

متلازمة البصل في الأسواق!.. هل يدرج الخيار على البطاقة الذكية؟

الخيار يتصدر البورصة بـ ٩ آلاف ليرة في اللاذقية.. ورئيس اتحاد الفلاحين: بسبب غياب الرقابة التمويينية

اللاذقية - عبيد سمير محمود

للمرة الأولى في أسواق اللاذقية يسجل كيلو الخيار سعراً يتراوح بين ٧ - ٩ آلاف ليرة سورية، وسط تساؤلات عن سبب الارتفاع الكبير بسعر هذه المادة هذا العام، علماً أن سعر الكيلو منها الباع الماضى لم يكن يتجاوز ٣ آلاف ليرة بأجود الأنواع. ورأى مواطنون في اللاذقية أن رفع سعر أي مادة بشكل غير مسبق يهدد إدخالها بورصة البطاقة الذكية، مستشهداً بمادتي المتة والبصل، اللتين وبعد أن انقذتا وتم رفع سعر كل منهما لرقم غير مسبقاً مؤخراً، تدخلت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك لتصبح «المتفة»، وتوفر المادة لتبيعها بسعر أقل قليلاً من السوق بموجب البطاقة الذكية.



رئيس فلاحى اللاذقية ندعو للسماح بحضر الأبار

السبب الرئيسي لتفاوت سعر الخيار بين سوق الهال وأسواق الخضار يعود لغياب الرقابة التمويينية من جهة ولقلة المادة في السوق من جهة ثانية، مبيناً أن تكلفة كيلو الخيار ١٦٠٢ ليرة سورية، من دون احتساب مادة المازوت - لأنها غير متوفرة - ليصل إلى سوق الهال بسعر يتراوح بين ٢٥٠٠ - ٤ آلاف ليرة حسب النوع، مبيناً

الفلاحين عن زراعة هذه الخضار زراعة أرضية. وقال: إن موسم الخيار البلدي الصيفي بحاجة إلى نحو شهر ونصف شهر لينضج وما يباع حالياً هو إنتاج البيوت البلاستيكية والبنغارات، وبياتت زراعته لا تغطي حاجة المحافظة بعد توقف العديد من الفلاحين عن زراعته لعدم القدرة على السقاية والتدفئة فلا مياه ري ولا مازوت يكفي لاستمرار هذه الزراعة، علماً أن اللاذقية كانت تورد الخيار الصيفي البلدي من محافظتي حمص وحماة.

وذكر رئيس اتحاد الفلاحين أن الخضار الموسمية الصيفية مهددة هذا العام في الساحل السوري بسبب عدم توفر مياه الري، إذ تحتاج الزراعة الموسمية إلى سقاية كل أسبوع تقريباً، مؤكداً تحذير مديرية الموارد المائية للمزارعين من زراعة الخضار لعدم قدرتها على تأمين مياه السقاية، ما ينذر بعدم توفر الخضار الصيفية هذا العام وبالتالي ارتفاع أسعارها بشكل كبير.

ورأى محفوظ أن الحل يكون عبر السماح للفلاحين بحفر الأبار لتوفير مياه السقاية، قائلاً فليتحم السماح للمزارعين بحفر الأبار لري المساحات الصغيرة المزروعة بالخضار الصيفية، والا فسفكون أمام فقدان هذه المواد من أراضي الساحل عموماً، وقال: الله يجبرنا من العيش والغلاء، وتدعو الله أن ينعم علينا بالأمل لتنتج السودان بما يكفي للري والسقاية بشكل عام.

أن ٢٥٠٠ ليرة سعر مناسب للفلاح يستفيد منه في إعالة أسرته كحد أدنى، وأردف قائلاً أن وصول سعر كيلو الخيار في مبيع المخرق إلى ٩ آلاف ليرة سببه غياب الرقابة التمويينية عن التجار.

وذكر آخرون أنهم لم يستلموا الدفعة الأولى من السماد لتاريخه، ومن الدفعة الثانية لم يستلموا سوى ٦ كيلو غرامات وبعضهم نحو ٢٢ كيلو غراماً للدونم، ولفت آخرون إلى أنهم اشترتوا من السوق السوداء ما تحتاجه أراضيهم الزراعية من السماد، ويسرع وصل لنحو ٣٥٠ ألف لكيس الواحد.

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وأكد مزارعون أن السماد متوافر وبكثرة في السوق السوداء، ويسعر تقدي ٣٠٠ ألف ليرة لكيس، وعلى الموسم بنحو ٤٥٠ ألف ليرة، حيث يعد العديد من التجار إلى توفير للمزارعين بدلاً من نهاية الموسم، وأشاروا إلى أن الأرض بحاجة ماسة في هذا الوقت

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وأكد مزارعون أن السماد متوافر وبكثرة في السوق السوداء، ويسعر تقدي ٣٠٠ ألف ليرة لكيس، وعلى الموسم بنحو ٤٥٠ ألف ليرة، حيث يعد العديد من التجار إلى توفير للمزارعين بدلاً من نهاية الموسم، وأشاروا إلى أن الأرض بحاجة ماسة في هذا الوقت

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وأكد مزارعون أن السماد متوافر وبكثرة في السوق السوداء، ويسعر تقدي ٣٠٠ ألف ليرة لكيس، وعلى الموسم بنحو ٤٥٠ ألف ليرة، حيث يعد العديد من التجار إلى توفير للمزارعين بدلاً من نهاية الموسم، وأشاروا إلى أن الأرض بحاجة ماسة في هذا الوقت

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وأكد مزارعون أن السماد متوافر وبكثرة في السوق السوداء، ويسعر تقدي ٣٠٠ ألف ليرة لكيس، وعلى الموسم بنحو ٤٥٠ ألف ليرة، حيث يعد العديد من التجار إلى توفير للمزارعين بدلاً من نهاية الموسم، وأشاروا إلى أن الأرض بحاجة ماسة في هذا الوقت

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وأكد مزارعون أن السماد متوافر وبكثرة في السوق السوداء، ويسعر تقدي ٣٠٠ ألف ليرة لكيس، وعلى الموسم بنحو ٤٥٠ ألف ليرة، حيث يعد العديد من التجار إلى توفير للمزارعين بدلاً من نهاية الموسم، وأشاروا إلى أن الأرض بحاجة ماسة في هذا الوقت

وطلب بعضهم لإفاد الحصول بتوزيع السماد الأحمر ٣٠٠ لأن البوريا ٦٤٠ لم يعد يقيد الأرض، كون فترة رشه انقضت وانتهت والتي تبدأ عادة ببداية شباط وتنتهي في ١٥ آذار.

وداعاً للكتب الورقية في الجامعات

التعليم العالي: لا طباعة للكتب الجامعية بعد الآن وتحويل الملفات إلى صيغة PDF

الوزير يوجه بتشكيل لجان في كل الجامعات.. وتركول «الوطن»: توفير مئات الملايين

فادي بك الشريف

وأخيراً قررت وزارة التعليم العالي عدم طباعة الكتب ورقياً في كل مديريات الكتب والمطبوعات بالجامعات إلا بموافقة مسبقة ومعلمة من رئيس الجامعة حسب الحاجة والضرورة، الأمر الذي يوفر مبالغ كبيرة كانت تصرف على أعمال الطباعة وتكديس الكتب في المستودعات من دون أي إقبال عليها من الطلاب، وبالتالي خسائر كبيرة للكتب على حساب الملخصات والنوط الجامعية المنتشرة في الأكشاك.

هذا وطلب رئيس مجلس التعليم العالي وزير التعليم الدكتور بسام إبراهيم تشكيل لجان في كل الجامعات برئاسة نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب والشؤون الإدارية وعضوية مدير الكتب والمطبوعات ومدير النظم والمعلومات ورئيس فرع اتحاد الطلبة مهتماً بالتنسيق مع فريق من الطلبة والمشغل يكتب رسمي من رئيس الاتحاد الوطني لطلبة سورية والمعلمت من رئيس الجامعة، والطلب من جميع عمداء الكليات إعداد الخطط الدراسية النافذة لتزويد اللجنة المعنية بالكتابة - اسم الإجازة - السنة - الفصل - الكتب الدراسية والأمليات المعتمدة من السادة المحاضرين.

على أن ينفذ ذلك بصيغة إلكترونية غير محمية والمعتمد أصولاً بموجب القرارات الصادرة عن اللجان المختصة ببيانات



٩٠٠ مليون ليرة قيمة كتب غير مبيعة بالجامعات

تتضمن (اسم المقرر - السنة الدراسية - الإختصاص - اسم المؤلف - تاريخ التأليف - اسم الكتاب باللغة العربية - اسم الكتاب باللغة الإنكليزية) وتأمينها ورقياً وتقديم تقرير أسبوعي تفصيلي لرئيس الجامعة عن سير عمل اللجنة، على أن تستعين اللجنة بمن تراه مناسباً. وبموجب القرار يمنح فريق الطلبة تعويضاً بصرف من الجامعة مقابل إنجاز

بمليار ٢٠٠ مليون ليرة تكلفة للاآلاف من الكتب المطبوعة منذ سنوات، من دون أن تلقى أي طلب عليها من الطلاب، وتم الاستغناء عنها «على حساب التوجه إلى الملخصات الجامعية لبيع عدد محدود من النسخ في كل فصل دراسي، وبسبب مبيعات لا تتجاوز ١٠ في المئة، لنشهد بعدها تحركاً كبيراً من الوزارة لإقرار الكتب الإلكترونية.

وفي تصريح لـ «الوطن» أكد نائب رئيس جامعة دمشق للشؤون الإدارية وشؤون الطلاب الدكتور محمد تركو أن الجامعة بدأت مؤخراً باعتماد الكتب الإلكترونية استناداً إلى قرار التعليم العالي، مؤكداً أن هذا الإجراء من شأنه توفير مئات الملايين كانت تصرف في عملية الطباعة خلال الفترة الماضية.

وكانت مديرية المطبوعات في جامعة دمشق أكدت أن ٩٠٠ مليون ليرة مبالغ كتب مطبوعة منذ سنوات ولم تبع أيضاً التعليم النظامي، وهناك كتب متراكمة النسخ منذ ٦-٧ سنوات، بينما تكلف نسخة الكتاب الجامعي ١٢ ألف ليرة، أي إن حين يباع بـ ٢٠٠٠ - ٣٠٠٠ ليرة، أي إن الجامعة تخسر بكل نسخة كتاب بين ٦٠ و٧٠ في المئة، وهذه خسارة للمال العام والمديرية، وبالتالي انطقت الوزارة لاتخاذ آلية جديدة لتجاوز العقبات الراهنة بقله الطلب على الكتب.

المكتبة مصنفه حسب الإجازة. ووجه الوزير بتوفير متطلبات العمل (آلة تصوير ضوئي - ماسح ضوئي وكل ما يستلزمه إنجاز العمل من معدات...)، وتقديم تقرير أسبوعي تفصيلي لرئيس الجامعة عن سير عمل اللجنة، على أن تستعين اللجنة بمن تراه مناسباً. وبموجب القرار يمنح فريق الطلبة تعويضاً بصرف من الجامعة مقابل إنجاز

كيف يحضر طلاب التعليم المفتوح لامتحان بالتزامن مع الشهر الفضيل؟ نعيسة لـ «الوطن»: الأسئلة الامتحانية وفق المعايير الامتحانية ولم تردنا شكاوى حول صعوبتها

محمد منار حليم

تزامنت امتحانات التعليم المفتوح مع شهر رمضان المبارك الأمر الذي شكل صعوبة للكثير في الطلاب فيما يتعلق بموضوع الاستعداد لكل مادة في الامتحان ولاسيما أن البرنامج اليومي في رمضان المتعلق بالدراسة يكون غير متوازن وفق ما أكده بعض طلاب التعليم المفتوح.

وأكد أحد الطلاب أنه يعاني من صعوبات في الدراسة وخصوصاً في فترتي ما قبل الإفطار وما بعده حيث فترة ما قبل الإفطار يكون فيه البرنامج الدراسي غير متوازن ونسبة التركيز تنخفض وبالتالي هذا يحتاج إلى مجهود مضاعف أثناء الدراسة، على حين ما بعد الإفطار يحتاج الطالب إلى الجلوس مع العائلة لفترة.

طالبة أخرى أشارت إلى أن هناك صعوبة أخرى في متابعة برنامج الدراسة وهي متابعة المسجلات الدراسية، إضافة إلى الأعمال المنزلية التي تقوم بها لمساعدة العائلة في التحضير للإفطار، في حين أكدت زميلة لها وهي منزوجة أنها تضطر طوال الوقت لتحضير الإفطار لعائلتها وهذا يجد ذاته كاف لعدم التحضير الجيد للامتحان، مشيرة إلى أنها تبتذل مجهوداً مضاعفاً للتقدم إلى الامتحان وبالتالي مشغلت مضاعفة في رمضان.

في تصريح لـ «الوطن» بيّن نائب رئيس جامعة دمشق لشؤون التعليم المفتوح رعداً نعيسة أنه تمت مراعاة وضع الطلاب في هذا الموضوع وخصوصاً فيما يتعلق باستخدام ساعات البولووث في الامتحانات، مشيرة



العمل على إحداث برنامجين جديدين في التعليم المفتوح

إلى أن الأمور الامتحانية تسير بشكل جيد حتى الآن ولم تحدث أي مشكلة، لافتة إلى أنها متابعة للعملية الامتحانية بكل تفاصيلها والكاور الإداري على أتم الجاهزية لمعالجة أي مشكلة من الممكن أن تحدث أثناء الامتحان. وفي تصريح لـ «الوطن» بيّن نائب رئيس جامعة دمشق لشؤون التعليم المفتوح رعداً نعيسة أنه تمت مراعاة وضع الطلاب في هذا الموضوع وخصوصاً فيما يتعلق باستخدام ساعات البولووث في الامتحانات، مشيرة

«التأمين» تترك الصيدلة

هيئة الإشراف على التأمين تطالب الصيدلة بوصفات تسعة أشهر سابقة.. وصيدلة طرطوس يرفضون ويعتبرونه قلة احترام واستفزاز

| طرطوس- ربا أحمد



بدأ صيدلة طرطوس منذ العام الفائت وبمطالبة من هيئة الإشراف على التأمين يقدمون لشركات التأمين الوصفات الطبية مرفقة بصلاصات الأدوية الموجودة بالوصفة للتأكد من مدى التزام بصرفها، ولكن فجأة وبعد ٩ أشهر من الإنقطاع عن المطالبة بها، وجهت هيئة الإشراف على التأمين تلك الشركات لكي تقوم باستلامها من صيدلة طرطوس عن المدة الممتدة منذ نهاية الشهر السادس من العام الفائت إلى نهاية الشهر الثاني من هذا العام.

هذا التوجيه خلق إرباكاً كبيراً جداً لدى الصيدلة فهو ليس مشكلة فنية أو مهنية بسيطة وإنما كارثة بالنسبة لآلاف الصيدلة الذين عليهم العمل أيام ومن دون كهرباء لتأمين هذا الطلب «غير المنطقي».. والسؤال أين كانت شركات التأمين خلال التسع الماضية؟ وماذا التزوا في استلامها؟

عدد من الصيدلة أكدوا «الوطن» أن مطالباتهم بوصفات ٩ أشهر خلال مهلة ١٢ يوماً فقط هو كلام مستفز، فالكهرباء غير موجودة واللابتوب لا يفتح العمل، وهو عمل مكتبي صعب ولو كانت الهيئة تقصد خيراً أطلقت كل شهر وفي هذا الطلب قلة احترام للصيدلاني، فقسم كبير من الوصفات لم تعد قضايتها موجودة والأكثر إرباكاً هو طلب كل الشركات الطلب نفسه وخلال مدة قصيرة.

إضافة إلى أن شركات التأمين لم يقوموا بتحويل المستحقات المالية للصيدلة

ويطالبونهم بعمل مجهود، في الوقت الذي لم يرفض الصيدلي أي وصفة تأمين في ظل انقطاع الأدوية المزمنة والعتادية واضطر ببعض الأحيان أن يعطي بديلاً أو يكتفي بظرف دواء واحد.

وأوضح أحد الصيدلة أنه خلال الأشهر الفائتة استمر الصيدلاني بتأمين الدواء للرعي رغم كل الخسارات والتحميل وأجور النقل التي كانت مضاعفة، ولم يقصد الدواء ويبيع بالسعر القديم ومنذ شهرين اشترى بالسعر الجديد، ومعظم الوصفات لم تحولها الشركات، بل وتوجد نسب حسم غير معلنة ومن ثم يطالبون بساعات عمل طويلة من وقتنا.

ومن ناحية أخرى طلب الصيدلة بتغيير صيغة العقود التي تترك الصيدلاني وكأنه

موظف عند الشركة السورية للتأمين وهيئة الإشراف، فيتعيم صغير خلق إرباكاً كبيراً، مطالبين الشركات بإرسال موظفيهم لأنهم لا يتوافر لديهم الوقت لمطالبة الهيئة.

وأشار البعض إلى أن المطالبة بالوصفات واللصاقات كل ٣ أشهر قد يكون أمراً منطقياً، ولكن أن يستمر ٩ أشهر من دون المطالبة بها وفجأة يريدونها جميعها، فهو كلام لا يقبله عقل، وهو لا يمت لعمال المؤسسات وصلة وتخطيط كبير ليس الصيدلاني مسؤولاً عنه.

ولمعرفة سبب هذه المطالبة والإرباك تواصلت «الوطن» مع مدير قديم الخدمات التأمينية في هيئة الإشراف على التأمين فراس الجاسم، الذي أوضح أن وعند سؤاله إن كان إجراء الفصاصات

الجاسم لـ «الوطن»: الصيدلاني مطالب بالاحتفاظ باللصاقات لمدة عام

حققت هذا الوفر فما سبب التراخي باستلامها بشكل دوري من قبل الشركات، والتي أدت إلى هذه المشكلة الفنية! وأوضح الجاسم أن القصة ليست بالتراخي ولكن تراكم الوصفات الكثيرة في تلك الشركات جعلها تتأخر باستلامها ما أدى إلى قوات أشهر من دون تسليمها، فوجهت الهيئة بضرورة استلامها منذ توقفت أي من الشهر الثامن من العام الفائت.

وعن الاستمرار بها بعد أن أصبحت الخدمات الطبية بعبءها تعطي فلاش مرات بالسنة فقط للموظف، أشار الجاسم إلى أن الأمر مستمر لأنه طالما يوجد فرق ستعمل الهيئة والمؤسسة السورية للتأمين على زيادة عدد تلك الخدمات لأنها ليست قطاعية وإنما وفقاً لتوفر الوفر والتمويل.

انتهى الشتاء... ولم يتم توزيع الدفعة الثانية من المازوت في السويداء

| السويداء- عبيد صيموعة



أدى تخفيض عدد نقلات البنزين الواسلة إلى المحافظة إلى زيادة في أيام رسائل المحصنات من المادة للمواطنين لتتراوح بين ١٤ و١٦ يوماً الأمر الذي فرض عدم حصول السيارات الخاصة على محصناتها إلا مرتين خلال الشهر الواحد بما لا يتجاوز كمية الـ ٥٠ ليتر شهرياً الأمر الذي اشتكى منه كثير من المواطنين خاصة ممن تستدعي أعمالهم التنقل بين المحافظة ودمشق واضطراهم إلى التوجه إلى شراء المادة من السوق السوداء بأسعار مزاجية للنتر الواحد والذي يبدأ من ٨ آلاف وصولاً إلى ١٥ ألفاً ناتياً بالتوازي مع تخفيض كميات البنزين وتخفيض كميات المازوت الواسل يومياً والذي أدى بدوره إلى حرمان أصحاب الجرارات الزراعية وسيارات النقل البعيد أب من المادة والتي لم تحصل على ليتر منها حتى تاريخه مما خلق حالة من الاستياء عامة.

ويتساءل كثير من الأهالي عن وجود دفعة ثانية من مازوت التدفئة أم اقتفاء الجهات المعنية بالدفعة الوحيدة التي جرى توزيعها خاصة وأن كثيراً منهم لم يحصل على مادة المازوت المباشر (الحرق) رغم طلبهم المادة منذ شهرين على حد قولهم.

مدير فرع شركة المحروقات في السويداء جهاد البرنوطي أوضح لـ «الوطن» أنه منذ شهر شباط الماضي تم تخفيض الطلبات الواسلة إلى المحافظة من مادة البنزين إلى أربع طلبات ونصف الطلب يومياً يتم توزيعها على ٩ محطات بواقع نصف طلب لكل محطة الأس الذي أدى إلى زيادة مدة رسائل المادة بين ١٤ و١٦ يوماً جراء النقص بالمادة بما يعادل ١٠ بالمائة

يومياً أما مادة المازوت فإن الكميات الواسلة منها إلى المحافظة تبلغ ٧ طلبات ونصف الطلب يومياً تذهب لمباشرة وهي نسبة قليلة الأمر الذي أدى إلى التأخر في حصول الأهالي على الكميات المطلوبة لحصرها ضمن النسبة المذكورة موضحاً أن الزيادة في عدد البطاقات الأسيية الصادرة حديثاً حال دون الانتهاء من توزيع محصنات الدور الأول وفق الكميات الواسلة من مادة المازوت بعد أن وصل عدد البطاقات الصادرة على مساحة المحافظة إلى أكثر من ١٤٢ ألف بطاقة علماً أن نسبة التوزيع تجاوزت ٩٨ بالمائة.

وأكد أن مطالب أصحاب الجرارات الزراعية وسيارات البيك أب محقة ويجب تخصيصهم بكميات من مادة المازوت الواسلة إلى المحافظة وخاصة أنهم جميعهم قد حصلوا على بطاقات تخولهم الحصول على المادة علماً أن تم طرح قضية تزويدهم بالمادة ضمن لجنة المحروقات للعمل على إيجاد آلية مناسبة تمكنهم من الحصول على محصناتهم.

وأشار البرنوطي إلى انخفاض مدة استلام رسائل مادة الغاز المنزلي على ساحة المحافظة وتراوحها بين ٥٥ يوماً و ٦٠ يوماً تقريباً بعد تعديل صمامات وإصلاح أكثر من ١٢ ألف أسطوانة ضمن الفروع والعمل جاري على إكمال أعمال الإصلاح في الأيام القادمة لبقاى الأسطوانات بعد الوعد بتأمين ١٥ ألف صمام جديد الأمر الذي أدى إلى ضمان استمرارية عمل ورشات التغطية يومياً من دون تعطل والذي تعود أسبابه سابقاً إلى عدم وجود أسطوانات فارغة.



سمح بإجراء نقل قيد المركبات المسجلة بالفئة العامة من محافظة إلى أخرى شريطة الحصول على موافقة المحافظة

مدير النقل الطرقي لـ «الوطن»: قرار بمنح مالكي السيارات السياحية حق تسجيلها بالفئة العامة بغض النظر عن سنة الصنع

| محمود الصالح

أصدر وزير النقل زهير خزييم قراراً قضى بالسماح بتسجيل سيارات الركوب الصغيرة (السياحية) بالفئة العامة سواء كانت حديثة (غير مسجلة أصلاً)، أم المسجلة بالفئة الخاصة لدى مديريات النقل.

ومنح القرار مالكي السيارات السياحية الحق في تسجيل سيارة سياحية بالفئة العامة بغض النظر عن سنة الصنع وضمن شروط فنية محددة ومبسرة منها أن تحقق سعر المحرك المناسب وأن تكون الناحية الفنية وفق الشروط المحددة في القرار تكون السيارة تعمل بنقل الركاب وبالتالي يجب أن يكون شكلها لائقاً من الخارج والداخل، إضافة إلى أن تكون السيارة المراد تسجيلها خاضعة لمرسوم الاستبدال رقم ٦٠ لعام ٢٠٠١.

وحدد القرار شروط التسجيل على الخطوط الداخلية، والخارجية من حيث سعة المحرك، والهيكل، مدير النقل الطرقي محمود الأسعد بين في تصريح لـ «الوطن» أن القرار هذا حدد شروط التسجيل على الخطوط الداخلية بالأقل سعة محركها عن ١٣٥٠ سم³ للسيارات السياحية المستوردة وعن ١٣٠٠ سم³ للسيارات المصنعة محلياً، وأن يكون هيكل السيارة الخارجي جيداً ولا يوجد فيه أي تشوهات وأن يكون دهان السيارة كاملاً وجيداً ومطابقاً لخصائص سير المركبة، وأن يكون الفرش الداخلي جيداً ولا يوجد فيه أي تشوهات أو تمزق.

وأما شروط التسجيل على الخطوط الخارجية فالقرار اشترط ألا تقل سعة محركها عن ١٩٥٠ سم³، وأن يكون هيكل السيارة الخارجي جيداً ولا يوجد فيه



المسافة المطلوبة (٥٠ سم) وتتوفر إمكانية إزالة المقعد الخلفي القابل للطي لتم إزالته (التي هي في الأساس ومطابقاً لخصائص سير المركبة، وأن يكون الفرش الداخلي جيداً ولا يوجد فيه أي تشوهات أو تمزق، ويجب أن يكون جهاز (التدفئة- التبريد) فعالاً في السيارات التي تعمل بين المحافظات أو على الخطوط الدولية.

وأضاف: كذلك يشترط في السيارات المذكورة في البند (أولاً) توفر صندوق أمتعة منفصل عن كيبان الركاب (للسيارات السياحية العادية)، وضمن كيبان الركاب (للسيارات الخفيفة والهاتشباك) بحيث لا تقل هذه المسافة عن ٥٠ سم تقاس بين ظهر المقعد الخلفي والباب الخلفي من الداخل وفي حال عدم تحقق الشروط الواردة أعلاه عند تسجيل السيارة عن السيارة القديمة المبدلة، وتسجيل السيارة الجديدة باسم المالك نفسه وفي مديرية النقل نفسها للسيارة المراد تبديلها، وتبقى السيارة العاملة في النقل الخارجي على وضعها الزاين إلا إذا رغب مالك السيارة بتحويل خط سير سيارته إلى خط خارجي آخر ففي هذه الحالة تنطبق عليها هذه التعليمات.

وسعة المحرك المذكور هي سعة المحرك عند تسجيلها لأول مرة لدى مديريات النقل، وسمح القرار بإجراء نقل قيد المركبات المسجلة بالفئة العامة من محافظة إلى أخرى شريطة الحصول على موافقة المحافظة المسجلة فيها والمحافظة المراد نقل القيد إليها أصلاً.

نصائح لتجنب التخممة بعد الإفطار

وكالات

يعاني الكثير من الصائمين في شهر رمضان مشكلة التخممة وعسر الهضم بعد الوجبات الدسمة والمتنوعة التي يتناولونها، لذلك ينصح خبراء التغذية باتباع بعض الخطوات الصحية لتجنب هذا الأمر.

وذكر موقع طبي بعض النصائح التي يجب اتباعها لتجنب التخممة ومشكلات المعدة بعد الإفطار، وفي مقدمتها كسر الصيام بكوب من العصير الطازج أو الجلاب أو تناول التمر قبل الطعام.

ومن المفيد أن تبدأ الطعام بتناول السلطة الغنية بالألياف لإبطاء امتصاص السكر في الدم، فالحفاظ على مستوى السكر في الدم يحميك من التخممة والخمول.

وينصح كذلك بتقسيم وجبة الإفطار إلى وجبتين صغيرتين، على أن تحتوي كل وجبة على البروتين والكربوهيدرات والدهون الصحية.

وعلى عكس السائد، من الضروري شرب كوب صغير من الماء أثناء تناول الطعام لتسهيل عملية الهضم، ومضغ الطعام جيداً وتناوله ببطء، لتعزيز إفراز العصارات الهضمية المحفزة للهضم لتجنب الغازات.

ويشدد خبراء التغذية على ضرورة تناول الأكلات الدسمة واستبدالها بالأطعمة الصحية الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية الغنية بالماء مثل الخضراوات والفواكه. كما ينصح بممارسة التمارين الرياضية بعد تناول وجبة الإفطار بساعتين، تجنباً للتخممة وزيادة الوزن.

القول الأخضر يمكن أن يسبب الموت

وكالات

حذر أطباء من الاستهلاك المفرط لمادة القول الأخضر، مشيرة إلى أنه قد يسبب أضراراً بالغة للجسم وقد يؤدي أحياناً إلى الموت، حيث اعتاد الكثيرون على تناول مكولات تحتوي هذه المادة بكميات كبيرة في شهر رمضان.

يمكن للقول أن يسبب انخفاضاً كبيراً ومفاجئاً في خلايا الدم الحمراء لدى بعض الأشخاص وتسمى هذه الحالة «فقر الدم الانحلالي».

وإذا كان هناك عدد قليل من خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين إلى أعضاء الجسم، فإن فقر الدم الانحلالي يمكن أن يسبب التعب وضيق التنفس وحصى في المرارة واليرقان وأحياناً الموت في الحالات الشديدة والحرجة.

كما يمكن أن يسبب القول الأخضر ما يعرف بـ«أنيميا القول» ومن أعراضها ضيق التنفس وسرعة ضربات القلب والشحوب والضعف.

المعهد العالي يحتفي بإسم ياخور



الوطن

احتفاءً بمشواره الفني وتجربته الإبداعية الرائدة، يحل النجم باسم ياخور ضيفاً على المعهد العالي للفنون المسرحية ضمن احتفالية «ملتقى الإبداع» في الثانية من ظهر الخميس المقبل على خشبة مسرح سعد الله ونوس.

يشار إلى أن ياخور يطل على الشاشة الرمضانية من خلال مسلسلين هما «العرجي» و«خريف عمر».

من دفتر الوطن

حديث الصباح.. حديث المساء..

عصام داري



باركنا لصديق قدوم ابنته الجديدة إلى عالمنا، عالم التعب والمعاناة، الحب والبغضاء، عالم المتناقضات.

وقدمنا واجب العزاء لجارنا القريب الذي هو خير من قريبنا البعيد، وذلك لوفاء والده الذي عاش ثمانين حولاً، ومن يعيش ثمانين حولاً يهرم، وفي المساء حضرنا زفاف زميلة لنا في العمل التي اختارت بملء إرادتها الدخول إلى القفص، ولا يهم بعد ذلك أكان قفصاً ذهبياً أم معدنياً أم خشبياً، المهم أن يكون قفصاً والسلام، وكما يقول الأشقاء في مصر: ظل راجل ولا ظل حبيطة!

ربما جاءت المولودة الجديدة في اللحظة نفسها التي مات والد جارنا، وربما في اللحظة نفسها التي كنا نحضر عرس الزميلة كانت حالة طلاق تحدث في مكان ما. هكذا تدور الأيام، وهذه هي مسيرة الحياة، والتي لخصها الكاتب الكبير نجيب محفوظ في مسلسل تلفزيوني اسمه: حديث الصباح.. حديث المساء.

وبالنسبة للسوريين فإن حديث الصباح وحديث المساء لا يدور إلا حول واقع الحال من غلاء وفقر وانعدام القدرة الشرائية للمواطن حيث استغنى عن الأساسيات مرة تلو أخرى حتى وصل إلى مرحلة الاستغناء عن الضروريات.

حديث الصباح والمساء لا يقتصر على الولادة والموت وما بينهما، بل على كل شيء يحيط بنا ويمر بنا منذ لحظة ولادتنا إلى آخر ثانية في أعمارنا، وهذا يشكل كامل مسيرتنا في الحياة التي تحفل بالفرح والسعادة، وفي الوقت نفسه بالحزن والكآبة، بالصحة والمرض، بالنجاح والفشل، بالحب والكرهية، هذه المسيرة هي كل حياتنا.

قد تكون الآن «حلو» فنقتنع بأغنية حلو الحياة حلو للمطرب فريد الأطرش، وقد لا تكون كذلك فنعود إلى فريد الأطرش نفسه الذي تساءل في أغنية ثانية: «مين قال الحياة حلو»؟

قرأت جملة أو حكمة تقول: «كلنا نموت، لكن ليس كلنا نعيش» فهل نفهم المغزى الحقيقي لهذه الحكمة؟ وكيف لنا أن نعكسها حيث تكون: علينا أن نعيش ففي نهاية المشوار يأتي الموت!

ودائماً أذكر أغنية فيروز التي نظمها الشاعر سعيد عقل لأنها تعبر بكلمات قليلة جداً عن حياة البشر، فيقول الشاعر: مشوار جينا ع الدنيا مشوار، فعلاً هو مشوار، طال أو قصر، وعلينا أن نبذل جهوداً جبارة كي نجعل هذا المشوار أكثر سهولة وأقل معاناة وصعوبة، وهي مهمة تبدو مستحيلة أو في غاية الصعوبة في ظل الأوضاع المفروضة علينا لكننا مضطرون للتعامل معها رغم أننا فنحن لا نملك الحلول للمشكلات التي تعترض مسيرة حياتنا.

حديث الصباح وحديث المساء ليس مجرد كلمات تتداولها على مدار الساعة، بل هو أفعال يومية تسرق أعمارنا ثانية إثر ثانية، وسنة بعد سنة وكل ثانية تمضي تعني أنها صرفت من رصيدنا في بنك أعمارنا، وهو رصيد محدود جداً بطبيعة الحال مهما كانت السنوات المكتوب لنا أن نقضيها في هذه الدنيا الفانية. كل ذلك يعطينا عبرة علينا أن نفهمها، ونفهم أسباب ومسببات وجودنا في هذه الحياة، أكانت حلو أم مرة، ومن ثم، يأتي السؤال: كيف نعيش، وهل نرضى بما بين أيدينا، أم نعمل ونجتهد كي نحصل على ما هو أفضل، مهما كانت نتائج مغامراتنا في حياتنا سلباً وإيجاباً؟ الجواب هو الذي يعطي حياتنا معناها وحديث الصباح والمساء عندها ستكون له معانٍ ويروح بكل أسرارها.

مقتل شاب وفتاة في شقة

وكالات

عثرت الأجهزة الأمنية المصرية على جثتين لشاب وفتاة في العقد الثالث من العمر في شقة سكنية بمنطقة المرج بالقاهرة.

وكشفت التحريات الأمنية أن الجثة الأولى تعود لسيدة تدعى أم أحمد مقيمة بمنطقة عين شمس بالقاهرة، وعليها آثار طعن بسلاح أبيض، والجثة الأخرى تعود لشاب يدعى جابر مقيم بالمرج.

ودلت التحريات الأولية، على أن السيدة مقيمة بمنطقة عين شمس بالقاهرة، وتوجهت إلى شقة الشاب بالمرج لإقامة علاقة غير شرعية، ونشب بينهما شجار اعتدى فيه الشاب على السيدة بسلاح أبيض أودى بحياتها، تم أصيب بنوبة حادة فوقع على الأرض ولفظ أنفاسه الأخيرة.

القهوة تجعلك تنام أقل وتسير أكثر

وكالات

كشفت دراسة جديدة أن القهوة تزيد من عدد السعرات الحرارية التي يحرقها الناس خلال فترة النهار، بينما تحرمهم من الحصول على عدد ساعات النوم الأساسية في المساء.

وأشارت النتائج إلى أن الأشخاص الذين يشربون القهوة بانتظام، يسكرون ١٠٠٠ خطوة أكثر من الذين لا يشربونها كل يوم، لكنهم يخسرون حوالي ٣٠ دقيقة من النوم في الليل.

وتتبعت الدراسة مئة رجل وامرأة بالغين، بعمر ٣٩ عاماً تقريباً، لمدة أسبوعين، وتمت مراقبة أنماط حركتهم ونومهم في الأيام التي يشربون فيها القهوة أو لا يشربونها.

وتم تزويد كل المشاركين بجهاز لتتبع خطواتهم وجودة نومهم، إضافة إلى مخطط كهربائي للقلب، من أجل مراقبة معدل ضربات القلب، وأجهزة مراقبة غلوكوز الدم.

وفي الأيام التي سُمح لهم فيها بشرب القهوة، تناول المشاركون ما بين كوب واحد إلى ثلاثة أكواب من القهوة يومياً في المتوسط، على الرغم من أن البعض تناول ما يصل إلى ستة أكواب.

وأشارت النتائج إلى أنه نتيجة هذا حصلوا على ١٠٠٠ خطوة إضافية يومياً أثناء تناول القهوة، مع ارتفاع عدد خطواتهم من ٩٦٦٥ إلى ١٠٦٤٦ خطوة يومياً في المتوسط.

ويرجع الباحثون هذا بسبب الطاقة والتحفيز، الذي توفره مادة الكافيين الموجودة في القهوة.

من ناحية أخرى، وجد الباحثون أيضاً أن نوم المشاركين تأثر أثناء شرب القهوة، إذ اكتشفوا أنهم عندما لا يتناولون القهوة، كانوا ينامون ٧ ساعات و١٢ دقيقة في المتوسط كل ليلة، ولكن عندما تناولوها، انخفض هذا إلى ٦ ساعات و٣٧ دقيقة، أو انخفض بمقدار ٣٥ دقيقة.

ونظراً لأن الكافيين يستغرق ما يصل إلى ١٠ ساعات ليتحلل في الدماغ، فهذا يعني أن تأثير القهوة في الساعة ٢ بعد الظهر قد لا يزول حتى منتصف الليل.

هالة صدقي: خفت من تصنيفي كممثلة إغراء

وكالات



تحدثت الفنانة المصرية هالة صدقي عن أدوار الإغراء، موضحة أنها لو قبلت بتقديم هذه الأدوار لكانت الآن في مكانة مختلفة تماماً عما وصلت إليه اليوم.

وقالت: «لو كنت قبلت تقديم أدوار الإغراء لكنت وصلت مكانة أكبر، لكن في بداياتي الفنية تم التركيز معي على فكرة تقديم أدوار الإغراء بسبب مشهد ظهرت فيه بالمابوه، وأنا لم أحب ذلك، لأنني خفت من تصنيفي كممثلة إغراء وأنا لا أجد تقديم هذه المشاهد، كما أن والدتي اشترطت علي عدم تقديم هذه المشاهد وإلا فلن أعمل في الفن».

وأضافت: «لا أرفض تقديم الإغراء، أنا ممثلة ولا بد أن أقدم كل الأدوار، وسأكون ممثلة فاشلة إذا قلت إنني سأقدم (سينما نظيفة) لكن كنت معترضه لسبب أن أغلب المخرجين كانوا يقدمون الإغراء من أجل التسويق للفيلم وليس للحدث أو للدراما، كانوا يقدمون الإغراء بابتذال وكانت مشاهد مقمحة لمجرد التعرية فقط».

أمراض الكبد قد تسبب الاكتئاب

وكالات

أعلن الدكتور أندريه ياكوشيف أن أمراض الكبد يمكن أن تسبب اكتئاباً.

وأشار إلى أن أمراض الكبد تتطور من دون أعراض، لأن الكبد خال من النهايات العصبية، لذلك لا يظهر الألم باستثناء حالات تمدد كبسولات الكبد.

ويمكن أن تظهر أمراض الكبد على شكل رعشات وحكة جلدية وتقلبات في المزاج، وأكثرها وضوحاً هي الحكة الجلدية المستمرة مع عدم وجود البثور والطفح الجلدي. وهذا يظهر عادة لدى النساء اللواتي عمرهن أكثر من ٥٠ عاماً.

والعلامة الثانية التي قد تشير إلى إصابة الكبد هي الكآبة التي تلاحظ عادة لدى الأطفال والشباب دون العشرين من العمر.