

## ندين سلامة تشهد جريمة قتل بعينها



تتابع الفنانة ندين سلامة كتابة مسلسلها الدرامي الأول الذي يحمل عنوان «توقيت خاطئ» وهو عمل معاصر يحاكي الواقع الحالي. ويتحدث عن خمس شخصيات نسائية، تعتزم لعب إحداهما وانتهت مؤخراً من تصوير مشاهدتها في مسلسل «صدر الباز» الذي يتناول مرحلتين زمنيتين وتؤدي شخصية محورية ورئيسية، تتحدث عن فتاة تشهد جريمة قتل بعينها فنقد حينها القدرة على الكلام، لتتعرض فيما بعد لموقف يعيد لها نطقها.

## «حكاية عدسة» معرض صور في ثقافي مصياف

افتتح في صالة مصطفى الحلاج في المركز الثقافي بمدينة مصياف معرض للتصوير الضوئي بعنوان «حكاية عدسة» للفنان علي حسن منصور. وضم المعرض الذي يقمه المركز الثقافي بمصياف ضمن فعاليات مهرجان الشباب الثقافي الخامس، ٣٠ صورة ضوئية عكست جوانب مختلفة من جماليات الطبيعة في سورية ورصدت جمال الجبال والسهول والوديان والهضاب والآثار وقدمت لقطات لمنطقة مصياف لما تتميز به من مناظرها الطبيعية وبيوتها وآثارها وحياة الناس فيها. يذكر أن مهرجان الشباب الثقافي الخامس افتتح في ثقافي مصياف حيث أقيمت أمسية أدبية قدمتها الأديبة نجلاء وسوف وشارك فيها كل من الشعراء وائل المير وحنان جرعتلي ومحمد حيدر حمود وسراب أحمد وسومر الأحمد. ويستمر المهرجان لمدة أسبوع ويتضمن فعاليات أدبية وفنية متنوعة يشارك فيها عدد من الأدباء والفنانين الشباب.

## سارة فرح تقدم أغنيتين من كلماتها وألحانها



عادت الفنانة السورية سارة فرح إلى الساحة الفنية بعمل طريبي-شبابي، تعاونت من خلاله مع الشاعر صفوح شغالة والمحن الجزائري الموسيقار نوبلي فاضل، الذي أعلن اعتزاله بعد أن منحها أغنيته الأخيرة. وفي هذا الصدد، أعربت عن سعادتها بنجاح الأغنية، ومنذ بضعة أيام طرحت على طريقة الفيديو كليب، الذي اعتبر الأول في مسيرتها، وتوفى إخراج الكليب سمير ملي. وتابعت قائلة: «كنت خائفة قبل طرح العمل المصور، رغم الأصدقاء الإيجابية التي تلقيتها من المعجبين والجمهور عبر السوشيل ميديا، ولكن تعلمون هناك مسؤولية كبيرة ملقاة على عاتقنا منذ أن خرجنا في ستر أكاديمي وترافقنا حتى اليوم لتقديم أعمال تلحق بالصورة التي نعرف إلينا فيها الجمهور، الذي للحقيقة صبر كثيراً علي وكنا على تواصل دائم وتقبل تأخري بسبب المعوقات والتقلبات التي مرتت بها ولكن اعتبر اليوم الانطلاقة الحقيقية والفعليّة لي».

وكانت سارة تجهز لمشروعين يحملان توقيعها قائلة: «هناك أغنيتان من كلماتي وألحاني، جبار اليوم العمل على توزيعهما في سورية، حيث أقيم في الفترة الراهن، وستكونان مفاجأة للجمهور لأنهما تحملان لونا غنائياً جديداً لم يعتد علي أن يقدمه».

## إميليا راتاجكوسكي في «نحن أصدقاؤك»



الممثلة البريطانية إميليا راتاجكوسكي عند وصولها لحضور العرض الأول لفيلم «نحن أصدقاؤك» بأوروبا في لندن. (رويترز)

## بسام كوسا: لن أجسد شخصية بدوي الجبل



أعلن الفنان السوري بسام كوسا أنه لن يجسد شخصية الشاعر السوري الراحل بدوي الجبل في المسلسل المفترض إنتاجه قريباً ويحمل عنوان «مصرع الشمس». وأكد أنه أخير منذ فترة شركة الإنتاج ومخرج العمل بأنه لن يكون في المسلسل ولن يجسد الشخصية التي كانت قد أسندت له. وتحدث عن سبب اعتذاره عن تأدية الشخصية قائلاً: «الأفضل أن تترك شخصية بدوي الجبل في عليائها، وذلك بعد أن أثبتنا فشلنا في تجسيد الشخصيات المؤثرة في وجداننا». وأضاف قائلاً: «فلنترك البدوي هناك في العلا ولا نسقطه للأسفل مثلما فعلنا مع شخصيات تاريخية أخرى مثل محمود درويش ونزار قباني وسواهما».

## «حيلة أرنوب لطرده الثعلوب» على خشبة

### مسرح العرائس

أمس، افتتح مسرح الطفل والعرائس في مديرية المسرح والموسيقا مسرحية «حيلة أرنوب لطرده الثعلوب» على خشبة مسرح العرائس بدمشق. ويتحدث العرض المسرحي عن التعاون بين الحيوانات من أجل مساعدة الدجاجة التي يحاول الثعلب صيدها من خلال خطة يرسمها الأرنوب ويظهر العمل قيمة التعاون في محاربة الشر والتغلب عليه مشيراً إلى أن العرض الذي تصل مدته إلى أربعين دقيقة يتضمن مجموعة من الأغاني والموسيقا. كما يتم التحضير لعرض مسرحي جديد للأطفال بعنوان «سلمى والغيلان» نص وإخراج الفنان رشاد كوكش وهو العمل المسرحي الثاني الذي يقدمه مسرح الطفل ضمن مسرح الكبار للصغار بعد مسرحية زهرة الياسمين. يذكر أن مسرحية «حيلة أرنوب لطرده الثعلوب» يستمر عرضها يومياً حتى ٢٨ من الشهر الجاري في مسرح العرائس بشارح بغداد.

## خالد القيش يلجأ إلى لبنان



افتتح الفنان السوري خالد القيش الموسم الدرامي الجديد بالمشاركة في مسلسل «أمير الليل» الذي يصور في لبنان. ويجسد شخصية شاب سوري يهرب من سورية بعد قتله ضابطاً فرنسياً ويلجأ إلى لبنان أيام الانتداب، وهناك يدخل في المجتمع والإقطاعات والمقاومة. ومن الجدير بالذكر أن الفنان السوري لم يتحدث عن العمل إلا قليلاً، إلا أنه أوضح أنه مرتاح لكون التصوير بدأ مبكراً وذلك لتتاح له فرصة الظهور في مسلسلات سورية بعد فترة راحة تعقب تصويره «أمير الليل».

## الإفراط في تناول الأطعمة المقلية يصيب بأمراض القلب



أظهرت دراسة حديثة أن النظام الغذائي الغني بالمقلات واللحوم المقددة يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب على مدى ست سنوات وشملت ١٧ ألفاً و١٨٠ أميركياً تفوق أعمار الواحد منهم الـ٤٤ عاماً. وخلصت الدراسة إلى أن محبي الأطباق الغنية بالمقلات واللحوم المقددة مصحوبة بمشروبات محلاة يواجهون خطراً أكبر بنسبة ٥٦٪ في الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة مع الأشخاص الذين يفضلون أطباقاً أخرى، وحللت الدراسة ثلاثة أنواع من الأنظمة الغذائية الأول هو الغني بالمقلات واللحوم المقددة والثاني الغني بالمعكرونة والبيتزا والأطعمة المسكينية والصينية، والثالث يهيمن عليه السكاكر والشوكولا والمكسرات وجرى تسجيل بيانات المشاركين في الدراسة عبر الهاتف من خلال طرح أسئلة عليهم تتناول أساليبهم الغذائية وتيرة تناول الأطعمة وكمياتها في العسل خلال الأشهر الـ١٢ الماضية، كما أخضعوا لفحص طبي. وتعتبر الأمراض القلبية الوعائية السبب الأول للوفيات في العالم. وفي الولايات المتحدة يصاب ١٧٣ ألف شخص سنوياً بنوبات قلبية كما يموت ١٢٠ ألفاً بسبب هذه النوبات بحسب الجمعية الأميركية لطب القلب.

## النقط «سيلفي» مع الشرطي الذي قبض عليه

أشارت صحيفة «هافينغتون بوست» الأميركية إلى واقعة تعكس هوس «السيلفي»، حيث التقط مشته به صورة مع الضابط الذي قبض عليه. ونكرت الصحيفة أن ضابط شرطة من مدينة «أيو سيتي» في ولاية أيوا الأميركية «بن هتون» ألقى القبض على «غيلبرت فيلبس» ٢٠ عاماً، بعد أن شم رائحة خمر في سيارته، إضافة إلى تدخين الماريغوانا قبل القيادة. ولفتت الصحيفة إلى أن غيلبرت طلب أن يلتقط صورة «سيلفي» مع الضابط أثناء خضوعه للاختبار، ووافق الشرطي بسعادة، مشيرة إلى أن «غيلبرت» اتهم بالقيادة تحت تأثير الكحول، ومن المقرر أن يمثل أمام المحكمة يوم ١٧ آب الحالي.

## تدمع من عينها كريستالا أبيض

أفاد موقع «الأوديتي سنترال» الأميركي أنه في البرازيل تعيش مدرسة حضنة تدعى «لورا بونس» لمدة عشرين عاماً الآن، وهي تدمع كريستالا أبيض من عينها دون أن يكتشف الأطباء السبب. وأوضح الموقع أن حبيبات الكريستال الأبيض تتشكل في عين «بونس» كحبيبات صغيرة ثم تصبح أكبر فأكبر، حتى تلفظها من عينها في النهاية على شكل حبة كريستال بيضاء كاملة، لافتاً إلى أن «حالة بونس» ظلت تزداد سوءاً على مدار عشرين عاماً، حيث كانت الحبة الواحدة تتشكل في أسابيع في بداية الأمر، ثم أصبحت واحدة كل أسبوع، حتى تدهورت الحالة تماماً، وأصبحت تلفظ حتى ٣٠ واحدة في اليوم بأحجام متفاوتة، الأمر الذي اقتضى حصولها على إجازة من عملها في الحضنة». وأكدت «بونس» للموقع: «أنا أعيش في معاناة حقيقية، فالكريستالا الواحدة تكون قاسية الملمس جداً على عيني وتتسبب في ألم شديد، والأطباء لا يجدون حلاً لحالتي».

## إعلامي ينعى نفسه قبل موته بيوم

تناقل نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للإعلامي الأردني الراحل نايف المعاني، وهو ينعى نفسه على الهواء مباشرة. وقال المعاني: «نسال الله أن نقول كلمة الحق أمام أي مسؤول، دون خوف أبداً، اليوم هنا وغداً هناك، حتى يأخذ الله وديعته. ألقاكم غداً إن كان في العمر بقية، أما إذا انتقلنا إلى رحمة الله فندعوا أن من كان يضع هذا الميكروفون أمام الكاميرا كان يدعو للوطن بالخير حتى وهو يلحد... شكلها قريب».

## شكسبير قد يكون تعاطى الحشيش

نكرت صحيفة «إنديبنذنت» البريطانية أن بحثاً أجريت مؤخراً حول حياة الشاعر والكاتب المسرحي الإنكليزي وليام شكسبير رجحت أن يكون الأخير قد تعاطى الحشيش أثناء كتابة مسرحياته. وأشارت الصحيفة إلى أنه تم العثور على ٤ من غليونات التدخين في حديقته وبها آثار لخدر الحشيش، بعد الحفر في الحديقة الواقعة في ستراتفورد أبون أفون بوسط إنكلترا، وما زالت بقايا الحشيش موجودة فيها على الرغم من مرور مئات الأعوام.

## علا غانم: لا أحب التجميل والكذب



حول تصريحاتها المثيرة للجدل طوال الفترة الماضية، أوضحت الفنانة المصرية علا غانم أنها شخصية عفوية، ولا تحب أن تتجمل أو تكذب من أجل الظهور بشخصية مغايرة، حيث اعتادت أن تعبر عن نفسها بصدق، ولا ترى أنها جارة، وإن اعتبر الآخرون ذلك جارة فليس لديها مشكلة في ذلك. من جهة ثانية، تنتظر عرض فيلمها الجديد «حارة مزنوقة»، لافتة إلى أن قرار تأجيله لبعث موسم عيد الفطر السينمائي، يعود لمنتج العمل وهي لا تتدخل في مواعيد عرض أعمالها، إلا أنها سعيدة بنشاطها السينمائي، ولا ترى مشكلة في المنافسة وسط هذا الكم من الأعمال وخاصة للجمهور المحب للسينما.

## مياه للشرب مع دهن

يحتاج جسم الإنسان يومياً إلى ما لا يقل عن لترين من المياه كي يسد حاجته من السوائل، لكن زجاجة مياه بـ٣,٩٥ دولارات قد تغير ما تعرفونه عن المياه. ويقول أسبري إنه يستخدم تقنية، حصل على براءة اختراعها، لتتقية المياه والمزجج مع قطرات قليلة من الدهون الثلاثية متوسطة السلسلة (MCTs) التي تستخرج من زيت جوز الهند والتي أطلق عليها اسم «Bulletproof XCT Oil». ويعكس المياه الشفافة التي نشربها يومياً، تتميز هذه المياه بلونها القريب إلى لون اللؤلؤ ويعتبر أسبري أنها ترطب الجسم أكثر من المياه العادية لأن الجزيئات الصغيرة من الدهون التي تحتويها تدخل المياه إلى خلايا الجسم بطريقة أفضل لتعطي الطاقة التي يحتاجها.