

حالتك المزاجية السيئة تساعدك على العمل بكفاءة

وكالات

«عندما تكون حالتك المزاجية سيئة ستعمل بكفاءة أعلى... معلومة قد تكون غريبة، لكنها تعتمد على نتائج دراسة جديدة، قام بها باحثون في جامعة أريزونا الأميركية.

وقال الباحثون إنه عندما يكون الإنسان في حالة مزاجية سيئة، فإنه يكون أكثر وأسرع دقة وقدرة على التحليل، وذلك لتغير قدرة الأشخاص على التركيز بشأن التفاصيل، والتدقيق اللغوي، والاعتماد على ما يشعرون به.

وبالتالي، تصبح لدى الأشخاص القدرة على التحليل عند الغضب، وخصوصاً إذا كانوا يقومون بعمل مثل التدقيق اللغوي أو كتابة بعض الإعلانات، فيمكنهم حل المشكلات بشكل أسرع.

وتلاعب الخبراء بالحالة المزاجية للمشاركين في الدراسة، عن طريق عرض بعض مقاطع الفيديو عليهم، واستخدام النتائج لتقييم الحالة المزاجية لهم.

ووجد الباحثون أن المقاطع المضحكة لم تؤثر في الحالة المزاجية للمشاركين، لكن في المقابل نجحت المقاطع الحزينة في وضع المشاركين في حالة مزاجية سلبية للغاية.

التحذير من تخزين الأغذية بشكل خاطئ

وكالات

لسنوات، حذر الخبراء من تخزين البطاطا في الثلاجة، قائلين إنها قد تشكل خطر الإصابة بالسرطان.

لكنهم الآن غيروا موقفهم قائلين إنه ليس جيداً فحسب، بل سيجعل البقع تدوم لفترة أطول وتقلل من الهدر.

في غضون ذلك، يقول العلماء إن الطماطم والخيار يجب إبعادهما عن الثلاجة.

ويقول الخبراء الآن إن تخزين البطاطا في الثلاجة - التي كان يعتقد سابقاً أنها تشكل خطراً على الصحة - طريقة جيدة لتحقيق أقصى استفادة منها، وخاصة إذا كنت لن تستخدمها على الفور.

وقالوا: إن الثلاجة ضارة بالخيار، فهي تجعلها طرية، والموز الذي يتحول إلى اللون الأسود، والخبز الذي يجف. ومن الأفضل تخزين الأرغفة في كيس من القطن أو البلاستيك القابل لإعادة الاستخدام. ويجب حفظ البصل والثوم داخل خزائن جافة ومظلمة.

أيمن زيدان: شكراً لكل من واسانا



الوطن

عبر النجم الكبير أيمن زيدان عن شكره وامتنانه لكل من شاركه مصابه بوفاة شقيقه الفنان شادي زيدان وكتب: «شكراً لكل من واسانا... شكراً لعباءة نيلكم التي دثرت وجعنا... كم أرحمت محبة الأصدقاء غيوم حزننا، لكم كل الاحترام والأمانى بأن يحمي الله أحببكم».

من دفتر الوطن

ضريبة إنجاب!

فراس عزيز ديب



دائماً ماتعلو في الأزمات والكوارث أصوات لا أستسيغ سماعها، الأولى تلك التي يطلقها من يظنون بأن الله لم يهد سواهم ويتحدثون عن العقاب والعذاب، هؤلاء فعليا من الواجب عدم إضاعة وقتنا بالرد عليهم، أما الطرف الثاني هو الذي يرى بأي حدث أو كارثة كنوع من المؤامرة، كيف لا ونحن شعوب بتنا ننام على مؤامرة قذرة لنستيقظ على مؤامرة أذرى، هؤلاء يريدون العودة بنا إلى الأساطير القديمة التي كانت تفسر حدوث الزلازل مثلاً بأن الأرض محمولة على قرن ثور وحدث الهزة يتم عندما يقوم هذا الثور بنقل الأرض من قرن إلى آخر، يريدون إقناعنا بأن المتأمرين يحملون قطعة قماش حمراء تجعل الثور يثور لحظة يشاؤون، مشكلة هؤلاء بأنهم يفكرون دائماً بمؤامرات الآخرين علينا ويتجاهلون تماماً مؤامراتنا نحن على أنفسنا، ولعل أهم مؤامرة تعاني منها هي الأقوال التي لا يعرف لها مصدر، رامها البعض في الموروث الاجتماعي لمأرب خاصة فأصبحت أشبه بلازمة موسيقية تكرر ساعة نشاء.

تحدثنا يوماً عن كذبة «لحوم العلماء مسمومة» وكيف من دسها أراد ببساطة إعطاء من يظنون بأن الله لم يهد سواهم صك براءة عن ما يرتكبونه من كوارث لدرجة ممنوع فيها عليك التحدث عنهم لأن عقابك من الله سيكون بـ«هتك أستارك»! أيضاً من بين هذه المقولات عبارة: «الولد يبجي ويتجي معو رزقتو».

في الحقيقة لا أعرف مصدر هذه المقولة وإن كانت تتردد في المجتمع بغزارة حتى من أقرب الناس إلينا، لكني حرقياً أراها من أعظم المؤامرات التي حيكّت ضدنا، هي أشبه بإبرة مخدر جعلت العالم العربي أحد أكثر المجتمعات ارتفاعاً بمعدلات المواليد والكثافة السكانية بما فيها مناطق السكن العشوائي وأكثرها انخفاضاً بمعدلات التنمية لكون التنمية وعدم تحديد النسل خطين متوازيين لا يلتقيان، ولعل الكارثة هي من كشفت حجم مانعشها من كوارث!

هناك من سيغال، ليس تحديد النسل هو اعتراضاً على مشيئة الخالق؟ من يأخذ أي حديث بهذا الاتجاه هدفه فقط إنهاء أي طرح بالتكفير المبطن، كما أنه يتناقض مع بديهية أن «العائلة سيأتيها ما قدر لها»، بذات السياق نحن لا نتحدث هنا عن السماح بالإجهاض بمعزل عن عمر الجنين (استغفر الله)، نتحدث عن طريقة منطقية تجعل المجتمع قادراً على استيعاب فكرة أن الأزواج لا علاقة لها بكثرة الإنجاب، فعندما تحتاج علية حليب لطفلك ولا تملك ثمنها لأنه ببساطة طفلك العاشر لن يأتي إليك من يرمي هذه العبارات ليهديك ماتشاء، نتحدث هنا عن آليات تجعل الخوف من إنجاب أكثر من ثلاثة أو أربعة أطفال قائماً، إذا كنا فعلياً مبدعين بإقرار الضرائب هنا وهناك، ماذا لو أقرت الحكومات ضريبة باهظة الثمن على الولد الرابع مثلاً؟! هذا الخوف سيجعل الأهل يلجؤون فعلياً لكل موانع تحديد النسل، طيب فماذا لو فكرنا باتجاه آخر: ليس لكل جريمة عقاب؟ لا أعتقد أن هناك جريمة في هذا الزمن وفي هذا الشرق البائس أسوأ من السماح للعائلة بإنجاب أكثر من أربعة أطفال!

عروسان يعلقان في المصعد أثناء زفافهما

وكالات

لم يتمكن العروسان من حضور حفل زفافهما بعد أن علقا داخل مصعد الفندق الذي أقاما فيه الحفل بولاية كارولينا الجنوبية في الولايات المتحدة.

وصعدت العروس مع عريسها المصعد لبلوغ الطابق ١٦ من فندق «غراند بوهميان»، حيث كان المدعوون بانتظارهما في الصالة، ولسوء حظ الثنائي، توقف المصعد عن العمل فجأة وحوصرا بين الطابقين الأول والثاني، وظلا عالقين بداخله لنحو ساعتين. وبعد الاتصال بالنجدة، وصل فريق الإنقاذ الذي حاول سحب المصعد لإخراج العروسين، إلا أنه اضطر في النهاية إلى ربط العروسين بأحزمة لرفعهما باتجاه الفتحة بالجزء العلوي من المصعد ومن ثم إلى بر الأمان.

خطوات ضرورية قبل تنزيل أي تطبيق

وكالات

يعتقد بعض مستخدمي هواتف «أندرويد» أن تنزيل تطبيقات مباشرة من «غوغل بلاي» أو «بلاي ستور» سلوك آمن ولا يشكل أي خطر على أجهزتهم، لكن هذا الأمر غير صحيح.

وقال خبراء في الأمن السيبراني لصحيفة «ذا صن» البريطانية إن هناك خطوات ضرورية يجب على كل مستخدم أندرويد أن يتحقق منها عند تنزيل أي تطبيق جديد.

وأضافوا: «في بعض الأحيان تشق التطبيقات الخطيرة إلى متجر تطبيقات بلاي ستور، الأمر الذي يؤدي إلى خداعك أو اختراق هاتفك».

وقدم غرانت ويات، نصائح للاستخدام الآمن لمتجر التطبيقات على هواتف أندرويد، وأول قاعدة يجب الانتباه إليها هي عدد تنزيلات التطبيق المراد تحميله.. إذا كان عدد التنزيلات منخفضاً، فمن المحتمل أن يكون تطبيقاً مزيفاً.

ومن المهم جداً التحقق من التصريحات التي يطلبها التطبيق.. فإذا كانت التصريحات لا تتطابق مع وظيفة التطبيق، فلا ينصح بتحميله. فعلى سبيل المثال، لماذا سيحتاج تطبيقاً للصور تصريحاً للاطلاع على رسائلك النصية أو جهات الاتصال الخاصة بك؟

وإذا كان وصف التطبيق مكتوباً بلغة إنكليزية غير دقيقة، أو يبدو أنه من صنع «روبوت»، فيجب الحذر من هذا التطبيق.

كما يجب التأكد من «صاحب التطبيق» والبحث عنه في محركات البحث، لأنه سيعطيك لمحة عن مصداقيته.

ونصح الخبير مستخدم «أندرويد» بالإبلاغ عن التطبيقات المزيفة في حال مصادفتها على «بلاي ستور» للحفاظ على متجر آمن، مشيراً إلى أن «غوغل» تقوم دورياً بالتحقق من التطبيقات المنشورة على متجرها. وأضاف: «وإذا قمت بتنزيل تطبيق مزيف عن طريق الخطأ، فاحذفه على الفور».

منال سلامة: «أصبت بانهايار عصبي»

وكالات



قالت الفنانة المصرية منال سلامة في لقاء إذاعي: «دخلت على فيسبوك وبدأت أكتب رأيي عليه، ولكن لقيت الناس بدؤوا يفهمون كلامي بشكل خاطئ ويهاجموني بقوة».

وأضافت: «أصبت بانهايار عصبي وقررت الابتعاد عن «السوشيال ميديا»، وكل علاقتي بها هي تهنئة الناس أو وضع صورة من حفلة فقط، وأنا ضد السوشيال ميديا في كل حاجة في حياتنا».

وعن تفاعل ابنتها على «السوشيال ميديا»، قالت منال: «الخلاف بيني وبينها هي أنها دائماً تحب أن تكون طبيعية، أما أنا فليست لدي الجرأة مثلها بأن أظهر من دون مكياج».

مومياء داخل حقيبة عامل توصيل

وكالات

صادرت شرطة البيرو مومياء من حقيبة ما قبل الغزو الإسباني عمرها ٦٠٠ إلى ٨٠٠ عام في حقيبة عازلة للحرارة عائدة لعامل سابق في خدمات التوصيل المنزلي أكد أنها محفوظة في منزله منذ ثلاثة عقود.

وقد وُضع الرجل البالغ ٢٦ عاماً قيد التوقيف الاحتياطي.

وأشار إلى أن والده استحصل عليها من شرطي كان مديناً له بالمال.

وأضاف: «في المنزل، كانت موجودة في غرفتي، تنام إلى جانبي. كنت أعتني بها وأحفظها، كانت صديقتي الروحية».

ونفى أي نية لبيع المومياء، مؤكداً أنه كان ينقلها في حقيبة ظهر عازلة حرارياً ليعرضها أمام أصدقائه قبل التبرع بها لمتحف محلي.