

هيفاء وهبي تستعد لحفلها في موناكو



تواصل الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي نشاطها الفني، وذلك بعد استراحة قصيرة قضتها متنقلة بين بيروت والقاهرة عقب المجهود الكبير الذي بذلته خلال تصوير مسلسلها الرمضاني «مريم»، وكانت قد افتتحت حفلات موسم الصيف بحفل عيد الفطر الذي جمعها بموطنها الفنان فارس كرم. ومن الجدير بالذكر أن سيف وهبي حافل حيث إنها على موعد مع عدد من الحفلات في لبنان وأوروبا والقاهرة، فبعد حفلها في مصر الساحل الشمالي الأسبوع الماضي، الذي حقق نجاحاً باهراً وعودتها إلى بيروت، تتوجه هيفاء وهبي يوم الخميس صباحاً لإحياء حفل في موناكو سيجمع كبار رجال الأعمال وذلك في أحد النوادي المعروفة هناك. وليست المرة الأولى التي تحيي فيها هيفاء وهبي حفلاً في موناكو، بل على العكس تعد من أكثر النجمات العربيات إحياء للحفلات في العواصم الأوروبية، فقبل دخولها في مسلسلها الرمضاني أحييت حفلين في قبرص وقبلها في باريس، وهي ضيفة شبيهة دائماً على حفلات أصدقاء لبنان في موناكو. ومن جهة ثانية، تواصل هيفاء التحضير لليوم غنائي جديد سيسهر عليه الموزع اللبناني هادي شرارة، وذلك بعدما سجلت سلسلة من الأغنيات المصرية في القاهرة، حيث إنها تنتظر بعض الأغنيات في لبنان، كما أنها ما زالت تتلقى ردود أفعال نجاح مسلسلها «مريم» الرمضاني وخاصة من جهة الأغنيات التي قُدمت فيه.

استبدل هاتفه بقطعة بيتزا

كتب آلان بانينغ القاطن في مدينة دمفرلين باسكتلندا على صفحته في الفيسبوك: «إذا رغب أي شخص بيع «أي فون ٥» أو أرقي منه، فرجاء التواصل معي، لأنني بدلت هاتفي بقطعة بيتزا من نوع بيبيروني». وحسب موقع «ميرور»، يبدو أن آلان كان جائعاً ولا يملك أي نقود سوى هاتفه الذكي «أي فون ٥»، فاضطر إلى التنازل عنه مقابل قطعة بيتزا.

صارعت تمساحاً بأواني الطهي

صارعت ربة منزل في شرق الهند تمساحاً باستخدام أواني الطهي، حسبما أفاد مسؤولون. وكانت سابتري سامال (٣٧ عاماً) تغسل الصحون في خور بالقرب من منزلها في منطقة كيندرابارا بولاية أوديسا عندما اندفع تمساح عملاق نحوها، وقال بي كي باتنايك، هو مسؤول كبير في شؤون الغابات، في تصريح عبر الهاتف من كيندرابارا: «قبض التمساح على الساق اليمنى للمرأة» لكنها صدت هذا الهجوم الشرس»، وأضاف: «قالت إنها ضربت التمساح على رأسه وعينيه بوعاء من الألمنيوم وملقعة خشبية وتركها بعد هذا الصراع». وصرخت سامال طالبة المساعدة من الناس حولها الذين هرعوا إلى مكان الحادث ونقلوها إلى المستشفى. وهشاك موجبة من هجمات التمساح في القرى الواقعة حول حديقة بهيتاركانجا، حسب المسؤولين، ولقي اثنان من القرويين حتفهم في مثل تلك الهجمات خلال الأشهر القلائل الماضية.

رشا إبراهيم إلى الأضواء



الفنانة الشابة رشا إبراهيم في مسلسل «صدر البان»، حيث عادت إلى الأضواء بعد غياب موسمين إثر تعرضها لحادث سير.

ديمة قندلفت: أتابع نفسي بعين الناقد القاسية



وأستكملت حديثها قائلة: «ردود فعل الجمهور كانت رائعة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حتى إن اسم الدلع الذي لقيت به الشخصية «نوغا»، انتشر كثيراً إضافة إلى أن العبارة التي ترددها «ما بأثر» أصبحت لازمة يتداولها الجمهور». وتطرق ديماء للحديث عن تجربتها في مسلسل «شهر زمان»، قائلة: «التجربة كانت جميلة وممتعة وسعدت بها كثيراً وهو عمل سوري خالص لاسم موم الناس من دون أن يكس على الجرح.. أنا فخورة بالمسلسل وبصراحة أستمتعت بمشاهدته على الشاشة، علماً بأن أي ممثل لا يستمتع بمشاهدة مسلسله لأنه يكون مركزاً على أدائه وأنا شخصياً أتابع نفسي بعين الناقد القاسية التي لا ترحم ومع ذلك أستمتعت بمشاهدة العمل».

«سكر الموت» قيد التصوير

ضمن مشروع دعم سينما الشباب، انطلقت في مدينة دمشق عمليات تصوير الفيلم القصير «سكر الموت» سيناريو وإخراج نور شربا، وتمثيل راميا زيتوني، محمد شما، والطفلة أوسكار. يدور الفيلم حول أسرة مكونة من زوجين وابنتهما، الزوج يتعاطى المخدرات ويقوم بتعنيف زوجته ويحاول أن يوجه عاطفته نحو ابنته، في أحد الأيام تقتش الابنة في جيب الأب فتعثر على كيس من المخدرات تظنه سكرًا وتقوم بابتلاعه، وتبدأ الأحداث الكارثية.

«ضجيج الذاكرة» أفضل إخراج في «أيام المثنى»

فاز الفيلم السوري القصير «ضجيج الذاكرة» بجائزة أفضل إخراج وجائزة لجنة التحكيم الخاصة في مهرجان «أيام المثنى للفيلم القصير» في العراق الذي اختتم فعالياته مؤخراً. والفيلم الذي أنتجته المؤسسة العامة للسينما يأتي ضمن مشروع دعم سينما الشباب حيث قامت كوثر معراوي بتأليفه وإخراجه، حيث قالت: «كلنا شركاء في الفوز تحت مظلة المؤسسة العامة للسينما الراعية للمواهب الشابة والدماء الجديدة التي ترغب بنشر وجهة نظر أو رؤية من عدة نواقد من السينما».

يذكر أن الفيلم من إنتاج المؤسسة العامة للسينما عام ٢٠١٤ وهو من تصوير باسل سراوحي وموسيقاه التصويرية لسمير كويفاتي وتمثيل كل من: رنا ريشة، وأكثم حمادة، وإيفاح بك، ونزار الصياغ، وبيان زينب. ويروي الفيلم حكاية فتاة تدعى «سعاد»، ترى طفولتها المريرة تمر أمام عينيها وهي في منزل والديها وحالة العنف الدائم والخلاف الذي كان سائداً بينهما إضافة إلى حالة المرض التي كان يبددها والدها تجاهها في الصغر وتبدل موقفه لاحقاً عندما كبرت وشاخ الأب وأصبح بحاجة إلى الرعاية مصوراً مشاعر سعاد الصغيرة التي تبقى مرتبطة بالألم من خلال منزل طفولتها الذي شهد أسوأ أيامها.

التمرينات خلال

المراهقة تعود

بالنفع على النساء

أظهرت دراسة جديدة أن ممارسة الرياضات الجماعية والتمرينات خلال فترة المراهقة قد يعود بمنافع طويلة الأجل على النساء وقد يقلص خطر الوفاة بسبب السرطان وأسباب أخرى، وخلص الباحثون الذين عكفوا على تحليل بيانات عن عدد المرات التي مارست فيها النساء الرياضة خلال فترة المراهقة إلى أن النشاط لمدة ١,٣ ساعة في الأسبوع له تأثير إيجابي مع تقدمهن في السن. وقالت سارة نيشوتا وهي أستاذة مساعدة في الطب بمركز فاندربيلت لعلم الأوبئة: «إن التمرينات خلال فترة المراهقة مرتبطة بتراجع خطر الوفاة بين النساء في منتصف أعمارهن أو أكبر. وتشير الدراسة إلى أن النساء اللواتي كن نشيطات بدنياً خلال أعمار مراهقتهن كن أقل عرضة بنسبة ١٦ بالمائة للوفاة بالسرطان، وأقل عرضة بنسبة ١٥ بالمائة للوفاة نتيجة كل الأسباب الأخرى. وقالت نيشوتا: نتائجنا تدعم أهمية الترويج لممارسة التمرينات خلال فترة المراهقة وتسلط الضوء على الحاجة الملحة لبدء الوقاية من الأمراض في سن مبكرة. ونشرت نتائج الدراسة التي شملت ٧٥ ألف امرأة من شغنهاي في دورية (كانسر) ابيميولوجي بيومركزز أند بريفتشن».

أمل بوشوشة تدخل القفص الذهبي



تستعد الفنانة الجزائرية أمل بوشوشة، لدخول القفص الذهبي قريباً، وذلك بعد كتف برنامج «نيوز روم»، أنها ستزوج في ٩ آب المقبل وسيقام حفل الزفاف بالمنزل ببيروت. وقد ذكرت مصادر مقربة من بوشوشة، أنها ستزوج من رجل الأعمال اللبناني الجنوبي، وليد عواضة، وهو متزوج سابقاً ولديه ثلاثة أولاد، وهو من أثرياء بلدة النبطية الجنوبية، يعمل في الغابون في إفريقيا، ويمتلك شركات تؤمن وجبات طعام للمدارس في لبيرفيل ومعظم مناطق الغابون، ولديه استثمارات عقارية في قطاع البناء في لبنان.

لحفاظ على البيئة.. قللوا من إنجاب الأطفال

أفادت دراسة جديدة قام بها أساتذة الإحصاء في جامعة ولاية أوريغون الأميركية بأن الخدمة الأكبر التي يمكن أن يقدمها أي مواطن أميركي فيما يخص مشكلة تغير المناخ هي إنجاب عدد أقل من الأطفال. وفي هذا السياق، كشفت الدراسة عن أن كل طفل أميركي يولد اليوم سيضيف ما يقارب ٩٤٤١ طناً مترياً من ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي، في حين أن الطفل الصيني سيضيف تقريبا خمس هذا الرقم. وتابع الأساتذة بالقول: إن عدم إنجاب طفل واحد على الأقل في كل عائلة يمكن أن يقلل من العبء الذي تضعه أي عائلة على المناخ ٢٠ مرة أكثر من قيادة السيارة قليلة الاستهلاك للوقود أو استخدام الأجهزة الموفرة للطاقة.

تسعينية تصرخ في ثلاجة مشرحة

بعد إعلان موتها

ذكرت صحيفة «ميرور» البريطانية أن عجوزاً ألمانية تبلغ من العمر ٩٢ عاماً استيقظت في ثلاجة مشرحة وبدأت تصرخ بعد أن كان الأطباء أعلنوا وفاتها. ونقلت صحيفة «ميرور» أن «النبابة اتهمت طبيباً بالإهمال وإلحاق أذى بدني بعد أن أخطأ في إعلان وفاة المرأة، لافتة إلى أن الطبيب، البالغ من العمر ٥٣ عاماً، أعلن وفاة المرأة التي عثر عليها عمال الرعاية الاجتماعية ونضها متوقفة ولا تتنفس في دار رعاية المسنين التي تعيش فيها، مشيرة إلى أن حجة المرأة نقلت إلى دار للجناز في برلين حيث وضعت في غرفة مبردة. وأوضحت الصحيفة أنه بعد ساعات، سمع عامل في الدار صرخاً قادماً من الغرفة. دخل العامل للتحقق، فسحب الجثة خارج الغرفة ليكتشف أن المرأة ما تزال على قيد الحياة، لافتة إلى أن الموظف أصيب بالذهول عندما فتح حقيبة المشرحة ليجد المرأة تحديق، وأضافت الصحيفة: توفيت المرأة بعد ذلك بيومين في مستشفى نتيجة أمراض القلب التي لا علاقة لها بالحادث، وسيمتل الطبيب أمام المحكمة لمواجهة تهمة تتعلق بالإهمال.

أحواض أسماك الزينة تخفض ضغط الدم

حرص العديد من الأطباء ولاسيما أطباء الأسنان منذ سنوات، على وضع أحواض لأسماك الزينة في غرف الانتظار بعياداتهم لتهدئة أعصاب المرضى. والآن، أظهرت دراسة حديثة وللمرة الأولى أن إمعان النظر إلى الأسماك العائمة يساعد بالفعل في خفض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب. وفي أول دراسة من نوعها، فحص باحثون من جامعتي يليموث وإكستير ببريطانيا ردود الفعل البدنية والنفسية لمجموعة من الأشخاص جراء النظر إلى أحواض تحتوي على أنواع متنوعة من أسماك الزينة. ووجد الباحثون، وفقاً لصحيفة «يلي تليغراف» البريطانية، أنه حتى النظر إلى حوض أسماك فارغ لا يحتوي سوى على بعض الصخور والأعشاب البحرية أدى إلى خفض معدل ضربات القلب بنسبة ٣٪، أما الأحواض التي تحتوي على أسماك زينة فقد أدت لخفض هذا المعدل بنسبة ٧٪، كما قلت مشاهدة الأسماك أيضاً ضغط الدم بنسبة ٤٪. وقال الباحثون إن وجود عدد كبير ومتنوع من الأسماك ساعد أيضاً على تشتيت انتباه الأشخاص لمدة أطول وبالتالي إبعادهم عن التوتر وتحسين مزاجهم.

هايدي كلوم تعيش الحب مجدداً



أكدت تقارير صحيفة أن عارضة الأزياء الألمانية هايدي كلوم تواعد حالياً متعهد بيع اللوحات العالمي فيتو شنابل، الذي كان الحبيب السابق للممثلة الأميركية ديمي مور. ونشرت على صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي صورة لها بالأبيض والأسود، وعلقت: «أحبك يا في. عيد ميلاد سعيد». والعلاقة بين الإثنين تسير على النحو الجيد ويتوقع جمهورهما أن تستمر، لأنها تتمتع بقدرة كبير من الاستقرار.

الهرمونات

تدفع الناس

للكذب

بينت نتائج دراسة علمية أن ارتفاع مستوى بعض الهرمونات في الجسم يدفع الناس إلى الكذب. وأجرى علماء في الغرب دراسة علمية اشترك فيها ١١٧ متطوعاً، بهدف تحديد العلاقة بين مستوى الهرمونات في الجسم والكذب. أخذ الباحثون عينات من لعاب جميع المشتركين في الدراسة، بعد ذلك طلب منهم حل اختبار رياضي، وتديق نتيجة بأنفسهم، وبعد ذلك يدققه الباحثون. وكان الباحثون يمنحون المشترك مكافأة مالية كبيرة عن كل إجابة صحيحة. بعد انتهاء الاختبار، اتضح أن الذين ضحكوا نجاحهم كان مستوى هرموني التستوستيرون والكورتيزول مرتفعاً في جسمهم. وأن ارتفاع مستوى هرمون الكورتيزول هو نتيجة الكذب، لأن الجسم يزيد من إفراز هذه المادة في حالة التوتر النفسي. أما هرمون التستوستيرون فيخفض من درجة الخوف الناتج عن الكذب ويحفز للحصول على المكافأة عن نتائج الاختبار، أي عملياً يدفع الإنسان إلى الكذب.