

اقتران كوكبي الزهرة وزحل الأربعاء المقبل



الوطن

يقترب كوكب الزهرة مع كوكب زحل في كوكبية القوس بعد غروب شمس غد عند الساعة الخامسة مساءً في الجنوب الغربي. وأشارت عضو مجلس إدارة الجمعية الفلكية السورية تركيه جبور لوكالة «سانا» إلى أن كوكب الزهرة يبعد عن الأرض ٣ وحدات فلكية وعلى ارتفاع ١٥ درجة قوسية ويظهر الكوكبان مساء الأربعاء بشكل جميل كمنجمتين ثابتتين في ضوءهما في برج القوس.

جهاز شحن هاتف يضم النار بثلاثة منازل

وكالات

تسبب جهاز شحن الهواتف بسبب خلل فيه بحريق بمدينة إيبوه في ماليزيا، حيث دمرت النيران فيلا من طابقين والحقت أضراراً بالغة بمنزلةين مجاورتين. وسمع الرجل «٤٥ سنة» في نحو الساعة الثامنة مساءً صوت انفجار في غرفة النوم، وهرع إلى مصدر الصوت ليشاهد اندلاع النار في جهاز شحن هاتفه، والنار تزدحمت بسرعة إلى بقية الأشياء والجدران. ولم يفلح بإخماد الحريق. فارتفع دخان الإطفاء، الذي وصل والنيران تلتهم المبنى بكامله، بل انتقلت إلى منزلين مجاورين ملحقه بهما أضراراً بالغة.

وقد اعترف الرجل لاحقاً، بأنه كان يستخدم في شحن هاتفه جهازاً غير أصلي، من دون أن يذكر علامته التجارية. أما رجال الإطفاء فيعتقدون أن سبب الحريق هو ماس كهربائي في جهاز الشحن، ومع ذلك التحقيقات لا تزال جارية.

الحمية تزيد احتمال الإصابة بالأنفلونزا

وكالات

قال كبير الخبراء في إدارة الصحة بموسكو، أندريه تيلجنينكو، في حديث أول به لوكالة «موسكفا» الروسية إن على المتلحقين التام بنظافة الوجه، وإلا تتحول الحمية والشاربان إلى مزرعة للبكتيريا والفيروسات الكثيرة. وأوضح أن شعر الإنسان يمكن مقارنته بفلتر يلتقط ويمتص مختلف الجسيمات الصغيرة، بما فيها البكتيريا، أما الرطوبة والدقة فيخلقان ظروفاً ملائمة لتكاثرها.

ويزداد خطر إصابة المتلحقين بأمراض فيروسية في فصل الشتاء وهو موسم الأنفلونزا والزكام والسعال.

وأعاد الطبيب إلى الأذهان أن جزيئات البصاق المتراكمة في الحمية تثير تكرار الإصابة بالفيروس حتى لو تعافى الرجل بعد الإصابة الأولى، وهكذا يشكل المتلحقون خطورة على أنفسهم والمحيط حيث يمكن أن تنتقل الفيروسات فيما بينهم عن طريق العطاق والتقبيل وغيرها من التواصل. ونصح الطبيب لمن لا يود التخلي عن الحمية والشاربين بأن يركز دوماً على نظافة وجهه.

ملكة جمال الكون جنوب إفريقية



وكالات

فازت ملكة جمال جنوب إفريقيا زوزينيني تونزي بلقب ملكة جمال الكون لعام ٢٠١٩. الملكة الجديدة تبلغ من العمر ٢٦ عاماً، وولدت في مدينة تابعة للعاصمة كيب تاون عام ١٩٩٣ وقد وصلت إلى المراكز الخمسة الأولى من المسابقة إلا أن الذي جعلها تحصد اللقب حسب الحاضرين ذكاؤها وأجوبتها عن الأسئلة.



من دفتر الوطن

وحش اسمه الوهم!

عصام داري

كنت فيما مضى شيخ قبيلة بدائية تنتشر في أدغال إفريقيا على طول خط الاستواء، وذلك في القرن الخامس عشر قبل الميلاد.

وكنتم أسير على القبيلة سيطرة مطلقة بقوة النساء أولاً، وبقوة ما أمتلكه من بقر وأغنام وماعز ودجاج وما إليه من مخلوقات الله، أي البهائم، فيما كان السلاح الثالث والأكثر مضاء الوهم، نعم الوهم. فقد كانت النساء تنتج كل عام نحو مئتي ولد بين صبيان وبنات، حفظ الله أولادكم ونريتمكم، ولا تسألوني عن عدد زوجاتي لأنني بصراحة أجهله بشكل كامل، لكن على ما يبدو يزيد على المئتين! وكان الأولاد يزيدون في عزوتي وقوتي في القبيلة، فنحن نشكل نصف عدد هذه القبيلة تقريباً.

أما الأغنام والبهائم فقد كانت مصدر قوتي الثاني، فهي تعطيني الحليب واللحوم والبيض، وكنتم أوزع من هذه الخيرات على جميع أفراد القبيلة بالعدل والقسطاس، وحتى اليوم لا أعرف معنى «القسطاس»!

ولعلمكم فقد كنت أستخدم جلود الحيوانات وصوفها لصنع ملابس للنساء والرجال، بحيث لم تستطع كوكو شانيل وبيير كارديان من مقارعتي في الأزياء، حتى يومنا هذا.

كما قلت، سلاحي الثالث الذي مكنتني من السيطرة على القبيلة هو الوهم، وللحقيقة والتاريخ لم أستخدم هذا السلاح ولا مرة، إذ كان يكفي أن أهدم الذئب أو من يحاول إثارة الفتن والمشاكل والخروج على الطاعة وإعلان العصيان المدني بسلاحي الوهمي حتى يعود إلى رشده ويعلن توبته وولائه المطلق.

لم يعرف أحد في القبيلة ما هو سلاح الوهم، حتى زوجاتي العزيزات على قلبي وفرة عيوني وحبيباتي الغاليات لم يعرفن سر هذا السلاح، ومرة سألت إحداهن عن سلاح الوهم فهدتني بأبني سأعاقبها بهذا السلاح فخافت خوفاً شديداً وطلبت العفو والمغفرة، والعفو عند المقدرة، بل يومها قررت أن أبأت عندها كي أراضيتها، وكى لا يأتيها كابوس الوهم وهي نائمة فتصاب بمرض نفسي خطير لا سمح الله. كان الجميع يظن أن الوهم وحش كاسر بمخالب طويلة وأنياب حادة يمزق الشخص إرباً، وأنه مثل الغول الذي عرفناه من حكايا الجدات، وأنتي إذا ما غضبت من أحدهم قد أسلط عليه هذا الوهم فيفتقره أو يعذبه، لذا كان أفراد القبيلة يخشون الوهم وينصاعون للأوامر بلا أدنى تردد.

لكن إضافة إلى أسلحتي الثلاثة الفتاكة كنت قد بنيت سجناً صغيراً «على قد الحال» لسجن الخارجين على القوانين، وكنتم أنا من اخترع قانون (العدل أساس الملك) وأنتي شخص يخالفني الرأي سأسلط عليه سلاح الوهم الكاسر!

المهم سارت الأمور على أفضل ما يكون لكن المشكلة حدثت بعد أن انتقلت إلى الرفيق الأعلى - الله يرحميني برحمته - إذ إنني لم أعط سر الوهم لأحد من أبنائي أو أحفادي، فصار الناس لا يهابون السلطة ويخرقون القانون على عيذك يا تاجر، حتى السجن الصغير لم يعد يستخدم لجز المجرمين فيه، وإنما لجز كل من يسأل عن سلاح الوهم ويشكك في نزاهة وعدالة من جاء بعدي، في ظل غياب العقاب والثواب انتشر الفساد وما زال حتى يومنا هذا وإلى أن يرث الله الأرض وما عليها نقطة أول السطر.

مواد غذائية

مفيدة ومدمرة

للأمعاء

وكالات

كشف علماء ألمان بعض المواد الغذائية التي عند تناولها بانتظام ودورياً، تدمر أمعاء الإنسان، لأنها تلحق ضرراً كبيراً بالأغشية المخاطية فيها. ووفقاً للخبراء، يجب الامتناع عن تناول السكريات البسيطة والحمر، التي توجد في المعجنات والشوكولا والبري.

كما ينصح الخبراء بالنقليل من تناول اللحوم المصنعة، ولا ينصحون بتناولها أكثر من مرة واحدة في الأسبوع، أما المايونيز والسمن النباتي الصناعي فيجب الامتناع عن تناولها نهائياً. وعلاوة على هذه المواد تتضمن القائمة التي أعدها العلماء، منتجات تساعد في الحفاظ على الأغشية المخاطية بحالة جيدة وتمنع إصابتها بآضرار ومن بين هذه المواد الحوز والأسماك والبطاطا المسلوقة والسبانخ والجزر.

ويوضح الباحثون، أن النظام الغذائي غير الصحي خلال فترة زمنية طويلة، قد يسبب الإصابة بأمراض مختلفة مثل التهاب الأمعاء المزمن وسرطان القولون والمستقيم وتليف الكبد. ويذكر أن دراسة سابقة كشفت أن تناول مواد غذائية غنية بفضادات الأوكسدة يساعد على إطالة العمر.

جايسون موموا رجل العام ٢٠١٩



وكالات

أطلقت مجلة GQ بسنختها الأسترالية لقب «رجل العام

٢٠١٩» على الممثل الأميركي جايسون موموا البالغ من العمر ٤٠ عاماً، والذي تصدر غلاف عددها لشهر كانون الأول الحادي المخصص لـ «رجال العام». ونشر الممثل الخبر وتحدث عن جهوده البيئية ومشاركته في حملات التوعية ضد استخدام المنتجات البلاستيكية غير القابلة للتدوير، واعتذر عن عدم حضور الاحتفال المخصص لاستلام الجائزة بسبب انشغاله مع عائلته بعيد الشكر.

سيدة تتعرض للدغة عقرب على متن طائرة

وكالات

تعرضت سيدة كانت على متن رحلة تابعة لخطوط «يوناييتد» الجوية الأميركية لعدة لدغات من عقرب، على متن الطائرة في رحلة من سان فرانسيسكو إلى أتلانتا. ونقلت صحفية «ديلي ميل» البريطانية، عن وسائل إعلام أميركية قولها، إن المرأة، التي لم يكشف عن هويتها، وأثناء تحليق الطائرة في الأجواء بين سان فرانسيسكو وأتلانتا، بدأت تشعر بالآلام حارقة في ساقها، الأمر الذي اضطرها للذهاب إلى الحمام. وكشفت المرأة أن عقرباً خرج من بنطالها الذي كانت ترتديه، وسقط على أرض الطائرة، لكن المضيفين نجحوا في تحييده. وفور هبوط الطائرة، كان المسعفون في انتظارها، حيث نقلت المرأة مباشرة إلى المستشفى لاستكمال علاجها، وهي الآن بحالة مستقرة.

الهواتف المحمولة تسبب إصابات في الرأس والعنق

وكالات

وجدت دراسة أجريت على مدى ٢٠ عاماً من بيانات أسهم الطوارئ بالمستشفيات، ارتفاعاً في الإصابات المرتبطة بالهواتف المحمولة في الرأس والعنق والوجه والعينين.

وكشفت الدراسة الأميركية الحديثة أن العديد من الإصابات كانت بسيطة، من قبيل الجروح والكدمات، لكن بعضها كان يعاني من كسور أكبر وإصابات في الأعضاء الداخلية وكان لديهم خطر حدوث مضاعفات طويلة الأجل.

وتنجم العديد من الإصابات عن حالات مثل تسقت الانتباه عند القيادة أو استخدام الهاتف خلال المشي، على حين كان سبب الإصابات الأخرى الأجهزة نفسها، مثل الهواتف التي تسقط لتصيب وجه مستخدمها أو انفجار البطارية.

وتقول الدراسة: «تشير نتائجنا إلى الحاجة إلى ضرورة تثقيف الجمهور حول مخاطر استخدام الهاتف المحمول والسلوك المشتت أثناء القيام بأنشطة أخرى وكذلك القيادة».

وأظهرت النتائج أن إصابات الرأس والعنق تزداد باضطراد ثم ارتفعت في عام ٢٠٠٧ عندما دخلت الهواتف الذكية السوق. تقول هذه الدراسة: «أصبحت هذه الأجهزة أداة ضرورية ولكن يحتمل أن تكون خطيرة في الوقت نفسه، حيث يستخدمها معظم الناس في الولايات المتحدة».

وباستخدام بيانات من ١٠٠ مستشفى سجلت ٢٥٠١ ووجدت نتائج أيضاً أن أولئك الذين خلال الفترة التي شملتها الدراسة، ويقدر الباحثون أن العدد الإجمالي للإصابات في جميع أنحاء البلاد، كان ٦٦٠٤٣ مريضاً، خلال الفترة الزمنية نفسها، وأن نحو ٤٠ بالمئة من الإصابات شملت الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و٢٩ سنة. وحدثت أكبر نسبة من الإصابات في المنزل، وأظهر البحث أن المراقبين والشباب الذين تقل أعمارهم عن ٣٠ عاماً كانوا أكثر عرضة للإصابة. ووجدت النتائج أيضاً أن أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و٢٩ عاماً هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة أثناء القيادة أو المشي. كما أن حالات الإصابة أثناء استخدام ألعاب الفيديو المدعومة القائمة على الواقع، مثل بوكيمون غو، تقدر بـ ٩٠ إصابة.

حلا شريحة تعيش قصة الحب



وكالات

ترددت أخبار في الفترة الأخيرة تؤكد أن الممثلة المصرية حلا شريحة تعيش قصة حب مع رجل أعمال شهير، يمتلك العديد من المشروعات العقارية في مصر داخل القاهرة وخارجها، ويعد من أهم المطورين العقاريين. قصة الحب التي اشتعلت هذه الأيام بدأت منذ شهرين حينما شوهدا أكثر من مرة داخل مطعم فندق شهير. وذكرت المصادر أن رجل الأعمال، أهدى شريحة فيلا فخمة داخل «كومبوند» الخاص به.

ابتكار لحماية المركبات في الفضاء

وكالات

تمكن علماء من الجامعة الوطنية الروسية للأبحاث النووية من تطوير نظام إلكتروني جديد متعدد الاستخدامات، سيساهم في ضمان سلامة الصواريخ والمركبات الفضائية.

وأشار مطورو النظام الجديد إلى أن فكرة مشروعهم تعتمد على حساسات إلكترونية تعمل بشكل لاسلكي لدراسة الأجسام المحيطة دون ملامستها، ستسرع بشكل كبير ما يسمى بالاختبارات الجيوسياسية في الهواء والأوساط الصلبة والسائلة، وبالتالي إمكانية اكتشاف الأجسام ودراستها عن بعد.

وتتفاعل الحساسات المذكورة وفقاً لمطورها مع تغيرات طاقة المجال المغناطيسي وسرعة التدفق المغناطيسي في الأوساط للجوازة، ما يساعدها على اكتشاف الأجسام المحيطة التي تتحرك بسرعات عالية كجزيئات النيازك، وبضمن استخداماتها في المستقبل في أنظمة حماية الطائرات والصواريخ والمركبات الفضائية. وحول هذا الابتكار قال البروفيسور في الجامعة الوطنية الروسية للأبحاث النووية، سيرغي غيراسيموف: «بعد دراسة إمكانيات اكتشاف وتسجيل جسيمات تفوق سرعتها الصوت باستخدام مستشعرات تعتمد على الحقول المغناطيسية، اقترحنا طريقة لتحديد متوسط سرعة الجسيمات»، ومن جانبه قال، ألكسي زوبانكوف، أحد المشاركين في تطوير هذه التقنيات: «في المستقبل واعتماداً على النتائج الحالية التي توصلنا إليها، نتوقع تطوير عدة أنواع أخرى من المستشعرات والحساسات والتقنيات التي تطلق الأشعة السينية النابضة، التي ستساهم في اكتشاف شظايا الأجسام الصغيرة المتحركة التي تفوق سرعتها سرعة الصوت، وتفاعلها مع البروع الواقعة التي ستستخدم في حماية مركبات الفضاء».