

كورال غاردينيا يغني للسلام في صحنيا



الوطن

أحيا كورال غاردينيا النسائي حفلاً غنائياً موسيقياً بقيادة المايسترو غادة حرب في بستان مار إلياس بمنطقة صحنيا في ريف دمشق بمناسبة يوم السلام العالمي بدعم من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي. وقدمت مغنيات الكورال برنامجاً متنوعاً بالأغاني التي تدعو للسلام ومحبة الوطن تضمن أغاني من شارات أفلام الكرتون مثل شارة «سنان» وعدة أغاني من برنامج زفة العروس خاصة تلك المأخوذة من تراث المنطقة الجنوبية «دمشق وريفها والسويداء والقنيطرة والجولان» إضافة لتقديم أغنية «يا ربوع بلادي» لأول مرة التي ترافق أداؤها بإثارة الشموع والأضواء دعوة للسلام.

تكريم أدباء وفنانين وناشرين في ختام معرض الكتاب

الوطن

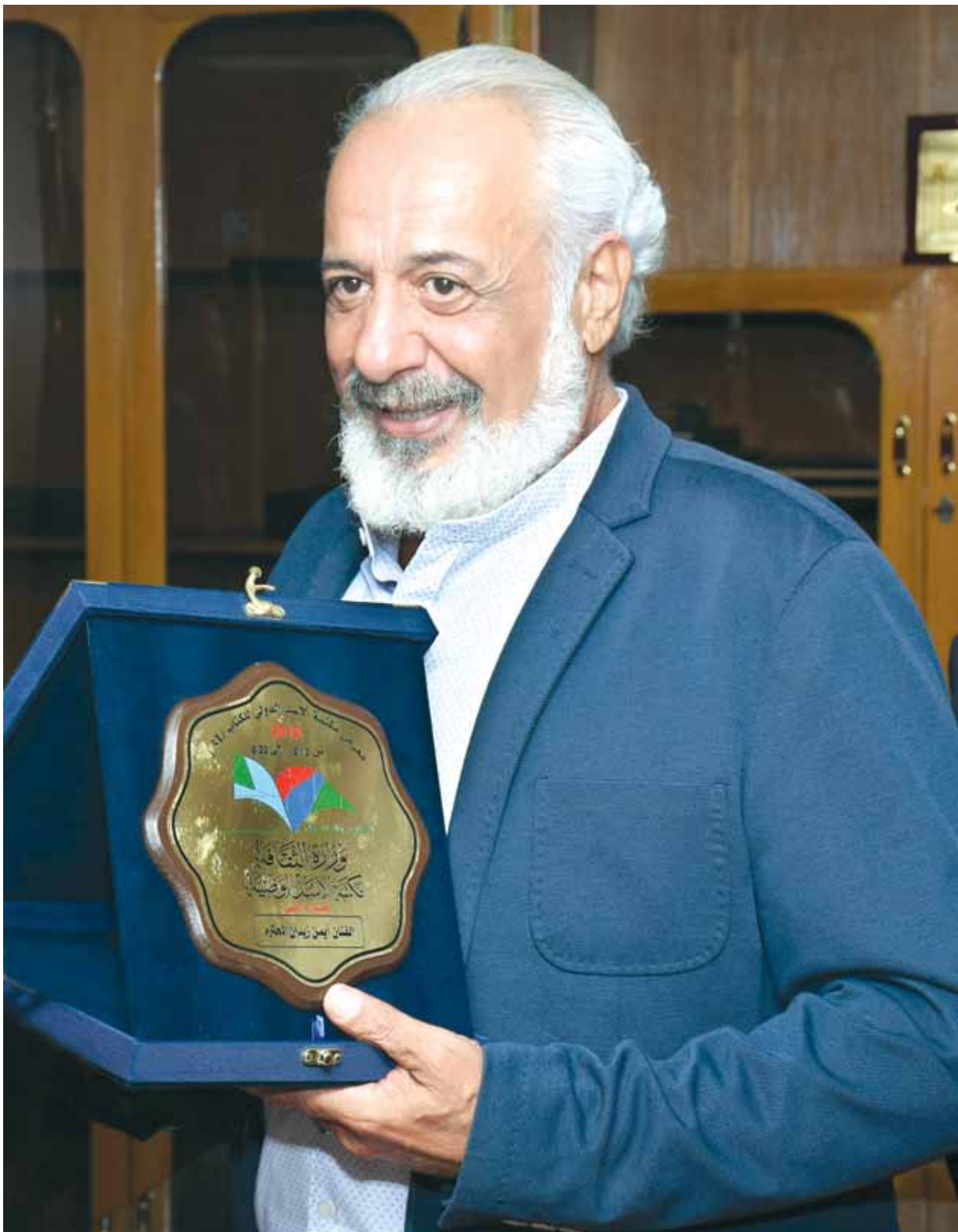
في اليوم الأخير من معرض الكتاب السنوي بدورته الحادية والثلاثين في مكتبة الأسد الوطنية، كرم وزير الثقافة محمد الأحمد مجموعة من الأدباء والفنانين والناشرين هم: خالد أبو خالد، د.طالب عمران، د.عاطف البطرس، الأديب محمد حذيفي، الفنان أيمن زيدان، الأديبة فلك حصرية، د.عبد الله الشاهي، أ.هامس زريق، نهلة كامل، أ.أمير سماوي، جناح وزارة الثقافة في الجمهورية الإسلامية الإيرانية وممثلها صالحني نيا، عدنان سالم من دار الفكر «سورية»، عيسى الأحوش من دار بيسان «لبنان»، رضا عوض من دار رؤيا «مصر».

وقال الوزير في كلمته: «كان معرضاً تلاقت فيه كل فنون الثقافة إضافة إلى الكتاب العربي والدولي، وكانت لدينا أنشطة ثقافية متنوعة، وأسميات وندوات وحفلات توقيع كتب على مدى عشرة أيام حافلة بالثقافة، أردنا في وزارة الثقافة لهذا المعرض الجديد في مكتبة الأسد أن يليق بالرعاية الكريمة من السيد رئيس الجمهورية بشار الأسد الذي أولى هذا المعرض كل الاهتمام، كما يولي الشأن الثقافي المزيد من اهتمامه ويتابع تفاصيله باستمرار، وتتلقى توجيهاته الكريمة بخصوص كل حقول الثقافة التي تعمل لها وعليها».

وأردف متابعاً: «في الحقيقة، أريد القول إن المعرض هذا العام كان منقطعاً للغاية، وحافلاً بأنشطة متنوعة وأعتقد أن رضا الناس كان في المقام الأول الهدف المنشود في عملنا الثقافي، وكان معرضنا حقيقة موجهاً لكل أفراد الأسرة، ونقول دائماً إن هذا المعرض ننشد منه على الدوام أن يكون محملاً بصروح الثقافة وأن يضيء المشهد الثقافي السوري بأحدث الإصدارات التي تصلنا تباعاً، واعتقد أن الرسالة منه قد وصلت ونحن نقول اليوم إننا نعقد هذه الدورة على وقع انتصارات الجيش العربي السوري البطل الذي لولا له لم تكن نجتمع اليوم لتقديم هذه الفعالية الكبيرة والمؤثرة».

وحول التكريم في اليوم الختامي قال: «كما قلت لكم إن السيد الرئيس يتابع دائماً المسألة الثقافية ويتوجه منه كرمنا مجموعة من المثقفين والفنانين والأدباء السوريين الذين نفخر بهم وبعطاءاتهم، ربما تكون هناك أسماء كبيرة كان يجب تكريمهم ولكن لا نستطيع في عام واحد تكريم الجميع، وهذا الأمر سيستمر تباعاً عاماً تلو الآخر نكرم هذه الأسماء التي نفخر بها وننتسب إلى وطنها بشكل فاعل حقيقي ومؤثر. وختتم بالقول: مبارك لجميع الفاعلين وسورية بهذا المعرض الذي نستطيع به أن نختمه ونقول إنه أدى رسالته الإنسانية، وقد عملنا مع طاقم المكتبة وصلنا الليل بالنهار للظهور بهذه الصورة الجميلة».

أيمن زيدان..تكريم مستحق



الوطن- ت طارق السعدوني

الممثل السوري النجم أيمن زيدان خلال تكريمه في ختام فعاليات معرض الكتاب الحادي والثلاثين في مكتبة الأسد الوطنية بدمشق، تقديرًا لسيرته الفنية الغنية والمتميزة.



من دفتر الوطن

السادة الأشباح..

شكراً!

عصام داري

أعترف بأنني أكتب كي تقرأ الأشباح، وأنا سعيد جداً بأن هناك من يقرأ في هذا الزمن الذي صارت فيه مهنة الكتابة لا لزوم لها، وأن الإعلام وظيفة رسمية لكسب الرزق، ويقولون: «محل ما ترزق الرزق» وأنا التصقت في الإعلام منذ(.... سنة)!

وأنا مدين للأشباح بالشكر والاحترام الشديدين، فأني يكون هناك من يقرأ تخريفاتك وهلوساتك وتطاوذك على «جناح» الفساد وجهابذة المفسدين، فذلك والله نعمة ونصر لك ميين!

وللعلم فقد قررت أكثر من مرة التوقف عن انتقاد الفساد والسادة الفاسدين المحترمين لكنني أعود المرة تلو الأخرى إلى الكتابة عن المذكورين، ربما لأنني أتوقع أن تصل كلماتي لأصحاب الربط والفك والحل، أو لأنني تيقنت أن أحداً لن يرد على كتاباتي، لا من المسؤولين ولا من الفاسدين، فأعجبتي اللعبة بها أنا ألعب في الوقت الضائع.

ويا سادتي الأشباح أرجوكم ألا تنتقلوا كل ما أكتب للسادة المعنيين، فأنا أتمنى أن يظلوا ناشين في العسل وهم يظنون أنها في بروج مشيدة لا تصل إليها يد القضاء، وأنهم أقرب إلى المبشرين بالجنة ولا يمكن أن يتعرضوا لضير أو ضيم أو مساءلة، فأنا حريص على ألا يزعجهم أحد سواي، وأنا لا أزعم خاطرهم وجهاً لوجه، وإنما عبر القلم والورقة وهذه الآلية لا تجرح فراشة في ظل «التلنيش» الوطني الممتاز!

وسأهمس في أذانكم أصدقائي الأشباح، أن أحدهم أوصل إلي رسالة طريفة مفادها أن المقصودين بكتاباتي يقرؤون ما أكتب ويضحكون ويقولون ساخرين: «والله ابن الحرام صادق فيما يكتب»، ثم يلقون بالصحيفة في سلة المهملات، وبعضهم يعطونها إلى «اللفايات» لاستخدامها في تنظيف وتلميع زجاج النوافذ، أما هم فيلمعون أنفسهم أمام من يجب أن يرى الأشياء والأشخاص والمجسمات البشرية لامعة.

لم «أزعل» من استخدام عبارة «ابن الحرام» عند الحديث عني وما أكتبه، فحين عندما نريد أن نصف الذكي أو المجتهد أو الناجح بأمر ما فنصفه بـ«ابن الحرام» كليل على نكاته وشطارته، لكنني «زعلت» على الصحف التي تذهب إلى سلات المهملات أو تستخدم في تنظيف الزجاج، دون أدنى خجل، فهل تعرفون الجهد والتعب وعدد الصحفيين والعمال وحجم الأموال التي بذلت لتصل هذه الصحيفة أو تلك إلى الناس، ومن ثم إلى سلة المهملات؟

ثم من هم أولاد الحرام، هل هم من يبحث عن هموم الناس ويحاول تسليط الضوء عليها كي لا تتحول إلى بركان يهدد انفجاره بمخاطر كبيرة، أم هم أولئك الأشخاص الذين يصنعون هموم الناس ويتغذون على دماء المواطنين؟.

وأسال نفسي: هل أتوقف عن نبش الأخطاء والكشف عن الفساد والمفسدين وأكتب عن جمال الطبيعة، جمال عيون هذا المسؤول أو رقة ذاك وأناقة السيد الوزير وسرعة بديهية هذا الفاسد أو المفسد، وأتجنب وصف أحدهم لي ب«ابن الحرام».

وأنا هنا أوجه كلامي للسادة الأشباح لأنهم وحدهم من يقرأ، ومن يجيب، أما البقية فأحيلهم إلى الشاعر كثير عزة الذي قال: لقد أسمعت لو ناديت حيا ولكن لا حياة لمن تنادي.

المشي السريع

يطيل عمر

الإنسان

وكالات

توصل علماء الشيوخوخة اليابانيون نتيجة إجراء دراسة استغرقت أعواماً إلى استنتاج مفاده أن ميل الإنسان إلى المشي السريع يطيل عمره.

وإذا استمر الإنسان بسن ٧٠ عاماً في المشي النشط السريع، كما هو الحال في أيام شبابه، فلهذه فرص كبيرة لأن يتخطى في المستقبل ٨٠ عاماً من عمره.

وقال رئيس المركز الياباني القومي لعلم الشيوخوخة، هيديتوري أراي: إن الحالة البدنية لليابانيين واليابانيات الذين تخطوا عتبة ٦٠ عاماً تتحسن من عام إلى آخر، ما يؤدي إلى تأخر الشيوخوخة ومرحلة العجز في حياة النساء والرجال على حد سواء.

وقام العلماء اليابانيون باختيار قدرة الإنسان على المشي السريع والنشاط طيلة حياته وتوصلوا إلى استنتاج مفاده أن حفاظ الإنسان بسن ٧٠ عاماً على وتيرة المشي بسرعة نحو ١,٥ متر في الثانية يتيح له فرصة ١٠٠ بالمئة تقريباً لأن يبلغ سن ٨٠ عاماً، وفي حال تقل تلك السرعة عن ١,٥ متر

في الثانية فإن فرصه لبلوغ سن ٨٠ عاماً لا تزيد على ٣٥ بالمئة لدى النساء و١٥ بالمئة لدى الرجال.

واستطرد العالم الياباني قائلاً: إن اليابانيين يسعون إلى الحفاظ على الحالة البدنية الجيدة، لذلك يبدو عليهم الشباب حتى بسن يفوق ٦٠ عاماً، أما سرعة المشي في الظروف العادية فهي مؤشر ممتاز لقدرتهم على إطالة عمرهم.

كارول سماحة تغني في المكسيك



وكالات

بعد موسم صيفي مزدحم بالحفلات والمهرجانات، والنجاح الكبير لأغنية «بثامن بالصديقة» الخاصة بفيلمها الجديد «صدقة»، أعلنت الفنانة اللبنانية كارول سماحة عن استعدادها لإحياء أول حفل غنائي لها في مكسيك يوم ٢٢ تشرين الأول في حفل غنائي كبير تقدم خلاله أجمل أغنياتها القديمة والجديدة.

مياه الشرب الملوثة السبب الأكثر للسرطان

وكالات

حذر خبراء صحة أميركيون من أن خطر الإصابة بالسرطان نتيجة تناول مياه الشرب الملوثة يعد الأعلى نسبة بين باقي مسببات. ونقل موقع «فيز دوت أورغ» عن خبراء منظمة مجموعة العمل البيئي في الولايات المتحدة «إي دبليو جي» قولهم في دراسة: إن المواد الملوثة في مياه الشرب يمكن أن تؤدي إلى أكثر من ١٠٠ ألف إصابة بالسرطان بين أفراد جيل واحد في الولايات المتحدة فقط. وأشار الخبراء إلى أنهم راقبوا تأثير ٢٢ مادة مسرطنة في ٤٨٣٦٣ شبكة لإمدادات الماء في الولايات المتحدة فأتضح لهم أن السبب الأكبر لظهور الأورام الخبيثة مرتبط بالزرنينج والنواتج العرضية لمواد التعقيم والمواد المشعة مثل اليورانيوم والراديوم الموجودة في المياه.

السنوات الخمس الأخيرة هي الأكثر حرارة

وكالات

ذكرت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية (WMO)، أن السنوات الخمس من ٢٠١٥ حتى ٢٠١٩، هي الأكثر حرارة في التاريخ. وأشارت المنظمة، في تقرير جديد، إلى أن زياد العلامات التي تشير إلى تغير المناخ وآثاره، من قبيل ارتفاع مستوى سطح البحر وفقدان الجليد والطقس القاسي، خلال الفترة بين ٢٠١٥ حتى ٢٠١٩، التي من المتوقع أن تكون السنوات الخمس الأكثر حرارة على الإطلاق.

وأفادت المنظمة بأن تركيزات غازات الاحتباس الحراري ازدادت أيضاً في الغلاف الجوي، وبلغت مستويات قياسية، مؤكدة بذلك الاتجاه الاحترازي الذي ستشهده الأجيال القادمة. وذكر تقرير المنظمة بشأن المناخ العالمي في هذه الفترة، الذي صدر للاسترشاد به في قمة العمل المناخي التي عقدها الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، أن متوسط درجة الحرارة العالمية ارتفع بمقدار ١,١ درجة سلسيوس منذ فترة ما قبل الحقبة الصناعية، وبمقدار ٠,٢ درجة سلسيوس مقارنة بالفترة من العام ٢٠١١ حتى ٢٠١٥.

وفي غضون ذلك، قال الأمين العام للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية، بيتري تالاس، وهو الرئيس المشارك للفريق الاستشاري للعلوم التابع لقمة الأمم المتحدة للمناخ إن أسباب وآثار تغير المناخ تتزايد بدلاً من أن تتباطأ.

وأضاف: «ارتفاع مستوى سطح البحر يتسارع، ونشعر بالقلق إزاء الانخفاض المفاجئ في الصفائح الجليدية في القطب الجنوبي وغرينلاند، وهو ما سيؤدي إلى تفاقم ارتفاع مستوى سطح البحر في المستقبل. وكما شهدنا هذا العام الآثار المأسوية في جزر البهاما وموزمبيق، فإن ارتفاع مستوى سطح البحر والعواصف الاستوائية الشديدة تؤدي إلى كوارث إنسانية واقتصادية».

وأوضح تالاس أن التحديات هائلة، وإلى جانب التخفيف من تغير المناخ، هناك حاجة متزايدة إلى التكيف معه، ووفقاً لتقرير لجنة التكيف العالمية الأخير، فإن أقوى وسيلة للتكيف تتمثل في الاستثمار في خدمات الإنذار المبكر وإيلاء اهتمام خاص للتنبؤات القائمة على الآثار.

وواصل القول: «ومن الأهمية بمكان أن نخفف انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، ولا سيما الناتجة عن توليد الطاقة والصناعة والنقل، وهذا الأمر بالغ الأهمية إذا أردنا التخفيف من حدة تغير المناخ وتحقيق الأهداف المحددة في اتفاقية باريس». كما أكد أنه وللحيلولة دون أي زيادة في درجة الحرارة العالمية عن مستويات ما قبل الحقبة الصناعية بمقدار أكثر من درجتين سلسيوس، يجب زيادة مستوى الطموح إلى ثلاثة أمثال. ولتقصير الزيادة على ١,٥ درجة سلسيوس، يجب زيادته إلى خمسة أمثال.

هذا سر رشاقة ياسمين صبري



وكالات

كشفت الممثلة المصرية «ياسمين صبري» عن السر وراء اهتمامها بصحتها وحفاظها على قوام مشقوقة. وقالت: «فقط اشربوا الكثير من الماء، تناولوا الكثير من السمك، وسوف ترون أن المال لا يشتري جسداً صحيحاً».

تأثير الولادة

القيصرية في

مناة الأطفال

وكالات

خلصت دراسة بريطانية إلى أن الأطفال المولودين بواسطة العمليات القيصرية، يفقدون الحماية الطبيعية ضد الجراثيم الخارقة.

ويقوم الأطفال المولودون بشكل طبيعي، عند الولادة، بالنقاط الكرويات الخاصة بأبھاتهم، وهي بكتيريا الأمعاء الجيدة التي تساعد في مكافحة العدوى.

لكن الأطفال الذين يولدون بعمليات قيصرية لديهم ميكروبات مختلفة تماماً بما فيها البكتيريا المزودة بالتهابات المستشفيات.

ويقول العلماء: إن دراستهم قد تساعد في تفسير ارتفاع بعض الأمراض المرتبطة بالمناعة لدى الأطفال المولودين قيصرية، بما في ذلك الحساسية والسكري من النوع الأول.

ووحد العلماء أن الميكروبات لدى الأطفال المولودين بشكل طبيعي ليست متأتية من البكتيريا المهبلية لأم، كما كان يعتقد سابقاً، ولكن من الأمعاء، حيث يفترض أنهم يلتقطونها في لحظة الولادة.

ويوضح الدكتور نايجل فيلد، من جامعة كاليفورنيا في لندن، أن الأطفال في الرحم، يكونون معقمين، ولكن بمجرد تعرضهم للعالم الخارجي، يتعرضون للبكتيريا التي سرعان ما تستوطن في الأمعاء، وفي الفترة ما بين ٦ إلى ٩ أشهر، تتلاشى الاختلافات بين الأطفال المولودين طبيعياً والمولودين قيصرية.

وبحسب نتائج الدراسة، يعود ذلك إلى التعرض الأوّل للبكتيريا في لحظة الولادة إذ يمكن أن يكون منتظماً للجهاز المناعي، وتحديد مدى الحساسية تجاه سلالات البكتيريا وحاجتها إلى استجابة منه.