات»، ونشر أول قصائده عام ١٩٣٣ وهو ابن تسعة عشرة عاماً وذيها باسم وهي لشاعر أجنبي لأن هذا النوع من الشعر لم يكن مقبولاً في وقته، وأدعى أنها ترجمة مخافة النقد.

نشر أول مقال له عام ١٩٣٦ في جريدة «الأيام»، وأول محاضرة له كانت عن الأديب الفراتي القديم لوفياقوس السيماطي عام ١٩٤٢، وقد شهد «نادي الأصدقاء» بدير الزور أول محاضراته وكان أمين سره. كان من أوائل المؤسسين لاتحاد الكتاب العرب، وأسس مع مجموعة من الأديباء في دمشق «جمعية الأديباء»، وكان دوره في الجمعية فاعلاً إذ كان أمين سرها آنذاك. كتب العديد من المقالات والدراسات في النقد والترجم

## كلمة السر

كلمة السر مؤلفة من ٧ أحرف: ممثل عالمي شهير .

لا أعلم كيف أصد هجمات والدتك الشرسة على أختي الكبرى المسالمة.. ولا أعرف كيف أصد هجمات والدك المتعجرف على والدي المتواضع الفقير.. كما أنني لا أعلم كيف أصد هجوماتك على ذكرياتي .

ل	ا	ع	ل	م	ت	أ	خ	ت	ي	هـ	
و	ا	ل	م	س	ا	ة	م	ا	ج	ح	
ا	هـ	ج	م	ا	ن	ن	ي	ل	م		
ل	و	ا	ل	د	ي	ك	ي	ف	أ	ا	
ش	ا	ل	م	ت	ع	ج	ر	ف	ص	ق	ت
ر	هـ	ج	و	م	ك	ك	ي	ف	د	ي	ا
س	ل	ا	ع	ل	ل	ع	ل	ز	ا	ل	ر
ة	م	ك	ا	ك	ي	ف	أ	ص	د	ك	
ذ	ك	ر	ي	ا	ت	ي	ع	ل	ر	ب	
ا	ل	م	ت	و	ا	ض	ع	ع	ل	ر	
و	ف	ر	ع	أ	ا	ل	و	أ	ص	د	ي
و	ا	ل	د	ت	ك	و	ا	ل	د	ك	ز

## كلمات وتقاطع

- صمودي:
- ١- أديب سوري راحل.
  - ٢- ممثل أميركي شهير.
  - ٣- ثلثا (ورم) - أمري النهائي
  - ٤- حيوان أليف (م).
  - ٥- أحرف متشابهة - اسم موصل
  - ٦- قبيلة عربية (م).
  - ٧- نقف - زاوية - معبر مائي.
  - ٨- يقف - حرف جر.
  - ٩- عاصمة أوروبية - مئات السنين.
  - ١٠- جدما في كامل - يخلق (م)
  - ١١- فنان سوري - مدينة إيطالية.
  - ١٢- نجيع - عملة أجنبية (م) - مدينة لبنانية.
  - ١٣- فنان تشكيل (م).

اليوم	غداً
دمشق	٥٦/١٥
حمص	٥٨/١٤
حلب	٥٧/١٢
اللاذقية	٥٨/١٨
السويداء	٥٦/١٥
الحسكة	٥٦/١٥

SUDOKU									
5	9	1	7	2					
6			2						
	2	8							
	9			6					
6	5	9	1		3	4			
7				3	2				
	9			5	8				
5	8		2		3				
			7	6	1	9	4		

تتألف اللعبة من تسعة مربعات كبيرة داخل كل منها تسعة مربعات صغيرة، يجب ملء المربعات الصغيرة بالأرقام على ألا يتكرر الرقم أكثر من مرة في كل مربع كبير وفي كل خط عمودي وأفقي.

الحل السابق:								
8	9	2	1	3	5	7	4	6
5	7	4	2	9	6	3	8	1
3	1	6	8	7	4	2	5	9
6	3	9	4	2	8	5	1	7
4	2	5	6	1	7	8	9	3
7	8	1	3	5	9	4	6	2
1	4	3	9	8	2	6	7	5
9	5	8	7	6	3	1	2	4
2	6	7	5	4	1	9	3	8

### من هو؟

موسيقار مصري؛ إذا جمعت الأحرف .

١ + ٢: من الأقارب  
٣ + ٤: تسقط  
٥ + ٦: علامة موسيقية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧

الحل: رنا جمول.

## برجك اليوم ٣/٧

استعد من الأيام الممتلئة بالحفظ فهي أيام مخصصة لتسوية الأوضاع والبحث عن حلول، فالأوراق مصدر سعادة هذا اليوم سواء كانت نتائج امتحانات أم أوراقاً أو سفرًا.

لا توعد بابك في وجه من يتكلم بعكس سمعه وحاوره واهتم بما يقال حولك، واسمع بهدوء ولا تعلق بكلام متسرع وحاول أن تسأل أو تستفسر عن كل أمر جديد يعرض عليك.

السلام العائلي ومحبة الأسرة موافقتها على آرائك وريغياتك هي ما يسعدك، فالظروف ستكون مساعدة للتقارب أو التفاهم وقد تكون المصادفة سبباً في تغيير قدرك العاطفي.

اليوم يحمل لك حلأ مشكلة مالية أو مكسب مالي فتجنب القرارات الخاطئة لأنك قد تتعرض لتلاعب مالية، فكن عاقلاً وفكر بروية وبحلول مالية مرضية للجمع وقلل مصروفك.

الحظوظ مساعدة والتغيرات من حولك سريعة وتحتاج لكل ذكائك لتصل لما تريد، فانت تبدأ يومك بالثقة في نفسك وإحساسك الداخلي أن الأمور تغيرت للأفضل.

نظرة التساؤلات وتشكك في أكاذيب محتملة وقد تنتابك مشاعر من الحزن لفرق أو قطعة، وليس الحل أن تتبعد عن الآخرين وأن تحلمهم فمن أخطائك أو تحاسنهم على أخطائهم.

مناسبة تجمع الشمل وتوطد علاقاتك القديمة مع رفاق قداماء، يلعب نجمك اليوم، فاليوم جيد جداً للقيام بمشروع ترفيحي دعوات - اتصالات- تزداد فيها شهيقك.

خفف من نقدك للآخرين وحاول أن تقلل من لهجتك العنيفة وقلل من نقاشاتك، فقد تنجر إلى صدامات قد تقصدها أو تفرض عليك فالواكب تدخل منطقة لست تحملك النقد.

كوكب المهنة في مكان يمنحك الحظوظ والإرادة والقدرة للحصول على تضامن المحيط مع أوضاع العملية ما يؤهلك لتحسين عمك ولشرح وجهة نظرك والتأثير في من تحب.

استعد من الحب الموجود حولك واطلب المساعدات من أصدقائك واجعل تأثير الحب الجيد عليك يؤثر في أمورك العملية فاليوم للمساعدات وللود والرعاية من الآخرين.

لا تتوقع المستحيل والأهم ألا تنزعج بعيداً عن تحب فقط لأنك عصبي أو مجهد، وقد تشعر أن حماسك يقل ويذبل بسبب بعض العرقلة حولك وقد تتأجل ورقة مهمة.

المشكلة اليوم ستكون في عدم رضاك عما يحيط بك أو إحساسك الدائم، أنك تعمل كثيراً من دون أن يقدر عمك وإنجازك وكانت لا تتلح حقلك فلا تحمل نفسك مسؤوليات إضافية.