

## أمل عرفة: أشعر بالسعادة عندما أغني



بعد سؤالها، «تمتلكين صوتاً جميلاً ما سبب تعطيل تجربتك الغنائية؟»، قالت الفنانة أمل عرفة إن الغناء مثل أي مشروع آخر إن لم تقدم له لن يقدم لك شيئاً، وأنا حقيقة لم أقدم له الاهتمام الكافي وذلك بمحض إرادتي ولم يأت عدم الاهتمام قسرياً. وأضافت: أنا متصالحة جداً مع هذا الموضوع وأعتبر الغناء نافذة أطل منها بين وقت وآخر فقط لا غير، لكنني أكون سعيدة عندما أغني أو أستمع إلى أغنية جميلة من أحد آخر.

## «بوزيتيف ٢٥ملم» يبدأ تصوير «الجسر»

بدأ الفريق الأول المسمى «بوزيتيف ٢٥ملم» في مشروع مغامرة السينمائي الصغير تصوير مشاهد الفيلم التسجيلي بعنوان «الجسر» في دمشق بإشراف المخرج السينمائي المهندس كلثوم. وانطلق مشروع مغامرة السينمائي الصغير مطلع أيلول الماضي في مقر مشروع مسار التابع للأمانة العامة السورية للتنمية بهدف تعليم الأطفال المهويين من سن ١١ إلى ١٤ عاماً أصول وقواعد فن سينما المغامرة السينمائية وتدريبهم على صناعة الأفلام السينمائية وصقل مواهبهم في مجال السيناريو والإخراج والتمثيل والتصوير والرقص والمونتاج والصوت بالتعاون مع مشروع وردة مسار أحد مشاريع الأمانة السورية للتنمية. وكتب فيلم «الجسر» طلاب الفريق الأول في المغامرة السينمائية ضمن ورشة عمل مكثفة طرحوا من خلالها أفكارهم ومشكلاتهم وأحلامهم من خلال توثيق للحياة اليومية في دمشق ضمن الظروف الحالية التي يعيشونها. ويضم فريق عمل فيلم «الجسر» مخرج الفيلم وسام مراد وتصوير جاك أشقر وتحرير أرام رحمون وبتول عمر ومساعد المصور أحمد سيجري وتصوير فوتوغراف سندس فيلوم ومونتاج عمر مرستاني ومدير الإنتاج أحمد نجار والإشراف على السيناريو الكاتب سامر محمد إسماعيل والإشراف العام والفني المخرج المهندس كلثوم.

كما يستعد الفريق الثاني في المغامرة السينمائية المسمى «نغائيف ٣٥ملم» لتصوير مشاهد فيلمه الروائي القصير السفينة قريباً في دمشق.

## أحد مؤسسي «تويتر» يمنح ثلث حصته للموظفين

أعلن الرئيس التنفيذي لموقع «تويتر» جاك دورسي، أنه سيمنح ثلث أسهمه في الشركة للعاملين فيها بهدف رفع الروح المعنوية للعاملين بعد قرار تخفيض العمالة. وأوضح أنه يريد «الاستثمار في العاملين». وتتلخص حصته دورسي ١ بالمئة من الشركة التي تبلغ قيمتها قرابة ٢٠ مليار دولار. وكانت الشركة قررت الشهر الفائت خفض عدد العمال بنسبة ٨ بالمئة. وجاء قرار تخفيض العمالة الذي يتعلق بـ ٣٣٦ وظيفة بعد أقل من أسبوع على عودة دورسي، أحد مؤسسي تويتر، إلى منصب الرئيس التنفيذي بصورة دائمة في إطار محاولة لاستعادة النمو. وتقول الشركة إن إلغاء الوظائف يكلف ما بين ١٠ و ٢٠ مليون دولار. وتواجه الشركة صعوبات في توسيع قاعدة مستخدميها، لتأتي في موقع متأخر عن مواقع منافسة مثل استغرام وفيسبوك.

## كروتشي في حفل جوائز (EMA)



الممثلة الأميركية تران كروتشي خلال وصولها لحضور حفل توزيع جوائز (EMA) السنوية المقدمة من تويوتا ولكزس والذي تقام فعالياته في استوديوهات «وارنر بروس» في كاليفورنيا. (أ ف ب)

## غرفة صناعة حلب والأمانة السورية للتنمية يطلقان مشروع «الصناعي الصغير»



أطلقت غرفة صناعة حلب مشروع (الصناعي الصغير) بالتعاون مع الأمانة السورية للتنمية ومديرية التربية بحلب، نفذ المشروع على مرحلتين. الأولى تضمنت التعرف إلى عالم الأعمال وأنواع المؤسسات والأقسام الرئيسية فيها. شارك بهذه المرحلة ٤٠٠ تلميذ وتلميذة من المرحلة الإعدادية ونفذت في ٩ مدارس على مدار ٣٠ يوماً. المرحلة الثانية تم انتقاء ١٠٠ طالب وطالبة ممن خضعوا للتدريب في المرحلة الأولى التي تضمنت زيارة مخابر كليتي الميكانيك والعلوم، استمرت ٨ أيام. فيما بعد تم تقسيم الطلاب لسبعة فرق حسب ميولهم ضمن القطاعات الصناعية الأربعة، والاتفاق على إيجاد فكرة منتج وتأمين مستلزماته وتنفيذه لعرض هذه الأعمال في الحفل الختامي. ومن ثم تم تكريم الفرق المنتجة وتوزيع الجوائز عليهم، يأتي هذا المشروع بهدف بناء جيل تنموي والتوعية بالعمل الصناعي وتنمية مهارات العمل كفريق.

## اختتام فعاليات مهرجان المسرح الجامعي بالادقية

اختتمت فعاليات مهرجان المسرح الجامعي بدورته الخامسة والعشرين بإعلان أسماء الفائزين عن فئات التمثيل والإخراج وجوائز أخرى خاصة بالجمهور ولجنة التحكيم. وحصل العمل المسرحي «أحوال» لفرع اتحاد الطلبة في السويداء على المرتبة الأولى بتقييم الجمهور وذلك بعد فرز أصوات البطاقات التي وزعت عليهم في جميع العروض لينايل عرض «شيش بيش» لفرقة جامعة حلب المركز الثاني وعرض «وجوه» لفرقة جامعة تشرين المركز الثالث أما المركز الرابع فحصل عليه عرض «حكاية أوغاريتية» لفرقة معاهد اللاذقية. أما جائزة أفضل ممثلة فقد حصلت عليها «نبال شريفة» عن دورها في مسرحية «رياحين» لفرقة جامعة تشرين في حين منحت جائزة أفضل ممثل مناصفة بين «نور نجمي» من فرقة جامعة حلب بطل عرض «شيش بيش» والممثل «علي منصور» عن عرض «بروزن» لفرقة طلبة طرطوس أما جائزة الإخراج فقد حصل عليها مناصفة كل من المخرج «قيس زريقة» عن مسرحية «رياحين» و«حسن ناصر» مخرج مسرحية «بيت بلا شرفات» التي قدمتها فرقة جامعة البعث. وخصصت جائزة تقديرية من لجنة التحكيم لمسرحية «هيئة المحلفين» لفرقة ذوي الاحتياجات الخاصة في جامعة دمشق بالإضافة لمنح عرض «بروزن» الذي قدمه فرع طرطوس جائزة لجنة التحكيم الخاصة نظراً لتميز العرض برؤية فنية فريدة ومعالجة مسرحية مبتكرة. ونالت مسرحية «وجوه» جائزة أفضل عمل مسرحي من إشراف رعداء جديد وبطولة فرقة المسرح الجامعي بجامعة تشرين. يذكر أن مهرجان المسرح الجامعي بدورته الحالية استضافته جامعة تشرين واستمر من الثامن عشر حتى الرابع والعشرين من الشهر الجاري بمشاركة عدة فرق مسرحية جامعية تمثل عدداً من المحافظات والجامعات منها دمشق وحلب والسويداء وحمص واللاذقية وطرطوس.

## التوصل لعلاج السرطان بوساطة الجهاز المناعي

كشفت أحدث الدراسات العلمية عن أن الخلايا السرطانية في منتهى الذكاء فهي تخشى من أن تدمر عن طريق الجهاز المناعي في الجسم المسؤول عن الدفاع عن الجسم بوساطة كرات الدم البيضاء «الغدد الليمفاوية - تي» والأجسام المضادة. وأشارت الدراسة إلى أن الخلايا السرطانية تقوم بإفراز جزيئات تعرف «بي - دي - ١» دورها تنويم كرات الدم البيضاء التي تمتلك استقبال «بي - دي - ١»، والأخرى تعرف باسم «سي - تي - ٤» تمنع عمل الجهاز المناعي. وتوصل الأطباء إلى عقاقير جديدة في تقوية الجهاز المناعي عبارة عن مضادات لهذه الجسيمات وتوقف عملية استقبالها وإفساد آلية دفاع الورم، وأسفرت النتائج التي تم الحصول عليها في علاج سرطان الغداني من أخطر أنواع السرطانات وصل فيها المريض إلى قتل نفسه بسبب هذا الورم، وأيضاً في حالات سرطان الرئة حيث تمكن المريض من إطالة عمره بنسبة ٤٠٪/ وحديثاً مع سرطان الكلى، ويأمل الخبراء المتخصصون في العلاج عن طريق تقوية الجهاز المناعي للمريض نفسه أن يتم الشفاء من هذه الأورام الخبيثة الخطرة.

## كارمن لبس: لا جديد على الصعيد العاطفي



أكدت الممثلة اللبنانية كارمن لبس أن لا جديد على صعيد الحياة العاطفية، وقالت: لا جديد على الصعيد العاطفي، وحالياً مركز في عملي، ثم لا تنس أن الإنسان منا مع التقدم في العمر، بعد تجربة يصبح الطلاق، يصبح انتقائياً أكثر في اختياراته، ويخاف مع من سيرتبط. وتابعت: مسألة من سيتقدم في ظل حركي المغبل، لن تكون سهلة.

## زيت الزيتون لعلاج الألم والإمساك

كشفت الدراسة التي أجراها فريق من الباحثين في جامعة نيويورك الأمريكية، عن أن زيت الزيتون له ست فوائد لأنه يحتوي على حامض الزيتي وهو من أسرة «أوميغا ٩» الذي يساعد على خفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم «إل - دي» - إل». وأضافت الدراسة أن زيت الزيتون يخفض من عمليات انقباض عضلة القلب وأمراض الشرايين.. كما أنه يحتوي على مادة «مهدئة» لها تأثير فعال في الخلايا السرطانية.. حيث إن هذه المادة تدخل إلى الخلايا الخبيثة وتقوم بتدمير «الجسيمات الحالة» هو الخزان الصغير الذي تتراكم فيه الفضلات ويهاجم أعضائها عن طريق أنزيم متخصص وهو ما يضعف هذه الخلايا ثم تموت والخلايا السليمة تظل كما هي. وأشارت الدراسة إلى أن زيت الزيتون «البكر» له تأثير في الالتهابات بنفس فاعلية عقار «الأيبيروفين».. كما أن لديه القدرة على تبطئة شيوخة خلايا الجلد والمخ.. حيث إن «أوميغا ٩» تنشط عمل الخلايا والبوليبيوتول المضاد للأكسدة وهو يساهم في تقوية الهيكل العظمي عن طريق امتصاص الكالسيوم وفيتامين «د» أثناء عملية الهضم.. كما أنه ينشط إنتاج أملاح خاصة بالمرارة وهو ملين طبيعي وعلى عكس «زيت البرافين» فهو لا يأخذ معه الفيتامينات التي لا تذاب مثل فيتامين «أ - هـ - ك»... وبالتالي لا يسبب نقصاً في هذه الفيتامينات. وأخيراً أفادت الدراسة أنه لا يمتلك غير نسبة ضئيلة من «أوميغا ٣» التي يعاني أغلب الناس من نقصها لذلك يجب تنوع الزيوت لتعويض هذا النقص مثل زيت اللفت.

## ٢٠ حقيقة لا تعرفها عن جسمك

ذكر موقع «factsides» عشرين حقيقة قد لا يعرفها الإنسان عن جسمه، لافتاً إلى أن «نفاك يمكن أن يتذكر ٥٠٠٠٠ رائحة مختلفة، وأن جسمك لديه ما يكفي من الحديد لعمل مسمار معدني بطول ٣ بوصات»، مشيراً إلى أن «العرق نفسه عديم الرائحة، ولكنها البكتيريا الموجودة على الجلد هي التي تخلق به فنتنتج رائحة الجسم الكريهة». وأكد الموقع أن «الأذنين والأنف لا يتوقفان عن النمو أبداً، وأنه منظم لديك بصمات أصابع، فسانك أيضاً لديه طبيعة فريدة من نوعها»، موضحاً أن «وقت الاستيقاظ ينتج الدماغ كهرباء تكفي لتشغيل مصباح كهربائي صغير»، مضيفاً: إننا «نقضي نحو ١٠ من ساعات الاستيقاظ وعيوننا مغلقة». وكشف الموقع أنه «يبلغ وزن البكتيريا الموجودة في جسمك نحو ١.٨ كغ، وجسمك ينتج نحو لتر من المخاط يومياً، مشيراً إلى أن «دقات قلبك تتغير وفقاً للموسيقى التي تسمعها، وأن «الدماغ يستهلك نحو ٢٠ بالمئة من إجمالي الأوكسجين والدم الموجود في الجسم»، ذاكراً أن «عظام الجسم يدخل في تركيباتها مياه بنسبة ٣١ بالمئة». وأوضح الموقع أن «عدد البكتيريا الموجود في فمك أكبر من عدد الأشخاص الموجودين في العالم، وكل يوم، قلبك يخلق طاقة كافية لقيادة شاحنة لمدة ٢٠ ميلاً»، لافتاً إلى أن «معظم الغبار الموجود تحت سريرك هو في الواقع جلد الميت»، مشيراً إلى أن «النوم أقل من ٧ ساعات كل ليلة يقلل من المعدل المتوقع لعمر». وأعلن الموقع أن «قلبك يضخ ما يقرب من ١.٥ مليون برميل من الدم خلال حياته، ما يكفي لملء ٢٠٠ سيارة خزان القطار»، مؤكداً أن «قلبك يمكن أن يظل ينبض حتى إذا تم فصله عن جسمك لأن النبضات تحمل الشحنات الكهربائية لفقرة»، لافتاً إلى أنه «وعندما تخطو خطوة واحدة تعمل نحو ٢٠٠ عضلة في جسمك»، مضيفاً: «قلب الإنسان ليس على الجانب الأيسر من الجسم بل في المنتصف».

## أضاعت هاتفها في نيويورك وعثرت عليه في اليمن

فقدت الشابة الأميركية مورا هاتفها الأيفون سنة ٢٠١٣ خلال احتفالها برفقة أصدقائها بأحدى حانات منتجج «هامبتونز السياحي» بولاية نيويورك الأميركية، إلا أنها عثرت عليه بعد مضي ما يقرب سنتين على فقدها في اليمن. وعندما فقدت الأمل في العثور على هاتفها، حاولت الاتصال به مراراً، كما استخدمت خدمة تتبع الهاتف التي توفرها آبل find my phone، لكن من دون جدوى. لكن في آب الماضي، وصلت مورا رسالة من خدمة آبل تظهر أن هاتفها في العاصمة اليمنية صنعاء، الشيء الذي كان بالنسبة لها مفاجأة كبيرة. وفي الوقت ذاته، بدأت تصلها صور غريبة إلى حسابها بـ«الأي كلاود»، فهتمت حينها أن هذه الصور قادمة من اليمن، فالتمتخدم الجديد لم ينتبه إلى حذف حسابها من على الهاتف، إضافة إلى إنشاء حساب جديد خاص به.

## أديل تحطم الأرقام القياسية



ليس من المستغرب أن تحقق النجمة أديل أرقاماً قياسية من خلال عدد المشاهدات لكليب أغنياتها الجديدة «hello»، عبر اليوتيوب. الأغنية التي طرحتها في ٢٢ من الشهر الجاري، تحقق اليوم أكثر من ٤٨ مليون مشاهدة. ودخلت أديل التاريخ بإطلاق أول أغنية مصورة بكاميرا الIMAX، والعمل ضمن ألبومها القادم الذي يحمل عنوان «٢٥»، وسيتم طرحه في ٢٠ من تشرين الثاني.

## ساعة

### «زارت القمر» ثباع بـ ١,٦ مليون دولار

بيعت الساعة التي ارتداها عضو من طاقم رواد الفضاء الأميركيين أثناء الهبوط الرابع للبشر على سطح القمر بمبلغ تجاوز ١,٦ مليون دولار. وحسب موقع «روسيا اليوم»، فقد نال رجل الأعمال من ولاية فلوريدا الساعة بعد المزادة المكلفة التي أجرتها دار «بي آر أوكشن» الأميركية للمزادات، واستمرت ١٢ دقيقة. وهذه الساعة المصنوعة من طرف الشركة الأميركية «بولوغا» هي التي ارتداها نيفيد سكوت، قائد طاقم رواد الفضاء للسفينة الفضائية «أبولو ١٥»، التي هبطت على سطح القمر ٣٠ ثور عام ١٩٧١. وأشار الموقع الرسمي لدار البيع الأميركية إلى أن هذه الساعة كان يملكها «سكوت» شخصياً، الذي ارتداها أثناء رحلته إلى القمر بعد تعطل ساعته الأخرى المصنوعة من طرف شركة «أوميغا» التي قدمتها للرواد الإدارة الوطنية للملاحة الفضائية والفضاء (ناسا) وهي مملوكة للحكومة الأميركية.