

اليوم.. فيلم «دمشق حلب» في ندوة سينمائية

الوطن



تقيم إدارة معرض الكتاب بدورته الحادية والثلاثين، ندوة سينمائية عن فيلم «دمشق حلب» يشارك فيها المخرج باسل الخطيب والفنان الكبير دريد لحام والنجمة كندا حنا، في السادسة من مساء اليوم في قاعة المحاضرات في مكتبة الأسد الوطنية.

الفيلم من تأليف تليد الخطيب وتفضل دريد لحام وسلمي المصري وصباح الجزائري وكندا حنا وعبد المنعم عمادي وشكران مرتجي ونظلي الرواس ويسام لطفي ورؤي الحلبي وبلال مارتيني وناصر وردباني وعلاء قاسم ونادين دور ونيرمين شوقي وعاصم حواط وفاروق الجمعات ووفاء العبد الله

وأحمد رافع ولؤي شانا ونور رافع ورشا رستم ومهران نعمو وطارق عبود وأسامة عكام وحسن دوبا ومجد حنا وسلمي سليمان وسام بولس ووائل شريقي.

أوركسترا أوفيسو برفقة كارلا شمعون

الوطن



تحية أوركسترا أوفيسو بقيادة المايسترو أندريه المعلوي وبمشاركة المغنية اللبنانية كارلا شمعون أمسية موسيقية غنائية مساء غد في الساعة مساء على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون.

ويتضمن البرنامج خمس أغاني خاصة بالفنانة اللبنانية كارلا شمعون من ألبومها، إضافة إلى أغنية تؤديها لأول مرة وهي بعنوان «وين الطريق»، فضلا عن أغان لزجي تاصيف وجولييا بطرس والسيدة فيروز وأغنية فرنسية.

كارلا شمعون تحصل إجازة بالصحافة من الجامعة الأنطونية وبخبرتها العملية تنقلت أمام ووراء الشاشة في أكثر من مؤسسة إعلامية لبنانية. ودرست الموسيقى والغناء بين براغ وبيروت وقد أقامت العديد من الحفلات الموسيقية المنفردة في لبنان أبرزها على مسرح المدينة ومسرح يونيسكو بمرافقة ٣٠

اليوم.. محاضرة «مستقبلنا في فضاءنا»

الوطن

تقيم جمعية أصدقاء دمشق من ضمن نشاطاتها محاضرة لرئيس الجمعية الفلكية السورية الدكتور محمد العصيري بعنوان «مستقبلنا في فضاءنا»، في السادسة من مساء اليوم في قاعة المحاضرات في المركز الثقافي العربي في أوبرامان في دمشق.

انفصال إمارات رزق وحسام جنيد



الوطن

أعلنت الممثلة السورية إمارات رزق انفصالها عن زوجها الفنان حسام جنيد بعد ست سنوات من الزواج تكلم بطفلين هما «وطن» و«إحساس».

وكتبت عبر الفيسبوك: «أبغض الحلال عند الله الطلاق.. بس تم بيني وبين حسام.. بتمنى التوفيق لأبؤ وطن، وإن شاء الله تكون الحياة الجاية أحسن إلي والو، واللي بيجي من الله يا محلا».



الشرفاء

زياد حيدر

أنهت مشاهدة ثلاثية «ناركوس» الشهيرة التي تسرد وقائع المواجهة التي خاضتها السلطات الكولومبية وإدارة مكافحة المخدرات الأمريكية مع اتحادات الجريمة المنظمة، وقياداتها وبين أشهرهم بابلو إسكوبار (١٩٤٩-١٩٩٢).

العقل المشوق، والحربي بكل المستويات الممكنة، حقق أرقام مشاهدة قياسية وشعبية كبيرة جداً، ووفقاً للروايات والأعمال التي تتحدث في الموضوع ذاته، يمكن القول إنه كان أميناً إلى حد كبير في نقل وقائع تلك الفترة، وأحداثها الشائقة والمؤلمة معاً.

لكن إلى الجانب الفني، يثير العمل أحاسيس متعددة. شخصياً أتذكر لحظة مقتل بابلو إسكوبار فاراً من سطح بيت إلى آخر، محاولاً تفادي رصاص عملاء إدارة المخابرات الأمريكية، ورملائهم من الوحدات الخاصة الكولومبية.

حين ظهر الخبر في وسائل الإعلام حينها أتذكر أن بعضاً ممن أعرفه نكاهه بمنى بدلاً أسطورياً.

إسكوبار كان شخصية من تلك الشخصيات التي لا تتكرر كثيراً، لأن ظروف ظهورها لا تجتمع بالضرورة يوماً.

وبالفعل كان الرجل الذي أعرق الولايات المتحدة الأمريكية بالمخدرات، مائلاً خزائن ماله بأرقام أرباح أسطورية وصلت أحياناً إلى ستين مليون دولار في اليوم الواحد، وخبياً ما زاد عن حاجته أو أخفق في تصريفه في حقول وغابات كولومبية الكثيرة.

والرجل أيضاً كسب مدينته ميدلين لصفه، بوقوفه إلى جانب فقرائها، فبنى المدارس والعيادات الطبية، والكنايس وسميت شوارع باسمه، وبنيت له تماثيل من جص علت فوق رأسه فيها حلقة المللك السماوي الذهبية.

في الوقت ذاته، حول الرجل مدينته لمحبيته العلني المضمون. كلف الأطفال والمراهقين مراقبة الشوارع والتبليغ، وجند شباب المدينة كلها في جيوش صنع وتهريب وتسويق المخدرات، وعلى حين إنه أعرق أسواق الولايات المتحدة بها، فإنه أيضاً فعل الأمر ذاته ببلاده وبالبلدان الجاورة.

لذلك لطلما استقرت النظرة السطحية لرجال من أمثاله، باعتباره «رجلاً وقفاً في وجه أميركا»، فعلاً!

وفقاً للإنترنت في نمة الرجل عدد ضحايا لا يقل وسطيّاً عن ٢٠ ألف شخص سنوياً، قتلى مباشرين أو في حروب العصابات الجائنية.

أيضاً تسبب الرجل باستهدافه الأسواق الأمريكية، بإعطاء شرعية للتدخل الأمريكي في شؤون بلاده الداخلية، وصولاً لتزكية مرشح رئاسي دون الآخر، من دون الإشارة للمستويات الدنيا من السلطة ولاسيماً في مجال الأمن والجيش.

ووفقاً للعمل، وأيضاً للرواية التاريخية، فإن المخابرات الأمريكية، دخلت على الخط، بمواجهة مع إدارة مكافحة المخدرات، في سعيها لتقوية عصابات ترويج وتسويق للكوكايين لمواجهة نفوذ إسكوبار، وعاد الطرفان للاشراك لاحقاً، في ظروف مختلفة ما جعل البلاد أيضاً ساحة لاختلافات مصالح الساسة الأمريكيين أيضاً.

إسكوبار، ومن جاء بعده، والتي وصلت حدود السيطرة التامة على كل مفصلات القرار لدى السلطتين الشرعية والتفجينية.

وخلال هذه الحرب التي دامت لعقد من الزمن تقريباً، ظل التهديد الرئيسي في كل محاولات تفكيك منظمة الجريمة وحل شبكات الإنتاج والتهريب، وظلت العقبة الرئيسية يوماً هي في إيجاد شخص شريف غير ملوث بأموال أو تهديدات زعماء العصابات ومخبريهم.

لذلك فإن المعركة تلك، كثيراً من المعارك المشابهة، في كل مكان تبدو في جوانب كثيرة منها، هي في البحث عن ذلك المنزله، النظيف، الذي يضع بلده والقانون فوق كل اعتبار، في مجال الجريمة وفي مجال الفساد، يبقى إيجاد المخلصين الشرفاء، مهمة صعبة ومعقدة.

أهمية الشاي لصحة الدماغ

وكالات

وجدت دراسة أن شرب الشاي يمكن أن يكون مفيداً للدماغ وأنه يمنع التدهور المعرفي المرتبط بالعمر، ويقول الباحثون إن استهلاك الشاي بانتظام، يمكن أن يكون اختياراً بسيطاً لمنح الحياة ويعزز من صحة الدماغ.

وفي الدراسة، طلب من ٣٠ بالغاً تجاوزت أعمارهم ٦٠ عاماً، المشاركة في مجموعة من الاختبارات المعرفية.

وقام الباحثون بقيادة فريق من الجامعة الوطنية في سغافورة، بإجراء تصوير بالرنين المغناطيسي للمتطوعين، الذين سئلوا عن عدد المرات التي يشربون فيها الشاي الأخضر أو الأسود أو الأولونغ الصيني، وكذلك القهوة.

وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين احتسبوا الشاي ٤ مرات على الأقل في الأسبوع لمدة ٢٥ عاماً، لديهم أدوية صحية بمعدل أكبر.

وقال الدكتور فنغ في، الباحث الرئيس في الدراسة: «نتائجنا تقدم أول دليل على المساهمة الإيجابية لشرب الشاي في شبة الدماغ، كما أن تناول الشاي بانتظام له تأثير وقائي من التدهور المرتبط بالعمر في تنظيم الدماغ».

وقال الدكتور في: «خذ مثال حركة المرور على الطرق كمثل - اعتبر مناطق الدماغ بمنزلة وجهات، على حين إن الروابط بين المناطق هي الطرق، عندما يكون نظام الطرق أفضل تنظيمياً، تكون حركة المركبات والركاب أكثر كفاءة وتستهلك وقوداً أقل وبالمثل عندما تكون الاتصالات بين مناطق المخ منظمة أكثر، يمكن إجراء معالجة المعلومات بكفاءة أكبر».

عاصي الحلاني يطمئن محبيه



وكالات

طمأن الفنان اللبناني عاصي الحلاني محبيه بعد الحادث الذي تعرض له حين كان يمتطي حصانه ووقع عنه.

وكتب: «إلى جميع الأحباء والأوفياء، أشكركم جزيل الشكر لسواكم عني، وإنتي ممتن لكم على اهتمامكم ودعواتكم سائلاً الله أن يمدكم بالسعادة والحياة الكريمة.. أنا وللشقاء، وإن شاء الله ألقاكم قريباً».

الرياضة تحد من خطر سرطان الثدي

وكالات

تحد المواظبة على ممارسة الرياضة من خطر الإصابة بسرطان الثدي، بنسبة تتراوح بين ٢٠ و٣٠ بالمئة.

كما تلعب الرياضة دوراً مهماً أثناء علاج سرطان الثدي، حيث إنها تحارب متلازمة الإنهاك، التي غالباً ما تهاجم المصابات بسرطان الثدي، كما أن ممارسة الرياضة أثناء الخضوع للعلاج الكيماوي تحد من الآثار الجانبية.

وأضافة إلى ذلك، تحد المواظبة على ممارسة الرياضة من خطر حدوث انتكاسة بعد الخضوع للعلاج، فضلاً عن أنها تعمل على تحسين الحالة النفسية، ما يسهم في مواجهة الاكتئاب، الذي غالباً ما يرافق الرياضات.

نسر يقتل الأطفال

وكالات

توفي طفل في إثيوبيا إثر هجوم وحشي لنسر على سكان منطقة غاشامو، وعانى سكان هذه المنطقة هجمات مستمرة من هذا النسر، وأصيب طفلان آخرين بجروح بعد هجمات مماثلة من الطائر.

وذكرت وكالة «سبوتنيك» أنه لم يتبين إلى الآن ما إذا كان الطفل قد توفي جراء الهجمات أو إثر الإصابات، وقالت أم أحد الأطفال المصابين، إنها كانت في المنزل حين سمعت صراخ ابنها. وكشفت الأم موني شوايب، خرجت مسرعة من المنزل، ورأيت الطائر يمسك ابني ويعضه، فقامت بضرب النسر بعصا.

وقد أعلنت الشرطة في المنطقة إطلاق عملية لاصطياد الطائر وقتله، وما زال البحث عنه جارياً. ومن غير الواضح سبب مهاجمة النسر واستهداف الأطفال، لكن من المعروف أن النسور أخطأت بشكل مماثل سابقاً وحسبت الأطفال فرائسها.

علاقة تناول لحم الدجاج بالسرطان

وكالات

خلصت دراسة أجراها باحثون في جامعة أكسفورد البريطانية إلى وجود رابط بين تناول الدجاج وارتفاع خطر الإصابة بنوع من سرطان الدم والمسمى علمياً (لمغز لاوهوجينيتيك).

وذكرت صحيفة «صنداى تايمز» البريطانية أن الدراسة توصلت إلى أن استهلاك لحم الدجاج يرتبط بزيادة فرصة الإصابة بسرطان البروستات لدى الرجال، وقام الباحثون بتحليل النظام الغذائي والأمراض لشريحة من نحو ٤٧٥ ألف شخص في منتصف العمر بين عامي ٢٠٠٦ و٢٠١٤ فوجدوا أن ٢٣ ألف فرد أصيبوا بمرض السرطان.

وأوضحت الدراسة التي أجريت على هؤلاء الأشخاص أن تناول لحم الدجاج ارتبط بارتفاع خطر الإصابة بوم الميلانوما الخبيث وسرطان البروستات وسرطان الغدد الليفية (لاوهوجينيتيك).

وكانت دراسة سابقة نشرت في الولايات المتحدة في وقت سابق من هذا العام أن النساء اللواتي تحولن إلى تناول لحم الدجاج بدلاً من لحوم الأبقار كن أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي بنسبة ٢٨ بالمئة.

نادين نجيم تنفصل عن زوجها



انفصلت الممثلة اللبنانية نادين نسيم نجيم عن زوجها، وكتبت: «القرار ما كان سهل علينا والفرق صعب لو شو ما كانت الأسباب، بس العشرة والاحترام والمعزة ببضلا، والأهم الفكرة الحلوة ولانسا.. ما في كلمة تعبر عن شعوري بهالعلقة، بس هيك صار».

عزرا على ابنهما المخطوف بعد ٢٠ عاماً

وكالات

لم تستطع سيفغامبي أن ترفع عينيه الممتلئين بالدموع عن أفيئاش، أصغر أبنائها، بعد أن اجتمع شمله بعائلته مرة أخرى منذ أن تعرض للاختطاف وهو طفل لم يتجاوز الثالثة من عمره.

ذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن عائلة هندية عثرت على ابنها الذي تعرض للاختطاف وهو طفل لم يتجاوز الثالثة من عمره، مشيرة إلى أن أفيئاش اختطف في شباط عام ١٩٩٩.

وبيع للملجاء لأيتام كان عرض الأطفال فيه للتبني بشكل غير قانوني، لتنتهي أسرة أميركية وينتقل للعيش في الولايات المتحدة.

واختطف أفيئاش من أبويه من سائق مركبة ريكشو (توكتوك)، وكان اسمه سوباش آنذاك، وأخذ إلى مركز الخدمة الاجتماعية المألبيزي، وهو ملجأ كشفت التحقيقات قبل إغلاقه أنه عمل على تسهيل عمليات تبني غير شرعية لأكثر من ٣٠٠ طفل من خلفيات عائلية فقيرة في المدينة.

ولم يدخر الأبوان جهداً ولا مالاً في البحث عن ابنهما. فقد اضطرأ لبيع منزلهما لتمويل عملية البحث، وكانا يتتبعان أي مصدر للمعلومات حتى وإن كان شائعه من الشائعات، وبعد عدة أعوام، توصل تحقيق

كان يجريه مكتب التحقيقات المركزي الهندي في القضية إلى أن أفيئاش يعيش مع عائلة أميركية في ولاية ويسكونسن وبمساعدة أحد المحامين، تمكن الأبوان من لقاء ابنهما مرة أخرى.