

«نجمة الصبح» يحقق التانيت الذهبي في أيام قرطاج السينمائية



فاز الفيلم السوري «نجمة الصبح» بجائزة التانيت الذهبي للجمهور في الدورة الثلاثين لأيام قرطاج السينمائية «دورة نجيب عباد» الشريط من إنتاج المؤسسة العامة للسينما تأليف وسيناريو وحوار جود سعيد بالشراكة مع سماح القتال وإخراج جود سعيد وبطولة محمد الأحمد وحسين عباس ولجين إسماعيل ويوسف المقبل ورناء جمول ومأمون الخطيب وكرم الشعراي وسرين فندي وآخرين.

الفيلم رواني طويل يتناول ملف مخضوفات سوريات تعرضن للتعب خلال سنوات الحرب، مسلطا الضوء على معاناتهن. تنطلق الحكاية عام ٢٠١٣، حيث الواقع المتوتر لوطن يعيش حالة قلق نتججة الكثير من العنف

ارتفاع هرمون الذكورة يزيد من سرطان البروستات

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن الرجال الذين لديهم مستويات عالية من هرمون التستوستيرون قد يكونون أكثر عرضة لسرطان البروستات بنسبة الخمس. وتعتبر الدراسة التي أجريت على أكثر من ٢٠٠ ألف رجل بريطاني، إلى أن هرمونين اثنين، تم رصدهما في فحص بسيط للدم، يمكنهما التنبؤ بخطر الإصابة بسرطان البروستات.

ووجدت الدراسة أن الرجال الذين لديهم مستويات أعلى من هرمون الذكورة، المعروف باسم التستوستيرون، في دماهم، كانوا أكثر عرضة بنسبة ١٨ بالمائة للإصابة بسرطان البروستات مقارنة بأولئك الذين لديهم مستويات أقل من الهرمون في دماهم.

أما الذين لديهم مستويات أعلى من هرمون يسمى IGF-1 فشهدوا زيادة في الخطر بنسبة ٢٥ بالمائة مقارنة بأولئك الذين لديهم أدنى مستويات. ويعتقد الخبراء أن الهرمونات هي علامة إنذار للسرطان لأنها تغذي نمو الخلايا في البروستات، والتي تستمر في النمو طوال حياة الرجل. وعندما تنمو خلايا البروستات وتنقسم بشكل أسرع، تكون هناك فرصة أكبر لأن ترتفع الأخطاء إلى الشيفرة الوراثية الخاصة بها ويتم نسخ الخلايا المتغيرة ما يسبب السرطان.

ومن غير المرجح أن يتم إعطاء الرجال أدوية لخفض مستويات هذه الهرمونات في المستقبل، لأن ذلك قد يكون له آثار جانبية غير مقصودة على الصحة. لكن نتائج الدراسة الجديدة، التي من المقرر تقديمها في مؤتمر المعهد القومي لأبحاث السرطان في غلاسكو، تشير إلى أن الرجال يمكنهم خفض مستويات هرموناتهم بشكل طبيعي.

وعلى سبيل المثال، عثر العلماء على مستويات منخفضة من هرمون IGF-1 لدى الرجال الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً، وقد يكون ذلك مرتبطاً بالآلة التي تشير إلى أن الرجال الذين يتناولون كميات أقل من الألبان يقل لديهم خطر الإصابة بسرطان البروستات.

وقالت الدكتورة روث ترافيس، من قسم الصحة السكانية في نوبيلد بجامعة أكسفورد، التي أشرفت على الدراسة: إن النتائج تشير إلى أن هذه الهرمونات تربط أشياء مثل النظام الغذائي ونمط الحياة وحجم الجسم بخطر الإصابة بسرطان البروستات وهذا يأخذنا خطوة أقرب إلى إستراتيجيات للوقاية من المرض.

ساهية الجزائري والدة «حارس القدس»



الوطن

تعود الممثلة السورية القديرة سامية الجزائري إلى الأضواء مجدداً بعد غياب، حيث تشارك في بطولة مسلسل «حارس القدس» من تأليف حسن م يوسف وإخراج باسل الخطيب وتؤدي دور «والدة المطران كابوتشي».

من دفتر الوطن

ترويض الماضي

زياد حيدر



نشرت إحدى وسائل الإعلام منذ فترة تقريراً مفصلاً عن قصص الأطفال التي استمتعتنا جميعاً بقرائنها، والتي كانت نموذجاً مشتركاً للتعليم والتربية بين مختلف ثقافات العالم، ومن ضمنها الأكثر شهرة قصة ليلى والذئب، بياض الثلج والأزام السبعة، الأميرة النائمة، سندريلا وغيرها. وركز التقرير على ناحية كانت مجهولة عند معظم جيلنا، في أن ما نراه لم يكن سوى نسخ منقحة لتناسب قراءة الأطفال، وذلك عن أصل متلّي بالعنف الدموي، والجنس، وأحياناً أخرى بالنهايات الباسية.

وهذا نكرني باكتشاف المراهقة الصادم يوماً بأن شعراء الحب العذري في التاريخ العربي، والذين كنا نحفظ قصائدهم في صفوف مدارسنا، ليسوا عذريين على الإطلاق، بل إن معاجم بعضهم مليئة بالجنس الصريح، المتناقض تماماً مع ما كنا نتلقاه في صفوفنا.

وبالعودة لقصص الطفولة، في مثال ليلى والذئب، التي تنتهي في الأصل بموت الجدة والطفلة التي جازفت بالمشي في الغابة وحيدة ومن ثم دفعت ثمن مجازفتها، والأميرة النائمة التي تستيقظ في القصة الأصلية على اغتصابها، ما يتركها بعدة أطفال غير شرعيين، وإلى ذلك من تلك القصص، التي تم «تأديبها» لاحقاً بشكل يناسب تربية الأطفال بالملء عام الأخيرة.

وتطبق عقلية الترويض هذه سينماتياً، ولكن بشكل معاكس، ومثال ذلك قصة «الجوكر» التي تعود لعام ١٩٤٠، كشخصية أساسية بين شريري عالم «دي سي» لقصص الأطفال والمراهقين المصورة، وهي لرجل عديم الاثزان مهووس بالإجرام الذي يجده أنجع وسائل تهدئة ضغطه النفسي. وبالطبع هناك نسخ عديدة لطرق التعاطي مع تلك الشخصية الخيالية، وبعضها اقترب كثيراً من تقديمها بلحم ودم، كما فعل هيث ليدجر في فيلم «فارس الظلام»، لكن النسخة الأخيرة من المحاولات واسمها «الجوكر» بطولة خواكين فينيكس تتخطى كل الحدود السابقة في إطار تقديمها بشكلها السوادوي المطلق، المثير للاضطراب.

العمل صادم، من نواح عدة، فهو يتنازل تماماً عن الترفيه الذي تتمتع بها كل أفلام الخيال العلمي التابعة لمجموعي «مارفل» و«دي سي»، وهو بالتأكيد يخلق بعيداً عن مستوى عمر الثامنة عشرة لمن يحق لهم المشاهدة، ويرقي بمستوى تشيله وكتابته وإخراجه لمستوى الحصول على جوائز عالمية في ذات الوقت.

لكنه رغم ذلك، يسوق قصة بطل إجرام إسبوري، خلق من أجل أن يُهَيِّم يوماً من بطل حماية عالم الأخيار والقانون «بات مان» في مدينة الانحلال الأخلاقي «غوتم».

بناء إنسانية المجرم، وتقنين ملفه الصحي النفسي، وإعادة خلقه بما يتناسب مع تعقيدات عالنا الحاضر، وتقديم الإجرام المثل، بالطريقة نفسها، يتناسب مع الطريقة التي استعديت بها شخصيات أبطال القصص المصورة الأخيار، لكي يتم خلقها من جديد، وإظهار نقاط ضعفها البشرية، وهوسها بالقوة، واحتمالات خطئها المستمر، بل نهب النجوتون والمؤلفون من خلفهم لاختراع خلايا مقاومة هدفها محاسبة الأبطال الخارقين، فأحد لم يكن يفكر في أعداد الضحايا الهائل التي كانت تنتج عن مقاتلة الأشرار والأخيار، وأحياناً من الأخيار أنفسهم. كل ذلك، في إطار ملامحة تراث سابق مع تطور الحاضر وتعقيدها، ومعالجته ليصبح الماضي أكثر انسجاماً مع الحاضر، أو كما في قصص الأطفال العكس تماماً.

كل هذا من الرهان على عنصر مفاجئنا بلامح جديدة لوجه قديم لتزيد إثارة المعرفة، وفصولها، الفيلم لمن يرغب في اختصار رحلة نفسية مضطربة، ولكن تستحق التجربة.

اكتشف أن له ٢٠ أختاً وأختاً

وكالات

قاد شغف شاب أميركي في البحث عن أصوله إلى تعرفه على أكثر من ٢٠ أختاً وأختاً له من نساء مختلفات أنجن بعد حصولهن على «اللقاحات اللازمة» من بنك الحيوانات المنوية. وذكرت قناة «إن بي سي» أن الشاب، رايمان كرامير، الذي كان يعتقد إلى الأب، ظهر لديه اهتمام كبير منذ طفولته بالتعرف إلى أصوله، وأرسل طلباً إلى «بنك الحيوانات المنوية» وهو في سن الثامنة، وقيل أن يعرف أباه، وتعرف كرامير إلى عدد من إخوته وأخواته الذين بلغ عددهم حتى الآن ٢٠ فرداً، بعد تحليل ومطابقة الحمض النووي لهم. وقالت القناة: إن الإخوة والأخوات غير الأشقاء لكرامير باتوا ينظمون لقاء بينهم مرة في السنة، وأسوا مجموعة على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» للتواصل فيما بينهم، وخاصة أن كرامير يعتبر هذا العدد من الإخوة والأخوات «نعمة كبيرة... لا يمكن تعويضها». كذلك تعرف كرامير في وقت لاحق إلى أبيه وبقي على تواصل معه، رغم أنه يعتبر أن العلاقة بينهما، في الأكثر، تشبه العلاقة مع العم أو ابن العم أكثر من العلاقة بين ولد وأب.

ليدي غاغا تعود عبر «الأرملة السوداء»

وكالات



هدية من «كازية» تحول سائقاً إلى مليونير

وكالات

أهدت بائعة في محطة بالتزود الوقود لسائق تشينومي ديب روي بطاقة يانصيب فورية ربحت مليون دولار كندي. واضطر السائق تشينومي للتوقف في محطة بالتزود الوقود بمدينة ساسكاتون لتعبئة خزان السيارة، وخلال ذلك اشترى بطاقة يانصيب، وحصل على بطاقة ثانية كهدية من المحطة. ربحت البطاقة التي اشترها مبلغ ١٠ دولارات كنديّة، وعلمت البائعة بالمبلغ الذي ربحتة البطاقة المهذاة فسكتت. يقول السائق: «قالت لي، ليس بإمكانك دفع مثل هذا المبلغ. ثم صرخت لقد ربحت مليون دولار كندي يارجل»، فقلت لها بهدوء «هل أنت جادة؟» يخطط روي لتسديد ديونه، والمتبقي من الجائزة لتعليم الأطفال، مشيراً إلى أنه لا ينوي ترك عمله ويقول «عندما أعمل أشعر بأنني في حالة جيدة».

النوم الجيد ينظف الدماغ من السموم

وكالات

اكتشف العلماء أن الدماغ يغسل نفسه بسائل منظم أثناء النوم، وقد يكون هذا عاملاً وقائياً ضد الخرف. وفي دراسة شملت البحث في أدمغة ١٢ شاباً أثناء نومهم، رأى العلماء في جامعة واشنطن شيئاً مدهلاً، حيث يندفع السائل النخاعي إلى المخ كل ٢٠ ثانية أو نحو ذلك، عبر موجات نابضة. ويعتقد أن السائل الدماغي الشوكي أو السائل الدماغي النخاعي، وهو سائل صاف موجود أيضاً في العمود الفقري، يطرد المواد السامة التي تشارك في تطوير الخرف. ولأول مرة، تمكن العلماء من التقاط هذه العملية بالصور، ويأملون أن يهدد الطريق لفهم أمراض الدماغ. ويقترح العلماء أن الأشخاص الذين يحصلون على الكثير من النوم الجيد يمكنهم حماية أنفسهم من هذا التدهور المعرفي. وأوضحت البروفيسورة لورا لويس، المؤلف المشارك في الدراسة أن للنوم تأثيراً كبيراً على الحماية من التدهور العقلي، وقالت: «إن نبضات السائل الدماغي النخاعي أثناء النوم، آلية لم تكن نعرف أنها تحدث على الإطلاق، والآن يمكننا فقط إلقاء نظرة على منطقة دماغية واحدة وعلى الفور قراءة حالة الدماغ لدى شخص ما».

ودرس العلماء أدمغة ١٢ شاباً من الأصحاء، تتراوح أعمارهم بين ٢٣ و٣٣ عاماً، والتي تم تصويرها عبر ماسح بالرنين المغناطيسي خلال مرحلة نوم حركة العين السريعة.

وفي الوقت نفسه، راقب العلماء أنواعاً مختلفة من النشاط في أدمغة المشاركين، وباستخدام نوع آخر من التصوير بالرنين المغناطيسي، قام الفريق أيضاً بقياس حركات السائل الدماغي النخاعي في المخ.

وظهرت الإشارات الكهربائية المعروفة باسم الأمواج البطيئة أو موجات دلتا، أثناء نوم المشاركين، وبعد وضع ثوان، خرج تدفق الدم من رؤوسهم وهرع السائل الدماغي النخاعي إلى المخ على شكل موجات إيقاعية نابضة.

ووجد العلماء أن الأشخاص الذين يعانون من حالات تنكس عصبي مثل مرض الزهايمر، أكثر أشكال الخرف شيوعاً، لديهم موجات دلتا أقل وأضعف، وهو ما يؤثر على تدفق الدم في الدماغ ويخفض من نبضات السائل الدماغي النخاعي إليه أثناء النوم، وهذا بالتالي ما قد يؤدي إلى تراكم البروتينات السامة وانخفاض قدرات الذاكرة.

حلا شيخة: «أنا مش نافخة أي حاجة»



وكالات

تتلقي الممثلة المصرية حلا شيخة عدداً كبيراً من التعليقات التي تشير إلى أنها أجرت تعديلاً تجميلياً في شفثيها. فقررت الرد نافية كل هذه الأخبار، قائلة: «أنا مش نافخة أي حاجة خالص».

ظاهرة خطيرة تهدد الغابات والمروج

وكالات

كشفت مجموعة علماء دولية، أن أعداد بعض أنواع الحشرات في مناطق مختلفة من العالم قد تقلصت بقدر الثلث، ما يشير إلى التأثير الكارثي للإنسان في الغلاف الحيوي للأرض (البيوسفير). ويشمل التقلص ليس فقط المناطق التي تخضع لمعالجة بالمبيدات، بل أيضاً الغابات والمحميات الطبيعية.

لقد جمع الباحثون زهاء ٢٧٠٠ نوع (في الطبيعة أكثر من مليون نوع) من ٣٠٠ منطقة، واتضح أن أعداد معظم أنواع الحشرات قد تقلصت خلال السنوات العشر الأخيرة، وأن الأنواع النادرة من الحشرات اختفت ولم يعد لها وجود في مناطق توطنها السابقة، كما انخفضت الكتلة الحيوية في الغابات منذ عام ٢٠٠٨ وإلى الآن بنسبة ٤٠ بالمائة، وفي المراعي والسهوب إلى ثلث ما كانت عليه سابقاً.

لقد اختفت الحشرات في جميع الغابات والمروج التي درسها العلماء، وتحصد وتسعد ٣-٤ مرات في السنة، وكذلك في غابات الصنوبر التي يستخدمها البشر والغابات التي ضمن المحميات الطبيعية.

وقد وصف العلماء هذا الانخفاض الحاد في أعداد الحشرات بأنه أمر غير متوقع وعلامة مثيرة للقلق.