الوطن

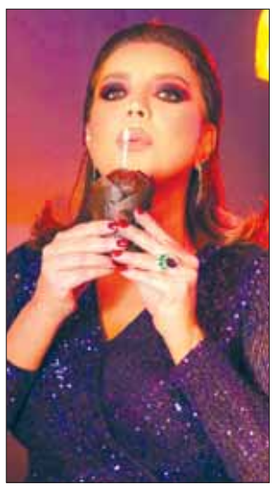
عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ١٧ كانون الأول ٢٠١٩ | الموافق ٢٠ ربيع الآخر ١٤٤١ هـ | العدد ٣٢٩٧ السنة الرابعة عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | December 17, 2019 | No. 3297 | 14th year

شكران مرتجى: «الله يكبّرلي عقلي!»



الوطن

توجهت الممثلة السورية النجمة شكران مرتجى برسالة شكر إلى متابعيها وأصدقائها الذين عايدوها بأجمل الكلمات في مناسبة عيد ميلادها.

ونشرت فيديو بشكل عفوي وطريف جداً ظهرت فيه تقول لهم: «شكراً لكل مين عايدني»، إلا أن مرتجى أضحكت متابعيها بعدما سمع صوتها في الفيديو رفيعاً جداً بسبب نفخها بالون الهيليوم».

وعلّقت على الفيديو، قائلةً: «الله يكبرلي عقلي وعقل اللي كانوا معي، جننوني صغرت ما كبرت، أمانة لا تضحكوا عليّ، اضحكوا معي... بالون هيليوم».

التربية تعلن عن مسابقة في كتابة القصيدة الشعرية

الوطن

أعلنت وزارة التربية عن مسابقة في كتابة القصيدة الشعرية للعاملين بالقطاع التربوي ولطلبة المرحلة الثانوية والمعاهد المتوسطة التابعة لها وذلك في إطار تمكين اللغة العربية.

وذكرت الوزارة أن الهدف من المسابقة تشجيع العاملين والطلاب الموهوبين والكشف عن مواهبهم ونشر ثقافاتهم الأدبية وتحقيق المتعة والفائدة.

وبيّنت الوزارة أن على الراغبين في المشاركة بالمسابقة إرسال الأعمال المشاركة إلى لجنة التمكين للغة العربية في الوزارة خلال الفترة الممتدة من ٢٠٢٠/١/١ ولغاية ٢٠٢٠/٢/١٥.

ويمكن للراغبين في المشاركة الاطلاع على المزيد من التفاصيل عبر الموقع الإلكتروني للوزارة.

الخميس انطلاق مهرجان اللاذقية الثقافي الثاني

الوطن

تنطلق في محافظة اللاذقية يوم الخميس المقبل فعاليات مهرجان اللاذقية الثقافي الثاني الذي تقيمه وزارة الثقافة– مديرية ثقافة اللاذقية على مدى ستة أيام.

ويشهد حفل افتتاح المهرجان الذي ينطلق في دار الثقافة باللاذقية في الساعة ١٢ ظهراً تكريم كوكبة من مثقفي المحافظة وهم: علي مقوص، جرجس جبارة، خليل صفتلي، مصطفى يوزباشي، كلاديس مطر، علاء الدين حاطوم، وديع ضاهر، وفيق سليطين، نائل تركماني، حسين عباس، برهان حيدر، د.بسام جاموس، جمال حيدر. إضافة إلى إقامة معارض فنية وتشكيلية ومعرض للكتاب من إصدارات الهيئة العامة السورية للكتاب وتوقيع مجموعة من الكتب.

وفي السابعة تفتتح صالة سينما كندي اللاذقية بالعرض الخاص للفيلم الروائي الطويل «دم النخل». كما يتضمن برنامج المهرجان الذي تقام فعالياته في أغلب المراكز الثقافية في المحافظة، إطلاق حملة تشجير غابة بأسماء شهدي حريق الغابات الأخير: «بسام جناد وجلال صقر» في منطقة البهلولية، إضافة إلى ندوات ومحاضرات ثقافية وتراثية وأمسيات شعرية وعروض سينمائية ومسرحية وحفلات فنية وفلكلورية وفعاليات خاصة بالأطفال واليافعين وجلسات حوارية وذلك لغاية يوم الثلاثاء ٢٠١٩/١٢/٢٤.

سعد مينه بشخصية خاصة جداً

الوطن

الممثل السوري النجم سعد مينه من مسلسل «بروكار» بشخصية «الهمشري»، وهي شخصية خاصة جداً، اسمها يدل عليها، تتقاطع مع أغلب شخصيات العمل، وفي الوقت نفسه لها خط منفصل خارج الحارة.

من دفتر الوطن

مقامة الأسعار.. والفجار!

عصام داري

في جلسة سمر نادرة، بسبب الأحوال القاهرة، اجتمعت ببعض الأصدقاء، مع حلول فصل الشتاء، وفتحنا سيرة الغلاء.

سألني أحد الأصدقاء عن سبب البلوى والاكتئاب والشكوى والارتياب، ولماذا أكتب عن التفاؤل والسعادة، ونحن تعساء بحكم العادة؟

أما التفاؤل يا سيدي فسببه معروف، ولا أكشف سراً فكل شيء على المكشوف، وكما يقول المثل: «اللي بيعيش بيشوف» فقد اقتنعت بالفلافل بدلاً من لحم الخروف، وبدل المحاشي اقتنعنا بالملفوف.

والسعادة تأتي من حكمة السعادين (أي القرود) إن أردت أن تعيش براحة، فاستغنِ عن الصراحة، فلا ترى شيئاً ولا تسمع، وتغلق فمك وعنك الشر ادفَع، فأنت بذلك تعيش دهراً وإن عاندت رأيت نفسك في فوهة مدفع! وعقلك برأسك تعرف خلاصك.

إياك أن تتحدث يوماً عن الفساد، وعن أي شأن من شؤون البلاد، فالفاسد يده طويلة، وأنت لا يوجد في يديك حيلة، فيصبح الحق باطلاً، والباطل يصبح حقاً بين يوم وليلة، وليلة ليلة ليلة، ليلة يا ليلى!

هي نصيحة لكل من تسول له نفسه انتقاد التجار الفجار، فالتاجر الفاجر شريك الفاسد، والفاسد الفاجر، شريك المقابر!! ولا أقصد بأن كل التجار فجار، وإنما أقصد جميع الفاسدين الشطّار الذين يسرقون الكحل من العين في وضح النهار، ويسببون لأدمغة الفقراء الانفجار والزمهرير والنار.

لا أفضل انتقاد المسؤولين، ولا من اخترع التقنين، وسأكتفي بالدعاء ليل نهار بأدعية يستحقونها، وصفات يتقمصونها، ولن أفصح عن هذه الدعوات كي أجنب نفسي العقوبات، ولكنني على استعداد لإعطاء دروس خاصة في كيفية انتقاد المسؤولين من دون أن يتركوا أي دليل على عقوقهم للحكومة المهضومة، وهل توجد هضامة أكثر من حكومتنا المهضومة التي احتكرت كل الهضامة والمكسرات والقضامة.

سألني: كيف يعيش العباد فالرواتب قليلة، والزيادة الرئاسية شفطتها الأسواق، وارتفاع الأسعار وطمع التجار؟ وقالوا: الراتب لا يكفي ثلاثة أيام، حرام عليكم يا ناس، المبالغة غير مستحبة، فأنا شخصياً ظل الراتب صامداً في جيبي خمسة أيام بالتمام والكمال، والسبب غاية في البساطة، وهو – كما أسلفت أعلاه – شطبت اسم اللحمة من قاموسي حتى إشعار آخر، واكتفيت بوجبة واحدة يومياً، إلا إذا أحسن علينا المحاسبون ومنحونا مكافأة أو حوافز معقولة.

ونصيحة جديدة للموظفين في الأرض، إياكم أن تتركوا حساباتكم بلا دفاتر وتسجيل الصادر والوارد، وهناك دفتر اسمه الدفتر الأستاذ يعرفه كل من درس التجارة، تسجل فيه حركة الوارد والصادر، وهناك دفاتر لدى التجار الفجار تقدم لوزارة المالية لحساب الضريبة، وهذه الدفاتر تسجل أرباحاً ضئيلة للتاجر، على حين الدفاتر التي تسجل فيها الأرباح الحقيقية فهي مخبأة في الأدراج السوداء، لذا نجد الموظف يدفع ضريبة دخل أكثر مما يدفع تاجر فاجر.

نحن في حالتنا لا نحتاج إلى دفاتر حقيقية وأخرى كاذبة، فضريبتنا محسومة سلفاً، لذا ما علينا إلا تسجيل «وارداتنا» وما شاء الله على هذه الواردات، ومن ثم نحسب الصادرات، أي المبالغ التي ستغادر جيوبنا وسط حزن عميق كحزن يعقوب على يوسف، هنا يبدأ اقتطاع بعض المبالغ للطوارئ! وبهذه الطريقة الفذة أعدكم أن يكفيكم الراتب حتى العاشر من كل شهر، أو أقل من ذلك أو أكثر، المشكلة أننا طماعون ومبذرون ولا نعرف كيف نتدبر أمورنا، فكروا جيداً وستعيشون في رخاء وبحبوحة، وكأننا في المرجوحة، وكذب من يقول إن حياتنا شرشوحة.

صلة غير متوقعة بين الوزن عند الولادة وعقم الرجال

وكالات

أظهرت دراسة حديثة أن الأطفال الذكور الذين يولدون بوزن أقل من المتوسط، يتعرضون لخطر متزايد من مشكلات الخصوبة في مرحلة البلوغ.

ونظر الباحثون في الدنمارك إلى ٥٥٩٤ رجلاً و٥٣٤٢ امرأة ولدوا بين عامي ١٩٨٤ و١٩٨٧، وتابعوهم حتى نهاية عام ٢٠١٧.

ووجد الفريق أن الرجال الذين ولدوا بوزن أقل من المتوسط (٣ كلغ) يزيد لديهم خطر الإصابة بالعقم بنسبة ٥٥ بالمئة مقارنة بالرجال المولودين بوزن طبيعي.

ولم يجد الباحثون أي صلة بين عمر الحمل والعقم لدى النساء، وأظهرت النتائج أن ٨,٣ بالمئة من الرجال الذين ولدوا بوزن أقل من الطبيعي، بسبب عمر الحمل، تم تشخيصهم بالعقم أو الخضوع لعلاج الخصوبة، مقارنة بـ٥,٧ بالمئة من الرجال المولودين في نطاق الوزن الطبيعي.

وقالت آن ثورستد التي أجرت الدراسة مع مجموعة بحثية في قسم الصحة العامة بجامعة آرهوس، بالدنمارك: «إن بيئة النمو السيئة للجنين، لأي سبب كان، قد تكون ضارة بنمو إنتاج الحيوانات المنوية والأعضاء التناسلية».

وأضافت: «يمكن أيضاً التكهن بأن صحة الأم ونمط حياتها أثناء الحمل يمكن أن يؤثرا على نمو الجنين وتطور وظائف الإنجاب».

وتابعت: «تظهر نتائجنا أنه في بعض الأحيان يجب علينا أن ننظر إلى الحياة المبكرة للغاية، للعثور على تفسيرات للمشكلات الصحية التي تحدث لاحقاً في الحياة».

مادونا تواعد أحد راقصيها

وكالات

بدا واضحاً أن المغنية الأميركية «مادونا» ٦١ عاماً تواعد أحد الراقصين الذين يعملون معها، وذلك بعد ظهورهما معاً بصور التقطتها عدسات كاميرات البابارازي، وهما يقفان على شرفة فندقها في ميامي.

الراقص يدعى «مالك ويليامز»، ويبلغ من العُمر ٢٣ عاماً، أي أصغر منها بـ٣٨ عاماً.

إيران تزيح الستار عن روبوت شبيه بالإنسان

وكالات

أزاحت إيران الستار عن روبوت شبيه بالإنسان «سورنا ٤» الذي تم تصميمه وإنتاجه على يد المتخصصين الإيرانيين في جامعة طهران.

وقال مساعد رئيس الجمهورية الإيرانية للشؤون العلمية والتقنية سورنا ستاري خلال مراسم إزاحة الستار: إن مشاريع كهذه في مجالات الإلكترونيات والميكانيك والذكاء الصناعي هي مشاريع ترسم مستقبل التطور التكنولوجي للبلد، إيران تمتلك ثلاث شركات تقوم بنشاطات في مجال إنتاج الروبوت الاجتماعي المبني على الذكاء الصناعي.

ويتمتع الجيل الرابع من الروبوت بالقدرة على الحفاظ على توازنه إذا تعرض للدفع أو الانزلاق ويتم فيه استخدام مشغلات ومحركات أصلية ومن إنتاج محلي بالكامل وهو قادر على اكتشاف ١٠٠ أمر صوتي منطوقة ومسموعة.

كما يمكن للروبوت الجديد إقامة اتصال بعد تحويل النص إلى كلام وأن يرى ١٠٠ كائن مختلف ويبلغ طول الجيل الرابع من الروبوت «سورنا» ١٧٠سم ووزنه ٧٠كغ وباستطاعته أن يستدير في مكانه.

ببغاوات الهند في حالة إدمان

وكالات

يخوض مزارعو الخشخاش في ولاية ماديا براديش الهندية تحدياً كبيراً أثناء زراعة محصول الخشخاش، فقد أدمنت أسراب الببغاوات تناول الأفيون الموجود في أزهار المحصول.

وتقوم الببغاوات بمهاجمة المحصول على شكل أسراب، نحو ٤٠ زيارة يومياً، لتلبية حاجتها «إدمانها» من الأفيون.

وقال أحد مزارعي الخشخاش في حي نيموخ وسط الهند: «لقد سببت هذه الببغاوات المدمنة فوضى كبيرة في المحاصيل، وأثّرت على المنتج، مجموعة كبيرة من الببغاوات تتغذى على هذه النباتات، وتهاجم المحصول، نحو ٣٠ إلى ٤٠ مرة في اليوم، لقد أدمنت على ذلك».

ويقول المزارعون إنهم يتكبدون خسائر كبيرة في المحاصيل بسبب هذه الببغاوات التي تبحث بشغف كبير عن الخشخاش.

وتم تصوير بعض الطيور في حقول الخشخاش غير الناضجة (حيث يوجد الحليب الغني بالأفيون).وتستخدم الطيور مناقيرها ومخالبها لقص النباتات، وتأخذ السيقان مع زهورها وتطير بها بعيداً.

ويقول المزارعون: «إن بعض الطيور قد دربت نفسها على عدم الصراخ عند النزول إلى الحقول، وتتسلل داخل الحقول من دون صوت وتخرج مثل النينجا الصامتة».

أنجلينا جولي متهمة بالسرقة

وكالات

تواجه الفنانة الأميركية أنجلينا جولي تهمة وجهتها لها أخيراً الكاتبة أنطوانيت أبامونتي.

وفي التفاصيل فقد اتهمت الأخيرة جولي بسرقة فكرة فيلمها الجديد Eternals الذي سيعرض عام ٢٠٢٠.

وكشفت أن الفكرة هي لها في الأساس، وكانت عرضتها العام الماضي على جولي التي قامت بدورها بتسويقها لمصلحة شركة «مارفل» من دون علمها.

قفز في بئر على عمق ٥٠ قدماً لإنقاذ ثعبان

وكالات

انتشر مقطع فيديو عبر شبكات التواصل الاجتماعي لشاب هندي يقفز في بئر على عمق أكثر من ٥٠ قدماً لينقذ ثعباناً ضخماً كان قد سقط في البئر.

ونجح الشاب في إنقاذ الثعبان ولكنه اضطر للاستعانة برفاقه للخروج من البئر، حيث إنهم رموا له حبلاً ورفعوه خارج البئر، وكان الثعبان ملتفاً حوله وكأنه يشعر بالأمان.

ولم يستطع الشاب في المرة الأولى الخروج بسهولة، حيث إنه أفلت الحبل وسقط مرة أخرى في الماء، ولكنه لم يفلت الثعبان، وانتظر حتى رمى له رفاقه الحبل مرة أخرى كي يستطيع الخروج من البئر.

ويعرض الفيديو اللحظة المرعبة التي قفز فيها الشاب الخائف على الثعبان من الغرق في البئر في الهند، وعندما وصل أخيراً إلى القاع، تمكن من الإمساك بالثعبان، الذي سرعان ما التف حول جسده أثناء تمسكه بالحياة، وبمجرد أن تم سحبهما أخيراً إلى الأرض، تم إطلاق الثعبان إلى البرية.

نباتات بسيطة تساعد على فقدان الوزن

وكالات

يمكن تحقيق أفضل النتائج في إنقاص الوزن من خلال اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام، ولكن خبراء يعتقدون أن إضافة مكملات معينة قد تساعد الأفراد على خفض وزنهم بسرعة وفعالية.

وتقول هانا براي، مختصة العلاج الغذائي إن مكملات الألياف الغذائية تساعد على فقدان الوزن.

وأوضحت قائلة: «الألياف جزء لا يتجزأ من النظام الغذائي لدى البشر، وتقول التوصيات الجديدة إنه يجب استهلاك زهاء ٣٠ غراماً من الألياف يومياً، ومن الناحية المثالية، يجب أن نحصل على الألياف من مجموعة متنوعة من النباتات مثل الفاكهة والخضراوات والفول الكامل والعدس والبقول والمكسرات والبذور».

وكشفت أن الألياف تلعب دوراً رئيسياً في تنظيم الشهية، حيث تساعدنا على الشعور بالشبع لفترة أطول، ما يقلل من الحاجة لتناول الوجبات الخفيفة.

ووجدت الدراسات أن زيادة الألياف الغذائية تقلل بشكل كبير من خطر زيادة الوزن والدهون لدى النساء، بغض النظر عن النشاط البدني وتناول الدهون الغذائية، وغيرها.

واستطردت: «خلص الباحثون إلى أن تأثير الألياف قد يحدث بشكل أساسي من خلال تقليل استهلاك الطاقة مع مرور الوقت».