الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ١٦ أيلول ٢٠١٥ | الموافق ٢ ذو الحجة ١٤٣٦ هـ | العدد ٢٢٣٣ السنة التاسعة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | September 16 , 2015 | No. 2233 | 9th year

«الوطن والمقاومة» في شعر سليمان العيسى

«الوطن والمقاومة» في شعر سليمان العيسى عنوان الحفل التكريمي الذي أقامه فرع نقابة المهندسين بمحافظة دمشق تكريما للشاعر العيسى في ذكرى رحيله الثانية وذلك بمبنى نقابة المهندسين بدمشق.

وعرض خلال الحفل فيلم وثائقي بعنوان /كجذور السنديان/ عن مسيرة حياة الشاعر العيسى من إنتاج الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون من سيناريو وإعداد إلهام سلطان وإخراج فراس قنوت.

يذكر أن الشاعر سليمان العيسى من مواليد قرية النعيرية بأنطاكية في لواء إسكندرون عام ١٩٢١ وافته المنية بدمشق عن عمر ٩٢ عاماً في ٩ آب ٢٠١٣ وكان من موءسسي اتحاد الكتاب العرب في سورية وعضواً في مجمع اللغة العربية بدمشق، كرمه الرئيس بشار الأسد بمنحه وسام الاستحقاق السوري الممتاز عام ٢٠٠٥ له العشرات من المؤلفات الشعرية للكبار والصغار من دواوين ومسرحيات.

«عيار ٢١» مسلسل جديد لموسم ٢٠١٦

كشف السيناريست هاني السعدي عن مسلسل جديد من تأليفه سيكون على قائمة أعمال موسم ٢٠١٦، وهو بعنوان «عيار ٢١»، ويروي العمل مجموعة من قصص الحب، والانتقام والمشاكل الاجتماعية.

بينما أشار الكاتب إلى وجود نحو اثني عشر نصّاً آخر كتبها خلال السنوات الخمس الماضية، ويجري التفاوض حالياً مع العديد من الشركات العربية لإنتاجها.

يذكر أن آخر أعمال السعدي كان مسلسل «آخر أيام الحب» الذي عرض في عام ٢٠٠٩.

تمارين القفز تحمي كبار السن من الكسور

أكد عدد من الخبراء أن ممارسة تمارين القفز قد تكون حلاً لتفادي إصابة كبار السن بكسور الورك.

ويعتقد العلماء أن القفز لدقيقتين يومياً يقوي العظام ويقلل احتمال الإصابة بالكسور عند السقوط كما يساعد على تحسين كثافة العظام بعد عام واحد فقط.

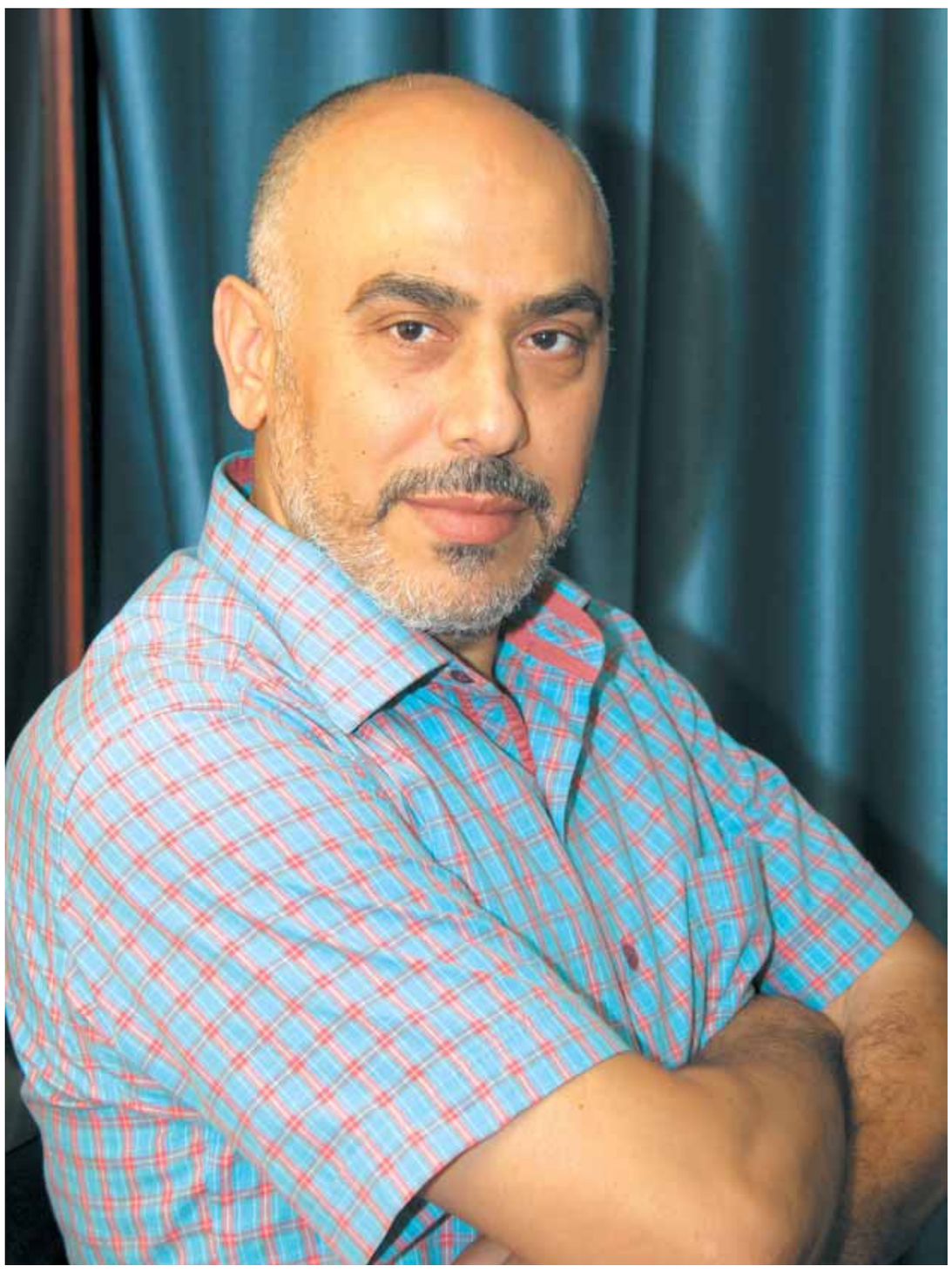
ويرتبط ترقق العظام الناجم عن الشيخوخة أو مرض هشاشة العظام الذي يصيب نحو ثلاثة ملايين شخص في المملكة المتحدة بزيادة خطر الإصابة بالكسور.

وفحص الباحثون في جامعة لوبورو ببريطانيا مجموعة مكونة من ٣٤ رجلاً تتراوح أعمارهم بين ٦٥ و٨٠ عاماً حيث اتبعوا برنامجاً رياضياً لمدة عام قاموا فيه بالقفز على ساق واحدة فقط وطلب من المشاركين في الدراسة تجنب أي تغييرات في نشاطهم البدني أو عاداتهم الغذائية، مؤكدين أهمية ممارسة التمارين تدريجياً والقفز بحذر إذ إن الوقوع يمكن أن يتسبب بكسر لأي مشارك يشكو من ضعف العظام.

وكشفت النتائج زيادة في كتلة العظام في بعض أجزاء القشرة الخارجية تصل إلى ٧ في المئة وفي كثافة طبقة من العظم الإسفنجي.

ووجد الباحثون بعد تحليل الأشعة المقطعية تغيرات في كثافة العظام ولاحظوا حدوث تحسّنات في مناطق العظام الأكثر عرضة للكسر بعد السقوط.

سمير حسين في «الوطن»



المخرج سمير حسين خلال زيارته صحيفة «الوطن»، حيث ثمّن عمل كادرها وشكر دورهم في خلق الحالة النقدية الإيجابية.

تصوير: طارق السعدوني

من دفتر الوطن

إدارة المعاناة

عبد الفتاح العوض

كأننا نجد كل حدث سبباً وجيهاً لنختلف حوله وعليه.. في الأسبوع الفائت كتبت هنا عن أن ثقافة الهجرة جزء من بدواتنا.. فالبدوي يذهب من مرعى إلى مرعى.

الآن ثمة خلاف حول الموقف من الذين هاجروا.. قسم يعتبرهم على حق وأن الإنسان بطبعه يبحث عن الأمان وعن حياة أفضل.

وقسم آخر يتعامل مع القصة بمنطق أنهم شركاء في الحرب على سورية وبين القسمين ثمة من يتعامل مع هذا الموضوع بواقعية فهو يرى أن القرار يخصهم وله أسبابه لكنه يبقى قراراً خاطئاً وأن الاستغناء عن الوطن غير ممكن.

أيضاً من أشكال خلافنا.. أن الحكومة أو بعضاً منها ينظرون إلى انتقادات المواطنين على أنها ظلم بحقهم وأن المواطن «ناكر جميل» لا يعرف كم تبذل الحكومة جهوداً لتأمين ما يمكن تأمينه.

والمواطنون الكثير منهم هذه الأيام ينظرون إلى الحكومة بمنطق من يتحمل المسؤولية عن المعاناة وعلى الأقل عن «إدارة المعاناة»!!

من أشكال خلافاتنا أن البعض يرى أن الحديث عن أخطاء هنا وهناك ليس زمانه فالبلاد لا تحتمل المزيد من اللغط والتشكيك وغيرها من الآثار الجانبية للنقد.

وآخرون يرون أن ليس ثمة زمان يمكن أن يكون الحديث فيه عن الخطأ والخطايا خطأً!!

هذه الخلافات تبدو في ظاهرها مهمة لكنها في الواقع هي خلافات عادية جداً وتقع ضمن الحالة الطبيعية التي يمر بها بلدنا.

ظهرت هذه الخلافات بعد أن أصبح الخلاف السياسي في خلفية الخلفية.. يكاد يكون صامتاً أو حتى معدوماً.

وعلينا أن نلاحظ هنا لماذا انعدم الحديث عن الخلافات السياسية؟! ببساطة لأنه كان مفتعلاً وليس حقيقياً.. فالخلافات السياسية على الأقل تظهر بشكل تراكمي بوصفها نتيجة لحياة سياسية صحية ونشطة.

ولأننا لم نملك مثل هذه الحياة السياسية فإن مظاهر الخلاف السياسي في سورية كانت مفتعلة ومزيفة.

بالمحصلة هذه الخلافات في المواقف من الأحداث العامة ليست أمراً سيئاً، وهي على العكس يمكن أن تكون قادرة على فعل أشياء جيدة من خلال الدفع لمناقشتها بطريقة أعمق وأفضل.

وبظني إن أفضل وصفة للتعامل مع قضايا الخلاف والاختلاف هي التمسك بالاعتدال والتوسط في الأمور ومقاربتها بعقل منفتح يقبل وجهات النظر على تباعدها وتنافرها.

وهو ما نحتاجه في كل حين لكننا الآن نحتاجه أكثر.

فإدارة المعاناة تحتاج إلى كثير من الحكمة والصبر وتحتاج أيضاً إلى عقول باردة وليس إلى نوبات غضب غبية.

■■■■

أقوال:

■ اضرب بعض الرأي ببعض يتولد منه الصواب.

■ تستطيع أن تعطي رأياً غير منحاز عندما يكون الأمر غير مهم لك!!

■ ولا أحمل الحقد القديم عليهم
وليس رئيس القوم من يحمل الحقدا

أدوية السعال تزيد من فرص الحمل

تحتوي معظم أدوية السعال على عنصر نشط هو مادة «غيفنسن» التي تعمل على طرد المخاط والسعال اللذين يصلان إلى الرئتين. ولمادة الغيفنسن تأثير مشابه في مخاط عنق الرحم، فتجعله أكثر سيولة، ويساعد ذلك الحيوانات المنوية على الوصول إلى البويضة بسرعة وسهولة.

وتأثير الغيفنسن لا يقتصر على النساء فقط، فالآلية نفسها تنطبق على الحيوانات المنوية للرجال، من خلال تعزيز حركتها ونشاطها. وللاستفادة من هذه الخصائص يمكنك تناول شراب السعال والكحة خلال فترة الإباضة وحتى آخر أيام الخصوبة. ويمكن أيضاً للزوج تناول دواء السعال خلال الفترة نفسها.

وهناك أدوية سعال مصمّمة لتجفيف المخاط، لذلك سوف تكون نتيجة استخدامها عكسية، ما تحتاجينه للمساعدة على زيادة فرص الحمل هو أدوية السعال التي تعمل على إذابة وتسييل المخاط. ومن ناحية أخرى عليك التنبه إلى أن الجرعة الزائدة من أي دواء لها آثار جانبية، لذلك ينصح باستشارة الطبيب قبل البدء في إجراء تناول شراب السعال والكحة.

ساندرا بولوك ترفض عنصرية هوليوود

هاجمت النجمة ساندرا بولوك من يتهمون الممثلات بعدم تحقيق أرباح في شباك التذاكر، وقالت إن كثيرات من الممثلات أثبتن قدرتهن على تصدر شباك التذاكر ونافسن زملاءهن الرجال على تحقيق إيرادات بالملايين، داخل هوليوود وخارجها.

وأشارت إلى أنه قليلات منا يستطعن تحقيق ذلك، بسبب الظروف العامة التي تحكم العمل في مدينة السينما الأميركية، وقليلات منا أيضاً يستطعن تحويل السيناريوهات المكتوبة للذكور لأعمال تناسبهن وتعدل الكتابة للنساء، أحياناً يمكننا القفز على ذلك، فقط لو شاركنا في إنتاج أعمالنا، في إشارة إلى فيلمها «Gravity»، الذي شاركت في إنتاجه ولعبت بطولته إلى جانب النجم جورج كلوني، وحصد ٦ جوائز أوسكار قبل عامين.

مليون إفريقي أصيبوا بالملاريا هذا العام

أشارت نتائج دراسة إلى أن مليون افريقي أصيبوا بالملاريا هذا العام بسبب إقامتهم قرب مواقع بناء سدود ضخمة مؤكدة ضرورة بذل مزيد من الجهد لحماية السكان من هذا المرض الفتاك ولاسيما أثناء إقامة مثل هذه السدود.

وقالت الدراسة التي وردت في دورية الملاريا: إن من المقرر إقامة نحو ٨٠ سداً جديداً خلال السنوات القليلة القادمة في منطقة إفريقية جنوب الصحراء الكبرى ما يشير إلى احتمال ظهور ٥٦ ألف حالة إصابة أخرى بالمرض سنوياً. وقال سولومون كيبرت كبير المشرفين على الدراسة من جامعة نيو انجلاند الأسترالية في بيان: «بينما تعود السدود بالكثير من المنافع وتسهم في النمو الاقتصادي وفي التخفيف من أعباء الفقر وتحقيق الأمن الغذائي إلا أن الآثار العكسية المتمثلة في الملاريا يتعين علاجها وإلا قوضت الحملة المتواصلة التي تقوم بها إفريقية من أجل التنمية». وطالب الباحثون بسن إجراءات لمكافحة الملاريا أثناء التخطيط لإقامة السدود بما في ذلك تجفيف الحدود الساحلية مع توزيع الناموسيات على السكان وإقامة مزارع سمكية لأنواع من الأسماك المتخصصة في التغذية على يرقات البعوض عند مواقع تشييد السدود. وقال الباحثون: إنها المرة الأولى التي يقيس فيها الباحثون آثار السدود في انتشار الملاريا في القارة الإفريقية.

وتوصل الباحثون إلى أن أكثر من ١٥ مليون إفريقي يعيشون على مسافة خمسة كيلومترات من السدود والخزانات وذلك بعد دراسة ١٣٠٠ سد ثلثاها في مناطق تنتشر بها الملاريا. وتشهد القارة الإفريقية طفرة في بناء السدود بغرض توليد الكهرباء وري المحاصيل وتخزين المياه لسد حاجة السكان الذين تتزايد أعدادهم بمعدلات متسارعة.

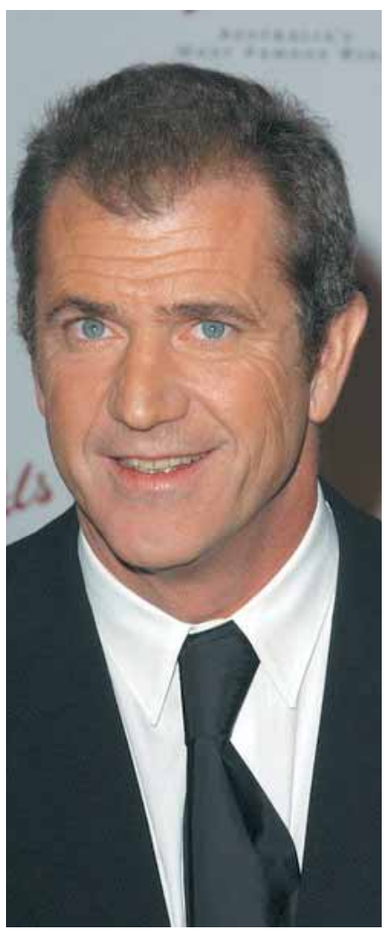
وقال ماثيو مكارتني المشارك في هذه الدراسة من المعهد الدولي لإدارة المياه وهو مركز بحثي «السدود خيار مهم للحكومات التي تسعى إلى التنمية.. لكن من غير الملائم أن يدفع من يسكنون قرب هذه السدود ثمن هذه التنمية من خلال مضاعفة المعاناة وربما فقدان الحياة في الظروف القاسية». وتصيب الملاريا نحو ٢٠٠ مليون شخص سنوياً وقتلت ٥٨٤ ألفا عام ٢٠١٣ معظمهم في منطقة جنوب الصحراء الكبرى بإفريقية وأكثر من ٨٠ بالمئة من وفيات الملاريا من الأطفال دون سن الخامسة.

وتحدث معظم حالات الإصابة بالملاريا بطفيل (بلازموديوم فالسيبارم) الذي ينتقل من لعاب أنثى البعوض ليدخل مجرى الدم للانسان عندما تلسعه ويمر الطفيل عبر الكبد ويصيب كريات الدم الحمراء حيث يتكاثر فيها بأعداد هائلة ما يؤدي إلى انفجارها وإنتاج المزيد والمزيد من الطفيل داخل جسم المصاب.

أرادت الطلاق فاتصلت بالطوارئ

نقلت صحيفة أميركية عن شرطة بنسيلفانيا، قولها إن امرأة أميركية اتصلت بقسم الطوارئ في الشرطة، وطلبت من عناصر الشرطة الحضور إلى منزلها وإجبار زوجها على مغادرته، بسبب رغبتها بالطلاق منه. وأضافت: إن الشرطة حضرت إلى المنزل، وتأكدت من عدم وقوع أي جريمة، أما المرأة فقد وجهت إليها تهمة ارتكاب سلوك مخالف للنظام والآداب العامة.

ميل غيبسون أباً للمرة التاسعة



أفادت تقارير بأن النجم ميل غيبسون سيصبح أباً للمرة التاسعة، وهذه المرة من حبيبته التي تصغره سناً روزاليند روس.

وأفادت مصادر أن روزاليند توقفت فجأة عن شرب الكحول منذ شهر، وفي حين أنها لا تؤكد حملها فإنها لا تنفي الأمر أيضاً».

يذكر أن ميل يبلغ من العمر ٥٩ عاماً في حين حبيبته في عمر الـ٢٤، وكانا قد بدأا يتواعدان في تموز الماضي، وهما حالياً في سيدني من أجل تصوير فيلم ميل الجديد Hacksaw Ridge، وذكر المصدر أن روزاليند أرادت دائماً أن تكون أماً في عمر صغير، وتريد ثلاثة أو أربعة أطفال.

تجدر الإشارة إلى أن ميل لديه ثمانية أولاد، سبعة من زواجه السابق من روبين التي طلقها عام ٢٠٠٦، كما أنه كان على علاقة بعازفة البيانو الروسية أوسيانا غريغورييفا، وقد أنجبا طفلتهما لوسيا عام ٢٠٠٩ وانفصلا بعد سنة.

الليمون والبرتقال لمحاربة رائحة العرق

أوردت مجلة «إيلي» الألمانية أن الليمون أو البرتقال يعد سلاحاً طبيعياً لمحاربة رائحة العرق، حيث إنه يساعد على خفض الأُس الهيدروجيني للبشرة، وبالتالي تتم مكافحة البكتيريا المسببة لرائحة العرق الكريهة على نحو طبيعي.

وأوضحت المجلة أن حموضة الليمون تساعد على سد المسام، ثم تحد من إفراز العرق، مشيرةً إلى كيفية استعمال الليمون لهذا الغرض، حيث يتم توزيع القليل من عصير الليمون في الإبطين وتركه لبعض الوقت، كي يؤتي مفعوله، ثم تجفيفه جيداً.

ومن ناحية أخرى، أشارت المجلة الألمانية إلى أن عصير الليمون الحامض يمتاز بتأثير كاوٍ، لذا ينبغي مراعاة عدم وضعه على البشرة بعد الحلاقة مباشرة، تجنباً للشعور بالألم.

العمل الليلي يقتل خلايا عصبية للدماغ

أعلن علماء بريطانيون أن العمل الليلي يقتل خلايا عصبية للدماغ ما يؤثر سلباً في جسم الإنسان كله.

وكان من المعتقد سابقاً أن نقص النوم يمكن تعويضه براحة طويلة، لكن التجارب التي أجريت على الفئران أكدت أن بعض الجوانب في عمل المخ لا يمكن استعادتها بعد مرور عدة ليال عمل فيها الإنسان.

وقسم العلماء الفئران إلى ٣ مجموعات، حيث نامت الفئران في المجموعة الأولى خلال فترات قصيرة وكان نوم فئران المجموعة الثانية طبيعياً ولم تنم فئران المجموعة الثالثة خلال فترة طويلة.

وتوصل الخبراء إلى استنتاج مفاده أن الخلايا العصبية تبدأ في حال غياب النوم بإنتاج كميات فائضة من البروتين الذي يسيطر على الطاقة وإذا طالت حالة اليقظة يتوقف المخ عن إنتاج البروتين ما يؤدي إلى انخفاض نشاط الجسم.

وأثبت العلماء أن الفئران التي لا تنام لفترة طويلة كانت تُضيع نهائياً كمية كبيرة من الخلايا العصبية للدماغ ويقولون أيضاً إن مخ الإنسان يمكن أن يتكيف مع أوضاع مختلفة لكن هذا الأمر لا يمكن أن يدوم خلال فترة طويلة.