

## انتهاء تصوير فيلم «فوتوغراف»



### الوطن

أنهى المخرج السينمائي المهند محمد كلثوم عمليات تصوير فيلمه الروائي القصير الرابع مع المؤسسة العامة للسينما بعنوان «فوتوغراف» سيناريو نبينة نعيمة. وتدور أحداثه حول تأثيرات الحرب السورية وما بعد الحرب في الطفل السوري والعائلة التي تفرض عليهم للوقوف إلى جانب عائلاتهم لتقديم الدعم المالي لهم مقابل الاستغناء عن حقوقهم التعليمية، ويتحدث عن الأثر الذي تعرضوا له بعد الحرب إضافة إلى أنه يطرح منعكسات الأزمة وصراع الإنسان على البقاء. يمثل في الفيلم جمال العلي وسليمان الأحمد وغالب شندوبه وصفوح الميماس وعتاب أبو سعدة.

## علاج فعال لنزلات البرد

### وكالات

تزداد حالات البرد والأنفلونزا في الشتاء ويلجأ الكثيرون إلى الأدوية والعلاجات الكيماوية للتعامل معها، لكن ذلك لا يعني أن استشارة الطبيب المختص، للحصول على الدواء المناسب. وعلى الرغم من التقدم الطبي الكبير، إلا أنه لا يتوافر حتى الآن علاج سريع وفعال لنزلات البرد، ويقتصر العلاج على المسكنات وخافضات الحرارة والفيتامينات، لكن صيدلية الطبيعة، يمكن أن تقدم علاجات بديلة، من دون أعراض جانبية. وفي جميع الأحوال، تلعب التغذية دوراً مهماً في تزويد الجسم بالمناعة التي يحتاج إليها لمحاربة العديد من الأمراض ومن بينها الأنفلونزا. ويوصي الأطباء والمختصون، بتناول حساء الدجاج بشكل خاص، لقدرته على محاربة الالتهابات والعدوى الفيروسية، واحتوائه على نسبة عالية من المعادن المغذية مثل الكولاجين، والأحماض الأمينية الأساسية، والأملاح والكالسيوم والمغنيزيوم.

## رجل ينتحل شخصية امرأة ليعمل خادمة

### وكالات

تظاهر رجل من ولاية تاميل نادو في الهند بأنه امرأة من أجل الحصول على وظيفة خادمة، بعد أن باءت جميع محاولاته في الحصول على عمل بالفشل. وبعثت جميع محاولات الرجل واسمه راج (٤٠ سنة) في الحصول على عمل باءت بالفشل في المدينة التي يعيش فيها. لذلك قرر الانتقال إلى مدينة مادوراي، حيث لا أحد هناك يعرفه، وانتحل هناك شخصية امرأة للحصول على عمل في شركة تنظيف الشقق. وباستطاعة ارتدى الرجل ملابس نسائية وتقدم بطلبه باسم راجتي وبدأ يعمل منظفاً في ثلاثة مساكن. ولكن اكتشف أمره بسرعة وطرد من العمل. ويقول راج: إنه يحتاج المال من أجل مساعدة والديه المسنين.

## بريانكا شوبرا الأكثر شعبية



### وكالات

حصلت نجمة بوليوود بريانكا شوبرا على لقب النجم الأول في سلسلة السينما والتلفزيون الهندية في عام ٢٠١٩، في القائمة التي تضم أعلى ١٠ نجوم للأكثر متابعة وشعبية في الهند.



## من دفتر الوطن

### في مديح الصبر

#### عبد الفتاح العوض

شيء ما في حياة المواطن السوري يجعل منه حقاً سيد الصبر. هذه الميزة الخاصة التي اكتسبها المواطن السوري أصبحت جزءاً من جيناته. وقد بدأ واضحاً خلال السنوات الأخيرة أن ميزة الصبر هذه قادرة على جعله يبدع في تجاوز «صعاب صعبة»، ففي سنوات الحرب، وفي سنوات المحن والمصائب تختير معانٍ للناس. وفي هذه المحن المتتالية أثبت المواطن السوري قدرته على التكيف والتأقلم وهذه ميزة الشعوب الحية والقادرة على تجاوز ما يمر بها مهما كان ما يمر مريراً ومؤلماً. من أين جاءنا الصبر؟! في علم النفس تعريف خاص للصبر فحواه بأن الصبر هو القدرة على اتخاذ قرارات تجاه مشكلة تفضل فيها المكافأة الكبيرة المؤجلة على المكافأة الصغيرة العاجلة. في الأديان التعريف يكاد يكون متشابهاً لأنه يقوم على فكرة «ترك الشكوى من ألم البلوى». وفي علم النفس أيضاً هناك ما يمكن أن نطلق عليه «تعلم الصبر» وهذا حديث يطول على الآليات التي يمكن للإنسان أن يعتاد الصبر وهي تقريباً ذات التقنية التي يسميها الإسلام «التصبر» حسب الحديث النبوي: «ومن تصبر صبره الله»، على حين يقول جولي مراد: من أركان النجاح المثابرة والصبر، فالأولى تمنحك النوعية والثاني يمنحك الوقت. لم تكن حياة السوريين على مدى سنوات طويلة ممتدة في التاريخ مفروشة بالورد... وهذه الأزمات المتتالية التي تظهر أحياناً وتخفي قليلاً إنما هي جزء من تاريخ السوريين على مدى حقب طويلة. ولعل هذه كانت جزءاً من الدروس القاسية التي علمت السوري على التأقلم والتكيف بانتظار القادم مع الأيام. وكثرة المآثر سواء الدينية أم الشعبية في مديح الصبر والصابرين إنما هي تعبير عن مدى ما مر بالسوري من مصائب واحتجاج إلى الكثير من الصبر. ثمة أشخاص يعتبرون «الصبر» هو استكانة وخضوعاً ودلاً وأن ما يمكن أن يعلمك إياه الصبر هو الاعتقاد على المشكلة وليس حلها. لكن في الوقت ذاته فإن ما يعلمنا إياه الصبر أن دوام الحال من المحال وأن كثرة المشكلات وتعقيداتها تحتاج دوماً إلى وقت لحلها وأن الأشياء الجميلة إنما تنال بالصبر لأن القدرة على الصبر هي قوة بعد ذاتها. كم هائل من المشكلات التي يصبر عليها المواطن السوري، وكان من الممكن أن يجعل المسؤولين حياة السوريين أسهل لو كانوا أكثر صدقاً أو حتى أقل كذباً. لكن المؤسي في هذا أن الوعود تتكرر والمشكلات هي ذاتها تتكرر باستمرار من دون أن يكون هناك حل لها مع كل الوقت الذي استمرت به، ومع كل الصبر الذي دفعه المواطن من جهده وماله. عندما تتكرر المشكلات نفسها دوماً فإن القاضين على الأمر عاجزون عن حلها. وفي كل مرة ترى هذه المشكلات كما لو كانت مسلسلًا يعاد عرضه على شاشة الوطن تدرج أن صنّاع المشكلة ليسوا مؤهلين لحلها... وإن بعض ما يتخذ من قرارات إنما يقع في التجريب الممل. إن مكافأة المواطن السوري على صبره تتم بالصدق معه وبتأمين حاجاته... والسوري مواطن نكي ومتفهم ويعرف حقائق الأشياء ويدرك حجم المعاناة العامة ولديه الإمكانية على المساعدة في حلها لو شرح له المسؤولون ذلك. الصبر جزء من ثقافة شعوب هذه المنطقة... مشكلة أنه صبر غير جميل.

### أقوال:

- الوهم نصف الداء، والاطمئنان نصف الدواء، والصبر أولى خطوات الشفاء.
- إذا ما أنت شدة فاصطبر لها.. فخير سلاح المرء في الشدة الصبر.
- أقوى المحاربين هما الوقت والصبر.
- الهجر الجميل: هجر بلا أذى، والصفح الجميل: صفح بلا عتاب، والصبر الجميل: صبر بلا شكوى.

## إضاءة «شجرة الميلاد» في فندق الداماروز



إضافة إلى أن هذه الفرحة تتزامن مع الانتصارات التي تعيشها سورية العزيزة بعودة السلام إليها..

### رسالة سلام إلى العالم

من جهتها بينت عضو مجلس الشعب جاسنيت قسازان أن «هذه السنة الرابعة التي أعمل فيها معهم، وأقول كل التحية للذين جلبوا السلام لوطنتنا سورية، والتي هي أرواح شهدائنا، ونقول إلى جيشنا العربي السوري، الذي يقاتل ببعض الغرور الباقية بيد الإرهابيين، إننا معهم ولسنا خائفين، ففلطما ما طهروا البقع السورية التي شهدت أخطر أنواع الإرهاب فهم قادرون على تحرير كل حبة تراب، ومشاركتنا بهذا اليوم لما له من رمزية ورسالة سلام إلى العالم كله كي يحاربوا معنا الإرهاب الذي دخل بلدنا..»

### المحبة والتسامح

أما الفنان شادي جميل فقال: إننا «اليوم نحتفل بعيد ميلاد السيد المسيح والشجرة تعبر عن السلام والمحبة والتسامح، والنجمة فوقها ترمز إلى شيء خاص، ونحتفل ببلادنا سورية الحبيبة التي تبشرنا بالخير والسلام والمحبة والتسامح على أمل أن يعود ويعم الأمن والأمان بلدنا الحبيبة سورية..»

العربي السوري الذي استطاع أن ينتصر على الإرهاب لنصل إلى الفرح دائماً، كما توجه التحية إلى سيادة الرئيس الدكتور بشار الأسد ونصلي له دائماً لبقية يمتلك القدرة على الصمود والانتصار على الإرهاب..»

### سورية حرة

من جانبه قال السفير الإيراني جواد ترك أنبادي: «سعادتي كبيرة اليوم بهذه المشاركة لأنني أقتسم مع السوريين الفرح والانتصار، خاصة أنها احتضنت أبناء وبنات الشهداء، ووضعتم في أجواء الفرح والعيد، لأن هذا الفرح من حقهم هم، وهو نتيجة ما قدمه أبائهم من دماء من أجل أن تبقى سورية حرة أبية،»

الانتصار في هذه الحرب الظالمة الكونية التي شنت عليها، كما أن هذا الاحتفال يأتي بالتزامن مع عودة الأمن والأمان والسلام إلى كافة ربوع الأرض السورية..»

### يوم فرح سورية

بينما بين المطران لوقا الخوري أن «هذا اليوم يوم فرح لسورية هو موسم أعياد الميلاد ورأس السنة، واليوم رأينا وجوه الأطفال تبسم والأمهات تنظر بمحبة وأمل كبير إلى تشغيل الشجرة، على أمل أن تزي سورية دائماً تكون بهذا الأبتهاج، ومن خلال هذا العيد نتمنى الخير والأمان لجميع السوريين بكل طوائفهم واثقائهم، ونعيد على الجيش

منه الأمل عندما يقول: إن مستقبل سورية واعد.. وكنا نقه بأن سورية ستكون أجمل في الأيام القادمة، وستبقى كما عهدناها بلد الخير والفرح والبناء..»

### عودة الأمن والأمان

وأكد معاون وزير السياحة المهندس غياث الفراح أن «هذا العام بدأ الاحتفال بشجرة السلام وميلاد السيد المسيح رسول المحبة والسلام بالتزامن مع قرب إعلان الانتصار الكبير والنهائي للجيش العربي السوري على الإرهاب في سورية وتحرير كامل التراب السوري من دنس الإرهاب، حيث استطاعت سورية بفضل تضحياتها شعبها

الخوري وعدد من رجال الدين، وحشد من المدعوين، حيث أضيفت الشجرة على أنغام وأغاني قدمتها جوقة «ورد» بقيادة المايسترو حسام الدين بريمو.

وفي تصريح لـ «الوطن» قال مدير عام فندق الداماروز رامي الشدايدة: «نحتفل اليوم بإضاءة شجرة الميلاد لنبعث رسائل المحبة والسلام إلى كل أنحاء العالم، هذا السلام الذي تحققت بفضل مضاء وتضحيات شهدائنا والذين بفضلهم وبفضل بطولات جيشنا الباسل انتصرت سورية على الإرهاب وعلى داعميه، ولم يكن ذلك ليتحقق دون حكمة وقيادة السيد الرئيس بشار الأسد الذي يقودنا في كل تحدي نمر به إلى بر الأمان، ونستمد



جوقة «ورد» بقيادة المايسترو حسام الدين بريمو



السفير الإيراني يقدم هدية تذكارية لأحد أبناء الشهداء