

## المؤسسة العامة للسينما تطلق فيلم «فقط إنسان»



تطلق المؤسسة العامة للسينما في عرض خاص فيلم «فقط إنسان»، سيناريو كوتر معراوي وإخراج ريم عبد العزيز وذلك يوم الخميس القادم، في تمام السادسة مساءً في دار الأسد للثقافة والفنون (قاعة الدراما).

وتبدأ حكاية الفيلم على حاجز من حواجز الجيش لتتكلم عن حالة فقدان، فسورية تفقد كل يوم أبنياً من أبنائها، وذلك هو المحور الرئيسي في الفيلم الذي تدور أحداثه بطريقة شفافه وإنسانية ومختلفة عما تم تقديمه سابقاً في إضاءة مختلفة على الأحداث.

وقالت مخرجة الشريط: «فقط إنسان، من هنا سوف أبدأ، من هنا سوف أخذ الخطوة الأولى والنبضة الأولى والابتسامة الأولى.. من بلدي، من قلبي، من فرحي، من ألي، من سورية عشقي وانتمائي، نسطر الآن على ملحمة التاريخ، رمز طائنتنا، رمز أمجادنا، رمز أمتنا، وليس من يكتب بالحبر كمن يكتب بدم القلب، وستبقى بلدي سورية أشدودة للعشق، تتصاعد من جرح دام إلى قم باسم».

يؤدي الأدوار كل من إيناس زريق، وإسماعيل مداح، وخلدون قاروط، وعلى القاسم، ودينا خاتكان، ومؤيد الخراط، وطارق زعير، وماهر إسماعيل.

## رحلة جوية تجمع توءمين متطابقين

ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن مسافراً من مدينة غلاسكو الاسكتلندية التقى بتوءمه المتطابق، من مدينة لندن البريطانية، وذلك على متن إحدى الرحلات الجوية المتوجهة إلى إيرلندا. وأشارت الصحيفة إلى أن الأول وهو نيل دوغلاس، التقط صورة «سيلفي» لتوءمه الذي لا توجد صلة قرابة وراثية تربطه معه، وهو روبرت ستيرلنغ ٣٥ عاماً.

## ريمون يزيك... «أنا حليبي»



يستعد الفنان ريمون يزيك لإطلاق أغنيته الأولى بعد مشاركته في برنامج المواهب «ذا اكس فاكتر»، والأغنية تحمل عنوان «أنا حليبي ومن سورية»، وهي مهداة لوطنه وبلده «حلب الشهباء» كنوع من الحب والتقدير لها، وفي تصريح خاص للوطن يقول: «إن ذلك» «أقل ما يمكن أن يقدمه لهذه المدينة العريقة»، يذكر أن الأغنية من كلمات: روجيه سعد ومن الحان: بلال السيد ومن توزيع: رواد زيدان.

## ريس ويذرسيون في حفل «LACMA Art & Film Gala»



النجمة الاميركية ريس ويذرسيون خلال وصولها لحضور حفل «LACMA Art & Film Gala» في لوس انجلوس في كاليفورنيا. «رويترز».



## من دفتر الوطن

### الفرص الضائعة!

عصام داري

طوال عمرنا نبحت عن فرص لتحسين حياتنا على الأرض، ونحن نعرف أن سعينا محكوم بالعمل والأمل والحظ والظروف وأشياء غير واردة في حساباتنا، وكم أضعنا من فرص، بإرادتنا، أو بطيش منا، أو ربما كان للقضاء والقدر الدور الأكبر في هذا الضياع. لكنها على كل الأحوال فرص ضائعة كان بعضها نقطة تحول جذرية في حياتنا، جاءت مرة وذهبت ثم لم تعد، ولن تعود أبداً. ندمت على فرص ضاعت مني، بل لم أندم بل تحسرت، لأنني مارست جبني الطبيعي الموجود لدى كل منا، كان يجدر بي أن ألعب لعبة الغامرة، قد أسقط، لكنني إذا نجحت حينها كانت مسيرة حياتي ستتغير مرة واحدة وإلى الأبد.

لم أختَر تاريخ ميلادي، ولا اسمي، وطبيعي لم أختَر أبي وأمي، لكن حياتي كانت، كحياة أي إنسان منا، كانت حافلة بالخيارات، وإن كان بعضها يشبه المحال، ويحتاج إلى معجزة لتحقيقه.

لم أختَر العمل الذي أمضيت فيه أربعة عقود، لكنني أحببت ما اختاره لي القدر والمصادفة البحتة، فعشقت القلم، وغرقت في بحر الكتابة، وانتهجت طريق حب، وكى نتجج في الحياة عليك أن تحب إلى حد العشق ما تقوم به.

الخيارات أمامنا كثيرة، لكن لنعترف أن فرص النجاح محدودة جداً، تحكمها الظروف والحظوظ، وطبيعة العلاقات الاجتماعية، وأيضاً الفقر والثراء، وعندما يستطيع أصحاب المال شراء الشهادات الجامعية وألقاب علمية ومناصب سياسية، في حين أن الفقير يخسر معظم الفرص، فهناك عدم عدالة قائمة في كل مجالات الحياة.

الفرص الضائعة في حياتي وحياة الكثيرين من البشر من ذوي الجيوب المثقوبة، والحظوظ المعطوبة، والأيام الضائعة وسط الزحام، قليلة، ونادرة يصاردها عنوة أصحاب الجاه والفساد، وبها ويل أمة يتحالف فيها المال مع السياسة، فلا مكان هنا للعواطف، وحتى الحب يستغث تحت ضربات المال وتجار الرقيق!

يحاولون شراء الحب بالمال والجاه والحلي والجواهر، قد ينجحون في شراء الأجساد، وقد سجلت هذه «البورصة» مكاسب كبيرة جداً، لكنهم فشلوا، وسيفشلون في شراء القلوب العاشقة، والحب الحقيقي، وبعد الشراء قد يحدث البيع، ألسنا في سوق نخاسة مفصل على قياس هذا الزمن الفاسق؟!

الحب أسمى بكثير من أن ينزل إلى سوق النخاسة المشرعة أبوابه على مدار الساعة حسب توقيت هذا العصر الآيل للسقوط، والساقط أخلاقياً بكل ما للكلمة من معنى، والحب سيظل يعن وجوده في النفوس الطاهرة، والقلوب النقية، وسيظل يلعن تجار الرقيق الأبيض، كما تلعن نحن تجار الأزمات وتوحشهم وتغولهم!

لن أفلس الأمور أكثر، لكنني أريتها مناسبة لأدافع عن أهلي وناسي من متعني الحب والمحبة ويتوقون إلى العدالة والحرية. كتبت منذ يومين قفلة: بلا مقدمات، أعلن على الملأ أنني عاشق، وفي بلدي يصبح من يعشق في العقد الستين مجنوناً أو متهتكاً أو متصايباً، وكان العشق تهمة يعاقب عليها القانون!

نعم أنا عاشق للجمال أينما كان، جمال الطبيعة التي تسحرني، جمال الكلمة.. اللحن.. التغريد.. وجمال المرأة في المقدمة.. نقطة.. ونبدأ من جديد.

## رضيعة تشفى من سرطان الدم

تمكنت رضيعة من التماثل للشفاء بعد إصابتها بسرطان الدم رغم أن الأطباء اعتبروها حالة ميؤوساً منها.

وخضعت الرضيعة للعلاج بالخلايا المناعية التخليقية، التي تنتجها شركة سيليبستس المتخصصة في المجال.

وكانت الرضيعة، التي لا تزال في عاها الأول، قد استنفدت فيها جميع الخيارات العلاجية، إلا أن إعطائها خلايا تجريبية معدلة جينياً من خلال الحقن في الوريد بجرعة مقدارها ملليتر واحد، أحدث تحولا.

وأوضح الأطباء في بيان صحفي، بلندن، أنه بعد شهرين من العلاج شفيت الرضيعة تماما من الأورام، وغادرت المستشفى إلى بيتها.

وأورد بول فايز، أستاذ ورئيس قسم زراعة نخاع العظام بالمستشفى، الذي أشرف على الفريق الطبي المعالج أن حالة الرضيعة السرطانية كانت شرسة للغاية، واصفاً استجابتها للعلاج بالمعجزة.

وتعمل الخلايا المستخدمة في العلاج عبر إضافة جينات جديدة لخلايا تائية مناعية سليمة تم التبرع بها، وتقضي على سرطان الدم.

وتجري إضافة جينات متخصصة معدلة وراثياً إلى الخلايا التائية المناعية لتحول دون أن تقتل جراء تعاطي العقاقير القوية المتخصصة لعلاج سرطان الدم ثم يعاد برمجتها لمكافحة الخلايا السرطانية.

## درّة: مشاعري نقطة ضعفي



أعلنت الفنانة التونسية درّة عن نقطة ضعفها، قائلة: مشاعري هي نقطة ضعفي، وخاصة إذا كان الأمر يتعلق بالعواطف والإنسانية، رغم أن شخصيتي قوية، ولكن القوة لا تكمن في الحب إنما في الحياة عامة، والاستمرارية والاجتهاد. وتحدثت حول قفوها من الانتقادات، قائلة: «لا أخاف الرأي الآخر، مهما كان حجم انتقاده، ففي كثير من الأوقات يكون حافزاً لي كي أكون أفضل وأطور نفسي، وفي أوقات كثيرة أشعر بالسلعة، بسبب تعليق البعض على عمل ناجح لي، فأنا أهتم بالنقد».

## ورق جدران مضاد للتجسس

طورت شركة أميركية مادة جديدة ومرنة، يمكنها قطع جميع الاتصالات الإلكترونية، وتستخدم كورق جدران لحماية غرف المباني الحساسة من التجسس الإلكتروني. كما طورت الشركة طريقة لتغليف النيكيل بالكربون، لتكوين مادة خفيفة الوزن وقابلة للتشكيل مثل البلاستيك قادرة على تشتيت الطاقة بحيث يمكنها الحماية بشكل فعال من جميع أشكال التجسس الإلكتروني. وورق الجدران الجديد يمكنه تحويل غرفة بأكملها إلى ما يسمى «قفص فارادي»، على اسم العالم الإنجليزي مايكل فارادي، مكتشف مبادئ العزل الكهرومغناطيسي.

## الخليوي قد يتسبب في تعاسة صاحبه

أكدت دراسة حديثة أن تحقق الأشخاص من هواتفهم المحمولة كل فترة أو تلقي المكالمات على العشاء مع الأصدقاء قد يكون سبباً في تعاستهم المستمرة، وفقاً لما ذكرته صحيفة «دايلي ميل» البريطانية.

ويعود السبب في ذلك إلى أن الهواتف تستنزف نحو ١٧ في المئة من أوقات فراغ المستخدمين، وهي النسبة الأكبر بين جميع الأنشطة التي تقوم بممارستها بشكل يومي.

واعتمدت الدراسة على سؤال أكثر من ٤٥٠ شخصاً حول الأشياء التي تشتت تركيزهم في أوقات فراغهم، مثل الهواتف المحمولة، والموسيقى الموجودة في الخلفية، والإعلانات، وضجيج حركة المرور، وأعمال البناء، ونباح الكلاب.

ووفقاً لنتائج المسح، وجد الباحثون أن تشتت الانتباه يستنزف نحو ٢٨ في المئة من أوقات فراغنا، وكان العامل الأكبر في ذلك هو تصفح الهواتف المحمولة. فعلى سبيل المثال، قال ١٥ في المئة من الأشخاص الذين شاركوا في الدراسة إنهم يمضون نصف أوقات فراغهم على الأقل على هواتفهم، رغم انخراطهم في أنشطة أخرى خلال ذلك، مثل تناول الطعام مع العائلة أو التتره مع الأصدقاء.

كما أشارت الدراسة إلى الحزن الذي أبداه بعض الأشخاص المشاركين في المسح عند سؤالهم عن آخر مرة تجمعوا فيها مع عائلاتهم على العشاء أو في نزهة.

ويقول الباحثون إنهم ليسوا متأكدين من السبب في هذا، ولكنهم يرجحون أن الأشخاص يشعرون بالضيق بسبب عدم قدرتهم على السيطرة على الرغبة في تصفح هواتفهم، في حين يدركون، في المقابل، أنهم لا يستطيعون السيطرة على مصادر التشتت الأخرى، مثل ضوضاء أعمال الطرق أو نباح الكلاب.

## الأفوكادو يساعد على فقدان الوزن

الأفوكادو من الفواكه المغذية والمفيدة جداً لصحة جسم الإنسان ولرشاقته أيضاً. فتناول حبة واحدة يومياً من هذه الفاكهة يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب، وقد ثبت أن الأفوكادو ينظم عمل الأوعية الدموية بفضل الدهون المشبعة فيه ويساعد في خفض الكوليسترول ويحسن الأنسولين.

ويساعد الأفوكادو في فقدان الوزن والحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الصحي من خلال تعزيز الشعور بالشبع. وأظهرت دراسة حديثة أن الوجبات الغنية بالأفوكادو تشعر بالامتلاء بسبب احتواء هذه الفاكهة على نسبة عالية من الألياف.

كما أنه يقلل خطر الإصابة بسرطان الفم، الثدي والبروستات لذلك تناوله يومياً. والكروتينات الموجودة في الأفوكادو تبطئ الشيخوخة لوجود نسبة من المواد المضادة للأكسدة وتحمي من أشعة الشمس ما فوق البنفسجية.

## لاميتا فرنجية: لست حاملاً



نفت الفنانة اللبنانية لاميتا فرنجية، كل ما أثير عن حملها من زوجها اللبناني إيدي مخرز، مؤكدة أنها أخبار غير صحيحة وأنها صدمت بالخبر الذي تداولته بعض المواقع الإلكترونية. وقالت: «تزوجنا قبل فترة والأيام أمامنا كي نحظى بطفل يضيف إلى أسرنا الصغيرة المزيد من السعادة لكن ذلك الحدث السعيد لم يحدث بعد وربما أن البعض شاء أن يستيق الأمور فذهب إلى عالم الخيال كي يحقق «سكوب وهمي».

## عادة غذائية تجنبك السكري

اكتشف العلماء الأميركيون أن تناول الطعام الذي يحضر في المنزل يقلل من مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري بنسبة ١٣ بالمئة.

وذكر موقع «روسيا اليوم» أن نتائج البحث الذي أجراه فريق من العلماء بجامعة هارفارد الأميركية أظهرت أن التوجه لتناول الوجبات السريعة في الولايات المتحدة غير المراقبة من ناحية السرعات والنظافة ارتفع بشكل ملموس خلال السنوات الخمسين الماضية.

وأشار رئيس الفريق الدكتور غين تزون إلى أن هذه الظاهرة تراكمت مع ارتفاع في وتيرة انتشار مرض السكري بين المواطنين الأميركيين.

واكتشف العلماء نتيجة تحليل معطيات المراقبة على التغييرات في صحة ٥٨ ألف امرأة و٤١ ألف رجل على مدى أربعين سنة أن تناول الطعام الذي طبخ في الظروف المنزلية هو الطريقة الأكثر أماناً لإشباع الجسم والتي لا تؤدي في الوقت نفسه إلى زيادة مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري.

وأوضح أن احتمال إصابة هؤلاء المشاركين في التجربة الذين فضلوا تناول الطعام المنزلي بهذا النوع من المرض السكري كان أقل بـ ١٣ بالمئة من حظوظ الإصابة لمحبي الوجبات السريعة.