

المعرض المتوسطي يمنح جائزة العام للشهيد خالد الأسعد



أعلنت وزارة السياحة أن إدارة المعرض المتوسطي للسياحة الأثرية ستمنح جائزة هذا العام للعالم الأثري الشهيد خالد الأسعد الذي اغتالته التنظيمات الإرهابية المسلحة بدمر. وأوضحت الوزارة في بيان أن المعرض يقام سنوياً في مدينة بايستوم الأثرية بمقاطعة ساليرنو الإيطالية ويقام هذا العام من ٢٩ تشرين الأول ولغاية ١ تشرين الثاني. ويضمن المعرض عدداً من الندوات العلمية والتخصصية في مجال التطوير السياحي وإدارة المواقع الأثرية ومنها ندوة حول الأضرار التي تتعرض لها المواقع السياحية والأثرية بمشاركة رئيس دائرة سياحة تدمر سابقاً محمد صالح والمستشار العام لليونيسكو والبروفسور باولو ماتيه عالم الآثار الإيطالي ومكتشف مملكة إيبلا وبعض المختصين بالسياحة والآثار. وكان إرهابيو داعش أقدموا في آب الماضي على إعدام الباحث الأسعد بقطع الرأس في ساحة المتحف الوطني بدمر ثم نقلوا بكل همجية ووحشية الجثمان وعلقوه على عمود وسط المدينة.

دمشق تُهدي نهاد قلعي شارعاً

عرفاناً من دمشق بجميل ابنها البار وتقديراً لدوره الريادي في صناعة الفن والكوميديا في الإذاعة والمسرح والسينما والتلفزيون، «جمعية أصدقاء دمشق» تمنح الفنان الكبير الراحل نهاد قلعي لقب «صديق دمشق»، وتهديه شارعاً باسمه عند منزله القديم بحي المهاجرين، طلة الشطا.

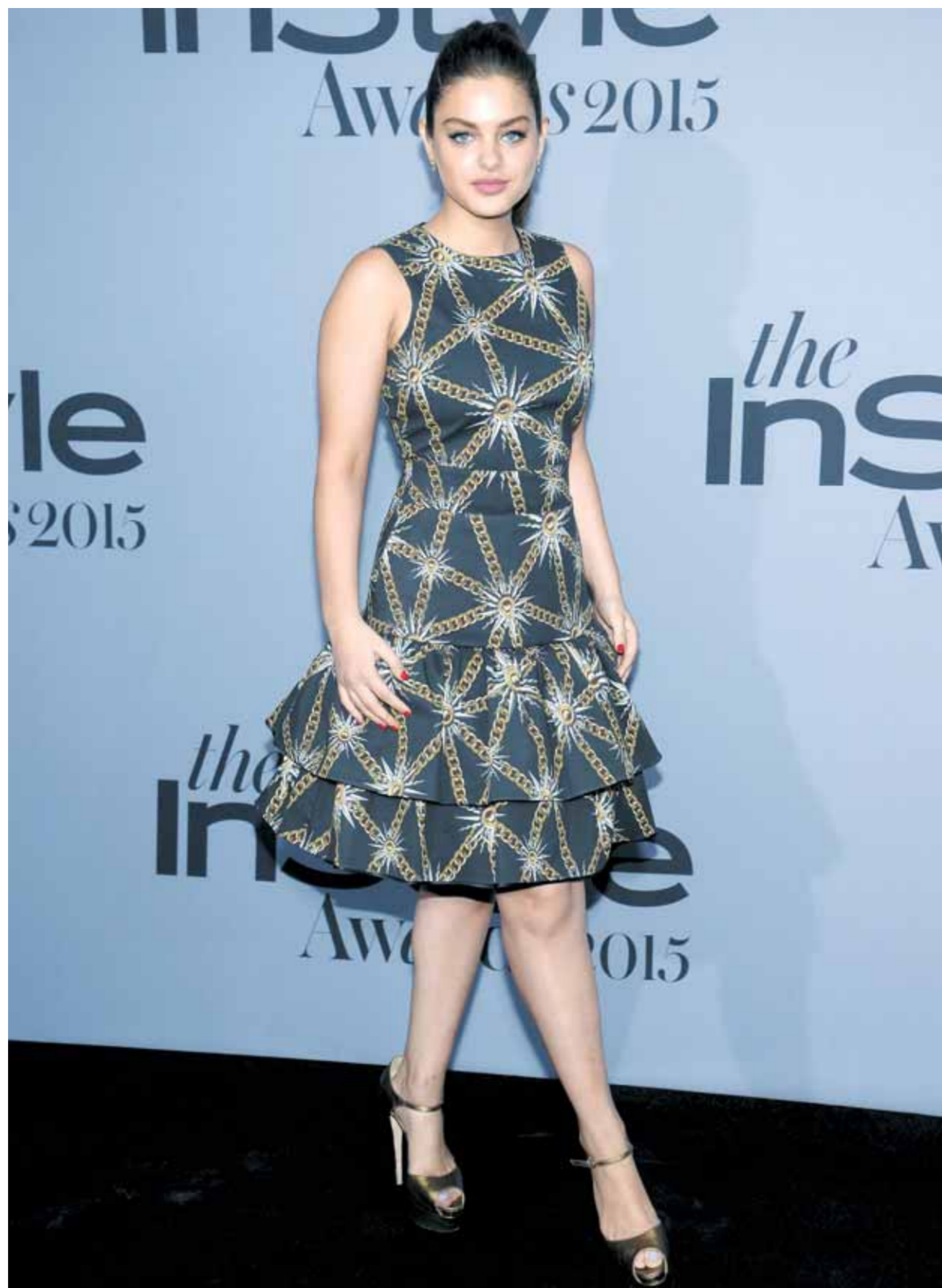
«أبناء الياسمين».. الآثار السلبية للأزمة

أقامت مديرية ثقافة ريف دمشق بمناسبة أعياد تشرين عرضاً مسرحياً بعنوان «أبناء الياسمين» من تأليف وإخراج مؤيد أحمد وذلك على مسرح صالة الثامن من آذار بدمشق. وتحدث العمل على مدى ساعة وعشرين دقيقة عما حل في سورية خلال السنوات الخمس الماضية وكيف كانت بلد الأمن والأمان والحضارة والأجدية الأولى وما حل بها على أيدي التنظيمات الإرهابية. وتطرق مخرج العمل بطريقة غير مباشرة إلى الآثار السلبية التي حلت على الشعب السوري نتيجة الأزمة وانعكاساتها على كل مناحي الحياة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية منها في نهاية العرض إلى ضرورة التكاتف والتوحد لمصلحة سورية وشعبها.

«السنابل تثمر من جديد» في درعا

تقيم مديرية ثقافة الطفل بالتعاون مع محافظة درعا فعالية يوم الطفل العربي الثالثة عشرة «السنابل تثمر من جديد» في الحادية عشرة من صباح اليوم في صالة البعث في مقر حزب البعث العربي الاشتراكي بدرعا. وتتضمن الفعالية ورشات رسم جماعية، وفقرات موسيقية، وفقرة فنون شعبية، وفقرات تمثيلية.

أوديا راش «InStyle»



الممثلة الأميركية أوديا راش خلال توزيع جوائز InStyle التي تقام فعالياتها في صالة Getty في لوس أنجلوس في كاليفورنيا. (رويترز)

من دفتر الوطن

صحفيون للإيجار!!

عبد الفتاح العوض



زملاء يستغربون تغير آراء وتوجهات بعض الصحفيين اللبنانيين.. مما يحدث في سورية، وهذه التغيرات والتبدلات تحدث مراراً وتكراراً وملاحظتها تصيب بالبوخة!
تراه أحياناً في دمشق من مكتب إلى آخر، وفي فترة أخرى ينقطع وتبدأ موجة التبدلات في لهجته ثم لغته وأخيراً موقفه.
السوريون يلومون الصحفيين اللبنانيين، والأحقق -برأيي- أن يلام المسؤولون السوريون.. هؤلاء الذين يقدمون للصحفيين المناققين ميزات خاصة في كل شيء.
وكنت شاهداً على بعض من هذه الميزات الخاصة التي حظي بها صحفيون يشغلون الآن ضد سورية كبلد وهم في وقت قريب كانوا «يسمون» الجوخ ولا أقول شيئاً آخر!!
ثمة من قال يوماً: إن بعض الصحفيين اللبنانيين لا يباع ولا يشتري بل يُستأجر. وهؤلاء في واقع الأمر أصبحوا كثرًا في الصحافة اللبنانية.
صخبياً لا أؤمن بحياد الصحفي، لكن ما أؤمن به هو موضوعيته واحترامه للمعايير المهنية، الموضوعية والعقلانية والمعايير المهنية قادرة على لحم أي جنوح للصحفي بأي اتجاه وتتمتع انحيازه من أن يكون فاجراً.
فكيف يمكن أن نتحدث عن هؤلاء الذين يتحولون من ضفة إلى ضفة ومن جهة إلى جهة وبكثير من الوقاحة وبلا أدنى خجل؟!
دوماً أحرص على الابتعاد عن الأسماء لأن المشكلة لا تكون مع هذا الاسم أو ذاك، بل هي مشكلة عامة وكسوري أرغب أن يحاسب المسؤولون الذين يقدمون مزايا لأي كان من الشخصيات الإعلامية أو الثقافية بغض النظر عن موقفها.

دراكولا الطاقة

في علم الطاقة يتحدثون عن نموذج من الناس مجرد أن تجلس معه تصاب بالإحباط.
لا أستطيع أن أؤكد إيماني بما يسمى علم الطاقة لكن الذي أنا متأكد منه أنه فعلاً بعض الأشخاص يمكن أن تطلق عليهم بوابات الاكتئاب..
النماذج التي يتحدث عنها علم الطاقة كثيرة.. لعل أكثرهم وضوحاً هو المتشائم الذي ينقل إليك كل مشاكله وتحول أنت إلى «حاوية مصائب».
هذا النموذج الذي ينقل إليك مشاكله غالباً ما يعرف أنك غير قادر على المساعدة وهو لا يطلب المساعدة أصلاً فقط هو يفرغ شحنته السلبية وينقلها إليك، نماذج أخرى من هذا النوع أولئك الذي يتحدثون إليك بصيغة تشعر أنها ستخرجك عن طورك فوراً وخاصة الأكاذيب الفجة والصادمة.
المبالغة والتحويل في كل شيء هو جزء من جعل علك يعمل في الاتجاه الخاطيء.. تتفق طاقته، وأنت تتابع حظة كذب في الوجه مباشرة!!
ثمة نوع آخر مما يمكن أن تسميهم «مصاصي الطاقة» أو «دراكولا الطاقة» وهو الذي لا يتحرك إلا وقت مشاكله.
عندما تراه.. أو ترى أسماً على شاشة موبايلك تتوقع مشكلة عليك حلها تحت عنوان «الواجب»، ولا شيء غير الواجب.
بصراحة نحن لسنا بحاجة إلى هذه الأنواع من البشر وخاصة في هذه الأزمة. نحن بحاجة إلى من ينشر الروح الإيجابية، ويكون مصدر أحاسيس جميلة.
نحن في أزمة فلا تكون مع الأزمة على أنفسنا..
فكل منا لديه ما يكفيه من المشاكل.. تعالوا نخفف عن بعضنا وليس العكس. والأمر عملي وبسيط.. ليس شعراً وليس عواطف للبيع إنما هو تقديم ما يبشر ولا ينفر.. ويبسر ولا يعسر.
ألم يقل رسول الله صلى الله عليه وسلم:
«بشروا ولا تنفروا ويسروا ولا تعسروا».

أقول:

- الحب سعادة ترتعش.
- لا تخف من الظلال.. فإنها تعني أن هناك ضوءاً يسطع في مكان ما قريب.

ملكة جمال العرب في قارب النجوم



لبت ملكة جمال العرب الفنانة المغربية فاتي جمالي الدعوة للمشاركة في الرحلة السياحية على متن باخرة «stars on board» حيث أمضت أجواء مميزة برفقة زملائها النجوم، وقررت أن تبقى أيام في إيطاليا قبل عودتها إلى المغرب للمشاركة في بطولة مسلسل جديد وهي الإطالة الدرامية الثانية لها بعد مسلسل «أف ليلة وليلة» الذي عرض في شهر رمضان المبارك الماضي.

شهر العسل والموت غرقاً

أثناء قضاء شهر عسلهما في جنوب إفريقيا، لم يتمكن الزوجان جون ولينيت روجرز من الفرغ طويلاً، إذ غرقا بعد ٦ أيام من زواجهما وكان جون ٢٨ عاماً ولينيت ٢٦ عاماً قد غرق بعد أن حاصرتهما مياه البحر وجرفتهما في خليج بيلينبيرغ بجنوب إفريقيا.
وقالت عائلتهما، وهما من كارنتي داون في إيرلندا الشمالية، إن غرقهما شكل صدمة كبيرة وخسارة فادحة للعائلتين بعد أن علمتا بالمصير المأساوي والمفاجئ لهما.
وكان مواطن جنوب إفريقي عثر على جثتي الزوجين بعد أن لفظتهما مياه البحر على شاطئ روبييرغ، وكانت جثة الزوجة على بعد ٢٠٠ متر من جثة الزوج.
وقبل الزواج كتبت لينيت، على صفحتها في فيسبوك، أنها تتطلع لقضاء شهر العسل في جنوب إفريقيا، كما غيرت الصورة الرئيسية على صفحة الفيسبوك الخاصة بها إلى صورة لها مع إشبينتها.

اللحوم المصنعة قد تسبب السرطان

وضعت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان، اللحوم المصنعة مثل النقانق على قائمة مسببات السرطان لتتساوى بذلك مع التدخين وعوادم الديزل من حيث زيادة مخاطر الإصابة ببعض أنواع السرطانات كسرطان القولون.
ورصد باحثون العديد من الأدلة التي تربط تناول اللحوم المصنعة بالإصابة ببعض أنواع السرطان، ولاسيما سرطان المعدة والقولون. ووضعت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية، اللحوم المصنعة على قائمة مسببات السرطان كالتدخين ومادة الأسست المعدنية وعوادم الديزل.
وأوضح الباحثون أن عمليات تصنيع اللحوم يمكن أن تسبب في إنتاج مواد مختلفة تسبب السرطان أو على الأقل هناك شبهات قوية حول إمكانية تسببها في السرطان. ومن بين هذه المواد الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات والتي تنشأ من عمليات تدخين اللحوم أو أكسدة أو تحميص اللحوم لإعداد أنواع اللحوم المحفوظة المتنوعة وغيرها من اللحوم المصنعة.
وأوضح كورت شرايف من الوكالة الدولية لأبحاث السرطان، نتائج هذه الأبحاث قائلاً: «مخاطر الإصابة بسرطان القولون ضئيلة في الحالات الفردية، لكن المخاطرة تزيد مع زيادة الكميات المستهلكة من اللحم المحفوظ». ويضع الخبراء اللحم الأحمر سواء كان لحم العجل أو الأبقار أو الماعز، ضمن قائمة «مسيبات محتملة للسرطان». وتشمل القائمة نفسها على مادة الجليوفوسات، التي تستخدم كمادة لحماية النباتات من الآفات والتي تتعرض لانتقادات شديدة وهناك مطالب بحظرها. واعتمدت النتائج على تقييم أكثر من ٨٠٠ دراسة تناولت العلاقة بين تناول اللحوم وإمكانية الإصابة بالسرطان.

تناول الملح ليلاً له تأثير الكحول

قالت مجموعة من الخبراء إن تناول الأطعمة التي تحتوي على كميات من الملح خاصة في أثناء الليل له أعراض تشابه مع تأثير تناول الكحول.
ولفتت صحيفة «صن» البريطانية أن تناول الملح خلال الليل يسبب الصداع الصباحي نفسه الناتج عن تناول الكحول أثناء الليل، وأرجعت الصحيفة هذا الصداع إلى أن تناول الملح يؤدي إلى حدوث جفاف بالجسم أثناء النوم، وبالتالي ينتج عنه انخفاض في ضغط الدم، وشعور بالكسل والصداع.
وأشارت إلى أن هذا الجفاف يحدث بسبب عدم تناول الماء خلال الفترة التي يكون فيها الشخص نائماً، مضيفة إن تناول الأطعمة السريعة التي يتم تناولها في نهاية اليوم يعد أبرز مسببات الصداع الصباحي لما تحويه من كميات أملاح كبيرة.
ونقلت الصحيفة عن خبيرة التغذية شارلوت ستيرلنج عدداً من النصائح التي يمكن لها أن تخلصنا من الشعور بالصداع وترطيب الجسم منها تناول كميات من الماء، والفاكهة الطازجة والعصائر.

فيفي عبده: لا أعرف الرقص حراماً ولا حلالاً



اعترفت الراقصة فيفي عبده أنها لا تعرف إن كان الرقص حراماً أم حلالاً مضيفة إن الله أعلم بذلك من أي أحد، وقالت إنها تخاف من الموت ومن لقاء ربه، مشيرة إلى أنها تحب الخير وتحاول أن تساعد الناس، ويصفها أصدقاؤها «بالجدة».
وأشارت إلى أنها لم تتزوج في السر أبداً، وأن كل زيجاتها كانت في العلن، وفي سؤال لها عن أكثر ما تحبه في الرجل أجابت بلا تردد «فلسه»، وأكدت أنها لو كانت رجلاً لتزوجت مرة واحدة فقط، ودافعت عن فكرة خوضها تجربة الزواج ٥ مرات قائلة: «نصيب».

قتل والدته بمساعدة زوجته

قام رجل أميركي بقتل والدته في أحد فنادق نيويورك وبقي معها مدة سبعة أسابيع.
وأفادت تقارير الشرطة إلى أن تشارلز كول قتل والدته، ولم يغادر الفندق بل بقي معها مدة سبعة أسابيع، وهو يعيش حياة طبيعية، ثم قام بوضعها في أكياس بلاستيكية ونقلها واتجه بها من نيويورك إلى ساوث كارولينا لتخلص من الجثة، وانتهت تشارلز بتهمته القتل من الدرجة الثانية.
وقد تم إلقاء القبض على زوجة كول «رولاندا» إثر الاشتباه فيها بمساعدة زوجها في الجريمة.

قاضت ابن شقيقها لأنه ارتقى في حضانها

رفعت سيدة دعوى قضائية بحق ابن شقيقها بعد حضور حفل عيد ميلاده في منزل العائلة في مدينة ويستبورث بالولايات المتحدة الأمريكية عام ٢٠١١.
قائلة: إنه تسبب بسقوطها على الأرض ما أدى إلى «أضرار شخصية».
وقالت السيدة: إن الطفل كان متحمساً لرؤيتها عند وصولها إلى المنزل، وعندما اندفع إلى حضانها أسقطها على الأرض ولا تزال تضع جسباً على يدها.
لكن بعد يومين من جلسات المحاكم رفضت لجنة التحكيم بالإجماع إعطاء السيدة ولو سنتاً واحداً.
لجنة التحكيم استغرقت أقل من ثلاثين دقيقة للحكم بأن الطفل شون تارالا ذا الاثني عشر عاماً لم يرتكب أي خطأ ما.
ولم يكن الطفل موجوداً في المحكمة أثناء إصدار الحكم لمصلحته، لكن بعض الجيران قالوا: إن ما قامت به العمة أمر سخيف، في حين أشار آخرون إلى أن شون طفل صالح، طفل ربيع بنزاع عائلي ضد عمته البالغة من العمر ثلاثة وخمسين عاماً.