الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٢٢ أيلول ٢٠١٥ | الموافق ٨ ذو الحجة ١٤٣٦ هـ | العدد ٢٢٣٧ السنة التاسعة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | September 22 , 2015 | No. 2237 | 9th year

أمل بوشوشة مددت شهر العسل

بعد أن فاجأت الفنانة الجزائرية أمل بوشوشة جمهورها بخبر زواجها من رجل الأعمال اللبناني وليد عواضة في بيروت، أكدت أنها مددت فترة شهر العسل، حيث تغتنم هذه الفرصة لقضاء أطول فترة ممكنة مع زوجها، لافتة إلى أنها مرحلة انتقالية في حياتها الشخصية قبل البدء من جديد بأعمالها الدرامية الجديدة.

ومن المنتظر أن تبدأ نشاطها الفنّي، خلال أسابيع قليلة حيث ستضطر للبدء بتصوير الجزء الثاني من مسلسل «نادي الشرق».

وأوضحت أنها تركز حالياً على التمثيل، وخاصة أنها تلقت عرضاً للمشاركة في بطولة مسلسل «حرملك آغا» العمل المنتظر البدء تصوير أحداثه قريباً، حتى تحدد هوية مخرجه بعد اختيار أبطال العمل بشكلٍ كامل.

التعرض للمضايقات بأماكن العمل يمهد للانتحار

أوضحت دراسة نرويجية أن الموظفين الذين يعانون التنمر والمضايقات في أماكن عملهم يكونون أكثر عرضة للتفكير في الانتحار ممن لا يعملون في مناخ عدائي.

وأجرى الباحثون دراسة على عينة من نحو ١٨٥٠ عاملاً وتابعوهم من عام ٢٠٠٥ حتى عام ٢٠١٠.

وبينما تحدث أقل من ٥٪ عن التفكير في الانتحار خلال فترة الدراسة إلا أنهم كانوا أكثر عرضة للانتحار بنحو المثلين بعد أن أصبحوا ضحايا للمضايقات أو سوء المعاملة في أماكن عملهم.

وقال مورتن بيركلاند نيلسن من المعهد الوطني للصحة المهنية وجامعة بيرجن وهو قائد فريق البحث: «تساعد دراستنا في فهم الصلة بين التنمر والأفكار المتعلقة بالانتحار بتوضيح أن الاعتقاد بالتعرض للتنمر في العمل يكون مقدمة للتفكير في الانتحار وليس نتيجة».

وكتب نيلسن وزملاؤه في دورية أميركان جورنال أوف بابليك هيلث أن ٨٠٠ ألف شخص على مستوى العالم ينتحرون سنوياً ما يجعل الانتحار سبباً أساسياً للوفاة. وأشار الباحثون إلى أنه رغم أن الاضطراب النفسي يكون عاملا في أغلب محاولات الانتحار إلا أن معظم من يعانون هذا النوع من الاضطرابات لا يقدمون على الانتحار. وقال نيلسن: إن العلاقة بين التنمر والتفكير في الانتحار تشبه مشكلة «الدجاجة والبيضة» إذ يصعب تحديد أيهما يأتي أولاً.

وفي محاولة لحل هذا اللغز قام نيلسن وزملاؤه بدراسة على موظفين في أعوام ٢٠٠٥ و٢٠٠٧ و٢٠١٠ وسألوهم عن مناخ العمل وصحتهم العقلية.

وحدد الباحثون ثلاث خصائص رئيسية للتعرض للمضايقات في العمل هي أن يكون الموظف مستهدفاً بسلوك اجتماعي غير مرغوب فيه بشكل ممنهج وأن يتعرض لذلك لفترة طويلة من الزمن بوتيرة وكثافة متزايدة وأن يشعر الموظف المستهدف بعدم القدرة على تجنب هذه المواقف أو منع هذه المعاملة.

وخلال الفترة التي أجريت فيها الدراسة تراوح متوسط نسبة العاملين الذين تحدثوا عن التعرض للتنمر بين ٤,٢ و٤,٦٪ على حين تراوح متوسط نسبة من فكروا في الانتحار بين ٣,٩ و٤,٩٪.

ولم تكن هناك اختلافات رئيسية في التقارير عن التنمر أو الأفكار الانتحارية على أساس العمر أو الجنس.

رنا الأبيض تضج جمالاً

الفنانة رنا الأبيض تضج جمالاً بفستان أصفر خلال حضورها حفل عيد الفنانين «تصوير: طارق السعدوني».

من دفتر الوطن

كافيار وخيار!

عصام داري

أصابني الذعر عندما فتحت البراد واكتشفت أن كمية الكافيار التي أحتفظ بها لا تكفي استهلاكي الشخصي إلا لمدة شهر على الأكثر، فكيف إذا دعوت على الغداء أو العشاء ضيوفاً من العيار الثقيل؟.

سأتعرض لهجوم ونقد شديدين، وسأصبح عرضة لسخرية من يسخرون حتى من إشراقة الشمس وبزوغ القمر ومن عطر الزهر.

ولأن المشكلة عويصة استشرت العديد من المحللين السياسيين والمخبرين والأطباء النفسيين وعلماء الفلك والمنجمين وضاربي الودع والراسخين في العلم فاقترح بعضهم الاستعاضة عن الكافيار بالقريدس وسمك السلمون والفرق في الأسعار يدفع نقداً للضيوف.

لكن خبيراً خطيراً ومحنكاً وصاحب أسلوب «حضاري» ومقنع بأسلوب الهراوات والعصي، اقترح علي أن أطلب من الوفود السورية الذاهبة إلى موسكو تزويده ببعض الكافيار لمواصلة حوار المعارضات السورية تحضيراً لطبخة التسوية للأزمة السورية، بالوسائل السلمية!.

فرحت بالاقتراح العبقري وبدأت عملية بحث شاقة عن أعضاء الوفود المسافرة إلى العاصمة الروسية، وبعد جهد جهيد وصلت إلى هذه الوفود التي طلبت مني الحفاظ على السرية التامة بشأن كيفية الوصول إليها.

تلقيت وعوداً تشبه الوعود التي سمعتها حول أن لقمة عيش المواطن خط أحمر، فعبرت عن شكري للشباب وانتظرت عودتهم بالسلامة وبالسرعة الكلية كي لا أجد نفسي بين ليلة وضحاها بلا كافيار كما حصل ويحصل معنا منذ زمن المغول: بلا كهرباء ولا ماء مع غلاء الترياق، أي الدواء، وكما فقدنا نعمة المحروقات من مازوت وبنزين وكيروسين وغاز، وغير ذلك من السلع الاستهلاكية غير الضرورية!.

سألني بعض الأصحاب: ألا يمكنك استبدال الكافيار بعلبة سردين أو بسلطة اللبن والخيار، أو ربما بقليل من الشنكليش مع الزيت البلدي والبصل السلموني والبندورة الحورانية؟.

قلت: يا معشر الأصدقاء الأوفياء، ألا تتابعون بورصات الخضر والفواكه التي صار لها أجنحة وحلقت في الفضاء، واسألوا يا ربعي وأهلي عن أسعار علبة السردين وسمك التونة؟!

ولا تسألوا عن اللحوم الحمراء والبيضاء والصفراء فهذه أسماء سحبت من التداول، ليس بسبب الحرب التي تتعرض لها بلادنا فحسب، وإنما بسبب «قناعة!» تجارنا المحترمين وجشعهم المعقول والمقبول، بحيث لم يرفعوا الأسعار إلا بمقدار عشرة أضعاف فقط لا غير، جزاهم الله عنا بمثل ما عملوا ولهم في القصاص حياة بعد الحياة، لأن كل القوانين لا تحاسبهم على الخير الذي يقدمونه لبلدهم وإخوتهم وشركائهم في الوطن، المواطنين الناكرين للجميل الذين لا يعجبهم العجب ولا الصيام في رجب!.

وبعد كل هذا الذي جرى، وطول انتظار، عاد الإخوة من موسكو بخفي حنين، ليس سياسياً أو حوارياً، لأنني لم أسألهم عما جرى هناك، فكل همي كان الكافيار وتوابعه، وكانت خيبة أملي كبيرة عندما علمت أنهم لم يجدوا في كل روسيا علبة كافيار واحدة، وما زاد حزني أن بحار العالم جفت وماتت كل أسماك الحفش التي تنتج الكافيار.

عدت إلى وصفة صديقي وذهبت لشراء الخيار فرأيته كإخوته ركب جناحين وطار وأصبح سعره نار، ويا ويلي يا كفار؟.

سور عظيم آخر في الصين

كشف علماء صينيون عن جدار حجري أثري يمتد على سلسلة من الجبال الموجودة في منطقة «غونغوي» وسط الصين يضاهي بقيمته الأثرية وموقعه التاريخي سور الصين الشهير.

ويبلغ طول السور الجديد نحو ٩٧٥ متراً، ويتكون من حجارة صلبة مثبت عليها أبراج مراقبة وبوابات وحصون وفتحات تبدو واضحة في هيكل السور القديم، وهو مبني من الحجارة المكدسة على شكل دائرة حول الجزء العلوي من سلسلة الجبال وليس في خط مستقيم، ما يشير إلى أنه كان جداراً لقلعة حسبما ذكرت صحيفة الشعب الصينية.

وأوضح العلماء أن الفترة التي بني فيها الجدار غير معروفة حالياً على وجه الدقة، رغم أن السكان المحليين يزعمون أنه يعود إلى عهد أسرة «مينغ» من ١٣٦٨ إلى ١٦٤٤م، والمنحوتات على حجارة الجدار تكشف عن أن أجزاء من الجدار قد أعيد بناؤها بين عامي ١٨٥١ و١٨٦١، وعلى الرغم من عمره القديم إلا أن معظم السور لا يزال قوياً ومتماسكاً.

جوليا روبيرتس: هذا سر جاذبية ابتسامتي

تحدثت النجمة العالمية جوليا روبيرتس عن جاذبية ابتسامتها، حيث أكدت أنها تعيش حياة تملؤها السعادة البالغة بكل تفاصيلها فهي الإرادة التي تجعل هناك «كيمياء» طبيعية وقوية بين السعادة والحياة.

كما أكدت أنها لا تستطيع وصف سحر وجاذبية ابتسامتها.

ثلث البريطانيين الذين ولدوا هذا العام سيصابون بالخرف

أظهر تحليل لمصلحة مؤسسة «الزهايمر ريسيرش يو. كيه» الخيرية أن ثلث من ولدوا في بريطانيا عام ٢٠١٥ سيصابون بالخرف.

وقالت المؤسسة الخيرية: إن الدراسة التي أجراها مكتب الاقتصادات الصحية تكشف عن أزمة صحية قومية في الأفق مع زيادة عدد المسنين بين سكان المملكة المتحدة وتبرز الحاجة إلى جهود عالمية لتطوير علاجات لحالة ضياع العقل.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن الخرف يؤثر بالفعل في نحو ٨٥٠ ألف شخص في بريطانيا وعلى ٣٥,٦ مليون على مستوى العالم.

وينجم الخرف عن أمراض المخ وأشيعها الزهايمر الذي يؤدي إلى تآكل خلايا المخ ويؤثر في الذاكرة والتفكير والسلوك والقدرة على القيام بالأنشطة اليومية.

ولا يوجد حالياً علاج للزهايمر أو أشكال الخرف الأخرى. ونظراً لأن التقدم في العمر هو أكبر عوامل الخطر المساعدة فسيزيد على الأرجح عدد من يصابون بالخرف مع ارتفاع متوسط عمر الإنسان.

وقال ماثيو نورتون رئيس قسم السياسة في المؤسسة إنها أخبار طيبة أن يعيش كل جيل مدة أطول، لكن المهم أن نضمن أن يعيش الناس هذه السنوات الإضافية بصحة جيدة.

وقال مارك دالاس عالم الجهاز العصبي في جامعة ريدينغ البريطانية المتخصص في الزهايمر إن هذه الدراسة تبرز فجوات في جهود البحث والتمويل إلى جانب إلقائها الضوء على حجم المشكلة المحتملة.

وقال: «العدد المذهل لمواليد هذا العام الذين سيصابون بالخرف (يجعله) على قدم المساواة نفسها مع الأمراض الأخرى التي تغير الحياة. ورغم ذلك فإن هناك باحثا واحدا في مرض الخرف مقابل خمسة في السرطان. يجب أن نستثمر في البحث الخلاق من أجل إعادة التوازن.

البندورة تقي من سرطان البروستات

أوضح الباحثون من جامعتي كامبريدج وأكسفورد أن النظام الغذائي الذي يحتوي على السيلينيوم والكالسيوم والليكوبين مرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان البروستات، وكل هذه الفيتامينات موجودة بغنى في البندورة، وهذا ما يجعلها الرائدة في الوقاية من السرطان. وعلى الرغم من أن سرطان البروستات ثاني أكثر أنواع السرطان شيوعاً لدى الرجال في جميع أنحاء العالم، لكن الباحثين أكدوا أن هذا له علاقة بافتقارنا لتناول الأكل الطازج.

كما تم ربط البندورة بانخفاض خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان، ولاسيما سرطان الرئتين والمعدة، وفقاً لجمعية السرطان الأميركية.

هاني شاكر: الهجوم عليّ منظم ومقصود

يشعر نقيب الموسيقيين المصريين هاني شاكر بالاستياء بعد الحملة المنظمة التي تشن ضده وتتهمه بأنه ضد الحرية والإبداع.

وقال: لا أعرف سبب هذا الهجوم الذي أعتبر أنه منظم ومقصود، ولا أفهم لماذا يهاجم البعض قراراتي التي تهدف لحماية سمعة المرأة المصرية ومكانتها كفنانة.

وأضاف: «قراراتي هدفها الوحيد القضاء على العري والأعمال المبتذلة، التي يتم استغلال نسائنا فيها بشكل فجّ، ولا أجد مبرراً لهؤلاء لأن يدافعوا عن الأعمال المنافية لأخلاقنا. كنت أظن أن هؤلاء سوف يدعمون القرارات التي تهدف للمصلحة العامة، وحماية المهنة وسمعتها، خصوصاً أن الوسط الغنائي في مصر يمر بمرحلة صعبة وغير مطمئنة، ما جعلنا جميعاً نسعى لتغيير هذه الصورة، ونأمل في وجود نقابة قوية وقادرة على إعادة صورة الفنان المصري إلى سابق عهدها من الرقيّ والأصالة».

نباح كلب يتسبب بمقتل ٣ أشخاص

قتل ٣ أشخاص بينهم اثنان من عناصر الشرطة البرتغالية في ضاحية تقع جنوب لشبونة في إطلاق نار خلال محاولتهم فض شجار بسبب نباح كلب.

يقول شاهد عيان إن الرجل هدد جاره بالقتل إذا لم يتوقف كلبه عن النباح. ولكن لم يأخذ أي شخص هذا التهديد على محمل الجد. غير أن الرجل كان في حالة عصبية شديدة، فأطلق النار على شرطي بالزي المدني حاول تهدئته وتسوية المشكلة، ثم أطلق النار باتجاه دورية الشرطة التي وصلت إلى المكان وقتل أحد أفرادها. والضحية الثالثة كان ابن الشرطي المقتول عندما حاول مساعدة والده. حاول القاتل الانتحار ولكن تمكنت الشرطة من اعتقاله قبل أن يطلق النار على نفسه.

كاد يفقد حياته بسبب الإسمنت

أفادت صحيفة «الديلي ميل» البريطانية أن «أحد العمال كاد يفقد حياته إما اختناقاً أو احتراقاً بعد تجربة متهورة قام خلالها بدفن جسمه في مغطس مملوء بالإسمنت، رغبة منه في اكتشاف نتيجة فعلته التي كادت تودي بحياته».

ولفتت الصحيفة إلى أن العامل «ألكسندر تاراسوف»، وثق تجربته بكاميرا الفيديو وحمّل المقطع المصور عبر موقع «يوتيوب» ليشارك رواد مواقع التواصل الاجتماعي فعلته التي لم يسبقه إليها أحد، مشيرةً إلى أن الشاب تمدد في مغطس شقة أحد زبائنه، ثم بدأ بتغطية جسده بالإسمنت بداية من الرأس إلى القدمين، دون أن ينسى وضع هاتفه إلى جواره للاتصال بأحد معارفه لإنقاذه في حال حدثت أي مشكلة معه، علاوة على وضع مطرقة وإزميل بين يديه لتحرير نفسه وتكسير الإسمنت بعد جفافه.

وأكد تاراسوف للصحيفة: شعرت بحرارة شديدة وألم في الصدر، بعد أن جف الإسمنت، ما أثار قلقي ودعاني مسرعاً لتكسيره وإزالته عن جسدي، موضحاً: أحسست كأني كنت أرتدي معطفاً مدرعاً ثقيلاً سبب لي ألماً هائلاً في صدري.