

## إعلان أسماء الفائزين

### بجائزة الدولة التشجيعية لعام ٢٠١٩



الوطن

بناء على أحكام المرسوم التشريعي رقم ١١ لعام ٢٠١٢ القاضي بإحداث جائزة الدولة التقديرية للمبدعين والمفكرين والفنانين تقديراً لهم على عطاءهم الإبداعي والفكري، منحت وزارة الثقافة جائزة الدولة التشجيعية للكاتب المسرحي إسماعيل خلف خلف في مجال الأدب، والفنان التشكيلي محمد رازم حاج حسين في مجال الفنون، والدكتور شاهر إسماعيل شاهر في مجال النقد والدراسات والترجمة. ويمنح كل فائز خمسمئة ألف ليرة سورية وميدالية تذكارية مع براءتها، وسيتم الاحتفال بالفائزين وتسليمهم الجوائز في موعد يحدد لاحقاً.

## اليوم افتتاح

### «أيام الفن التشكيلي السوري ٢٠١٩»

الوطن

برعاية رئيس مجلس الوزراء عماد خميس، تفتتح وزارة الثقافة «أيام الفن التشكيلي السوري ٢٠١٩» تحت شعار «ذاكرة الإبداع.. سورية» في الخامسة من مساء اليوم في دار الأسد للثقافة والفنون. ويضم حفل الافتتاح فيلمًا وثائقيًا عن تاريخ المعارض في سورية وتكريم مجموعة من الفنانين ومعرضاً لمجموعة من أعمالهم. وتضم أيام الفن التشكيلي معرض الخريف السنوي في خان أسعد باشا يوم غد في الواحدة ظهراً، ومعرضاً لفنانين ما بعد الرواد في صالة الشعب بعد غد في الواحدة ظهراً، والمعرض الضوئي في الواحدة من ظهر الخميس في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة، إضافة إلى معارض وورشات عمل وندوات في الصالات العامة والخاصة وكلية الفنون ومعاهد الفنون في جميع المحافظات السورية.

## اكتشاف أعمق نقطة في العالم

وكالات

أعلن فريق من الباحثين من جامعة كاليفورنيا الأميركية أن أعمق نقطة في اليابسة على سطح الكرة الأرضية تقع في القارة القطبية الجنوبية. وقال رئيس فريق البحث ماثيو مورليغهام أن أعمق نقطة على اليابسة اكتشفت تحت جليد ديمان في شرق القارة القطبية الجنوبية، مضيفاً إنه مع الأخذ بالاعتبار كتلة ومعطيات الرادارات والمعلومات الخاصة بحركة الجليد تمكننا من احتساب كمية الجليد التي تملأ الأخدود في المنطقة والذي يمتد بموجب حساباتنا إلى مسافة ٣٥٠٠ متر تحت مستوى سطح البحر.. وهذا يعني أنه أعمق نقطة في اليابسة. وخلال هذه الدراسة التي استمرت ست سنوات وضع العلماء خصائص بنية الجليد الأزلي في القارة القطبية الجنوبية التي يمكن أن تزيد من عواقب ذوبان الجليد وتقلص مساحته.

## قمر خلف تدخل «سوق النسوان»



الوطن

انضمت الممثلة السورية النجمة قمر خلف إلى قائمة أبطال المسلسل الشامي «سوق النسوان» في ثاني أعمالها هذا الموسم بعد المسلسل البديهي «صقار» الذي تصوره حالياً.



## من دفتر الوطن

### إلهام المراهقين

زياد حيدر

انتصر الشباب في مناسبتين الأسبوع الماضي، إذ انشغلت وسائل الإعلام بخبر فوز ومن ثم تولى الفنلندية سانا مارين (٣٤ عاماً) رئاسة الوزراء في فنلندا، باعتبارها أصغر رئيسة وزراء في العالم، ويتزامن اختارت مجلة «تايم» في استفتاءها السنوي التقليدي، الناشطة البيئية غريتا تونبرغ (١٦ عاماً) كـ«شخصية العام»، وذلك لأسباب كثيرة، بينها على الأرجح المواجهة العلنية المستمرة بينها وبين الرئيس الأميركي دونالد ترمب.

وقد علق على الحدث الثاني عالم الاجتماع في جامعة «كينت» البريطانية فرانك فوردي باعتباره من دلائل وجود «أزمة اجتماعية عميقة في الغرب» من بين إشارات رغبة البالغين «في الاستماع إلى المراهقين بدلاً من أنفسهم». واعتبر الكاتب بمقال لموقع «روسيا اليوم» أن هذا «التتويج» أشبه به «مكافأة دعائية»، بدلاً من كونه تقديراً لتأثيرها العالمي كما يفترض بالجائزة أن تكون منذ عام ١٩٢٧.

إلا أنه لا يغفل أن التوجه قائم للتركيز على الشباب، و«حكمة الطفل» في ظل تزايد ارتباط الكبار بالخصائص السلبية، الذي ينمو بالتوازي مع شعور البالغين بعدم قدرتهم توفير التوجيه الرشيد للشباب. -وفقاً للكاتب- «يبدو الجانب الآخر من تآكل سلطة الكبار هو الميل إلى التوجه إلى الشباب والمراهقين بحثاً عن حلول وإجابات». ولكن هذا من جانبه يعكس مرة أخرى، فرصة للسيسيين لفعل ما يجيدونه بشكل فطري وهو استغلال الموقف، وترويج المراهقين وصغار السن مقابل تأمين استمرارية حكم المؤسسات التي تحميهم.

وقد حصلت المتمرده والمهوسه بموضوع حماية البيئة تونبرغ على التقدير الإعلامي وباتت عباراتها تستخدم في التظاهرات العالمية، والمحلية الطابع، وجميعها تلقي المسؤولية على «الكبار» في تدمير كل شيء. الأمر الذي دفع رئيس كلية السياسة في جامعة كامبريدج فيفريد رانسيان لدعوة صغار السن الذين لا تتجاوز أعمارهم ٦ سنوات للمشاركة في التصويت، لأن «عدد كبار السن أصبح أكثر بكثير من الشباب، وهو ما يؤدي إلى أزمة ديمقراطية حقيقية يجب تصحيحها».

كما يأتي الأمر انطلاقة من عبارة تونبرغ الشهيرة «بما أن قادتنا يتصرفون كأطفال، فيستعين علينا بحمل المسؤولية التي كان يجب عليهم تحملها منذ فترة طويلة».

لذا يرى الكاتب البريطاني فوردي: «إن تشجيع الأطفال على التمرد ضد الكبار غير المسؤولين، هو النتيجة الحتمية لروح إلقاء اللوم عليهم، وهذا هو السبب الرئيسي الذي يدفع بالإمكان إدراك أن المجتمع في أزمة عميقة، حينما يلقي بمسؤولية تحديد مستقبل المجتمع على أطفال في عمر ٦ سنوات، ولا يتعلق الأمر فقط بالخطوط التي يجب رسمها بين الأجيال».

وربما تجسدت هذه الأزمة بشكل عملي، بانتصار السياسية الياقعة سانا مارين في انتخابات بلدها، وخصوصاً أننا نتحدث هنا عن البلدان الإسكندنافية التي تتحلى بمرونة سياسية، وتركز بشكل متراكم على مواضيع البيئة والعدالة الاجتماعية والعدل.

وقد أكدت مارين التي بدأت العمل السياسي وهي في العشرينيات، بمقابلة هذا الأسبوع أنها اهتمت بتغير المناخ، وخالفها شعور «بأن الجيل الأكبر لا يوليها الاهتمام الكافي» وهو ما قاد لاكتسابها مناصبهم.

لكن هذا يبقى في طور التجريب، في ظل حكم مؤسسات عميقة التأسيس في بنية المجتمعات الغربية، ولكن من دون إغفال تأثيره بمستقبل أوروبا بشكل خاص.

وربما، ربما يشكل مصدر إلهام، لمجتمعاتنا العربية التي تتمسك بالقول: «الي ما عنده ختير بالبيت، يحط قرمه».

## الكشف عن مادة

### تؤخر خرف الشيخوخة

وكالات

أعلن ممثل المركز الوطني الياباني لأمراض وعلم الشيخوخة، البروفيسور، هيديتوشي إيندو، المختص في أمراض الشيخوخة، أن مادة الكركم تساعد في الحفاظ على صحة الدماغ.

واستند الخبير الياباني في هذا، إلى نتائج دراسات علمية عديدة عن فائدة الكركم، ووفقاً له يشير العلماء منذ زمن بعيد، إلى أن الخرف عند المعمرين الهنود نادر جداً مقارنة بأقرانهم من البلدان الأخرى.

وكما هو معروف تصدر اليابان قائمة المعمرين في العالم وأن مشكلات الدماغ المرتبطة بالمر شائعة جداً، وقد درس علماء من الولايات المتحدة واليابان النظام الغذائي لسكان الهند وفت انتباههم الكركم الذي يستخدمونه في غذائهم يومياً. وبعد دراسته وتحليله في المختبر، اتضح أن الكركم مضاد قوي للالتهابات والأوكسدة، وهذا يؤثر إيجابياً في الأوعية الدموية للدماغ.

وخلال التجارب التي أجراها العلماء وشارك فيها أشخاص تتراوح أعمارهم بين ٥٠-٩٠ سنة، اتضح أن تناول الكركم بصورة منتظمة ودورية «لا تقل عن يومين في الأسبوع» خلال ١٠٥ ستة يحسن كثيراً الذاكرة والانتباه. علاوة على هذا أظهر التصوير بالرنين المغناطيسي، انخفاضاً واضحاً في كمية لويحات الأميلويد في الدماغ، التي يعتبر وجودها أولى علامات مرض الزهايمر.

## ملكة جمال العالم من جامايكا



### خطر النوم في النهار

وكالات

فازت الجامايكية توني أن- سينغ بلقب ملكة جمال العالم لعام ٢٠١٩، وتبلغ من العمر ٢٣ عاماً، وقد تخرجت من جامعة فلوريدا. وصرحت عن أهدافها: «أريد أن أحدث تغييراً مستداماً، وإذا تحدثنا عن المرأة فهي تحتاج لأن تكون على ثقة في أن أطفالها وأحفادها لديهم قيمة مختلفة في الحياة».

وحين سؤلها عن قيمة مسابقات الجمال في عالم اليوم والسعي من أجل المساواة واحترام المرأة ردت بأن الجمال كان العنصر الأقل أهمية في إنجازها بالنسبة لها.

وكالات

توصل علماء من جامعة العلوم والتكنولوجيا في وهان بالصين، إلى استنتاج يفيد، بأن الأشخاص الذين ينامون في النهار، أو يغفون أكثر من تسع ساعات في الليل معرضون للإصابة بجلطة دماغية أو مشكلات صحية أخرى. وأجرى العلماء تجربة استمرت ست سنوات، شارك فيها ٣١,٧ ألف شخص، لم يسبق أن أصيبوا بجلطة دماغية أو مشكلات صحية أخرى. ووفقاً لنتائج الاستطلاع الذي أجراه الباحثون ٨ بالمئة من المشاركين في التجربة كانوا ينامون ٩٠ دقيقة وأكثر في النهار. و ٢٤ بالمئة ينامون تسع ساعات وأكثر في اليوم. وقد ظهر أن هؤلاء أصيبوا بالجلطة الدماغية أكثر من الذين كانوا ينامون ٧-٨ ساعات في اليوم بنسبة ٢٣ بالمئة، على حين أن الذين ينامون ليلاً ونهاراً ارتفعت هذه النسبة إلى ٨٥ بالمئة.

## العلاقة بين البدانة والذكاء لدى الأطفال

وكالات

أشارت دراسة مثيرة للجدل إلى أن لزيادة الوزن صلة مباشرة بخفض معدل الذكاء، لكونها تؤثر في القشرة المخية المسؤولة عن اتخاذ القرار والتفكير والذكاء والإبداع.

ويدعي الباحثون أن أداء تلاميذ المدارس مع ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، كان أسوأ في الاختبارات مقارنة بأولئك الذين يملكون مؤشر كتلة جسم صحي.

وأظهرت عمليات المسح، أن الطبقة الخارجية من الدماغ كانت أرق، وخاصة في المنطقة المرتبطة بالذاكرة واتخاذ القرارات.

ولكن ليس من الواضح ما إذا كانت السمنة هي السبب في القشرة الدماغية الرقيقة أم إن العكس هو الصحيح.

وشملت الدراسة التي أجراها فريق من جامعة فيرمونت، ٣١٩٠ طفلاً تتراوح أعمارهم بين ٩ و١٠ سنوات، وكشفت فحوصات الدماغ أن الأطفال الذين يملكون وزناً زائداً يملكون قشرة أمامية أرق في الدماغ، مقارنة بأقرانهم ذوي الوزن الطبيعي.

وتعد قشرة الفص الجبهي جزءاً لا يتجزأ من الطبقة الخارجية للدماغ، وتلعب دوراً مهماً في قدرة الشخص على تخطيط سلوكه والتحكم فيه.

وقالت الدكتورة جينيفر لوران، من جامعة فيرمونت الأميركية: «تشير النتائج إلى أن مؤشر كتلة الجسم يرتبط بالتغيرات في تطور القشرة الأمامية والوظائف التنفيذية المتضائلة».

وأضافت: قد يساهم العجز في الذاكرة باتخاذ قرارات غذائية سيئة»، ومن ثم يدعم استمرار المشكلات الصحية في مرحلة البلوغ، المتعلقة بالوزن الزائد.

يذكر أن الأطفال الذين يعانون زيادة الوزن هم أكثر عرضة للسمنة في مرحلة البلوغ، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان والسكري من النوع الثاني.

## منى زكي متورطة في تجارة المخدرات



وكالات

تنشغل الممثلة المصرية منى زكي بتصوير فيلمها الجديد «العنكبوت» مع مواطنها أحمد السقا، وكشفت أنها تجسد فيه شخصية مرشدة سياحية تتورط مع أحد تجار المخدرات، ولقت الانتباه إلى أنها تظهر بشخصية جديدة ومختلفة تدور في إطار الأكلش والتشويق. وأكدت زكي أن العمل يحتوي أيضاً على العديد من المشاهد الرومانسية التي تجمعها بالسقا، خصوصاً أنهما شكلا ثنائياً ناجحاً في عدد من الأفلام منها «أفريقياتو» و«عن العشق والهوى» و«تيمور وشقيقة».

## كشف سر كون

### الحياتان الزرقاء أكبر الحيوانات

وكالات

توصلت دراسة حديثة، بقيادة علماء في جامعة ستانفورد، إلى أن طريقة الصيد الخاصة التي تمارسها الحياتان الزرقاء، تحمل سر بلوغها أحجاماً ضخمة لتكون أكبر الحيوانات على الإطلاق.

وتتملك الحياتان الباليينية، التي تنتهي لها الحياتان الزرقاء والحديباء، شعيرات طويلة في أفواهها بدلاً من الأسنان، التي تعمل فلاتر عملاقة.

وتسمح هيكل الكيراتين هذه للندبيات البحرية بأبتلاع كميات هائلة من الماء، مملوءة بالعوالق والأسماك الصغيرة مرة واحدة، ما يتيح لها تناول المزيد من السعرات الحرارية بكميات أكبر مما تأكله الدلافين التي تصطاد فريسة أكبر من أجل البقاء مثلاً.

ووجدت الدراسة أن وفرة مصدر الغذاء الضئيل، هو العامل المقيد لنمو حياتان الباليين. وتبين أن كمية توافر كائنات krill في محيطات العالم خلال أشهر الصيف، تحدد مدى نمو حجم الحيوانات الضخمة.

ويتحقق حجمها الكبير من خلال تناول كميات ضخمة من الطعام، الذي يقدم الدعم للحياتان أثناء نموهما. ويزعم الباحثون أن حجم هذه العملاقة يتحدد بوفرة الفرائس الموسمية فقط.

وفي الدراسة، استخدم الباحثون أجهزة السونار في المياه والسجلات التاريخية للفريسة في معدة الحوت، لتقدير كثافة الفريسة بالقرب من كل حيوان.

وتبين أن الحياتان ذات الفلاتر التي طورت إستراتيجية صيد دفعتها لتصبح بأقصى حجم ممكن.