

اليوم.. افتتاح معرض «شهر الكتاب السوري»



الوطن

احتفاءً بيوم مهرجان دمشق الثقافي ويوم الكتاب السوري، تفتتح الهيئة العامة السورية للكتاب بالتعاون مع جامعة دمشق معرض «شهر الكتاب السوري» في الحادية عشرة من صباح اليوم في كلية الآداب في جامعة دمشق، ويستمر حتى الثلاثين من الشهر الجاري.

ويضم المعرض أكثر من ١٣٦٠ عنواناً من مطبوعات الهيئة العامة السورية للكتاب تشمل مختلف وجوه المعرفة الإنسانية، بدءاً من الكتب الأدبية التي تضم الرواية والمجموعة القصصية والمجموعة الشعرية والعمل المسرحي وكتاب النقد الأدبي، مروراً بالدراسات الفكرية والسياسية والاقتصادية والحقوقية والمسرحية والموسيقية، وصولاً إلى الكتاب الناطق الذي أصدرته وزارة الثقافة منذ سنتين ونصف السنة الخاص بنوعي الاحتياجات الخاصة. كما يشمل المعرض أيضاً دوريات الوزارة بدءاً من مجلة «المعرفة» وانتهاءً بمجلة «شامة»، إلى جانب مجلة «جسور ثقافية» التي أعيد إطلاقها خلال السنتين الماضيتين، على أن تتراوح الحسومات بين ٥٠ و٦٠ بالمئة من سعر الغلاف.

شابة علمت بحملها قبل دقائق من الولادة

وكالات

صدمت شابة بريطانية عندما علمت أنها حامل، قبل دقائق من ولادتها، حيث أكدت أنها لم تلاحظ أي أعراض أو مؤشرات تدل على وجود جنين في رحمها. وأضافت الشابة، إيما لويز ليجيت (١٩ عاماً)، أن بطنها لم يكن منتفخاً كما الحال لدى الحوامل، وأنه انتفخ قبل دقائق فقط من حدوث عملية الولادة. وأخبر الأطباء إيما لويز أنهم لم يستطيعوا أن يجدوا تفسيراً دقيقاً لعدم انتفاخ بطنها أشهراً قبل الولادة، إلا أنهم شكوا باحتمالية أن يكون الجنين قد تموضع بالقرب من أسفل ظهر أمه، الأمر الشائع على حد تعبيرهم. كما تحدثت الشابة عن عدم شعورها طوال فترة الحمل بأي أعراض مزعجة، فلم تتقيأ ولم ترغب بشدة في أكل صنف معين من الطعام، ولم تشعر بركلات الجنين داخل بطنها. وعلاوة على ما سبق، اعتقدت أن انقطاع الدورة الشهرية ناجم عن انوية طبية كانت توأظب على تناولها. وأشارت لويز إلى الصدمة والخوف اللذين أصابها عندما استيقظت في أحد الأيام ووجدت بطنها منتفخاً، لتقرر الذهاب مباشرة إلى المستشفى، إلا أنها أنجبت مولودتها على الطريق، في المقعد الخلفي من السيارة. وأطلقت الأم اسم كيارا على مولودتها الجديدة، التي قدمت إلى الحياة بصحة ممتازة، وجعلت إيما لويز أما للمرة الثانية. ومنذ ولادة كيارا، قررت إيما لويز تغيير ممارساتها في «منع الحمل»، خوفاً من أن تصحو مجدداً وسط الليل وبطنها منتفخ بشكل مفاجئ ومريب.

عبد المنعم عمايري يعيش صراعاً عاطفياً



الوطن

الممثل السوري النجم عبد المنعم عمايري من تصوير مسلسل «مسافة أمان» ويؤدي فيه شخصية «حسام» صاحب دار نشر تشغله قضية بقاء مشروع الكتاب في هذا الزمن، على حين يعيش صراعاً عاطفياً، يدفعه للبحث عن مسافة الأمان الخاصة به.

من دفتر الوطن

الجولان والمنتني

حسن م. يوسف



وعدت في مقال سابق أن أحدثكم عن محاولة الاغتيال التي تعرض لها المنتني أثناء مروره في بلدة «كفر عاقب» بالجولان، إثر هروبه من الإقامة الجبرية التي فرضها عليه كافور الإخشيدي حاكم مصر آنذاك. وقد وثق المنتني تلك المحاولة في قصيدة طويلة:

«أتاني وعيد الأعداء وأنهم / أعذبوا لي السودان في كفر عاقب / ولو صدقوا في جدهم لحذرتهم / فهل في وحدي قولهم غير كتاب»
تفيد المراجع الأدبية وكتب التاريخ أن المنتني الذي وصّف بأنه «مالي الدنيا وشاغل الناس» أمضى قرابة تسع سنوات مع سيف الدولة، قال فيه من الشعر ما خلد مآثره وبطولاته، وأنا أتفق مع الدارسين القائلين بأنه لولا شعر المنتني لانظفأ ذكر سيف الدولة مثل كثيرين من الحكام في تاريخ حلب المديد.

من المعروف أن المنتني كان يطمح للزواج من خولة أخت سيف الدولة وأن يصبح حاكماً لولاية ما، لكن سيف الدولة لم يستجب لمطوحاته، وفي آخر قصيدة ألقاها المنتني أمام سيف الدولة أبيات تشير بوضوح إلى حالة الاستعصاء التي وصلت إليها الأمور بينه وبين ابن خالويه وأبي فراس وابن نغويه واحتياز الأمير لهم:

«يا أعل الناس إلا في معاملتي / فيك الخصام وأنت الخصم والحكم / أعينها نظرت منك صادقة / أن تحسب الشحم فيمن شحمه وريم» فعندما وصل المنتني إلى قوله: «أنا الذي نظرت الأعمى إلى أدبي / وأسمنت كلماتي من به صمم» أجابه أبو فراس الحمداني: «وماذا تركت للأمير إذا؟» وعندما أشار المنتني ليميني ابن خالويه: «إن كان سرّكم ما قال حاسدنا / فما لجرح إذا أرضاكم ألم»

عندما هجم ابن خالويه على المنتني وضرب وجهه بمفتاح كان في يده فشجه، ولم يتدخل سيف الدولة للدفاع عن المنتني، كما لم يطيب خاطره بكلمة، فخرج المنتني غاضباً من المجلس واتجه إلى دمشق، وأقام فيها حتى وصلت دعوة من حاكم مصر كافور الإخشيدي فلهاها.

أحد الدارسين لشعر المنتني يرى أنه قد جاء لكافور طلباً للانتقام.

«أبا المسك أرجو منك نصراً على العدا
وأمل عزاً يخبّض البيض بالدم»

«وما طربي، لما رأيك بدعة»

لقد كنت أرجو أن أراك، فأطرب»
فالتقت مع جني ابن المنتني متسائلاً: «أجلعت الرجل أباً زنة؟» - وأباً زنة هي كنية الفرد - بحيث كان يطربك؟ ولم يجد المنتني ما يرد به على صديقه سوى أن يضحك، وهو ما جعل ابن جني يستنتج أن «... هذا البيت، وإن كان طاهره مديحاً، فإنه إلى الهزء أقرب».

لم يكن كافور الإخشيدي وحده يطلب رأس المنتني، فبعد أن نجا من الاغتيال في كفر عاقب، وجد نفسه مطارداً من فائق الأسد بسبب هجائه لأخته وابنها ضبة. كان المنتني في الخمسين من عمره، وكان يعلم أنه مهدد بالوت، لكن كبرياءه لم يسمح له أن يستأجر من يرافقه في سفره، وهكذا أدركه فائق الأسد في سواد العراق وليس معه سوى ابنه وغلامه، فقتلهم فائق جميعاً، في السابع والعشرين من أيلول ٩٦٥م.

كان المنتني ظاهرة شعرية ترعب الحكام والأمراء، وهو ما يشي بأن اغتياله كان سياسياً إلى حد ما، فالعبقرية ترعب ذوي العقول الراكدة، وقد صدق دانييل ديفو إذ قال:

«عندما يولد عبقري في هذا العالم، يمكن أن تميزه بهذه العلامة: إذ يشكل المحقى تحالفاً ضده».

الطلاق الأعلى في العالم

وكالات

انفصل جيف بيزوس عن زوجته ماكنزي بشكل رسمي، بعد إنهاء إجراءات «الطلاق الأعلى في العالم»، والتي بتت في ثروة وصلت إلى ١٣٧ مليار دولار. وفي بيان صادر، قالت ماكنزي: «أنا ممننة لإنهاء معاملة طلاق من جيف مع دعم بعضنا البعض، وتطلع إلى المرحلة التالية كأب وأم وصديقتين. سعدت بمنحه كل ما يخصني في (واشنطن بوست) و(ولبو أوريجن)، و٧٥ بالمئة من أسهمها في أمارون إضافة إلى حقي في التصويت على أسهمي، لدعم مساهمته المستمرة مع فرق هذه الشركات المذهلة».

وأضافت: «أنا متحمسة لخطتي الخاصة، وممتنة للماضي، وأتطلع إلى ما سيأتي بعد ذلك». وأعلن الزوجان السابقان انفصالهما في كانون الأول الماضي، وسط تقارير تفيد بأن بيزوس كان يتقرب من مذيعة الأخبار، لورين سانتشيز. وزُعم أن الملياردير البالغ من العمر ٥٤ عاماً، كان على علاقة غرامية مع المذيعة، التي أنهت زواجها من وكيل الأعمال الأشهر في هوليوود، باتريك وايتسيل، في الخريف الماضي. وقال مصدر مطلع: إن جيف ولورين تبادلوا نظرات الإعجاب في حفل «غولدن غلوب»، كما أضيأ الكثير من الوقت معاً على مدار العام الماضي، وخاصة في الأشهر القليلة الماضية. وتجدد الإشارة إلى أنه على الرغم من التكلفة الباهظة لطلاق بيزوس من ماكنزي بعد زواج استمر ٢٥ عاماً، ما يزال مؤسس شركة «أمازون»، أغنى رجل في العالم، متوقفاً على بيل غيتس بـ٤ مليارات دولار.

سيلين ديون تنفي علاقتها بهذا الرجل

وكالات



نفت الفنانة الكندية سيلين ديون كل الأخبار التي انتشرت مؤخراً حول ارتباطها عاطفية مع الراقص الشهير بيب مونز. وأشارت إلى أن كل ما تداولته وسائل الإعلام حول هذا الموضوع يندرج ضمن خاتمة الشائعات لا أكثر. وأكدت أن مونز مثلي الجنس وأنه صديق مقرب منها لا أكثر.

عملية جراحية في أعماق البحر

وكالات

أعلن أسطول البحر الأسود الروسي بأن عملية جراحية أجريت لبحار في غواصة «كراسنودار» الروسية في أعماق البحر وذلك لأول مرة في تاريخ الأسطول. ونقلت وكالة «نوفوستي» الروسية عن الناطق باسم الأسطول إن البحار أصيب بالتهاب الزائدة الدودية وكان بحاجة ماسة لإجراء عملية جراحية فورية لإنقاذها. وأضاف الناطق: إن الجراح العسكري دميتري يوجانين تولى إجراء تلك العملية داخل الغواصة حيث تم تجهيز غرفة الجراحة في مقصورة لا تزيد مساحتها على ٥ أمتار مربعة مشيراً إلى أن الغواصة لم تنطفئ إلى السطح وقت إجراء العملية التي استغرقت ٤ ساعات. وأكد الناطق باسم أسطول البحر الأسود أن حالة المريض مستقرة وسيتم نقله إلى المستشفى بعد وصول الغواصة إلى مينائها.

الضحك ٢٠ دقيقة يساعد في إطالة العمر

وكالات

كشفت نتائج دراسة أجراها أطباء معهد «ريزا» للطب النفسي الجسدي، أن الضحك لمدة ٣٠ دقيقة يومياً يمكن أن يحسن مؤشرات عمل أعضاء الجسم. ووفقاً لنتائج الدراسة التي أجراها الأطباء، فإن الضحك ٣٠ دقيقة في اليوم، له تأثير إيجابي وصحي في الجسم. فمثلاً، يساعد الضحك المنتظم على تحسين نوعية النوم ويحمي من تأثير الإجهاد وينظم عمل القلب والكبد والرتين. ويشير الأطباء إلى أن الامتزازات التي يسببها الضحك تحفز الدورة الدموية وحركة الأعضاء الداخلية، ما يحميها من الركود. ويعد الضحك مهماً جداً وخاصة لأولئك الذين بلغوا الأربعين من العمر، ففي هذا العمر تتعزز مناعة الجسم وهذا مهم جداً للوقاية من السرطان. ويضيف الباحثون: إنه عند الضحك، تنخفض نبضات القلب وتتوسع الشرايين وينشط مركب «إنترفيرون-غاما»، ويزيد إفراز الأجسام المضادة «الغلوبولين المناعي». كما تراقق هذا زيادة في النواقل العصبية التي تسمى «هرمونات السعادة». كل هذا يسمح للإنسان بالتخلص من التوتر النفسي ويخفض مستوى هرمونات التوتر. وكنتيجة لما تقدم، فإن تراكم تأثير الضحك يومياً في الجسم يساعد في النهاية على إطالة العمر.

القهوة تزيد من خطر تطور سرطان الرئة

وكالات

أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة فاندربيلت الأميركية، أن تناول فنجان أو اثنين من القهوة بانتظام يومياً، يساعد على زيادة خطر تطور سرطان الرئة. وتوصل الباحثون إلى هذا الاستنتاج من تحليلهم لـ١٧ دراسة علمية، شارك فيها أكثر من مليون شخص بينهم ٢٠٠ ألفاً أصيبوا بسرطان الرئة خلال فترة الدراسة. واهتم الباحثون بفصل العوامل المسببة لسرطان الرئة وخاصة التدخين والقهوة. ولأن المدخنين يتناولون القهوة بكثرة، يزداد احتمال حصول خطأ في تقدير الحالة.

وقد أشار الباحثون إلى أن تحليل هذا العدد من الدراسات سمح لهم بعزل تناول القهوة عن بقية العوامل المسببة لارتفاع خطر الإصابة بسرطان الرئة. وتوصل الباحثون في النهاية إلى أن تناول فنجانين من القهوة يومياً بانتظام، رفع خطر تطور سرطان الرئة بنسبة ٤١ بالمئة عند المدخنين، و٣٧ بالمئة عند غير المدخنين.

سمية الخشاب: مش قادرة أستحمل الإهانات



وكالات

عبرت الفنانة المصرية مي كساب عن ضيقها الشديد من التعليقات التي تأتي عبر حسابها على مواقع التواصل الاجتماعي. وقالت: «إلى الأبناء والأمهات ربوا أولادكم صح على الدين والأخلاق، بجد أنا تعبت من كمية التعليقات الـ (...) غير الآدمية ع السوشيال ميديا والمصيبة بيردوا يقولوا ده نقد». وأضافت: «نقد بالاشتيمة، ما شاء الله على التربية.. أنا تعبت واه تعبت مش قادرة أستحمل الإهانات دي».

المشي ١٠ دقائق يحمي

من إعاقة دائمة مستقبلاً

وكالات

توصل العلماء من خلال متابعتهم للحالة الصحية للذين يعانون من التهاب المفاصل التنكسي إلى أن السير يومياً لمدة ١٠ دقائق، يمنع تطور الإعاقة الحركية في مرحلة الشيخوخة. ويؤكد علماء جامعة شيكاغو، أن مشي الذين يعانون من التهاب المفاصل التنكسي، مشياً سريعاً لبضع دقائق في اليوم، سيسمح لهم بعبور الشارع مثلاً بيهود من دون مساعدة خارجية. كما أن الجول يومياً سيراً على الأقدام يخفف خطر إصابتهم بالإعاقة بنسبة ٨٥ بالمئة.

كما لاحظ الباحثون أن التحوال اليومي يخفف من الإعاقة التي يعبر عنها عدم القدرة على التحرك داخل المنزل بنسبة تصل إلى ٥٠ بالمئة. لذلك، يأمل الباحثون في أن يوصي الأطباء مرضاهم، استناداً إلى النتائج التي حصلوا عليها، بضرورة السير على الأقدام يومياً، لأن هذه طريقة رخيصة للوقاية من اضطراب الحركة الذي يعاني منه الملايين في العالم.

ويصيب التهاب المفاصل واحداً أو أكثر من مفاصل الجسم، والتهاب المفاصل التنكسي هو الأكثر شيوعاً، وتوجد على نهاية العظم عند المفصل طبقة رقيقة مرنة تسمى الغضروف. ومع مرور الوقت، تترق هذه الطبقة وتستهلك، ما يؤدي إلى احتكاك العظام مع بعضها، ويسبب الآلام شديدة.