

سلافة معمار: لا أفكر بالزواج



تحدثت الفنانة السورية سلافة معمار عن حياتها الخاصة وعلاقتها بابنتها «ذهب» والزواج، وقالت: الحمد لله، راضية تماماً عن حياتي وتسير بشكل طبيعي كأبي إنسان عادي، وابنتي كل شيء في الحياة، وأسعى دائماً إلى أن أكون بجانبها، حتى ولو عطلتني أعمال الغنية عن الجلوس معها وأن أكون إلى جانبها كأبي أم، لكنني أعرضها عن ذلك حينما أنتهي من ارتباطاتي الفنية، وفي ما يخص الزواج، ليس هناك قرار، لكن في المجلد الموضوع غير موجود في اهتماماتي ولا أفكر فيه.

من ناحية ثانية، قالت: لا أرفض المشاركة في الأعمال الأجنبية التي تضعني على طريق العالمية، إذا سحقت الفرصة لذلك، لكنني لا أبحث عن هذه الخطوة ولم أهتم بها من قبل، لأنني في الأساس فنانة عربية والجمهور له حق أن أقدم له حالة إبداعية وفنية تخصصني، ولذلك أهتم بمشاركتي في الأعمال العربية وليست العالمية.

ملتقى النحت على الخشب (أغابي) باللاذقية



برعاية وزارة الثقافة ومديرية الفنون الجميلة وبالتعاون مع وزارة السياحة - فندق اللاذقية السياحي افتتحت فعاليات الملتقى في حديقة المتحف الوطني التي تستمر حتى السابع والعشرين من الشهر الحالي. الفنانون المشاركون هم: عماد الدين كسحوت- محمد بعجانو- مصطفى شخصي- أنس قطريز- ياسر صبيح- هشام الملح-علي محمد سليمان- ربا كنج- أنطون إدلبي- ديمة سليمان.

رضيخ يعلق على نفسه سيارة

ذكرت وكالة الأنباء الألمانية أن الشرطة الألمانية تمكنت من إنقاذ رضيع حبس نفسه داخل سيارة والدته في مدينة لودفيغسهافن جنوب غربي ألمانيا. وبلغت الوكالة إلى أن الشرطة ذكرت أن الأم «٣٣ عاماً» تركت رضيعها «تسعة أشهر»، داخل سيارتها وأعطته المفتاح ليلعب به عندما خرجت من السيارة بعد ركبتها في ساحة انتظار السيارات الخاصة بأحد المتاجر الكبيرة، موضحة أنه قد انغلق باب السيارة. وفي الوقت نفسه، أغلق الطفل كل الأبواب بضغطة على زر التحكم بعد الموجود في مفتاح السيارة.

وأشارت الوكالة إلى أن الأم اضطرت إلى إبلاغ الشرطة عندما أصبحت غير قادرة على فتح باب السيارة من الخارج، حيث قام رجال الشرطة بكسر زجاج أحد أبواب السيارة بناء على رغبة الأم، وأخرجوا الطفل من داخلها. وأضافت: تم نقل الرضيع إلى المستشفى كإجراء احترازي، حيث كانت درجة الحرارة في ذلك التوقيت تصل إلى ٣٧ درجة مئوية.

خطوبة كانديس سوانبويل



باتت العارضة الشهيرة كانديس سوانبويل مخطوبة من حبيبها هيرمن نيكولي، وهما يتواعدان منذ ١٠ سنوات، والتقيا للمرة الأولى في باريس حين كان عمرها ١٧ عاماً.

من دفتر الوطن

إنسان من هذا الزمان!

عصام داري



توسلت إلى الأبدية أن تمنحني مخازنها ولو لفترة محدودة كي أقطف منها كلمات تليق بمن أكتب لهم، فقدمت اعتذارها معاتبية: من طلب العلاء سهر الليالي، ومن امتهن الكتابة لا يتوسل الكلمات والحروف.

هكذا وجدت نفسي مرة أخرى أمام أوراق بيضاء علي أن أرسم عليها حروفاً وكلمات وجملًا لها معنى، لا أن «أخربش» بلا هدف ولا جدوى.

ولأنني شاهد على مرحلة هي الأخطر التي تمر فيها سورية، فلا أقل من أن ألقى بشيكتي في هذا البحر المتلاطم لأصطاد ما يوجد به، لكن حصادي كان مرة هذه المرة.

رأيت فساداً يتوالد من فساد، والذين يدفعون الثمن هم العباد... رأيت الأغنياء يزدادون فقداً ويتزايد الفقراء مئات.

الموت يحصد الفقراء حصراً، في جبهات القتال ضد الغيلان والجرذان، وحتى في المدن والقرى، ولا يزور الأغنياء، لا داخل حدود الوطن ولا في المقتربات التي باتت المكان الرسمي لإقامة عائلات بأكملها من السويد وألمانيا وفرنسا. والفقراء، إذا هربوا من ملك الموت فيذهبون إلى الزعتر ليستقبلهم ملاك الموت نفسه، أو يتلقون إذلال الشقيق، أو من كنا نعتقد أنه الشقيق، فقطع الماء عن عطشنا لتروي عطشه.

ناس من أبناء الوطن تنام وتصحو على العثم والظلام، وناس من أبناء الوطن تقيم حفلات الماتينييه والسواريه وأعياد الميلاد والأعراس والليالي الملاح وسط مهرجان من الأضواء الملوثة، الكهراء متواصلة، كيث محطات التلفزة الزائدة عن اللزوم، أربعاً وعشرين ساعة على أربع وعشرين.

ولأن حياة المواطن ولقمة عيشه خط أحمر لا يجوز الاقتراب منه، فلا بأس في رفع سعر المازوت فقط خمس ليرات للبتير الواحد، ولن يرتفع سعر إلا نحو خمسين سلعة فقط لا غير والمواطن يتحمل لأننا في حالة حرب، وعلى الفقير وحده أن يتحمل حالة الحرب، على جبهات القتال، وخلف خطوط المعارك.

لست غاضباً إنما اكتشفت أنني فقدت تركيزي بعد أن رفضت الأبدية المحترمة أن تعيرني حروفها، وأن تفتح خزائنها لأكتب زاويتي اليوم، ويبدو أن هذه الأبدية هي صمام أمني، وإذا فقدتها أفقد توازني، وأخرج عن حدود اللباقة واللباقة، وأنسى الموسيقى والشعر والرسم والفنون، وتهرب مني دروب مشيتها أيام الصبا صارت مزروعة بالأشواك والألغام.

أعيدوا لي أجدبتي قبل أن تنتجر الأغماء زرعت في الدروب والنفوس.. أعيدوا لي حروفي فقد أضل الطريق وذهب إلى فوهة البركان.

أعيدوا لي لغتي قبل أن أفقد نعمة النطق وأنسى بداياتي الإنسانية! أعيدوا لنا الشعر والزجل والحكايات والموسيقا والمواويل، وسهر الليالي على ضوء قمرنا الذي ربينا معاً، وقطعنا السنوات معاً. دعونا نرو زهرة الحب قبل الذبول، ونقطف ثمرة العمر قبل أن يغمرها الطوفان، أسننا في زمن الزلازل والطوفان واليباب؟

حلوا وثاقنا فقد أنميتم معاصمنا، وتحولت دموعنا أنهاراً من دم منسكب على الخدود... انزروني، لست أنا من يكتب أنه أنتم، وظلم الأبدية لي في يوم وحيد أرجو ألا يتكرر كي لا أفقد القدرة على تدقيق الشعر والموسيقا، وكلي أتذكر أنني مازلت إنساناً من هذا الزمان.

الأشخاص الذين يعانون التوحد أكثر إبداعاً

في دراسة هي الأولى من نوعها، توصل فريق من العلماء الأميركيين، إلى أن الأشخاص الذين يعانون من سمات التوحد، هم الأكثر عرضة لإنتاج أفكار إبداعية على نحو غير عادي.

وقد توصل العلماء إلى أن الأشخاص الذين يعانون من سمات التوحد العالية، يتجنبون أعداداً أقل من ردود الأفعال عند إنشاء حلول بديلة للمشكلة - المعروفة باسم «التفكير التباعدي» - كانت خلاقة وأكثر إبداعاً.

وقال الدكتور مارتن دوهري، أستاذ علم النفس بجامعة «إيست أنجليا» الأميركية والمُشرف على تطوير الأبحاث، إنه «يمكن القول إن الأشخاص الذين يعانون من سمات عالية من التوحد لديهم كمية أقل ولكن قدر أكبر من جودة الأفكار الإبداعية». وتابع «فالتوحد هو حالة نفسية تبدأ مبكراً في مرحلة الطفولة، وتتسم بصعوبة كبيرة في التواصل وإقامة علاقة اجتماعية مع الآخرين، حيث يعتبر هؤلاء الأشخاص الأكثر جموداً في تفكيرهم، وبالتالي تصعب بعض أفكارهم غير عادية وبديلة، ومفيدة للدهشة، إلا أن هذا الاختلاف قد تكون له آثار إيجابية لإيجاد حلول للمشكلات».

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تكشف عن الآثار الإيجابية لحلول المشكلات.

كان العلماء قد عكفوا على تحليل بيانات أكثر من ٣١٢ مريض توحد استكملوا استبيانات عبر شبكة الإنترنت، لقياس سمات التوحد، والمشاركة في سلسلة من اختبارات الإبداع.

وأظهرت النتائج، أن الأشخاص الذين يعانون من سمات التوحد، قد يتوصلون إلى حلول متطورة للمشكلات بوسيلة أكثر إبداعاً.

سيرين عبد النور: لم أبلغ ٧٧ عاماً



أكدت الفنانة اللبنانية سيرين عبد النور، عدم صحة ما تناقلته المواقع الإخبارية بشأن اعتزالها التمثيل، لافتة إلى أنها قررت الابتعاد عن المجال لفترة مؤقتة، وذلك بعد تعرضها للإرهاق خلال الأعوام الأخيرة التي شاركت بها. وأوضحت أن اختيار الصحافة لمسعى الاعتزال كان غير دقيق، لأنها لم تحصل لسن الـ٧٧ عاماً لتتخذ مثل هذا القرار، مؤكدة أنها قررت الابتعاد عن التمثيل لفترة لم تحدددها، وخصوصاً أنه استنزف الكثير من طاقتها خلال السنوات الماضية، حد رأيتها.

مريض حجز كنيسة لتشييعه فيتزوج فيها

الناس في مقاطعة ويلز البريطانية على التبرع بالدم والنخاع الشوكي لمساعدة مرضى السرطان الآخرين على مقاومة المرض. وقد اعتبر شون الذي يعيش اليوم ١٨ شهراً بعد ما حصل في حديث للصحيفة إلى أن كل يوم بالنسبة في هو معجزة، مضيئاً على الرغم من أن الأطباء أبلغوني عدة مرات أنني ساموت، لم أرغب مطلقاً في الاستسلام. لذا اعتمدت ذلك فلسفة في الحياة.

ذكرت صحيفة «ميرور» البريطانية أن البريطاني شون ماكيب حجز كنيسة لإقامة مراسم تشييع جثمانه، بعد إبلاغه بأنه لن يعيش أكثر من شهرين. إنر تشخيص إصابته بنوع خطير من السرطان. ولقبت الصحيفة إلى أن الرجل «٣٠ عاماً» حصل له ما يشبه المعجزة فغير حظه ليتمكن من الزواج من المرأة التي أحبها في المكان ذاته، موضحة أن الرجل الذي يعمل حارساً أمنياً، بات اليوم يحث

الربط بين العمل الشاق وتأخر الإنجاب

أوضحت دراسة أميركية أن النساء اللاتي يعملن لأكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع أو عادة ما يحملن أقلأ قد يستغرقن وقتاً أطول من بقية النساء حتى تكمل مساعيهم للإنجاب بالنجاح.

وتابعت الدراسة أن العمل لأكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع يرتبط بتأخر الحمل لدى المرأة بنسبة ٢٠ بالمئة مقارنة مع النساء اللاتي يعملن بين ٢١ و ٤٠ ساعة في الأسبوع.

كما أوضحت أن نقل أو رفع أشياء تزن ١١ كيلوغراماً على الأقل عدة مرات في اليوم يرتبط أيضاً بتأخر الإنجاب.

وقالت أودري جاسكينز قائدة فريق الباحثين في الدراسة والباحثة في كلية الصحة العامة بجامعة هارفارد في بوسطن: نتائجنا توضح أن العمل الشاق سواء كان إجهاداً بدنياً أو ساعات عمل طويلة كانت له نتائج ضارة على المرءات.

وتابعت الدراسة بيانات مرضعات شاركن في المسح الذي أجري على مستوى البلاد في الفترة من عام ٢٠١٠ حتى عام ٢٠١٤ واللاتي قلن إنهن يسعين للإنجاب.

الموسيقا تساعد على التعافي بعد العمليات الجراحية

ذكر علماء أن الاستماع إلى الموسيقا يساعد المرضى على التعافي بعد العمليات الجراحية، وأنه يجب توافر الموسيقا في جميع المستشفيات.

وقال باحثون من جامعة بروينل وكلية الملكة ماري بجامعة لندن: إن الاستماع إلى الموسيقا قبل وخلال وبعد الجراحة يمكن أن يخفف الألم والقلق بشكل كبير، ومن ثم يقلل الحاجة إلى المسكنات.

وقالت الدكتورة كاثرين ميدز، من جامعة بروينل إن أكثر من ٥١ مليون عملية جراحية يتم إجراؤها سنوياً في الولايات المتحدة ونحو ٦.٤ ملايين عملية في إنكلترا.

وأضافت: إن الموسيقا عبارة عن وسيلة تدخل آمنة ورخيصة، ويجب أن تتوافر لكل شخص يخضع لجراحة. وتابعت: ينبغي السماح للمرضى باختيار نوع الموسيقا التي يفضلون سماعها من أجل تحقيق أقصى استفادة تعود على سلامتهم.

وراجع الباحثون بيانات من ٧٢ تجربة تقارن تأثير الموسيقا على المرضى بعد العمليات، في ظل رعاية قياسية أو تدخلات غير واثية مثل التذكير والاسترخاء.

وقال معدو الدراسة: إن المدمش هو أنه حتى الاستماع للموسيقا في ظل الخضوع للتخدير العام يقلل مستويات الألم لدى المرضى، رغم أن التأثيرات تكون أكبر عندما يكون المرضى في وعيهم.

برينتي سبيرز بشعر ملون



حضرت النجمة برينتي سبيرز حفل توزيع جوائز ٢٠١٥ Teen Choice Awards في لوس أنجلوس، وتألقت بفستان من Mikael D واستعرضت شعرها الملون. وكانت برينتي برفقة ابنتها شون بريستون (٩ سنوات) وجايدن جايمس (٨ سنوات)، إضافة إلى شقيقها براين وابنته ليكسي، وتلقت جائزة Style Icon. وكانت برينتي مرشحة لجائزتين أخريين في الحفل وهما أفضل تعاون وأفضل أغنية لفنانة عن الديو الغنائي لها مع النجمة إيغي أزليا Pretty Girls الذي لم يلق النجاح المطلوب.

الطريق إلى قلب حبيبتك

«معدتها»

صدق أو لا تصدق، الطريق إلى قلب حبيبتك معدتها أيضاً، حيث كشفت أحدث الأبحاث الطبية استجابة مخ النساء أكثر للمنبهات الرومانسية على معدة ممتلئة أكثر من المعدة الفارغة، حيث بحثت في دوائر المخ أثناء الجوع مقابل شعور بالشبع بين النساء اللاتي اتبعن حمية لإنقاص الوزن ومثيلاتهن اللاتي لم يتبعنها.

وفي دراسة جديدة وجد الباحثون أن مخ المرأة يستجيب أكثر لمنبهات الرومانسية على معدة ممتلئة أكثر من خاوية. وقالت الدكتورة أليس آل، في مركز اضطرابات الطعام، والمشرقة على تطوير الأبحاث: «وجدنا أن النساء الشابات سواء اتبعن حمية غذائية أم لم يتبعن، لوظ تفاعل أكبر في خلايا المخ والمناطق العصبية المرتبة بمراكز المكافأة عند عرض صور رومانسية بعد تناول الطعام، إضافة إلى تراجع هذا النشاط في حال معاناتهن من الجوع». وأضاف: إن النتائج المتوصل إليها تتعارض مع العديد من الدراسات السابقة التي أظهرت أن الناس عادة ما تظهر حساسية أكبر للمثيرات الرومانسية عند الشعور بالجوع.