

د. سعد بساطة

غرفة تجارة دمشق: من الضروري حالياً العمل على إعادة إعمار منازل المتضررين



| رامز محفوظ

يُنْهَا، لافتًا إلى أن رابطة المصدررين العرب سبّيل المثال قدمت بالتنسيق مع غرفة تجارة دمشق ألبسة للمتضاربين بقيمة ٥٠٠ مليون ليرة للمتضاربين.

كثافة أولى وحالياً يتم التحضير لتقديم ثانية من الألبسة، مؤكداً أن الناجر الذي ي تقديم تبرعات عينية تقوم بتسهيل تواجداته مع غرفة التجارة في المحافظة التي وربطه مع غرفة التجارة في المحافظة التي إرسال التبرعات إليها.

وبخصوص إنشاء صندوق لجمع التبرعات، غرفة تجارة دمشق أكد قباني أنه لم يتم إنشاؤه بعد، موضحًا أن أي شخص يريد الدخول في صندوق، يقوم بتوجيهه حالياً للتبرع في صندوق التبرعات الموجود في محافظة دمشق.

بلغت قيمة التبرعات في هذا الصندوق بـ ٦ مليارات ليرة حتى تاريخه وهذه التبرعات جمعت من تجار وصناعيين.

مناقشة إمكانية تقديم دعم إضافي للمتضاربين من الزلزال وهناك تواصل دائم مع التجار في دمشق من أجل حثهم على تقديم الدعم للمتضاربين.

وأكّد قباني أن الهدف الأساسي لغرفة تجارة دمشق خلال الفترة الحالية هو التعاون مع محافظة دمشق والأمانة السورية للتنمية من أجل المساعدة بموضوع إعادة الإعمار، ووفقاً لرأينا فإن المواد الإغاثية والطعام والشراب باتت متوفّرة وهناك كميات منها وتأتيها من الخارج كميات كبيرة لهذا من الضروري العمل حالياً على موضوع إعادة إعمار منازل المتضاربين، ونحن في الغرفة نوجه التجار الراغبين بالمساهمة بالتبرع لإعادة الإعمار في صندوق محافظة دمشق وأن يتم جمع كلّة تقديرها كبيرة من أجل ذلك.

ولفت إلى أن التجار لا يقدمون تبرعات مادية للمتضاربين من الزلزال فقط، بل مساعدات عينية مجلس إدارة الغرفة الأحد القادم من أجل

بيان عضو المكتب التنفيذي في غرفة تجارة دمشق عmad Qabani في تصريح له «الوطن» أن الغرفة تبرعت في الأيام الأولى من الزلزال بمبلغ ٣٠٠ مليون ليرة للمتضاربين من الزلزال، وخلال الأيام القليلة القادمة ستتبرع الغرفة بمبلغ مماثل وسيتم وضع المبلغ في صندوق جمع التبرعات الموجود في محافظة دمشق، لافتًا إلى أن مبادرات الغرفة لم تتوقف عند حد التبرعات المادية والعينية إنما ستساهم كذلك بموضوع إعادة إعمار منازل المتضاربين من الزلزال.

وأضاف: إن أعضاء مجلس الإدارة بشكل دائم تدور بينهم نقاشات لتوسيع دائرة الدعم المقدم للمتضاربين، مبيّناً أنه من المقرر أن يجتمع مجلس إدارة الغرفة الأحد القادم من أجل

إجراءات تسمح بانسيابية وصول المساعدات إلى المناطق المتضررة
كيف يد وإنهاء تكاليف عدد من الموظفين
في المفارز الجمركية بسبب مخالفات



عبد الهادي شباط |
كشف مدبر في الجمارك أن مس
الجمارك مازال قيد الدراسة
الوصائية وكان المشروع قد ث

حول العديد من النقاط التي
حل الضابطة الجمركية ودم
في المديريات والدوائر العاملة
العامة للجمارك.

وبين أن الأمانات الجمركية
المتآلفة البرية والبحرية تتفق
الإجراءات التي تسمح بانسـ
وددخول المساعدات إلى المناطـ
بما فيها الإعفاءات من الرسوـ
في حين أوضح أن هناك حالاتـ
المبني والمستودعات التابعة للـ

في المناطق التي ضربها الزلزال
هذه المباني.
وتم خلال الفترة الماضية إنشاء
يد العديد من المفارز الجمركية
مخالفات، خاصة المفارز
الأتوسترادات ومداخل المدن.
مراقبة توزيع المفارز والنقاط

الجلالي لـ«الوطن»: المشكلة ليست تقنية وإنما تتعلق بالتمويل ونخشى أن تتحول إلى مدن عشوائية جديدة



جلنار العلي

كحد أقصى، كما يجب أن يكون هناك تفكير حكومي عميق بمصير هذه الوحدات السكنية فيما إذا كانت ستتحول إلى سكن دائم في المستقبل، وبالتالي سيتوسّع القاطنون فيها ويجرّون بعض التعديلات من بناء طوابق إضافية نتيجة توسيع العائلات أي إن هذا الأمر سيخلق مديناً عشوائياً جديدة، لذا فإن الأمر يحتاج إلى مزيد من الرقابة والتراوبي والدراسة من جهات حكومية مختصة ومنتابعة للموضوع.

الأبنية مسبقة الصنع الموجودة في سورية بالزلزال بشكل كبير.

لافتاً إلى عدم وجود فروقات كبيرة بالتكلفة بين المنازل مسبقة الصنع وتلك العادية، وفي سياق متصل، اعتبر الجلالي أنه من المفترض أن يكون لدى الحكومة وحدات مسبقة الصنع مخزنة ومفككة بشكل مسبق لكونها سكناً مؤقتاً ومخصصة للإزمات والكوارث، مشيراً إلى أن هذه الوحدات لا يمكن تصنيع عدد كبير جداً منها حالياً لأنها تحتاج إلى مساحات أكبر من الأرضي باعتبار أنها ستكون طابقاً واحداً أو طابقين ومتابعة للموضوع.

لافتًا إلى عدم وجود فروقات كبيرة بالتكلفة بين المنازل مسبقة الصنع وتلك العادية، حيث تتراوح تكلفة المتر الواحد منها بين ٨٠٠-٧٠٠ ألف ليرة، أي إن شقة مساحتها ١٠٠ متر يصل سعرها إلى ٨٠ مليون ليرة، بل ربما تكون التكلفة أكبر بسبب موضوع النقل إلى الواقع المخصص في المحافظات هذه الأزمات، إذ تحتاج المعامل الموجودة المتضررة، ولكن ميزتها أنها سريعة التشبييد وأمنة ومصممة هندسياً بشكل مقاوم للزلزال وأكبر مثال على ذلك عدم تأثر

كون تكاليف نقلها من الدول الأخرى مرتفعة جدًا.

وأشار إلى أن مشكلة تجهيز السكن البديل في سورية لا تتعلق بالأمور التقنية وإنما تتعلق بتأمين التمويل اللازم له، وخاصة أن سورية ليس لديها أي أموال احتياطية لمثل هذه الأزمات، إذ تتعذر المعامل الموجودة إلى مواد أولية من إسممنت وبحص ورمل إلى مواد، وهذه المواد أسعارها مرتفعة وحادي، يُعد أفضل من ناحية سهولة نقل الوحدات الجاهزة وتركيبها في الواقع المخصص،

نقيب المقاولين لـ«الوطن»: إعادة بناء ما تهدم من أبنية بفترة قصيرة يجب دفع المليارات شهرياً.. ونسبة ٢,٥ بالمئة من قيمة العقار بالإشراف الهندسي رقم مرعى



طلال ماضي |

حيث مع «الحوالى»، لأن المحسن الهندسى ومحامو بنائى إلى مهندس مقيم ومختص لتقدير الجمل الإنشائية وقياس المقاومات والعمل وفق حسابات هندسية ولذلك لا يمكن إهمال المهندس المقيم.

وأشار نقيب المقاولين إلى وجود درجات للوصول إلى الإنشاء الهندسى السليم من مقاول يعمل بشكل صحيح، ومهندس موجود بشكل دائم على التنفيذ، والاهتمام بالمواصفة من حديد وإسمنت ورمل وبحص وطريقة تنفيذ صحيحة عندها يكون البناء صحيحاً وسلامياً.

وحول جودة الびتوبون المقدم من المجلاب العامة والخاصة بين سليمان أن المجلاب لديها مخابر ويجب على المقاول ومن واجبات المهندس المشرف أخذ عينات ودراسة سرعة التصلب ومقاومتها وعدم القبول بالبيتوبون الناقص المواصفات.

المقاولين، أنه حتى اليوم لا يوجد رؤية لهذه الفكرة، والدليل على ذلك التصريحات الصادرة عن وزير الأشغال العامة والإسكان في المؤتمر الصحفى الأخير حيث قال: «يوجد قرارات سريعة وجديدة وشيء له علاقة بالتنظيم، ونعمل على قوانين وتشريعات لتسهيل العمل بشكل استثنائي»، والفكرة بالنسبة لنا مقاولين غير واضحة، وهذه الفكرة منوطه بوزارة الإداره المحلية ونحن نتفقون، وعندما تحدد منطقة عقارية أو تنظيمية أو سياحية ويطلبون منا التنفيذ نحن جاهزون وسنسرع في التنفيذ.

وحول إمكانية الاستفادة من المناطق التي تعرضت للزلزال وتعديل المواصفات العقارية لها أو تنظيم غير المنظم منها، والسماح بطوابق أكثر ومنها للمتعهدين أي الاستفادة من ميزات للعقار وإضافة قيمة تنظيمية مضافة له بالقرارات، أوضح نقيب

الطرق في ظل نقص توافر قطع الغيار بسبب الحصار الاقتصادي، وما زال يعمل، لافتاً إلى أن تراجع أعداد المقاولين سببه التغيير الذى حدث بسبب الإرهاب، والخسائر والسرقة من العصابات الإرهابية، وبعض المقاولين خسر مجابهه والآيات.

ونوه سليمان بسرعة المقاولين في توجيه آلياتهم إلى المناطق التي تضررت بفعل الزلزال والمساهمة في رفع الأنماض بسرعة.

وأكّد نقيب المقاولين أن لدينا في سوريا ٥٥٠٠ مقاول موزعين بكل المحافظات السورية، ومدددين لرسومهم لغاية عام ٢٠٢٢، ومنهم مقاولون ينفذون مشاريع على مستوى سوريا، وهذه الفئة تتحمّل أعباء فوق طاقتها، وما زالت مستمرة بعماليها، وترفع لها القيمة، لأن هذا المقاول من مراحل عملية فيما يخص التمويل وتوفّر الآليات المعطلة لديه التي يعلم على تشغيلها بكل واصف سهلاً. عندما تتوافر سيولة وأuros الذي يسهل العمل سيكون البناء سهلاً، لأن المعوقات التي تؤخر المشاريع هي الأمور المادية (السيولة) أول، وثانياً وجود مخططات واضحة وحلول سريعة من المهندسين المشرفين أولجنة الإنذار المشترفة على الإعمال، لبعض الإشكالات التي تظهر في التنفيذ، وعند توافر الشروط يأتي دور المقاول وعندها سيقوم بعمله، وغياب أي من هذه الشروط سيؤخر العمل.

غرفة تجارة دمشق

رأمز محفوظ | مناقشة إمكانية تقديم دعم إضافي للمتضاربين من الزلزال وهناك تواصل دائم مع التجار في دمشق من أجل حثهم على تقديم الدعم للمتضاربين.

وأكمل قباني أن الهدف الأساسي لغرفة تجارة دمشق خلال الفترة الحالية هو التعاون مع محافظة دمشق والأمانة السورية للتنمية من أجل المساعدة بموضوع إعادة الإعمار، ووفقاً لرأينا فإن المواد الإغاثية والطعام والشراب باتت متوفرة وهناك كميات منها وتأتيها من الخارج كميات كبيرة لهذا من الضروري العمل حالياً على موضوع إعادة إعمار منازل المتضاربين، ونحن في الغرفة نوجه التجار الراغبين بالمساهمة بالتبرع لإعادة الإعمار في صندوق محافظة دمشق وأن يتم جمع كلية تقديرية كبيرة من أجل ذلك.

ولفت إلى أن التجار لا يقدمون تبرعات مادية للمتضاربين من الزلزال فقط، بل مساعدات عينية مجلس إدارة الغرفة الأحد القادم من أجل بين عضو المكتب التنفيذي في غرفة تجارة دمشق عماد قباني في تصريح لـ«الوطن» أن الغرفة تبرعت في الأيام الأولى من الزلزال بمبلغ ٣٠٠ مليون ليرة للمتضاربين من الزلزال، وخلال الأيام القليلة القادمة ستتبرع الغرفة بمبلغ مماثل وسيتم وضع المبلغ في صندوق جمع التبرعات الموجود في محافظة دمشق، لافتاً إلى أن مبادرات الغرفة لم تتوقف عند حد التبرعات المادية والعينية إنما ستساهم كذلك بموضوع إعادة إعمار منازل المتضاربين من الزلزال.

وأضاف: إن أعضاء مجلس الإدارة بشكل دائم تدور بينهم نقاشات لتوسيع دائرة الدعم المقدم للمتضاربين، مبيناً أنه من المقرر أن يجتمع مجلس إدارة الغرفة الأحد القادم من أجل

لكل (في المور بلجيكا). بحسب رأي أوروبية مصرى هووس ضد لغتنا أو ديننا.. ننتمى لمقاطعة الغرب.. ولكن؛ هل هذا هو الرد الاقتصادي الأمثل؟

ذكر بيير ديغول حفيد الرئيس الفرنسي الراحل الجنرال شارل ديغول، في مقابلة معه: بأن العقوبات التي فرضها الغرب على روسيا قد وصلت إلى ١١٠٠ عقوبة، إضافةً للحزمة التي فرضت مؤخرًا، وهي ليست الدولة الوحيدة فالصين هي الأخرى قد أصبحت مستهدفة.. ولذلك، فإن السؤال الذي يطرح نفسه بنفسه هنا هو: ما مدى فعالية هذه العقوبات؟

بافتراضه سيريري أن هذه العقوبات تم فرضها من مجموعة من الدول، وبالتالي فهي ليست إلزامية، أو بالأصل لا يمكن إجبار بقية بلدان العالم على الامتثال لها، إلا بقدر ما ترى هذه البلدان أن ذلك يصب في مصلحتها.

الأمر الآخر، أن فرض العقوبات على روسيا والصين، لا يعطي نفس النتائج التي تعطيها العقوبات التي تفرضها الدول الغربية على البلدان النامية. فالفضاء الاقتصادي الروسي والصيني من الكبر، حيث يستطيع التغلب، أو على الأقل تحديد العقوبات المفروضة عليه. وهذا يخلق سابقة، بعدم جدوى العقوبات المفروضة، بل تحولها، بفعل تأثير ظاهرة بوميرانج Boomerang، إلى سلاح مرتد على الجهة المستخدمة له. ولكن ما تلك الظاهرة؟ هي بالتعريف: حالة يميل فيها الناس لفعل عكس ما هو مفروض عليهم (أي المقاطة)؛ بسبب الكيفية التي يتم عرض الموضوع لهم. وبخاصة إذا كان المحتوى عدوانياً!

ولذا نلاحظ، أن العقوبات المفروضة على روسيا والصين لا تعمل كما أراد فارضوها. وهذا يؤدي إلى تشجيع بقية الدول على عدم الالتزام بها.

بالنسبة للعرب (والإسلام): وماذا بعد مقاطعة السلم السوسي؟

واليهودية؟! أنا مثل الملايين لا أقول فقط المسلمين، لكن كل من يمتلك قلباً سليماً يرفض الإساءة لأي دين أو عقيدة يؤمن بها قطاع من البشر، سواء أكانت متساوية: البيانات الثلاث الإبراهيمية (اليهودية وال المسيحية والإسلام) أو غير متساوية، مثل البوذية والهندوسية والبهائية وغيرها، كلها لها قدسيتها المصانة.

فر كثيرون إصدار بيانات تحت - مليارات ونصف مليار مسلم في العالم
- على مقاطعة السلم السوبيدية والهولندية، ردًا على التجاوزات التي
تفجرت مؤخرًا على أيدي متطرفين.
أقرب به اتفاق تلك القراءات، وأشك بتوفيقها على أرض الواقع، فلأن

سرى عن سرور، وسبى على روح، يرى رسى بروح، يرى سرور، يستحق أسلوباً آخر، الكل يدرك أن هناك إحساساً ينتمي في العالم ناطق عليه (إسلاموفوبيا)، الخوف المرضي من الإسلام، هناك مشاعر عدائية مسيئة عند البعض بمجرد ذكر الإسلام، بسبب ممارسات هنا وهناك، ربط هؤلاء بتعسف مقيد بين الدين العظيم والمدوية، الذي تمارسه منظمات إرهابية تدعى الإسلام مثل داعش والقاعدة وبوكو حرام، كما أن دولة مثل أفغانستان بعد أن رفعت شعارات (طالبان)

صدرت للعالم صورة مخيفة للإسلام.
قطاع كبير من الأوروبيين لا يؤمنون أساساً بوجود الله، لا تعنيهم
الأديان، كل الأديان، البعض يجعل حرية التعبير مظلة لكل التجاوزات،
و خاصة أن بعض الأفلام لا تتوقف عن السخرية من الديانة المسيحية

وأنطقوس الحسينية، هي بعثة محبته لـ تعزيزها بمجرد إصدار ملـ هذه القرارات، لكن هناك دوراً يجب أن تلعبه من خلال السينما، لديكم فيلم (اسمي خان ولست إرهابيا)، بطولة شاروخان، ولا تنس أن نسبة المسلمين في الهند لا تتجاوز ۱۲ بالثلة من عدد السكان، كانت قضية الفيلم تقييمه شخصية المسلم الشـيف التساميـ، بينما هناك

انطباع مسبق ينبعه بالطرف والإرهاب. هذا الفيلم حق رواجاً في العالم، أهم وأعمق من كل قرارات المقاطعة. من أصدى في انتفاضات المقاطعة بعلم حيدر أنه على أرض الله العزيز يتهم

تنفيذها، ففي أعقاب هزيمة ٦٧ قررت الرقابة على المصنفات مقاطعة الفيلم الأميركي، رداً على الموقف الأميركي المؤيد لإسرائيل، ورغم ذلك سقط القرار بعد بضعة أشهر، مثلاً سقطت شعارات مماثلة لمقاطعة الكوكاكولا والبيسي والهامبرجر.

على كل المؤسسات المعنية البحث عن أسلحة عصرية أخرى أشد قوة وأكثر تأثيراً، لتقديم صورة صحيحة عن ثقافتنا.

عانياً أم لاً لأن نتح حانيا الاحساس بأن: هناك مؤامرة كمنة خذنا،

عانياً أوه ان نكى جايد ام حسنه بان هنك مو امرة هو يي صدقي
ونعترف بأننا مقصرون في نشر ثقافتنا، وبعدها تبدأ المواجهة !!

ورشة نوعية لتقدير المباني بعد الزلزال

محافظ اللاذقية: انتقلنا من مرحلة الصدمة إلى مرحلة الاستجابة الطارئة لكارثة وهي الأهم

اللاذقية - عباس سمير محمود
 استضافت حافظة اللاذقية ورشة عمل تخصصية أقيمتها وزارة الأشغال والإسكان، بهدف تطوير منهجية ودليل التقنيق السريع لقابلية استخدام المباني بعد الزلزال، وأثاره السلبي، وذلك بحضور ممثلين عن الأمانة العامة للمنطقة وفعاليات من المتضررة بفعل الزلزال، وحضور ممثلين عن المجتمع الأهلي وعد من ممثلي منظمات وبرامج لأمم المتحدة في سوريا.

في هذه الورشة، أدار المحافظ عاصم هلال أنه تم التوصل إلى مرحلة الصدمة إلى مرحلة الاستجابة الطارئة لكارثة وهي الأهم، سواء من الناحية الصحية أو الاقتصادية والفنية، لافتًا إلى وجود تحديات كبيرة تتطلب فهماً عميقاً ودقيقاً لبيان الواقع وأعتماد منهجية آمنة.



الزلزال، مشيرًا إلى تقديم خبراء البرنامج الفنية تقدير أضرار المنازل وإعادة التأهيل، بالإضافة لاستعداده الفعالية لوقاية المدن، وقال إنه رأى العديد من الناس قد قضوا أيامًا خارج منازلهم بسبب ضيق المأوى من العزات الارتفاعية، مبينًا أن ضياع الجهد وتقييم الأضرار سقوف المنازل لهم بالفعل الممكن أن يعودوا إلى منازلهم بأمان، مؤكداً بأن التقييم السريع لا يضمن سلامة المباني بشكل كامل ولا بد من توحيد معايير تقييم الأضرار على المستوى الوطني لاستخدام المنهجية المترنكة، وإقبال سالة شفاعة للمواطنين.

وخلال الاجتماع عرض مذكورون عن مجالس المدن في حلب وحماة وطرطوس أهم المعاوقات في عمليات الكشف عن الآمنية، وتقييم الأضرار ونسب الخطورة للمنازل، وأهمها المشاكل في التقنيات التي يتم العمل بها لتقدير أوضاع الآمنية غير المشاهدة، العينية دون إغفال الأجهزة لفحص الأساطيس والعناصر الإنشائية للمباني بشكل دقيق.

مستشهدًا بقول الرئيس بشار الأسد بأن ما

المرحلة القادمة وذلك بعد الانتقام من بالشكر لجميع المنظمات الدولية التي تبادر بالإجراءات الدائمة الكفيرة وأن نفذ كل رؤية

وطنية لمواجهة تداعيات الزلزال.

تعلمه من هذه التجربة القاسية هو إيمان بالعمل بالصورة الداعمة بالعمل والمدح والقدرة على تحديد الأولويات

وأشعار هائل إلى أهمية الورشة لتطوير آلية

المبادرات الحكومية منها والأهلية لاستعادة

العمل المأهولين وإعادة بناء منازلهم أو

تأهيلها، ما يتطلب دعمًا وطنية على شئ

المبادرات الحكومية منها والأهلية لاستعادة

الحياة في مرحلة الاستجابة الطارئة.

هذا يعكس لجان السلامة

البرنامج يشارك في الورشة مؤكدًا دعم

كل الجهود لتقدير الأضرار والعقود

المتواضعة في ظل الحصار والعقود

القوية والعنصر لاستعادة النقاقة والأمل.

تجمعات النازحين تختزن الوافدين من المحافظات المتضررة

مدير الشؤون الاجتماعية: أبناء القنيطرة رفضوا إقامة مراكز إيواء وأصرروا على استقبال الأسر في منازلهم



القنيطرة - خالد خالد
 استقبل أبناء القنيطرة في تجمعات الحسينية والذابحة وسبعيني في مخازلهم عائلة واحدة من المحافظات الشمالية بعد وفاة زوجة زعيم الأسر في مراكز إيواء، إيماناً منهم بأن أبناء المحافظات السورية، عائلة واحدة.

مدير الشؤون الاجتماعية والعمل نizar حسون بين «الوطن» أن توجهات المحافظة افتتاح مراكز إيواء في المناطق والتجمعات التي يأويها الأسر الوفادة من حماقتي حلب واللاذقية وتقديم الدعم اللازم لهم، ولكن أبناء الجولان في تجمعات الحسينية والذابحة وسبعيني في مراكز إيواء، إيماناً بهم بأن استضافة تلك الأسر

في مخازلهم لطبع شعور تلك الأسر يأويهم بين أهلهم

وأسرهم، بينما إن المدية وحيطان على الفور كل

الجماعيات الإنسانية (جمعية نعم لعطائي لا لاعاقتي)

بلدة ربيع الجولان - قلبي معلم) العاملة في كل من

كل ما يلزم للعائلات ضمن الإمكانات المتاحة من

قرى وبلدات وسلاسل دائنة وغيرها من المسازمات

الضرورية للعائلات الوفادة والبالغ عددها 77 عائلة

من محافظتي حلب واللاذقية.

عائلة في سبعيني وعبلة الحسينية بتقديم

فقط أن تم التوجيه لذوي المأوى للتوجه على كل

الطلاب والطالبات وسلامة وفروعها من المستلزمات

الضرورية للعائلات الوفادة والبالغ عددها 77 عائلة

عالية في سبعيني وعبلة في الذابحة.

وأشعر حسون إلى التنسيق مع مديرية التربية حول

الطلاب والطالبات وسلامة وفروعها من المستلزمات

الضرورية للعائلات الوفادة والبالغ عددها 77 عائلة

عالية في سبعيني وعبلة في الذابحة.

وأشعار حسون إلى التوجيه بـ«نعم على الفوري»

والإيجابية والفعالية في تقديم جلسات توعوية

وتقديم كل المستلزمات الأساسية.

قبول الطلاب الوافدين شرطياً وتعويضهم عن الفاقد التعليمي

وبين عضو المكتب التنفيذي لقطاع التربية محمد أصاب الأطفال إثناء قيامه بالخطب واللائح الذي أى أعراض أو حالات صحية، ولقت العلائق إلى التقسيق مع مديرية صحة ريف القرطاجية والكتب للطلاب الذين نفدوها مع تقديم التسليمات المكتبة من مديرى المدارس والمشرفين عليها من الفاقد التعليمي خلال الفترة التي يقووا فيها خارج الحسينية، حيث لا يوجد ذكر صحي تابع لصحة الجميع طلاق الطلاب الوافدين.

ويدور أوضح مدير صحة القنيطرة عرض العلي تقديم الرعاية الصحية والطبية لمجتمع الفقير في تجمعات الأحرار من تقييمات المفيدة من مخالق الدائمة

سيتم تكثيف العمل في تجمعات الحسينية الأسر وأفاده من

المقلم للطلاب الوافدين من خلال المرشدين التنسيني

الذابحة بريف دمشق التي استقبلت أسرًا وأفاده من

الإيجابية والرعاية الصحية لكل الأسر الوفادة للتجمجم.



الشاعر عن سوريا، أوقفوا العقوبات اللاذقية في سوريا، أوقفوا التدخل

الجندي في سوريا، ساعدوا على تعود سوريا بلد الحلة وأسلموا الجميع للبلد في وجه الحصار الشامل ضد وطننا، حيث تجمع آلاف الأطفال في وقت الاحتياج أمام مبنى الأمم المتحدة في دمشق، روى قاتل أنا وآتى ولا أنسى في بلدي إلا الحديث في الحرب التي تزعمها، أي شيء أطيبه من أهلي، يكون الجواب أنه غير ممكن توفيره لأننا في حالة حرب، اليوم نحن نفق أيام بيبي الأم المتحدة نقول لهم: حفنا أن نعيش طفولتنا كباقي أطفال العالم، لذلك أرجواكم الحصار عن سوريا.

مضطفي في الصيف السادس قال: منذ ستة حين واردت كان والي كما سمعت من أهلي فيما بعد يختار في تأمين المطلب في لم نسمع في حياتنا، حتى في جلسات الأهل إلا

عن الحصار وإنقطاع الأسرار والحرمان، وكانت الشريحة الأكبر تأثرت من المأهول والذين يفرون يومهم بجهودهم بالدماء محاصرة عنهم، أطلقوا العامل؟ استمن من نصيحتهم بحسب العينية دون إغفال الأجهزة لفحص

الأساسات والعناصر الإنشائية للمباني بشكل دقيق، ويشكل فعلي والقدرة على تحديد الأولويات

وطنية لواجهة تداعيات الزلزال.

تعاون وزير الأشغال العامة والإسكان وأشار هلال إلى أهمية الورشة لتطوير آلية العمل على إيجاد حلول للمشكلات المتضررة منها، وأشار إلى تأمينه بـ«الوطن»، ماري التي يبيت «الوطن»، أهية وروفة

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة، وضارف الجهد بما يخص لجان السلامة العامة على الأرض وعرض المواقف

لتقدير الأضرار السابقة ووضع خطة

الفاقد على بدلنا بظل الحرب، متوجهة بالشكر لجميع المنظمات الدولية التي تبادر

والغيرات الكفيرة وأن نفذ كل رؤية

المرحلة على البيانات التي يتم العمل

على إيجاد حلول لها، وتحقيق رؤية

العمل على إيجاد حلول لها، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقييم الأضرار ونسب الخطورة

على ملء كل الموارد، وتحقيق رؤية

الجهات في مرحلة الاستجابة الطارئة،

وأنه يرى أن تقي

يُونس خلف

اجتماع مع ممثلي الأمانة السورية للتنمية ومنظمات الأمم المتحدة محافظ دمشق: العقوبات الاقتصادية تعوق وصول المعدات اللازمة للتصدي للكوارث وأعاقت الإنقاذ والإغاثة وقت وقوع الزلزال عضو المكتب التنفيذي لـ«الوطن»: شحنتاً أدوية لـ(حلب واللاذقية) وكوفئات طبية في جبلة



مدير دوائر الخدمات لـ«الوطن»: رفع أنقاض الغرفة المئارة في الطلب وإنجاز التدعيم المؤقت لبناء المزة ٨٦ تمهيداً لعودة الأهالي

فادي بك الشريفي | مدير دوائر الخدمات في محافظة دمشق، عيادة أنه لا داعي للتحذف وإجراء أي التدريم لعددها، نافياً وجود أي أحدته الهزة الأخيرة منذ يومين. تبلغ المحافظة أو دوائر الخدمات معلومات تؤكد وجود بناء أيل للسقوط ومتبايعة لموضع انهيار غرفة بدء عربي مهجور في حي الطالبة (شارع نوري) وإصابة طفيفة لأحد الأشخاص المارة جانب المنزل، أكد عبد ورشات الصيانة أجرت إجراء اللازمة، مع رفع الأنقاض درءاً للهراوة بجانب المنزل، والعمل عن المارة ترحيلها اليوم الخميس، علماً بحسب مديرية الصيانة تم التو مع مالكة المنزل ليصار إلى تقديم تدعيم واتخاذ الإجراء المناسب. وحول البناء الذي ثار مخاوف قاد في حي المزة، ٨٦، أكد عيادة أنه إجراء أعمال التدعيم المؤقت، ودراسة فنية تم تسليمها إلى المحافظات من بينهم بالهزات التي ضربت عدداً من المحافظات من ضمنها دمشق، طمان الجائرة المفروضة على الشعب السوري أدت إلى إعاقة عمليات الإنقاذ والإغاثة وقت وقوع الزلزال بشكل كبير، معتبراً أنها تعوق وصول المعدات والأدوات اللازمة للتصدي للكوارث وتعكس سلباً على العمل الإنساني داعياً المنظمات الدولية إلى المساهمة في الضغط لرفع العقوبات التي تفرضها الدول الغربية على سوريا.

وقدم كريشاتي عرضاً موجزاً عن الإجراءات التي اتخذتها المحافظة منذ وقوع الزلزال من تلبية لاحتياجات وتقديم المساعدات للمحافظات المنكوبة وتشكيلها للجان الفنية للكشف على الأبنية وخطط الطوارئ الموضوعة.

وثمن المحافظ الجهود المبذولة من المنظمات الدولية والأمانة السورية للتنمية والجمعيات الخيرية والمؤسسات الإنسانية والمجتمع الأهلي في أعمال الإغاثة وتوزيع المساعدات والتعاون مع الجهات الحكومية في المحافظات المنكوبة مشيراً إلى تقديم المحافظة كل الدعم والتسهيلات اللازمة لاجتماع استثنائي عقدته محافظة دمشق مع ممثل الأمانة السورية للتنمية ومنظمات الأمم المتحدة العاملة بدمشق والجمعيات الخيرية والمؤسسات الإنسانية، كان الهدف منه ضرورة وجود برامج للتوعية والدعم النفسي المقدمة وخاصة للأطفال نظراً للصدمية التي تعرضوا لها جراء الزلزال، ناهيك عن تنسيق العمل الإغاثي الإنساني وتنظيم الجهود وخطط الاستجابة للطوارئ وإدارة الكوارث.

وتم التأكيد خلال اللقاء على وجوب تعزيز متطلبات الاستجابة الإنسانية والإغاثية وخطط التنمية وتوزيع المسؤوليات وإسهام المنظمات والمؤسسات الإنسانية والمجتمع الأهلي في أعمال الإغاثة وتوزيع المساعدات والتعاون مع الجهات الحكومية في المحافظات المنكوبة مشيراً إلى تقديم المحافظة كل الدعم والتسهيلات الاقتصادية كريشاتي أن العقوبات الاقتصادية

**أوراق ثبوتية جديدة مجاناً للمتضررين من الزلزال..
والأمانة السورية تستجيب للمطالبات المتزايدة لحلب الأطفال**



الوطن على «فيسبوك» أن هذا الإجراء يأتي ضمن استجابتها لمساعدة المتضررين من الزلزال.

ووفق الإعلان تم تخصيص الرقم ٩٤٣٠٤٣٤٦٩ في الأذقنة، والرقم ٩٤٣٠٤٣٤٥٢ في حلب، والرقم ٩٤٣٠٤٤٠٤٣ في حماة.

من جهة أخرى واستجابة للمتطلبات المتزايدة على حلب الأطفال تواصل الأمانة السورية للتنمية

عن برنامج الاستجابة القانونية في الأمانة السورية للتنمية عن فتح خطوط اتصال مباشرة لاستصدار وراق ثبوتية جديدة مجاناً لعائلات المكتوبة التي خسرت ورافقها الثبوتية والشخصية ضمن إзиادتها المهدمة جراء الزلزال.

أوضحت الأمانة السورية للتنمية وفقة اعلان عبد صفتها

الزلزال والكرب والهابع وأعراض اكتئابية

مدير مستشفى ابن خلدون لـ«الوطن»: نعالج نحو ١٠٠ مريض نفسي يومياً بعد الزلزال في مراكز الإيواء وخارجها بخطاب

ترافق الزلزال مع كمية كبيرة من الخوف والرعب الناتج عن الجهل بال المصير القريب، فمن الممكن أن تتكرر الكارثة بفواتها حفنة أحبة».

| حلب- خالد زنكلو
أوضح مدير عام «الهيئة العامة لمستشفي ابن خلدون
للأمراض النفسية والعقلية»، في حلب الدكتور محمد بسام
حایك أن الهيئة تقدم العلاج لـ ٧٠ إلى ١٠٠ مريض نفسي
 بشكل يومي، وتمكنت على تدعيم خدماتها بـ ٣ مستشفيات إضافية.

A photograph capturing a night scene in a public space. In the foreground, a person wearing a pink jacket is seen from behind, looking towards a group of people gathered around a silver car. The scene is illuminated by streetlights and the headlights of the car, creating a somber atmosphere. The background shows more people and what appears to be a market or a public gathering area at night.

سواء عبر جلسات الدعم النفسي أم إهالة إلى علاج نفسى متقدم أو علاج دوائى بحسب حالة المريض». ونوه إلى أن الهيئة تقدم خدمة متخصصة « وهى العلاج الدوائى، على اعتبار أن مؤسستنا الوحيدة التي تقدّم هذه الخدمة، وهو المستوى الرابع من خدماتنا المقدمة». مدير «ابن خلدون»، كشف أن الزلزال الأخير، الذي حدث مساء الاثنين الماضى، «أحدث أثراً نفسياً سلبياً أكبر من الزلزال السابقة في ٦ الجاري، بسبب اكتساب السكان مخزوناً معرفياً عن الزلزال وتوابعها والآثار التدميرية والنفسيّة التي تسبّبها». وتابع: «الزلزال الأول أدى إلى مشكل نفسيّة كبيرة لكن الثاني كانت مشاكله أكبر لأن المتعرضين للزلزال اكتسبوا صوراً سلبية في ذاكرتهم ومخيلتهم عنه، وهو ما أدى إلى حدوث صدمة نفسية». وأعتبر الزلزال من الشادات النفسية الكبيرة «المتضرر منها خسر الاتصال بالذات»، مشدداً على أن «الإنسان لا يتقى الشكّ إلا إذا انتهى منه».

وأضاف: «في الأسبوع الأول تواصلنا بشكل مباشر مع النداءات التي تأتينا على الأرقام المخصصة لذلك، ثم عمقنا الاستجابة أكثر ويدأبنا بزيارة مراكز الإيواء التي خدمتها بشكل دوري حسب الاستطاعة، على أن نزور يومياً ربع المراكز في مدينة حلب زيارات سريعة لتقدير المرضى الموجودين». وبين أن فريق العمل يقدم التداخل وفق ٣ مستويات « أولها مستوى المريض المعروف لدى الهيئة وله إضيارة فيها، ونقدم له التقييم الجديد مع العلاج، أما المستوى الثاني ونداخله للمرضى الجدد الذين عاينهم أطباء آخرون ونصرف لهم الدواء المتواافق بموجب وصفتهم الطبية، على حين يشمل المستوى الأخير التدخل الإسعافي الطارئ للحالات الجديدة عقب الزلزال، كما حدث في الزلزال الأخير، والتي يجري تقييمها وتقدّمها تدريجاً إلى الأقسام المنشطة بتلك الأرقام».

وقال: «الهيئة العامة لمستشفى ابن خلدون، هي المؤسسة المتخصصة بتقديم خدمات الرعاية النفسية في مستوياتها كافة، انطلاقاً من خدمة الإسعاف النفسي الأولي والتدخل النفسي العلاجي بشقيه المعرفي والسلوكي والعلاج غير الدوائي، إضافة إلى العلاج بالتدخل الدوائي للمرضى الذين يحتاجون إليه».

وأشار إلى أن استجابة الهيئة كانت طارئة في طور الزلزال « إذ شكلنا فرق عمل متكاملة مؤلفة من طبيب نفسى اختصاصى وأخر مقيم مع مرشد نفسى ومعالج نفسى وباحث اجتماعى ومتريض نفسى مع مدير حالة، وهم توجهوا بحسب النداءات التي تردنا من مدينة حلب سواء داخل مراكز الإيواء أم خارجها بحسب حاجة المرضى»، ونوه إلى أن الهيئة عمّلت أرقاماً للتواصل معها على مساندة التلاصص الاجتماعي، أو بالاتصال المباشر

مدير مستشفى ابن خلدون لـ«الوطن»: نحتاج نحو ١٠٠ مريض نفسى يومياً بعد الزلزال في مراكز الإيواء وخارجها بحلب

مشق هناك عمال تأثير ولم بای نوط. منزل أبو ماصة أن إعاتها خطر على أنه اصل طلب طلبيه تم هناك فحالة.

فادي بك الشريفي | مدير دوائر الخدمات في محافظة دمشق، عيادة أنه لا داعي للتحذف وإجراء أي التدريم لعددها، نافياً وجود أي أحدته الهزة الأخيرة منذ يومين. تبلغ المحافظة أو دوائر الخدمات معلومات تؤكد وجود بناء أيل للسقوط ومتبايعة لموضع انهيار غرفة بدء عربي مهجور في حي الطالبة (شارع نوري) وإصابة طفيفة لأحد الأشخاص المارة جانب المنزل، أكد عبد ورشات الصيانة أجرت إجراء اللازمة، مع رفع الأنقاض درءاً للهراوة بجانب المنزل، والعمل عن المارة ترحيلها اليوم الخميس، علماً بحسب مديرية الصيانة تم التو مع مالكة المنزل ليصار إلى تقديم تدعيم واتخاذ الإجراء المناسب. وحول البناء الذي ثار مخاوف قاد في حي المزة، ٨٦، أكد عيادة أنه إجراء أعمال التدعيم المؤقت، ودراسة فنية تم تسليمها إلى المحافظات من بينهم بالهزات التي ضربت عدداً من المحافظات من ضمنها دمشق، طمان يصار إلى عودة الأهالي قريباً جداً.

لعمل هذه المنظمات والجمعيات والمؤسسات في المجالات كافة. وفي تصريح لـ«الوطن» أكد عضو المكتب التنفيذي لقطاع التموين والشؤون الاجتماعية والعمل قيس رمضان، أنه تم بحث خطة الاستجابة للتداعيات الزلزالية، مبيناً أن المحافظة أبدت جهوزيتها لتقديم كل التسهيلات والمرونة الكاملة لأي تعاون وتنليل أي عقبات للخروج من أي طريق بيروقراطية وصولاً لخدمة الأهالي بشكل سريع، مع تضافر جهود الجميع لتحقيق الغاية المطلوبة.

ولفت رمضان إلى وضع كرفانات طبية في جبلة وحلب، تقدم خدماتها مجاناً للمتضارعين، مبيناً أنه تم إرسال شحنة أدوية كبيرة إلى حلب، ويتم التحضير لشحنة أدوية أخرى إلى اللاذقية، مع إرسال عدد من القوافل الإغاثية.

وفي سياق متصل، وردأً على مخاوف العديد من الأهالي وخاصة من تأثرت مبانيهم بالهزات التي ضربت عدداً من المحافظات من ضمنها دمشق، طمان الجائرة المفترضة على الشعب السوري أدت إلى إعاقة عمليات الإنقاذ والإغاثة وقت وقوع الزلزال بشكل كبير، معتبراً أنها تعوق وصول المعدات والأدوات اللازمة للتصدي للكوارث وتعكس سلباً على العمل الإنساني داعياً المنظمات الدولية إلى المساهمة في الضغط لرفع العقوبات التي تفرضها الدول الغربية على سوريا.

وقدم كريشاتي عرضاً موجزاً عن الإجراءات التي اتخذتها المحافظة منذ وقوع الزلزال من تلبية لاحتياجات وتقديم المساعدات للمحافظات المنكوبة وتشكيلها للجان الفنية للكشف على الأبنية وخطط الطوارئ الموضوعة.

وثمن المحافظ الجهود المبذولة من المنظمات الدولية والأمانة السورية للتنمية والجمعيات الخيرية والمؤسسات الإنسانية والمجتمع الأهلي في أعمال الإغاثة وتوزيع المساعدات والتعاون مع الجهات الحكومية في المحافظات المنكوبة مشيراً إلى تقديم المحافظة كل الدعم والتسهيلات اللازمة لاجتماع استثنائي عقدته محافظة دمشق مع ممثل الأمانة السورية للتنمية ومنظمات الأمم المتحدة العاملة بدمشق والجمعيات الخيرية والمؤسسات الإنسانية، كان الهدف منه ضرورة وجود برامج للوعية والدعم النفسي المقدمة وخاصة للأطفال نظراً للصدمة التي تعرضوا لها جراء الزلزال، ناهيك عن تنسيق العمل الإغاثي الإنساني وتنظيم الجهد وخطط الاستجابة للطوارئ وإدارة الكوارث.

وتم التأكيد خلال اللقاء على وجوب تعزيز متطلبات الاستجابة الإنسانية والإغاثية وخطط التنمية وتوزيع المسؤوليات وإسهام المنظمات والمؤسسات الإنسانية والمجتمع الأهلي في تلبية الاحتياجات وفقاً لاحتياصات كل جهة على حدة وتنافيف الأنشطة.

وأكّد محافظ دمشق محمد طارق كريشاتي أن العقوبات الاقتصادية

مِرِيْضٌ ١٠٠ مَرِيْجَهَا بَدَابُ

تترافق الزلزال مع كمية كبيرة من الخوف والرعب الشديد، وعن الجهل بالمسير القريب، فمن الممكن أن تتكرر الكوارث، فما يفعلها بداعي يفاجئها بداعي آخر.

وأكيد أن الزلزال لا يسبب الأمراض النفسية «وليس بسرع في حدوث تلك الأمراض، التي هي بحاجة دائمة لبيانها»، بل إنها تأتي على مدار أيام، ثم تختفي.

مدير مستشفى ابن خلدون لـ«الوطن»: نحتاج نفسنا يومياً بعد الزلزال في مراكز الإيواء و

A photograph capturing a night scene in a public space. In the foreground, a person wearing a pink jacket is seen from behind, looking towards a group of people gathered around a silver car. The scene is illuminated by streetlights and the headlights of the car, creating a somber atmosphere. The background shows more people and what appears to be a market or a public gathering area at night.

سواء عبر جلسات الدعم النفسي أم إهالة إلى علاج نفسى متقدم أو علاج دوائى بحسب حالة المريض». ونوه إلى أن الهيئة تقدم خدمة متخصصة « وهى العلاج الدوائى، على اعتبار أن مؤسستنا الوحيدة التي تقدّم هذه الخدمة، وهو المستوى الرابع من خدماتنا المقدمة». مدير «ابن خلدون»، كشف أن الزلزال الأخير، الذي حدث مساء الاثنين الماضى، «أحدث أثراً نفسياً سلبياً أكبر من الزلزال السابقة في ٦ الجاري، بسبب اكتساب السكان مخزوناً معرفياً عن الزلزال وتواجدهما والآثار التدميرية والنفسيّة التي تسبّبها». وتابع: «الزلزال الأول أدى إلى مشكل نفسيّة كبيرة لكن الثاني كانت مشاكله أكبر لأن المتعريضين للزلزال اكتسبوا صوراً سلبية في ذاكرتهم ومخيلتهم عنه، وهو ما أدى إلى حدوث صدمة نفسية». وأعتبر الزلزال من الشادات النفسية الكبيرة «المتضرر منها خسر الاتصال بالذات»، مشدداً على أن «الإنسان لا يتقى الشكّ إلا إذا انتهى منه».

وأضاف: «في الأسبوع الأول تواصلنا بشكل مباشر مع النداءات التي تأتينا على الأرقام المخصصة لذلك، ثم عمقنا الاستجابة أكثر ويدأبنا بزيارة مراكز الإيواء التي خدمتها بشكل دوري حسب الاستطاعة، على أن نزور يومياً ربع المراكز في مدينة حلب زيارات سريعة لتقدير المرضي الموجودين». وبين أن فريق العمل يقدم التداخل وفق ٣ مستويات « أولها مستوى المريض المعروف لدى الهيئة وله إضيارة فيها، ونقدم له التقييم الجديد مع العلاج، أما المستوى الثاني ونداخله للمرضى الجدد الذين عاينهم أطباء آخرون ونصرف لهم الدواء المتواافق بموجب وصفتهم الطبية، على حين يشمل المستوى الأخير التدخل الإسعافي الطارئ للحالات الجديدة عقب الزلزال، كما حدث في الزلزال الأخير، والتي يجري تقييمها وتقديمها تدريجاً على الأسس المعايير

بتلك الأرقام». وقال: «الهيئة العامة لمستشفى ابن خلدون، هي المؤسسة المتخصصة بتقديم خدمات الرعاية النفسية في مستوياتها كافة، انطلاقاً من خدمة الإسعاف النفسي الأولي والتدخل النفسي العلاجي بشقيه المعرفي والسلوكي والعلاج غير الدوائي، إضافة إلى العلاج بالتدخل الدوائي للمرضى الذين يحتاجون إليه». وأشار إلى أن استجابة الهيئة كانت طارئة في طور الزلزال «إذ شكلنا فرق عمل متكاملة مؤلفة من طبيب نفسى اختصاصى وأخر مقيم مع مرشد نفسى ومعالج نفسى وباحث اجتماعى ومتريض نفسى مع مدير حالة، وهم توجهوا بحسب النداءات التي تردتنا من مدينة حلب سواء داخل مراكز الإيواء أم خارجها بحسب حاجة المرضى»، ونوه إلى أن الهيئة عمّلت أرقاماً للتواصل معها على مساندة التلاصص الاجتماعي، أو بالاتصال المباشر

من ملفات ذهاب الدوري الممتاز.. تغير المدربين أسبابه كثيرة وغياب إستراتيجية العمل «٤» مدرباً رئيسياً وعشرات المدربين المساعدين توافدوا على الفرق

أ ناصر النجار



والضياع، والعامل المشترك بين هذه الفرق نادي تشرين تعزز بغيره علائقية بوفاء رئيس النادي طارق الرزيقي فانعكس هذا الفراغ على الفريق الأول الذي عاش مرحلة ضياع قبل أن يستعيد توازنه وتستقيم أمواره.

بدأ شغور فترة التحضير مع المدرب عمار

الشمالي، ثم خاض معه ثالث مباريات في

الكأس قبل أن يستقيل قائد المباراة الرابعة

المدرب شهاب كردغلي.

إدارة ناديه تعاقبت مع رافت محمد لكنه لم

يتصدر أكثر من ثلاثة مباريات فعاد إلى

النادي على المدرب المساعد شام كردغلي

لি�قود الفريق في ثلاثة مباريات قبل أن يسبق

فهان محمد تطبيق الخالق الآخر للفريق.

تشرين مع عمار الشامي جاء وصيفاً بدوره

الفوز والخسارة وخسر من نصف نهائي الكأس.

حطمن بذلة فقرة الاستعداد مع مصعب محمد،

شارك بدوره الوفاء وخسر في نصف

النهائي أمام شرين صفر-٢، وخسر

الدور الأول من كأس الصحفيين، إدارة

حطم بذلة الدوري مع عبد الناصر كيس

واستقلاً بعد سبع مباريات، اتياً بانتقام

المدرب عمار ياسين.

الوحدة بدأ فقرة الاستعداد بدارتن، الأولى

يتين بشير كردغلي وبيرا مovicيش، والثانية بعين

زياد شعبوي الذي عاشه من الدورة مباريات

واحدة، وأعاده بعد أيام قليلة من الزيارة

النادي تعرّضت له البلاد، إلا أن

اللحس التدريبي وسط أيامه

وتحمّلها تعاقب نادي الأهلي في

الآيام الأخيرة شهدت توافقها

مع عاصفها

فيما يخص فريق كرة القدم.

الفرق الذي عاد إلى مباريات إدارته

يعيش حالة من عدم الاستقرار، مع

قرار قد يوقف النشاط الرياضي في

نادي من خلال جلسات الكرة

الإدارية، ونادي الأهلي في

البلد، وهذا ما يحصل

في مواجهة كل الأخطاء

التي طالتها

الكرة في مصر.

الفرق الذي عاد إلى مباريات إدارته

يعيش حالة من عدم الاستقرار،

حيث يتعذر على

النادي تغيير مدربه

أو مدربه

لاعب وحدة يطالبون بمستحقاتهم المالية والحلول مازالت غائبة

مهند الحسني



خريبين الذي يزيد مجموعه على مليوني ليرة سوريه بعد ان تبخرت من خزينة النادي نتيجة سوء إدارة و عدم توقيف المال في مكانه الصحيح، او غير ذلك في مراحل الادارات المتعاقبة وصوّل إلى الإدارة

في فترتيه سيفاً و لا حقاً.

من الواضح للجميع أن الملايين سيطوى على اللين الاسكوب، وبأن ما أهدى من مال

يستحيل عديده، وأن أحجام الملايين في

الاستفهام الكبيرة التي أحاطت بالنادي

وخصوصاً مع صدور تقارير تقديرية

وأحكام قضائية تدل على صرف المال بطرق

غير صحيحة.

خلافه

إضافة لكل ما سبق يحضر الكثيرون من المستقبل المجهول الذي سيجل بالنادي عند صدور الأحكام الصحفية في قضية مظيرة

أمام محكمة الاتصالات (البيضاء)

والناس قد قرر أن تلزم النادي بدفع ما يزيد على

مئة ألف دولار في حال صحت مطالبات

المشككين وهو أمر جد خطير

سيؤدي بذاته إلى إغلاق النادي

فلا يتصور أن يتحمل الملايين

فقط ثلثة ملايين لسداد الملايين

وهي ملايين مفقودة

وهي ملايين م

سirien: «الله يحمي سوريا وشعبها»

الوطن



أبدت النجمة اللبنانية سيرين عبد النور تضامنها مع سوريا وشعبها جراء ما تعرضت له في الأيام القليلة الماضية، إن كان زلزالاً مدمرة أو عدواً إرهابياً، وعلقت: «يا رب رحمتك وحميتك، سوريا وشعبها الله يحميك من كل شر».

مواد غذائية تفسد المظهر الخارجي

وكالات

أعلنت الدكتورة يلينا تيخومirova خبيرة التغذية الروسية، أن الأطعمة الغفنة بالكريبوهيدرات البسيطة تؤثر سلباً في المظهر الخارجي للجسم.

وأشارت إلى أن هذه الأطعمة تشمل إضافة إلى الكريبوهيدرات البسيطة، السكر والدهون غير الطبيعية والكحول والأطعمة المصنعة ومقاييس الصوص وجيرها.

وتضييف كما أن العصائر المعبأة أو الطازجة تفسد المظهر الخارجي لأنها تحتوي على نسبة عالية من السكر، حيث تحتوي ١٥-١٠ غرام من هذه العصائر على ١٠٠ غرام من السكر.

وأضافت: وتنسب إلى هذه الفتة من الأطعمة الحلويات والأرز والبطاطا وغيرها من المنتجات المحتوية على نسبة عالية من الكريبوهيدرات. لأن الإفراط باستهلاك الكريبوهيدرات يؤدي إلى زيادة الوزن والسمونة. كما أن الأطعمة المحتوية على نسبة عالية من الدهون غير الطبيعية (صلصة المايونيز والسلطات الدهنية) وغيرها، مثل الأرز باللحوم والبطاطا باللحوم مع الصلصة والمعجنات المختلفة. وفقاً لها جميع هذه الأطعمة تحتوي على نسبة عالية من الدهون والكريبوهيدرات واللحوم التي تؤثر سلباً في مظهر الجسم.

وأضافت: «يبطيء الملح إخراج السوائل من الجسم، مما يسبب توتر الوجه وخاصة عندما تتناول شيئاً ما لاحقاً في الليل. وهذا الانفاس، يجعل مظهر الوجه متعباً ومرضاً ويمكن أن يضيف بصرياً عندة سمات إلى العمر الحقيقي».

وأشارت إلى أن الإفراط في تناول الكحول يؤدي إلى انتفاخ مزمن وانتفاخ تحت العينين وكذلك احمرار في الجلد مع ظهور شبكة من التجاعيد الدقيقة وتوسيع الأوعية الدموية في الوجه.

بوشناق يغني لضحايا الزلزال



تونس: حافظ النمير

تحت إشراف وزارة الشؤون الثقافية التونسية، ينظم مسرح أوبرا تونس حفلاً تضامانياً بحيي الفنان الكبير لطفي بوشناق يوم الثلاثاء القبيل ٢٨ شباط في قاعة الأوبرا بمدينة الثقافة، على أن تخصص عائداته لصالحة المتضررين من الزلزال الدمر الذي ضرب سوريا وتركيا.

تمساح يهاجم «درون»

وكالات

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديوهات لهجوم تماسح على طائرة «درون» تمحن من الإفلات من فكيه. وبينما كان مصور الفيديو يحاول تصوير التمساح عن قرب، باستخدام طائرة «درون»، أقضى الحيوان على الكاميرا أحمراء تحطمها بكيفية.

ورغم الفقرة الرشيقية التي قام بها التمساح، إلا أن «الدرون»، تمحن من الهروب في اللحظة الأخيرة.

وحسبما ذكرت صحيفة «إنديا إكسبريس»، فإن المقطع صور في موقع ياماون. وتعد التماسح من أقدم الكائنات على سطح الأرض، وهي من الزواحف «ذوات الدم البارد»، ويقدر علماء وجود نواعاً منها حول العالم.

هل مصافحتك ضعيفة؟ قد تكون عرضة للموت المبكر

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة ميشيغان الأمريكية وجود علاقة بين قوة مصافحة اليد وطول العمر.

ووجدت الدراسة أن ضعف القبضة قد يكون ذريعاً للموت المبكر، وفقاً لصحيفة «نيويورك بوست». تربط الدراسة بين قوة القبضة وزيادة مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة المرتبطة بالعمur، بما في ذلك السرطان.

وقال الباحثون إن ضعف المصافحة باليد قد يكون علة على الضعف العام للعضلات - وهو عامل معروف للعديد من الأمراض التنكستية.

وكتب الباحثون في تقريرهم: «بالنظر إلى هذه المعلومات، تم تصنيف قوة القبضة على أنها علامة حيوية للشيخوخة، ومع ذلك فإن المسارات التي تربط قوة القبضة بالعواقب الصحية الضارة غير واضحة». ووجد الباحثون في جامعة ميشيغان أن هناك علاقة بين قوة القبضة الطبيعية وتسارع عمر الحمض النووي في كل من الرجال والنساء، ومع ذلك، كشفت الدراسة أنه يمكن أن تكون هناك طريقة لكافحة هذه الظاهرة - من خلال التأكد من امتلاك عضلات قوية، وهو ما يمكن تحقيقه من خلال النشاط البدني. وتقول الدراسة إن الحفاظ على قوة العضلات قد يكون له تأثير إيجابي على الشيخوخة الصحية من خلال الحماية من تسريع تقدم عمر الحمض النووي للعضلات.

مادonna تعرف بخوضها لعمليات تجميل



العمل المكتبي ومتلازمة «دونالد داك»

وكالات

يعاني الكثير من الأشخاص آلام الظهر المزعجة التي قد تترجم عن أسباب عدة أبرزها الشد العضلي الناتج من الحركات أو وضعيات الجسم الخاطئة أو حمل الأغراض الثقيلة.

وبحذر الدكتور مارتون رينيرو من متلازمة هي عبارة عن انجذاب شديد في الفقرات الظهرية مع تقوس البطن إلى الأمام، التي تصيب الكثير من الأشخاص خلال النهار، خاصة بعد التعب الشديد.

ولفت طبيب العظام الألماني إلى أن المريض يجب على السير بمشية تشبه حركة البطة على غرار الشخصية الكرتونية (دونالد داك) بسبب الوجع، مشيراً إلى أن هذه المشية لا تدوّن مثيرة للسخرية فحسب، بل تسبّ أيضاً آلاماً في الظهر وترفع خطراً للإصابة بالتلال غضروفي، ولذلك لا بد من معالجة الأمر بسرعة.

وأوضح أن السبب في «مشية البطة» يعود إلى انجذاب الشديد في الفقرات الظهرية، نتيجة الجلوس لساعات طويلة أمام الحاسوب مع قلة ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية، مشيراً إلى أن هذه المتلازمة تصيب موظفي العمل المكتبي بصفة خاصة.

ولمواجهة هذه المتلازمة، يتعين على موظفي العمل المكتبي تغيير وضعية الجلوس والاستلقاء إلى الخلف والنهوض والسير في مكان العمل من حين إلى آخر، مع مراعاة المراقبة على ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية للحفاظ على مردودة العضلات والمفاصل والأنربطة والأوتار.

التسويف مرتبط بزيادة القلق والاكتئاب

وكالات

كشفت دراسة جديدة أن التسويف مرتبط بالكثير من المشكلات الصحية والنفسية لدى الطلاب الجامعيين.

وتوصل الباحثون إلى أن تأجيل المهام المنوط إنجازها بالاليوم يرتبط بمخرجات صحية سلبية، سواء على مستوى الصحة النفسية أم الصحة البدنية لهؤلاء الطلاب، ويرتبط بمستويات عالية من أعراض الاختurbات النفسية مثل القلق والاكتئاب والتقوس. وأوضحتوا أن التسويف يؤدي إلى اتباع نمط حياة غير صحي، مثل ضعف نوعية النوم وقلة النشاط البدني، وألم في الأطراف العلوية من الجسم، وانخفاض مستويات عوامل الصحة النفسية والاجتماعية، وبالأخص زيادة الشعور بالوحدة، فضلاً عن المزيد من المصاعب الاقتصادية.

ويعرف التسويف بأنه تأخير طوعي لمسار العمل المراد إنجازه، وهو شكل من أشكال إخفاق التنظيم الذاتي المرتبط بالسمات الشخصية، مثل الاندفاع والتشتت وغياب الضمير الحي.

تلמיד يقتل معلمة طعنا

وكالات

«التورم اختفى»..

بهذا التعليق على

إنستقرام، ردت مادonna

على منتقديها قبل نحو

أسبوعين في حفل توزيع

جوائز غرامي ٢٠٢٣،

حين ظهرت بملامح

وجه منتفخة.

مادونا لم تكشف سابقاً

عن خصوصيتها لأي عملية

تحميم، لكنها ملقت

هذه المرة بأسلوب

يتضمن اعتراضه ضمنياً

بخصوصيتها الجراحية

تجميلية، قائلة:

«انفروكم أنا لطيفة

الآن، بعدما انخفض

التورم الناتج عن

المهاجم دخل قاعة الصف

مسلسل بskin واعتدى

على المعلمة.

وفي ١٣ أيلول ٢٠٢٢،

طعن تلميذ في الخامسة

عشرة في العنق معلمة

في مدرسة ثانوية في

نورماندي في شمال فرنسا.

وخرجت الضحية البالغة

63 عاماً من المستشفى

الوجه والأتف والجلد.