

## اليوم افتتاح «الأسبوع الثقافي الفنزويلي»

الوطن

تحت رعاية وزارة الثقافة، تقم سفارة جمهورية فنزويلا البوليفارية بدمشق «الأسبوع الثقافي الفنزويلي» معرض لوحات للفنانين الفنزويليين «مهرجان السينما الفنزويلية».

الافتتاح يقام في السادسة من مساء اليوم في دار الأسد للثقافة والفنون ويستمر لغاية 25 تموز الجاري.

## مادة كيميائية في حليب الأم تحطم الأورام السرطانية



وكالات

كشفت دراسة تشيكية جديدة أن مادة كيميائية موجودة فقط في حليب الأم يمكن أن تحطم الأورام إلى أجزاء صغيرة بحيث يمكن لمريض السرطان تفريرها عبر البول. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الدراسة التي أجراها مستشفى جامعة مونتول في براغ والتي خضعت لإشراف البروفيسور كاترينا سفانوبورغ كشفت أن مادة سكر الحليب «الفا 1 اتش» الضرورية لنمو الطفل تدمر الأورام دون الأضرار بالأنسجة السليمة.

ووجدت إحدى الدراسات أن 20 مصاباً بسرطان الثدي شهدوا إفراز شظايا الورم في البول بعد 6 جرعات فقط من مادة سكر الحليب حيث أوضحت الأبحاث الإضافية أن المرضى بدأوا في تمرير الأنسجة الخبيثة خلال ساعتين من العلاج. وعندما ترتبط «الفا 1 اتش» بحمض أوليك الدهني فإنها تشكل مزيجاً يحفز الخلايا السرطانية على الانتحار حيث يأمل باحثو جمهورية التشيك أن يكون هذا التطور شكلاً أفضل من العلاج الكيميائي الذي يسمم الخلايا ويتسبب في آثار جانبية سيئة.

## بلمج البصر ثوران يطرحان شاباً على الأرض

وكالات

انتشر في مواقع التواصل الاجتماعي فيديو مروغ لثورين يهجمان على شاب هندي، فجأة، ويوقعانه أرضاً.

وذكرت صحيفة «نيويورك بوست»، أن الحادث وقع في مدينة مومباي الهندية عندما توقف الشاب أكشاي في زوايا شارع بالقرب من دراجته الهوائية لقراءة رسائل هاتفه الجوال، وهو غير منتبه لما يدور حوله. وتظهر مشاهد الفيديو ثورين من إحدى زوايا الشارع منطلقين بسرعة باتجاه الشاب، المتشغل بهاتفه، وتنتهي الحادثة المريعة بإسقاط الشاب على الأرض وفقدانه لوعييه مدة من الزمن ومحاولة المارة مساعدته.

وقال أكشاي الذي استفاق من صدمته، ولم يتلق إلا بعض الرضوض الطفيفة: «عندما انتهيت لما يجري من حو، كان الوقت قد فات لإفساح الطريق للثورين، كل شيء حصل في جزء من الثانية».

## عبير نعمة وتشوكة للقاء الجمهور السوري



الوطن

عبّرت المغنية اللبنانية عبير نعمة عن شوقها للقاء الجمهور السوري خلال الحفلات التي ستحييها خلال الصيف الحالي. جاء ذلك خلال لقاء مع «الوطن» تقرؤون تفاصيله في أعداد قادمة.



## من دفتر الوطن

### أنقذوا الزعتر البري

حسن م. يوسف

أعلم أن عنوان هذا المقال سوف يفتح شهية بعض القراء للتهمك، فمن العبث عندما يقوم الفاشيون بتدمير حياة أسر سورية بكاملها، أن نتحدث عن الاقتلاع الجائر للنباتات النبيلة، وعلى رأسها الزعتر، وتدمير الغطاء النباتي لوطننا السوري.

لهذا تردت كثيراً قبل تناول هذا الموضوع الذي بات مقلقاً بالنسبة لي، رغم أنه قد يبدو تافهاً لكثيرين.

ما يجعل هذا الموضوع ملحقاً بالنسبة لي، هو أنني لاحظت مؤخراً خلال تجوالي في البراري، تزايد عدد النسوة والأولاد الذين يجمعون الزعتر البري لبيعه بالكيلو لتجار حلب، وهذه الظاهرة تتصل من دون شك بزيادة الفقر وارتفاع الأسعار، وكثرة من يبحثون عن دخل حلال يؤمن لهم لقمتهم ويحفظ لهم كرامتهم بعد أن انتزعت الحرب منهم أكثر من تسعة أعشار دخلهم.

تعلمون أن إخواننا الحلبيين المهرة قد حولوا الزعتر البري إلى «إدام» فريد بعد أن دعموه بخطة مدروسة من الكزبرة، والكمون، والسماق، وحب البطم، وفستق العبيد، وبذور الطبخ، وبذور الجبس، وقد نجح الحلبيون في خلطتهم هذه، حتى طيقت شهرة الزعتر الحلبي الأفاق. واليوم يمكننا القول، من دون تردد أن أكلة «زعتر وزيت» هي القاسم المشترك الأعظم بين كل البيوت السورية الفقيرة منها والغنية، سواء في المدن أم في المناطق الريفية.

وسر المكانة المميزة التي يحتلها الزعتر في الحياة اليومية للسوريين، هو أنه فريد في فوائده التي لا تكاد تحصى. فهو يمتاز بقيمة غذائية عالية، كما يستخلص منه زيوت ومواد لصناعة بعض العقاقير.

يندرج الزعتر البري ضمن الأعشاب والتوابل الفاتحة للشهية فهو يضاف لبعض الأطعمة لإكسابها نكهة مميزة، كما يضاف للفطائر والمعجنات ومختلف أنواع اللحوم. وقد كان المعالجون قديماً يستخدمون زيت الزعتر لمكافحة الفطريات والبكتيريا قبل أن يتكشف العلم الحديث المضادات الحيوية.

يحتوي الزعتر البري على عدد من الفيتامينات كما يحتوي على الحديد والمنغنيز والكالسيوم، ويتميز شراب الزعتر البري، عندما يحضر كالمشاي، بغناه بمادة الثيمول العطرية المزيّلة لرائحة الفم الكريهة، والمضادة للأكسدة، إذ تسهم في زيادة أحماض أوميغا 3 الدهنية في خلايا الدماغ. كما تساعد على تنشيط جهاز الهضم وتخليصه من أنواع البكتيريا والجراثيم الضارة.

وتفيد الأبحاث أن دراسة أجريت في البرتغال أثبتت أن خلاصة الزعتر البري تلعب دوراً إيجابياً ومؤثراً في الوقاية من سرطان القولون، وأفادت تجربة أخرى أن مستخلصات الزعتر البري لها تأثير شفائي فعال في مكافحة خلايا سرطان الثدي».

وعندما جمعت المزايب المنسوبة إلى الزعتر البري، أنهلته بتدبها، فهو يضبط ضغط الدم، ويعالج السعال، وحب الشباب، والروماتيزم، واضطرابات الجهاز الهضمي، والأكزيما، ونزلات البرد، ويظهر الجروح والالتهابات، ويخفف آلام الدورة الشهرية، ويقوى عضلة القلب ويحافظ على الصمامات وصحة الشرايين، ويزيد القدرة على التركيز، ويعالج التهابات الجيوب الأنفية، وهو مضاد قوي للجراثيم والبكتيريا ومقاتل للديدان الشريطية، وطارد للسموم، كما يزيل الهالات السوداء حول العينين ويبرد الحشرات من المنزل... إلخ.

ما يقلقني حقاً هو أن تكون هذه النبتة البرية النبيلة في طريقها إلى الانقراض! صحيح أن الزعتر البري نبتة قوية وراسخة في هذه الأرض رسوخ الإنسان السوري، لكن المخيف حقاً هو أن كثيرين ممن يجمعون الزعتر البري، في هذه الأيام، يقومون باقتلعه من جذوره بشكل جائش، قبل أن يرمي بذوره، ما يهدد هذه النبتة المدمشة بالانقراض.

كلي أمل أن يكون هذا المقال بداية حملة وطنية لإنقاذ الزعتر البري!

## استخراج 22 قطعة خردة من معدة شاب

وكالات

كشفت موقع «ميور» البريطاني عن قيام أطباء باستخراج 22 قطعة خردة من معدة شاب، بما في ذلك أدوات حلاقة وسكاكين ومفك براغ، بعد أن اشتكى من ألم شديد في بطنه.

وذكرت التقارير الواردة أن يوغيش تاكور، عانى أيضاً من وجود مواد بلاستيكية في بطنه، بعد نقله إلى المستشفى لإجراء فحص الأشعة السينية.

وأخبرت الأم البالغة من العمر 30 عاماً، الطاقم الطبي أن ابنها كان يأخذ أي شيء ويأكله، ولكننا فوجئنا عندما علمنا أن بإمكانه ابتلاع مثل هذه الأشياء الخطرة أيضاً.

وكان على تاكور إجراء عملية جراحية بعد اكتشاف الأجسام الحادة في معدته، وسيتلقى أيضاً مساعدة نفسية، وفقاً للتقارير.

ويعتقد الأطباء أن الرجل قد يعاني من «فساد الشهية»، وهو اضطراب في الأكل يتسبب في استهلاك المصابين لأشياء حادة، حسبما ذكرت صحيفة «ديلي ميل».

وقال الأطباء أيضاً: إن تاكور عانى من تغير في الحالة العقلية «تغيرات عامة في وظائف المخ، أو عيوب في التفكير».

وحسب ما ورد، قال الجراح الذي أجرى العملية إنه صدم لدى عبوره على كل هذه الخردة في أحشاء الرجل المصاب.

## أنجلينا جولي تضم فرداً جديداً للعائلة



## سقوط مدو للاعبة سيرك

وكالات

ضمت الممثلة الأميركية أنجلينا جولي، فرداً جديداً لعائلتها المؤلف من ستة أطفال.

ورصدت كاميرات البوابات أنجلينا وابنتها فيفيان، 11 عاماً، وهما تخرجان من متجر للحبوات الأنيقة، في حين كانت فيفيان تحمل أرنباً باللون الرمادي والأبيض والجدير.

ذكره أن جولي منحت أخيراً زوجها السابق الممثل براد بيت الفرصة لتتضمنه فترة الصيف مع أولادهم.

وكالات

اعتقد جمهور سيرك في أستراليا أنهم يشاهدون حيلة متقنة من الألعاب البهلوانية عندما هوت فنانة السيرك من حلقة معلقة في أعلى خيمة العرض.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل»، أن الحادث وقع في مدينة أديلايد الأسترالية أثناء عرض للبهلوانية البالغة من العمر 28 عاماً، غابرييلا سوزا في السيرك.

وتظهر مشاهد الفيديو سقوطاً مدمراً لغابرييلا في أثناء أدائها حركات بهلوانية في الحلقة المعلقة في الهواء أعلى خيمة السيرك.

وعندما هرع عمال السيرك لمساعدة غابرييلا، انتبه الجمهور إلى أن السقوط كان حادثاً مؤلمة وليس حيلة في العرض. ونقلت فنانة السيرك إلى المستشفى، حيث تلقت العناية اللازمة وأجريت لها عدة عمليات إسعافية لمصعبيها ويديها. وقالت إدارة السيرك: إن حالة غابرييلا الصحية مستقرة وهي تتبسم مفرحة العودة إلى عروض السيرك في القريب العاجل.

## رجل يفاجأ بساقه المبتورة على علبة سجانر

وكالات

أصيب رجل مبتور الساق يبلغ من العمر 60 عاماً، بالصدمة عقب اكتشافه استخدام طرفه المبتور على غلاف للسجانر من دون إذن منه.

وبحسب ما ورد، فإن الصورة كانت معروضة على علب السجانر الموزعة في الاتحاد الأوروبي، مذيلة بجارة تقول: «التدخين يسد الشرايين».

وعثر الرجل الألباني، الذي لم يكشف عن اسمه، على هذه الصورة بعد أن اشترى ابنه علباً من السجانر الملقوفة بدياً، المتداولة في لوكسمبورغ العام الماضي.

وتعرف الابن على الندوب والحروق التي في الصورة وعرضها على أبيه الذي أكد أنها بالفعل صورة لساقه المبتورة.

ومع ذلك، يقول الرجل: إنه فقد ساقه نتيجة تعرضه لاعتداء في ألبانيا عام 1997، قبل أن ينتقل إلى فرنسا، وأوضح حماميه، أنطون فيتانتي، «لـ«فرانس بلو»، أنه لا علاقة لملكه بالتدخين.

يعتقد الرجل أن الصورة التقطت في مستشفى في مدينة ميتر الفرنسية عندما زارها لمعرفة إذا ما كان يمكن تزويده بساق صناعية.

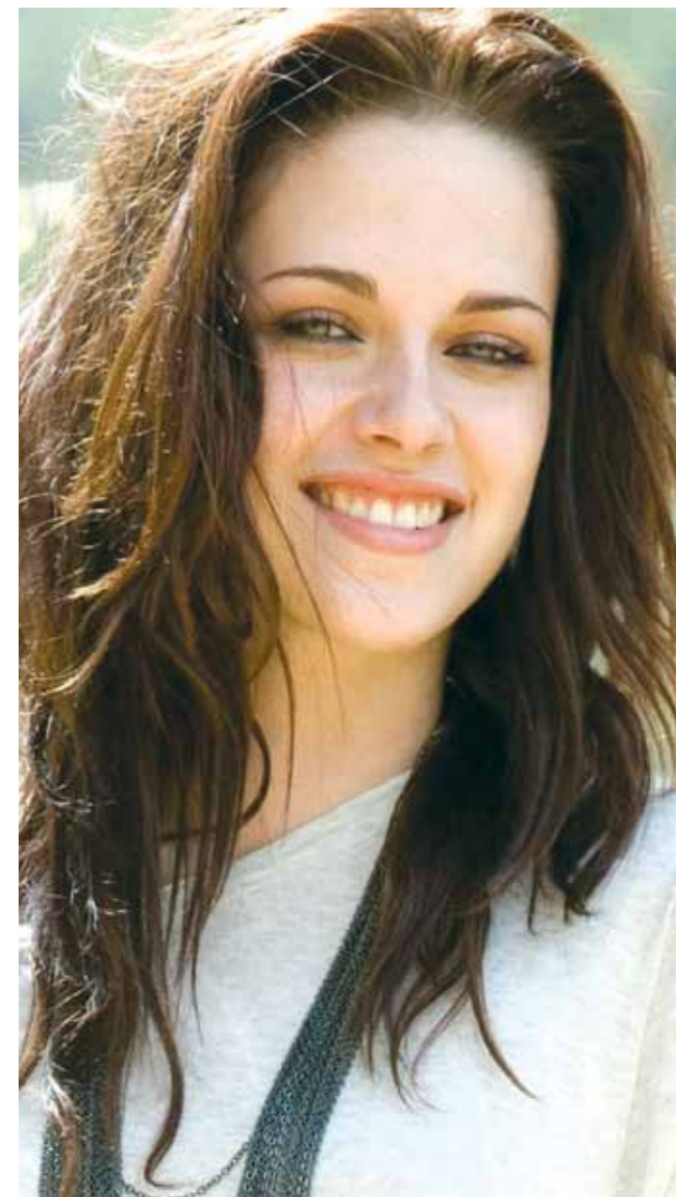
وأضاف فيتانتي: «إنه أمر لا يصدق أن يجد الشخص نفسه، من دون موافقته، على علب السجانر في جميع أنحاء الاتحاد الأوروبي».

وتابع: «يشعر موكلتي بالخيانة والظعن في كرامته، من خلال رؤية إعاقته معروضة على علب السجانر، ويجب على المرء أن يعترف بأن هذا ليس ممتعاً على الإطلاق».

واتصل المحامي بالمفوضية الأوروبية لمعرفة ما حدث لأنها المسؤولة عن توزيع الصور على علب السجانر، كما اتصل بالمستشفى لمعرفة كيف انتهى الأمر باستخدام الصور.

وهذه ليست الحادثة الأولى من نوعها، حيث فوجئت امرأة من إسبانيا بصورة لوالدها الراحل في المستشفى على علب سجانر، إلا أن المفوضية الأوروبية ومستشفى جامعة باسيلدون، حيث كان يرقد والدها مع أجهزة الإنعاش في العناية المركزة، نفيا هذا الادعاء.

## ستيوارت تعود إلى حبيبتهما



وكالات

فوجئ متابعو الممثلة الأميركية كريستين ستيوارت التي اشتهرت بدورها البطولي في سلسلة أفلام Twilight، بعودتها إلى حبيبتهما عارضة الأزياء البريطانية ستيليا ماكسويل، بعدما انتشرت صور للنجمتين وهما يتبادلان القبل على متن قارب شخصي.