

سامو زين يحضر لفيلم جديد



عقد سامو زين جلسات عمل مع المنتج المصري محمد السبكي، وذلك بسرية تامة من أجل التحضير لفيلم سينمائي جديد يشارك في بطولته. وأكد الفنان السوري أنه انتهى من قراءة سيناريو الفيلم، حيث سيبدأ حالياً في التجهيزات الأولية للدخول في العمل في القريب العاجل. وكشف أن قصة الفيلم جديدة والشخصية التي سيجسدها مختلفة تماماً عن تجربته السابقة، إلا أنه رفض الإفصاح عن تفاصيل الشخصية والأبطال المشاركين معه في العمل، وذلك بتعليمات خاصة من المنتج.

من جهة أخرى، يستعد زين، لبدء الحملة الدعائية لألبومه الجديد، حيث كتب على صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»: «ثلاثة أسابيع من الآن وتبدأ الحملة الدعائية للألبوم

الجديد». وتجدر الإشارة إلى أن سامو زين، طرح مؤخراً أحدث أغنياته «قصة حب» مع نجمة ستار أكاديمي كنزة مرسل، وحققت نسبة مشاهدة عالية، وصلت إلى ١٦٦ ألف مشاهدة بعد ٢٤ ساعة من عرضها.

أكثر من ١٨٠٠ مشارك في «كرمس خبرات»



أنشطة متنوعة ومحطات تفاعلية اجتمعت في حدث واحد طرحته فعالية «كرمس خبرات»، التي أقامها مشروع خبرات سورية مؤخراً في كنيسة سيدة دمشق بمشاركة أكثر من ١٨٠٠ شاب وشابة على مدار يومين متتاليين، حيث تضمن الحدث عدداً من الفعاليات التنموية ذات الطابع الجماعي إضافة إلى أنشطة فنية وثقافية وترفيهية متعددة، أما الأبرز في هذه الاحتفالية فهو تأمين عدد من فرص العمل للشباب المشاركون.

الفعالية تضمنت مجموعة من الاختبارات العملية واستبيانات لتحديد الميول الشخصية يخضع لها الشباب، إضافة إلى إجرائهم مقابلات شخصية مع ضيوف الفعالية من خبراء الموارد البشرية العاملين ضمن بنوك وشركات اقتصادية كبرى قبل ترشيحهم للعمل.

يشار إلى أن خبرات سورية هو مشروع شبابي تنموي يعمل على تطوير مهارات الشباب وتعزيز إمكاناتهم وتوعيمهم لدخول سوق العمل من خلال برامج تدريبية وورشات عمل متنوعة، حيث يضم فريق العمل في المشروع الذي انطلق مع بداية الأحداث في سورية ٣٠ متطوعاً يعملون في عدة أقسام إدارية، ويقدم المشروع خبراته لأكثر من ١٥٠ متدرباً في مجالات متنوعة.

قطع رأس زوجه لطرده الأرواح الشريرة

أقدم كنيث دايبل في ولاية أريزونا الأمريكية على قطع رأس زوجه بحجة إخراج الأرواح الشريرة منها.

ومثل أمام المحكمة حيث اعترف بطعن زوجه تريشا هايش، التي تكبره بست سنوات، عدة مرات قبل قطع رأسها. واعترف بقتل كليها وقطع ذراعه اليسرى قبل أن تتكشف جريمته. ووجدت الشرطة رأس تريشا والكليتين في خزنة غرفة النوم، وحسب المحققين يعاني الزوجان أمراضاً عقلية ولديهما تاريخ حافل بالعنف المنزلي وتعاطي المخدرات.

إيطاليا ريتشي في بيفرلي هيلز



الممثلة الأمريكية إيتاليا ريتشي خلال حضورها فعاليات «TCA Summer Press Tour 2015» والذي يقام في فندق بيفرلي هيلتون في بيفرلي هيلز بكاليفورنيا. (أ ف ب)

علي الديك يشعل مسرح دير الروم



اختتم الفنان السوري علي الديك فعاليات المهرجان الفني في الفحص الأردنية على مسرح دير الروم. الجمهور بدأ بالتوافد مبكراً على موقع الحفل، وكانوا في لهفة واضحة لمشاهدة نجومهم المحبوب بعد طول انتظار وغياب عن المهرجان منذ سنة ٢٠١٠.

مشاركة علي للمرة الثانية في المهرجان لم تكن عادية ولا سيما أن المسرح عُص بالحضور الذي فاق ٣٥٠٠ شخص، وكانوا في انتظار صعوده المسرح. دقائق معدودة واعتلى الديك المسرح على هتافات وتصفيق الحضور وبدأ بالغناء وألقى التحية على الجميع وأدى باقة متنوعة من أرشيفه الفني ولبى بعض طلبات الحضور.

«صمت الألوان» ينطلق في دمشق

بعد فيلم «ضحج الذاكرة» ضمن مشروع سينما الشباب الذي أنجزته المؤسسة، تتابع كوثر معاوي عملها مع المؤسسة في ثاني تجاربها بفيلم «صمت الألوان» الذي بدأ تصويره أمس.

عن التجربة الجديدة تقول: أتمنى أن يكون التعاون الثاني مع المؤسسة العامة للسينما في مجال الفيلم القصير «دوران» إخراج وسيم السيد، والفيلم الروائي الطويل «تحت سرة القصر» مع المخرج غسان شमित، هي المرة الأولى التي تؤدي فيها مثل هذا الدور، «سعيد» شخصية لا تقاطع مع شخصيتي الحقيقية بمكان، وهي شخصية مركبة للغاية، وهنا تكمن صعوبة تجسيدها، متحمس جداً لهذه التجربة. أتمنى أن يكون العمل مميزاً كحال العمل مع المخرجة المميزة كوثر معاوي التي أقدم لها الشكر الكبير.

وقالت الممثلة مروان أبو شاهين: هي التجربة السينمائية الأولى في مع المؤسسة، فأنا خريجة عام ٢٠١٢، ولكن تقاطع الأعمال وخاصة المسرحية وتضارب المواعيد لم تسمح لي بخوض تجربة السينما التي أحبها للغاية، وها أنا اليوم أخوضها مع المخرجة كوثر معاوي في أدائي لشخصية مركبة على جميع الصعد النفسية والفيزيائية، وتحتاج جهد كبير للعمل عليها. أتمنى أن يكون هذا الفيلم بوابة كبيرة في أداء أعمال سينمائية قادمة مع المؤسسة العامة للسينما.

جرذ يرغم طائرة على العودة

ذكرت صحيفة «ميرور» البريطانية أن طائرة تابعة لشركة «آير إنديا» متوجهة إلى نيويورك اضطرت إلى العودة أراجها، بعد ساعتين على اقلاعها للاشتباه بوجود جرذ فيها على ما قال مسؤول في الشركة الهندية، لافتة إلى أن هذه الفوارض التي تعشق قضم الكابلات، تشكل خطراً خلال الرحلة الجوية لأنها قد تلحق أضراراً بالطائرة.

الأطعمة الحارة

تطيل العمر

تقول دراسة إن أكل الأطعمة ذات المذاق الحار— وخاصة الفلفل الحار الطازج— يمكن أن يساعد على إطالة العمر.

وأجرى باحثون في بكين الدراسة على نحو نصف مليون صيني، مركزين على عاداتهم في الطعام. ووجد الباحثون أن من يأكلون الأطعمة ذات المذاق الحار كل يوم تقريباً تقل لديهم حالات الالتهاب الناتجة عن السرطان، وأمراض السكتة الدماغية والقلب، وأمراض التنفس لدى الجنسين، والوقاية بسبب الالتهايات لدى النساء، بنسبة ١٤ بالمئة، ممن يأكلونها كل أسبوع مرة.

وقالوا إن الربط أقوى لدى من لا يتناولون المشروبات الكحولية. وقال الباحثون إن نتائج دراستهم مبنية على المراقبة المحضة، لكنهم لاحظوا أن المركب الرئيسي للنشط في الفلفل الحار، وهو كابسيسين، والذي نُكر في دراسات أخرى سابقة، يتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، ومضادة للالتهابات.

وقال مؤلفو الدراسة إن هناك أبحاثاً كثيرة تشير إلى ارتباط كابسيسين بالتخلص من السمّة، وإنه مضاد للسرطان، ومضاد لارتفاع ضغط الدم. وقالت الدراسة إن لدى الأطعمة ذات المذاق الحار تاريخاً طويلاً في استخدامها كمكسب للطعم، واللون، وحفظ الأغذية، وفي أغراض طبية أيضاً. وأشار الباحثون إلى أن الأطعمة القليلة تخلصوا عن المهمة في وقت أبكر، بينما تصرف المشاركون الذين أخذوا القليلة بانداغ وتهور أقل من الآخرين.

هيفاء وهبي وزحمة حفلات



تواصل الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي نشاطها الفني بعد استراحة قصيرة قضتها متنقلة بين بيروت والقاهرة عقب المجهود الكبير الذي بذلته خلال تصوير مسلسلها الرمضاني «مرعب».

وكانت قد افتتحت حفلات موسم الصيف بحفل عيد الفطر الذي جمعها بموطنها الفنان فارس كرم، كما أنها على موعد مع عدد من الحفلات في لبنان وأوروبا والقاهرة، فيعد حفلها في مصر الساحل الشمالي الأسبوع الماضي، الذي حقق نجاحاً باهراً وعودتها إلى بيروت، تتوجه هيفاء وهبي اليوم لإحياء حفل في موناكو وسجيم كبار رجال الأعمال وذلك في أحد النوادي المعروفة هناك. ومن جهة ثانية، تواصل هيفاء التحضير لألبوم غنائي جديد سيشرّف عليه الموزع اللبناني هادي شرارة، وذلك بعدما سجلت سلسلة من الأغنيات المصرية في القاهرة.

القبولة اليومية تخلص من الإحباط

أخذ بعض المشاركين قبولة، في حين كان على الآخرين مشاهدة فيلم فيديو عن الطبيعة. وبعد الاستراحة، قضى أولئك الذين أخذوا قبولة وقتاً أكثر في محاولة القيام بمهمة مستحيلة، في حين أن المشاركين الذين لم يأخذوا لقبولاً تخلصوا عن المهمة في وقت أبكر، بينما تصرف المشاركون الذين أخذوا القبولة بانداغ وتهور أقل من الآخرين.

أفادت دراسة أميركية جديدة، أن القبولة القصيرة تقلل التوتر، وترفع القدرة على تحمل حالات الإحباط، وتمت خلال الدراسة متابعة ٤٠ مشاركاً، تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٥٠ عاماً، قاموا باختبارات على جهاز الكمبيوتر لقياس مدى تحملهم للإحباط. وبعد إجراء الاختبارات، قام المشاركون بتعبئة الاستبيانات حول النعاس والمزاج والتهور، ثم

حبوب منع الحمل تمنع الإصابة

بسرطان الرحم

كشفت دراسة أجراها مجموعة من العلماء أن استخدام وسائل «منع الحمل» عن طريق الفم والتي غالباً ما يطلق عليها «الحبة» توفر حماية طويلة الأمد للوقاية من سرطان الرحم وأنه كلما استخدمت لفترة أطول تراجع بشكل أكبر خطر الإصابة بالسرطان.

وفي تحليل لجميع الأدلة المتوافرة قال المحللون: إن «استخدام حبوب منع الحمل منع ما يقدر بنحو ٤٠٠ ألف حالة إصابة بسرطان الرحم في الدول الغنية على مدى الخمسين عاماً الماضية بما في ذلك نحو ٢٠٠ ألف حالة في العقد الماضي».

وقال المشرف على الفريق الأستاذ بجامعة إسفورد في بريطانيا فاليري بيرال إن «الأثر القوي لموانع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم في الوقاية من الإصابة بسرطان الجدار الداخلي للرحم، وهو الأثر الذي يستمر لعشرات السنين بعد التوقف عن تعاطي حبوب منع الحمل، يعني استمرار استفادة النساء اللاتي كن يستخدمن هذه الحبوب في العشرينيات من العمر أو أصغر عندما يصبحن في الخمسينيات أو سن أكبر وهي الفترة العمرية التي تصبح فيها احتمالات الإصابة بسرطان أكثر شيوعاً».

وتابع قائلاً: «البحوث السابقة أوضحت أيضاً أن حبوب منع الحمل تمنع كذلك الإصابة بسرطان المبيض. فقد اعتاد الناس على الفلقق من أن حبوب منع الحمل قد تسبب السرطان لكن الحبوب تقلل خطر الإصابة بسرطان في الأجل الطويل». وقام الفريق الذي أشرف عليه بيرال بجمع البيانات عن ٢٧٢٧٦ امرأة مصابة بسرطان في الجدار الداخلي للرحم شملتها ٣٦ دراسة من أميركا الشمالية وأوروبا وآسيا وأستراليا وجنوب إفريقية مستخدمين جميع الأدلة الويائية تقريباً التي جرى جمعها عن تأثير وسائل منع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم. ووجد الباحثون أنه كل خمس سنوات من تناول حبوب منع الحمل فإن خطر الإصابة بسرطان جدار الرحم يقل بحوالي ٢٥ بالمئة. ووجدوا أنه في البلدان المرتفعة الدخل فإن استخدام موانع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم يقلل خطر الإصابة بسرطان جدار الرحم قبل بلوغ سن الخامسة والسبعين عن ٢.٣ إصابة إلى ١.٣ إصابة لكل ١٠٠ امرأة.

قفاز مايكل جاكسون بـ٦٤ ألف دولار

أفادت صحيفة «ميرور» البريطانية أن القفاز الأبيض الذي ارتداه أسطورة البوب الراحل، مايكل جاكسون في عدد من حفلاته وأغانيه المصورة، تم بيعه في مزاد علني بـ٦٤ ألف دولار. وذكرت الصحيفة أن المزاد على القفاز المزين بالترتر بدأ بـ٢٠ ألف دولار، ولكن سرعان ما أوصله تهافت المعجبين إلى ٦٤ ألف دولار. ويعد هذا القفاز الأبيض أحد العلامات التجارية، وقد قدمه جاكسون قبل وفاته لأحد مساعديه، ويعدى بول بيدارد عام ١٩٨٤ والذي عرضه للبيع لأحد الأشخاص المعنيين بجمع هذه القطع النادرة عام ٢٠١٥.

ماغى بو غصن: لا خصومة مع سيرين عبد النور



في حديث خاص مع الفنانة اللبنانية ماغي بو غصن أجابت خلاله عن سؤال يتعلق بطبيعة علاقتها بموطنها سيرين عبد النور فقالت: «لا أستطيع القول إن سيرين صديقتي ولكن بالنهاية مهما حصل بيننا من خصومة فأنا وسيرين أو غيرها (الله لا يقرر)، يمكن لأي موقف يحصل معنا نضطر أن نكون إلى جانب بعضنا فهذه أشياء تمر.. بالنسبة لي لم أتدخل بها وأنا تلقيت هذا الشيء معلماً أنتم تلقيتموه لا مشكلة بيننا وراء الكواليس، أنا سمعت مثلي منكم ولم أرد على شيء وهذا الشيء انتهى وإنه يوقفها ويوقفنا».

البطيخ

والرمان

إخفاء علامات

الشيخوخة

كشفت الموقع الطبي الأمريكي «Health»، أن القفاز الأبيض يخلص من الشيخوخة وتساعد على الحفاظ على الشكل الخارجي للوجه، يبقى شبابياً لأطول فترة ممكنة.

وتشمل لأحة الموقع، البطيخ والرمان إذ إن البطيخ يعتبر من الأطعمة المهمة التي تحتوي على الليكوبين، هذا المركب المضاد للأكسدة يعطي البطيخ والبطاطم اللون الأحمر ويساعد على حماية الجلد من أضرار الأشعة فوق البنفسجية.

ويعتقد الباحثون أن البطيخ يحتوي على كميات مرتفعة من الليكوبين، الذي يسهم في حماية البشرة من أضرار أشعة الشمس، وقد يقلل من حاجتك للكريمات الواقية من أشعة الشمس. أما الرمان، فتمتلي هذه الفاكهة بالمواد المضادة للأكسدة مثل فيتامين ج، وهي تمنع ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد بالوجه، كما تقلل جفاف الجلد.

وكشفت دراسة حديثة نشرت في المجلة الأميركية للتغذية السريرية، أن تناول نسبة مرتفعة من فيتامين ج يقلل من فرص الإصابة بالجفاف والتجاعيد لدى النساء في منتصف العمر.