

The logo of Al-Quds University features a stylized eye icon on the left, with the text "عين على الوطن" (Eye on the Country) written below it in Arabic. To the right, the word "القدس" (Al-Quds) is written in large, flowing blue Arabic calligraphy. Below the main text, the university's name "جامعة القدس" (Al-Quds University) is written in smaller black Arabic text.

معايير تسجيل المواقع  
الأثرية والتاريخية في سوريا

الوطن

بحث المجلس الأعلى للآثار برئاسة وزيرة الثقافة  
د. لبلاتة مشوّح موضوع تحدّيـث وتعديل معايير  
تسجيل المواقع الأثرية والمعالم التاريخية  
وتحديد حدودها ومناطق حمايتها بدقة.  
وأقر المجلس تلك المعايير في تسجيل المباني ومنها  
القيمة التاريخية والزمنية والقيمة العمارةـية  
وقيمة الأصالة، وتميمتها على جميع دوائر الآثار  
للتقدير بها.

كما عرض على المجلس موضوع القاعات  
الدمشقية في دمشق وخارجها، وأعدادها، وطرق  
خروج بعض القاعات إلى الخارج وجودتها في  
متاحف عالمية، والإجراءات التي اتخذتها الدولة  
السورية منذ عام ١٩٦٥ لمنع خروج هذه القاعات  
إلى خارج القطر.

وقد أقر المجلس ضرورة تسجيل القاعات الدمشقية في سورية بقرارات إفرادية حفاظاً عليها والحيلولة دون تفاقم الأضرار التي طالت بعضها، إضافة إلى إطلاق مشروع توثيق هذه القاعات بكل الوسائل الممكنة، وأكّد المجلس ضرورة إقامة مؤتمر حول القاعات الدمشقية لجمعي الأطياف الأكاديمية والبحثية لبيان أهميتها وتصنيفاتها وتسلیط الضوء عليها كواحدة من أهم معالم الهوية المعمارية الفنية السورية وحرفه يجب الحفاظ عليها وضمان استدامتها.

طفلة تحاكم زوجها  
ووالديها بعد ١٨ عاماً

مثلاً زوج امرأة أجبرت على الزواج عندما كانت في السادسة من عمرها أمام محكمة في تركيا بتهمة انتهاك الطفلة والاعتداء الجنسي عليها. تقدمت المرأة التي تبلغ من العمر حالياً ٢٤ عاماً بشكوى عام ٢٠٢٠ ضد والديها والرجل الذي أجبرت على الزواج منه عندما كانت طفلة. وواجه الزوج عقوبة السجن لمدة ٣٠ عاماً على الأقل في حال أدرين بارتكاب اعتداء جنسي على طفلة.

بينما يواجه والد المرأة ووالدتها عقوبة السجن ١٨ عاماً على الأقل بتهمة إساءة معاملة الطفلة.

اعلن الدكтор الحسدر مياسليجوف ان الشوكولا ليست مجرد مادة غذائية شهية فقط، بل عنصر أساسي في النظام الغذائي الصحي، لا يمكن الاستغناء عنه.

وأشار إلى أنه وفقاً للعدد من الجمعيات الطبية، يجب تناول الشوكولا لأنها واحدة من بين سبع مواد غذائية أساسية «الفواكه والخضروات واللحوم والأسماك والحبوب الكاملة والثوم»، ويعود السبب إلى أن الشوكولا تحتوي على كمية هائلة من المواد النشطة بيلوجيا، ولكن يجب عدم تناولها بالحليب التي لا تحتوي سوى دهون الحليب، بل يجب تناول الشوكولا الداكنة، التي تحتوي على ما لا يقل عن 70% بالمثلثة من الكاكاو، حيث يكفي تناول قطعة صغيرة منها في اليوم فقط وليس تناول لوح كامل.

وأكمل أن الشوكولا تحتوي على مواد نشطة بيلوجيا، تحسن المزاج، وكذلك مواد تخفف السعال، وتقوى الأوعية الدموية، لذلك هي ضمن النظام الغذائي للوقاية من مرض الزهاير.

ووفقًا له، الشوكولا تنشط وتنعش، ولأنها مصدر للكافيين، حيث تحتوي على نسبة أقل بقليل مما في القهوة والشاي. كما أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب وارتفاع مستوى ضغط الدم يمكنهم تناولها.

وتعتبر الشوكولا مضاداً طبيعياً للأكسدة، لأنها تحتوي على مواد تحفز السيروتونين والأسيتوكين، وعموماً حبوب الكاكاو هي في الواقع دواء سحري.

## فوائد للشوكولا قد لا يعرفها حتى عشاقيها

کالات

أعلن الدكتور ألكسندر مياسنيكوف أن الشوكولا ليست مجرد مادة غذائية شهية فقط، بل عنصر أساسى في النظام الغذائي الصحى، لا يمكن الاستغناء عنه.

وأشار إلى أنه وفقاً لعدد من الجمعيات الطبية، يجب تناول الشوكولا لأنها واحدة من بين سبع مواد غذائية أساسية «الفواكه والخضروات واللحوم والأسماك والحبوب الكاملة والثوم»، ويعود السبب إلى أن الشوكولا تحتوى على كمية هائلة من المواد النشطة ببولوجيا، ولكن يجب عدم تناولها بالحليب التي لا تحتوى سوى دهون الحليب، بل يجب تناول الشوكولا الداكنة، التي تحتوى على ما لا يقل عن 7% بالمائة من الكاكاو، حيث يمكن تناول قطعة صغيرة منها في اليوم فقط وليس تناول الكاملاً.

وأكمل أن الشوكولا تحتوى على مواد نشطة ببولوجيا، تحسن المزاج، وكذلك مواد تخفف السعال، وتقوى الأوعية الدموية، لذلك هي ضمن النظام الغذائي للوقاية من مرض الزهاير.

ووفقاً له، الشوكولا تنشط وتتعشن، ولأنها مصدر للكافيين، حيث تحتوى على نسبة أقل بقليل مما في القهوة والشاي. كما أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب وارتفاع مستوى ضغط الدم يمكنهم تناولها.

وتعتبر الشوكولا مضاداً طبيعياً للأكسدة، لأنها تحتوى على مواد تحفز السيروتونين والأسيتوسين، وعموماً حبوب الكاكاو هي في الواقع دواء سحرى.

**مني فاروق: «أبويا مات راضي عنِّي»**

کاٹ

كدت الفنانة المصرية  
مني فاروق أن والدها  
م ميت وهو «غضبان  
عليها»، وقالت:  
الناس طلعت إن  
بوبوا مات غضبان  
عليها وده محصلش،  
بوبوا مات راضي عنى  
بيحبني ومكنش  
يعترض على التمثيل،  
ولا كان حتى في مشاكل  
أي بيانتا، وأتنا مسبتهوش  
ر كانت روحى فيه».«  
أضافت: «أنا كنت  
في إبتلاء كبير، واللي  
يبيحه بيبلئيه،  
قلت إن كان في جواز  
في الفترة دي، بس أنا  
تعرضت لظلم كبير  
جلد وناس جرحت  
ييا وفي أهلي».«  
اختتمت مني فاروق  
سلامها قائلة: «الناس  
حكموا علينا بالإعدام،  
أنا على وشك الذهاب،  
حسبى الله ونعم  
لووكيل في كل إنسان  
للمفتي».

## مُقْصٌ فِي بَطْنِ سَيِّدَةٍ

اكتشفت ربة منزل مصرية تعاني من الألم منذ سنوات طويلة، وجود مقص في بطنها بعد أن أجرت جراحة عام ٢٠١٨ بمستشفى حكومي. وأوضحت أنها كانت تعاني من تزيف في أثداء حملها باشهر السادس، ووصل التزيف إلى حد الإغماء، وعندما تم تقليلها إلى المستشفى انفجر الرحم، اضطررت للتدخل الجراحي لإيقاف التزيف واستئصال الرحم.

وقالت: المقص جوايا من خمس سنين، سنوات وأنا في معاناة وتعب، وقت العملية قالوا مش عارفين نوقف التزيف محتاجين نحط فوط عشان نسيطر عليها، بقیت ٦ ساعات في العمليات».

وأفادت بأنه ذهب إلى طبيب متخصص في المسالك البولية، ليطلب منها عمل أشعة لكتشف وجود المقص داخل بطنها.