

## الموت يغيب الروائي إبراهيم جديد

الوطن



غيب الموت الروائي إبراهيم بركات جديد عن عمر ناهز الخامسة والثمانين عاماً إثر معاناة من المرض.

الروائي إبراهيم جديد صاحب رواية «حياة متدرج» التي برز فيها قضايا الكفاح والعمال والفقراء عبر سنين طويلة بأسلوب بنوي يحتوي كل أسس الرواية التي تميزت بحبكة وحدث شائقين. وللراحل أيضاً رواية «شجاعة امرأة»، يسعى فيها لأن تأخذ المرأة دورها بالحياة ولتكون إلى جانب الرجل في كل ما يقوم به من واجبات إنسانية إضافة إلى ما تمتع به من أسلوب ثقافي شامل لا يؤمن إلا بوحدة الوطن وبالنظرة الشاملة التي لا تفرق بين بيئة وأخرى.

## «الوعي والثقافة الإلكترونية»

الوطن

تقيم مكتبة الأسد الوطنية بالتعاون مع الجيش السوري الوطني ندوة بعنوان «الوعي والثقافة الإلكترونية» في الثانية عشرة من صباح اليوم في قاعة المحاضرات، بمشاركة محمد ياسر صادق ورواد محمد ياسر صادق.

## أغنية وضك هستيري في مراسم دفن

وكالات

انقلب حزن أقارب المتوفي في مقاطعة كيليكيني في إيرلندا إلى ضحك ومرح بعد سماعهم أغنية «صراخ قبيحهم من القبر» وأفادت صحيفة «ديلي ميل» بأن شاي برادي، المحارب القديم في القوات المسلحة الإيرلندية، توفي بعد أن كان يعاني من المرض خلال فترة طويلة. وخلال مراسم دفنه وإثزال التابوت إلى القبر، سمع صوت طرق على التابوت الخشبي وصوتاً يصرخ «أين أنا عليكم اللعنة؟ أخرجوني من هنا. الظلام دامس هنا. هل هذا كاهن؟ أنا شاي! أنا في الصندوق، هنا أمامكم، لقد مت». جعل هذا جميع المشتركين في جنازته يصابون بضحك هستيري، إلى أن سمعوا من القبر أغنية «لقد اتصلت من أجل توديعكم».

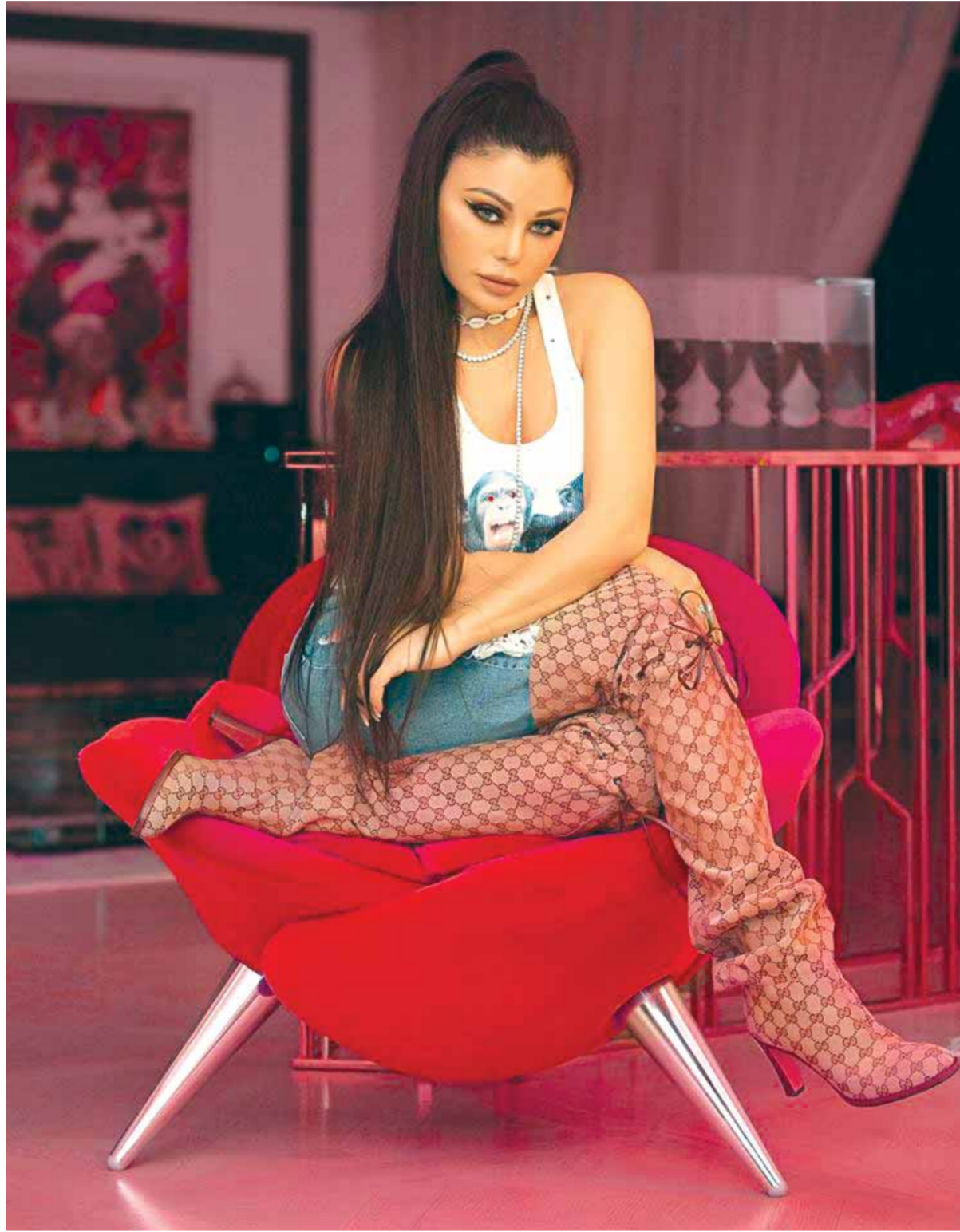
وقد وضحت أندريا، ابنة برادي ما حصل بقولها، إن أباهم قبل وفاته سجل رسالة صوتية، وقد تم إعادة قراءتها عبر المكبرات. وتضيف لعل الفقيه يكون سعيداً جداً إذا عرف كم عدد الأشخاص الذين أضحكهم.

## طلب من زوجته قبله فقطح لسانها

وكالات

حاول زوج هندي في مقاطعة جاهاو بورا قطع لسان زوجته بسكين بعدما طالبته خلال مشاجرة جرت بينهما بالبحث عن عمل. وذكرت صحيفة «ديلي ستار»، البريطانية أن السيدة أبلغت الشرطة المحلية بأن زوجها قام بإهانتها بشدة بعدما رفضت إعطائه نقوداً، وأنها حاولت كثيراً مساعدته من أجل الحصول على عمل أو البدء في مشروع صغير ولكن من دون جدوى، حيث كان يندلع الشجار بينهما في كل مرة. وأوضحت أن زوجها قبل أن يقدم على فعلته تودد لها وقال إنه يريد تقبيلها وبعدها نزع سكيناً بين طيات ملابسه وقام بإصابتها بجرح شديد في لسانها، وهو يحاول قطعه ولاد بالفرار.

## هيفاء وهبي في «أسود فاتح»



الوطن

تشارك الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي في بطولة مسلسل جديد بعنوان «أسود فاتح» تأليف أمين جمال وإخراج كريم العدل. العمل مصري تدور أحداثه بين مصر ولبنان في إطار اجتماعي عصري.



## من دفتر الوطن

### الصواريخ الذكية للدبلوماسية السورية

عبد الفتاح العوض

المقالة المعروفة الحرب هي سياسة بصوت عال...

خلال السنوات السابقة تعيش سورية هذه الحرب بكل الأصوات العالية والهامة... لكننا في كل مرحلة نجد الأمور تشدد وتصل إلى حافة الهاوية فتأتي الدبلوماسية السورية وتصل بها إلى حافة الحل.

في الحديث عن العدوان التركي على سورية كان واضحاً أن أشكال هذا العدوان متعددة ومتغيرة وتكاد تكون جربت كل شيء فيه الحدود العليا من العداء والإجرام.

أردوغان تصرف خلال هذه السنوات كمجرم محترف، وهو كذلك لكن دعونا ننظر ما هي مآلات كل خطه وخطواته... لعل الأكثر شهرة و دلالة ما كان يقوله عن الصلاة في المسجد الأموي بدمشق... لكنه الآن لا يستطيع الصلاة في عين عيسى لكننا قد نسمح له بالسجود ذلاً في «عين» إنلب.

عادة لا أحب استخدام هذه اللغة وأنا أحدث في السياسة لكن العداية التركية تجاوزت كل الحدود وهي الآن تعيش فشلاً جديداً بفضل الدبلوماسية السورية قليلة الكلام كثيرة الأفعال.

في عالم شديد التعقيد وهو الآن في مرحلة تخلط فيه المصالح وتتناثر الأورار تصبح السياسة الواقعية هي الأكثر استخداماً... لكن الدبلوماسية السورية جمعت مزيجاً خاصاً من الدبلوماسية يؤمن بالواقعية يغيرها.

التغيير المهم الذي أحدثته الدبلوماسية السورية أنها خرقت كل التوقعات بقدرة سورية على الصمود مع كل هزلة الأعداء... مجرد الصمود هو ضد الواقعية لكن الانتصار كما يحدث الآن هو المعجزة.

التغيير الآخر الذي ستلمس تأثيراته على مستوى العالم هو إعلان نهاية القطب الأوحده. القطب الأوحده الذي يشكل عقلية ترامب نموذجاً مشهوداً له من الغرور والتكبر وما يرافق ذلك عادة من الحماقة.

ما يهمننا الآن إعادة من تاه من السوريين الأكراد إلى صوابية الدولة وكنفها، وخاصة أن درس الرهان على الأجنبي كان قاسياً جداً وأثبت للمرة المليون أن الرهان الوحيد المقبول هو ذلك الذي يعتمد على الطبيعة والجغرافيا والتاريخ، وأن السوريين وحدهم جميع مكوناتهم قانوناً على حماية دولتهم من كل اعتداء مهما علا شأنه.

ليس من الحكمة أن نركز كثيراً على فكرة عملية بيع بعض الأكراد في بورصة ترامب يسرع بخس لكن الأتراك وهم الجزء الثاني من صفقة ترامب لم يخرجوا رابحين أيضاً... فتركيا الآن دولة تهتز من الداخل وتهتز من الخارج وأيام الاستعراض العثماني أصبحت معدودة.

مقالة أنشتاين إن الكون لا يلعب التردد... وهنا في نول تلاحق أوارها لا يجوز انتظار لعبة التردد، فالقرص نصنعها ولا ننظرها والآن فإن سورية استطاعت من خلال الصبر والحكمة أن تضع النهايات بطريقتها وأسلوبها.

وأنا أحدث عن الدبلوماسية السورية لا يمكن إلا أن نقول إنها كانت دبلوماسية مجهزة بالصواريخ... ما كان لهذه الدبلوماسية أن تصنع ما صنعت إلا على إيقاعات انتصارات الأرض والسماء.

سيكون العالم مديناً لسورية بأنها صنعت تغييرات مهمة على الصعيد العالمي ربما لا تكون نتائجها واضحة للجميع، ومن المؤكد أن الشن كان غالياً ومكثفاً ومؤلاً لكن هذا البلد لم يستسلم للواقع بل صنع واقعاً جديداً وعلى الآخرين التعامل معه.

أقوال:

- امش حافياً حتى تمنحك الحكمة أحمية.
- عندما يكون البحر هادئاً يكون كل قبطان جيداً.
- الحب حكمة الأحقق وحماقة الحكيم.
- بثلاث طرق يمكن تعلم الحكمة، بالتفكير وهو أشرفها وبالتقليد وهو أيسرها وبالخبرة وهي أشدها.

## سر «ديمومة الشباب»

وكالات

يحفظ الإيطاليون بشباب دائم فما سر طول أعمارهم؟ وبلازا تحلل إيطاليا مرتبة متقدمة بين الدول في هذا المجال؛ حيث متوسط عمر الرجال ٨١ سنة والنساء ٨٥ سنة. للإجابة على كل ذلك يفيد موقع بأن خبراء التغذية الإيطاليين ينسبون سبب احتفاظ مواطنهم بـ «شباب دائم» وارتفاع متوسط أعمارهم إلى النظام الغذائي الصحي المتبع في بلادهم والتميز بجودة المواد الغذائية. فقد اتضح أن الإيطاليين يهتمون جداً بنوعية المواد الغذائية التي يتناولونها، ونظامهم الغذائي غني بالبروتينات وفيتامينات A و E وحمض الفوليك ومضادات الأكسدة. إضافة إلى هذا لا يفرطون في تناول المشروبات الكحولية ولا الغازية المحلاة ولا يدخنون ويفضلون تحضير طعامهم من المواد الأولية المحلية. واستناداً إلى هذا، ينصح خبراء التغذية، كل من يرغب في الحفاظ على نضارة جسمه وإطالة عمره، ولا يريد مواجهة الموت المبكر، أن يتناول ما لا يقل عن ١,١ غرام من البروتينات لكل كيلوغرام من وزنه، للحفاظ على الكتلة العضلية في الجسم. كما ينصحون بتناول المنتجات الغذائية والخضراوات الغنية بحض الفوليك. ويؤكد خبراء التغذية، ضرورة تناول وجبة الإفطار، وتناول حقتة من المكسرات وقدم عصير الفرب فروت الأحمر الطازج.

## دي نيرو: الفوضى عارمة بسبب ترامب

وكالات



وجه الممثل الأميركي روبرت دي نيرو يساهم مجدداً إلى الرئيس الأميركي دونالد ترامب، متهماً إياه بالسعي إلى القضاء على المؤسسات الأميركية لينفذ نفسه. وقال الممثل المولود في نيويورك: «ينبغي علينا حماية هذه المؤسسات والرابعة أيضاً، أي الصحافة، لأنه يحاول القضاء عليها لسبب واحد ألا وهو أن ينقذ نفسه، الفوضى عارمة بسبب ترامب لأنه لا يجيد اللعب».

## علامات تحذر المرأة من السكتة الدماغية

وكالات

أكدت الجمعية الألمانية لعلاج السكتة الدماغية أن المرأة أكثر عُرضة للإصابة بهذه السكتة، موضحة أن عوامل الخطورة تتمثل في وسائل منع الحمل الهرمونية، مثل حبوب منع الحمل وارتفاع ضغط الدم المرتبط بالحمل. وتتمثل عوامل الخطورة الشائعة في السكري وزيادة الوزن والتدخين، وقلة الحركة والصداق النصفي المصحوب بالأورة، أي اضطراب إيراكي للحواس. أما أعراض السكتة الدماغية فتتمثل بالدوار الشديد وآلام الصدر واضطرابات الرؤية المفاجئة، واضطرابات الكلام المفاجئة والشلل المفاجيء على جانب واحد، واضطرابات الإحساس وصعوبات البلع. وشددت الجمعية على سرعة استدعاء الإسعاف عند ملاحظة هذه الأعراض، نظراً لأن كل دقيقة لها ثمنها.

## استخراج صرصور من أذن سيدة

وكالات

كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أنه تم استخراج صرصور، من أذن سيدة فيتنامية، بعد أن دخل إلى إحدى أذنيها هرباً من المطر، بحسب ما أعلن عنه الأطباء. وكانت السيدة قد وصلت إلى المستشفى بعد أن شعرت بألم شديد في إحدى أذنيها، وأن هناك شيئاً ما يتحرك داخلها. وذكر التقرير أن المرأة التي لم تكشف هويتها من فينتام، استقيظت نتيجة شعورها بألم شديد، فانتقلت إلى المستشفى، واكتشف الطبيب وجود صرصور كبير عالق داخل قناة الأذن، حيث استغرق الأمر بضع دقائق لإزالة الحشرة، مما تسبب في أضرار طفيفة في الأذن.

والنقط المنظار بعض اللقطات المثيرة للاشمئزاز في اللحظة التي تم استخراج هذه الحشرة من أذنها، واستغرق الأمر أكثر من دقيقتين حتى يتم سحب الصرصور، والذي كان لا يزال يتحرك عند استخراجها.

وقال طبيبه، المعروف باسم الدكتور تريني، إنه من المحتمل أن تكون الحشرة تبحث عن مأوى من الطقس الرطب، وأظهر الفيديو كيف قام الدكتور تريني في مستشفى كان نو، بالدخول بالمنظار إلى قناة الأذن للمرة بمنظار داخلي.

وأشار الطبيب إلى أنه قد وجد صرصوراً كبيراً عميقاً من الداخل، والذي كان عالقاً وغير قادر على التحرك. وأوضحت المرأة كيف استقيظت فجأة في الليل مع وجود ألم بالأذن، والذي كان عالقاً فيها ويسبب ألماً شديداً في الأذن، ولكنها شعرت بالصدمة لاكتشاف أن الصرصور الوحشي هو السبب. ووفقاً للدكتور تريني، كانت أذن المرأة بها بعض الخدوش، وقال إن الأمر سيستغرق عدة أيام للشفاء، موضحاً أنه ليس من الظاهر ما إذا كان السبب في الخدوش هو الصرصور أو بسبب استخراجها.

وأضاف الطبيب إن الطقس الرطب يتسبب في انتقال الحشرات إلى أماكن أعلى بحثاً عن مأوى، وقد يعتقد أن الصرصور دخل إلى أذن المرأة معتقداً أنها كعفاً.

وقال فيليب روبنسون، أخصائي طب الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى جامعة بريستول، ورئيس الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة، إن دخول الحشرات إلى الأذن نادر الحدوث.

وأضاف: «لقد اضطرت فقط إلى إزالة حشرة مرة واحدة من ٣٠ عاماً، يعتقد أن وجود مزيج من الشعر عند مدخل قناة الأذن، والشمع، الذي يصطف في الجلد يعمل كحاجز رادع للحشرات. وأضاف: تتمتع قناة الأذن بنظام التخليص الخاص بها، على الرغم من أن هذا يتضرر لدى الأشخاص الذين يستخدمون أعواد القطن، حيث إنهم عادة ما ينقلون أي غبار إلى داخل الأذن. ومع ذلك، يمكن أن تصطاد الحشرات الحية، وهناك تقارير تفيد بأن أشخاصاً يتعرضون لدخول العناكب على طيلة الأذن، مما يسبب لديهم إحساساً بالألم، وضجة الطبول».

## رانيا يوسف لا تفكر بالزواج



وكالات

خصصت الممثلة المصرية رانيا يوسف مساحة لمتابعتها كي يطرحوا عليها الأسئلة. وجاء في أحد الأسئلة عرض زواج من أحد المتابعين إذ علق قائلاً: «إذا تقدمتلك للزواج توافقين أو ترفضين»، فأجابت: «أرفض لأنني لا أفكر في الزواج حالياً». كما تساءل أحد متابعيها عن عمرها الحقيقي، فأجابت: «عمري ٤٦ عاماً».

## الأعشاب البحرية

### تحمي من أمراض القلب

وكالات

أعلن علماء مركز بحوث الأورام السرطانية بجامعة تسوكوبا اليابانية، أن تناول الأعشاب البحرية بانتظام وبصورة دورية يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب مثل احتشاء عضلة القلب. وشملت البحوث التي أجراها علماء الجامعة واستمرت ٢٠ سنة، مراقبة الحالة الصحية والنظام الغذائي لـ ٨٦ ألف شخص أعمارهم من ٤٠-٦٩ سنة يعيشون في مناطق ذات ظروف مختلفة في اليابان. وقد كان أحد الاستنتاجات التي توصل إليها العلماء، يخص تأثير الأعشاب البحرية (الطحالب) في القلب والأوعية الدموية، إن البروتينات والألياف الغذائية الموجودة في الأعشاب البحرية تؤثر إيجابياً في الصحة. فالألياف الغذائية تحسن عملية التمثيل الغذائي لدى الدهون، أما البروتينات فتخفض ضغط الدم. ووفقاً للخبراء، التأثير المفيد للأعشاب البحرية التي تحمي القلب تؤكد النتائج بالأرقام التي حصل عليها الباحثون. فقد أصيب ١٢٠٤ أشخاص فقط من ٨٦ ألف شخص خضعوا لهذه الدراسة، بأمراض القلب التاجية، وهذا أقل من ٢ بالمئة من العدد الكلي.

يقول الخبراء إن التأثير الإيجابي للأعشاب البحرية في الصحة، ليس للكمية التي يتناولها الشخص، بل بتناولها المنتظم. لذلك يفضل إضافتها إلى النظام الغذائي اليومي.