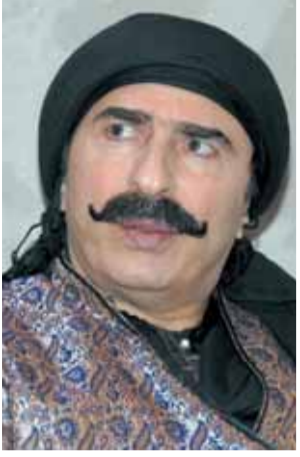


## رشيد عساف يكشف سر مقتل صديقه



تعاقد الفنان السوري رشيد عساف على دور بطولة في مسلسل «أحمر» (تأليف علي وجيه ويامن الحجلي، وإخراج جود سعيد)، وسيجسد دور العميد «حليم»، وهو الضابط الذي سيتولى مهمة التحقيق في مقتل صديقه المغرب المحامي «خالد» (عباس النوري) وتقوده خيوط الجريمة إلى كشف ارتباطات للضحية بالعديد من الشخصيات المتنفذة.

ويحمل العمل الكثير من المعاني والعوامل مثل الانتماء للمكان، والتعلق بالحبيب، رابط الدم والإثارة والعنف والعاطفة والشهرة والمغامرة.

## تناول السمك يطيل عمر الإنسان

أثبت العلماء الأميركيون أن تناول السمك بانتظام يضمن حياة أطول عمر الإنسان مدة عامين على أقل تقدير. ونقل موقع «روسيا اليوم» عن الخبراء قولهم إن سمك البحر هو من أنفع المواد الغذائية، مضيفاً: إن الدراسة التي من شأنها البرهان على هذا الأمر استغرقت ما يزيد على 16 عاماً، حيث أجريت تجربة على 3 آلاف متطوع لا يتجاوز سنهم الـ 50 عاماً.

واتضح أن تناول المنتظم للأسماك يقلص بنسبة 30٪ احتمال الوفاة قبل الأوان لسبب ما. وقال العلماء إنهم يتوون إشراك مجموعة متطوعين أصغر سناً من أولئك الذين شاركوا في التجربة للتعرف إلى أنواع الأسماك وصفاتها التي من شأنها زيادة عمر الإنسان.

## ديفيد بيكهام الرجل الأكثر إثارة



تم الكشف عن الاسم الذي حمل لقب «أكثر رجل إثارة على قيد الحياة لعام 2015» بحسب مجلة people، وهو لاعب كرة القدم المعززل وعارض الأزياء ديفيد بيكهام. وجاء الأمر خلال برنامج جيمي كيميل، وقال بيكهام: «إنه شرف كبير لي وأنا مسرور بقبول اللقب».

كما قال: «لا أشعر أبداً أنني جذاب، ومثير، أعني أنني أحب أن ارتدي الثياب والبدلات الجميلة، وأبدو وأشعر بأنني جيد، لكن لم أفكر بنفسه بهذه الطريقة من قبل».

## تكريم كايت بلانشيت



تم تكريم النجمة كايت بلانشيت في سهرة أقامها متحف الفن الحديث MOMA في نيويورك، ولقت الأنظار إلى تسريحة شعرها المميزة. القيمون على الحدث قالوا: كايت البالغة من العمر 46 عاماً، لديها موهبة تلمهم الآخرين لتقديم أفضل أعمالهم. وكانت النجمة العالية قد حضرت في وقت سابق العرض الخاص لفيلمها الجديد «Carol» في نيويورك مع أبطال الفيلم.

## مصطفى الخاني:

### قبل أن تكرموا الفنانين احترمواهم!



انتقد الفنان مصطفى الخاني الطريقة التي تمت دعواته ودعوة باقي زملائه الآخرين لحضور تكريم الفنانين السوريين الحاصلين على جوائز خارجية مساء أول من أمس في فندق الداما روز.

وكتب عبر صفحته الخاصة على الفيسبوك: «أرادت وزارة الإعلام تكريم الفنانين السوريين الذين حصلوا على جوائز خارج سورية لعام 2015، فأوعزت المؤسسة تابعة لها لدعوتهم، التي بدورها أوعزت لموظف لديها لتبليغهم الذي بدوره أوعز للفنان «تعا التلاتا الساعة 8 بدهم يكرموا».

وأضاف: قبل أن تكرموا الفنانين احترمواهم، فتكريم الفنان السوري ليس بهذه الكرتونة (الشهادة)، تكريمه يكون بطريقة تعاملكم معه واحترامه، بهذه الطريقة الراقية تمت دعوة الفنانين لتكريمهم من

جهة فنية. وختم: إذا كانت بهذه الطريقة تمت دعوة المكرمين، فكيف تمت دعوة باقي الحضور!؟

## كانون الأول وحزيران يؤثران في صحة المولود

أدت دراسة أجراها خبراء في جامعة انديانا بالولايات المتحدة الأمريكية إلى وجود اختلافات بين صحة الأطفال المولودين في أوقات مختلفة من السنة. فأجريت الدراسة على 270 ألف حالة حمل بين عامي 2004 و2009 والنتيجة تشير إلى أن التخطيط للإنجاب في فترة عيد الميلاد يزيد فرص تمتع الطفل بصحة جيدة.

من ناحية أخرى، حذر الباحثون من إنجاب الأطفال في شهر حزيران والسبب ارتفاع مستويات المبيدات التي ترش على المحاصيل خلال فصل الصيف ومعدل تلوث الهواء الذي يؤثر في صحة الطفل.

## البروكلي يؤخر علامات التقدم بالسن

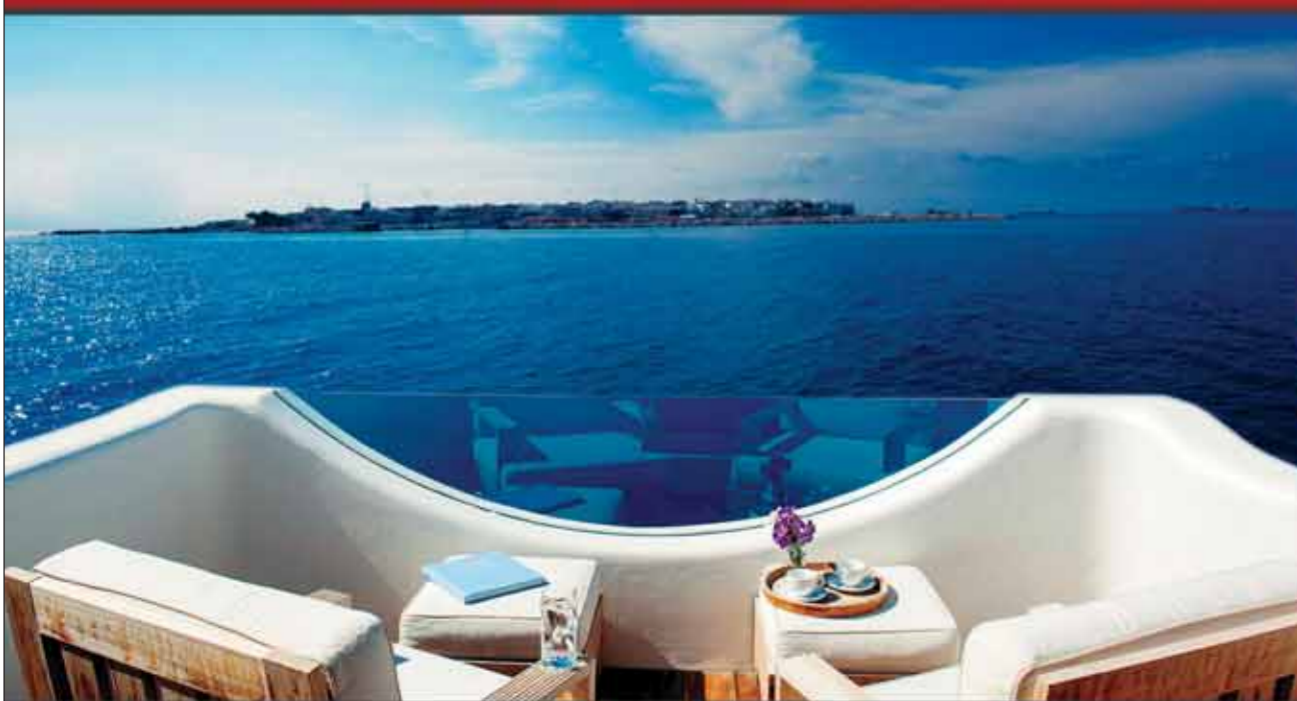
أفادت أحدث الدراسات أن البروكلي أحد أكثر أنواع الخضار أهمية للجسم، لافتة إلى أن ذلك يعود لغناه بالألياف الغذائية والحديد. وأوضحت الصحفية أن مفعوله لا يقتصر على هذه المكونات وإنما يعتبر مصدراً غنياً لمضادات الأكسدة التي تلعب دوراً حاسماً في تأخير ظهور علامات التقدم بالسن، ويعتبر مضاداً فعالاً لمرض السرطان بسبب المادة الموجودة فيه التي تدعى ايزوثيوسيانينس.

**ANTARADUS™**  
 Hotels & Resorts  
 شركة أنترادوس للتطوير السياحي

أنترادوس ... منتج وسط المدينة و مدينة برفاهية منتج



شباكك على البحر



**JUNADA HOTEL**  
 ANTARADUS | TARTOUS  
 فندق جونا طرطوس

الرفاهية و التميز بين يدك للإستعلام أو الحجز يرجى الإتصال

Damascus, Syria  
 8 Rue Mahdi Bin Baraka, P. O. Box 12632  
 Tel.: +963 11 3333479 - Fax: +963 11 3333564  
 antaradus@wahoudgroup.com - www.wahoudgroup.com

Tartous, Syria  
 P. O. Box 1414 - Mina St., Tartous, Syria  
 Tel.: +963 43 231563 - Fax: +963 43 231562  
 antaradus@wahoudgroup.com www.antaradus.com