

## فرعون للحلويات المالية

تفتتح فروماً جديدة في دمشق وريفها، اللاذقية شارع اليرموك حلب الجديدة، السويداء، طرطوس شارع الثورة، درعا في المناطق (الجيزة، جاسم، داخل، نوب، طفس) والحسكة مركز المدينة..

«فرعون»... الأفرط إليك الآن.. حول بامان

0119302



## من دفتر الوطن

### تراجم المتدينين العرب

زياد حيدر

«بيد عدد متزايد من العرب ظهورهم للدين والتدين (..) فمنذ عام 2012، ارتفعت نسبة الذين يصفون أنفسهم بأنهم «غير متدينين» من 8 في المئة إلى 12 في المئة. وكانت نسبة الزيادة الكبرى بين من هم دون سن الثلاثين من أعمارهم، إذ تبلغ نسبة «غير المتدينين» في هذه المجموعة 18 في المئة. وذلك وفق استطلاع موسع أجراه أحد مراكز الأبحاث، لمصلحة محطة بي بي سي العربية.

إذا فإن «ثلث التونسيين وربع الليبيين يصفون أنفسهم بـ (أقل تديناً)». أما في مصر فقد تضاعف حجم هذه المجموعة، على حين تضاعف حجمها أربع مرات في المغرب. «ولم يشذ عن هذه القاعدة إلا اليمن الذي انخفضت فيه نسبة «غير المتدينين» من 12 في المئة في عام 2012 قبل اندلاع الحرب في البلاد إلى 5 في المئة في عام 2019.

وشمل الاستطلاع عينات من آراء 25,407 أشخاص وجهاً لوجه في 10 دول عربية إضافة إلى الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأجرى البحث أكاديميون لحساب «البارومتر العربي»، وهي شبكة البحوث التابعة لجامعة برينستون والتي تعمل بالتعاون مع جامعات ومؤسسات بحثية محلية في المنطقة.

وسجل الباحثون ملاحظات لوجستية مهمة، من بينها «رفض عدة حكومات خليجية السماح بإجرائه بشكل نزيه وكامل»، «وطلب حكومات بعض من الدول العربية شطب بعض الأسئلة»، «ووصول نتائج عينة الكويت متأخرة ما حال دون إدراجها»، كما لم تشمل العينات سورية بسبب «صعوبة الوصول إلى السكان، وصعوبة ضمان عينة تمثلهم بشكل عادل».

ونوه بالحاجة إلى توجيه بعض الأسئلة بطريقة غير مباشرة ومختلفة لتجنب المشاركين الإجابة بشكل مباشر عن أسئلة قد تعد غير قانونية أو محرمة» ومن ضمن هذه المواضيع موضوع «المثلية الجنسية»، الذي ما زال يحظى برفض الأغلبية العظمى من أفراد المجتمعات العربية، أو جرائم «غسل العار»، الذي تظهر النتائج أنه يحظى بقبول أكثر من المثلية الجنسية في دولة كالجزائر.

لكن ثمة أخبار جيدة، فوفقاً للاستطلاع «يساند معظم المشاركين في عموم المنطقة حق المرأة في أن تصبح رئيسة للحكومة أو للجمهورية في بلد إسلامي، ولكن الأمر يختلف عندما يتعلق بتوازنات القوى في الحياة اليومية، إذ إن أغلبية المشاركين - بما في ذلك معظم النسوة - يعتقد أنه ينبغي للزوج أن يكون له القول الفصل في القرارات الأسرية. من ناحية أخرى يعبر واحد من كل خمسة مشاركين في الاستطلاع عن رغبة في الهجرة، والسبب الرئيسي لذلك اقتصادي بالأساس.

وفي ست من المناطق المستطلعة، يفكر في الهجرة عدد أكبر مما كان الوضع عليه في عام 2012، وقد شهد الأردن أكبر زيادة في هذا المجال، إذ ارتفعت نسبة الراغبين في الهجرة هناك من الربع في عام 2012 إلى النصف تقريبا اليوم.

ورغم ما سبق يبقى الأكثر إثارة هو الإشارة لتراجع الاهتمام بالدين، التي تأتي متزامنة مع ارتفاع معدل الراغبين في الهجرة. وبالطبع ما جرى في برنا، وآثارها دور كبير، في إظهار صورة قاتمة جدا للتعصب الديني، لكن من الصعب القول إن هذا هو كل شيء.

وربما الإجابة هي في تحليل مشترك لعواقب إجراء الدراسة وحساسية الحكومات والمجتمعات بشأنها، بالتزامن مع تحليل نتائجها. لكن لا أدري إن كان لأحد أن يخوض هذا العناء حقيقة.

## سيف نبيل: سورية بلدي الثاني



الوطن- تصوير: طارق السعدوني

الفنان العراقي سيف نبيل خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده قبيل الحفل الذي أحياه في قلعة دمشق، حيث اعتبر سورية بلده الثاني، واصفاً الشعب السوري بالمحب والمعطاء.

## غذاء قد يحمي الذكور من سرطان الخصية



وكالات

كشف خبراء أنه لا يوجد أي عوامل خطر معروفة لسرطان الخصية لدى الذكور، الذي يبدأ عندما تخرج الخلايا عن السيطرة. وتتكون الخصيتان من أنواع كثيرة من الخلايا، ويمكن أن يتطور كل منها إلى نوع أو أكثر من أنواع السرطان. ومن المهم للغاية معرفة نوع السرطان الذي قد يصيب أي فرد، لتسهيل العلاج والتشخيص.

وأوضح خبراء الصحة أن زيت السمك يمكن أن يساعد في تقليل خطر إصابة الرجل بسرطان الخصية، حيث يوفر السمك الحماية الضرورية من السرطان وأمراض القلب والدماغ والجهاز المناعي. وتشير بعض الأبحاث إلى أن إضافة وجبات السمك إلى النظام الغذائي أسبوعياً، يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بالسرطان. وأظهرت إحدى الدراسات أن تناول كميات أكبر من الأسماك، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان الجهاز الهضمي. وتحتوي الأسماك الدهنية على عناصر مغذية مهمة مثل: فيتامين د وأحماض أوميغا 3 الدهنية، التي ربطت بالحد من خطر الإصابة بالسرطان.

## اختل توازنه فسقطت حفيدته وماتت

وكالات

لقيت رضية حتفها، عندما سقطت من يد جدّها، بسبب اختلال توازنه، من المستوى الـ 11 لسفينة Freedom of the Seas السياحية.

وذكرت صحيفة «ميترو» أن الحادث وقع في ميناء مدينة سان خوان، عندما كانت السفينة السياحية راسية فيه.

وشعر الجد سلفاتورو أنبلو باختلال توازنه أثناء حملته حفيدته كوي البالغة من العمر 18 شهراً ما أدى إلى سقوطها من نافذة واسعة على ارتفاع 45 متراً تقريباً فاصطدمت برصيف الميناء الخرساني وتوفيت على الفور.

وصرح المتحدث باسم الشركة المالكة للسفينة السياحية بقوله: «نشعر بحزن عميق إزاء الحادث المأساوي الذي وقع يوم الأحد، فلوبنا مع عائلة الطفلة المتوفية». مضيفاً: «قدّمنا الرعاية التي تحتاجها الأسرة، واحتراماً لخصوصية ذوي الطفلة، لن ندلي بتعليقات أكثر عن الحادث». يذكر أن الطفلة كانت برفقة والديها وجدّها وشقيقها أثناء قضاء العطلة على متن السفينة.

## قردة مسعورة تبطح رجلاً أمام بيته

وكالات

نشرت وسائل الإعلام فيديو غريباً يصور هجومًا عنيفاً لقطع من القردة على رجل ركن دراجته النارية بالقرب من بيته.

وذكرت صحيفة «ديلي ميرور» أن الحادث وقع في مدينة وريداوان بولاية أوتر برانديش الهندية، وصورته كاميرات المراقبة العامة.

وتظهر لقطات الفيديو، من زاويتين، وصول نيكوتج جوبال إلى حارته على متن دراجته النارية، ونزوله منها وركنها بالقرب من بيته. ولدى محاولة الرجل الدخول إلى بيته تهاجمه مجموعة كبيرة من القردة وتطرحه أرضاً، فينبض هارباً منها وهي تواصل مطاردتها له.

وتبين المشاهد اللاحقة، خروج الجيران على الضوضاء في الحارة ومحاولتهم مساعدة الرجل بإبعاد الحيوانات الشرسة عنه، وبعد أن تمكن من الإفلات منها، توجه إلى المستشفى وتلقى حقناً مضادة لداء الكلب.

## 5 مواد غذائية

### لمكافحة حب الشباب

وكالات

أكد خبراء التغذية البريطانيين فائدة 5 مواد غذائية في مكافحة حب الشباب بشرط أن يتم تناولها بشكل دوري. وذكر تقرير نشرته صحيفة «انديبننت» أن خبراء التغذية أقرّوا مكاتمة خاصة للشاي الأخضر، الذي يتميز بغناه بمضادات الأكسدة ويكافح الجذور الحرة (النتائج السلبية للتفاعلات الكيميائية التي تحدث داخل الجسم)، وهذا ما يجعله مفعله وقائياً.

ويحتوي الجوز البرازيلي على نسبة مرتفعة من السيلينيوم، الذي يتميز بكونه مضاداً قوياً للأكسدة ويعالجه الوقائية في مكافحة حب الشباب ويحمي الخلايا من الالتهابات المرافقة لظهور البثور.

وتعد البطاطا الحلوة من المواد الغذائية الغنية بالبيتاكاروتين، الذي يتحول داخل الجسم إلى فيتامين A. الفعّال في تعديل الإفرازات الدهنية المسببة لظهور حب الشباب.

كما أبرز الأخصائيون دور تناول الحمضيات، الغنية بفيتامين C في تسريع التئام آثار حب الشباب وتقوية أغلفة الخلايا المحيطة للجلد.

وليعب شراب الكاكاو أيضاً دوراً مهماً في الوقاية من ظهور حب الشباب لدوره في تحسين عمل الدورة الدموية في الجسم.

## شيرين عبد الوهاب تتجاهل شائعة مرضها



وكالات

تجاهلت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب، الأنباء التي ترددت حول مرضها وسفرها إلى لندن للعلاج، ونشرت صورة رومانسية تجمعها بزوجها الفنان المصري حسام حبيب. وظهرت شيرين بستان من اللون الذهبي بياقة شفافة والجمال.

## فيل يختطف طفلة من فراشها ويدهسا

وكالات

دهس فيل هائج طفلة تبلغ من العمر 7 سنوات، في قرية ماندا ساهي بولاية أوديشا الهندية، وشوه أخويها الصغار.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل»، أن الفيل الهائج اقتحم أحد منازل القرية الهندية، حيث ينام ثلاثة إخوة صغار: سيني موندنا وشقيقها غانيش وأختها راني. وقام الفيل بتدمير جزء من جدار المنزل وسحب سيني موندنا (7 سنوات)، من فراشها بخراطومه، وأخرجها إلى الشارع وداس عليها حتى لفظت أنفاسها الأخيرة.

وعندما هجم الحيوان على غانيش وراني سقط الجدار عليهما، ويخضع الطفلان الآن للعلاج في مستشفى محلي، وهما بحالة حرجة.

## التخدير من تفشي وباء جنون البقر مجدداً

وكالات

بعد مرور 20 عاماً تقريباً على ظهور أول حالة لمرض جنون البقر، حذر خبراء من أن المملكة المتحدة قد تواجه وباء قاتلاً آخر.

ويعتقد العلماء أنه بالنسبة لبعض الناس فإن فترة حضانة المرض تتراوح بين 20 و50 عاماً، ما يجعله المخاوف من حدوث وفيات في المستقبل.

وكشفت تحليل أن أي شخص أكل لحم البقر بين عامي 1986 و1989، يمكن أن يكون قد تناول عدة وجبات مصابة بمرض جنون البقر، ما يعني أنه ربما احتضن المرض القاتل دون إدراكه لذلك.

ويقول ريتشارد نايت، أستاذ علم الأعصاب: «ما زلنا غير واثقين من عدد الأفراد المصابين بالمرض بصمت في المملكة المتحدة. وفي الوقت الحالي، كل التوقعات تشير إلى أنه ستكون هناك حالات وفاة أخرى».

ويعد مرض جنون البقر فتاكاً لأن العوامل المعدية تتكون من أحد البروتينات في الجسم، ما يجعل الجهاز المناعي غير قادر على التصدي له.

وتشير أدلة جديدة إلى أن الأشخاص الذين اعتقدوا سابقاً أنهم محصنون، يمكن أن يقعوا ضحية لهذا المرض المدمر. ويعني آخر، يمكن أن تكون هناك قبيلة موقوتة لوباء جديد في المملكة المتحدة.

ويقتل المرض خلايا الدماغ ببطء، ما يؤدي في النهاية إلى تغيرات في الشخصية والضعف البدني. ولا يوجد حالياً أي اختبار أو علاج لذلك، ولم يحاسب أحد من أي وقت مضى على كيفية انتقاله من الأبقار إلى البشر.

ويزعم بعض الخبراء أن المزارعين قاموا بإطعام بقايا الماشية المصابة إلى الأبقار، عبر منتج يسمى «وجبة اللحوم والعظام»، حيث أجبرت الأبقار (وهي من الحيوانات العاشبية) على التحول إلى أكلة للحوم، من خلال إطعامها وجبات اللحم المصاب، وذبجها بعد ذلك لتغذية البشر.

ويعد مرور أعوام، ما زال الخبراء لا يعرفون الكثير عن هذا المرض، ولكن البروفسور نايت قال إن المرض يمكن أن ينتقل عبر عمليات نقل الدم المصاب، ما يعني انتشار المرض إلى أجزاء من الجسم، بما في ذلك الدماغ.

وحذر من أن الأمر يبعث إلى القلق، ومن المحتمل أن يموت المزيد من الأشخاص بسبب المرض. ومن الناحية النظرية، يمكن أن ينتقل من شخص مصاب إلى آخرين، ولكن فقط عن طريق الحقن.

## مايلي سايرس ترفض إنجاب الأطفال



وكالات

أعلنت المغنية الأميركية مايلي سايرس أنها لا تعترم إنجاب الأولاد حالياً من زوجها الممثل الأسترالي ليام هامسورث وتفضل الانتظار لحين تحسن الوضع البدني وحل مشكلة الاحتباس الحراري.

وأكدت أنها ترفض إنجاب الأولاد لحين تحسن الوضع البيئي وقالت: «أرفض أن أنجب الأطفال قبل أن نعيش على أرض ترضى في بحارها الأسماك».

## شعرة تمنع رجلاً من الوقوف

وكالات

عانى رجل برازيلي يبلغ من العمر 35 عاماً من ألم غامض في كعب قدمه اليميني، ازداد سوءاً بشكل تدريجي، ما دفعه إلى الذهاب إلى المستشفى.

وأوضحت تقارير صحفية أن الرجل لم يتعرض لأي إصابة في القدم أو الكاحل، وأن الأطباء لم يجدوا مشكلة حقيقية في البداية. ولتحديد الحالة الطبية بدقة، طلب المسعفون من المريض المشي على أطراف أصابعه ثم على كعبه فقط. وعندما بدأ يشعر بالألم شديد عند الوقوف على كعب قدمه اليميني، ألقى أطباء جامعة «ساو باولو» نظرة فاحصة على كعبه، ووجدوا خطأ واحداً من الشعر متصلاً بقدمه. وعند فحص الكعب تحت عدسة مكبرة، وجدوا أن شعرة صغيرة اخترقت الجلد، يبلغ قياسها 10 ملم، وشخصت إصابة الرجل بالتهاب الجلد المهاجر، وهي حالة نادرة يصيب فيها جزع الشعرة جزأً لا يتجزأ من سطح الجلد. وتعد الحالة نادرة جداً لأنه أبلغ عن 26 حالة مماثلة فقط خلال 60 عاماً مضت.

وتقول المجلة الهندية للأمراض الجلدية والتناسلية: إن الحوادث الأخرى شملت حالات إصابة في مناطق أخرى، مثل الكاحل وأصبع القدم والذي والخد والفك والبطن. وغالباً ما تتجم الإصابة عن وجود شعر حاد متكسر في جورب شخص ما، حيث يخترق الجلد نتيجة الحركة المتكررة.

وعمد الأطباء إلى سحب الشعرة من قدم المصاب، فاخترق الألم. وخلص الباحثون إلى أن الأطباء يجب أن يكونوا على دراية بهذا التفاعل غير المعتاد للجسم الغريب لدى المرضى الذين يعانون من آلام في باطن القدمين.