

مدير عام الدواجن يحذر: سعر البيضة قد يصل إلى ألف ليرة ما لم تكن هناك حلول لارتفاع كلف الإنتاج

ـ جملة منشأة صيدلانياً وببلغ ٨١٠٠ بيضة
ـ باعتبار عدد الطيور فيها ١٤٤ ألف طير
ـ مائة، تليها منشأة حماة ٧٢٣٦٠ بيضة فيها
ـ ٨٧٨ ألف طير، ومن ثم منشأة اللاذقية
ـ ٩٤٣٠ ألف طير تنتج ٦٧٦٨٠ بيضة، وفي
ـ منشأة حمص لدينا ١١٤ ألف طير و ٦٦٩٦٠^١
ـ بيضة، وفي السويداء ٥٤٠٠ بيضة وفيها
ـ ١٢٧٦٠ ألف طير، في حين بلغ إنتاج منشأة
ـ طرطوس اليومي ٤٩٨٠ بيضة فيها ٨٤٠٠^٢
ـ ألف طير، ومنشأة القنيطرة ٢١٦٠ بيضة
ـ فيها ٣٢٥٠ ألف طير، وفي حلب ٣٦٠٠^٣
ـ بيضة، منها بأن إجمالي عدد الطيور في
ـ مختلف خطوط الإنتاج بلغ ٧٨٣٧٠ طير
ـ منها ٦٩٠ ألف طير بياض، و ٢٤٣٦٠ طير
ـ بياضات بياض، و ٠٢٤٠٠ طير فروج،
ـ ٤٥٠ ألف طير فروج.
ـ وأشار أبو دان إلى أن إنتاج المؤسسة يشكل
ـ نحو ٣٠ بالمئة من إنتاج سوريا، وليس من
ـ حاجتها لأن الحاجة أكبر بكثير لافتًا إلى
ـ أنه وحسب معدل الغذاء العالمي يجب أن
ـ يأكل المواطن ٥ بيضات بالأسبوع مؤكداً
ـ أن سوريا حالياً لا تنتج ٤٠ بالمئة من
ـ الالتحياج في القطاعين العام والخاص لعدة
ـ أسباب منها ضعف القوة الشرائية وزيادة
ـ الأسعار عن المعدل التنموي وغيرها، مؤكداً
ـ أن المؤسسة تسعى وبشكل مستمر لتطوير
ـ عملها للوصول إلى استقرار كل حلقات
ـ الإنتاج بهذا القطاع.
ـ يذكر أن الخطة الإنتاجية للمؤسسة في العام
ـ الحالي تبلغ ١٣٥ مليون بيضة مائة.



رفع سعر جهاز بيع الخبز يعمد جمعية حماية المستهلك: كان من الممكن أن يستغل بعض معتمدي الخبرز رف

A group of men are gathered around a large pile of flatbread (likely pita or lavash) spread out on a white cloth on the ground. The bread is round and has a slightly irregular shape. The men are dressed in casual clothing, and one man in a white shirt is reaching towards the bread. The scene appears to be outdoors, possibly at a market or a communal meal.

أوقف وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك عمرو سالم مساء أمس التعميم المتعلق برفـ
سعر الجهاز الإلكتروني الخاص ببيع الخـ
تمويني إلى ١,٥ مليون ليرة بعدما كان سعـ
الحالي ٩٥ ألف ليرة، بعدما رفض سعره المقـ
إلى الوزارة من قبل الشركة المشغلة للبطـ
الذكية غير شركة محروقات.

وبحسب بيان للوزارة فإنه تم إرسال كتاب إـ
شركة محروقات للطلب من الشركة المشـ
تزويد وزارة التجارة الداخلية ببيانات تـ
وثيقة لهذا الجهاز.

الكتاب الذي وجهته الشركة السورية لتـ
تخزين وتوزيع المواد البترولية الخاص بـ
جهاز بيع الخـ
برفع سـ
في الأوساط الاقتصادية، فأوضح مصدر
وزارة التموين أن الوزارة تدفع ثمن الأجهـ
المخصصة للمخابز التابعة للمؤسسة السورـ
للمخابز لشركة محروقات، كما يدفع ثمنه معتـ
الخـ
برفع سـ
الخـ
كمـ
 وبالقيمة ذاتها الاشتراك الذي يدفعه معتـ
الخـ
بدوره اعتـ
الرـ
الـ

رافد لـ«الوطن»: تم تحدث الأسعار في شركات التأمين
بعد رفع أسعار الأدوية.. هل رفعت شركات التأمين تغطيتها؟
مشروع جديد لتشميم جميع المتقاعدين في عقد التأمين الصحي

بعد قرار رفع أسعار الأدوية ما بين ١٠٠% و١٥٠%، تخوف الكثير من المواطنين من توقف بعض الصيدليات عن صرف أنواع معينة من الأدوية، وذلك بحجة عدم تغطية التأمين للأسعار الجديدة.

«الوطن» جالت على عدد من الصيدليات المتعاقدة مع التأمين فكان جواب م��ظهم أن الأسعار تم تعديلها كلها، وعليه سبق رفع قيمة تغطية التأمين، نافين أي توقف عن العمل أو إغلاق للصيدليات وهناك بيانات يومية ترسل لمؤسسة التأمين يتضمنها إدخالها في البرنامج الخاص بها مع أسماء الأدوية والمريض ورقم التأمين، بينما أكد بعض الصيادلة إنهاء العقد المبرم مع بعض شركات التأمين بسبب عدم معرفتهم الكثير من المواطنين المتقاعدين مع هذه الشركات ما لهم وما عليهم وأي الأدوية داخلة في نطاق التأمين وأيتها لا، ما يتسبب بكثير من المشاكل قالوا إنهم بغير عندها.

مدير هيئة الإشراف على التأمين الدكتور رافد محمد أوضح في تصريح خاص لـ«الوطن» أنه وبطبيعة الحال التأمين يتابع أسعار وزارة الصحة، وعليه ت تحديث نظام البيانات الإلكتروني الخاص بشركات التأمين بما يتاسب مع الأسعار الجديدة منذ يوم إصدار قرار رفع الأسعار.

بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٧ وبين محمد أن هناك مشروعًا مقترنًا لمنح كل المتقاعدين تأمينًا صحيًا وبالتالي عدم قربة ٨٠٠ ألف متلاقي، وبالنسبة لمشروع الصك التشريعي، تمت الموافقة عليه من مجلس الوزراء بعد التوصية من اللجنة الاقتصادية ونحن بانتظار استكمال إجراءات إصداره، مؤكداً أن عدد عقوبات المتقاعدين الموجودة حالياً لدى المؤسسة السورية للتأمين نحو ٣ أو ٤ عقود فقط أبرزها عقد تأمين المهندسين الزراعيين المتقاعدين، وعقد تأمين متقاعدي نقابة المعلمين الذي يشمل نحو ١٠آلاف متلاقي.

معلم بالسويداء مهدد بالتوقيف.. والسبب عدم قدرة العمال على الوصول للمعمل وتسرب الفنيين

السويداء - عبر صيغة
يواجه معلم الأذذية في السويداء واقعاً إنتاجياً
مزرياً يهدد بالتوقف عن الإنتاج في حال لم يتم تدارك
الصعوبات والمتغيرات التي تواجه العملية الإنتاجية
حيث أكد العمال في شوواهم لـ«الوطن» عدم قدرتهم على
الوصول إلى عملهم يوماً بسبب أجور النقل المرتفعة
و خاصة أن الأغلبية العظمى منهم من خارج المدينة
جراء عدم تأمين نقل جماعي.
 وأشاروا إلى تعطل الآلات ضمن خطوط العمل وعدم
القدرة على وجود ثلاثة عناصر فنية فقط لتغطية مسالة
الإنتاج وانحصر عملهم ضمن آلات الخياطة فقط دون
باقي الآلات ما أدى إلى توقف آلات كثيرة لعدم القدرة
على صيانتها.
 ولفت إلى أن النقص بجميع مفاصيل العمل إلى اضطرار
الادارة إلى نقل عمال الإنتاج بين الخطوط للحيلولة من
دون توقف العمل ضمنها وعدم التسبب في شلل خطوط
الإنتاج.
 وأوضح أن الإشكالية الأكبر تكمن في عدم تأمين النقل
الجماعي للعمال والذي أدى إلى عدم قدرة كثير من
العمال على الوصول إلى عملهم جراء أجور الالاصق
المرتفعة.

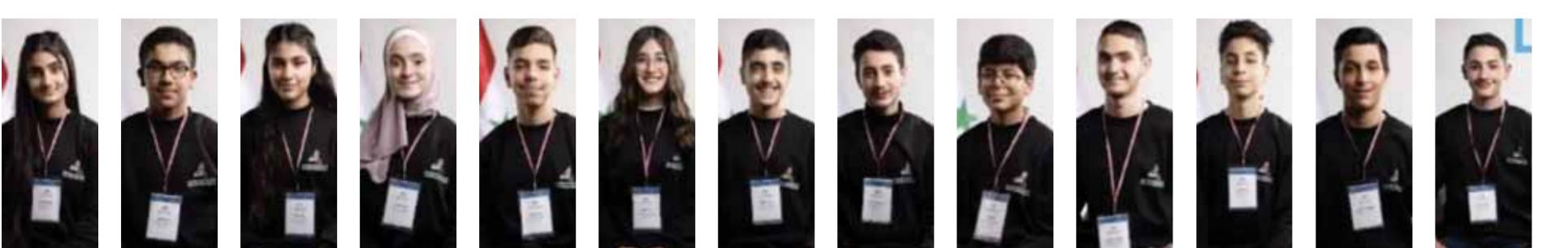
الدقيق: للمرة الأولى استطاع ٤٤ طالباً وطالبة شاركوا في ست مسابقات عالمية إحراز ٢١ جائزة في جميع الاختصاصات

فاسم : إطلاق
تحدي بيرس
العامي بمشاركة
٣٣٠٠ طالب
وطالبة في
كل المراحل
الدراسية



٨) الرياضيات والعلوم الفيزياء - ٥) الكيمياء - ٥) علم الأحياء، مؤكدين تميزهم المذكور والواعد وعزمهم على منافسة طلبة الصف الأول الثانوي، ينضم إليهم ٩ طلاب من المولحة الإعدادية من أوائل المدارس البرمجي للأطفال والياقونيين لعام ٢٠٢٢ إضافة لـ ١٢ طالباً وطالبة من أوائل المسابقة المدرسية البرمجية.

وتم خلال حفل الختام تكريم أعضاء هيئة التدريس والكوادر التدريبية فيها إضافة إلى الفائزين في الجوائز الذهبية في الفيزياء والرياضيات والعلوم المترتبة والكيمياء وعلم الأحياء وعددهما ١٧ جائزة حازت حلب على أربع منها وكان نصيب دمشق وريف دمشق واللاذقية وحمص ثلاث ميداليات لكل منها وحصلت طرطوس على ميدالية ذهبية واحدة. وكان عدد الجوائز الفضية ٢٢ جائزة كانت الأولى حلب ٩ جوائز والثانية اللاذقية ٧ جوائز وحمص خمس جوائز ودمشق أربع جوائز وريف دمشق جائزتين وطرطوس جائزة فضية واحدة. فيما كانت جوائز البرونزية ٣٧ جائزة حازت حلب على العديد الأكبر منها.



فأيُّنَّهُمْ بِشَرِّ لَادَتِ الْبَعْدَرِ فَإِذَا خَتَمَ الْكِتَابَ



ن بشهادات التقدير في اختصاص الكيمياء

اختتمت أمس منافسات الـ٢٣ ملتقى المحترفين في السورى لموسم ٢٠٢٣ و النهائية للفائزين في هذا الملتقى بحضور وزراء التعليم العلمي بسام إبراهيم والتراث والثقافة لباتنة مشو شور ورؤساء وأعضاء مجلس أمناء والإبداع وأهلي الطلاب المنافسات، وذلك على درج دمية.

رئيسة هيئة التميز والإبداع، أ.د. فاطمة العبدلي، قالت: الهدف الأهم في عصر والإبداع اليوم هو السعي لبناء مجتمع يعيش في بيئة صغيرة تبنت وبدأت من السعادة في ومضات من السعادة في أبنائنا، ومضات تستطع تختلف فضاء ملوءاً بتنفسنا تكاد تتبع وتحاول أن تبتلع حماس وشفف وطاقة وصالة التحمل وسعادة.

وأضافت الدقاقي: إن كان هو إعداد جيل المستقبل، وقادر ومتمكن من إيجاد بنفسه، فإن مهمتنا أصبحت أهم ما يجب عمله لأبنائنا أو من أعباء لا طاقة لهم بها، والمسارات والأبواب والنواحي التي تقودهم نحو فضائل وتشبه أحالمهم واهتماماتهم ومواهيبهم وشغفهم، كل أجياله في هيئة التميز والإبداع ما يكتفي من الحماية والرعاية والحب والسعادة ليصبح ذكراً، منطقياً في تفكيره، ذذاً علمياً في حواره، جريئاً في محققًا في حكمه، وهذا ما نحن جيل المستقبل.

وقاتلت رئيسة الهيئة: إننا مملوء بالفرح هذا اليوم وكل عام بما أنجزه طلابي العلمي السوري من تنافس العالية في اختصاصات الأطباء في الفيزياء والرياضيات والمعلوماتية وعلم الأحياء، سيكون الاحتفال أكبر، ٢٤ مسابقات عالمية إحرازها، ٢١ الاختصاصات، وهو أكبر

رسالة
الصورة
الفنون
الفنون
الفنون

يبينها انه في الوقت الحالي يتم تزويدية
ة اللازمه، ليتم وضعه بالخدمة
عن الشهر بسعة أولية /١٠٠٠/
متوافق مع عدد بوابات
الخدمة المواطن في حلب يعد من أفضل
طن في المحافظة، لجهة تجهيزاته
ة المقدمة للمواطنين وتصميمه
غير العالمية. ومن خلاله يتم تقديم
عالية وفقاً للمعايير البريدية
عزم الوزارة إحداث مركز لخدمة
الاتصالات الأنضاري بهدف تقديم
بالمنطقة.

عام للشركة السورية للاتصالات
بن الحسن بين أن حلب كانت تخدم
خلال /٩٣/ مركزاً هائلاً، وحالياً
للاتصالات ضمن المدينة و /١٧/
حافظة، موضحاً أن مركز اتصالات
طراكي الحيوية في حلب، لتخديمه
سر الحج وكرم الدعد والفردوس
لكلasse والصالحين والشيخ سعيد
إن خدمات المركز ستتغلق بسعة
لاحقاً سيتم التوسيع إلى /٢٥٠٠/

من إعادة تاهيل
التجهيزات
خلال شهرين
رقم هاتفي قا
الأرقام الهاتفية
وأضاف إن مو
مراكز خدمة
خدماته إلى
وفقاً لأحدث
الخدمات بـ
العالمية، مشي
 المواطن في م
الخدمات البر
بدوره المدي
المهندس سيف
قبل الحرب
يوجد ١١٠٠٠ /
مركزًا في ريف
جسر الحج و
عدة مناطق
وبستان القص
والسكرى، مد
١٠٠٠ / خ
قه هاتفي.

في جبل معرة النعمان بطول ٤٩
كيلومتر ميكروبية تصل ما بين المعرة
طلة حماة. إضافة إلى كيل ضوئي
يؤمن خدمة شبكة الإنترنت
لنعمان كمرحلة أولى، كما تعمل
على إعادة تقييم الأضرار التي
تعرّض المعمرة بما يخص الشبكات
كل عام تمهيداً لإعادة تشغيل
مدينة على غرار ما حدث في خان

بلدة التح قد خرج عن الخدمة
ه بشكل كامل من الإرهابيين،
بنية وشبكاته التحاسية التي
تتحايل على بابولين - يوحنة
الهاتفية.

والنقابة المهندس إياد الخطيب
مسر الحج ومركز خدمة المواطن
حافظ حلب حسين ديباب وأمين
الاشتراكي أحمد منصور.

لات والنقابة خلال الجولة أن
الحج يعد من المراكز المهمة،
قبل الحرب على سوريا إلى
نهر رغم الدمار الكبير الذي لحق
مع، تعيّنت السوء، به للاتصالات

A group of approximately ten men are standing in front of a building entrance. They are dressed in various styles of clothing, including military uniforms and casual attire. The building has a dark entrance and a decorative archway above it. Several flags, possibly national flags, are visible in the background, hanging from poles or buildings. The scene appears to be outdoors during the day.

نصب برج لاتصالات
متراً سيم تزويديه
ومحافظة حلب ومهما
لزوم هذه التقنيات
اللاسلكي لأهالي من
الشركة في مرحلة
لحقت بمركز اتصالات
والخطوط والبرك
الهواتف الأرضية
شيخوخن والتح.
وكان مركز الاتصالات
عام ٢٠١٤ بعد ترقية
وسرقة تجهيزاته
كانت تخدم حينها
التابعة للمركز بالـ
ونفذ وزير الاتصالات
أمس مركز اتصالات
بمحافظة حلب، برئاسة
فرع حزب البعث
وأوضح وزير الاتصالات
مركز اتصالات جنوب
ووصل عدد مشتبه
//٥٠٠٠ مشتبه
بالبنية الإنشائية
بشبكة الإسكندرية
ضيق الحسن أنه تم مؤخراً
إعادة تأهيل مركز
الاتصالات، لافت إلى أن الوزارة
لاتصالات تدريجياً إلى كامل
شبكة السورية للاتصالات
سن أنه منذ تحرير بلدة
نازلاهم بدأت الفرق الفنية
التي طالت مركز اتصالات
أحدث التجهيزات اللازمة
لجانفي والمولدة الكهربائية
إجمالية وصلت إلى نحو
٣٠٠٠٠ متر مربع
أنه تم تأهيل مركز
الاتصالات، لافت إلى أن الوزارة
لاتصالات تدريجياً إلى كامل
شبكة الإسكندرية
ضيق الحسن أنه تم مؤخراً
إعادة تأهيل مركز

A person in a dark suit and tie walks past a white metal cage containing several green lizards on a light-colored floor.

الماضية تمهد للبدء
التجهيزات الازمة له
والعاملين في شركة ا
عازمة على إعادة خدم
المناطق المحررة من ا
بدوره بين محافظ إدلب
مركز اتصالات التح
التحتية والمرافق الد
الإرهاب خلال السنوا
في مواصلة مسيرة ا
الحيوية والمرافق الد
إدلب المحرر.
بدوره بين المديري الع
المهندس سيف الدين
التح، وعودة الأهالي
في الشركة بتقييم الا
التح، والعمل على تر
لتشغيله ومنها المقس
والمدخرات والمكيفات
ملياري ليرة سورية
خدماته للأهالي بدءاً م
الهواتف الأرضية او
وفيما يتعلق بخطبة ع
اتصالات معاً النعم
لا، هابنة خلا، الفتاة

卷之三

وزير الاتصالات يفتتح مركز «التج» في ريف إدلب المحرر



افتتح وزير الاتصالات والتقانة إياد الخطيب أمس مركز اتصالات ببلدة التح في ريف إدلب الجنوبي المحور، وبين الخطيب في تصريح للصحفيين أنه تم تركيب مقص هاتفي في المركز الذي تم تأهيل مباهه خلال الأشهر الماضية بتقنيات حديثة سعة كلية تبلغ ١٠٠٠ رقم هاتفي قابل للتوسيع بتقنيات حديثة (أي إم إس) مع وضع بوابات إنترنت عددها ٢٥٦ بوبة قابلة للزيادة، وتم تشغيل ٢٨ منها مبدئياً والباقي سيجري توصيله وتشغيله عند الحاجة، كما تم تركيب مستلزمات التشغيل اللازمة للمركز من محركات ومدخرات طاقة وأجهزة نقل رقمي، وتم تغيير شبكة نحاسية رئيسية وفرعية في بلدة التح بدلاً من الشبكة التي سرقتها وخرتها التفجيرات الإرهابية المسلحة خلال انتشارها بالمنطقة في السنوات الماضية.

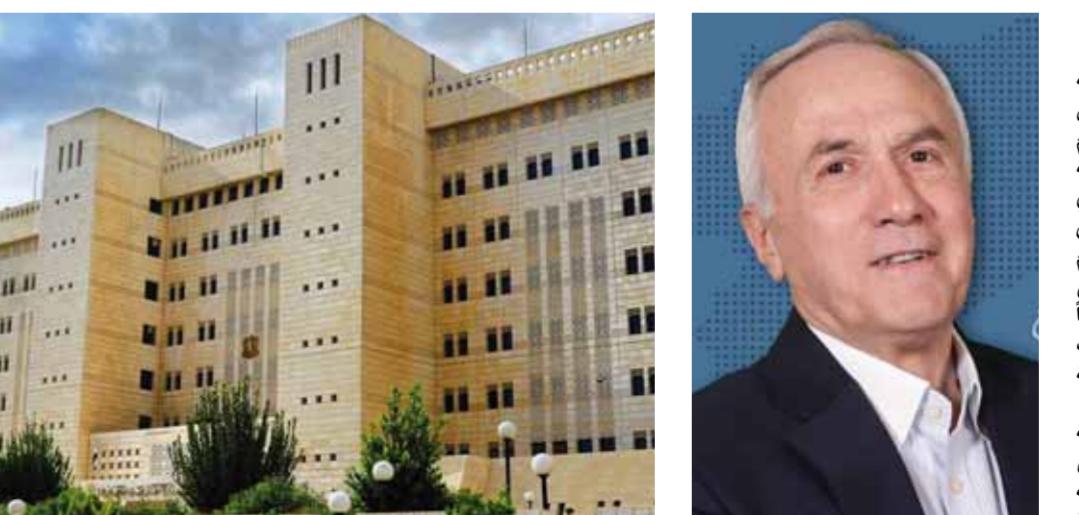
الوزير الخطيب أشار إلى أن مركز اتصالات التح هو الثاني بعد مركز اتصالات خان شيخون الذي تم إعادة تأهيله وافتتاحه مجدداً، والخطوة المقبلة ستكون في تأهيل وافتتاح مركز اتصالات معرة النعمان التي أعيدت إليها مؤخراً خدمة الاتصالات الخليوية، وحالياً يجري تقييم الأضرار التي طالت اتصالات بعد معرة النعمان، أوضحت الحسن أنه تم خدمة من حياء الاعتداءات الـ إلـاـ هـابـةـ خـالـاـ،ـ الفتـرةـ

مشروع قانون يرفع الرسوم القنصلية ومعظمها متعلقة بتصديق الوثائق
المنصة الإلكترونية سهلت أمور السوريين في الخارج وخففت الازدحام على السفارات وقللت المسافرات

حالياً وخصوصاً مع وجود المانحة الإلكترونية والتي أصبحوا يتعاملون بها مهلاً وهذا ما سهل كثيراً من أمورهم في إدخال المغتربين، مشيراً إلى أنه في حال اللحظة أي شكوى فإنه يتم التواؤل إلى وزارة الخارجية للعمل على حلها.

واعتبر أنه مع وجود المنصة سهلت السوريين في الخارج الكثير من الأمور لأن تعاملاتهم أصبحت عن طريق الإنترنيت لإجراء المعاملات البسيطة بهم ومراجعة السفارة السورية الموجودة في البلد التي يقطن بها المواطن وبعد حجز الدور على المنصة وهذا يخفف الإزدحام على سفارتنا الدائمة في الخارج كما أن هذا يقلل الانسداد والمساءلة باعتبار أن الحجز الإلكتروني.

وفيما يتعلق بموضوع تطوير الإنترنيت لتقديم المزيد من المزايا، اعتبر مرجانة أن هذا الأمر منوط بالخارجية باعتبارها هي الأقدر على القيام بذلك، مطالباً بفتح الواجهة الإلكترونية التي تخدم المغتربين.



صدى الوطن

غانم محمد

**كريستيانو رونالدو..
من جديدا!**

ظهر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع فريقه موس مريسا ضد باريس سان جيرمان في مباراة جمبلة جدة، وخاصة أن الطرف الثاني (الأسطوري) أداء طيباً بعد استراحة المونديال. كريستيانو رونالدو يستعد لظهوره الرسمي الأول مع فرقه الجديد، النصر، اليوم الأحد، الساعة الثامنة والنصف مساءً بتوقيت دمشق، ضد فريق الاتفاق، حساب الجولة الرابعة عشرة من الدوري السعودي بكرة القدم.

أجواء خاصة، وأسعار خاصة، وكل شيء خاص بالظهور الأول للنجم البرتغالي، حيث يتطلع منه أن تكون إضافة واضحة وملحوظة لـ(العالى)، وأن كل ما ارتبط بانتقال رونالدو إلى النصر كان استثنائياً.

الدوري السعودي قوي بالأساس، ومنظم بطراقة احترافية مثالية، وبخصوص القاعدادارية والأخلاقيات، ومستوى التنافسي فيه مرتفع، والحضور الجماهيري جيد في معظم مبارياته، ووجود كريستيانو سينز من هذه المباريات، مما يزيد من جاذبيتها.

يتحقق ذلك من خلال حضوره الكبير، ولكن لا يعودون كفيفين الكراكي، ولا عن المستوى التنافسي أو الروحية المستتبلية، ولكن لا يمكننا، ولا يجوز لفرقنا، وأذنتنا أن تفخر العين

بكل شيء، يوجهاً من هذا الفوارق، والأمل لك ولو (الحلم)

بالاعتراض منها.

بصراحة، يوجهاً من نرى اتساع المسافات بيننا وبين أشقائنا وجيراننا، ومع هذا لا تتحرك شعرة

في جسد القائمين على كرة القدم السورية، وكان

المأساة لا تعديهم، لأنهم يرون ما لا نرى!

تشرين يحقق فوزه الثالث والأهلي يوقف دوران النواير في سلة المحترفين



الأهلي يتأهل إلى المرحلة الرابعة

حقق مبابا هدف الفوز في الدقيقة ٣٩ من عمر المباراة، وتأهل الأهلي إلى مرحلة التأهل، بينما تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

تشرين يتأهل إلى مرحلة الدور قبل النهائي

حقق تشرين هدف الفوز في الدقيقة ٣٩ من عمر المباراة، وتأهل إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الرابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الخامسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السادسة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة السابعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثامنة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة التاسعة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة العاشرة عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

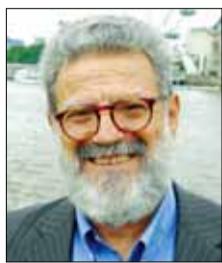
المرحلة الحادية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثانية عشر عشر

تأهل تشرين إلى مرحلة الدور قبل النهائي.

المرحلة الثالثة عشر عشر



من دفتر الوطن

مت زاحفًا

حسن م. يوسف

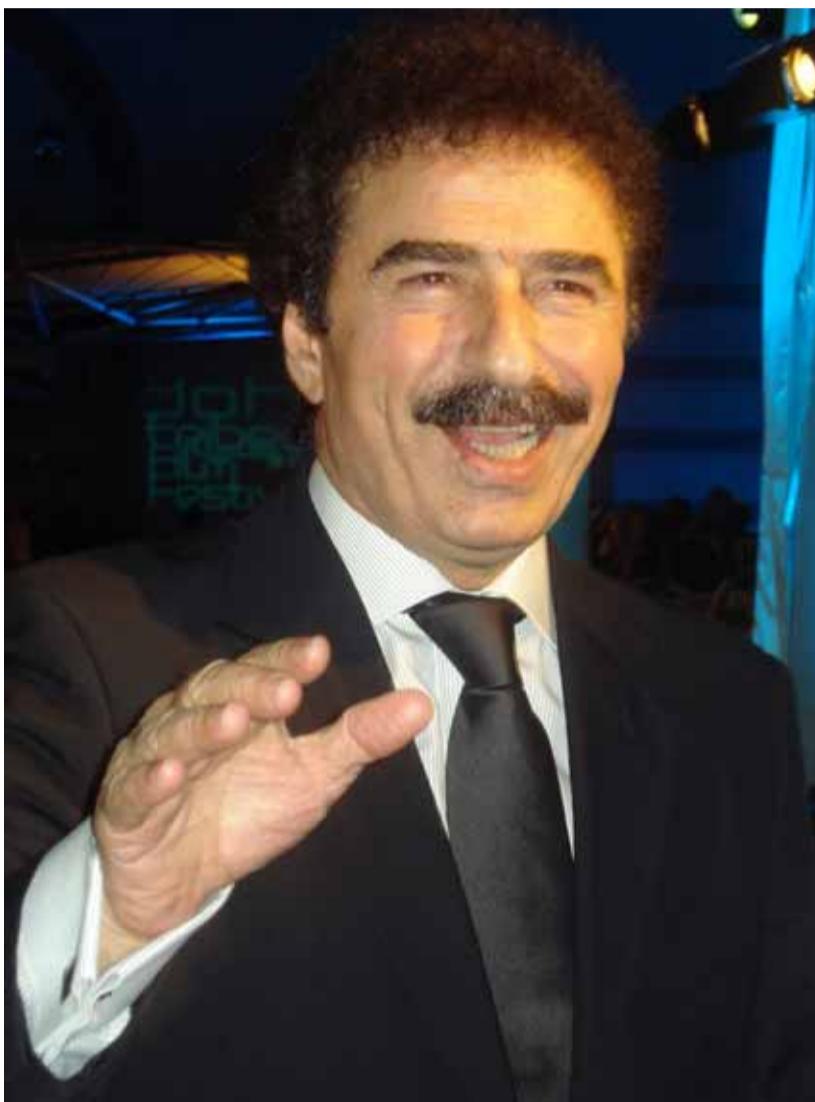
الثالث، كان رجلاً بديناً، مربوع القامة، في السبعين من عمره يرتدي طفلاً تطفقاً مجروداً يلمع من كثرة الكوبي، له حبة ملحوظة وفي يده عكاز. استوقفتني نظرته المذعورة إلى الدرج الذي يغلي بالصاعدين والنازفين. ولم يحتاج الأمر مني لكتير من الوقت كي أدرك سبب ذعر الرجل، لأنه يكفي أن يقوم أحد الهابطين أو الصاعدين بدفعه ولو قليلاً كي يسقط متراجعاً على الدرج. سلمت عليه كلما لو أتنى أعرفه وسألته عما إذا كانوا قد أوقفوا راتبه هو أيضاً، فأغضض عينيه بألم وأطلق تنبيهه تشرح كل شيء. طلبت منه أن يمشي خلفي وبasherنا صعود الدرج ببطء شديد.

قال في ونحن نصعد: لماذا لا يحترمون شيخوختنا! لماذا يضعون دائرة المتقدعين في الطابق الثالث بدلاً من أن يضعوها في الطابق الأرضي! كما لو أنهم يقولون في مت زاحفاً، لا مت قاعداً.

سؤال الرجل ظل يررن في باي: لماذا لا يحترمون شيخوختنا! ولماذا يوقفون رواتبنا أصلًا؟ هم يتحججون بحرصهم على المال العام! لو كان الأمر كذلك لأمكنهم التأكد بعشرات الطرق من أن المتقدع لا يزال حياً يمكن لهم أن يتصلوا بالسجل المدني، وإذا كانوا لا يتذمرون به، يمكنهم تكليف موظف من طرفهم بهذه المهمة، ولا أظن التأميات الاجتماعية تشوك من قلة الموظفين!

لقد أخذت التأميات الاجتماعية هنا ليراثتنا على مدى عشرات السنين لتغييرها إلينا وقد سخطها التضخم لتصبح أصغر بحوالى ألف مرة! سيقولون إنها الحرب، نعم نحن ندرك أنها الحرب، لكن ما علاقة الحرب بعدم احترامكم لنا!

رشيد عساف على «نيتفاكس»



يشارك النجم رشيد عساف في مسلسل «دار الحياة» المقرر عرضه على شبكة «نيتفاكس»، ويروي قصة أسرة تتصرف بالطمع والخشوع للمال والسلطة، وتنتهي عاقبتها في مصح نفسى، ليعرف أفرادها أن التسامح هو السبيل الوحيد للخلاص.

العمل من سلسلة الأعمال الدرامية التي تحمل بصمة مجموعة من ذوي الهمم، وهي مسلسل «أحلام يرسمها الغبار»، ومسلسل «مواجز مبعثرة».

دردش مع نفسك في «واتس آب»

وكالات

يطرح تطبيق «واتس آب» ميزة جديدة تتيح لمستخدميه إنشاء سلسلة من المحادثات الخاصة مع أنفسهم داخل التطبيق. ومن الممكن استخدام الميزة الجديدة «أرسل رسالة إلى نفسك»، لتختبر الملاحظات والوسائل واللغات الشخصية. وتم تصميم الخاصية لاستخدامها مكان مناسب للاحتفاظ بأشياء، مثل التذكريات والملاحظات والروابط ومقطعي الصوت والصور والفيديوه، أو حتى من أجل إجراء حوار خاص.

وستستخدم هذه الميزة التشفير الكامل نفسه الذي تستخدمه محادثات «واتس آب» العادي، مما يسمح للنظام الأساسي بمراقبة الملاحظات الخاصة للمستخدمين بشكل آمن بين الأجهزة.

وتم طرح الميزة الجديدة تدريجياً إلى مستخدمي «واتس آب» على مدار الشهرين الماضيين.

الصوم المتقطع ليس الطريقة المثالية لإنقاص الوزن

وكالات

أثبتت دراسة علمية حديثة أن الصيام المتقطع، الذي أصبح أحد أهم الطرق المتبعة حالياً للتخلص من البدانة خلال السنوات الأخيرة، يفشل في المساعدة على إنقاص الوزن.

من المحتمل أن تصدم نتائج الدراسة، التي أعدتها فريق أبحاث جامعة جوزز موبكزن، أولئك الذين يمتنعون عن تناول الطعام لفترة تمتد إلى ١٦ ساعة.

وشملت الدراسة الجديدة ٥٥٠ من البالغين في ولايتي ماريلاند وبنسيلفانيا الأميركيتين، وفي المتوسط، كان عمرهم ٥١ عاماً، وتلقوا تعليمياً جامعياً، وكان هناك ٤٠٠ منهم يعانون من السمنة المفرطة، حين أن ١٦٩ لديهم زيادة في الوزن، و١٣٨ كان لديهم وزن صحي.

وقام العلماء بتسجيل حجم وجبات المشاركين، وتوقيت تناولهم لها، وتلقوا هذه البيانات منهم بصورة يومية على مدار ٦ أشهر.

واكتشف معدو الدراسة في النهاية أن المشاركين الذين تناولوا أكبر عدد من الوجبات الكبيرة والمتوسطة، اكتسبوا وزناً على مدى ٦ سنوات، في حين أولئك الذين تناولوا وجبات تحتوي على سعرات حرارية أقل، تمكنوا من فقدان وزنهم بصورة ملحوظة.

وكان المثير في الدراسة هو أنها لم تجد فائدة طويلة الأمد للحد من تناول الطعام لفترة زمنية محددة، وهي الطريقة المعروفة باسم «الصوم المتقطع» لإنقاص الوزن.

كما لم يجد الباحثون وجود صلة بين تغير الوزن وتوقيت تناول الشخص للوجبة الأولى بعد الاستيقاظ من النوم، أو توقيت تناول آخر وجبة قبل النوم.

وخلصت الدراسة العلمية إلى أن احتساب السعرات الحرارية هو الطريقة الأكثر فاعلية للتخلص من أي أرطال غير مرغوب فيها.

ديمة بياعة ترد على المتنمرين



مطاردة بين رجال الإطفاء وقطار مشتعل

الوطن

خرجت النجمة ديمة بياعة عن صمتها وطالبت المتنمرين على عمرها، وكل من وصفها بأنها «خيارة»، بالصمت.

وأشارت إلى أن تجريح الناس يؤثر سلباً عليهم، خاصة إن كان الشخص المتنقد ضعيف الشخصية.

وعبرت عن غضبها من قيام البعض بالإساءة للأخرين بالكلام والسباحة والتنمر، وقالت: «فليدعوا الآخرين شأنهم»، لافتة إلى أنه من المفترض تشجيع الفنانين الذين يقدمون محتوى مفيدأ.

وقالت في ردتها على الساخرين منها بالقول: «اتركوا العالم تشتعل، اتركوا العالم بحالها، إذا عذكم كلمة حلوة قولوها، ما عندكم سكرروا فكم». ما في داعي، أي تجريح للناس مكن كل كلمة تجرح تؤثر على نفسيته وحاله، هذا الشخص ممكِّن يكون ضعيف شخصية».

فاجأ قطار اندلعت فيه التيران رجال الإطفاء في أيامها، بعدما تحولت حوالات إطفائه إلى مطاردة مثيرة، بعد أن اشتغل محرك القطار وبدأ يتحرك باتجاه النساء من تلقاء نفسه.

وأدى ذلك إلى إصابة إطفاء لإحدى حرق في قطار، ولكن قيل وصولهم بقليل بدأ القطار في التحرك بسرعة كبيرة.

وأظهر فيديو لستة اللب والدخان المتتسعة من القطار المنطلق عبر المدينة.

فيما انخرط رجال الإطفاء في مطاردة مجموعة للقطار، حيثتمكن المسؤولون في السكك الحديدية من توجيه القطار إلى مسار جانبي من خلال إقامة حاجز لمنعه من عبور الحدود.

«الكاتشب» ينقذ رجلاً من الموت

وكالات

تمكن رجل من جزيرة دومينيكا الكاريبية أن يبقى حياً بعد أن ظل مفقوداً في البحر لمدة ٢٤ يوماً، واستطاع أن يعيش طوال تلك الفترة العصبية من تناوله للكاتشب.

وقال الفيس فرانسوا، البالغ من العمر ٤٧ عاماً، إنه لم يكن لديه طعام طوال فترة وجوده في المياه، وكان لديه رجاحة كاتشب كانت في القارب الذي كان يبحر به، فضلاً عن مسحوق ثوم ومكعبات مرق، فقام بمزجها ببعض الماء كطعم لكي يتمكن من البقاء حياً.

وكان يعمل فرانسوا على إصلاح مركب شراعي قبالة ميناء في جزيرة سانت مارتن الكاريبية، في جزر الأنتيل الهولندية، في شهر كانون الأول الماضي، عندما ساءت حالة المقص، وجرفه البحر. وأشار إلى أنه نحت الكلمة «طلب المساعدة» على هيكل قاربه أولاً في أن يعثر أحد عليه وينقذه، حتى تم العثور عليه على بعد ١٢٠ ميلاً بحرياً، شمال غرب بورير بوبليفار، في مقاطعة لا غواجايرا الشمالية.

طفلة تقتل والدتها بسبب هاتف

وكالات

قتل أمراً في محافظة شيزوكا اليابانية، على يد ابنته البالغة ١٣ عاماً، بسبب هاتف ذكي.

وأفادت الشرطة اليابانية بأنها تلقت بلاغاً من عائلة الطفلة، وفور وصول طواقفها وجدوا الأم مضربة بدمائها في غرفة النوم، إثر تعرضها لعدة طعنات، وفقدت حياتها بعد فترة قصيرة، وبناء على بيانات الشهود، تم استجواب الطفلة، التي أقرت بقتل أمها.

وأضافت إنه أثناء استجواب الطفلة اعترفت أن علاقتها مع والدتها متواترة، بسبب هاتفها المحمول.

وتعتقد الشرطة أن الطفلة نصب كميناً لوالدتها أثناء نومها، وقامت بطعنها عدة مرات، بما في المنزل.

ومن المتوقع أن الطفلة لم تبلغ سن الـ ١٤ عاماً، ولا يمكن ملأ حقتها جنائياً لكونها قاصرة، فقد تم إيداعها في مؤسسة إصلاحية للأطفال، وتواصل الشرطة التحقيق في حيثيات الحادث.