

## نادين تحسين بيك تتحدث عن طلاقها



الوطن

تحدثت الفنانة السورية النجمة نادين تحسين بيك للمرة الأولى عن طلاقها من زوجها الموسيقي وسيم الإمام، لافتة إلى أنها من طلب الانفصال عنه وفضلًا أن يكونا أصدقاء. وأكدت خلال أحد اللقاءات التلفزيونية أن علاقتها بزوجها كأصدقاء أفضل من حياتهما كزوجين، وقالت: «هذا هو الأنسب إلينا وانفقتنا على الانفصال بعد أن صار هناك برود كثير في علاقتنا». وأضافت: «هو محترم وراق ولكن الانفصال كان اقتراحاً في البداية والحياة صارت روتينية وأنا من وضعت حدًا لهذا البرود فاقترحت الانفصال ووصلنا لهذه النتيجة».

## أفلام سورية

### في مهرجان الإسكندرية السينمائي

الوطن

تشارك سورية في مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط في دورته ٣٥هـ والتي تحمل اسم الممثلة النجمة نبيلة عبيد والتي انطلقت يوم أمس وتستمر لغاية ١٣ الشهر الجاري منه. وتأتي مشاركة المؤسسة العامة للسينما عبر مجموعة من الأفلام الطويلة وهي فيلم «الاعتراف» للمخرج ياسل الخطيب الذي يشارك في مسابقة الأفلام العربية، وفيلم «درب السما» للمخرج جود سعيد ويشارك في مسابقتي الأفلام العربية والدولية. كما يناقش الفيلمان القصيران «جوري» للمخرج يزن الأزور، و«العين الساحرة» للمخرج حازم زيدان في المسابقة الرسمية للأفلام القصيرة في المهرجان. وينظم المهرجان تظاهرة سينمائية خاصة بأفلام المخرج جود سعيد التي تعرض بالتوازي مع فعاليات المهرجان وتضم التظاهرة أفلام «مرة أخرى - بانتظار الخريف - مطر حمص - رجل وثلاثة أيام».

### فندق لمكافحة الإجهاد للنساء فقط

وكالات

افتتح في مدينة «بورتو كريستو» بجزيرة مايوركا الإسبانية، فندق خاص للنساء فقط، وتحديدًا لمن تعانين من الإجهاد الناجم عن الحياة اليومية الروتينية. ويضم الفندق ٣٩ غرفة، ويحظر على الرجال الدخول مطلقاً، ويسمح فقط للنساء بإقامة بدءاً من سن ١٤ عاماً. وتشتمل مرافق الفندق على مركز للمساج، ومسبح، وشرقة خاصة على سطح الفندق، لكن سعر الغرفة في الفندق، قد يتغير حفيظة البيض، حيث يبلغ سعر الليلة الواحدة في هذا الفندق الخاص نحو ألف دولار أميركي. وعلى الرغم من الحظر المفروض على دخول الذكور إلى الفندق، إلا أن الفندق يستخدم رجالاً لتقديم الخدمة للزبائن، وذلك تماشياً مع القانون الذي يمنع التمييز بين الجنسين في التوظيف.

## زهير عبد الكريم يخضع لعمل جراحي في ألمانيا



الوطن

خضع الفنان السوري زهير عبد الكريم إلى عمل جراحي خلال وجوده في ألمانيا تكفل بالنجاح، وهو حالياً في فترة نقاهة تستمر أسبوعين على أن يعود بعدها إلى أرض الوطن. وفي اتصال هاتفي مع «الوطن»، أكد الفنان عبد الكريم أنه بخير ويتمثل للشفاء، شاكرًا كل من اتصل واطمان عنه، وخص بالشكر الطبيب السوري أسرة تحرير «الوطن» متمني للفنان النجم زهير عبد الكريم الشفاء التام والعودة بالسلامة إلى سورية.



## من دفتر الوطن

### عندما تخطئ بحق نفسك!!

عبد الفتاح العوض

جزء كبير من حياتنا تقضيه في ارتكاب الأخطاء والجزء الآخر في محاولة إصلاحها، لعل واحدة من الأشياء التي يشترك فيها البشر هي ارتكاب الأخطاء، ومن التعابير التي يمكن اعتبارها واحدة من التعابير المثيرة للاهتمام ما يعرف بالحق بارتكاب الأخطاء.

هذا التعبير وحده له تداعيات كثيرة لكنها تنطلق كلها من فكرة أن كل ابن آدم خطأ.. وكل الأبيان تحارب الخطأ وتخوف أولئك الذين يرتكبون الأخطاء بالويل والثبور وعظائم الأمور، وكذلك فإن كل القوانين الوضعية أفردت قانوناً للعقوبات، فإن ارتكبت خطأ ما فله عقوبة محددة.

وكنوع من الاستطراد الأخطاء في الأديان تعالج بالنوبة والتغيير الذاتي، بينما العقوبات في القوانين الوضعية لا تذهب بالاعتذار، وقد وجدت بعض الدول الغربية طريقة ذكية بعقوبات لبعض الأخطاء وهي ما أطلقوا عليها اسم الخدمة الاجتماعية.

انتهى الاستطراد.. لناقش فكرة الخطأ بحق النفس وكيف يمكن التعامل معها وما العقاب الذي يفرضه الشخص على نفسه عندما يرتكب خطأ بحق نفسه؟ ليس لدينا الكثير من الأفكار الإبداعية للحديث عن عقوبات الأشخاص الذين يخطئون بحق أنفسهم، لكن الفكرة الرئيسة التي سترافقنا دائماً «الحق» في ارتكاب الأخطاء.

وعلى مستوى الأفراد، فإن أفضل ما يمكن عمله في حالة الخطأ بحق النفس الشعور بالندم، وهو عقاب قاس وليس سهلاً كما يظن البعض والحل الأفضل الإصرار على عدم تكرار مثل هذا الخطأ. طيب... هذا على مستوى الأفراد، لكن ماذا يمكن أن نقول عن الشعوب والدول عندما تتماهى في الخطأ بحق نفسها..؟ لعل الأمة العربية واحدة من الأمم التي كانت مبدعة في قهرتها على ارتكاب الحماقات بحق نفسها، وعلى مدار قرون من الزمن ما زلنا نمارس هذا الإبداع بارتكاب الخطايا...

ولا يبدو أن ثمة إحساساً ما عند هذه الأمة بأنها تسير في الطريق الخطأ، إذا أردنا أن نتحدث عن سورية فنحن شعب أخطأ بحق نفسه وخلال السنوات الثماني السابقة بالغنا في كل الأخطاء ولولا حكمة وقوة هي جزء من تاريخنا كانت الأمور أكثر سوءاً. الفكرة هنا إذا أردنا أن نصصح هذه الأخطاء فيلزمنا مراجعة نقدية صريحة غايتها ليس تحميل مسؤوليات وتبادل اتهامات بل الغاية هي خريطة طريق المستقبل.

هذا ما نحتاجه في سورية الآن، أن نفكر بالمستقبل، وكل تلك الأيدي التي تريد أن تقدم دستوراً أو ما يشبهه ليست أمينة علينا وأن الشعب السوري يستطيع أن يفكر بمستقبله بطريقة تضمن عدم تكرار الماضي بكل أخطائه. آخر ما أريد أن أقوله هنا يشبه اقتراحاً يتعلق بالتسويات والمصالحات التي تتم وتمت في المحافظات السورية... أقترح هنا أن كل من استفاد من مرسوم عفو أو من تسوية معينة عليه أن يقدم خدمة للمجتمع المحلي الذي يعيش فيه لمدة لا تقل عن ستة أشهر.

### أقوال:

- الإنسان مطبوع على ارتكاب الخطأ، ولكن الأغبياء مطبوعون على التمسك به.
- لا يصح الخطأ صواباً بسبب انتشاره، ولا يصح الصواب خطأ بسبب ندرته.
- يجب أن نخجل من ارتكاب الخطأ وليس من الاعتراف به.
- من الشجاعة الاعتراف أن هناك أخطاء يصعب إصلاحها!!

## وحش يلتهم الكواكب

وكالات

توقع عدد من علماء الفلك أن تكون نهاية كوكب الأرض على يد مجرة تدعى «أندروميديا»، عرفت عنها التهامها للمجرات والنجوم الأصغر حجماً منذ مليارات السنين. وقام العلماء برسم خريطة لأندروميديا، التي يبلغ حجمها ضعف حجم مجرتنا، «درب التبانة» ووجدوا بقايا مجرات أخرى تطفو داخلها. وأشار العلماء إلى أن هذا يعني أنها دمّرت بالفعل مجرات أصغر على مدار عشرة المليارات عام الماضية، وأنها قد تقوم يوماً ما بابتلاع مجرة «درب التبانة»، التي تقع في موقع تصادم بالنسبة لها، الأمر الذي سيقتضي على الأرض بالكامل. إلا أن هذا الأمر قد يستغرق 4 مليارات سنة، بحسب العلماء. وإلى ذلك، قال العلماء إن الهدف من بحثهم معرفة نوع الوحش الذي تواجه مجرتنا بغرض اكتشاف المصير النهائي لها. ومع ذلك، هناك بعض الشكوك المحيطة من إمكانية تدمير الأرض بشكل كلي نتيجة هذا التصادم بين «أندروميديا» و«درب التبانة».

وفي هذا السياق، قال جال ماضي، الأستاذ بالجامعة الوطنية الأسترالية: «بالفعل أندروميديا لديها هالة نجمية أكبر بكثير وأكثر تعقيداً من درب التبانة، إلا أنني أعتقد أنه من غير المحتمل أن تدمر الأرض كلياً بسبب التصادم مع أندروميديا». وتابع: «لا يعني ذلك أن الأمر غير وارد، ولكن من الممكن أن يؤدي التصادم إلى نتائج كارثية أخرى غير تدمير الأرض، ومن بينها تدمير الشمس أو إبعادها تماماً عن الأرض». يذكر أن أندروميديا هي أقرب المجرات لهـدرب التبانة، وتحتوي على نحو ٢٥٠ مليار نجم على الأقل.

## محمد صلاح «رجل العام»



وكالات

منحت مجلة «جي كيو الشرق الأوسط» جائزة «رجل العام»، إلى نجم كرة القدم المصري محمد صلاح، وذلك خلال حفل ضخم في متحف اللوفر. وأهدى صلاح جائزته الجديدة لجماهيره حول العالم، وخاصة في مصر، وقال: «كل أحلامي وأهدافي أن أكون محترفاً معروفاً، ولم أتخيل أن أصل إلى هذا المستوى الذي وصلت إليه الآن».

## غزال يقتحم صالون حلقة

وكالات

انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو، جرى توثيقه في أحد صالونات الحلقة والتجميل، على جزيرة لونغ أيلاند بمدينة نيويورك الأميركية، ويظهر هذا المقطع لحظة اقتحام غزال لصالون الحلقة، من خلال تحطيمه للواجهة الزجاجية للمحل. وقد قفز الغزال فوق أريكة، كانت قد جلست عليها سيدة تحتسي قهوتها، ثم اتجه صوب كرسي الحلقة، الذي كان قد جلس عليه رجل، ليحاول الخروج من الصالون مقتحمًا الباب الزجاجي، في لحظة من الهلع والذعر، أصابت كل من كان في صالون الحلقة.

## التوصل إلى طريقة تغذية سرطان المخ

### سرطان المخ

وكالات

تتعدد الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بسرطان المخ، وهو الأمر الذي جعل الكثير من الدراسات والأبحاث تسعى وراء معرفة المزيد من العوامل والمسببات لهذه الأورام، ومؤخراً نجح فريق من الباحثين في التوصل إلى أحد أنواع الأنزيمات له دور في تحفيز نمو سرطان المخ، وهذا الكشف يمكن أن يساهم في إنتاج أدوية تساعد على علاج هذه الأورام.

وتشير دراسة سابقة إلى أن الخلايا السرطانية تتغذى وتحصل على الأوكسجين وتنمو وتنتشر مثل الخلايا العادية، ولكن غالباً ما تتواجد في منطقة فقيرة للغذاء، واستطاعت الدراسة الحالية معرفة الكيفية التي تتغذى بها هذه الأورام في البيئات الفقيرة، حيث تبين وجود أنزيم يسمى «أكس٢» يساهم في عملية دم الورم بالغذاء.

ويقوم هذا الأنزيم بتقوية قدرة الخلايا السرطانية على استعمال الملح الخليوي في التغذية، بدلاً من الجلوكوز، لعدم وفرة الأخير بالقدر الكافي، ولكن الملح الخليوي يوفر الغذاء وفي نفس الوقت يمدّها بأسلوب النمو.

ويقول الباحثون إن قطع هذا الطريق للغذاء يعتبر ضربة قوية لمنع نمو الخلايا السرطانية، إضافة إلى التخلص من هذا الورم، ولكن لم تفلح المناعة في قطع هذا الطريق، ولم تنتج الأدوية الحالية في كسر هذا المسار أيضاً.

كما بيّنت الدراسة أنه لم تتم معرفة طريقة انتقال أنزيم «أكس٢» من سواائل الخلية الموجودة بالنواة، ولكن في حالة منع هذا الانتقال سوف تعجز الخلية المريضة عن البقاء حية.

وكشفت الدراسة أن هذا الأنزيم يساعد على تحويل الجسيمات المحللة إلى هياكل خلوية تعمل على ظهور الورم، إضافة إلى دوره لتحفيز عملية الالتهام الذاتي، حيث تآكل الخلية نفسها، وبالتالي تحصل الجسيمات المحللة على الغذاء الضروري.

وهذه العمليات نفس التفاعلات التي تتم بين إعادة برمجة التمثيل الغذائي والتعبير الجيني للخلية الفاسدة، كما يمكن علاج السرطان من خلال تثبيط الوظيفة النووية والمسار الأيضي لأنزيم «أكس٢».

## هجوم على كايلي جينر



وكالات

حذفت نجمة تلفزيون الواقع كايلي جينر مقطع فيديو لسيارة جديدة من علامة «بوغاتي» اشترتها بثلاثة ملايين دولار تنبأهي فيها بأموالها خصوصاً بعد أن أعلنت مجلة «فوربس» أنها أصغر مليارديرة. وبعد أن نشرت الفيديو شنت حملة هجومية عليها، ودعاها المتابعون إلى حذفه لأنه مبالغ فيه فقيمة السيارة تبلغ الملايين وقالوا: إن شراءها لسيارة غالية الثمن ولا تحاتها في وقت هناك أشخاص لا يستطيعون شراء وتناول الطعام أمر مسمي للإسكانية. وكان مقطع الفيديو حقق في بضع ساعات أكثر من ٩ ملايين مشاهدة.

## مخاطر الخضراوات النيئة

وكالات

اكتشف مجموعة من الباحثين من جامعة هارفرد كيف تؤثر الخضراوات النيئة في وظيفة الأمعاء، ووجد مؤلفو الدراسة أن استخدام الخضراوات التي لم تخضع للمعالجة الحرارية يؤدي إلى عدد من العواقب السلبية على الهضم.. هذه المنتجات تدمر البكتيريا المفيدة التي تساعد على الهضم وتقوية المناعة.

وأجرى العلماء البحوث على مختبر القوارض والبشر، وخلال التجربة تم وضع أنواع مختلفة من الحميات لأربع مجموعات من الفئران. فأكلت القوارض من المجموعتين الأولى والثانية اللحوم النيئة والبطاطا الحلوة، وأكل ممثلو المجموعتين الثالثة والرابعة نفس الأطعمة لكنها مسلوقة أو مطهية. وفقاً لنتائج التجربة، لفت العلماء الانتباه إلى أن القوارض التي أكلت أنواعاً مختلفة من اللحوم لم يكن فيها أي اختلاف في البكتيريا. علاوة على ذلك، في الحيوانات التي أكلت الخضراوات، كان الأمر مختلفاً تماماً.

بعد تحليل الاختلافات، خلص الباحثون إلى أن الخضراوات النيئة تدمر البكتيريا المفيدة في الأمعاء، وأن الخضراوات المعالجة حرارياً، على العكس من ذلك، لها تأثير إيجابي على البكتيريا في الجهاز الهضمي.