الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ٩ أيلول ٢٠١٥ | الموافق ٢٥ ذو القعدة ١٤٣٦ هـ | العدد ٢٢٢٨ السنة التاسعة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | September 9 , 2015 | No. 2228 | 9th year

الإسكندرية تحتفي بسلاف فواخرجي

احتفى جمهور الإسكندرية والصحافة المصرية بتجربة الفنانة سلاف فواخرجي الإخراجية الأولى، حيث امتلأت الصالة بالجمهور وهو مالم يحدث مع الكثير من الأفلام الأخرى المشاركة بمسابقات المهرجان.

ردود الأفعال تجاه الفيلم كانت لافتة جداً حيث توقف كثيرون عن الرسالة التي أرادت سلاف إرسالها من الفيلم عبر وحدة المصير العربي في المؤتمر الصحفي وغلب مديح الصحفيين والنقاد على الاسئلة.

حضر افتتاح الفيلم القائم بالأعمال السوري في القاهرة والنجمة المصرية إلهام شاهين رئيسة لجنة تحكيم المسابقة الدولية للأفلام الروائية الطويلة في المهرجان وعانقت سلاف باكية بعد العرض.

يذكر أن «رسائل الكرز» ينافس على جوائز مسابقة نور الشريف للفيلم العربي في الدورة الحادية والثلاثين من مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط.

حفل تأبين للشاعر فؤاد حيدر

تقيم جمعية شعراء الزجل في سورية حفل تأبين للشاعر فؤاد حيدر بمناسبة مرور أربعين يوماً على رحيله في الواحدة من ظهر اليوم في كنيسة الزيتون بحي باب شرقي بدمشق.

قيس الشيخ نجيب في لجنة تحكيم «إيمي أوورد»

أعلن الفنان قيس الشيخ نجيب توجهه إلى أبو ظبي بعدما تم اختياره عضواً في لجنة تحكيم مسابقة أفضل ممثل في مسابقة «إيمي أوورد» العالمية.

المسابقة شهيرة وهي عالمية ولها انتشارها في مختلف بقاع العالم، ومتخصصة فقط بالمسلسلات الأوروبية والأميركية والأميركية اللاتينية، ولا تدخل مسلسلات ونجوم الشرق الأوسط فيها.

وستجرى الجائزة في تشرين الثاني المقبل في الولايات المتحدة وتكون جوائزها حسب لجان موزعة في أنحاء العالم كافة عبر التصويت.

بيلا ثورن «أفضل دور»

الممثلة الأميركية بيلا ثورن خلال حصولها على جائزة أفضل دور عن دورها في فيلم «The Duff» ضمن فعاليات توزيع جوائز «Teen Choice» في لوس أنجلوس بكاليفورنيا. (روتيرز)

من دفتر الوطن

اصغِ إلى قلبك!!

عبد الفتاح العوض

الغارديان طرحت سؤالاً بسيطاً لكنه ثمين جداً ومعبر.. ماذا يحمل المهاجر السوري في حقيبته؟!

الإجابات التي حصلت عليها تدخل ضمن ما هو متوقع.. إنها حقائب شبه فارغة من الأشياء التي يمكن لمرء أن يحرص على حملها وهو يذهب من المجهول إلى المجهول، ليس لدى أي منا الحق في إطلاق الأحكام على قرارات الناس في الهجرة أو البقاء.

وهو ليس قراراً سهلاً وخاصة لأولئك الذين يحملون صغارهم في «أمواج» عاتية في الحياة وفي البحار.. هنا أو هناك.

لكن كيف يمكن للمرء أن يتخذ قراراً بهذا الحجم من الخطورة بل صيغة السؤال الأنسب من أين ينبع هذا القرار؟!

من قلب الإنسان.. أم عقله.. أم ليس من هذا ولا من ذاك بل من مخاوفه.. أو حتى من يأسه.. أو حتى من طموحه أو طمعه أو حلمه؟!

أود أن أطلق على حقيبة المهاجرين التي تحدثت عنها الغارديان اسم «حقيبة الأحلام»!!

أظنه الأكثر مواءمة للحقيقة.

أنتم تعرفون أن الأزمة جعلت الهجرة خياراً في قمة الخيارات وليس للسوري إلا خيار بين السيئ والأسوأ، لكنه في واقع الأمر وقبل الأزمة لم يكن حلم الهجرة بعيداً عن أذهان الشباب العربي وليس السوري فحسب، بل يمكن أن نتحدث عن نزوع شبابي عالمي للهجرة إلى بلاد الغرب، وأيضاً هذه ليست أول موجة للهجرة وخاصة من بلاد الشام.

ما أود أن أقوله هنا: إن هذه البلاد معتادة على الهجرة.. والذهاب بعيداً وأجرؤ على القول إن الهجرة جزء من ثقافتها، ولا أدري إذا كانت تلك إحدى بقايا البداوة فينا وهي التنقل من «مرعى» إلى «مرعى»!!.. بل ثمة قدسية للهجرة عند المسلمين واعتماد عام الهجرة نموذجاً وإطلاق اسم المهاجرين وما يرافقه من تعظيم ... ومن ثم لاحظوا الاحتفاء بفوائد التغرب عن البلاد في موروثنا وأدب المهجر الذي تعلمناه .

يمكنك أن تختار واحداً من تفسيرات كثيرة لمحاولة فهم الذهاب بعيداً من الأوطان. أو يمكن وهو الأرجح أن تكون جميعها بنسب مختلفة تقاطعت في لحظة ما سواء في حياة الإنسان كفرد أو الوطن كمجموع.

النتيجة واحدة وإن تعددت الأسباب!!

حقيبة الأحلام التي يحملها المهاجرون معهم إنما هي أشياء بسيطة... «لولا» الأزمة كان من الممكن التعايش مع خيباتها.

لكن ولأن كلمة «لولا» لا تصرف في الواقع، فإن حقيبة الأحلام ستبقى فارغة إلى أن يحين موعد الحلم الأكبر وهو عودة سورية للحياة!!

من يأخذ قرار الهجرة.. القلب أم العقل؟

ثمة حديث نبوي شريف يقول استفت قلبك.

وهنا للقلب حديث شجي حزين طويلَ.. ثم صمت قاهر!!

في دراسة نشرت هنا على هذه الصفحة أمس الأول تقول: إن الحزن لا يمكنك من رؤية الألوان بوضوح.. الباحثون قالوا: إن المزاج الحزين يعبث بقدرة المخ فتختلط الألوان!!

والسوريون حزانى.. ورؤيتهم للألوان مشوشة لهذا لا تنظر بعينيك.. فقط استمع إلى قلبك وانظر به ودعه يقرر!!

آخر الكلام:

- لو كانت الدول الكريمة في استقبال السوريين صادقة في مشاعرها الإعلامية حول حال السوريين لكان أفضل ما يمكن عمله هو إصلاح بيت السوريين ومنع الأذى عنه وليس استقبال أصحابه لاجئين في بيوت الآخرين... بمعنى آخر: عالجوا المرض وليس تسكين آلامه.
- أيضاً إلى حكومتنا ساعدوا البقية على البقاء.

أقوال:

- ليس العاقل الذي يعرف الخير من الشر، ولكنه الذي يعرف خير الشرّين. عمر بن الخطاب
- فإن قليلَ الحُبِّ بالعقلِ صالحٌ... وإن كثيرَ الحُبِّ بالجهلِ فاسدُ. المتنبي
- كأن البحارة الفينيقيون يرددون صلاة رثاء، لحظة الغرَق:

«أيتها الآلهة... لا تحكمي عليّ كإله بل... كإنسان كسره الماء». عادل محمود

متنزهات للمصابين بالحساسية

قررت السلطات الإسبانية إنشاء متنزهات لا تسبب الأشجار والنباتات المزروعة فيها الحساسية، وبالتالي يمكن لجميع الذين يعانون منها التجول فيها.

وقسّم الخبراء الأشجار والنباتات إلى ثلاث مجموعات، كي يتمكن الذين يعانون من الحساسية التجول في هذه المتنزهات من دون أن يصيبهم أي ضرر.

وأعلنت البروفيسورة بالوما كاريناس من جامعة غرينادا، عن أن زملاءها يعملون حالياً على تصميم هذه المتنزهات.

يذكر أن مدينة غرينادا عاصمة الأندلس، تقع في منطقة جبلية، حيث ستزرع في هذه المتنزهات أنواع الأشجار والنباتات التي لا تسبب الحساسية.

هذه المتنزهات ستساعد المصابين بالحساسية خصوصاً والناس عموماً على تنفس هواء نقي غني بالأوكسجين، الذي سيساعد في تنشيط وظائف الدماغ ويحسن عمل القلب والأوعية الدموية.

ويعتقد العلماء، أن إنشاء هذه المتنزهات، من دون شك سوف يساعد في التغلب على التغيرات المناخية على الأرض. وأن إسبانيا منذ القدم تعلمت من مصر وروما طرائق الري، ما حولها إلى جنة مزدهرة رغم فقرها بالمياه.

هيفاء وهبي مصممة أزياء

نشرت الفنانة هيفاء وهبي صورة على صفحتها الخاصة على الفيسبوك ترتدي فيها فستاناً من تصميمها الخاص بإشراف المصمم شربل زوي.

وعلقت على الصورة قائلة: «هذا الفستان من تصميم هيفاء وهبي، نعم إنه من تصميمي، وكنت سأرتديه خلال افتتاح صالون Adore Beauty Lounge في دبي إلا أنني غيرت رأيي في اللحظات الأخيرة».

أسباب فقدان الشهية بعد عملية الولادة

تشكو العديد من الأمهات، وخاصةً الجدد، من انسداد الشهية لديهن وعدم تقبل أصناف الطعام المختلفة، وبحسب ما أكدته البروفيسور زابينا هيربرتس فإن فقدان الشهية والحزن والشعور المستمر بالإنهاك وفقدان الدافعية هي من مؤشرات الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة.

وأضافت عضو «الجمعية الألمانية للطب والعلاج النفسي والجسدي وعلاج الأعصاب»، أن الأمر قد يصل إلى حدّ الشعور بالعجز عن رعاية الطفل، ومن ثم الشعور بالذنب تجاهه.

وعن أسباب الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة، تؤكد البروفيسور الألمانية أن ذلك قد يرجع إلى التغيّرات الجسدية أو الوظيفية أو الاجتماعية أو الشعور بالحمل الزائد وقلة الحيلة، مشيرة إلى أن الاكتئاب غالباً ما يتطوّر في غضون مدة تراوح من ٦ إلى ١٢ أسبوعاً من الولادة، وقد يستمرّ لأشهر عدة.

وشددت هيربرتس على ضرورة استشارة الطبيب في حال استمرار تلك الحالة لمدة تزيد على أسبوعين أو في حال تأثير ذلك على علاقة الأم بالطفل بالسلب، كما ينبغي على الزوج والأقارب مساندة الأم وتشجيعها على طلب المساعدة من اختصاصي، وتشعر أغلبية السيدات بالخجل من التحدث عن مخاوفهن أو متاعبهن.

من ناحية أخرى، أشارت إلى أنه لا يجوز الخلط بين اكتئاب ما بعد الولادة والحالة المعروفة باسم Baby Blues التي عادةً ما تظهر بعد مرور ٣ إلى ٥ أيام من الولادة. وتتمثل أعراض هذه الحالة في التقلبات المزاجية السريعة والحساسية العاطفية والرغبة في البكاء، وهنا نؤكد أن هذه الحالة تختلف عن الاكتئاب في أنها تتلاشى بعد مرور أيام، كما أنها لا تؤثر سلباً في علاقة الأم بطفلها.

لسعة الدبور تقتل الخلايا السرطانية

أظهرت دراسة طبية حديثة أن لسعة أحد أنواع الدبابير البرازيلية تحتوي مادة، لها القدرة على استهداف الخلايا السرطانية في جسم الإنسان وتدميرها.

وكشفت الدراسة التي أجراها أطباء في جامعة «ليدز» البريطانية أن لسعة دبور بوليبيا البرازيلي تحتوي على مصل يدعى «MP1» له القدرة على قتل الخلايا السرطانية من دون التعرض للخلايا السليمة.

ووجد الباحثون بعد دراسات مخبرية أن تلك المادة التي يحقنها الدبور عند لسع الإنسان يمكنها أن تنفذ عبر الغشاء الخارجي للخلايا السرطانية تمهيداً لتدميرها.

ولفت أحد المشرفين على الدراسة إلى أن هذه المادة قد تكون أساسية لتطوير علاجات أخرى، تعتمد على مهاجمة الخلايا السرطانية وتدميرها من أكثر من مكان.

يوفكي ستورم تدخل في غيبوبة

تعرضت عارضة الأزياء الهولندية يوفكي ستورم لحادث مروع أدخلها في حالة غيبوبة، بعد أن ارتطم بها «surfboard» كهربائي ضخم وهي تمارس رياضة ركوب الأمواج، خلال وجودها على أحد الشواطئ في الساحل الإيطالي، ما أدى إلى إصابتها بكسر في الجمجمة وإصابات خطيرة في عمودها الفقري.

ستورم حاولت السباحة إلى مكان آمن عندما سقطت عن الـ«surfboard» الخاص بها، لكنها لم تكن محظوظة كفاية وارتطم بها آخر، وما زالت حالتها الصحية حرجة.

قوة حاسة الشم قد تدفعك نحو البدانة

توصل فريق من العلماء بجامعة «بورتسموث» البريطانية إلى أن البدناء هم أكثر حساسية لكثير من الروائح، بما في ذلك الشوكولا، من الأشخاص الذين يتمتعون بوزن معتدل.

وأجريت الأبحاث على أربعين رجلاً وسيدة يعانون السمنة المفرطة، وغير البدناء، حيث تم قياس مستويات حاسة الشم لديهم، وأظهرت النتائج أن الأشخاص البدناء يقيمون رائحة الشوكولا بكونها أكثر متعة ليسجلوا درجات أعلى على مقياس الحساسية وارتفاع السعرات الحرارية للوجبات والروائح.

وشدد الباحثون على أنه كلما زادت نسبة وحدة الحساسية زاد وزن الشخص، حيث يعتقد أن البدانة يمكن أن تؤدي إلى تغييرات في منطقة «تي إتش» في المخ المعنية بتمثل الروائح.

هل يؤثر البخور في الصحة؟

يستعمل البخور لإعطاء رائحة مميزة وعطرة في البيت، أو في المناسبات المتعددة، وهو ينبثق على شكل دخان كثيف ناتج من احتراق بعض الأحجار والمواد العطرية، لكن هل يؤثر هذا الدخان في الصحة؟.

تؤكد الدراسات الحديثة ضرورة عدم استعمال البخور بشكل متكرر؛ فبحسب دراسة بريطانية جديدة اعتبرته أنه أكثر ضرراً على الصحة من التدخين.

وأظهر الباحثون من مركز الصحة العامة للإشعاع والمواد الكيميائية والمخاطر البيئية في بريطانيا، مخاطر الإكثار من استخدام معطرات الجو والبخور والشموع المعطرة للحصول على رائحة منعشة وذلك بعد تحليل تركيبة أكثر من ١٤ ألف نوع من هذه المعطرات للجو.

وأفاد الباحثون أن المواد الكيماوية في المعطرات تسمم الحمض النووي الذي بدوره يعرّض لمخاطر الإصابة بالسرطان وأمراض في الجهاز التنفسي مثل الربو والحساسية في حال الاستخدام المتكرر لهذه المعطرات.

وتكمن أهمية هذه الدراسة في تحذير البريطانيين من مخاطر جميع أنواع المعطرات المذكورة، ولاسيما بعدما أفادت دراسات سابقة عن إنفاق البريطانيين أكثر من ٤٠٠ مليون دولار سنوياً على معطرات الجو والشموع والبخور لتغيير رائحة المنزل من روائح الأكل وغيرها.