

## نادين سلامة تعود إلى الشاشة



الوطن

تعود الممثلة السورية نادين سلامة إلى الشاشة عبر مشاركتها في بطولة مسلسل «شارع شكاغو»، تأليف وإخراج محمد عبد العزيز. وكان «صدر الباز» آخر عمل عرض لها عام ٢٠١٦. إذ كشفت في وقت سابق أنها ابتعدت لفترة قصيرة عن التمثيل بسبب ارتباطها واستقرارها في لبنان ورغبتها بالفرغ للعائلة، وهي متزوجة من خراج الوسط الفني ولديها طفلتان هما «أنابلا ومينيسا».

## العثور على نوع جديد من الديناصورات آكلة اللحوم

وكالات

عثر علماء المتحجرات في باتاغونيا بالأرجنتين على بقايا نوع جديد من الديناصورات آكلة اللحوم عاش قبل ٩٠ مليون سنة. وذكرت وكالة النورث بالعلم التابعة لجامعة لا ماتانزا الوطنية بأن علماء المتحجرات اكتشفوا الفك العلوي لهذا الديناصور وفيه عدد من الأسنان ومعه أضلاع الرقبة التي قد تكون غضاريف متحجرة وجزءاً من الحوض والذيل.

ووفقاً لتقديرات العلماء كان حجم هذا الديناصور أصغر بكثير من أقرانه التي تسير على ساقيين حيث لا يتجاوز طوله أربعة أمتار وجنسه ذكر قصير الرقبة وفي كل قدم أربعة مخالب. وتكمن أهمية هذا الاكتشاف في أن هذا النوع يسمح بمعرفة الحياة البيئية للديناصورات آكلة اللحوم والديناصورات العاشبة التي يحتل أن هذا الديناصور كان يتغذى عليها.

## قادت سيارتها ثملة فارتكبت حادثاً جنونياً

وكالات

رصدت كاميرات المراقبة حادثاً مروعاً طارت فيها سيارة في الهواء بعدما اصطدمت بجريدة وسط الطريق ويظهر الفيديو السيارة المسرعة، وهي من طراز «بي إم دبليو» قبل لحظات من اصطدامها بالجزيرة، ثم تحليقها في الهواء وسقوطها على الأرض.

وخلال الاصطدام، قذفت السيارة بصخرة كبيرة من الجزيرة اصطدمت بسيارة كانت مركونة بالقرب من المكان. وقالت السلطات الأمريكية إن السيارة كانت تسير بسرعة ١٦٠ كلم في الساعة داخل منطقة سكنية. وانضح أن السائقة كانت تحت تأثير الكحول عندما وقع الحادث، ولحسن الحظ لم تصب بأذى. وقالت مارسيلا أوفال (٢٧ عاماً): إنها خرجت من السيارة بعد الحادث وكان شيئاً لم يحدث.

وأظهرت صور التقطت بعيد الحادث تحطم مقدمة سيارة أوفال وتضرر عدد آخر من السيارات في المنطقة، لكن الاصطدام بالسيارات أحدث دويماً قوياً، ظنه بعض السكان انفجاراً. وأوقفت الشرطة السيدة بلاشباة بقيادتها المركبة تحت تأثير الكحول.

## ميلاد يوسف «صوت الضهير»



الوطن

الممثل السوري النجم ميلاد يوسف في الفيلم الروائي القصير «عنها» من تأليف وإخراج رباب مرهج، إذ يمثل في هذا الشريط «صوت الضهير».

## من دفتر الوطن

### قصف العقول

حسن م. يوسف



ممن تأتمنه على قلبك تأتيك الصدمة الأكثر إيلاًماً، لهذا قال أجدادنا: «من مأمته يؤتي الحذر»، والحق أن الصدمات تالتت علي تباعاً خلال هذه الحرب الإجرامية التي تشنها الفاشية العالمية وأذيالها على وطننا السوري، وكلما استعدت توازني وفتقي بالحياة، وحسبت أن الخذلان قد بلغ أقصى مدى ممكن له، تأتيني الصفة التالية!

أسس اكتسحني الحزن كسيل جارف عندما قرأت كلاماً في منتهى السذاجة والسطحية والبذاءة لشخص كنت طوال أكثر من ربع قرن شاهد عيان على نفاثة يده وعمق فكره ورسالة شخصه. وقد هالني أن ذلك الرجل حافظ على اتزانه طوال سنوات الحرب، لكنه بدأ منذ فترة يستخدم الشتائم المقذعة والكلمات البذيئة في تعليقاته وأسنة حاله على الفيس بوك، كما لو أنه قد تحول إلى شخص آخر. وقد بلغ الأمر ذروته عندما طالب وزير خارجية الجزائر مشكوراً قبل يومين بعودة سورية إلى جامعة الدول العربية، فوجه له الشكر ثم راح يكيل الشتائم للجامعة وللعرب وللعروبة ولم يترك أحداً من شره حتى حسبت أنه سيشتتم نفسه!

لاشك أن ما يسمى «جامعة الدول العربية» كانت مخلب قط في الحرب على سورية، وصحيح أن معظم الحكام العرب ضالعون في مأساتنا إن لم يكن بدعم الإرهابيين فبتوفير الغطاء السياسي لهم، لكن من يخلطون نصف الصالح بالطالح، وينشرون البأس والقرق والبذاءة هم غالباً من المخلصين الذين تم كي وعيهم بنجاح قبائنا يقولون ويفعلون ما يخدم أعداءهم ويتناقض مع ماضيهم وطموحاتهم.

تطمون أن كي الوعي هو ضرب من القوة الناعمة التي تندرج في سياق حرب العقول، وغالباً ما تلجأ الدول الغربية لعمليات كي الوعي، أي قصف العقول، بعد فشلها في تحقيق أهدافها بالقوة العسكرية، من خلال الماكينة الإعلامية الجبارة التي تسيطر عليها وعلى رأسها محطات التلفزيون ومواقع التواصل الاجتماعي. وذلك من خلال التركيز على الأزمات الحياتية والمطالب العيشية، بحيث تغطي على القضايا الوطنية والتحديات المصرية. هكذا تصبح جرة الغاز والكهرباء هي الشغل الشاغل للناس. والحقيقة أن كثيرين ممن يولولون شفقة علينا نحن السوريين، هدفهم الوحيد هو كسر إرادتنا الوطنية وتبديد ثقتنا بأنفسنا وبعائلة قضيتنا، بحيث يصبح أقصى ما يطمح إليه السوري هو العودة إلى ما كان عليه قبل بداية الحرب.

نعم هناك قسداً وبرد وأزمات، وممارسات غبية تسوق على أنها ذكية، لكن بعض من يطولون ويزمرون للرافاهية في البلدان الأخرى لخلق حالة إعجاب وانبهار بها لدى الشباب السوري كي يهاجر إليها، وبعض من يقومون بتضخيم معاناة الناس في بلدنا، ليس هدفهم حل المشاكل التي نعاني منها بل تحويل المعاناة اليومية إلى قضية إنسانية تغطي على القضية الوطنية! أما الهدف الأقصى فهو ترسيخ الهزيمة في النفوس بحيث يعتقد المواطن أن الأوضياع لا يمكن إصلاحها وعليه الاستسلام لواقع المرير.

أما كي الوعي على المستوى الإقليمي فهذه جعل الشعوب العربية تنظر إلى إسرائيل كصديق وإلى إيران كمنو بغيعة تمرير ما يدعى (صفقة القرن) ويهودية الكيان! لكن عملية كي الوعي العربي لا تزال متمترة رغم كل ما يرافقها من تطويل وتزوير. فالمتصهبنون من الحكام العرب لا يجرؤون على اتخاذ أي خطوات حاسمة، وهذا ما أكده رئيس وزراء كيان العدو الصهيوني بنيامين نتنياهو إذ قال:

«أكبر عقبة أمام توسيع دائرة السلام ليست زعماء الدول التي تحيط بنا، بل هي الرأي العام في الشارع العربي».

نعم، لم تنج عملية كي وعي الشارع العربي، فالعركة مستمرة، وأي ترويج للباس هو انخياز للععد.

## كلوي موريتز: أنا والرجال مثل توم وجيري



## مخاطر شرب

### الكثير من

### الشاي يومياً

وكالات

يعتبر الشاي من المشروبات الأكثر شيوعاً في العالم علماً أن شربه يعود بالكثير من الفوائد على الصحة، فهو يحمي من الإصابة ببعض أنواع السرطان بفضل احتوائه على مكونات تحد من نمو الخلايا السرطانية. كما أنه حارق ممتاز للدهون الضارة وخصوصاً تلك التي تتجمع في منطقة البطن، وهو يعد مصدراً مهما لمضادات الأكسدة التي تحمي البشرة من ظهور علامات الشيخوخة عليها كما من أمراض القلب.

ورغم كل هذه المنافع من المهم الانتباه إلى عدم المبالغة في شرب الشاي، والسبب أن هذا قد يؤدي إلى أعراض جانبية سلبية منها زيادة الشعور بالقلق واضطرابات النوم وتقص الحديد في الدم.

كذلك من الممكن أن يلحق هذا المشروب الضرر بصحة الفم والأسنان حيث يترك البقع الصفراء أو البنية عليها. كما أن الحموضة التي تنتج عن عملية تخمره يمكن أن تعرض مينا الأسنان للأذى.

ويحتوي الشاي أيضاً على مادة التانين التي تجعل عملية امتصاص الدم للحديد صعبة، وهو ما يمكن أن يسبب مع مرور الوقت فقر الدم. ولهذا ينصح بالاعتدال في شربه ويتناول كوب إلى كوبين يومياً منه فقط.

## رجل يقتل زوجته بطريقة وحشية

وكالات

كانت المكسيك تحت هول الصدمة بعد قتل امرأة بطريقة وحشية في مكسيكو، ونشر وسائل الإعلام صوراً لجلتها، ما دفع الحكومة إلى بدء التحقيقات في الحادثة.

وقتل إنغريد إسكاميلا (٢٥ عاماً) في نهاية الأسبوع الماضي على يد زوجها في شقتها في العاصمة. وأشارت السلطات بأن القاتل إريك فرانسيسكون طعن الشابة وقطعها إلى أجزاء وأقتلع أعضاء من جسدها قبل رميها في مراحض الشقة. وأشارت هذه الجريمة الوحشية الغضب في المكسيك، حيث ترتفع جرائم القتل التي تستهدف النساء بشكل متزايد.

ونشرت العديد من الصحف اليومية في العاصمة الخبر مرفقاً بصورة الحثة المشوهة، ما أثار الاحتجاجات والغضب. وأعلنت الحكومة أن التحقيقات جارية وتعال أطباء شرعيين وعناصر في الشرطة كانوا في مكان الجريمة يشتبه في أنهم وراء تسريب الصور من ساحة الجريمة.

وقالت وزارة الداخلية في بيان أن ثمة حدوداً لحرية التعبير والوصول إلى المعلومات، وأبرزها عدم المساس بكرامة الضحايا، ولا سيما ضحايا العنف القائم على النوع الاجتماعي.

وطرحت الوزارة كذلك إمكانية اتهام الوسائل الإعلامية التي نشرت الصور ومعاقبتها، ودعت جميع الوسائل الإعلامية ومضات التواصل الاجتماعي لتجنب نشر الصور المرتبطة بجرائم قتل النساء أو أي جريمة أخرى، والتي قد تشكل تمجيداً لهذه الجرائم.

إلى ذلك، تستعد العديد من الجمعيات النسوية لتنظيم تظاهرات في العاصمة وغيرها من المدن المكسيكية للمطالبة بالعدالة لإنغريد إسكاميلا.

يشار إلى أن المكسيك سجلت نحو ١٠٠٦ جرائم قتل نساء في العام ٢٠١٩ وفقاً للأرقام الرسمية التي يقول الخبراء إنها قد تكون الأعلى على الإطلاق.

## «واتس أب» تتخطى ملياري مستخدم

وكالات

أعلنت خدمة «واتس أب» للمراسلة أن عدد مستخدميها حول العالم تخطى ٢ مليار، لافتة إلى التحديات الكبيرة التي تطرحها حماية البيانات الخاصة بهذا العدد من المشتركين.

وقالت المجموعة في رسالة على مدونتها الرسمية: «يسرنا إعلامكم بأن عدد مستخدمي واتس أب في العالم تخطى مليارين، نذكر أننا كلما ازدادت درجة اتصالنا ازدادت معها ضرورة حماية البيانات». وقد نمت «واتس أب» بسرعة كبيرة لتصبح إحدى أكثر الخدمات نجاحاً في عائلة التطبيقات المملوكة لـ«فيسبوك» التي اشترتها في ٢٠١٤.

## كايتي بييري: أبحث عن رجل مثل السناقر

وكالات



أشارت المطربة الأميركية كاي تي بييري إلى أنها ما زالت تبحث عن «الحصان الأسود» الذي يسبق الجميع ويفتح قلبها، ويحيي مشاعر الحب في حياتها مرة أخرى، رجل بريء مثل «السنافر» الذين غنت لهم. وأكدت أنها كانت تتحدث عن الرجل المناسب في حياتها عندما غنت تلك الأغنية ضمن ألبومها «بريزم»، لأنها ما زالت تعتقد أنها لم تجد النغمة المناسبة لقلبيها، ولكنها وافقة من أنها ستعثر عليها في يوم من الأيام.

## مقتل ١٥ طفلاً في حريق بدار للأيتام

وكالات

قالت السلطات في هايتي: إن ١٥ طفلاً لقوا حتفهم في حريق شب خلال الليل في دار للأيتام تديره منظمة خيرية أميركية. ولقي طفلان حتفهما حرقاً بالنيران التي أبت على دار للأيتام في ضواحي بورت أو برنس عاصمة هايتي، في حين توفي ١٣ اختناقاً. ولم يوضح على الفور سبب الحريق. وقالت مديرة معهد الرعاية الاجتماعية في هايتي: إن دار الأيتام التي كانت ترعى نحو ٦٠ طفلاً لا تملك تصريحاً من الدولة للعمل. و٣٥ فقط من بين ٧٥٤ داراً للأيتام في هايتي مصرح بها رسمياً، في حين تسعى ١٠٠ أخرى للحصول على ترخيص بالعمل.

## علاقة حب

### مؤثرة بين

### رائدة فضاء

### وكلبة

وكالات

لا تملك الكلاب القدرة على التعبير بالكلمات لكن الكلبة المدللة لرائدة فضاء أميركية عبرت عن فرحتها بالتأتم شملها بطريقة مثيرة للغاية بهز ذيلها والنقر بمخالبها على الباب في مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع على الإنترنت.

ونالت رائدة الفضاء الأميركية كريستينا كوك أوسمة عديدة بعد أن حملت الأرقام القياسية ببقائها في الفضاء لمدة ٣٢٨ يوماً، لكن كلبتها المدللة منحتها سعادة من نوع خاص لدى عودتها إلى منزلها.

فقد كانت الكلبة تنتظر عند الباب وتهز ذيلها بقوة وتنقر بمخالبها على زجاج الباب الأمامي وهي ترى كوك تقترب من المنزل.

وكتبت كوك في تغريدة على تويتر: «لم أكن أعرف يقيناً من منا يشعر بالحفاضة أكثر من الآخر، أشعر بالسعادة لأنها تتذكرني بعد عام من الغياب».

وتظهر الكلبة في اللقطات وهي تتبر أجواء عاصفة حول المكان، عندما كانت تتطلع إلى الباب الأمامي وترفع قائمتها الأماميتين على عتبة نافذته الزجاجية مع اقتراب كوك. وتصاعدت الحماسة عندما دخلت رائدة الفضاء المنزل، فقامت الكلبة بحركات سريعة جهة اليمن ويسار حول كوك قبل أن تلتصق بذيها.