

## دانيلا رحمة: أحب التمثيل ولكن!



كشفت مقدمة البرامج اللبنانية دانيلا رحمة عن الأبواب التي فتحت لها بفضل ما تتمتع به من جمال وشخصيتها وطموحها الذي تمكنه، لافتة إلى أنها دخلت عالم الشهرة من باب الإعلانات وتقديم البرامج والتمثيل عندما كانت في سن الرابعة عشرة.

وأكدت أن مسيرتها انطلقت بعد مشاركتها في مسابقة ملكة جمال لبنان في أستراليا التي أعادتها إلى لبنان للمشاركة في مسابقة ملكة جمال المغربين عام ٢٠١٠.

وعبرت عن حبها للتمثيل إلا أنها تؤكد عدم استعدادها لخوض هذه التجربة، وذلك لتركيزها على التقديم والعمل الإعلامي، في حين أشارت إلى أن تجربتها بـ«The X factor» من أصعب التجارب المهنية في حياتها نظراً لصعوبة إتقانها للغة العربية بسبب نشأتها في أستراليا.

وأعلنت رحمة أنها غير نادمة على عودتها إلى بلدها، على الرغم من المشكلات السياسية والاجتماعية التي يعاني منها لبنان، مؤكدة أنها فخورة فيه وفي شبابه الذي لا يحتاج سوى للقليل من الدعم لإظهار مواهبه بسبب الأزمات المتتالية.

وترفض دانيلا الحديث عن الحياة المترفة التي تعيشها، بل تستخف بالتساؤلات التي تطرح عن حياتها وتقدمها في عملها، مشيرة إلى أنها أمور شخصية لا تريد الحديث فيها، خصوصاً حول ما يتداول عن علاقة تربطها بطلق الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي رجل الأعمال المصري أحمد أبو هشيمة، مؤكدة عدم وجود شخص أو حبيب وراء حياتها المترفة.

## اشرب الماء حتى تصبح ذكياً

أكد علماء بريطانيون أن أسهل وأسرع طريقة لمساعدة الإنسان على أن يصبح ذكياً شرب الماء، وموضحين أن الاختبارات التي أجروها بينت أن شرب الماء خلال اليوم مهم جداً لجسم الإنسان، لأن الماء يغسل الدماغ.

وأعلن الباحثون بعد انتهاء الاختبارات التي اشترك فيها ٣٤ شخصاً من الجنسين أن الماء يساعد على تحسين وزيادة نشاط الدماغ بنسبة ١٤ بالمئة، مشيرين إلى أن الاختبارات أجريت على مرحلتين. الاختبار الأول كان بعد تناول وجبة الإفطار التي غلبت على تركيبها الحبوب الكاملة، والاختبار الثاني تم بعد وجبة الإفطار الأول نفسها ولكن مع نسبة معتدلة من الماء.

وبينت النتائج أن إجابات المشتركين في الاختبار بعد الإفطار الثاني، كانت أفضل من إجاباتهم بعد الاختبار الأول.

ويقترح العلماء أن الشخص بعد أن يتناول كمية معينة من الماء يزداد نشاط دماغه، وذلك لانخفاض التوتر في منطقة الدماغ المسؤولة عن الشعور بالعطش.

ولكن العلماء يؤكدون أن شرب الماء ليس دائماً يسبب الشعور بالعطش، لذلك على الإنسان شرب الماء حتى عندما لا يشعر بالعطش وذلك للمحافظة على مستوى الرطوبة في الجسم، ومن الأفضل شرب الماء قبل الأكل بـ١٥-٣٠ دقيقة، على الأقل كمية الماء التي يتناولها الإنسان في اليوم عن ١,٥ لتر.

## عطر برائحة نقود

قدم محل لبيع العطور في موسكو أحدث عطر متميز برائحة قطع نقدية تلبية لطلب أحد الزبائن، لافتاً إلى أن مصدر هذا العطر هو من منقوع أشجار الشوح والسرور. وليست هذه الرائحة هي الوحيدة بين العطور غير العادية في المحل، فمن الممكن للمرء أن يشتري هناك عطوراً برائحة البسكوت والعلكة والحليب وغير ذلك.

## رفيق سبيعي «الشيخ»



تصوير: طارق السعدوني

الفنان القدير رفيق سبيعي خلال حفل تكريم أسرة مسلسل «حرائر» من جمعيته «سورية المدنية» و«النادي الأدبي النسائي» ويؤدي العمل دور «الشيخ صالح» أحد وجهاء الحارة.

## شكران مرتجي تحب الغناء والموسيقا



عبرت الفنانة السورية شكران مرتجي عن سعادتها بالمشاركة في برنامج «ديو المشاهير»، وأكدت أنها تشجعت للمشاركة لأنها تحب الغناء والموسيقا. وقالت إن الغناء مهنة صعبة، والوقوف أمام الناس صعب جداً، ولن أحترف الغناء بالطبع لكنني ممكن أن أقوم بدور مغنية في مسلسل درامي ليس أكثر. ولفتت إلى أن مشاركتها بالأساس بهدف إنساني من خلال مساعدة جمعية «ساعة».

## التبرع بالدم بانتظام يطيل العمر

أعلن العلماء أن الذين يتبرعون بالدم بصورة دورية منتظمة يعيشون أطول من الذين يتبرعون به مرة واحدة أو مرتين في حياتهم. وتوصل العلماء إلى هذا الاستنتاج بعد تحليل ودراسة المعطيات الخاصة بالحالة الصحية لعدة ملايين من المتبرعين بالدم في الدول الإسكندنافية. وقال الخبراء المعنيون: لقد اتضح من نتائج دراسات سابقة أن المتبرعين بالدم يكون عمرهم أطول من عمر الذين لا يتبرعون بالدم نهائياً، إلا أن هذه الدراسات غير صحيحة لأن الدم يؤخذ من الأشخاص الأصحاء، أي إن بين الذين لم يتبرعوا بالدم أصلاً أشخاصاً يعانون مرضاً معيناً. واستناداً إلى هذا أجرى هؤلاء الخبراء مقارنة تحليلية تشمل المتبرعين بالدم بصورة دورية وأولئك الذين تبرعوا بالدم مرة أو مرتين فقط. فأتضح من نتائج هذه المقارنة أن الذين يتبرعون بالدم بصورة دورية منتظمة يعيشون فعلاً أكثر.

ولم يتمكن الخبراء من تحديد سبب هذه الظاهرة، ولكنهم يفترضون أن المتبرعين بالدم بصورة دورية تعودوا فقدان الدم وهذا يزيد من احتمال تمتكهم من العيش في الظروف الطارئة، كما أن التبرع بالدم مفيد للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع نسبة الحديد في دمهم.

## ٣٠ باحثاً سورياً يشاركون

## بمؤتمر دولي حول آثار سورية



يشارك ٣٠ باحثاً سورياً من المديرية العامة للآثار ووزارة الثقافة في مؤتمر دولي حول آثار سورية وتراثها الثقافي في بيروت اليوم.

وستتناول المؤتمر آخر المكتشفات الأثرية والأبحاث العلمية ونتائج التنقيبات الأثرية الأخيرة في المواقع الأثرية السورية ويعرض فيه أيضاً مجموعة من البوسترات الخاصة لبعض المواقع وأعمال الترميم والتأهيل فيها إضافة إلى عرض لآخر المنشورات العلمية المشتركة بين سورية والبعثات الأجنبية العاملة في المواقع الأثرية السورية.

يذكر أن المؤتمر الدولي حول آثار سورية وتراثها الثقافي يستمر حتى السادس من الشهر الجاري.

## نيكول سابا إلى دمشق



ستعد الفنانة اللبنانية نيكول سابا للقدوم إلى دمشق لتتقدم ساحة الدراما السورية للمرة الأولى في تاريخها، وتحديدًا من بوابة مسلسل «وجع الصمت» لتكون بطلة لإحدى خماسياتها الست. وكانت نيكول قد طرحت كليب أغنية «قررت» قبل أيام (كلمات أمير طعيمة، والحنان عمرو مصطفى، وإخراج ياسر سامي). وتدور فكرة الكليب حول هروب نيكول من منزلها مع حبيبها ليستمتعاً بالحياة وطبيعتها.

## عائلة تنتحر

## جماعياً في

## منزلها

أفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن مراهقة أميركية عادت إلى منزل عائلتها لتكتشف جثث والدتها وزوج والدتها وأخويها لأمتها في منزل العائلة في ولاية لويزيانا. وأوضحت صحيفة «ديلي ميل» أن «كليي ماتا» ٤٠ عاماً وزوجها «ديفيد ماتا» ٤٦ عاماً عثر عليهما في غرفة الجلوس من قبل ابنة كليي التي كانت عائدة إلى المنزل من رحلة صيد بمناسبة «عيد الشكر الأميركي»، لافتة إلى أن المراهقة (١٨ عاماً) قد عثرت لاحقاً على جثتي أخويها ليام ماتا «ستنان» وكيدن ماتا «٤ سنوات» في غرفتي نوم مختلفتين في المنزل. وقامت المراهقة، التي لم تكشف هويتها، بالاتصال بالشرطة بعد اكتشاف الجثث.

فيما أكد مصدر في البلدية أن ديفيد ماتا طعن زوجته كليي وابنيهما حتى الموت موضحاً أنه لا يوجد تاريخ من العنف في المنزل الواقع في ضاحية هادئة خارج مدينة نيو أورليانز. وأشارت الصحيفة إلى أنه لم يتضح كيف انتحر ديفيد ماتا، إلا أنه عثر على سكين تحت جثته وبه آثار طعنات.

وأوضح الجيران والأقارب أن الرجل، الذي يعمل ميكانيكياً، كان يبدو سعيداً بعائلته وليست له أي مشاكل، وديفيد من أصل إسباني وقد تزوج كليي في ٢٠١٢.

## أرجنتيني يعثر على أمه

## بعد ٤٠ عاماً

نكرت تقارير إخبارية أن أرجنتينياً عمره ٣٨ عاماً، انتزع من والدته في عام ١٩٧٧ خلال فترة الديكتاتورية العسكرية في البلاد، عثر عليها بعد عملية بحث استمرت ثماني سنوات. استخدم الرجل تحليل الـ«DNA» لمساعدته على تحديد موقع المرأة التي كانت تقضي حكماً بالسجن لمدة عامين في مقاطعة توكمان بشمال الأرجنتين عندما وضعت الطفل الذي انتزعه الجيش منها على الفور وأعطاه لأبوين بالتبني ليربياه. وبدأ الرجل رحلة البحث عن والدته عام ٢٠٠٧ بمساعدة من منظمة معينة بحقوق الإنسان، وأكدت المنظمة أن هذا الرجل يعد ١١٩٦ الذي يتم لم شمله مع والدته. وتقدر منظمات حقوق الإنسان أن نحو ٥٠٠ طفل سرقوا على يد الديكتاتورية العسكرية التي استمرت في الفترة بين عامي ١٩٧٦-١٩٨٣ وتم إعطائهم لأباء بالتبني باستخدام هويات مزيفة.

## لا فروق بين عقل الذكر والأنثى

كشفت دراسة جديدة، أنه إذا كان يتردد أن الرجال ينتمون إلى كوكب المريخ، فإن النساء قد لا ينتمون إلى كوكب الزهرة، إذ أشارت إلى أن ثمة اختلافات ضئيلة في بنية عقل الجنسين. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن باحثين قولهم: «إنه في حين تظهر أجزاء محددة للاختلافات بين الجنسين، إلا أن عقل الشخص نادراً ما يحتوي على كل صفات «الذكر» أو كل صفات «الأنثى».

وبدلاً من ذلك فهو من المرجح أكثر أن يكون مزيجاً- فيفضل الأشياء أكثر شيوعاً لدى السيدات والبعض الآخر أكثر شيوعاً لدى الرجال، والبعض مشترك لدى الجنسين. ونسبت الصحيفة إلى الدكتورة دافنا جونز قولها إن هذا يتناقض مع فكرة أن العقول يمكن أن تقسم بدقة إلى نوعين (الجنسين).

واستخدم فريق البحث فحوصات الرنين المغناطيسي لأكثر من ألف و٤٠٠ عقل وركزوا على الصفات التشريحية أكثر من كيفية عمل العقل، وسجلوا صفات متنوعة مثل سمك نسيج المخ أو حجم أجزاء مختلفة منه. وخلص الفريق إلى أن الأمر الأكثر شيوعاً لعقل الشخص هو أنه يسجل من صفات الذكر والأنثى أكثر من كونه يظهر ترتيباً يشير إلى صفات جنس محدد بعينه.

## تاييلور سويفت تثير غضب نشطاء البيئة



أثارت نجمة الغناء العالمية تاييلور سويفت غضب عدد من نشطاء إلى البيئة بسبب ما جرى في كواليس تصويرها لأغنياتها المصورة. وأفادت الناشطة البيئية ساندرا كوفي أن تاييلور هددت حياة واحد من أندر الطيور في العالم «دوتيريل»، الذي لا يتوافر منه في العالم سوى ١٧٠٠ طائر في نيوزيلندا فقط. وأوضحت كوفي أن تاييلور وفريق عملها حصلوا على تصريح من السلطات في نيوزيلندا بإحضار سيارتين فقط على شاطئ بيبلز، حيث أغنيها الأسبوع الماضي، ولكنها أضرت في المقابل ١٢ سيارة، من بينها سيارات ذات دفع رباعي.

## الخمول دليل على الإصابة بأمراض القلب

حذر خبراء من أن الخمول لفترات طويلة وفقد الشعور بالحاسة والعاطفة والحافز يشكل مذهب يمكن تشخيصها بأنها مشكلة صحية. وندرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أنه على الرغم من أن الخمول يعتبر علامة على الاكتئاب، إلا أن العلماء يعتقدون أنه يمكن أن يكون أيضاً علامة أساسية لإصابة بحالات أخرى من بينها السكتات الدماغية والأمراض القلبية. ونقلت الصحيفة عن الدكتور مسعود

حسن المتخصص في الأمراض العصبية بجامعة أوكسفورد قوله: «إن العديد من المصابين بالخمول يتم تصنيفهم على نحو خاطئ بأنهم كسائي فقط، كما إنه يتم تشخيصهم على نحو خاطئ بأنهم مصابون بالاكتئاب». وأضاف: «ولكن في الوقت الذي قد يجلسون فيه ويبدلون مجهوداً قليلاً للغاية، يمكن أن يشعروا بالسعادة على العكس من الأشخاص المصابين بالاكتئاب».

## تربية طفلك

## للحيوانات الأليفة

## تجعله أكثر نشاطاً

كشفت دراسة علمية حديثة، أن الحيوانات الأليفة يمكن أن تحمي الطفل من القلق في مرحلة الطفولة، وذلك وفقاً للدراسة التي نشرت مؤخراً من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. وأوضح الباحثون أن الأمراض النفسية والسمنة والخوف الصحية العامة تبدأ في مرحلة الطفولة، لذلك هناك حاجة إلى نهج لوقائية المبكرة من هذه الأمراض في هذه المرحلة.

ووجدت دراسة سابقة، أن هناك علاقة بين تربية الكلاب الأليفة والفوائد الصحية للبالغين، وفقاً لدائرة الصحة العامة في الولايات المتحدة وفي أستراليا والمملكة المتحدة، ووجد الباحثون أن تربية الكلاب ترتبط مع زيادة النشاط البدني بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢-٥ سنة وتعزيز صحة مؤشر كتلة الجسم (BMI) في الفئة العمرية ٥-٦ سنوات، وذلك بسبب المشي واللعب والنشاط.

وأشار الباحثون إلى أن الحيوانات الأليفة يمكن أن تحفز الحوار، وتخفف القلق الاجتماعي، كما تميل الكلاب أيضاً لتابعة الأوامر التواصلية للإنسان، والتي يمكن أن تساعد في التنمية العاطفية. وأضاف الباحثون أن التفاعل مع الكلاب يقلل من مستويات هرمون الكورتيزول، وهذا يرتب عليه انخفاض القلق والتوتر.