اتحاد السلة ينجح في تأمين شركة راعية لمنتخب الناشئات

| مهند الحسني

شاع في الشارع الرياضي أخبار تؤكد أن اتحاد السلة تجاوز الأنظمة والقوانين وتعليمات القيادة الرياضية التي رفضت مشاركة منتخب الناشئات في بطولة غرب آسيا وشكل المنتخب دون موافقة رسمية من المكتب التنفيذي.

خفايا الموضوع مغايرة جداً لما يشاع بعدما اتصلت «الوطن» مع عضو المكتب التنفيذي مسؤول الألعاب الجماعية عبد الناصر كركو الذي أكد أن اتحاد كرة السلة تقدم في الفترة الماضية بطلب تثبيت المشاركة في بطولة غرب آسيا بالعراق، لكن القيادة الرياضية لم تجد تلك الفائدة الفنية منها لذلك اعتذرت عنها بسبب التكاليف المادية، ومضى يقول: هذا الاعتذار دفع بالاتحاد إلى تأمين شركة رعاية لتثبيت المشاركة وقد نجح في تأمين رعاية للمنتخب في مشاركته المقبلة.

تحضيرات جيدة

بدأت تحضيرات المنتخب منذ أسبوع تقريباً في صالة الفيحاء بدمشق عبر حصتين تدريبيتين صباحية ومسائية تحت إشراف المدرب الوطني جان مخول الذي وصل إلى قناعة بالاستغناء عن أربع لاعبات بعد مرور خمسة أيام من التحضيرات، حيث أكد في اتصال هاتفي معه أن الخط البياني للمنتخب يتصاعد من يوم لآخر وهناك جدية وتصميم كبيران من جميع اللاعبات على تحقيق نتيجة إيجابية في البطولة التي سيشارك فيها ثلاثة منتخبات (سورية، العراق، لبنان) وهي غير مؤهلة والهدف منها زيادة فرصة الاحتكاك لهذه الفئة العمرية، وتابع المخول يقول: تم الاستغناء عن أربع لاعبات بعد مرور خمسة أيام من المعسكر وبقي ست عشرة لاعبة سيتم الاستغناء عن أربع أخريات قبل السفر بيوم واحد.

تنقل

يسعى اتحاد كرة السلة إلى تأمين كل الأجواء التحضيرية المناسبة لمنتخباته، لكنه اصطدم ببعض العقبات التي حالت دون تأمين فندق جيد للمنتخب حيث تمت إقامة المنتخب في فندق لا يتناسب مع المنتخب، لكن سرعان ما تم نقله إلى فندق أفضل بما يتماشى مع تحضيرات المنتخب وبهدف تأمين الراحة الكاملة للاعبات.

متابعة

لم يتوان اتحاد السلة عن تأمين كل ما يلزم المنتخب وهناك متابعة دائمة من القائمين على اللعبة من أجل سير تحضيرات المنتخب من دون أي منغصات تذكر، وهناك متابعة طبية من طبيب المنتخب لجميع اللاعبات خوفاً من أي إصابة لأي لاعبة قد تؤرق حسابات الجهاز الفني للمنتخب.

خلاصة

ما قام به اتحاد السلة في تأمين شركة راعية للمنتخب يعتبر خطوة إيجابية تسجل له لأنه بدأ يعمل بعقلية احترافية جيدة، فالمنتخب يتحضر، وكل شيء يدعو للتفاؤل في تسجيل حضور جيد وخاصة أننا نحتاج إلى فرص احتكاك لهذه الفئة بعد النتائج الجيدة التي حققها منتخب الناشئات العام الماضي في بطولة آسيا المستوى (ب) بعد حل بمركز الوصافة عن جدارة واستحقاق.

التغيرات البيئية وأهمية النوم والاسترخاء للرياضيين

| المدرب الوطني قصي ماضي

لقد تعودنا أسلوب حياة ومعيشة معينة ومعظمنا يقوم بعدة حركات في أوقات معتادة، لكن هناك بعض الخلل الذي يطرأ عليها بسبب السفر، كالبقاء مستيقظاً لفترات طويلة، وتناول أنواع مختلفة من الطعام، أو تناول وشرب كميات كبيرة، وتناول الطعام في غير الأوقات المعتادة، والانتقال من جو حار إلى جو بارد أو رطب، بعض الناس يتأقلم بسرعة والبعض الآخر يحتاج إلى وقت أكبر لذلك. وخلال فترة التأقلم فإن أجسامنا قد تتجاوب بطرق مختلفة.

وأثبتت الدراسات أن الظروف البيئية الجيدة يكون تأثيرها أكبر وأسهل على الرياضيين أو السباحين الشبان، لذا يجب على المدربين أن يكونوا يقظين لهذه الناحية، إذ يمكن لرياضييهم أن يتعرضوا لمثل هذه الظروف أو التغيرات البيئية، ويمكن للمدرب أن يجري بعض التمارين الرياضية من أجل التعود على مثل هذه التغيرات ويمكن إجراء مثل هذه التمارين في الصباح الباكر أو خارج حوض السباحة حتى لا يضيع وقت التمرين.

النوم والراحة (والاسترخاء)

كل واحد منا ينام ولكن قلة فقط تعرف أهمية النوم، النوم يؤدي إلى تخفيف توتر العضلات، ويؤدي غالباً إلى تسريع عملية التأقلم والتكيف مع البيئة، وبالتالي انخفاض حرارة الجسم، كما يؤدي إلى انخفاض في ضغط الدم والقلب.

إن الوظيفة الأساسية للنوم هي تخزين أو حفظ النظام العصبي، وتعتبر فترة الاسترخاء الفترة الفيزيولوجية للراحة على الرغم من أن خلايا الدماغ تعمل أثناء النوم.

إن قلة النوم تخفف من قدرة الإنسان على الإبداع والانتباه والقيام بالأنشطة، حيث يكون مزاج الإنسان متغيراً، لذلك فإن انتباهه يكون أقل وغير منتظم، والرياضيون يكون نومهم مضطرباً قبل المنافسات ويصابون بالقلق بسبب العصبية والحماس الزائد، لذلك يجب نصيحتهم بالذهاب إلى النوم في الأوقات المعتادة (إغماض العينين واسترخاء العضلات أكبر وقت ممكن)، على الرغم من أن الرياضيين لا يكون عندهم القدرة على النوم كالمعتاد، يجب إخبارهم أن أداءهم يجب أن يكون مبنياً على السنوات الماضية من التمرين وليس على ساعات النوم القليلة ليلة السباق.

نابولي يواصل التحليق بصدارة الدوري الإيطالي

قمة البريميرليغ للمدفعجية بهدف قاتل

| الوطن

تواصلت أمس مباريات المرحلة الحادية والعشرين من الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، فالتقى المتصدر أرسنال مع مانشستر يونايتد وأسفرت المباراة عن فوز الأرسنال ٢/٣.

وبدوره حقق مانشستر سيتي فوزاً متوقعاً على ضيفه وولفرهامبتون ٣/صفر.

وانتهت مباراة ليدز وبريمنتفورد بلا أهداف.

وكانت المباراة المتأخرة أمس أسفرت عن التعادل السلبي بين كريستال بالاس وضيفه نيوكاسل، وكان كريستال بالاس قد فرمل اليونايتد أيضاً يوم الأربعاء الفائت بالتعادل بهدف لمثله.

في الدوري الإسباني لعب في وقت متأخر أمس لحساب المرحلة الثامنة عشرة أتلتيك بلباو مع ريال مدريد وبرشلونة مع خيتافي على حين انتهت المباراتان المبكرتان وفق التالي:

فياريال × جيرونا ١/صفر، إلتشي × أوساسونا ١/١.

وكانت مباريات السبت المتأخرة أسفرت عن فوز أتلتيكو مدريد على بلد الوليد بثلاثة أهداف دون مقابل وإشبيليا على قادش بهدف مقابل لا شيء، فغادر إشبيليا مناطق الخطر مؤقتاً.

وتختتم المرحلة اليوم الاثنين بلقاء فالنسيا مع ألميريا بداية من الحادية عشرة ليلاً.

وتواصلت أمس مباريات المرحلة التاسعة عشرة من الدوري الإيطالي فلعب في وقت متأخر سبيزيا مع روما والبوفي مع أتالانتا على حين انتهت المباراتان المبكرتان بالنتيجتين التاليتين: سامبدوريا × أودينيزي صفر/١، مونزا × ساسولو ١/١.

وكانت المباراتان المتأخرتان يوم السبت أسفرتا عن فوز الضيفين نابولي وتورينو، الأول على سالبرنيتانا بهدفين، والثاني على فيورنتينا بهدف.

واليوم الاثنين يلتقي بولونيا مع كريمونيزي والإنتر مع إمبولي.

ومعلوم أن نابولي يمضي بثقة نحو اللقب الغائب منذ أيام طيب الذكر ماردونا ١٩٩٠، وهو حالياً يتصدر برصيد خمسين نقطة وبفارق مريح عن أقرب منافسيه ميلان الذي يلعب غداً بأرض مضيفه لازيو في ختام المرحلة.

وأسدلت أمس الستارة على مباريات المرحلة السادسة عشرة من الدوري الألماني بلقاءين أسفرا عن التالي:

دورتموند × أوغسبورغ ٣/٤، مونشنغلادباخ × ليفركوزن ٢/٣.

وكانت المباراة المتأخرة يوم السبت أسفرت عن فوز ساحق لكولن على بريمن بسبعة أهداف مقابل هدف واحد، وكانت مباراة القمة في افتتاح المرحلة بين لايبزيغ والبايرن أسفرت عن التعادل بهدف لمثله.

ومعلوم أن الصدارة بقبضة البايرن برصيد ٣٥ نقطة مقابل ٣٠ لفرانكفورت ويونيون برلين وفرايبورغ مقابل ٢٩ للايبزيغ.

نتيجة الأزمة المالية التي لم تنفرج

هل يتخلص أهلي حلب من لاعبيه ويبتعد عن المنافسة على اللقب

| حلب - فارس نجيب آغا

جرت رياح أهلي حلب كما تشتهي سفنه بعد أن خدمته نتائج المرحلة التاسعة من بطولة الدوري الممتاز لكرة القدم، ووضعته في الصدارة إلى جانب الوثبة والجيش بنفس عدد النقاط لكن يتأخر عنهما بفارق الأهداف فقط، والأهلي ضرب في مباراته مع حطين أكثر من عصفور بحجر واحد فهو حقق الفوز ونال نقاطاً غالية مكنته من أن يلامس القمة مع عودة الانسجام والتجانس لفريقه الذي سيطر على اللقاء بأغلب فتراته وقدم كل ما هو ممكن، وقام مدربه البحري بزج عدد من لاعبي الاحتياط لإكسابهم الثقة أيضاً وعوض غياب مهاجمه النيجري أوكيكي بكامل كواية الذي بصم على هدفي الفوز، الأهلي الآن يعيش أفضل فتراته على الصعيد الفني داخل المستطيل الأخضر لكن خارج الملعب مازالت المشاكل الإدارية والأزمة المالية تعصف بالفريق إلى ما لا نهاية وخاصةً أن النادي دخل بأزمة يصعب الخروج منها، وقد بدأ يبيع لاعبيه لحل ما يمكن حله وهو ما نوه إليه مدربه في أكثر من مؤتمر صحفي معتبراً أن النزف الحاصل ليس في مصلحة فريق ينافس على اللقب، فكيف سيكون الوضع بعد نهاية مرحلة الذهاب، هذا ما تنتظره جماهير الأهلي لتعرف أي طريق سيسلك فريقها في بطولة الدوري.

تعاقدات وديون

الطريق الذي يسير عليه فريق أهلي حلب حالياً هو المزاحمة على لقب الدوري وهي رغبة مجلس الإدارة منذ بداية الموسم عندما اجتمعت مع المدرب ماهر بحري، وطلبت منه تحضير فريق يعيد للنادي البطولة الغائبة عنه منذ زمن طويل وهو ما ترجمه المدرب على الفور إلى واقع عندما وضع لائحة بأسماء عديدة وجيدة من اللاعبين بغية التعاقد معهم فتمت العملية بنجاح وأبرمت العقود على أن تدفع المقدمات في وقت لاحق، والجميع أخذ ثقة كلام مجلس الإدارة الذي لم يعرف حينها أن ما يفعله سيقود النادي إلى التدهور مالياً في ظل عدم معرفة موقف الشركة الداعمة التي لم تفصح عن شيء، والتي بدورها أخرجت النادي من حساباتها هذا الموسم حتى الآن ولم تبادر لدفع أي هبة كما يحدث كل موسم، ما ورط النادي بمبالغ ضخمة عجز مجلس الإدارة عن دفعها فبدأ يستدين من هنا وهناك لتغطية العجز الذي يواجهه.

أوكيكي أول الراحلين

بعد عدة جولات من بداية الدوري بدأت أصوات اللاعبين والجهاز الفني تتعالى مطالبةً بحقوقها التي لم ترَ منها شيئاً، ومع ازدياد الضغط لم يجد مجلس الإدارة حلاً سوى الوعود المتكررة التي نقضت جميعها على غير ما كان متوقعاً حتى تقدم أحد المحبين بحل يسدد من خلاله جميع المبالغ المستحقة للاعبين كدين ويتم رده حين انتعاش صندوق النادي، وقد تكفل ذلك المحب بدفع مبلغ يناهز نصف مليار ليرة سورية وأكثر حيث هدأت العاصفة قليلاً وبقي موضوع المحترفين أوكيكي وأرجي اللذين طالبا أيضاً بدفع مستحقاتهم ورفضا في بعض الأحيان دخول الحصة التدريبية أو السفر مع الفريق لحين منحهما أموالهما حتى غادر أوكيكي في إجازة من دون عودة مطالباً بفسخ عقده نتيجة عجز مجلس الإدارة عن دفع مستحقاته وتوصل الطرفان إلى فسخ العقد بالتراضي مع تنازل أوكيكي عن جزء من مستحقاته في وضع لم ينل إعجاب واستحسان الجماهير التي بدأت تشاهد لاعبيها يرحلون الواحد تلو الآخر.

الريحانية ثاني المغادرين

بعد أوكيكي فرط الأهلي منذ أيام بلاعب المنتخب الوطني محمد ريحانية على سبيل الإعارة إلى حتا الإماراتي الذي ينشط في دوري الدرجة الأولى مقابل ما يقرب من ثلاثمائة مليون ليرة سورية كما يتردد في الأوساط الأهلاوية والمبلغ الذي يصل إلى النادي سيتم استخدامه في تسديد بعض المستحقات والديون الشخصية التي تقع على كاهل النادي، لكن بالمحصلة لن يفي المبلغ بالغرض وهو مجرد حل بسيط، موضوع هجرة اللاعبين ربما لن يتوقف عند هذا الحد فاللاعب كامل كواية هو الآخر يتفاوض مع أحد الأندية البحرينية والأمور تسير بطرق سالك وربما يلحق به المدافع يوسف الحموي وهو ما يحدث حالياً داخل الفريق الذي بدأ يفرط عقده شيئاً فشيئاً نتيجة السياسية التي يعمل بها مجلس الإدارة، والذي لم يجد بداً سوى رحيل اللاعبين لتخفيف الأعباء المالية التي يعجز عن الإيفاء بها.

موقف ضبابي

مدرب الفريق ماهر بحري من جهته أكد في أكثر من مناسبة أن مرحلة ما بين الذهاب والإياب ستشهد عملية تعاقد مع لاعبين لتعويض الراحلين، ولكن كيف يمكن حدوث ذلك والأهلي يفرط بلاعبيه نتيجة حاجته الماسة للمال، ولماذا سيقوم بإبرام تعاقدات جديدة وهو من يفرط بلاعبيه من الأساس دون الحفاظ عليهم، أسئلة تبدو منطقية لكن دون إجابات واضحة أو صريحة خاصةً أن مجلس الإدارة يبدو ضبابياً في هذه المرحلة من دون الإفصاح عما يحدث ووضع الجماهير بحقيقة الأمور، بعض الأخبار تشير إلى تخلي الأهلي عن عدد من اللاعبين الإضافيين بين مرحلتي الذهاب والإياب وتؤكد مصادر لـ«الوطن» أن مصطفى الشيخ يوسف سيفك ارتباطه مع الأهلي بعد نهاية الجولتين المتبقيتين من مرحلة الذهاب وربما يلحق به أحمد شمالي أيضاً وهو ما يتم الحديث عنه من خلال الأخبار المتداولة منذ فترة جيدة وهي ليست وليدة اليوم.

سياسة جديدة

المسؤولون عن كرة القدم وبحسب ما يصلنا يفكرون في سياسة جديدة عبر الاعتماد على أبناء النادي خلال مرحلة الإياب وحتى لا يجدون مانعاً من رحيل الجهاز الفني وعلى رأسه المدرب ماهر بحري وتعيين مدرب من داخل أسوار النادي لقيادة المرحلة وتحضير فريق للموسم القادم والأمر على طاولة النقاش في مرحلة لا أحد يعرف كيف تسير فيها كرة القدم الأهلاوية نتيجة عدم وجود أشخاص مختصة لها وزنها وخبرتها في كرة القدم، واللعبة تدار بعشوائية بالغة ولولا غيرة اللاعبين والجهاز الفني وصبرهم على ما يحدث لما وصل الأهلي إلى القمة، ويبدو أن كل شيء سيتم نسفه في يوم وليلة وقد يحدث في حال تطابقت الأخبار التي يتم الحديث عنها عبر التخلي عن الكادر الفني ورحيل بعض اللاعبين وبذلك يخرج الأهلي من المنافسة ويكمل الدوري كتأدية واجب تحت بند تحضير أبناء النادي.

فرصة ذهبية

الأهلي اليوم أمام فرصة ذهبية للفوز بلقب الدوري وخاصةً أن كل شيء متاح وكل ما يجب فعله هو مبادرة مجلس الإدارة لتقديم جميع سبل الدعم ودفع المستحقات المتراكمة من خلال حلول جذرية ومواصلة المنافسة مع فريق يملك كل المواصفات ولا تشوبه شائبة وخاصةً أن الفرصة ممهدة لصدارة مرحلة الذهاب، حيث يستقبل الأهلي يوم الجمعة القادم فريق المجد في الحمدانية والمؤشرات تصب جميعها في مصلحة الأهلي ومن ثم يشد الرحال إلى اللاذقية ليواجه تشرين في ختام المرحلة مع مواجهة ستجمع بين الوثبة والجيش ومهما كانت نتيجتهما وفاز الأهلي فسيكون هو بالصدارة، لكن بعد ذلك لا أحد يعلم كيف سيكون وضع الفريق وكل شيء ستكشفه فترة الانتقالات القادمة.

صدى الوطن

غسان شمه

وقائع لا تسر

يبدو أن اتحاد الكرة دخل دوامة البحث عن مدرب أجنبي للمنتخب الأول، فعلى الرغم من الحديث السابق عن وجود «سيفيات» لثلاثة مدربين سيتم التفاضل بينهم لكن ما زال الأمر في التداول للوصول إلى توافق، أو اتفاق، بين المعنيين والمدرب الذي سيتم اختياره، وفي الوقت نفسه أشار البعض إلى مفاوضات لم تكتمل مع مدرب بلجيكي.

من المنطقي أن تتم الدراسة والمفاوضات بشكل يفي بالغرض لكن من المنطقي أيضاً أخذ الزمن بعين الاعتبار، مع علم الجميع أن الاتحاد والمدرب سيقوم كل منهما بوضع شروطه للوصول إلى اتفاق يحقق لكل منهما ما يريد، وهنا عقدة المنشار التي تحتاج لنوع من الديناميكية التي تتيح لكل منهما الاقتناع بشروط عمله، ولذلك نرى أن اتحاد الكرة معني بالشفافية في نهاية الأمر دفعاً لكثير مما يتم تناوله في هذا الميدان، وخاصة أن الكثير من الوقائع الإدارية والفنية السابقة لم تكن على المستوى المأمول.

وعلى صعيد دوري الممتاز بالكاد يمر أسبوع من دون أن يستقيل أو يقال مدرب أحد الفرق، وهو من الأمور العجيبة التي تميز دورينا، الأمر الذي يدل على عقلية خاصةً بنا، كما يبدو، وتشير إلى ارتباك يتعلق بالعمل الإداري والاحترافي لدى العديد من إدارات الأندية، فليس من المعقول أن هذا المدرب أو ذاك قد أخذ فرصته في تقديم ما لديه، مع معرفتنا بأن الفوارق بين مدربينا المحليين ليست نوعية وبالتالي فهذا واقع الحال الذي يحاول البعض التحايل عليه فتكون النتيجة عدم الاستقرار بسبب التعجل في طلب النتائج الإيجابية، وخاصة أن الضغط الجماهيري كبير على تلك الإدارات التي يفتقد بعضها مفهوم العمل والنفس الطويل وهو ما تتطلبه منافسات الدوري.

أما عن المستوى الفني فحدث ولا حرج سواء على صعيد الفرق أم اللاعبين.. وهذا الأمر نفسه ينطبق على ألعاب جماعية أخرى، ككرة السلة وغيرها، ما يشير إلى واقع لا يسر أحداً من متابعي الرياضة السورية، ويؤكد أن مفهوم العمل والبناء بشكل احترافي ما زال يحبو لدى الكثيرين، ولذلك أسباب عديدة كالمعاناة المادية، وتدخل المحسوبيات في اختيار البعض في موقع العمل وغيرها، ليبقى العمل الاحترافي مجرد حبر على ورق، فيما ضيعنا زمن الهواية، وبتنا في حالة قلقة ومعلقة تدفع رياضتنا ثمنها بشكل مستمر.. وهذه الوقائع الأليمة لا نظن أنها خافية على أحد..!

الأهلي يضرب الزمالك بثلاثية ويبتعد بصدارة الدوري المصري

| الوطن

وجه الأهلي زعيم أندية مصر ضربة شبه قاضية لآمال الزمالك في الحفاظ على لقب الدوري المصري بعدما غلبه بثلاثة أهداف مقابل لا شيء أمس الأول لحساب المرحلة الرابعة عشرة.

وسجل الأهداف محمود كهربا في الدقيقة ٦١ ومحمد شريف في الدقيقتين ٧٥ و٩٠.

وبفوزه عزز الأهلي صدارته للدوري برصيد ٣٤ نقطة على حين تجمد رصيد الزمالك عند النقطة ٢٦ في المركز الرابع، مقابل ٣٠ لفيوتشر في المركز الثاني و٢٧ لبيراميدز الثالث.