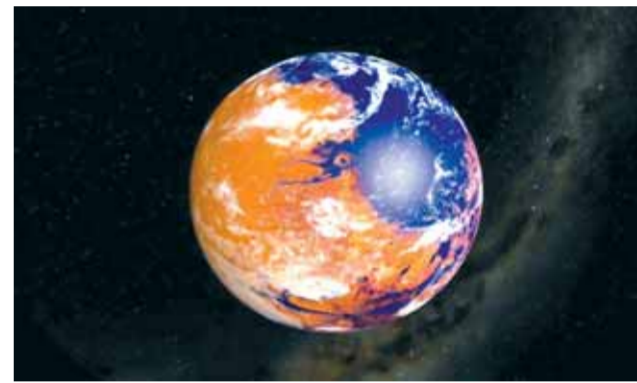


## إعلان مسابقة الإمام الخميني للإبداع الأدبي والفني

الوطن

المستشارية الثقافية لسفارة الجمهورية الإسلامية الإيرانية في سورية بالتعاون مع الأمانة العامة للاتحاد العام للكتاب والادباء الفلسطينيين والاتحاد العام للفنانين التشكيليين الفلسطينيين - فرع سورية وجمعية الصداقة الفلسطينية الإيرانية، تقيم حفل إعلان مسابقة الإمام الخميني للإبداع الأدبي والفني بدورتها الثانية تحت عنوان: «بالمقاومة.. القدس عاصمة فلسطين الأبدية»، وذلك في الثانية عشرة من ظهر اليوم في مقر الأمانة العامة للاتحاد العام للكتاب والادباء الفلسطينيين - مقابل وزارة التربية في دمشق.

## سر اختفاء المياه على كوكب المريخ



وكالات

اكتشف العلماء الروس من معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا، سر اختفاء المياه على سطح كوكب المريخ، ووفقاً للخبراء، فإن كل عامين أرضيين يحل على الكوكب الأحمر فصل صيف حار جداً. وأضاف الخبراء أنه في الغلاف الجوي للمريخ تنشأ نافذة، حيث يرتفع بخار الماء إلى الطبقة العليا ومنها تنقله الرياح إلى القطب الشمالي. ويشار إلى أنه منذ وقت طويل مضى، كان سطح المريخ يحتوي على أنهار ومحيطات، ولكن بعد ملايين السنين اختفت 80 بالمئة منها. ويعتقد العلماء أن سبب ذلك يعود إلى الإشعاع الشمسي حيث تقسم الجزيئات إلى الهيدروكسيل والهيدروجين. ويعتقد هؤلاء العلماء أن مدار الكوكب يلعب دوراً هاماً في ذلك، حيث مع بداية فصل الصيف في نصف الكرة الجنوبي، يرتفع بخار الماء مع الهواء الدافئ.

## مسن يلقي حتفه بعدما عض ثعباناً

وكالات

وقع في ولاية كجرات الهندية حادث غريب من نوعه، حيث قام مسن هندي بعض ثعبان سام وأكل قطعة منه بعدما هاجمه، وتوفي إثر ذلك. وذكرت صحيفة «تايمز ناو»، أن الحادث وقع عندما كان بارافات غالا باريا، البالغ من العمر 70 عاماً، يعمل في مزرعته وهاجمه الثعبان فجأة وعضه فقام المسن بعض الثعبان أيضاً. وأمسك المسن الثعبان، وهو في حالة غضب، وعضه وقطع جزءاً منه، وبعدها سقط مغمياً عليه. ونقل العجوز إلى المستشفى الحكومي في مدينة لوناواردا في شمال ولاية كجرات، لكنه توفي بعد عدة ساعات فقط. يذكر أن هذه ليست حالة الوفاة المسجلة الوحيدة، التي يموت فيها شخص بسبب تناوله قطعة من ثعبان حي في الهند.

## بشار إسماعيل بظهور كوميدي



الوطن

الممثل السوري النجم بشار إسماعيل من إحدى لوحات الجزء الرابع عشر من المسلسل الكوميدي «بقعة ضوء».

## من دفتر الوطن

### بين الحلم والواقع!

عصام داري



كيف لنا أن نهرب من زحمة الحياة ومشاكلنا اليومية واللجوء إلى مساحات حلم تنقلنا بعيداً عن واقع مأساوي جاء إلينا متلفعاً بعباءة سوداء تحمل معها كل ظلمة الكون؟ بين الحلم وبين الواقع أحاول اليوم أن أتقل على زوايا الحروف، وفي بحور الأجدية، فربما أجد الوصفة السحرية التي تعينني على تجاوز الحريق الذي لاس كل شيء، وأشعل النيران في مدن الملح الممتدة على تخوم الصحارى والبياب.

يقول الواقع إننا نعيش أزمة غير مسبوقه في تاريخ سورية الحديث، وربما لم تمر مثيلتها منذ مئات السنين: حصار وعقوبات قاسية وتهديدات خارجية وحرب داخلية، ولا يستطيع أحد نكران كل ذلك. ويقول الواقع إن الأسوأ من كل ذلك أننا نتعرض للابتزاز والسرقة من الداخل، ومن يفترض أنه يقف في خندق السوريين الذين ذاقوا كل صنوف العذاب والقهر والحرمان والخوف وفقدان الأمن والأمان.

هناك من يسرق رغيفهم في وضح النهار كي يضع دولاراً إضافياً في مصارف سويسرا وجزر كايمان التي لا يطاولها قانون على وجه البسيطة، فهل تصدقون، مثلاً، أن بعض أو أغلب التجار يستغلون شهر رمضان المبارك كي يرفعوا أسعار كل شيء في وقت لا يجد فيه الفقير كفاف يومه؟

وأكثر من ذلك، فإن نسبة الفساد ارتفعت خلال الأزمة بشكل مرعب بدلاً من أن تتراجع، لأن المفترض أن يحس السوريون بأشقائهم السوريين، لكننا نجد أن هناك سوريين أغنياء، وازدادوا ثراء، وأن هناك فقراء والأزمة زادتهم فقراً وفاقة وعوزاً.

هكذا يقول الواقع، ولن أزيد لأن كل واحد من أبناء سورية لديه ألف قصة وقصة، لكنني سأذهب إلى الحلم، والحلم يقول: دع الشمس تشرق كل صباح وأنت تبسّم وتفتح نافذة جديدة لأمل قادم، ولا تستقبل نهارك بعبوس وإحباط وتخائل.

أنا شخصياً أستقبل الشمس كل صباح بحالة تبعث الفرح في النفوس، وتبهج الروح والقلب، فإن تستقبل يومك الجديد بمهرجان النور والضوء مع سيفغونية تعزفها العاصفير والحمام، فستنسى الحزن الذي كاد يهدك ويحطم سفنك الراسية في بحر الأمل. وما بين الزرققة والهديل تبدأ نهاراتنا ونعلن أننا مستمرين في الحلم والحياة متجاوزين عثرات وهموم الواقع المأساوي.

كم نحن بحاجة إلى حزمة من نور لنغزلها نسجاً يضيء نفوسنا المتعبة والخروج من هذه الظلمات التي غرقتنا وأغرقتنا فيها. من يعشق الحياة والفرح والحرية والانطلاق لا تعقه جبال التحدي، ولا جحافل الغيلان وأسراب الجراد التي هجمت علينا تزيد سرقة أحلامنا وزراعة ربوبنا المزهرة والمشوشة بالأشواك والصبائر.

اتركوا لأنفسكم مساحة، ولو صغيرة، لحلم قد يتحقق، ولأمل أمامكم ولكنكم لا تريدون رؤيته، فلو هجرتم ورحل نحو ياس محتمل فقد لا يظهر من جديد، فنعمة الأمل هي العملة التي نحتاجها في هذا الزمن الصعب قبل أن يخنقنا اليأس ويرهقنا حزن عميق وثقل يرفض الرحيل!

اتركوا الواقع قليلاً، ولا تهجروه، وانهبوا إلى الحلم الذي قد يكون الترياق الذي تبثون عنه، ولو كعلاج موضعي مؤقت!

## في أي عمر يصبح الغضب مفيداً؟

وكالات

نشرت مجلة طبية دراسة علمية لباحثين من السويد، أجريت على شريحة كبيرة من أفراد المجتمع، تتحدث عن فائدة الغضب في إطالة العمر. وبينت الدراسة، التي أجريت على مشاركين تتراوح أعمارهم بين 59 و 93 عاماً، أن الذين دخلوا للتو في سن الشيخوخة يعانون عواطف ومشاعر سلبية تجربهم على العيش بنمط حياة أكثر نشاطاً. كما يؤدي الغضب والمشاعر السلبية إلى تقوية العضلات والقلب وجعل كبار السن المبتدئين أقل عرضة للنوبات القلبية والسكتات الدماغية. وأشار الباحثون إلى أن كبار السن الذين لم يغيروا وجهات نظرهم حول العالم والحياة في العقدين الثامن والتاسع من عمرهم، يحصلون على تأثير معاكس للغضب والمشاعر السلبية، لأن الغضب لا يثير النشاط البدني لديهم بل يزيد مستوى التوتر فقط ما يؤثر سلباً في صحتهم. وتوصل الباحثون في نهاية الدراسة إلى استنتاج مفاده أن العديد من الأشخاص الذين يتملكهم الغضب في سن متقدمة يصابون في كثير من الأحيان بأمراض مزمنة ويعيشون في المتوسط أقل من المسنين الذين يمكنهم اكتشاف السلام الداخلي والحب للعالم الخارجي بكل أطيافه. كما أكد العلماء أن الغضب تجاه أي شخص أو مشكلة تواجه كبار السن ليس العامل الوحيد الذي يطيل أو يقصر العمر.

## مايا دياب: «خسرنا بعض»



الوطن

أثارت النجمة اللبنانية مايا دياب حالة من الجدل عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بعد أن لف الغموض أحدث تغريدة لها عبر موقع «تويتر». «وأقرب زلات...» وأرقت الغريدة بهاشتاغ «خسرنا بعض» وهو على ما يبدو نفس اسم أغنية جديدة تستعد لإطلاقها قريباً.

## رجل يشعل 100 شمعة داخل فمه

وكالات

حطم رجل من ولاية أيداهو الأميركية، الرقم القياسي العالمي السابق، بعدما تمكن من حمل 100 شمعة مضاءة في فمه. ونجح ديف راش الشهير بتحقيق أرقام قياسية عديدة، في حشر 100 شمعة مضاءة داخل فمه، وبقي على هذا الحال لمدة 30 ثانية، محققاً بذلك رقماً قياسياً جديداً. وظهر راش في مقطع فيديو نشر على مواقع التواصل الاجتماعي، وهو يقوم بالتحدي الخطير الذي أدهش الكثير من متابعيه، ومكنه من دخول موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية. يذكر أن الرقم القياسي السابق لهذا التحدي كان من نصيب الهندي دينيش شيفنات، والذي تمكن من وضع 41 شمعة في فمه عام 2018.

## مولودة دون رحم تحمل بعد عملية نادرة

وكالات

تمكنت امرأة أميركية مولودة دون رحم، من الحمل بعد عامين على إجرائها عملية نادرة. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن كايل إوارنز شخصت إصابته بمتلازمة عدم التخلق المولري، وهو تشوه خلقي يسببه عدم وجود الرحم (متلازمة نادرة تسبب عدم تخليق بعض أجزاء الجهاز التناسلي الأنثوي مع الحفاظ على مستوى هرمونات أنثوية طبيعية). واعتقدت إوارنز لفترة طويلة أنها لن تحمل ولن تستطيع الإنجاب في حياتها. وعلمت الأميركية بأنه أجريت لأول مرة في الولايات المتحدة الأميركية عملية زراعة ناجحة للرحم في المركز الطبي لجامعة بايلور في مدينة تكساس. وقررت إوارنز وزوجها أن هذه هي فرصتها، فسجلت في المستشفى لإجراء عملية زراعة رحم واضطرت وزوجها للانتقال من ولاية واشنطن إلى ولاية تكساس حيث المركز الطبي. وأجريت للمرأة عملية زراعة رحم ناجحة عام 2017. كما أجريت لها أول عملية تخصيب في المختبر بعد 3 أشهر من زرع الرحم لكنها لم تنجح.

## مدرسة تسجل خرافاً في دفاترها

وكالات

في فرنسا لأحد الأبياء لحل غير تقليدي لضمان عدم إغلاق أحد الفصول بمدرسة نجله، إذ ذهب إلى مدرسة «إيزار» الفرنسية صباحاً وبصحبته 50 خروفاً والكتب الخاص به، وكان عمدة المنطقة «جون لوي مكاريه» حاضراً بالمدرسة، وطلب منه الأب تسجيل الخراف في المدرسة، وبالفعل سجل العمدة الخراف في المدرسة بحضور أولياء الأمور والطاقم التربوي. ومن المعروف أن فرنسا تعلق الفصول حال انخفاض عدد التلاميذ المسجلين داخل المؤسسات التعليمية، وعلمت مدرسة أن عدد التلاميذ سيقلص من 266 إلى 261 تلميذاً، ما استدعى الأب إلى تلك الخطوة المرححة بتسجيل عدد من الخراف بشكل رمزي لعدم إغلاق الفصول. وأكد ممثلون لأولياء في الجمعية المدرسية أن الأطفال يواجهون صعوبات في المدرسة، وأن وزارة التربية والتعليم تتعامل مع التلاميذ كأرقام لا غير، وأي إغلاق لأي فصل داخل المدرسة سيؤدي لزيادة في أعداد التلاميذ بالفصول الأخرى. وأكد أحد المسؤولين، أنذاك، معلقاً على الواقعة أنه ليس من الواضح إلى أين سيتم إرسال تفاصيل المخالفة.

## مايسي ويليامز: عانيت كثيراً بسبب كرهى لنفسي



وكالات

كشفت الممثلة البريطانية مايسي ويليامز أنها تعاني من مشاعر «كره الذات» منذ أصبحت مشهورة، مشيرة إلى أنه من المستحيل تجاهل التعليقات السلبية على الإنترنت، بحسب ما أفادت صحيفة «ذا صن» البريطانية. وقالت الفنانة البالغة من العمر 22 عاماً، وتجسد شخصية «أريا ستارك» في الدراما الملحمية «صراع العروش»: «مازالت أكافح لتترك الحزن من دون أن يستهلكها، عانيت كثيراً بسبب كرهى لنفسي، وأنا أحاول التخلص منها، ومن المرعب حقاً العودة إلى هذه النقطة من جديد».

## الفريز يساعد على منع الإصابة بسرطان المريء

وكالات

أعلن علماء مركز بحوث السرطان التابع لجامعة أوهايو، أنه يمكن استخدام الفريز مع الأدوية المضادة للسرطان أو بديلاً عنها للوقاية من الإصابة بسرطان المريء وعلاجه. وتقيد النتائج التي حصل عليها المركز الأميركي لدراسة السرطان التابع لجامعة أوهايو بأن تناول الفريز بصورة منتظمة يساعد على منع تطور سرطان المريء. وقد حصل علماء المركز على هذه النتيجة من التجارب التي أجروها بمشاركة أشخاص من ثلاث محافظات في المنطقة الوسطى من الصين، التي تتميز بارتفاع نسبة الإصابة بسرطان المريء في العالم. وكان المشتركون في التجارب من المصابين بورم حميد في المريء يتناولون يومياً مسحوق الفريز (ما يعادل 57 غراماً من الفريز) مع الطعام لمدة ستة أشهر. أظهرت نتيجة التجربة بأن ورم 29 مشتركاً من مجموع 36 تقلص ولم يعد يشكل خطورة على حياتهم أي تحولوا من المرحلة المتوسطة الخطورة إلى المرحلة الخفيفة. ويوضح العلماء أن الفرافولة ليست وسيلة تساعد في مكافحة سرطان المريء التي تم تشخيصه فعلاً. بل إن عطرها يمكنه ذلك. ووفقاً لهم يكون تناول الفريز مع الأدوية المضادة أكثر فعالية في منع نشاط الخلايا السرطانية. وتجدر الإشارة إلى أن نتائج دراسة ثانية أجراها علماء جامعة البوليتكنيك بمقاطعة ماركي الإيطالية، أكدت فائدة الفريز في مكافحة سرطان.