

روني الهداف التاريخي لمنخب إنكلترا



وهي يورو ٢٠١٦ ومونديال روسيا ٢٠١٨، مؤكداً أنه بعد ذلك سيرى مدى قدرته على الاستمرار من عدمه.

خطف الفتى الذهبي واين روني لقب الهداف التاريخي لمنخب إنكلترا بتسجيله هدفه رقم ٥٠ مع منتخب الأسود الثلاثة بشباك منتخب سويسرا، في المباراة المقامة بين المنتخبين على استاد «ويمبلي» ضمن الجولات النهائية للتصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأوروبية بفرنسا ٢٠١٦.

وكان روني نجم مانشستر يونايتد قد سجل في مباراة منتخب بلاده الماضية أمام منتخب سان مارينو معادلاً الرقم القياسي لعدد الأهداف الدولية والذي كان مسجلاً باسم الأسطورة بوبي تشارلتون بـ ٤٩ هدفاً.

وجاء هدف روني بشباك سويسرا من ركلة جزاء في الدقيقة ٨٤، في مباراة انتهت لمصلحة إنكلترا ٢ - ٠.

جدير بالذكر أن روني أشار سابقاً إلى أنه مازال قادراً على اللعب بقميص المنتخب في المنافسات القادمة

فانيسا هديجز في مهرجان «MTV»



الممثلة الأميركية فانيسا هديجز خلال وصولها لحضور فعاليات مهرجان «MTV» لتوزيع الجوائز الموسيقية في لوس أنجلوس في كاليفورنيا - «ريوترز».

تألق سوري في مهرجان الإسكندرية



اختتمت ليل أمس الدورة الحادية والثلاثون من مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط، وسط حضور مكثف من نجوم وصناع الفن. وشهد الحفل تكريم الفنانين السوريين دريد لحام، وسلاف فواخرجي والمخرج باسل الخطيب، وذلك لجهودهم الكبيرة في إثراء السينما العربية بالعديد من الأعمال المهمة، وسلمهم دروع التكريم محافظ الإسكندرية، والأمير أبانة رئيس المهرجان.

وفي مسابقة نور الشريف للفيلم الروائي الطويل، حصل الفيلم السوري «رسائل الكرز» على جائزة الفيلم الأول مناصفة مع فيلم «صمت الراعي» من العراق.

وذهبت جائزة لجنة التحكيم الخاصة للفيلم السوري «الرابعة بتوقفت الفردوس»، في حين حصلت الفنانة السورية الشابة نوار يوسف على جائزة فاتن حمامة لأحسن ممثلة عن ذات الفيلم.

يروي «رسائل الكرز» حكاية حب رومانسية بين شاب وفتاة سورية من الجولان السوري المحتل، تدور أحداث الحكاية على خلفية محطات مفصلية في تاريخنا المعاصر، بعيد نيل سورية استقلالها سنة ١٩٤٦، مروراً بنكسة حزيران ١٩٦٧، وحرب تشرين التحريرية ١٩٧٣، وصولاً إلى العام ٢٠١٣.

الفيلم سيناريو نضال قوشحة، وإخراج سلاف فواخرجي، وتمثيل: غسان مسعود، ومحمود نصر، ودانا ماريديني، وجيانا عيد، وناصر مرقبي، وجبران أفيشيان، وباسل حيدر، وأنطوانيت نجيب.

أما «الرابعة في توقفت الفردوس» فهو من تأليف وإخراج محمد عبد العزيز، ويحكي الفيلم كثيراً من التفاصيل الحياتية المعاصرة التي تقدمها شخصيات تمثل شرائح اجتماعية مختلفة من بائع متجول إلى منقذ سياسي مروراً بعاشقين تعثرت مسيرة حياتهما، وكذلك عامل الرافعة الذي يرغب بعدم مغادرة وطنه برغم الظروف وغير ذلك من الأحداث، ويمثل فيه: أسعد قضاة، وغفران خضوع، ونوار يوسف، وسعيد عبد السلام، وسامر عمران، وبارا عيد، وأنطوانيت نجيب، وجوان خضر، وكنان حميدان، وربا الحلبي، ومجد قضاة.

«ابتسم فأنت تموت» في «مشكال»



يشارك الفيلم السوري القصير «ابتسم فأنت تموت» في «مشكال - ملتقى الشباب في مسرح المدينة» في بيروت، الذي تقام دورته الرابعة في الفترة بين (٩-١٣) أيلول ٢٠١٥، وهو من تأليف علي وجيه، وإخراج وسيم السيد، وإنتاج المؤسسة العامة للسينما، وتمثيل: مهدي قطيش، حسام تحسين بيك، رزينة اللاذقاني، رنا ريشة، كريستين شحود، وثام برياتي.

ويصور الفيلم لحظات قلق مصور يكره الأخبار، يعيش الحب والحرب ويذهب ضحيتها، وتأتي هذه اللحظات مؤرشفة في صور تعلق على جدران معرض التصوير الضوئي لم يتكلم.

التشديد على وجبة الفطور لطلاب المدارس

تشكو العديد من الأمهات من رفض الأبناء في سن الدراسة لتناول وجبة الإفطار، والتي تعد من أهم الوجبات الغذائية للجسم وخاصة في مرحلة النمو.

أعلم أن وجبة الإفطار من الوجبات الهامة جداً لطفلك؛ حيث أظهرت الدراسات أن الطفل الذي يتناول وجبة إفطار تتكون من سعرات حرارية متعادلة من الشبويات المركبة والبروتينات، تظهر لديه قدرة أكبر على التحصيل والإنجاز عن الطفل الذي يتناول إفطار يحتوي على نسبة أعلى من البروتين أو الشبويات.

كما أن الفطور الصحي يساعد على زيادة استيعاب الطفل ويرفع من مستوى الانتباه والتذكر، كما يساعده على القراءة والكتابة وفهم الرياضيات، إضافة إلى أنه يزيد من مناعة الطفل ويحميه من الإصابة بنزلات البرد والانفلونزا وغيرها من الأمراض المعدية.

ومن الفوائد الأخرى التي يعود بها الفطور الصباحي على صحة طفلك، هو أنه يحافظ على رشاقة الطفل ووزنه المثالي، ويجعله أقل عرضة للسمنة والأمراض المصاحبة لها، كما يزيد معدلات الطاقة والنشاط لدى الطفل ما يحميه من الصداع وقلة التركيز وصعوبة الفهم.

ولا بد من مراعاة عدد من الأمور عند تحضير الفطور الصباحي لطفلك، ومن أهمها التركيز على ثلاث مجموعات على الأقل من المجموعات الغذائية الأربع الأساسية، وهي الحبوب أو الخبز، الخضار أو الفاكهة، الحليب ومنتجاته أو اللحم، إضافة إلى البقوليات والمكسرات.

كذلك الحرص على التنوع في فطور الأطفال وتأكد من اشتماله على هذه المجموعات الغذائية الضرورية، ويفضل أن يحتوي فطور الطفل على الألياف مثل الشوفان والموز، حيث تساعد هذه المواد الغذائية على إبقاء مستوى السكر في الدم أكثر ثباتاً وتجعل الطفل أكثر حيوية ونشاطاً.

سباق الألوان في بروكسل

أقيم في العاصمة البلجيكية بروكسل سباق الألوان السنوي الذي يشارك فيه سكان العاصمة من مختلف الأعمار، وسط أجواء صاخبة ومرحة على حد سواء.

والسباق الذي تبلغ مسافته ٥ كلم، يسمح خلاله للمشاركين بالترفيه واستخدام جميع الوسائل المتاحة، وفي مقدمها الألوان التي تعبر عن فرحة المشاركين إلى جانب ابتكارات مميزة لإعطاء السباق بعداً خاصاً من المرح.

اختتام أعمال المخيم المركزي للطلبة في الحزب السوري القومي الاجتماعي

سويد: نخوض معركة المصير القومي وسننتصر قريباً أعظم انتصار



نائب رئيس الحزب القومي جوزيف سويد



الوطن

العز والكرامة..

وأضاف: «لقد اجتزنا مصاعب جمة ولما نزل في حومة الجهاد وإتنا بلا شك بحكمة قائدنا القومي الفذ السيد الرئيس بشار الأسد ويصمود شعبنا العظيم وإنجازات جيشنا البطل وتضحيات شهدائنا الأبرار سنستحق العذابات والإرهاب وستلحقنا أعظم انتصار».

ورأى سويد أن إنجاز المخيم في هذه الظروف يكتسب معاني ودلالات في غاية الأهمية، «فإن رسالة بالغة الدلالة في وجه الإرهاب التكفيري، والفكر التخريبي والتقسيمي، فنحن أبناء النهضة أبناء العقيدة القومية الاجتماعية حملة رسالة عابرة للطوائف والمناطق، نحن

أبناء النور وأبناء الحياة لا تطمس إشعاعنا ظلمة الإرهاب ولا يعيق نهوضنا ما يزرعه الأعداء من دمار وتخريب».

وأضاف: «امضوا إلى الأمام مسلحين بإيمانكم بذواتكم وبعقيدتكم الخالدة ولا تتكاسلوا في مسيرة النهوض علماً وعملاً ونضالاً حتى تبلغ راسخون فيها، لا يقلتكم عدوان ولا ترزع وجودكم كل محاولات اقتلاعنا وتهجيرنا وتحويلنا إلى لاجئين يتبلعهم أمواج البحار أو تحمي هويتهم سلطان غريبة، إنكم تقولون للعالم نحن باقون هنا جذورنا في هذه الأرض ومنها نسج حياتنا، وعليها فقط نحيا معنى الكرامة، هذه الأرض نحن ساجدها ونحن حمايتها ونحن من سيعمرها بعزيمة تكون جدريين بها وتكون عزيزة بنا».

وأكد سويد أن قيادة الحزب لن تألو جهداً ولن تتردد سبياً لتوفير كل الإمكانيات لكي «تظل كوادرن الحزبية في موقع الريادة الوطنية والقومية في الدفاع والتضحية، وفي البناء والإعمار».

وأضاف: «امضوا إلى الأمام مسلحين بإيمانكم بذواتكم وبعقيدتكم الخالدة ولا تتكاسلوا في مسيرة النهوض علماً وعملاً ونضالاً حتى تبلغ راسخون فيها، لا يقلتكم عدوان ولا ترزع وجودكم كل محاولات اقتلاعنا وتهجيرنا وتحويلنا إلى لاجئين يتبلعهم أمواج البحار أو تحمي هويتهم سلطان غريبة، إنكم تقولون للعالم نحن باقون هنا جذورنا في هذه الأرض ومنها نسج حياتنا، وعليها فقط نحيا معنى الكرامة، هذه الأرض نحن ساجدها ونحن حمايتها ونحن من سيعمرها بعزيمة تكون جدريين بها وتكون عزيزة بنا».

وأكد سويد أن قيادة الحزب لن تألو جهداً ولن تتردد سبياً لتوفير كل الإمكانيات لكي «تظل كوادرن الحزبية في موقع الريادة الوطنية والقومية في الدفاع والتضحية، وفي البناء والإعمار».

نيللي كريم تتعاقد على بطولة «ليلة الحنة»



اتفقت الفنانة المصرية نيللي كريم على بطولة فيلم جديد يحمل اسم «ليلة الحنة» الأخيرة من خلال الكتابة وقدمتها معاً فنانياً ناجحاً بان واضحاً في مسلسلات «تحت السيطرة»، و«سجن النساء»، و«ذات».

يذكر أن الفنانة المصرية استأنفت مؤخراً تصوير مشاهدتها في فيلم «يوم للستات» مع المخرجة كاملة أبو ذكري، بعد توقف دام نحو عام، بينما سيتم الانتهاء من التصوير قبل نهاية الشهر الجاري.

خانت زوجها بعد أسبوع من زفافهما

شهدت مدينة مراكش المغربية، أسرع عمليات الخيانة، إذ قامت قوات الدرك بإلقاء القبض على فتاة لم يمض على زواجها سوى أسبوع واحد فقط.

وفي التفاصيل، فإن العروس البالغة ٣٥ عاماً ضبطت إلى جانب عشيقها في إحدى الشقق السكنية، فقامت الشرطة باقتيادها إلى مركز الدرك من أجل الاستماع إلى شهادتها قبل تحويلها إلى النيابة العامة.

سافر اليوم لتصل البارحة

أصبح بإمكانكم أن تسافروا لتصلوا البارحة، وقد يتساءل العديد من الأشخاص عن هذه الطريقة، إلا أن الفرق في التوقيت بين البلدان يجعل هذا الأمر ممكناً.

في طوكيو مثلاً الساعة ٦ صباحاً من يوم السبت، يكون التوقيت في هاواي ١١ صباحاً من يوم الجمعة، والرحلة بين المنطقتين تستغرق ٨ ساعات و١٦ دقيقة، وهذا يعني أنه إذا سافر أحد الأشخاص يوم السبت عند الساعة، يصل مساء يوم الجمعة.

وقفت أمام فستان الزفاف ففازت به

فازت كيت هولدر بفستان زفاف، بعدما تمكنت من الفوز نحو ٥٨ ساعة أمام الفستان داخل واجهة محل لبيع الفساتين.

وهذه المنافسة حسب صحيفة «بيلي ميل» بدأت بالتركيز السنوية الأولى لافتتاح المتجر منذ عدة سنوات، ومن شروط المسابقة أنه يسمح للفتيات بالذهاب للمرحاض مرة كل ٤ ساعات وأخذ استراحة لتناول الطعام فقط.