

## مزايا غير مسبوقة في «آيفون ١٥»

وكالات

كشفت تسريبات تقنية حديثة عن تغييرات مهمة في جهاز شركة «أبل» القادم «آيفون ١٥»، والذي يتوقع الكشف عنه في الخريف القادم.

ووفق التسريبات فإن «آيفون ١٥» سيأتي بهيكل أنحف من النماذج السابق، وبحواف منحنية أكثر، كما سيتم استبدال الأزرار الجانبية ذات النتوء بأخرى تعمل باللمس.

وسيكون الإصدار «١٥ برو»، أول «آيفون» يأتي بدون أزرار نهائية، حيث سيتم حذف تلك المستخدمة لإيقاف تشغيل الهاتف والتحكم بالصوت والنقاط صور للشاشة وتفعيل «سيري».

وبدلاً من الأزرار المادية التي تتحرك، ستكون هناك أزرار لمسية، توفر إحساساً باللمس مثل الاهتزازات عندما يضغط المستخدمون بأصابعهم.

وسيحتوي «آيفون ١٥ برو»، على زجاج منحني قليلاً حول الحواف، مما يوجد انتقالاً أكثر سلاسة إلى الإطار.

وسيصبح نتوء الكاميرا في الخلف أكثر سمكاً من ذي قبل بسبب ترقية شركة «أبل» لنظام التصوير بأجهزة استشعار أو عدسات جديدة.

## السيارة الإلكترونية تسبب الإجهاض

وكالات

رغم التحذيرات المستمرة حول خطورة التدخين على المرأة الحامل، أكدت دراسة جديدة تم التركيز فيها على بعض بدائل السجائر التقليدية، لبيتين أنها لا تخلو من الأخطار أيضاً.

وحرصت مجموعة من العلماء على إرسال تحذير عاجل للنساء الحوامل بخصوص بعض نكهات السيارة الإلكترونية (الفيب) لأنها تزيد بمقدار الضعفين خطر التعرض للإجهاض.

وراقب الباحثون الأميركيون حالات ٦٠٠ امرأة حامل، بعضهن يدخن السجائر الإلكترونية، خلال مرحلة الحمل لمعرفة كيفية تأثير النيكوتين فيهن.

ولم تظهر الدراسة اختلافات كبيرة بين النساء اللواتي كن يدخن وأولئك اللواتي لا يدخن، بيد أنه كان هناك خطر متزايد حين تغيرت نكهات السجائر الإلكترونية.

وأكد العلماء أن النساء اللواتي كن يدخن السجائر الإلكترونية بنكهة النعناع ومركب المينثول قبيل الحمل أو خلاله زاد خطر تعرضهن للإجهاض بنسبة كبيرة، مقارنة بنكهة النكهات.

## باريس هيلتون تجهد ٢٠ جنيماً



وكالات

رحبت نجمة تلفزيون الواقع باريس هيلتون بطفلها الأول من أم بديلة مع زوجها كارتر ريو، إلا أنها أعربت عن رغبتها في أن تصبح أما لفتاة، وكشفت أنها لا تزال تنتظر ابنة محتملة وسط عملية تجميد الأجنة، وأوضحت أنها نجحت بتجميد ٢٠ جنيناً منذ بدء العملية وكان جنس جميعهم ذكوراً.

ولفتت أنها كررت العملية ٧ مرات، لذلك هي وزوجها في انتظار النتائج لمعرفة ما إذا كان أحد هذه الأجنة فتاة.

## من دفتر الوطن

### الخروج من الكابوس

عصام داري



ولا الصيام في رجب) مع أننا في شعبان. انتقادات بالجملة والمفرق وهم لا يجركون ساكناً، ولا يكفون أنفسهم عناء مشاركة المنكوبين في مصابهم الأليم، ولو بكلمة تعاطف، أو بجهد يسهم- ولو قليلاً- في تخفيف آثام الكارثة وتضميد الجراح ومواساة الثكالي والمضمرين!.

غريب أن يحاول بعض المنتصرين انتقاد أشخاص أو مجموعات أو حتى دول بزعم التقصير في مساعدة سورية، أو من يحاول الإساءة لمن يعمل على الأرض مدفوعاً بعواطف وطنية وإنسانية، في حين لا يبادر هو إلى المساهمة في العمل الإنساني لتخفيف الآلام ولبسمة الجراح!.

أريد الخروج من حالة الصدمة، لكنني لا أستطيع، فصدمتي وصدمة السوريين كبيرة بعد كل الذي حصل، وكأن ما جرى لا يعني شيئاً لفتة من الناس اعتادت العيش على عذابات المعذبين، والتكسب على حساب الفقراء، وسرقة اللقمة من أفواه الجائعين!.

نحتاج إلى وقت كي نصدق أن ما حصل كان حقيقياً وليس مجرد كابوس مزعج علينا أن ننساه ونتجاوزه بسرعة، قبل أن يقطع أنفاسنا ويقتلنا!.

المشكلة أن قلة من الناس هي التي تعكر صفو الأكثرية التي تتحلى بالطيبة والغيرة، وهذا ما ظهر جلياً خلال أزمة طويلة تجاوزت اثنتي عشرة سنة، وليس فقط خلال وبعد كارثة الزلزال، وهذه القلة لا تنتمي إلى البشر، ولا تعرف معنى الإنسانية والتراح، وهي خارج الزمان والمكان، ولكنها مع شديد الأسف هي التي تتحكم بالمشهد برمته، وأظن أنه قد أن الأوان لمحاسبتها.

سورية تستحق الأفضل، والتجارب الماضية أكدت ذلك، وفي الغد قريب سنحصد نتيجة ما زرعنا، والغد ليس بعيداً جداً.

تغير المشهد بين ليلة وضحاها، بل ربما تغير بعد أربعين ثانية لا غير، وصارت العودة صعبة إلى ما كنا عليه قبل الكارثة.

الكتابة أصبحت غير، والكلمات تبدلت، لكننا سنعود عاجلاً أو آجلاً، فلا شيء يستمر إلى ما لا نهاية، هذه سنة الحياة وطبيعة الأشياء، يساعدنا في ذلك نعمة النسيان، لكننا لا ننسى بسهولة.

أريد الخروج من حالة الصدمة إلى حالة الوعي والاعتراف بأن الحياة ستستمر مهما كان حجم الكارثة، وأرى أن هذه العودة صعبة جداً وتحتاج إلى مزيد من الوقت، فالجراح لا تندمل بالسرعة التي نريدها، كما أن الإساءة اللفظية أو الفعلية لا يمكن غفرانها أيضاً.

أجد نفسي مضطراً لتوجيه رسائل عتاب، وبرقيات انتقاد شديد لبعض الناس الذين لم تعلمهم الأيام والتجارب والكوارث معنى الإنسانية والأخوة والمحبة.

مصبية أن يستغل ضعاف النفوس الأزمات كي يزيّدوا رصيدهم في المصارف والبنوك، وأن ترتفع أسعار كل شيء حرقياً بعد ساعات قليلة على وقوع الزلزال المدمر، فهذه الأسعار قفزت في الوقت الذي كانت مجموعات من البشر تعمل على إنقاذ الأرواح والأجساد المكمومة تحت الأنقاض!.

ويل لهؤلاء الذين رفعا أسعار كل شيء بما في ذلك أجار البيوت في وقت فقدت أسر بيوتها وأحباءها تحت ركام تلك البيوت، فكانت مصيبتهم مضاعفة، وخيبة أملهم كبيرة، فهل زرعت الرحمة والشفقة من الصدور ليحل محلها الجشع والطمع والتوحش بلا حدود؟.

مصبية أن تتابع في حياتنا وعلى مواقع التواصل الاجتماعي أشخاصاً كل ما يقومون به أنهم ينتقدون كل شيء فينطبق عليهم مقولة (لا يعجبهم العجب

## مي سليم: مستعدة للزواج الثالث

وكالات



أشارت الفنانة الأردنية مي سليم إلى أن العلاقة بينها وبين أفراد أسرتها علاقة جيدة ومبنية على الاحترام، موضحة: «إحنا قريبين من بعض زيادة عن اللزوم ونحترم بعض جداً».

وقالت رداً على سؤال هل يمكن أن تتزوج للمرة الثالثة، قائلة: «لم أغلق الباب وعلى استعداد للزواج الثالث، فأنا امرأة بيتوتية تعشق البيت وأحب الأسرة وأحب أن أجد من يشاركني حياتي ويكمل معي باقي العمر».

وعن مدة زيجتها السابقين، قالت مي: «الزيجة الأولى استمرت عاماً ونصف العام أو عامين، والثانية استمرت عشرة أيام فقط، وهما بالنسبة لي كثير وقليلين في نفس الوقت، وأكد أخطأنا نحن الإنان في الاختيار وتسرعنا فيه لكنه قدر الله».

## سيدة تختنق ببطيرة

وكالات

لقيت سيدة حتفها مختنقة خلال مشاركتها في مسابقة لالتهايم الفطائر في مدينة أومسك الروسية بمناسبة عيد «ماسلينيتسا».

وأفادت وكالة «تاس» يوم الأحد نقلاً عن أجهزة إنقاذ القانون، أن سيدة توفيت في مصحة، ويجري حالياً إجراء فحوصات وتحريات لمعرفة تفاصيل الحادث.

وبحسب المعلومات، توفيت السيدة بسبب اختناقها ببطيرة، وقد تم استدعاء سيارة الإسعاف إلى مكان الحادث.

وفقاً للمعلومات المتداولة على شبكات التواصل الاجتماعي، السيدة التي تبلغ من العمر ٣٨ عاماً، كانت نزيلة في مصحة «كومونالنيك»، حيث أقيمت مسابقات لتناول أكبر كمية من الفطائر خلال فترة محددة، وكانت هذه السيدة واحدة من المشاركين في السباق.

## الحل السهل والرئيسي للاكتئاب

وكالات

خلصت دراسة جديدة إلى أن التمارين البدنية هي الدعامة الرئيسية في احتواء الاكتئاب والتخلص منه، مشيرة إلى أنها أفضل كثير من الأدوية أو استشارة الأطباء.

وقالت الدراسة إن النشاط البدني فعال أكثر بمرّة ونصف مقارنة بالاستشارات الطبية والأدوية المتقدمة.

وذكر باحثون في جامعة جنوب أستراليا أن دراستهم هي المراجعة الأكثر شمولاً حتى يومنا هذا في هذا الإطار.

وأوضحوا أنها شملت ٩٧ مراجعة و١٠٣٩ تجربة وأكثر من ١٢٨ ألف مشارك.

وخلصت الدراسة إلى أن التمارين البدنية تنطوي على فوائد كبيرة لتخفيف أعراض الاضطراب والقلق والضييق.

ولاحظت الدراسة أن التمارين البدنية التي كانت ١٢ أسبوعاً أو أقل كانت أكثر فعالية في تخفيف أعراض الصحة العقلية مقارنة مع الاستشارات والأدوية، وتظهر السرعة التي بوسع التمارين البدنية أن تحدث خلالها التغيير.

وكان أكثر المستفيدين الحوامل واللاتي وضعن مواليدهن حديثاً والمصابين بأمراض الكلى وغيرهم.

وفقاً لبيانات منظمة الصحة العالمية، فإن واحداً من كل ٨ أشخاص في العالم (٩٧٠ مليون شخص)، يعانون من اضطراب نفسي.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة، بين سينغ، إنه يجب منح التمارين الرياضية الأولوية حتى يمكن احتواء المشكلات الصحية النفسية المتزايدة.

ولفت إلى أن التمارين البدنية، على اختلاف أنواعها، مفيدة مثل المشي وتمارين المقاومة (رفع الأثقال ودفعها)، وتمارين اللياقة البدنية واليوغا. والأهم من ذلك، أن الأمر لا يتطلب ممارسة تمارين بدنية بشكل كبير من أجل إحداث تغيير في الصحة النفسية.

## وحيد قرن

### غاضب يهاجم السياح

وكالات

وثق مقطع فيديو لحظة هجوم وحيد قرن على سياح في حديقة «جالدابارا» بولاية البنغال الغربية في الهند. ويظهر في الفيديو وحيد قرن غاضب، يهاجم السيارة التي كان السياح يستقلونها، ليقوم بقلبها بعد ضربها.

وذكرت صحيفة «تلغراف» البريطانية أن امرأة أصيبت بكسر، بينما أصيب باقي الركاب في السيارة التي انقلبت بجروح طفيفة.

ونقلت الصحيفة عن الدليل السياحي الذي كان مسؤولاً عن رحلة السفاري قوله: «نحن محظوظون لأن وحيد القرن لم يهاجمنا مرة ثانية عندما انقلبت السيارة، كنا جميعاً في حالة صدمة».