

«بانظار الخريف» الأفضل في مهرجان القاهرة



فاز فيلم «بانظار الخريف» بجائزة أفضل فيلم في مسابقة «أفاق السينما العربية» ضمن مهرجان القاهرة السينمائي الـ٣٧، وهو أول فيلم سوري يشارك في المهرجان منذ بداية المقاطعة للسينما السورية قبل ٤ سنوات.. الفيلم من إخراج جود سعيد، وتآليف جود نفسه بالشراكة مع عبد اللطيف عبد الحميد، وعلى وجهه، وإنتاج المؤسسة العامة للسينما، وبطولة: سلاف فواخرجي، وعبد اللطيف عبد الحميد، وبشار إسماعيل، وعلاء قاسم، وربما الحلبي، وناصر مرقبي، ورنّا ريشة، وسوزان سكاف، وغفران خضور، وحسن دوبا، ولما بدور... وآخرون.

ويتناول الشريط قصة مجموعة من الفتيات آمن بالحب والحياة في زمن عبث الموت والحرب من خلال قصة قريبة تود أن تصير وطناً بطلاً لكل أهلها وهنا يكبر معنى (أهل) لتترفع عن ولد فيها فقط وتصبح كل من أحب وعاش لأجل الحب».

ويعرض الفيلم قصصاً لفريق كرة طائرة نسائي من قرية منسية تريد الوصول لكأس الجمهورية.

مهرجان «نجم السنايل» في الحسكة الشهر القادم

قرر مجلس مدينة الحسكة إقامة مهرجان «نجم السنايل» الغنائي الخاص باكتشاف المواهب الغنائية خلال الشهر القادم في المركز الثقافي العربي بالمدينة.

وذكر رئيس اللجنة الثقافية والاجتماعية في مجلس المدينة عبد الرحمن السيد في تصريح لـ«سنايل» أنه من المقرر إقامة المهرجان بالتعاون مع مديرية التربية وإذاعة سنايل الحسكة، مبيّناً أن هذا المهرجان هو الأول من نوعه على مستوى المحافظة ويهدف إلى إتاحة الفرصة أمام المواهب الغنائية الشابة لعرض إمكاناتها الغنائية وتدريبها بإشراف مدربين مختصين في مجال الموسيقى والغناء.

وأضاف: إنه سيتم استقبال طلبات الراغبين في المشاركة في المهرجان واختيارهم بموجب فحوص فنية تجريها لجان مختصة يتم بعدها تدريب المشاركين مدة أسبوع على الأداء الغنائي وتأهيلهم للمشاركة مستقبلًا في المسابقات الغنائية المحلية والعربية.

من جانب آخر أشار السيد إلى أن مجلس مدينة الحسكة قرر تسمية أحد الشوارع الرئيسية في مدينة الحسكة باسم الفنان التشكيلي العالمي السوري الراحل عمر حمدي مالفًا تقديراً لدوره في حمل تراث وبيته محافظة الحسكة وعرضها في معظم لوحاته وأعماله الفنية التي لاقت انتشاراً كبيراً على المستوى الدولي.

يذكر أن الفنان الراحل حمدي من مواليد محافظة الحسكة عام ١٩٥١ وتوفي الشهر الماضي بعد صراع مع المرض.

مرام علي بخير



الفنانة السورية مرام علي في أحدث إطلالاتها، وقد نفت نبأ تعرضها لحادث، معتبرة أن كل ما ذكر عن الموضوع مجرد شائعات.

من دفتر الوطن

أبناء المعجزة

حسن م. يوسف



من المعروف أن كل جيل يستخف بالجيل الذي يليه، لكن هذه القاعدة الظالمة لن تنطبق على هذا الجيل من شباب سورية لأنهم أثبتوا جدارتهم بالفعل. وما أكثر الحكايات التي لا تصدق في هذه الحرب المجرمة التي يشنها أشرار العالم على وطننا الحبيب سورية! بل ما أكثر وما أكبر المعجزات التي يجتريها أبناء سورية الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين الثامنة عشرة والثلاثين! قبل بضعة أشهر بلغنا نبأ بأن ابن أختي باسل جميل سليمان طالب الضابط الطيار في مطار كوبريس العسكري قد أصيب بطلق ناروي اخترق صدره ونزاعه أثناء هجوم الإرهابيين على النقطة المتقدمة التي كان يربط فيها. لم يكن في النبأ ما يدهش فكي كل يوم يقدم جيشنا في مواجهاته مع الظلاميين عشرات الشهداء والجرحى، لكن نجاة باسل كانت أشبه بمعجزة متعددة المستويات، فإثر إصابته سقط أرضاً وبندقيته في يده، وعندما جاء أحد الدواعش للإجهاز عليه، شاءت الأقدار أن يكون مخزن الإرهابي فارغاً، ما مكن باسل من استجماع ما فيه من قوة وتوجيه بندقيته نحو الإرهابي والقضاء عليه قبل لحظات من غيابه عن الوعي!

المستوى الثاني من المعجزة تكشف عندما تمكن رفاق باسل من سحبه إلى داخل المطار، إذ تبين أن الرصاصة التي أصيب بها قد اخترقت عنق قبيلة يدوية كانت في جعبته ومرت على بعد مليمترات من صاعق القبيلة من دون أن تنفجر! ثم اخترقت صدره ونزاعه من دون أن تقتت أيًا من العظام الحساسة في جسده!

المستوى الثالث من المعجزة هو أن باسل خلال فترة حصار مطار كوبريس كان يعاني من نزيف داخلي لم يكن يوسع الأطباء إيقافه لعدم توافر المعدات ولا الظروف المناسبة للتدخل الجراحي، وبما أنه لم يكن من الممكن نقله لأي نقطة طبية فقد نزل الكثير من دمه، لكن قدرة الحياة فيه كانت هي الأقوى، فترجع نزيهه مع الوقت، وتليف الدم المتجمع في صدره على شكل كتلة ضخمة حميدة تم استئصال قسم منها قبل أيام في مستشفى تشرين العسكري كما تم تقشير رتته، وهو الآن على وشك أن ينجز خطواته الأولى نحو السلامة.

قبل نحو عام دخلت إلى محل المصور الضوئي فارس هلال في قريتنا الدالية، فرأيتهم يقوم بوضع اللمسات النهائية على صورة الشهيد، في حين يقف قبائله عسكري بشكل موارب بحيث لم أتمكن من قراءة ملامحه، رمت الصورة بنظرة سريعة فذهلت عندما وجدت أنها لشباب متطوع في مكافحة الإرهاب اسمه علي بارود! كنت قد التقيته وسلمت عليه صبيحة ذلك اليوم!

سألت فارس بتأثر بالغ: «متى استشهد صاحب هذه الصورة؟» وقبل أن يتمكن المصور من فتح قمه استدار العسكري الواقف نحوي مبسماً، فإذ به علي بارود نفسه، قال بمزيج من الجدية والمرح والبساطة: «أنا لم أستشهد بعد! أنا الشهيد الحي!»

في الليل لم تعد جلّ البلديات تشغل مصاصيح الطرقات في القرى السورية، إلا أن جلّ الدروب تبقى منارة طوال الأوقات التي لا يطولها التقنين، بفضل اللوحات الضوئية لصور الشهداء المثبتة إلى شرفات كثير من المنازل.

إنهم أبناء سورية – المعجزة – الذين يبذلون العنمة في حياتهم وبعد استشهادهم.

جويل بخلق: لا أفكر بالتمثيل مجدداً



قالت ملكة جمال لبنان السابقة، جويل بخلق، إن بدأت مشواري في عالم تصميم الأزياء بفساتين الأعراس والسهرات، وأخيراً أطلقت أول مجموعة في من الملابس الجاهزة التي باتت في الأسواق ببيروت، وأقدمت على هذه الخطوة بعد دراسة معمقة وراعية في هذه التشكيلة من التصاميم كل الأنواق والميزانيات، وأتمنى لاحقاً أن يكون في وجودي في الدول العربية..

وفي رد على السؤال «خضت تجربة وحيدة في التمثيل في مسلسل «آخر الفرسان»، ألا تفكرين بإعادة الكرة؟»، أجابت: «أحببت خوض هذه التجربة ولاقت استحساناً عند الجمهور، ولكنني لا أفكر في هذا الموضوع مجدداً، وكل اهتماماتي تنصب حول تصميم الأزياء وتطوير نفسي وإثبات وجودي بقوة، في هذا العالم المملوء بالذوق والحس والجمال والأناقة.»

هل يجعل الاستحمام بالشيخوخة؟

أفادت أحدث الدراسات أن ارتكاب الأخطاء خلال الاستحمام يومياً قد يساهم في تعجيل شيخوخة البشرة. ومن بين هذه الأخطاء غسل الوجه أثناء الاستحمام بشلال المياه القادمة من الدوش. وهو ما يصفه بعض خبراء الصحة بالخطأ «الفادح»، ومن بينهم الطبيبة إليزابيث تانزي، وهي مديرة معهد «الجراحة الجلدية للبشرة» في واشنطن.

وفي حديثها لموقع «ذا غلوس» بررت ذلك، بأن «ضغط الماء يكون قوياً على البشرة، ما يؤدي إلى تشققها. وهذه التشققات الدقيقة تؤدي إلى ظهور التجاعيد بشكل ميكرو، لأنها تتسبب في جفاف بشرة الجسم وأيضاً تراكم الملوثات البيئية عليها».

وإذ أوضح موقع «بريغيت» الألماني أن «أسلوب تحفيف الوجه له تأثير أيضاً على ظهور التجاعيد، وهنا تنصح الطبيبة تانزي بضرورة تحفيف الوجه بأسلوب رقيق. علماً أن الكثير من خبراء الصحة ينصحون باستخدام المناشف الورقية بدلاً من القماشية، والسبب هو أن استعمال المنشفة عدة مرات يساعد على بقاء البكتيريا بداخلها، في حين لا يمكن استعمال المناشف الورقية أكثر من مرة، ما يقي البشرة من البكتيريا.»

كما ينصح خبراء الصحة «بالابتعاد عن غسل الوجه بشلال المياه القادم من الدش، والاكتفاء بغسل الوجه بمياه الصنبور، مع مراعاة ضبط درجة حرارة المياه بشكل ملائم لبشرة الوجه الحساسة، إذ من الأفضل استخدام الماء الفاتر والأميل للبرودة، ومن الأفضل غسل الوجه قبل الذهاب إلى النوم، فخلالها الجسم تتجدد ليلاً، ومن الأفضل أن تكون البشرة نظيفة على حد اعتبار الطبيبة تانزي.»

فحص الدم المأخوذ من الأصبع غير دقيق

اكتشف العلماء أن نتائج فحص الدم المأخوذ من الأصبع غير دقيقة ولا تعكس الواقع، وتوصل علماء جامعة رايس الأميركية إلى هذا الاستنتاج بعد أول دراسة علمية أميركية لتحديد صحة نتائج فحص الدم المأخوذ من الأصبع التي يستخدمها الأطباء والناس في بيوتهم وخاصة في تحديد مستوى السكر في الدم.

ولاحظ الباحثون وجود اختلافات جوهريّة بين نتائج فحص الدم المأخوذ من الأصبع وفحص الدم المأخوذ من الوريد، باستخدام المعدات والأجهزة المستخدمة في الاختبارات الدقيقة غير المتوفرة في المختبرات الاعتيادية.

وحصل الباحثون على ٢٠ ميكرو لتر من الدم من ١١ متبرعاً ومن ثم على ١٠ ميكرو لتر من ٧ متبرعين. كل قطرة من الـ ٢٠ ميكرو لتر من الدم تم تحليلها باستخدام أجهزة خاصة لتحديد تركيز الهيموغلوبين وكمية كريات الدم البيضاء والصفائح الدموية. وكذلك تحديد مستوى السكر في الدم.

وبينت نتائج التحاليل وجود اختلافات جوهريّة بين حالة وأخرى، حيث تبين أنه للحصول على نتائج أكثر دقة يجب تحليل ما لا يقل عن ٦ قطرات دم.

كاظم الساهر سفيراً إقليمياً لـ«اليونيسف»



عينت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) الفنان العراقي كاظم الساهر، سفيراً إقليمياً لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للطفل.

وجاء في بيان «سيعمل السيد كاظم الساهر من خلال منصبه الجديد على دعم عمل (اليونيسف) مع الأطفال، وسيركز بشكل خاص على الأطفال الذين يعيشون في مناطق النزاع».

وقال مدير اليونيسيف الإقليمي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، بيتر سلامة: نحن في غاية السرور لانضمام كاظم الساهر إليها، خصوصاً أن تعيينه يأتي في وقت مصيري. فهو سيدقم صوته نياحة عن ملايين الأطفال بمن فيهم أولئك المتأثرين بالنزاعات والحروب».

ونقل البيان عن الساهر، قوله لدى توقيع كتاب المنطقتين، إن «ما يمر به أطفال المنطقة مربع، أتطلع لأداء دوري مع (اليونيسف)، من أجل تسليط الضوء على معاناة الأطفال، والعمل على تقديم خدمات الصحة والتعليم، حتى في هذه الأوقات العصيبة».

لدغته أفعى ووقفت على قبره

في حادث غريب من نوعه، لدغت أفعى مواطناً كان يرببها في منزله في إحدى قرى شمال كينيا، ويعد أن توفي متأثراً نتيجة سريان سمها في بدنه، كانت المفاجأة: ذهبت الأفعى لتقف على قبره بعد دفنه! ونقلت صحفية «ذي نيشن» الكينية، أن واعظ القرية فوجي بانتفاض المشيعين وطلب الواعظ من كل من يربي حية بطردها من بيوتهم للوقاية من شروها، مستشهداً بما حدث للمواطن الضحية.

الزنك أفضل

فيتامين لجسمك

أشارت أحدث الدراسات إلى أن «أعراض فقدان الزنك، وعدم التئام الجروح بسهولة، وزيادة التعرض للعدوى، والإسهال، وفقدان حاسة الذوق أو النشم، وفقدان الشعر، والطفح الجلدي، وتغير اللون الأبيض على الأظافر، وفقدان الشهية، واضطرابات الدورة الشهرية، الاضطرابات السلوكية، وظهور حب الشباب، قد يكون السبب وراءها نقص معدن الزنك، فمن الثابت أن المعادن مثل الزنك لها أدوار واسعة في الحفاظ على صحة الجسم، إذ يعتبر داعماً مهماً لصحة الجسم ومكافحته لمسببات الأمراض، وهناك عدد هائل من الدراسات تشير إلى أن المعادن القوية يمكن أن تساعد على الحد من شدة ومدة نزلات البرد.. وأفادت الدراسة أنه يمكن للزنك أن يلعب دوراً مهماً في هذا المضمار، إذ تظهر الأبحاث الأخيرة أن كمية غير كافية من الزنك قد تؤدي إلى فرط التوتر وزيادة خطر الاكتئاب والقلق، على العكس من ذلك، تناول الكمية الموصى بها يعزز النمو واليقظة العقلية ويساعد في تعزيز وظائف الدماغ.

ولفتت أحدث الدراسات إلى أن كميات الزنك تؤخر كثيراً مشاكل العجز في الذاكرة كمرض الزهايمر، مؤكدة وجود علاقة بين مستويات الزنك المنخفضة واضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط. ونشرت الدراسة أن المصادر الغذائية الغنية بالزنك هي «المحار، السلطعون، الديك الرومي، فول الصويا المطبوخ، الكاجو الجافة المحمص، كذلك الفاصولياء، والبيض، والزبدة النباتية، والحليب».