

«سورية دراما» تكريم الفائزين



أقامت قناة «سورية دراما» يوم أمس حفلاً تكريمياً لنجوم الدراما السورية الفائزة بمسابقة نجوم دراما في فندق القيصير بدمشق. وكانت القناة قد أجرت مسابقة للتصويت الجماهيري عبر الجوال لـ١٦ مسلسلاً سورية من إنتاجات عام ٢٠١٥ عرضت في شهر رمضان الماضي وصنفت في ست فئات هي أفضل مسلسل - أفضل أغنية شارة - أفضل نجم شاب - أفضل نجمة شابة - أفضل وجه شاب عن فئة الممثلين - أفضل وجه شاب عن فئة الممثلات - وامتد التصويت على فترة أربعين يوماً. وبيّنت مديرة القناة رائدة وقاف أن النتائج تعبر عن رأي مجموعة المتصلين المشاركين بالمسابقة والتي قد تتلاقى أو تختلف مع تقييمنا لهذه الأعمال وهؤلاء النجوم الشباب متمنية للدراما السورية المزيد من النجاح والتألق. تفاصيل وأفية عن الحفل في العدد القادم.

القراءة.. ألوان الفرح

تقيم مديرية ثقافة الطفل ووزارة التربية - المركز الإقليمي لتنمية الطفولة المبكرة العالمية الثالثة لليوم الوطني للتشجيع على القراءة تحت عنوان «القراءة.. ألوان الفرح»، وذلك في العاشرة والنصف من صباح اليوم في المركز في حي المزة - فيلات شرقية. ويتضمن برنامج الفعالية ورشات عمل مع الأطفال على مدى ١٥ يوماً (مسرحية باستخدام تقنيات المسرح التفاعلي والسرد القصصي والإيقاع الموسيقي، مسرح عرائش، حكايات ومسرح خيال الظل، صور وحكايا، رسم من وحي حكاية، أعمال يدوية وتدوير مواد لتشكيل شخصيات حكاية).

روسيا تعتمد «الفنادق الحلال»

أفاد الموقع الرسمي لمجلس المفتين في روسيا بأنه سيقوم بالفنادق التي ستقدم لزلزلة خدمات تتوافق مع الشريعة الإسلامية، الحصول على التصريح بتسليمها «فنادق حلال». وقد ذكر المكتب الصحفي لدى مجلس المفتين أن أقر «سماحة الشيخ راوي عين الدين رئيس مجلس المفتين، رئيس الإدارة الدينية لمسلمي روسيا، المعايير من المركز الدولي للمعايير والتراخيص الحلال». وأضاف: إن «قائمة المعايير هذه تعد الأولى من نوعها في روسيا في إطار ضبط تقديم الخدمات الحلال في قطاع الفنادق والسياحة». من جانبه يرى مدير المركز الدولي للمعايير والتراخيص الحلال أيدار عزيزوف أنه من شأن خطوة هذه الإسهام في تطوير قطاع السياحة في روسيا، ولاسيما في ظل ازدياد عدد السياح في البلاد القادمين من دول جنوب شرق آسيا والصين وبلدان العالم الإسلامي، مضيفاً إن «الفنادق الحلال ستعتمد في تصنيعها درجات الهلال عوضاً عن النجوم». كما قال عزيزوف: إن الفنادق الحلال ستلتزم بالكامل بتعاليم الدين الإسلامي وبالاعراف الإسلامية المتبعة، وتقديم وجبات السور والافطار في رمضان، كما أنها ستوفر سجاد الصلاة ونسخاً من القرآن الكريم، وكذلك ستوفر كل ما يحتاجه الزائر للوضوء. كما من المقرر أيضاً افتتاح المصليات وقاعات الخطب والمواظ في هذه الفنادق الحلال، كما سيتم تخصيص قاعات منفصلة للرجال والنساء، بما فيها قاعات رياضية.

الجدير بالذكر أنه يوجد في روسيا حالياً ٣ فنادق تقدم خدمات لا تتعارض مع الشرع الإسلامي، فقد افتتح فندقان في جمهورية تاتارستان وثالث في العاصمة الروسية موسكو.

سارة ليندسي في فيلم «Concussion»



الممثلة الأمريكية سارة ليندسي خلال حضورها فيلم «Concussion» الذي يعرض في صالة مسرح ريجنسي فيلج في ويست وود بكاليفورنيا. (أ ب ف)

أمل عرفة مطلقة في الخليج



تستعد الفنانة السورية أمل عرفة للمشاركة في المسلسل الخليجي «الضمير»، من تأليف محمد السعيد وإخراج زياد الريس، ويشارك في بطولته بدرية أحمد، وديما بياعة، وأسعد فضة وآخرون. وكشفت أمل عن قصة المسلسل قائلة: «إنه عبارة عن دراما اجتماعية تستند موضوعاتها من الحياة اليومية في المجتمع الإماراتي والخليجي، فضلاً عن حياة الوافدين العرب وبعض الشخصيات الأجنبية».

وأكدت عرفة أن المسلسل سيركز على جوانب مهمة من التغييرات الاجتماعية التي شهدتها مجتمعات الخليج من خلال مجموعة من الأسر، وخاصة بعد التقدم الكبير في التنمية والتواصل مع الثقافات الوافدة، وكذلك الانفتاح على قيم جديدة بدلت كثيراً من عادات المجتمع، ومنها ما أحدثت هزات اجتماعية على الأسرة كلها في تفاصيل حياتها اليومية. وتحدثت الفنانة السورية عن دورها في العمل قائلة: «أجسد شخصية

الشتاء يجعل النساء أكثر عدوانية

أوضح الباحثون أن هرمون «الميلاتونين» يعمل مباشرة على الغدة الكظرية في الإنثاء لإحداث «التحول الموسمي العدواني» من الهرمونات في الغدة التناسلية. وكانت الأبحاث قد أجريت على مجموعة من القوارض لدراسة العلاقة بين الهرمونات الجنسية والعدوانية. وتواصل الباحثون إلى وجود علاقة وثيقة بين الهرمونات وانخفاض ساعات النهار في الشتاء وزيادة معدلات العدوانية والعصبية خاصة بين إنثاء القوارض، بسبب تذبذب هرمون «الميلاتونين».

غوغل يحتفل بذكرى ميلاد أسمهان



احتفل محرك البحث «غوغل» بالذكرى الـ١٠٣ لميلاد الفنانة الراحلة أسمهان أو أمال الأطرش، حيث قام بوضع صورة لها مكان كلمة «غوغل». وولدت أمال من عائلة تحظى بمكانة مرموقة في السويداء ثم انتقلت مع والدتها وأخوها فؤاد وفريد الأطرش إلى مصر، وأصبحت بدورها مطربة وممثلة ونجحت في لفت الانتظار إليها. توفيت أسمهان ومديرة أعمالها في حادث سير، بعد أن فقد السائق السيطرة على السيارة.

الرضاعة الطبيعية

تخفض خطر الإصابة بالسكّر

توصلت الأبحاث الطبية الحديثة إلى أن السيدات اللاتي يرضعن أطفالهن طبيعياً تتراجع بينهن مخاطر الإصابة بمرض السكر النوع الثاني. فقد وجدت الدراسة ارتباطاً بالرضاعة الطبيعية لنحو الشهرين بخفض نحو ٥٠٪ من احتمالات الإصابة بمرض السكر النوع الثاني، بين الأمهات اللاتي تعرضن بالفعل للإصابة بسكّر الحمل في الماضي، مشددة على أنه كلما زاد طول فترة الرضاعة الطبيعية زادت معدلات الحماية من مرض السكر النوع الثاني. وقال معد الدراسة «إريكا جاندرسون» إن أولئك الذين يعانون السمنة المفرطة أو أصبن بسكّر الحمل، هن الأكثر حاجة إلى التركيز على الرضاعة الطبيعية للوقاية من مخاطر الإصابة بمرض السكر النوع الثاني، وكانت الأبحاث قد أجريت على أكثر من ٩٠٠ سيدة بعد عامين من تعرضهن للإصابة بسكّر الحمل، حيث لوحظ إصابة نحو ١٢٪ منهن بمرض السكر النوع الثاني لاحقاً. وأشارت المتابعة إلى أن السيدات اللاتي انتظمن في الرضاعة الطبيعية نجحن في خفض فرص إصابتهن بمرض السكر النوع الثاني بنسبة تراوحت بين ١٧ إلى ١٢٪.

انجلينا جولي: تحب سن اليأس



صرحت النجمة أنجلينا جولي بأنها لا تريد أن تعود شابة مرة أخرى، مشيرة إلى أنها مع تقدم عمرها أصبحت تشعر براحة نفسية كبيرة. من جهة أخرى كانت جولي قد أكدت في حديث لصحيفة دابلي تلغراف أنها فعلاً تحب أن تكون في سن اليأس، وأن هذا الأمر لم يشكل لديها حاجساً في يوم من الأيام.

الزوجان الأكثر حظاً في العالم

أفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أنه «تمكن زوجان بريطانيان من النجاة بأجوبة من هجومي إرهابيين هذا العام أهدمهما كان في تونس والأخر في شرم الشيخ». وأوضحت الصحيفة أن «لويس جاسكين وجيما جودارد كانا قد حجزا علة في وقت تزامن مع الهجوم الذي نفذ مسلح على أحد الشواطئ في تونس، وفي وقت أزمة الطيران التي تسبب فيها تفجير الطائرة الروسية في منتجع شرم الشيخ في مصر لكنهما لم يكونا في تلك الأماكن بسبب تأخر رحلاتهما». وأشارت الصحيفة إلى أن «الزوجين أفلتا قبل ذلك من أزمة اغلاق البنوك في اليونان التي حدثت الصيف الماضي»، لافتة إلى أنه «كان من المقرر أن يسافر الزوجان إلى تونس في وقت الهجوم وكان مكان إقامتهما على بعد أميال قليلة من الشاطئ الذي قتل فيه نحو ٣٠ شخصاً على الأقل لكنهما عندما وصلا إلى المطار وجد أن رحلتهم تم تأجيلها ثم ألغيت تماماً». وأضافت: إنه «في محاولة منهم لإنقاذ الموقف حول الزوجان رحلتهم إلى جزيرة كوس اليونانية وهو ما تزامن مع قرار الحكومة بإغلاق البنوك لبضعة أيام بسبب أزمة البلاد مع منطقة اليورو وخوفاً من التدافع لسحب الأموال بالعملة الصعبة وهو ما يعني مواجهة السائحين صعوبات كبيرة هناك». ولغقت الصحيفة إلى أنه «على الرغم من علمها بذلك فقد سحبا أموالاً بالفعل من بريطانيا وذهبا إلى المطار حين اكتشفا أن مقعديهما قد حجزا مرتين على سبيل الخطأ، موضحة أن «المفارقة الثالثة جاءت عندما حاولت الزوجة السفر مع والدتها في إجازة إلى شرم الشيخ وفي المطار علما بسقوط الطائرة نتيجة عطل فني وبعد أن وصلت علمتا بسبب سقوط الطائرة الحقيقي وهو ما كان مقلقاً خاصة في ظل إلغاء كثير من الرحلات وعدم توافر معلومات دقيقة ما فتح الباب أمام الكثير من الشائعات إلا أن الإجازة بعيداً عن ذلك كانت لطيفة ومرت بسلام، على حد قول الزوجة». وذكرت «ديلي ميل» أن «الزوجين قررا عدم التخطيط للسفر إلى الخارج مجدداً خلال إجازتهما».

النوم ٨ ساعات يومياً يحسن الذاكرة

كشفت دراسة جديدة أن النوم العميق لمدة ٨ ساعات يومياً يحسن من الذاكرة بشكل ملحوظ، وخاصة فيما يتعلق بتذكر الوجوه والأسماء. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن الدكتور جين دافي الطبية المساعدة في جامعة بريجام قولها: «إن هناك أنواعاً مختلفة من الذاكرة تتحسن بالنوم». وأضافت: «وقد اكتشفنا أنه عندما نتاح الفرصة للنوم طوال الليل، فإن القدرة على تحديد الأسماء المرتبطة بالوجوه على النحو الصحيح، وفتحهم في أجوبتهم، تتحسن بشكل ملحوظ».

فرح يوسف «لحظة رجوعك»



انتهت الفنانة السورية الشابة فرح يوسف من تصوير فيديو كليب لأغنية جديدة تحمل عنوان «لحظة رجوعك» وسط أجواء مميزة وفريدة. فرح فاجأت الجمهور ومتابعيها عبر صفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي بفيديو قصير من الكواليس وأكدت من خلال تعليقها عليه أن العمل الجديد سيصدر النور مع بداية سنة ٢٠١٦. نفيد بالذكر أن فرح يوسف طرحت خلال الفترة الماضية أغنية خاصة أهدتها لأمهات العالم العربي في يوم عيدهن.

العينان تكشفان تأثير الموسيقى

اكتشف علماء جامعتين في النمسا أن حدة العين تتوسع عندما يستمع الشخص إلى موسيقا تعجبه وتريقه وأن درجة توسعها تسمح بتحديد تأثير هذه الموسيقى في الشخص. واستخدم العلماء في التجارب التي أجروها أجهزة ومعدات الليزر لمراقبة حركة حدة العين، حيث من خلالها يمكن تحديد درجة تأثير مقطوعات موسيقية لأحان معزوفة على البيانو. وبيّنت نتائج التجارب أن العاطفة التي تتضمنها المقطوعات الموسيقية ووع الشخص بها، هما العامل الأساسي المؤثر في توسع حدة العين وكان توسع حدة العين أكبر لدى الذين قالوا إن الموسيقا تلعب دوراً مهماً في حياتهم، وكذلك لدى الذين أثرت فيهم المقطوعات من الناحية العاطفية.

قطة شجاعة

تنقذ صاحبها من ثعبان سام

أفاد موقع «إي بي سي نيوز» أن «قطة شجاعة استطاعت أن تنقذ صاحبها من موت محقق في ولاية كوينزلاند الأسترالية، بعدما اقتضت على ثعبان بدأ في لدغها». وذكر الموقع أن «السيدة اللدوغة كانت تريد أن تسقي الزهور في حديقة بيدها، وتناولت خرطوم المياه، من دون أن تنتبه إلى وجود ثعبان أسود كان يجثم قربها»، لافتاً إلى أنه «ما إن رأته القطة الثعبان بهجم على السيدة دينيس تيني، البالغة من العمر ٦٦ عاماً، وبلغها حتى تقدمت إليه وقامت بقتله على الفور». وأوضح الموقع أن «السيدة اللدوغة جرى نقلها إلى المستشفى لتلقي العلاج، وتحسنت صحتها بفضل عدم وصول سم الثعبان إلى الأماكن الحيوية بالجسم، وذلك بفضل سرعة تدخل القطة التي منعت الثعبان من الاستمرار في هجومه وإلحاق الأذى بسيدتها». وأكدت دينيس أنها «المرءة الرابعة التي تتعرض فيها للدغة ثعبان في حياتها، وأن والدتها قالت لها أكثر من مرة إن نهايتها ستكون بلدغة لا محالة».