

الثلاثاء ٢٤ كانون الثاني ٢٠٢٣ | الموافق ٢٢٠٢١٤٤٤ هـ | العدد ٣٩٠٤ السنة السابعة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | January 24, 2023 | No. 3904 | 17th year

www.alwatan.sy

٣٤

باقري أكد استعداد بلاده لمساعدة الجيش العربي السوري في مجالات الصيانة والتدريب والتجهيز

العماد عباس من طهران: دمائنا امتزجت على الأرض ونصرنا على الإرهاب مشترك

«العدو والإرهاب»، مؤكداً أنه ومنذ قيام الكيان

لصهيوني، كانت سورية في الخط الأمامي ضدّه، ظلت دائِمًا مع الجماعات والحركات التي تسعى إلى تحقيق الاستقلال». من جانبه، أكد باقرى عمق العلاقات السورية للإيرانية وقال: إن «سورية بضمودها قيادة وشعباً، جيشاً أحبطت المؤامرات وانتصرت على الإرهاب حافظت على استقلالها وسيادتها الوطنية».

أكمل باقرى، أن التعاون بين القوات المسلحة فى سوريا وإيران من شأنه أن يكون أمنودجاً للتعاون الكامل والشامل بين البلدين، مشيراً إلى أنه لهذا لسبب تعارض القوى الاستكبارية هذا التعاون ولا قليله.

باقري اعتبر أن زيارة العmad عباس إلى طهران، جاءت في وقت حساس للغاية، معرضاً عن أمره أن تكون نتائجها مؤثرة في تطوير أمن سوريا ومنطقة غرب آسيا.

وفي إشارة إلى توقيع وثيقة التعاون العسكري الأمني بين سوريا وإيران في تموز ٢٠٢٠، قال باقرى: إن «هذه الوثيقة يمكن أن تكون أساساً جيداً لتعاون بين البلدين، ومن الضروري إنشاء لجنة منية ودفاعية بين البلدين في أقرب وقت ممكن».

رجدد باقرى تأكيد بلاده أن الوجود الإيرانى في سوريا كان في المجال الاستشاري، مؤكداً أن القوات المسلحة الإيرانية وبناء على تجربة ثمانى سنوات من الدفاع المقدس وتأهيل القوات المسلحة، جاهزة لمساعدة الجيش العربي السوري في مجالات الصيانة والتربيب والتجهيز.

وکالات

أكد وزير التعاون الوثيق في دمنهور، مثمرة في نهضة النصر الذي يرأسه العمامي عباس سانان» للأيرانيين، القضايا ذات الثانوية، وتنمية مصلحة البابا وأشجار العنب، سفير سوريا في دحر الإمبراطورية التي تحقق امتزاجت إلى سوريا. وشكر العمدة في حربها ذات التعاون والوكالة «فارس» عن العمامي «يشرفنا أن الله تؤدي دين وأضاف: «

الامنة التي فرضتها ليتجمعوا في محيط «سجن الأحداث»، للطالبة باغدام المترعم في قوات «الأسايش» التابعة للميليشيات هفال جيمي، الذي أقدم على قتل السيدة تورا الأحمد، وهي حامل في الشهر الثامن، كما قتل طفلتها البالغة من العمر ثمان سنوات، خلال محاولته سرقة منزلهما.

وفي الوقت الذي تقول فيه «قدس»: إنها اعتقلت المترعم المذكور لإخضاعه للمحاكمة، أكدت مصادر عشارية ورود معلومات عن قيام الميليشيات بنقل جيمي من مدينة الرقة بهدف حمايته من ردود فعل السكان وذوي الضحية.

وواصلت «قدس» لليوم الثاني على التوالي فرض طوق أمني حول «سجن الرقة المركزي»، بحجة التخوف من اقتحامه من قبل السكان، وسط معلومات بأن قيادة «قدس» تحاول التشكيل ببنيات المتظاهرين من خلال تواصلها مع قوات الاحتلال الأميركي بحجة وجود احتفال لهاجمة السجن من السكان بقصد إطلاق سراح مسلحين من تنظيم داعش الإرهابي المعتقلين في داخله، وذلك حسب مصدر كردي.

وعلى إثر نصاعد موجة الاحتجاجات استقدمت ميليشيات «قدس» تعزيزات عسكرية ضخمة إلى المدينة في محاولة لإنهاء التظاهرات، مع إغلاق جميع المحال التجارية في المدينة، وإعلان حظر التجوال.

وقالت موقع إعلامية محلية: إن «قوات الأسايش» منعت المئات من أبناء القرى والأرياف من الدخول إلى المدينة، والمشاركة في

A photograph showing a large group of people gathered around a destroyed archway in Al-Tawali, Al-Raqqa. Some protesters are standing on top of the archway, while others are gathered below. The scene shows signs of conflict and destruction.

النصرة» يوسع خروقاته في «خفض التصعيد» والجيش يدك موقعيه في ريف إدلب
التظاهرات مستمرة في الرقة.. و«قسد» تلأجاً للرصاص الحي !

حماة - محمد أحمد خبازي
دمشق - الوطن - وكالات

وأصل تنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي الذي يتخذ من مفلحة تلك الإدارة حماية له، تسعينه في منطقة «خفض التصعيد» شمال غرب البلاد ما حدا بالجيش العربي السوري للرد عليه باستهداف مواقعه ونقط تمركزه.

وبين مصدر ميداني لـ«الوطن» أن المجموعات الإرهابية المخضوية تحت قيادة «النصرة» استهدفوا محيط مدينة السقيلبية بريف حماة الشمالي بصاروخين من طائرة مسيرة، ونقطاً عسكرية في محاور ريف إدلب الجنوبي والشرقي.

وأوضح المصدر، أن الجيش رد على الإرهابيين بدفعه الثقلية، التي دكّت برمياتها مواقعهم في العنكاوي وقديدين والقاهرة والمنصورة بسهل الغاب الشمالي الغربي، وكذلك نقاط تمركزهم في بيتين والطفيرة وسفوهن ومعارة النعسان بريف إدلب الجنوبي والشمالي الشرقي.

بدورها، ذكرت وكالة «سانا» نقلاً عن مصدر ميداني، أن التنظيمات الإرهابية المتمركزة في ريف إدلب الجنوبي والجنوبي الغربي، اعتدت بواسطة طائرة مسيرة انتقلت من مناطق انتشارها في جبل الزاوية مستغلة انتشار الضباب الكثيف، على محيط مدينة السقيلبية الغربي، حيث ألت قنابلتين على المنطقة.

وأشار المصدر إلى أن الاعتداء الإرهابي أدى إلى وقوع بعض الأضرار المادية في الحقول الزراعية وممتلكات الأهالي.

ومنذ تسعاء وسبعين الثقارب السادس، التكمي

خطوات سياسية عربية على طريق التواصل مع الحكومة السورية

مصادر لـ«الوطن»: التحرك الإماراتي الأخير هدف لاستعادة الدفع السياسي بين العواصم العربية

الكنيسة الأرثوذكسية الروسية برئاسة المتروبوليت أنطونيوس سلسلي، المطربي أسن، بجهة وسطى بيبي حيد، مدينه واد

رئيس دائرة العلاقات الخارجية في بطريركية موسكو. ونوه مدير مشفى الحصن البطريركي خالد يازجي حسب وكالة «سانا»، بأهمية المعدات والتجهيزات المقدمة، بما يسهم في رفع مستوى الخدمات الطبية فيه، والتي سبقتها بعدات طبية قدمتها الكنيسة في السنوات الماضية، مبيناً أنها تضاف إلى مساهمات

أخرى، منها برامج الأيام الطبية المجانية، بمشاركة أطباء روس قدمو خاللها فحوصات طبية يشكل مجاني للمواطنين. وتضم الأجهزة المسلمة وفقاً ليازجي أجهزة تخثير كهربائي وأشعة قوسية وتنظير هضمي، وبرج جراحة تنظيرية وأدوات تجهيز غرفة عمليات، وأدوات جراحية، وسيارات إسعاف إحداها

عالية التجهيز ومولدة كهرباء كبيرة، إضافة إلى المساهمة في عملية تجهيز الملحق الجديد للمشفى، والذي سيرفع عدد الأسرة فيه من ٥٠ سريراً إلى ١٣٠، ما سيسمح بتحويل المشفى إلى جامعي.
بدوره لفت المتروبوليت أنطونيوس إلى أن الدعم الذي تقدمه الكنيسة الأثوذكسيّة الروسية للمشفى، من خالٍ، تقديم الأجهزة

والمعدات سيسهم في توسيع وتطوير الخدمات الطبية المقدمة، لافتاً إلى أن زيارة اليوم هي للاطلاع مباشرة على ما يقدمه المشفى من خدمات للشعب السوري، ولتأكيد أن الكنيسة الروسية ستستمر بتقديم دعمها له.

وأول من أطلق بطريركية دمشق في مصر العربي سرور الأرثوذوكس يوحنا العاشر ورئيس دائرة العلاقات الخارجية في بطريركية موسكو للكنيسة الأرثوذوكسية الروسية المتروبوليتن أنطونيوس، كنيستي رقاد السيدة العذراء في مدينة الزبداني ومار جاورجيوس في عربين بريف دمشق بعد إعادة ترميمهما. وتعرضت الكنسitan للتخييب والحرق على أيدي التنظيمات الإرهابية، حيث جرى ترميمها بأموال تبرع بها الرئيس الروسي فلايدمير بوتين خلال زيارته إلى دمشق في ٧ كانون الثاني ٢٠٢٠.

سیالفا رزوق

عنوس: أهمية التواصل مع المستثمرين لتنزيل عقارات تنفيذ المشروعات ٥٣ مشروعًا بتكلفة تريليون و٦٦ مليار ليرة .. ودياب: تسهيلات جديدة للجادين

للحرايث والرسوم.
وأكده دياب أنه في العام الحالي تم منح إجازة
استثمار واحدة لمشروع صناعة البطاريات
الجافة بمختلف الاستطاعات في محافظة
حماة بتكلفة تقديرية ٦,٧ مليارات ليرة،
ومن المتوقع له تحقيق ٢٩ فرصة عمل.
وبتلغ الطاقة الإنتاجية السنوية للمشروع
٢٩ ألف بطارية ومدة تأسيسه سنتان،
ويهدف إلى تغطية حاجة السوق من
بطاريات السيارات الخاصة وسيارات
النقل، ويعتمد على خبرات محلية
متخصصة لانتاج البطاريات المختارة.

هناك غانم - جلنار العلي

في اجتماعه برئاسة عربوس، تتبّعاً لواحد
تنفيذ المشروعات المقررة وفق قانون
الاستثمار رقم ١٨ لعام ٢٠٢١ والتي بلغت
٥٣ مشروعًا بتكلفة تقدّيرية تريليون ٦٦٦
مليار ليرة سورية تحقق فرصة
عمل.

وأكّد عربوس أن المشروعات الإستراتيجية
تحتاج إلى رؤية واضحة والمزيد من
الدراسات بهدف تحقيق الغاية المرجوة
منها في تعزيز التنمية وتطوير الاقتصاد
الوطني.

ومن المأكد أن العمل بهذه الأسلوبية
سيؤدي إلى إحداث تحول نوعي في
البيئة الاستثمارية في سوريا.

سَمِ الْفِيَحَاءُ لَا يَلْفِي اسْمَ الْمَدِينَتَيْنِ .. وَمَبْنَى الْمَحَافَظَةِ الْجَدِيدِ يَنْتَهِي خَلَالِ عَامِينَ

جَمِيعَهُ لـ«الْوَطْن»: اعْتِمَادُ مَدِينَتِي دُومَا وَحَرَسَتا

مَرْكَزاً لِمَدَافِعَةِ رِيفِ دَمْشَقِ يَدْتَاجِ لِمَرْسُومٍ

ولفت جمعة إلى أن إطلاق اسم الفيحاء على مركز المحافظة لا يليغى اسم مدينة دوما وحرستا باعتبار أن اسم الفيحاء هو فقط لمركز المحافظة، مشيرًا إلى أنه تم اختيار هذا الاسم باعتباره أحد أسماء دمشق.

وأكّد جمعة أنه من المتوقع أن يتم الانتهاء من إنجاز مبني المحافظة الجديد في حرستا خلال عامين وبالتالي سيتم نقل مقر المحافظة إليه سواء صدر مرسوم بتنصيبها مركزاً للمحافظة أم لم يصدر.

رئيس مجلس مدينة دوما هشام عبد القادر المما أكد لـ«الوطن» أن مدينة دوما هي أكثر مدينة مهيأة بأن تكون مركزاً للمحافظة، معتبراً أن هذا الموضوع يحتاج إلى سنوات حتى يتم نقل مقرات المحافظة إلى مركزها الجديد بين رئيس مجلس محافظة ريف دمشق إبراهيم جمعة أن اعتماد مدينة دوما وحرستا مركزاً لمحافظة الريف باسم الفيحاء يحتاج إلى مرسوم باعتبار أن قانون الإدارة المحلية ينص على أن إحداث المحافظات وتعيين تسميتها ومرائزها يقتضي بموجب مرسوم، موضحاً أنه يتم حالياً إعادة دراسة من مختلف الفعاليات في المحافظة لإعداد مشروع مرسوم حول هذا الموضوع. وفي تصريح لـ«الوطن» أكد جمعة أن مجلس المحافظة أخذ قراراً باقتراح تحويل هاتين المدينتين إلى مركز للمحافظة باسم الفيحاء وبعد ذلك جاء اقتراح مجلس مدينة دوما، وبالتالي سيتم إعداد دراسة متكاملة

٦٠٢٢ الثاني تشرين حتى مدروقات مبيعات مليار ليرة آلاف
الآليّة و٥,٥ ملايين عائلة ٤,٤ ملايين بطاقة ذكّة منها ٧,٧ إصدار

محمود الصالح

كشف تقرير نقابة عمال النفط بدمشق عن مبيعات شركة محروقات الداخلية خلال ١١ شهراً من العام الماضي تجاوزت ٦,١٥ مليون ليرة سورية، بينما كانت مبيعات الشركة الخارجية لنفس الفترة ٣,٧٤ مليون ليرة سورية، أما مشتريات الشركة الداخلية لنفس الفترة فبلغت ٧,٢٧ مليون ليرة سورية على حين قربت المشتريات الخارجية من الأفي ٣,٦٠ مليون ليرة سورية.

بين التقرير الذي تمت مناقشته خلال المؤتمر السنوي لعمال نقابة النفط في دمشق أن كميات أسطوانات الغاز المبعة خلال ١١ شهراً من العام الماضي وصلت إلى ٢٢١٢٣٩٥ أسطوانة موزعة في جميع المحافظات السورية، وعن عمليات توزيع البطاقة الذكية بين التقرير أنها تتفذ بموجب قرار ميرم مع شركة تحالف للتجارة الذي يمتد لمدة عشر سنوات اعتباراً من نيسان ٢٠١١، وقد بلغ مجموع البطاقات الممنوحة حتى نهاية العام الماضي ٥٧٢٥٨٢٧ بطاقات منها ١٥١٨٥٦٢ بطاقة لاليات و ٤٠٧٧٦٥٥ بطاقة للعائلات.

ذكر التقرير أن الشركة السورية للنفط فقدت خلال العام الماضي خطتها بالنسبة لتنمية التحويل بنسبة ٩٦ بالمئة بينما كانت نسبة تنفيذ خطة النفط الكلي في الشركة ٩١ بالمئة، أما خطة الغرفة فقد نفذت بنسبة ٦٧ بالمئة و خطة الغاز الحر والمراافق ٧٧ بالمئة.

ما شرکة الفرات للنفط فقد بلغت نسبة تنفيذ الخطة الانتاجية في الحقول المحرر ١٢٥ بالمئة، بينما كانت الخطة التشغيلية



• المركز الوطنى للزلزال يعاني من نقص الفنيين والباحثين

العكة لـ«الوطن»: نقد يؤخر «مدينة الم

عبد المنعم مسعود

أرقام مخجلة لزيوت حماة والبصل

**تنفيذ ٧ بالمئة من خطة الزيوت و
بالمئة من البصل والميررات كثيرة**

خصصاتها من المزروعات كما كانت عليه لتتمكن من إنجاز ما عليها من أعمال الطرق والصرف الصحي.

بين العكة في تصريح لـ «الوطن» أن تنفيذ البني التحتية والأعمال المدنية يتم وفقاً للعقود مع شركات القطاع العام، فالقيمة العقدية تصل إلى حوالي ١١ مليار ليرة منها لشبكة الطرق ٣,٦ مليارات ليرة ولشبكة الصرف الصحي والتصريف المطري ١,٣ مليارات ليرة وللاتصالات ١٣٠ مليون ليرة ولإتارة المدينة ٣٢ مليارات ليرة وللتيار الكهربائي المتوسط ٢,٩ مليارات من ضمنها ٣١ مركز تحويل وعقد شبكة المياد ٨٠ مليوناً.

ووفقاً للعكة فإن بعض هذه العقود قيمة ولم تنته أعمالها بعد مثل طريق والصرف الصحي والمطري والاتصالات، في حين أن بعضها عطى أمر مباشرهمنذ فترة مثل أعمال الكهرباء والإتارة.

ويؤكد العكة شق محاور الطرق الرئيسية وأنه يتم تأسيسها بطبقات لرصف الطرق، إضافة إلى تنفيذ شبكة الصرف الصحي، مبيناً أن طول الطرق الفرعية والرئيسية يبلغ ٥ كم، وأنهم كجهة مشرفة على خطوطهم للقيام بأعمال الرفث بعد فصل الربيع ومع نهاية أعمال البني التحتية التي كلما أنجزت يوقت أicker سمحت ببدء باقي المشروعات.

يكشف العكة أن إجراءات نقل الملكية إلى الإداره المشتركة للمدينة من المؤسسة العامة للمواصلات الطرقبة شارفت على الانتهاء وبعدها تستطيع إدارة المدينة تخصيص المكتتبين البالغ عددهم حتى الآن ١٨٠ بالمائة من عدد المقاسيم البالغ ١٢٥ مقسمًا.

ووفقاً مدير مدينة معارض السيارات فإن جموع مساحة المقاسيم تبلغ ٣٠٠ ألف متر مربع، على حين أن مساحة المدينة تبلغ ٨٠٠ دونم، مشيراً إلى أن المكتب بعد انتهاء إجراءات نقل الملكية وبدء التخصيص يرخص له إدارة المدينة عملية البناء وذلك وفقاً لنظام ضابطة البناء للمدينة والمحدد بالمخاطب التنفيذي لما هو مقصم.

يوضح العكة أن ما تم دفعه حتى الآن من المكتتبين يمثل فقط ٥ بالمائة من قيمة المقسم التقديرية، كاشفاً عن قرب صدور قرار جديد يحدد عضاء مجلس إدارة المدينة بعد انتهاء أعمال العديد منهم نتيجة انتخابات الإدارة المحلية.

طرطوس - هيثم بحبي محمد |

تلتقت «الوطن» شكوى من مواطنين في أكدن فيها أن وضع النظافة في أكبر حديقتي طرطوس (الباسل وتشرين) غير مقبول إطلاقاً في دورات المياه ومكان ألعاب الأطفال والممرات في الشكوى:

قررتنا نحن مجموعة من الأمهات أول من أمس قبل انتهاء العطلة الانتصافية والتي كانت في ماطرية وبعد الفصل الدراسي الثاني ان نأخذ أطفالنا إلى حديقة الباسل التي تتوسط مدينة طرطوس ولاسيما أنها أكبر حديقة في المدينة لكن للأسباب قررنا في اختيارها غير موفق أبداً العدة أسباب انعدام النظافة في دورات المياه بشكل لا يمكن حيث المياه الآسنة والفضلات والحشرات... .

عن الأوساخ المرممة في زوايا الحديقة وممارتها المروج الخضراء مع امتلاء السلل بالأوساخ وتناثر على الأرض تحتها وقيام الكثير من مرتدادي على بأكل البذورات وبعض المأكولات ورمي مخلفاتها وحول المقاعد.

وأضفت في شكواهن: إذا احتاج طفل لدخول فهذا أمر مستحبيل لأنه لا يمكن ذلك وهناك وجود بعض الأخطاء الموجودة في ألعاب الـ والتي تشكل خطراً على الأطفال الموجودين فيها تشير إلى أنها توجهنا بعد ذلك إلى حديقة تشرين هي الجمعية لنفاجأ بأن دورات المياه وواقعاً بالسوء نفسه فهل يجوز ذلك؟

كما تلتقت «الوطن» شكوى ثانية من عدد من حديقة تشرين تضمنت الواقع السيء لدورات وغياب النظافة وعدم التزام الكثير من المارة بالحفاظ على نظافة الحديقة ومنتلكاتها الشاكون معرفة مصير محلات البستونية بـ

A weathered wooden bench with orange-painted metal legs and arms, situated in a grassy area next to a paved walkway.

السنة المالية.
ومن موضع الاستثمار ضمن الحدائق قال محمود:
توقف الاستثمار فيها بموجب قرارات مجلس المدينة
نظرًا للإساءات التي حصلت وخروج هذه الاستثمارات
عن الغاية منها وتجربة الاستثمار في الحدائق كانت
تجربة غير جيدة وفي أماكن معينة أساءت للحقيقة
ويكفي أن نذكر بعض مساوى الاستثمار في الحدائق
العامة (تمهير البنية التحتية لهذه الحدائق من
شبكات ري وغيرها ومساحات خضراء من خلال
وضع الكراسي والطاولات عليها—أغلب الاستثمارات
في الحدائق تكون كافيهات تقدم الأركيلة وغيرها ما
يساعد في انتشار مثل هذه الظاهرة بين فئات الشباب
الأصغر سنًا—تخريب سمعة الحدائق ومخالفتها الغاية
الجمالية والتربوية لهذه الحدائق).
وبالنسبة لدورات المياه صدر قرار مجلس المدينة
القاضي بفتح الأكشاك الملحقة بهذه الدورات عن طريق
عقود أشتغال أملاك عاممة لمدة ٦ أشهر بالتراسى مقابل
حراستها وتظيقها هذا القرار طبق بالنسبة لحديقة
البسيل أيام حديقة ٦٧ تشرين فلوضع هو أن دورات المياه
الغربية عقد استثمار سابق ينتهي بالشهر الثالث من
هذا العام وسيتم منح الكشك وفق الطريقة الجديدة
ودورة المياه الشرقية يتم العمل على فسخ العقد مع
المستثمر ليصار لفتح الكشك وفق الطريقة الجديدة.
ومن الصعوبات التي تواجههم وتعنفهم من تحسين
واقع الحدائق أشار محمود إلى قلة عدد العمال
وتواجد سكنهم في ريف المدينة وقلة الاعتمادات المالية
المخصصة لصيانة هذه الحدائق وقلة عدد الآليات
وقدم عظمها حيث إنها منذ سبعينيات القرن الماضي
وعدم توافق بعض الآليات الهندسية اللازمة (رافعة
سلة—بوب كات) وقلة وعي بعض الأخوة مرتدادي
الحدائق وتعتمد البعض تخريب وتكسير بعض
المراقب فنهما.

إيصال المستحقات إلى المتضررين في قراهم لتوفير عناء التنقلات والمواصلات عليهم

A landscape view showing a hillside covered in charred remains of vegetation, likely from a wildfire. In the background, a city skyline with numerous buildings is visible across a valley.

على الإيصال رقمًا وكتابه مع ذكر اسم المعتمد وتسلیم الشخص المستحق - والوارد اسمه في استماراة التحقق- مبلغه بشكل شخصي وعدم تقبيض أي شخص عنه إلا بموجب وكالة مصدقة أصولاً . ونین دوبا أن هذه التعويضات تمثل ٢٥ بالمئة من قيمة التعويضات الكلية مضافاً إليها ٣٨ بالمئة من قيمة الدفعة الثالثة كزيادة أقرت بمباواحة رئاسة مجلس الوزراء بما يتوافق مع واقع الحال.

وأشار مدير الزراعة إلى أن مديرية الزراعة كانت قد سلمت خلال عام ٢٠٢٠ نحو ٥٠ بالمئة من قيمة التعويضات وتقدر بـ ١٢,٨ مليون ليرة سورية وخلال عام ٢٠٢١ تم تسلیم ٢٥ بالمئة من المستحقات وتقدر بنحو ٦,٤ مليارات ليرة سورية.

وأوضح دوبا أن المبالغ المقبوظة تتوزع على المناطق الأربع وفقاً للأضرار الناجمة عن الحرائق، مبيناً أنه في القرادة بلغ عدد المزارعين المتضررين ١٢٧٤٩ مزارعاً موزعين في ٤٥ قرية، تم تسلیمهم ما يتجاوز ٦,٢ مليارات ليرة، وفي الحفة ٢٥٣٠ مزارعاً متضرراً موزعين في ٢١ قرية، تم تقبيضهم ١,٦ مليار ليرة سورية.

وأضاف مدير زراعة اللاذقية إنه تم تسلیم التعويضات المالية لـ ١٩٥ مزارعين متضررين في جبلة موزعين على ٤٢ قرية، وكانت قد تعرضت محافظة اللاذقية لحرائق ضخمة في تشرين الأول من عام ٢٠٢٠، أحدثت الضرر بمساحات شاسعة من الأراضي الحراجية والزراعية في المناطق الأربع من المحافظة.

استثمار الحدائق أساء لها

رئيس دائرة الدائقي لـ«الوطن»: خروج الاستثمارات عن غايتها ولا تقدر بالنظافة من مرتدى الدائقي

A photograph of a weathered wooden park bench with orange-painted legs, situated in a grassy area next to a paved path. The bench is positioned in front of a yellow metal structure, possibly a trash bin or a piece of playground equipment. The surrounding ground is covered in sparse grass and debris.

السنة المالية.
ومن موضع الاستثمار ضمن الحدائق قال محمود:
توقف الاستثمار فيها بموجب قرارات مجلس المدينة
نظرًا للإساءات التي حصلت وخروج هذه الاستثمارات
عن الغاية منها وتجربة الاستثمار في الحدائق كانت
تجربة غير جيدة وفي أماكن معينة أساءت للحديقة
ويكفي أن نذكر بعض مساوى الاستثمار في الحدائق
العامة (تمهير البنية التحتية لهذه الحدائق من
شبكات ري وغيرها ومساحات خضراء من خلال
وضع الكراسي والطاولات عليها—أغلب الاستثمارات
في الحدائق تكون كافيهات تقدم الأركيلة وغيرها ما
يساعد في انتشار مثل هذه الظاهرة بين فئات الشباب
الأصغر سنًا—تخريب سمعة الحدائق ومخالفته الغاية
الجمالية والتربوية لهذه الحدائق).

وبالنسبة لدورات المياه صدر قرار مجلس المدينة
القاضي بفتح الأكشاك الملحقة بهذه الدورات عن طريق
عقود أشتغال أملاك عاممة لمدة ٦ أشهر بالتراسي مقابل
حراستها وتظيقها هذا القرار طبق بالنسبة لحديقة
البسيل أيام حديقة ٦٧ تشرين فلوضع هو أن دورات المياه
الغربية عقد استثمار سابق ينتهي بالشهر الثالث من
هذا العام وسيتم منح الكشك وفق الطريقة الجديدة
ودورة المياه الشرقية يتم العمل على فسخ العقد مع
المستثمر ليصار لفتح الكشك وفق الطريقة الجديدة.

ومن الصعوبات التي تواجههم وتعنفهم من تحسين
واقع الحدائق أشار محمود إلى قلة عدد العمال
وتواجد سكنهم في ريف المدينة وقلة الاعتمادات المالية
المخصصة لصيانة هذه الحدائق وقلة عدد الآليات
وقد معظمها حيث إنها منذ سبعينيات القرن الماضي
وعدم توافق بعض الآليات الهندسية اللازمة (رافعة
سلة—بوب كات) وقلة وهي بعض الأخوة مرتادي
الحدائق وتعتمد البعض تخريب وتكسير بعض
المراقب فنهما.

مدير الزراعة لـ«الوطن»: تعويض ١٩٧٨٥ مزارعاً متضرراً بـ٨,٨٤ مليارات ليرة زراعة اللاذقية تنتهي من صرف تعويضات الحرائق

الشديد في اليد العاملة والركود
الطلب على الخامات ومواد البناء
عمليات التسويق داخلياً وخارجياً
عدم استقرار القطاع العام
للمواد المنتجة.
وعن أعمال المركز الوطني للتقدير أنه تم إنجاز عدد من
واستمر العمل في مشاريع أخرى
إعداد الدراسة البازلالية لمحرك
الرسيني في اللاذقية وأنجزت بـ
كما تمت دراسة الشفوق في منفذ
الغاز في الفرقان في حمص

يعملون في الشركة تراجع هذا العدد ليصل
في الوقت الحالي إلى ١٢ عاملًا فقط من
مختلف الاختصاصات.

أما بالنسبة للمؤسسة العامة للجيولوجيا
والثروة المعدنية فقد بلغ إنتاجها في العام
الماضي ما يقارب مليون طن من الفوسفات
الخام، و٥٠ ألف طن من المواد الرخامية،
٤٥٠ ألف طن من الإحصارات المقلية
و٢٠٣ ألف طن من البصص الخام، و٤٢٠
ألف طن من الطف البركاني و٩١١ ألف طن
من الرمال الكوارتزية و١٠٠ ألف طن من
ملح الملاحمات، وتعاني المؤسسة النقش
والاستثمارية حتى نهاية تشرين الثاني
الماضي بلغت النفقات التشغيلية لها
٣,٣٣ ملايين دولار والنفقات الرأسمالية
٣٥٧ ألف دولار.

وبالنسبة لشركة دير الزور للنفط فقد
تمكنت من إنتاج ٢٢٠ برميلاً من النفط
لكل الحقول التابعة لها يومياً، وبلغ إنتاج
حقل المزرعة ١٨٨ برميلاً يومياً، وبالانتظار
تحرير باقي حقول الشركة في شرق الفرات،
وذكر التقرير التراجع الكبير في عدد
العاملين في الشركة منذ عام ٢٠١١ حيث
كان هناك ٣٦٦ عاملًا من مختلف الخبرات
وهيكلها، بينما كانت الخطة التشغيلية
٤٢٠٧٢٦٥ بطاقة لالإيات و٤٢٠٧٦٢ بطاقة للعائلات.

وذكر التقرير أن الشركة السورية للنفط
نفذت خلال العام الماضي خطتها بالنسبة
للنفط الثقيل بنسبة ٩٦ بالمائة بينما كانت
سبعة تتفيد خطة النفط الكلي في الشركة
٩١ بالمائة، أما خطة الحفر فقد نفذت بنسبة
٧٧ بالمائة وخطة الغاز الحر والمرافق
المثلثة.

اما شركة الفرات للنفط فقد بلغت نسبة
تنفيذ الخطة الإنتاجية في الحقول التشغيلية
١٢٠ بالمائة، بينما كانت الخطة التشغيلية

اسم الفيحاء لا يلغي اسم مدینتی دوما و حرستا .. ومبني المحافظة الجديدة ينتهي خلال عامين

رئيس مجلس محافظة ريف دمشق لـ«الوطن»: اعتماد مركز المحافظة يحتاج إلى مرسوم ويتم إعداد دراسة بذلك

محمد منار حميجو

ين رئيس مجلس محافظة ريف دمشق
براهمي جمعة أن اعتماد مدineti دوما
حرستا مركزاً لمحافظة الريف باسم
الفيحاء يحتاج إلى مرسم باعتبار أن
قانون الإدارة المحلية ينص على أن إحداث
محافظات وتعيين تسييرتها ومراكزها
يتضمن بموجب مرسم، موضحاً أنه يتم
حالياً إعادة دراسة من مختلف الفعاليات
في المحافظة لإعداد مشروع مرسم حول

في تصريح لـ«الوطن» أكد جمعة أن مجلس المحافظة أخذ قراراً باقتراح حويل هاتين المدينتين إلى مركز للمحافظة باسم الفيحاء وبعد ذلك جاء اقتراح مجلس مدينة دوما، وبالتالي سيتم إعداد دراسة متكاملة لإعداد المشروع المرسوم في هذا الموضوع.

الافت جمعة إلى أن إطلاق اسم الفيجة على مركز المحافظة لا يلغي اسم مدتيتي وما وحرستا باعتبار أن اسم الفيجة هو فقط مركز المحافظة، مثيرةً إلى أنه تم اختيار هذا الاسم باعتباره أحد أسماء مشق.

بين جمعة أن اختيار مركز لمحافظة الريف هو لفصل التداخل بين الريف والمدينة باعتبار أن مقرات المديريات التابعة لمحافظة ومتدخلة مع مقرات محافظة مشق وبالتالي في هذه الخطوة يتم تجميع



وأصدر مجلس مدينة دوما قراراً تضمن الموافقة على اعتماد مدينة دوما مقراً لمركز محافظة ريف دمشق باسم الفيحة، وأكّد أن عدد سكان دوما حالياً بلغ نحو ٤٠٠ ألف شخص يقطنون في المدينة، لافتاً إلى دور المجتمع الأهلي في تأمين المقرات التي ساهم بشكل واضح في تحسين الخدمات في المدينة.

وبين المما أن هناك قسمًا من المبادرات الحكومية تم تأهيلها وأن قسمًا آخر بحاجة إلى تأهيل لكن في المجمل هناك تحسن واضح للخدمات.

وي بين المما أن مدينة دوما هي أكثر مدينة مهيئة لأن تكون مركزاً للمحافظة، معتبراً أن هذا الموضوع يحتاج إلى سنوات حتى يتم نقل مقرات المحافظة إلى مركزها الجديد في حال صدور مرسوم بذلك وأنه لا يتم خلال فترة قصيرة.

يتم انتخاب أعضاء المكتب الدائم وهو أمين السر والمراقب وكذلك انتخاب اللجان الدائمة، إضافة إلى مناقشة العديد من الأمور الخدمية مع مديرى الخدمات كل حسب اختصاصه، مؤكداً أن هناك تحسيناً في موضوع المشتقات في المحافظة.

رئيس مجلس مدينة دوما هشام عبد القادر المأكِّل لـ«الوطن» أن قرار مجلس المدينة باختيار مدينة دوما مركزاً لمحافظة ريف دمشق هو اقتراح تم رفعه إلى مجلس المحافظة، مشيراً إلى أن هذا الموضوع يفتح بعدها مقرات المحافظة ضمن مدينة المريخ ما يساهم بأن تكون هناك سرعة في العمل وكذلك في إنجاز المشروعات.

وأكّد جمعة أنه من المتوقع أن يتم الانتهاء من إنجاز مبني المحافظة الجديد في حرستا خلال عامين وبالتالي سيتم نقل مقر المحافظة إليه سواء صدر مرسوم بتسميته مركز لمحافظة أم لم يصدر.

وفي موضوع آخر أشار جمعة إلى أن مجلس المحافظة سوف يعقد دورته الأولى في العام الحالي يوم الأحد القادم، مبيناً أنه سوف يعقد جمعة إلى إنطلاق اسم الفيحة على مركز المحافظة لا يليق باسم مدineti دوما وحرستا باعتبار أن اسم الفيحة هو فقط لمركز المحافظة، مشيراً إلى أنه من اختيار هذا الاسم باعتباره أحد أسماء دمشق.

الحمولات الزائدة تحرق محولات وأعمدة كهرباء في السويداء

**١٠- عمليات سرقة وتخريب لمدحولات وكابلات خلا
عشرين يوماً.. ووصل مسافت للنيل للحد من التعديات**

السويداء - عبير صيموعة

شرة اعتداءات بالتخريب والسرقة والقص على
حوارات وخطوط الشبكة الكهربائية في مدينة
لوسيوداء تم ضبطها خلال العشرين يوماً الماضية حيث
وضع مدير شركة الكهرباء في السويداء غسان ناصر
«الوطن» أن السبب الرئيسي لتلك الاعتداءات هي
ساعات التقني الطويلة التي ت肯ن العابثين والسارقين
من سرقة الأكواب بعد قطعها للحصول على مادة
للنحاس ضمنها ما دفع المؤسسة إلى اتخاذ إجراءات
سريعة كانت كفيلة بمحاولة تخفيف الضرر قدر
الإمكان والذي تم لغست نتائجه خلال الأسبوع الماضي
حيث تضمنت الإجراءات قيام الشركة بوصول التيار
الكهربائي خلال خمس الساعات قطع بواقع خمس إلى
عشر دقائق وأكثر من مرة على كافة الخطوط لمحاولة
عدم اقتراب العابثين من الكابلات أو المحولات إضافة
إلى قيامها بوضع خطوط اتصال ساخنة للتواصل مع
الشركة من قبل المجتمع المحلي للإبلاغ عن أي اعتداء
ويحدث في أي حي أو شارع.

أكَدَ أَنَّ تَلَكَ الْإِجْرَاءَتُ كَانَ لَهَا الْمَنْعَكُسُ الْإِيجَابِيُّ فِي
الْتَّقْلِيلِ مِنْ عَمَلِيَّاتِ التَّخْرِيبِ وَالسُّرْقَةِ وَخَاصَّةً تَعَوْنَ
لِجَمَعَتِ الْأَهْلِيِّ وَتَقْدِيمِ الْبِلَاغَاتِ السُّرِيعَةِ إِضَافَةً إِلَى
سَاعِدَةِ بَعْضِ مَوَاقِعِ التَّوَاصُلِ الاجْتِمَاعِيِّ بِالْأَخْبَارِ عَنْ
يَعْتَدِئُ فِي حَالِ حَدَوَثَةِ .

بَيْنَ نَاصِرٍ أَنَّ السَّبِبَ فِي تَعْرِضِ كَثِيرٍ مِنْ مَحَولَاتِ
أَعْدَادِ الْكَهْرَباءِ وَالْكَابِلَاتِ لِلَاشْتِهَالِ وَالْحَرْقِ إِنَّمَا يَعُودُ
فِي سَاعِاتِ الْقُطْعَ الطَّوِيلَةِ وَمَا يَلْحِقُ الْخَطُوطَ وَالْمَحَولَاتِ
بِنَرْبُودَةٍ وَهُوَ مَا يُؤَدِّيُ فِي حَالِ وَصْلِ التَّيَارِ الْكَهْرَبَائِيِّ
حَيْثَ اضْطَرَّتِ الْكَبِيرَاتُ فِي الْجَمْعَةِ خَلَا، سَاعَةً وَصَارَ

قائد فوج الاطفاء: احتراق ٧ منازل سبب ماس كهربائي خلال الأسابيع الماضية

ساحة المدينة وكان سبباً رئيسياً في تأخير بعض تطبيقات الإصلاحات والتي انعكست سلباً على المواطنين. وفي السياق ذاته بين قائد فوج إطفاء السويداء فادي الداود لـ«الوطن»، أن الحرائق التي تم تسجيلها خارج الأسابيع القليلة الماضية في 7 منازل كان سببها ماء كهربائي نتيجة استخدام المدافئ الكهربائية أو سخانات المياه إضافة إلى تسجيل 8 حرائق بمحولات وأعمدة الكهرباء وأسلاك في الغرف الكهربائية على سامِي الدينية.

الأمنيون التي لا تضاهي النحاسية بمتانتها وصلابتها، الأمر الذي يؤدي بنتجة الضغط الكبير والمحولات الزائدة على التيار الكهربائي إلى اشتغالها نتيجة تأثيرها الكبير بضعف نقاط الوصول والقطع. ولفت ناصر إلى أن تلك التعديلات والسرقات كان لها المنعكس السلبي على عمل ورشات الصيانة وشكل ضغطاً كبيراً في العمل لأنها تحتاج إلى ساعات طويلة في العمل لتعمويض ما تمت سرقته وإعادة وصلة والذي ينبع من تغيرها مع توزيع المحولات بما يضمن استمرار عملها.

وأكَّدَ أن ما يزيد من عمليات اشتغال بعض المحولات والأعمدة إنما يعود إلى سرقة الكابلات النحاسية واضطرار المؤسسة إلى تعويضها عن طريق كابلات حفاء الضغط الكبير في الجملة خلا، ساعة وصاعداً.

أكَّدَ أن تلك الإجراءات كان لها المنعكس الإيجابي في التقليل من عمليات التخريب والسرقة وخاصة تعاون المجتمع الأهلي وتقديمه البلاغات السريعة إضافة إلى أنه في كثير من الأحيان تؤدي المحولات الكبيرة إلى حرق كثيف من فازات مراكز التحويل دون اشتغالها الأمر الذي يحتم على ورشات الإصلاح تغييرها مع توزيع المحولات بما يضمن استمرار عملها.

وأكَّدَ أن أعدمة الكهرباء والكافلات للاشتغال والحرق إنما يعود إلى ساعات القطع الطويلة وما يلحق بالخطوط والمحولات بن برودة وهو ما يؤدي في حال وصل التيار الكهربائي



ساحة المدينة وكان سبباً رئيسياً في تأخير بعض تطبيقات الإصلاحات والتي انعكست سلباً على المواطنين. وفي السياق ذاته بين قائد فوج إطفاء السويداء فادي الداود لـ«الوطن»، أن الحرائق التي تم تسجيلها خارج الأسابيع القليلة الماضية في 7 منازل كان سببها ماء كهربائي نتيجة استخدام المدافئ الكهربائية أو سخانات المياه إضافة إلى تسجيل 8 حرائق بمحولات وأعمدة الكهرباء وأسلاك في الغرف الكهربائية على سامِي المدينة.

الأمنيون التي لا تضاهي النحاسية بمتانتها وصلابتها، الأمر الذي يؤدي بنتجة الضغط الكبير والمحولات الزائدة على التيار الكهربائي إلى اشتغالها نتيجة تأثيرها الكبير بضعف نقاط الوصول والقطع. ولفت ناصر إلى أن تلك التعديلات والسرقات كان لها المنعكس السلبي على عمل ورشات الصيانة وشكل ضغطاً كبيراً في العمل لأنها تحتاج إلى ساعات طويلة في العمل لتعمويض ما تمت سرقته وإعادة وصلة والذي ينبع من نقص في التيار الكهربائي.

التيار الكهربائي الوحيدة إلى اشتعال الحرائق بتلك المحولات والأعمدة نتيجة ضعف نقاط الوصول موضحاً أنه في كثير من الأحيان تؤدي المحولات الكبيرة إلى حرق كثيف من فازات مراكز التحويل دون اشتغالها الأمر الذي يحتم على ورشات الإصلاح تغييرها مع توزيع المحولات بما يضمن استمرار عملها.

وأكد أن ما يزيد من عمليات اشتغال بعض المحولات والأعمدة إنما يعود إلى سرقة الكابلات النحاسية واضطرار المؤسسة إلى تعويضها عن طريق كابلات حفاء الضغط الكبير في الجملة خلا، ساعة ونص،

السويداء- عبير صيموعة

شرفة اعتداءات بالتخريب والسرقة والقص على حولات وخطوط الشبكة الكهربائية في مدينة السويداء تم ضبطها خلال العشرين يوماً الماضية حيث وضح مدير شركة الكهرباء في السويداء ناصر «الوطن» أن السبب الرئيسي لتلك الاعتداءات هي ساعات التقنيين الطويلة التي تمكن العابثين والسارقين من سرقة الأكبال بعد قطعها للحصول على مادة لتحسين ضمانتها ما دفع المؤسسة إلى اتخاذ إجراءات سريعة كانت كفيلة بمحاولة تخفيف الضرر قدر الإمكان والذي تم لمس تأثيره خلال الأسبوع الماضي حيث تضمنت الإجراءات قطع يواع خس إلى شر دقائق وأكثر من مرة على كافة الخطوط لمحاولة عدم اقتراب العابثين من الكابلات أو المحولات إضافة إلى قيامها بوضع خطوط اتصال ساخنة للتواصل مع الشركة من قبل المجتمع المحلي للإبلاغ عن أي اعتداء قد يحدث في أي حي أو شارع.

أكمل أن تلك الإجراءات كان لها المنعكس الإيجابي في التقليل من عمليات التخريب والسرقة وخاصة تعامل المجتمع الأهلي وتقييمه البلاغات السريعة إضافة إلى مساعدة بعض فازات مراكز التحويل دون اشتغالها الأمر الذي يحتم على ورشات الإصلاح تغييرها مع توزيع المحولات بما يضمن استمرار عملها.

قائد فوج الإطفاء: احتراق ٧ منازل بسبب كهربائي خلال الأسابيع الماضية

ساحة المدينة وكان سبباً رئيسياً في تأخير بعض تأثير بعض تصاهي النحاسية بمتانتها وصلابتها، الإصلاحات والتي انعكست سلباً على المواطنين. وفي السياق ذاته بين قائد فوج إطفاء السويداء فادي الداود لـ«الوطن»، أن الحرائق التي تم تسجيلها خلال الأسابيع القليلة الماضية في ٧ منازل كان سببها ما

الألمنيوم التي لا تضاهي النحاسية بمتانتها وصلابتها، الأمر الذي يؤدي نتيجة الضغط الكبير والمحولات الزائدة على التيار الكهربائي إلى اشتغالها نتيجة تأثيرها الداود لـ«الوطن»، أن الحرائق التي تم تسجيلها خلال الأسابيع القليلة الماضية في ٧ منازل كان سببها ما

التيار الكهربائي الوحيدة إلى اشتعال الحرائق بتلك المحولات والأعمدة نتيجة ضعف نقاط الوصل موضحاً أنه في كثير من الأحيان تؤدي المحولات الكبيرة إلى حرق كثير من فازات مراكز التحويل دون اشتغالها الأمر الذي يحتم على ورشات الإصلاح تغييرها مع توزيع المنعكس السليبي على عمل ورشات الصيانة وشكل المياه إضافة إلى تسجيل ٨ حرائق بمحولات وأعمدة الكهرباء وأسلاك في الغرف الكهربائية على سامد الكهرباء وأسلاك في الغرف الكهربائية على سامد الذي المدينة.



نائب رئيس الجامعة لـ«الوطن»: إجراء جديد بتوصيف المقررات الامتحانية إلكترونياً من دون تقاضي رسوم

A photograph of a white building facade featuring a large sign with Arabic text. The sign reads "جامعة دمشق" (University of Damascus) at the top, followed by "كلية الآداب والعلوم الإنسانية" (Faculty of Arts and Humanities) in a larger, stylized font. The building has several windows with green frames visible on the right side. Some trees are in the background.

هل يستطيع اتحاد السلة رفع مستوى الدوري والعمل على منتخباته بهدوء؟

مهند الحسني



بني منتخبات السلة في جميع الفئات من سلطان، وبدلًا من إجراء تقييم شامل لمرحلة هذه المنتخبات وبين الأساباب الفنية والإدارية وانتصار الكواكب الفنية المناسبة لوضع تصورات جديدة للمرحلة القبلية، يدل اتحاد السلة في حالة سباته من دون أن يقدم أي شيء جديد.

استراحة طويلة

يفصلنا عن آخر مشاركة منتخبتنا الوطنية الأول الذي دفع التصفيات العالمية طولية كان حرباً باتجاه السلة استغلتها في العمل على إعداد المنتخب الذي كان أغلبه من الشبان وانتصاره كان في ثابت له، وتأمين كل الدعم والعافية وفتح باب المشاركة أمامه ووضع أهداف له والعمل على تقييد خطة الإعداد بعيدة عن أي منصصات، وعلى الرغم من ضيق الوقت طولية عن خروج منتخبنا من الصحفات غير أننا نر حتى الآن أي تحرك من أحد دوره على خط الاتجاه، وبدلاً أنه من طرقية الإعداد، وهذا من الطبيعي لا يبني منتخبًا.

ثمة أسلحة

ثمة أسلحة تخر على الرجال في العالم سنتاج منتخباتنا الوطنية الثالثة، وهي مناسبة لأداء بعض اللاعبين عالي المستوى الذين ظهرت مبارياتهم في فريقها، وهذا يحصل في انتيمنتنا منذ سنوات من دون أن تجد ذاتها وأحد يحققها على جميع لاعبيه وأبناء الأندية.

دوري أم إعداد؟

احتفل الكثير من كوار وخبراء اللعبة حول إسباب تراجع مستوى بعض المترفين الذين ظهرت مبارياتهم في الدوري الذهبي لا يمكن أن يستفيد أنتيمنتنا من ذكرها في الأداء بالفائدة الفنية على لاعبيه، فيما ذهب الآخرون في اتجاهه إلى طرقية تحضير المباريات، وأداء منتخباتنا الوطني.

مسابقات متراجعة

لم يستفد القائمون على أمور سلتنا من تحاربهم العنيفة، وفي كل موسم يقعون في الخط نفسه، حيث ينكشف مبارياتهم قوي، وأعطوا دليلاً واضحاً على أن منتخب الآرين تمكن من التأهل للنهائيات مازالت في زوايا مهمة وبعدة تفاصيل، وآخر الريال، الذين لم يهلكهم العالية وهو لا يملك دوراً قوياً.

مستواهم الفنى حتى لل gioles على دكة الائتمان، وكانت أهل في قرار تحديد الأعمار الذين يقتربون من الشباب ما يزيد عن الـ 20، مما يجعل شعراً يحت لا يمكن أن يقدر، فكل يوم يختنق البعض به حتى وصلنا إلى مرحلة بحيرة من الملل، لكن هناك أمور كانت لم يأت أحد على ذكرها كثيرة، وإنما كانت هي الحلقة الهمم في عملية التطوير لمنتخبنا.

حقائق

يعرف القاصي قبل الآتي ومن سنتات أن سلتنا الوطنية لا تعيش حالة مثالية، لأن

في الدوري الكروي المتاز.. الشعب يتمدد في الملاعب المنافسة على القمة بين خمسة تتبادل بينها الموقعة المجد وحطين في خطر والطموح يراود تشرين والكرامة



ناصر النجار

مبارات الأسبوع التاسع من دهاء الدوري الكروي الممتاز لم تختلف كثيراً عن المراحل السابقة التي جعلت في طياتها فائزًا واحدًا وتعادلًا يلف القيمة. وهذا الحكم يخص سباق الصراع والمنافسين عليه، حيث في الدوري هذا الموسم أن صافيف تفاقم تفاقم على البطولة، والنصف الآخر موزع على بقية المراكز وصولاً إلى المناطق الخضراء التي تقترب كثيراً من المنطقة الدافتة.

الفنانة التشيكية ألكساندرا مورافكوفا «من الألوان إلى الحياة» ٢٧ لوحة من الأكريليك مفعمة بالدفء والحب



حس في تعالج وتطرح موضوعات معينة، وهذه الفنانة سلكت طريراً مختلفاً على الرغم من اشتهر الفنانين التشكيليين بفن الغرافيك وتقنياته العالية.

وأكمل جمالية المعرض بعناصره التربينية الظرفية وبأعماله المبهجة بصرياً بألوانها المتباينة.

وأوضح أن سوريا استقبلت منذ زمن طويل فنانين من كل أنحاء العالم وأقيم فيها أهم المعارض لأعمال مiro وبيكاسو وغيرهم الكثير، فكان هناك حركة قوية للمعارض الغربية والشرقية في دمشق.

وأشار إلى أن هذه الأنشطة توقفت في بداية الأحداث وحتى الأعمال السورية باتت تعرّض في الخارج بشكل أكبر، متوجهاً بأهمية إعادة النشاط الثقافي والفنى إلى سوريا.

عفاف خرما فأوضحت: «هذه لى التي نشاهد فيها معرضاً بهذا النوعية، فالفنانة ألكساندرا تمتلك حساً فنياً خاصاً باللون هد في كل لوحة مجموعة من مختلفة والمتميزة عن غيرها».

لى أن الأعمال التي قدمتها الفنانة تربينية تجميلية تعبر عن حس معرية عن إعجابها بالعديد من فيها من ألوان مشتركة ومبهجة.

وقال الفنان مصطفى علي: «هذه مبادرة جميلة من جانب السفارة التشيكية والفنانة ألكساندرا التي قدمت تجربة خاصة فيها وبحسب وصفي هي تعتمد على الفن التجريدي التعبيري والحركة المتناوبة وتناغم الألوان بين الحرارة والباردة والغامق والفاتح لتخلق صراعاً بين الظلمة والنور، الأمر الذي جعل من هذا المعرض متفرجاً جداً».

وأضاف: «الفن دائمًا ما يكون نافذة للثقافات المختلفة ووجود معرض من الخارج يمكننا من الاطلاع على كل ما يجري من أحداث وتجارب فنية جديدة في العالم وفي الوقت نفسه زوارنا يستمتعون بحضور مثل هذه المعارض التي تتيح لهم مناقشة أفكارهم مع عدد من الشخصيات المهمة والجديدة».

وقالت: «هذا المعرض جزء من مشروع «ألوان للحياة»، الذي أديره، فأنا أحب نشر الفرح والطاقة الإيجابية وأحاول من خلال ألواني نقل التفاؤل إلى السوريين الذين عاشوا فترة طويلة في الحرب وهذه هي الرسالة التي أردت إيصالها من خلال المعرض».

الأمل للحياة

كما أعربت السفيرة التشيكية في دمشق إيفا فيليببي عن سعادتها لمشاهدة أعمال الفنانة التشيكية ألكساندرا تعرض للمرة الأولى في دمشق، متوجهة بأن لوحاتها حملت الكثير من الفرح والطاقة الإيجابية.

وأكدت أهمية تعزيز التعاون والتبادل الثقافي والفكري بين البلدين لأن الثقافة هي التي تعطى الغنى والأمل للحياة.

نشر الفرج

وبتصريح خاص لـ«الوطن»، بيّنت الفنانة ألكساندرا مورافكوفا أنها فخورة جداً بإقامة هذا المعرض في سورية وخاصة أنه ب غاليري الفنان السوري مصطفى علي المملوء بتفاصيل الحب والدفء الأمر، وهذا الذي جعل منه أكثر من مجرد صالة عرض، معرية عن تعنتها بأن يحيى

برجك اليوم 01/24

نجلاء قباني

قد يضايقك أنك نزق وأن غضبك يستثار بسرعة وهذا بسبب الإحباط الذي تشعر به أو اليأس وربما تخذى شعوراً بالعدائية تجاه أحد الأصدقاء أو الزملاء في العمل لأنك عنيد. عاطفياً: لا تنتحب من معركة كلامية أو تنتحب من موقف قد تشعر فيه أن المحيط يحاسبك بل اشتبه في مواقفه.

اللرس

يوم مبشر بالمساعدات والدعم لتأخذ حقوقك التي تستحقها والتي طال انتظارها لأنك تستطيع الاعتماد على صداقاتك وعلاقتك بممن تحب وقد تشعر بالحب يتدفق حولك.

عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة لأنها فترة للارتباط وللتعرف وخاصة في سفر فأنت تتعارف على أناس جديد وعلاقات تسعدك وقد تتصلح معأشخاص آنت تحبه.

الحمل

ابتعد عن الثقة المطلقة في الآخرين وخاصة أنك قد تتعرض للكذب أو تغريك المظاهر الغشائية في بعض الأمور المالية أو العقارية أو الوعود التي تكتشف عدم مصدقتها.

عاطفياً: لا ترد بشكل عفوياً وعصبي فأنت من أكثر الأبراج تسرعاً في القول أو في التصرف.

<p>اليوم يحمل فرصة لعقد مصالحات مع شخص مهم في حياتك مهنياً أو عاطفياً فتتمسك بواقعينك على الصعيد المالي والعملي فقد تحصل على جلسة لم شمل مع المحبط.</p> <p>عاطفياً: الظروف تسعوك للقاء شريك أحلامك أو لتطور علاقة متينة موجودة في حياتك باتجاه الإعلان أو الارتباط.</p>	 <p>الجري</p>	<p>أنت متحمس اليوم للعمل لكن التسويف والعرقلة من الآخرين قد يضايقنك فابحث عن التغيير والتجديد هذا اليوم فعصابتك سبب قلة إنجازك وإرباكك أو أنك تتوجل ما هو مهم. عاطفياً: أنت عصبي وغير راض وقد تصبح ناقداً من الطراز الأول وتحقق نسبة كبيرة في النقاشات غير الجدية.</p>			
 <p>العزراء</p>	<p>المسار العائلي والشخصي يسيران معًا هذا الشهر وهو يحملن لك الأفراح، تكثر حولك الدعوات واللقاءات وتكون سعيداً ومتباهاً بتفاؤلك أينما دخلت.</p> <p>عاطفياً: أمروك العاطفية جيدة وغالباً أنت تفكري بشكل جدي بتحقيق حياتك العائلية أو العاطفية وربما منطقة السكن.</p>	 <p>الثور</p>			
<p>أنت تكره القروض والمساعدات فنظام أمروك لكى لا تضطر إلى طلب قرض أو مساعدة فالوضع مهترء وأنت ضيق الخلق من قلة الدخل أو من مصاريف زائدة أو في غير مكانها.</p> <p>عاطفياً: أنت في الفترة الأفضل للارتباط أو تجد أن العقل والقلب يتفقان من أجل إحداث تغير أفضل لحياتك.</p>	 <p>الدرع</p>	<p>اليوم جيد تنهي أعمالك وترتدى أولوياتك حيث تنهي الأمور الضرورية فانتبه إلى أمروك الصحية ولا تقدم على قرارات اتفاعالية ولا تكرر فيها أو تتشنج.</p> <p>عاطفياً: حياتك العاطفية هي الأفضل هذا الشهر وقد تكون مصدر سعادة ومصدر ألق وفرح فلا يجعل مضائقك نفسك عليك فرحة بالعثور على من يفهمك أو يحبك.</p>	 <p>الميزان</p>	<p>حاول أن تحدِّر تصرفاتك المرتجلة والمتسرعة الناتجة عن فورة غضب أو عن حساسية نتيجة كلمة وراجعاً ما تزيد قوله قبل أن تطرحه وكن متأكداً من كل كلمة أو تصرف تود أن تقوله أو تفعله لأنَّه قد يؤدي إلى مشاكل لست بحاجتها.</p> <p>عاطفياً: ابتعد عن حالة الاستنفار التي تحملها في داخلك فأنت تظن أن كل ما يحيط بك هو عدوك وهذا غير صحيح.</p>	 <p>المجوزاء</p>

النحو لا تستكمل الأمور العاطفية بذوق إيجابي في عملك وسعوك إنجازات و لكن ما يحصل حولك ينبعش أمالك في مستقبل أفضل لذلك أطاللك جدياً لأن تبادر وتضع أمالك هدفاً تسعى إليه لأن الحظوظ مساعدة لك كل جديد وأهداف جديدة. عاطفياً قد تسعى للتقتين علاقتك بالشريك العاطفي وقد تقرح لخبر سعيد يخصك أو يخص أحد الأشقاء أو الأهل أو الأصدقاء.

الغرب ستزور سفراء بجهة أخرى وستكون شريكك واسرح وجهة تلرك بطريقة هادئة واترك المجال للنقاش وكن إيجابياً في الحوار وخاصة أنك تتحمل مسؤوليات جديدة.

عاطفياً: الشهر جيد جداً للعثور على شريك عاطفي أو لترتيب أمورك العائلية والزوجية باتجاه الأفضل.





| مايا سلا
افتتحت الف
مورافكوفا
الفني الأول
إلى الحياة»
علي بدمشق
البيت الدمشقي
إبداعها الفن
براغ في صو
حالات الإنس
أصلة الشر
العاصر.

وبتصريح خا
الكساندرا مو
يأقامة هذا ا
أنه بغاليري ا
المملوء بتقاض
وهذا الذي ج
عرض، معر

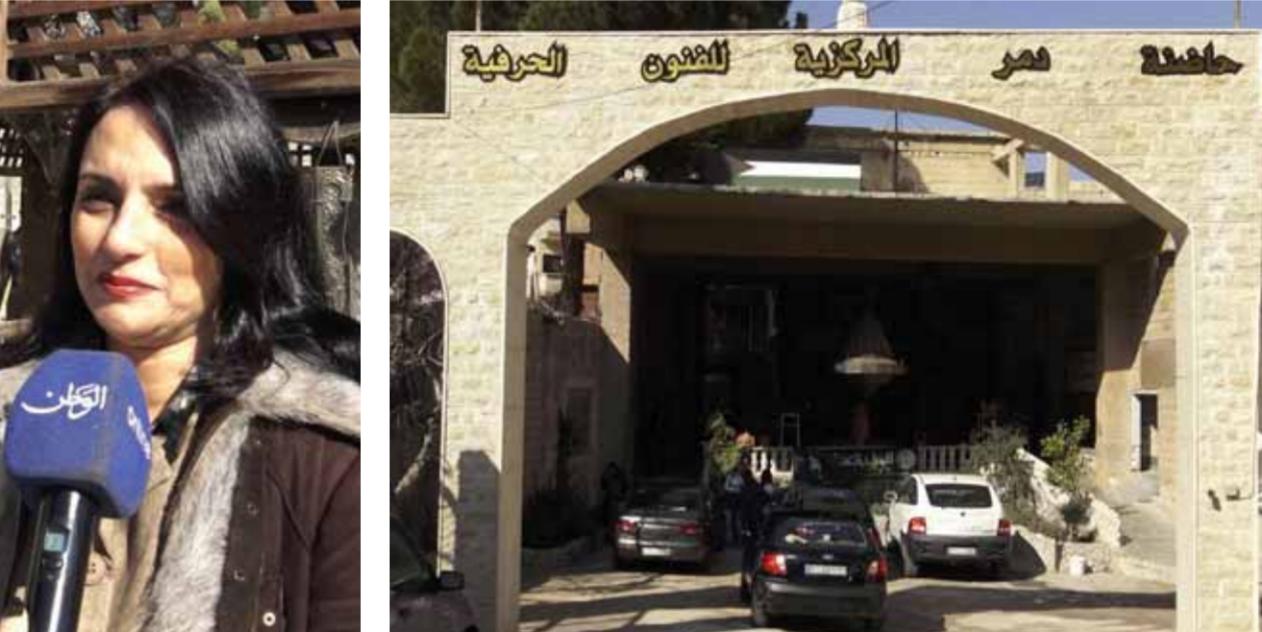
العمل

The image shows two book covers side-by-side. The left cover, titled 'الثور' (The Bull), features a painting of a bull's head and upper body in a dynamic pose. The right cover, titled 'الجوزاء' (The Horsetail), features a painting of a horse's head and neck in a similar dynamic pose.

المرطبات

في ظروف إبداعية داعمة.. حاضنة جديدة لحرفيي «التكية السليمانية»

راما الشيخ لـ«الوطن»: عملية النقل لم تكن خياراً بل ضرورة حتى ننقد هذا التراث المفعم



سارة سلامة - تصوير: مصطفى سالم

وزارة السياحة بدورها أمنت حاضنة جديدة للحرفيين تحدثنا أكثر عنها فيما يلي:

نقد التراث المهم

لؤي شكو لـ «الوطن»: لم نخرج من عباءة التراث، حيث إن الحاضنة لها طابع تراثي وتاريخي

الحرافية عدنان تتبكيجي: «ستعمل على ابرأي هذا المكان مناسب جداً لهم وفيه بني جيدة لذلك ترحب بهم جميعاً، وبالحقيقة الإبداع أبداً بقدورهم وتبادل الثقافات الـ لذلك فإن المكسب مع الجميع».

هم بالأساس موجودون، فأصبح مركز الحرفيين في المكان، وهو بحاجة لأسابيعن حتى يتم تجديده ويعظم منتجاتهم الحرفية إلى المستودع؛ ولاشك أن دولة وزارة السياحة مستمرة لهذا المكان الذي أخذ الصناعية كما التكية، وتم تأمين باص لنقل الحرفيين ولنقل جميع الزائرين إلى هذا المكان من وزير السياحة وسيكون هناك مكان لعرض المنتجات في جميع الفنادق إضافة إلى المعارض الداخلية والخارجية التي ترعاها وزارة السياحة وستعمل على دعم الحرفيين بشكامل، أيضًا كاتحاد غرف السياحة السورية سنشا في هذا المجال وهناك فكرة لفتح مقر لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة ضمن الحاضنة». أما بالنسبة لعودة الحرفيين فكما نعلم أن التكية من تراثي وأثري مميز لذلك لن يعود إلا كل حرفي متمنى هناك، وبالنسبة للحملة التي تعرضنا لها على موعد

لدراسة احتياجات كل حرف لتخصيصه بمشغل من مشاغل الحاضنة الحرفية، التي تمتلك ترخيصاً سياحياً وتجاريًّا وإدارياً، وتبع التكية عن الحاضنة نحو ٨ كيلومترات».

وأضاف شوكو: إننا لم نخرج من عباءة التراث حيث إن الحاضنة لها طابع تراثي وتاريخي علمًا أنها كانت لعمل زجاج دمر القديم الذي يعود للعام ١٩٦٠.

ووزارة السياحة عندما ت يريد أن تؤمن بدلاً لحرفيي التكية يجب أن يكون المقر مرحصاً ترخيصاً سياحياً أو تجاريًّا يستطيع أن يستمر فيه هذا الحرف، لذلك إعطاء الصفة السياحية للحاضنة وأهدافها الموجودة بالسجالات التجارية والحرفية يناسب أي حرف».

حملة دعائية

وبين رئيس شعبة المهن التراثية في «اتحاد غرف

لأماكن جاهزة وتوجد صالات كبيرة تقوم بتنظيمها في عدة محلات تكتفي الحرفيين وكل واحد حسب طبيعة عمله والأدوات اللازمة له، الحرفي الذي يعمل بيده لا ينفعه عنده المكان طالما أن هناك بني تحتية تساعده على تنجيز عمله، أما بالنسبة لرواد المكان فسنؤمن بآلات من جسر الرئيس للحاضنة وبالعكس، أيضًا وجهنا للكتاب والسفر أن تكون زيارة الحاضنة مجزءاً من برنامج الرحلات للمكاتب».

وأضاف الشيش: إن «عملية النقل لم تكن خياراً بل كانت ضرورة من أجل الترميم حتى ننقذ هذا التراث أو تجاريًّا يستطيع أن يستمر فيه هذا الحرف، لذلك اللتراثي المهم، أما المنتقدون له فأنصحهم بتقديم الدعم للحرفيين وأنوجه لكل صفحات موقع التواصل الاجتماعي المتعاطف مع الحرفيين أن يأتيوا إلى هنا لزياروا المكان ويساعدوا الحرفيين ويشتروا من منتجاتهم».

طابع رأسي
السياحة السورية عرفات أوطه باشي أن: «نتيجة عملية الترميم في التكية السليمانية تم التنسيق بين وزارة السياحة وبين الحرفيين في التكية السليمانية لنقلهم إلى مكان بديل، وتم تأمين هذا المكان البديل بخاصة دمر الحرفية، حيث يوجد أربعون حرفًا موائماً بأسماء حرفيي التكية الراغبين في الانتقال إلى خاصية دمر، وهي باهتمام وزارة السياحة واتحاد من جهته بين مدير حاضنة دمر المركزية للفنون الحرافية لؤي شكو أنه «منذ نحو أسبوعين وصلتنا موافقة باسماء حرفيي التكية الراغبين في الانتقال إلى خاصية دمر، وهي باهتمام وزارة السياحة واتحاد

The photograph captures a richly decorated room, likely a music shop or a private collection. In the foreground, several large, ornate bowed instruments are displayed on stands. To the left, a white satellite dish sits atop a tripod stand. The background features a dark wood-paneled wall where more instruments are mounted. A set of double doors with gold-colored frames is visible, through which more instruments can be seen. On the far left, a staircase with a brass handrail and decorative vases adds to the historical atmosphere.

A large, ornate arrangement of dried gourds, pinecones, and autumn leaves in four large, dark, textured containers. The arrangement is set against a backdrop of several easels displaying framed artworks.



من دفتر الوطن

من غير ليه!

عصام داري

لأن الكلام أصبح بلا فائدة وليس له لا «فكاهة ولا مازية»، فمن الأفضل ألا نتكلم ولا نكتب ولا نقرأ ولا نغنى ولا نندع، فالصمت سيد الموقف، والسبب في هذه المهزلة أنت لم تجد من يسمع أو يقرأ أو يتغابب مع الصرخات.

رحم الله شاعر العراق معروف الرصافي الذي قال قبل أكثر من مئة سنة: «يَا قُوم لَا تَكْتُمُوا... أَنَّ الْكَلَامَ مَحْرُمٌ نَّاهِمُو لَا تَسْتَقِلُوْا... مَا فَازَ إِلَّا النَّوْمُ». اليوم أنا شخصياً أعلن على المأذني متلزم بنصيحة الرصافي لأن المثل يقول: «لسانك حسانك إن صته صانك وإن خنته خايك»، ولن أركب حصان الجامح خوفاً من أن يقودني إلى التهلكة وسوء العاقبة، فما تبقى من عمري لا يحتمل التفريط بأي ثانية هنا أو هناك أو متلاك!.

ساقضي معظم أوقاتي بالنوم، ألم يقل الشاعر «ما فاز إلّا النّوم» ثم ألم يقل الشاعر الكبير الآخر محمد مهدي الجواد «نامي جياع الشعب نامي فإن لم تشبعي من يقطلة، فنم النّام». وأعرف - وأنتم تعرفون - الحكمة القائلة «إذا كان الكلام من فضة فإن السكوت من ذهب» وأضيف: بل من ماس وزمرة ومرجان وأحجار كريمة ثانيرة.

لو أن كلامنا ينفع لما قررنا التوقف عن الصراخ والانتقاد ومحاربة الفساد والأخطاء والأغلال الفاحشة التي جعلت حياتنا جحيمًا قبل انتقالنا إلى جحيم الآخرة؛ لكن كلامنا لا يصل لسامع من يفترض أن يسمعوا، بعد أن أجرروا عمليات «تجليلية»! فاستأصلوا الأذنين واللسان وقطعوا من المخ، وبالمقابل زرعوا غدداً إضافية من التقطيش والاستخفاف بالناس.

هكذا أكون محرراً من الكتابة عن معاناة ملايين المساكين، كما قال زياد الرحباني فليس مسماحاً لي على الإطلاق انتقاد وزارة الكهرباء ومديرياتها المنتشرة في المحافظات كافة، وعلى الاعتراف بأن الكهرباء ممتازة فهي تعود فقط إلى العصور الحجرية الوسطى، والدليل أنني كتبت هذه الزاوية بالورقة والقلم وعلى مراحل بعد أن قطعوا عن منطقتي لأسباب مجهلة التيار الكهربائي أكثر من ٢٢ ساعة متواصلة، وقد اضطررت لكتملتها في مطعم ريد روز المجاور شريطة لا أكتب عنه أي إساءة، لا سمح الله، وأنا الآن لا أحتج إلى كهرباء ولا طاقة شمسية، ولا حتى طاقة قمرية ولا مشترية، نسبة لكوني المشترى.

أيضاً، تعهدت بجعلني أتنعم عن التطرق إلى أزمة المحروقات، ودخلت، ما فائدة المحروقات؟ يقولون إن المازوت للتدفئة، ونحن نتدفأ من إيماننا، ألم يقولوا حرارة الإيمان؟ أما عن البنزين فتركناه لأولاد المسؤولين كي «يشفطاوا ليلاً نهاراً وتنتعن نحن بالتشفيف والأغاني الالتفاحة التي تتتصاعد من سياراتهم الفارهة، فتحن اخترتنا».

السير على الأقدام كما يفعل الكثير من المسؤولين ومنهم السيد وزير التموين وحمادة المستهلك، فهذا أنفع لصحتنا. ونادا الغاز؟ فالخطب متوازنة أكثر والطبخ عليه يعطي الطعام نكهة الأذلي وأطيب، وهذا دواليك بالنسبة لبقاء المحروقات التي أحرقت المسافات بيننا وبين عصور الطعام، كما أحرقت قلوب العاشق!!.

اعتذر فانا لا أستطيع الدفاع عن القراء لأن واحد منهم وشهادتي مجرورة، ولم أحد واحد من نادي الأغنياء يدفع عني وعنهم فأعضاء هذا النادي في واد ونحن في واد فلا نتادي.

أخيراً.. عذرنا من الشاعرين الكبيرين الرصافي والجوادى فلن أخذ للنوم، ولن التزم بسياسة السكوت من ذهب.

جيني إسبر وابنتها في «صبايا»



الوطن

كشفت الممثلة جيني إسبر عن مشاركة ابنتها «ساندي» في مسلسل «صبايا»، مؤكدة أنها عندما اقترحت عليها الفكرة أحببت بها ووافقت.

وأوضحت أن دخول ابنتها على الحكاية أمر ميرر كون الجزء الخامس انتهى بمشهد ولادة «ميديا» لطفلة، والتي كانت بالفعل «ساندي» حينها.

نجوم الغناء في «داما روز» بعد الحب

الوطن

يستقبل فندق «داما روز» بدمشق في شهر الحب عدداً من النجوم السوريين والعرب الذين سيحيون عدة حفلات غنائية.

وبيّنت اللجنة المنظمة لـ «الوطن» أن أولى الحفلات ستقام يوم ٩ شباط المقبل ويحييها كل من الفنان السوري وفيق حبيب والبنانى هادى خليل.

ثاني الحفلات سيحييها النجم المصري الكبير هانى شاكر يوم ١٣ شباط. وفي يوم عيد الحب المصادف لـ ١٤ شباط، سيكون الجمهور السوري على موعد مع النجم اللبناني مروان خوري.

يشار إلى أن فندق «داما روز» أقام سابقاً حفلات جماهيرية كبيرة بمناسبة أعياد الميلاد ورأس السنة لنجمون عاصي الحلاني وجوزيف عطية وسيرين عبد النور ومعين شريف وشادي جمبل وزيد برجي.

رحيل الكاتب رفعت عطفة

وكالات

نعت وزارة الثقافة المترجم والكاتب رفعت عطفة الذي وافته المنية يوم أمس عن عمر ٧٦ عاماً.

ولد الراحل عام ١٩٤٧ في مصياف، درس الأدب الإسپاني في جامعة مدريد المستقلة وتخرج عام ١٩٧٤ حاصلاً على الماجستير في الأدب واللغة الإسبانية، ثم تابع دراسة الدكتوراه في جامعة كومبلوتنسي ١٩٨٢.

عمل مديرأً للمركز الثقافي العربي في مصياف من ١٩٨٣ وحتى ٢٠٠٨، وعمل منذ عام ٢٠٠٤ وحتى عام ٢٠٠٨ مديرأً للمركز الثقافي العربي السوري في مدريد.

وكان عضواً هيئة تحرير الأداب الأجنبية ١٩٩٠ - ١٩٩٠، وعضو هيئة تحكيم جائزة سيسيدريو ماتيلاس سيلبا المكسيكية الدولية للشعر في دورتها الرابعة للعام ٢٠٠٩.

حاضر في إسبانيا وفرنسا والمكسيك ولبنان والأردن والجزائر ومصر وسوريا إلخ...

حاصل على ميدالية المخرجين المسرحيين في إسبانيا، دورة ٢٠٠٧ ، ودرع المستعربين الإسبان وأصدقاء المركز الثقافي العربي السوري في مدريد ٢٠٠٨.

كتب وترجم أعمالاً أدبية إسبانية وأميركية لاتينية كثيرة، يوجد الكثير منها في المجالات العربية الإسبانية الاختصاصية.



معيار شرب القهوة يومياً

وكالات

كشف الدكتورة يلينا تيخومiroفا، اختصاصية الأمراض الباطنية وخبيرة التغذية الروسية كيف يحافظ على الصحة عند شرب القهوة بصورة منتظمة يومياً.

وأشارت إلى أن مشروب القهوة لن يضر الجسم إذا عرفنا معايير تناوله، أي يجب لا تزيد كمية الكافيين التي يتناولها الشخص في اليوم عن ٤٠٠ ملغم وهذا يعادل أربعة فناجين من القهوة.

هذه القاعدة لا تشمل الأشخاص الذين يعانون فرط الحساسية الكافيين. لأنه عند تناولهم القهوة أو المواد المحتونة على الكافيين، يحصل عندهم اضطراب في ضربات القلب ويعانون الأرق. ويفقدونهم بحالتهم، لذلك نادرًا ما يشربون القهوة أو لا يشربونها على الإطلاق.

ووفقاً لها، يجب على الأشخاص الذين يعانون مشكلات في الجهاز البولي تناول اليوسفي بحذر. كما لا تنتصح الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي بالإفراط بتناول اليوسفي.

وأضافت: «اليوسفي من الحمضيات، أي إنه يهيج الغشاء المخاطي للمعدة ويسبب التهاب المعدة لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة في الجهاز الهضمي، ويحتوي على نسبة مرتفعة من سكر الفركتوز، لذلك يجب على مرضى السكري ومن يعاني مشكلات في عملية التمثيل الغذائي للكريوهيدرات ومن قرر التخلص من الوزن الزائد الانتباه لذلك».

ووفقاً لها، يجب لا تتجاوز كمية اليوسفي التي يتناولها الشخص ٥٠ غرام في اليوم. ولا تنتصح بتناول اليوسفي بعد تناولوجبة الطعام مباشرة، بل يجب التمتع بتناولها خلال فترة النهار.

متى يصبح اليوسفي ضاراً للجسم؟

وكالات

بريانكا شوبرا رد على منتقديها

وكالات



بعد الانتقادات الكثيرة التي تعرضت لها بسبب قرارها الانجذاب عن طريق أم بديلة، أكدت النجمة الهندية بريانكا شوبرا أنها لحالت إلى هذا الخيار بعد مرورها بأزمة صحية معنعتها من الإنجاب.

وعبرت عن استيائها من الانتقادات التي تعرضت لها بعد إنجاب ابنتها من خلال أم بديلة، لافتة إلى أن لا أحد يعرف الوضع الصعب الذي مرت به.

ووجهت رسالة إلى منتقديها، أكدت لهم فيها أنها لا يعرفون شيئاً عن قرار الإنجاب التي مرت بها، لذا لا يحق لهم التدخل بشؤونها.

مهما كانت الأسباب، لافتة إلى أن قرار الإنجاب كان من طريق أم بديلة لم يكن سهلاً أبداً وقد اتخذته بعد تغير طويل ودعم من زوجها المغنى نيك جوناس.

وأوضحت أنها تواجهت مع زوجها في المستشفى لمدة ثلاثة أشهر ليكونا إلى جانب ابنتهما في غرفة متخصصة لحديثي الولادة، خاصة عندما وضعت الأم البديلة الطفولة قبل ثلاثة أشهر من موعد ولادتها.

بدأت بضربيه بعنف.

وحاول الرجل حماية نفسه بيديه، لكنه تلقى عدة ضربات قوية، ورغم مناشدته لها بالسلام له بالغادر، واصطنا ضربه والصراخ عليه.

شرطيتان تضربان معلمًا مسنًا

وكالات